

# 最新护士实习心得(优质19篇)

读书心得是一种记录自己在读书过程中的思考和感悟的方式。以下是小编为大家收集的读书心得范文，希望对大家写作有所启发。

## 护士实习心得篇一

近年来，社区医疗服务越来越受到人们的重视，社区护士的角色也变得愈发重要起来。为了锻炼学生的实践能力和提升护理水平，医学院将社区实习纳入了护理专业的培养计划当中。在一次为期一个月的护士社区实习后，我深刻体会到了社区护士的功能和职责，同时也收获了许多宝贵的经验和感悟。

首先，社区护士实习让我更加了解了社区居民的健康状况和需求。在社区医疗中心的健康体检活动中，我亲身与居民进行了面对面的沟通和交流，了解了他们的生活习惯和健康状况。同时，我还参与了对高血压、糖尿病等常见慢性病的管理和宣教工作。通过与居民的亲密接触，我深切感受到了他们的痛苦和困惑，也更加明白了社区居民在健康管理方面的需求和挑战。。

其次，社区实习让我深刻体会到了社区护士的全科特点和综合能力要求。社区护士需要具备妇幼保健、老年护理、心理健康等各个领域的知识和技能，并能对各种常见病症进行初步诊断和处理。在实习中，我需要面对各种不同的病人，如儿童、孕妇、老人、慢性病患者等，需要根据他们的特点和需求提供相应的护理服务。这也要求护士要具备广泛的专业知识和丰富的临床经验，能够迅速判断病情并做出合理的处理措施。。

另外，社区实习让我体验到了社区护士的人性关怀和社区护

理的特点。社区护士经常需要与居民建立起长期稳定的关系，这就需要护士要具备爱心和耐心，对每位患者进行全方位的关注和照顾。在实习中，我看到了许多居民对社区护士的赞誉和依赖。一位老人特别感谢社区护士的到访和关心，他说“有了社区护士，我就有了家人一样的支持和安慰。”我深受触动并时刻提醒自己，作为一名护士应该始终将患者的利益放在首位，用真心为他们提供服务。

最后，社区实习使我意识到护士要具备较强的团队合作和组织协调能力。社区医疗服务是一项综合性的工作，需要护士与社区卫生服务中心、社区医生、社工、志愿者等其他团队成员紧密配合。在实习中，我参与了一期以健康宣教为主题的活动，需要与其他团队成员协调工作，制定活动方案，进行宣传和组织，最终顺利实施。通过这次实践，我认识到护士作为一个环节，需要与医生、家人及患者之间有着良好的沟通和协作，共同为患者提供全方位的护理服务。

通过这次护士社区实习，我增加了对社区护士职业的认识和了解，体会到了社区护士的功能和职责、全科特点和综合能力要求，以及人性关怀和团队合作等方面的特点。这对于我今后的学习和实践都将起到积极的促进作用。同时，我也深刻感悟到了做一名护士的责任与使命，决心将社区护理作为未来的工作方向，为更多的居民提供优质的医疗服务，体现护士的价值和意义。

## 护士实习心得篇二

时光飞逝，转眼间实习期即将结束。这几个月来，在单位领导老师们的培养和帮助下，我通过自身的不断努力，在思想、工作和学习等各个方面都受益匪浅。良好的表现得到了领导和老师们的好评。

我遵守法律法规和院纪院规，坚持以病人为中心，以质量为核心的护理服务理念，适应新的护理模式，适应社会发展的

新形势，以病人满意为标准，全心全意为病人服务。我在工作期间始终以“爱心、细心、耐心”为基本，“想病人之所想，急病人之所急”。我还认识到，依法维护自身合法权益已成为人们的共识，这要求我们丰富相关法律知识，我陆续学习了《护士法》、《医疗事故处理办法》、《侵权责任法》等等相关法规，在实际工作中认真体会。

实习的主要目的是培养良好的操作技能以及提高各种护理工作能力。我按时参加护理查房，熟悉病人病情，规范进行各项基础护理操作及专科护理操作，正确执行医嘱，严格三查七对操作。我积极努力地争取每一次锻炼机会，了解各科常见病多发病及其常用治疗药物。在工作中，体会与病患交流的方式和技巧。我要求自己做到理论学习有计划，有重点，护理工作有措施、有记录，将理论与实践相结合。

实习过程中，我越发感受到护理事业的崇高而神圣，我为自己是护士队伍中的一员而感到自豪。今后我将加倍努力，提高自己，做出更大的贡献。

初来儿科，护士长热情地接待了我们，并给我们介绍了儿科的专科特色，带领我们熟悉了环境。

由于是第一个实习科室，我们对周围的一切都还很陌生，于是，护士长给了我们两天的时间来熟悉环境，而正是这个时候，使我对儿科甚至哈院有了一个整体了解，它透露出的是一种讯息，包绕的是一种人文氛围，体现出的是一种医学精神，而这，将是我毕生应该领悟的。

作为“温馨护理站之儿童乐园”，儿科当之无愧，无论是儿科门旁玻璃橱窗里的漂亮可爱的毛绒玩具，还是儿科护士们亲切柔和的话语，无论是通道两旁墙壁上关于母乳喂养的知识童教，还是护士们兜里准备哄孩子的贴画和小星星，都实实在在地印证着一点：大家是用爱心在工作，儿科是用爱心在经营。而这，亦应是我们应该体会和深刻领悟的。

一周以后，我已经适应了医嘱的工作，带教老师冀国英，亦将许多相关的知识传授给我，我学会了体温单的描绘，学会了医嘱单的转抄，学会了出、入院的手续的办理，亦学会了有效地与病人进行沟通。在这里，我要深深的感谢冀老师，以及所有曾给过我指教和帮助的老师，他们以谦虚和蔼的态度和一丝不苟的精神，耐心地指导和纠正着我们的错误行为和想法，用诲人不倦的风范感染着我们，使我们不敢有一丝一毫的松懈与倦怠，认认真真地执行每一项护理操作，因为我们心里知道：作为医护人员，应当对病人负责。

两周以后，冀老师嘱咐我在多余的时间里练一练头皮针，虽然曾在学校里练习过静脉输液，但是要给那么小的孩子穿刺，对我来说，无论在心理上还是经验上，都是有些很大的缺陷和不足的。头皮针是儿科的一大特色，由于孩子小，皮下脂肪多，手和脚都胖乎乎的，所以血管不易找到，小儿头皮脂肪少，额上，颞下，耳后静脉明显较清晰，是静脉穿刺的首选部位，于是，我下决心要练好头皮针。

起先，我并没有立即下到病房里实际体会，而是通过模拟血管来练手，我把细小的塑料管当成小血管，来练习持针和刺入方法及穿透血管的感觉，练了三个下午，终于在第四个下午，我出征了，准备亲自实践一下，这是一个新入院的病人，孩子才一岁半。

来到病房，见到白皙可爱的孩子，我的心里更加紧张了，通过交谈，我得知这个孩子是肺炎入院，而且还有先心病史，一种同情之心油然而生，这么小的孩子便病的. 这么重，望着孩子父母那许是怜爱许是哀愁的眼神，我明白，我们应该做些什么，应该做些什么使他们的眼中重新充满希望，我在心里告诉自己：只许成功不许失败。

在准备刺入的那一刹那，全身的冷汗已说不清到底是由于恐惧还是疑虑而生了。选中的血管已被我固定住，隐约可见，然而这毕竟是第一次，太多的不确定和精神紧张，想要将我

的精神冲毁，这时，我又想到林护士长教给我的方法：先倾斜刺入，穿透血管后平行进针，一遍一遍，我在心里反复默念，脑子里一片空白，孩子在哭，我却听不清楚。做到了，我真的做到了。向着血管的方向刺入，见回血后立即平放针柄，再入2~3mm，我回头一看，滴液通畅。

人都说有学医志向的人都有一颗菩萨心肠，而今，我却可以毫不犹豫地 将尖针刺入一个孩子的静脉，我明白，我不是在犯罪，而是在救人，所以我坦然。

儿科教给我的，绝不仅仅是护理技术操作，它传达给我的是一种人文精神，在这种精神的感召下，我像一个得到锻炼的勇士一样，一步步的成长。回望儿科，我为它默默祝福。

### 护士实习心得篇三

我们于20xx年x月份进入了x市xxx医院，进行为期10个月的临床护理实践。临床的实习是对理论学习阶段的巩固和加强，也是对护理技能操作的培养与锻炼，同时也是我们就业前的最佳锻炼阶段。在这里我要感谢x市xx医院给我提供了这样好的实习环境和各种优越的实习条件，也感谢所有的带教老师对我的关心照顾和辛勤指导，让我能在踏上工作岗位之前拥有如此好的锻炼自己的机会。

在医院实习的这段时间里，根据护理部的精心安排，我们分别外科。内科等几个科室轮流进行实习。

第二个科室是神经外科，在这里实习，由于是学生，在累也不能当者护士长及科室的老师的休息，感觉真的好累好累，全身都是酸痛，下班后回到住处倒床就是睡。身心俱累。

刚进入外科病房，总有一种茫然的感觉但随着时间的脚步，环境已熟悉，学习也逐渐进入正规轨道，在各个科室的病房实习阶段，了解最多的是各种疾病及其常用的治疗药物，如

药物的用法及用量。掌握各项护理的基本操作。

实习的最大及最终目的是培养良好的各项操作技能及提高各种护理工作能力。所以在带教老师“放手不放眼，放眼不放心”的带教原则下，我们积极努力的争取每一次的锻炼机会，如导尿、插胃管、床上插浴、口腔护理、静脉输液、肌肉注射等各种基础护理的操作。

我知道护士的工作是非常繁重与杂乱的，尽管在未入临床之前也有所感悟，但是真正进入病房后，感触又更深了。的确，护士的活很零碎，很杂乱，还可以说是很低微，可是通过多数人的不理解，我们发现，护士有着其独特的魅力。医院不可能没有护士，这就说明了护士的重要性。医生离不开护士，病人离不开护士，整个环境都离不开护士。这琐碎的工作，有着完整的体系，可谓“麻雀虽小，五脏俱全”，也正因如此，才能发挥其独到的作用，产生不可或缺的作用。因为有了临床的实习，我们才更全面而深刻的了解护理工作，更具体而详尽的了解这个行业。进入临床的第二个收获：正确认识护理，树立了正确的职业道德观，养成了良好的工作态度。

这个科室对于我来说是一个转折点。它让我学会了很多东西，让我知道，作为一名护士，不仅仅要学会最基础的扎针技术，也要会例如，导尿，灌肠，吸痰，鼻饲等等之类的很多东西。

在之后的几个月的'实习生活里，使我又明白了很多，又多了一些新的想法与感受。我觉得，护士这个职业很平凡却又很伟大，一个好的护士要具备良好的道德素质和职业素质，要耐心，细心，胆大。护士会得到病人尊重的同时，也会时常受气，受累，但是也必须用笑脸去面对病人。护士长常教导我说，我们护士也算是服务行业，就算你再累，再气，也要脸上充满笑容。刚开始，我对这句话很不在意，甚至有些反感，但是现在之后的几个科室里，听说都是很忙和很累。但是心里还是很期待，毕竟能学到东西，这才是我的目的。在之后的科室，感觉就是不一样，忙了，充实了，也学了不少

东西。带教老师和护士长都很耐心的传授给我知识，在实践中也一点一点的教会我。这个病区的病人都是需要绝对卧床休息的，所以我们的工作也比较累，有时候家属的工作也很难做。夜班的时候，还要定时给病人翻身排背，吸痰。这10个月里我感觉我成长了很多，感觉肩上的担子突然就重了，明白了护士是要对病人和自己负责的。

## 护士实习心得篇四

暑假是大学生们放松心情、拓宽视野的好时光。作为一名医学专业的学生，我选择了暑期去医院实习，提前感受一下将来真正投身医疗行业的工作。这次护士实习经历给了我很多宝贵的经验和体会，也让我对护士这个职业有了更深刻的理解。

### 第二段：实践中的成长与认知

在实习过程中，我深刻体会到了医疗专业的专业性和实践性。每天忙碌的岗位，让我触及到了真正的医疗环境和患者的需求。通过与病人的接触，我不仅学到了医学知识，更学会了如何与患者进行有效的沟通，给他们带来安慰和希望。这也让我意识到，护士不仅仅是提供医疗服务的人，更是患者的精神支柱。

### 第三段：团队协作的重要性

在医疗团队中，护士是一个不可或缺的角色。他们负责患者的照料，配合医生完成各种医疗操作，承担着患者康复的重要工作。在实习中，我深刻体会到了团队合作的重要性。医院中的每个科室和岗位都相互依赖，只有大家紧密协作，才能保证患者得到最好的治疗效果。这次实习让我认识到，一个高效的团队是医院能够正常运转的关键，而每个人都是这个团队中不可或缺的一环。

#### 第四段：责任与压力

护士这个职业是一份既光荣又艰辛的工作。在实习中，我体会到了这份工作的责任与压力。患者的健康和生命都牵动着护士们的心。每一次接受任务，我都会尽全力做好，因为我知道我所做的工作直接关系到患者的生命质量。面对病人的痛苦和伤痛，我学会了坚强和勇敢，也更加珍惜自己的健康和平凡的生活。

#### 第五段：对未来的展望和感悟

这次护士实习让我对将来的职业规划有了更清晰的认识。我意识到，选择成为一名护士，不仅需要医学知识的储备，更需要有爱心和耐心。护士的工作不仅要对患者负责，更要不断提高自己的专业技术和综合素质。我希望能未来的工作中，通过不断学习和进步，为患者提供更好的医疗护理服务，将我的爱心传递给更多的人。

#### 总结：

通过这次暑假护士实习，我得到了很多宝贵的经验和启发。我深刻理解到了护士这一职业的重要性，也鼓励自己要更加努力，不断提升自己的能力和素质。我相信，在不久的将来，我将成长为一名专业、有责任心、有爱心的护士，并为患者的健康和幸福尽自己的一份力量。

### 护士实习心得篇五

时间过得真快，转瞬为期x个月的实习生活已经结束。实习是我们将理论用于实践，用于临床所迈开的第一步，在此过程中我收获颇丰，心得体会亦不少。我xx医院实习，根据学校和医院的要求和规定，我分别到了x科，x科等x个科室学习，在实习期间我遵纪守法，遵守医院及医院各科室的各项规章制度，敬重师长，团结同事，严格要求自己，努力做到



了不迟到、不早退、不无故旷工及擅自离开工作岗位。

对待病人亲善可亲，看法良好，努力将所学理论学问和基本技能用于实践，在此过程中我不断总结学习方法和临床阅历，尽力提高独立思索、独立解决问题、独立工作的实力，经过x个月的实践我娴熟驾驭了病程记录、会诊记录、出院记录等医疗文件的书写；驾驭了临床各科室的特点及各科室常见、多发病人的诊治；驾驭了常见化验的正常值和临床意义及和各类危、重、急病人的初步处理。较好地完成了各科室的学习任务。本人将接着努力，牢记护士职责，不断加强思想学习与业务学习，全面提高自身综合水平，为患者供应优质服务！

## 护士实习心得篇六

暑假护士实习是每个护理专业学生都期待的一段经历。我也有幸在今年的暑假实习了一个月的时间，这段实习经历给我留下了深刻的印象。在这个实习期间，我不仅学到了专业知识，更重要的是锻炼了自己的实践能力和沟通能力。下面我将详细阐述我在暑假护士实习中的心得体会。

### 第二段：专业知识的学习与应用

在实习期间，我全身心地投入到护士的职责之中。通过实践，我学会了如何熟练操作基本的护理技能，如测量体温、血压、给药、更换敷料等等。同时，我也了解了不同疾病的护理要点，如呼吸系统疾病、消化系统疾病、心脏病等等。这些专业知识的学习不仅增强了我的专业素养，更能够让我在实践中正确地应用护理知识，提供更好的护理服务。

### 第三段：实践能力的锻炼与提升

实习期间，我有机会与真实的患者进行沟通和护理，这对于我的实践能力有着巨大的提升。通过与患者交流，我学会了

如何发现患者的需求并及时采取措施解决问题。有一次，我遇到了一位情绪低落的老人，通过与他交谈和安慰，我帮助他恢复了信心。这一经历让我明白，作为一名护士，不仅需要具备专业知识，还需要具备良好的沟通能力和情绪管理能力，才能为患者提供真正的关怀和帮助。

#### 第四段：团队协作的重要性

在实习期间，我与导师和其他实习护士一起工作，共同协作完成护理工作。团队协作在医疗护理中显得尤为重要，因为每一个环节都需要各个成员的密切配合。通过与团队成员的合作，我意识到团队的力量是无穷的。当面对一位突发病情变化的患者时，我们迅速应对，分工合作，及时救治患者。这次经历让我明白，只有团队精神的支持和协作，护理工作才能高效顺畅地进行。

#### 第五段：心灵的温暖与成长

在实习期间，我接触到了很多病患和他们的家属。有时，我看到患者在疼痛中挣扎，或者他们的家属因为害怕和担心而焦虑不安。这时，我能够给予他们关怀和安慰，让他们感受到爱和温暖。而当我看到患者的病情好转，笑容重新绽放在他们的脸上时，我内心的成就感无法言表。这段实习经历让我明白，护士这个职业并不仅仅是提供医疗服务，更是给予患者身体和心灵上的关怀，从而使他们得到康复和振作起来。

#### 结尾段：总结和反思

通过暑假护士实习，我不仅学到了专业知识，锻炼了实践能力，还加深了对团队协作和患者关怀的认识。这段实习经历让我更加坚定了我的护理之路。未来，我将继续努力学习，通过不断的实践和经验积累，成为一名优秀的护士，为更多的患者带去温暖和希望。同时，也希望通过我的努力和付出，能够对这个行业起到积极的影响。

## 护士实习心得篇七

第一段：介绍社区实习护士的背景和目的（100字）

作为一名社区实习护士，我有幸能够亲身参与社区护理工作，了解和体验到社区护理的重要性和意义。社区实习是我护理专业学习的重要一环，通过实践与理论相结合，能够更好地提升自己的护理能力和践行护理精神。

第二段：从医患关系、多元化护理和自我发展三个方面谈社区实习心得（300字）

首先，社区实习让我深刻体会到了医患关系的重要性。在社区，护士不仅仅负责照顾患者的身体健康，还需要与患者进行心理沟通，关心他们的需求和情感。经常与患者打交道，我学会了倾听、理解和尊重，这使我更好地与患者建立了良好的关系，提高了护理效果。

其次，社区实习也让我意识到护理工作的多元化。在社区，护士需要具备多方面的技能和知识，例如基本诊疗、健康宣教、康复护理等。通过参与社区实习，我接触到了不同年龄、不同疾病的患者，了解到不同人群的护理需求和健康管理方法。这使我在护理面临的问题上有了更广阔的视野和解决问题的能力。

最后，社区实习也让我得到了个人成长和发展的机会。社区护理工作需要护士具备较强的自主性和团队合作能力。在实习期间，我有机会独立处理一些病情不重的病人，提高了自己的护理技能和工作效率。同时，在小组护理活动中，我与其他护士紧密合作，共同协作完成护理任务。这不仅培养了我的团队意识，还增强了我的护理实践能力。

第三段：谈社区实习时遇到的困难和解决方法（300字）

在社区实习中，我遇到了一些困难，并通过不断努力和学年来克服它们。首先，由于社区护理病人众多，常常出现时间不够用的情况。为了提高工作效率，我学会了合理安排时间，合理分配各项任务，减少不必要的时间浪费并提高工作效率。

其次，因为社区患者多种多样，各自的需求和病情也各不相同，这对我的护理能力和专业知识提出了更高的要求。为了解决这个问题，我积极参加相关的培训和学习，不断充实自己的专业知识，提高自己的护理水平。

#### 第四段：社区实习中的收获和感悟（300字）

社区实习让我获益匪浅。我不仅学到了专业知识和技能，更重要的是对护理工作有了更深入的理解和体会。社区护理工作虽然看似细微，但其意义却十分重要。通过与患者深入交流，我看到了护理能为他们带来的巨大改变，这让我对自己的专业选择充满了自信和骄傲。

同时，社区实习还让我见识到了社区护理的困难。社区资源有限，患者需求多样，这给护士工作带来了许多挑战。但是，我相信只要努力和不断学习，我们一定能够克服困难，为社区居民提供更好的护理服务。

#### 第五段：总结社区实习的意义，并展望未来（200字）

社区实习是我护理专业学习的重要组成部分，通过实践和学习，我不仅提升了自己的护理能力，还锤炼了自己的团队合作和问题解决能力。社区护理是一个充满挑战和机遇的领域，我希望未来能够继续从事社区护理工作，将我的知识和技能应用于实践，为社区居民的健康和福祉做出更大的贡献。通过不断学习和实践，我相信我能够成为一名优秀的社区护理人员。

# 护士实习心得篇八

暑假实习是每个护理学生的重要环节。今年的暑假，我有幸参加了一家医院的护士实习项目。这段时间的实习经历给我留下了深刻的印象，让我更加深刻地理解了护士这个职业的重要性和责任感。在此，我想分享一下我在实习过程中的心得体会。

## 第一段：实习前的准备

在实习前，我对护士这个职业的了解仅仅停留在课本和理论知识上。为了更好地准备实习，我阅读了相关的护理书籍，并与一些实习过的前辈进行交流。这些准备让我对实习有了一定的预期，也为我的实习经验打下了坚实的基础。

## 第二段：入科初体验

刚开始实习时，我被安排到了内科病房。刚入科时，我感到有些害怕和紧张，毕竟这是我第一次接触真正的病患和医疗环境。然而，通过与导师和前辈的交流，我逐渐适应了病房的工作节奏和规范。在处理一些基本护理技能的同时，我也学会了如何与病患及其家属进行沟通和交流，以提供更好的护理服务。

## 第三段：面对困难和挑战

在实习过程中，我遇到了很多困难和挑战。有时，病患的病情变化让我感到力不从心；有时，与家属的沟通不畅让事情变得复杂；有时，工作压力让我有些焦虑。然而，我相信这些困难和挑战是成长的机会。通过不断地学习和锻炼，我逐渐克服了这些困难，也提高了自己的护理水平和应对能力。

## 第四段：实习中的收获

通过这段实习，我不仅学到了许多专业知识和技能，还更深刻地了解了护士职业所需要的品质和道德责任。我亲身经历了病患的痛苦和困惑，也见证了护士们温暖的关怀给患者带来的希望与安慰。同时，我也认识到作为一名护士，我们要保持冷静和专业，要时刻以患者为中心，为患者提供最好的护理服务。

## 第五段：反思与展望

通过这段时间的实习，我不仅提高了自己的专业技能，也培养了团队合作和沟通能力。同时，实习让我对自己的职业规划有了更清晰的认识，也增强了我对护士职业的热爱。我相信，通过不断学习和努力，我会成长为一名优秀的护士，将自己的知识和能力贡献给更多需要帮助的人。

以上便是我在暑假护士实习中的心得体会。通过这段实习经历，我收获了许多，也学到了很多宝贵的经验。我对以后的学习和工作充满了期待，我将时刻保持对护理职业的热爱和敬意，为患者的健康贡献自己的力量。

## 护士实习心得篇九

在xx科的实习即将结束，在这一个多月的实习期间，我遵纪守法，遵守医院及xx科的各项规章制度，敬重师长，团结同学，严格要求自己，努力做到不迟到、不早退、不无故旷工及擅自离开工作岗位。实习的每一天跟随我的实习老师按时跟随护理查房，熟识病人病情，能正确回答带教老师提问，能够独立完成的简洁的基础护理操作并且严格执行三查七对，利用下班时间仔细复习有关于xx的学问及术后护理方法，在老师的指导下对病人出入院评估护理和健康宣教，能做好xx科常见病，多发病的简洁护理工作，努力将所学理论学问和基本技能应用于实践。

这段外科的实习经验，其中困难的'味道或许只有亲身经历过

的人才能，酸甜苦辣，无论是什么味道，都挺值得回味的。当然更重要的是知道了好多书本上学不到的东西，也相识了几个不错的挚友，或许这比书本更有价值吧。

## 护士实习心得篇十

本人通过10个月的护理实习，在带教老师的悉心指导与急躁带教下，认真学习各项管理制度和《医疗事故处理条例》及其相关的法律法规，多次参预护理人员学习，通过学习使我意识到现代护理质量观念是全方位全过程的让病人满意，努力把理论学问和临床实践有机的结合在一起，思想熟识水平也有了确定的提高。

在实习期间严格遵守医院规章制度，认真履行实习护士职责，严格要求自己敬重师长，团结同学，不迟到不早退，踏实工作努力做到护理工作规范化，技能服务优质化，基础护理迅速而灵敏化，并做到理论学习有方案有重点，护理工作有措施有记录。实习期间始终以“爱心，细心，急躁’为基本，努力做到“眼勤，手勤，脚勤，嘴勤’，想病人之所想，急病人之所急，全心全意为患者供应优质服务，树立良好的医德医风。

在科室实习中，我严格遵守科室制度，按时参预护理查房，生疏病人病情，能正确回答带教老师的’提问，规范生疏进行各项专科操作及基础操作，严格执行三查八对，在工作中严格执行无菌操作，发觉问题能认真分析准时解决，在抢救工作中一丝不苟，有条不紊，得到老师的认可患者的信任和好评。

同时本人还参预了医疗机构的下乡体检活动，不断丰富自己的业务学问。通过实习本人理论和实践水平都有所提高，在今后的的工作中我将连续努力，牢记护士职责，不断加强思想学习与业务学习，全面提高自身综合水平，为患者供应优质服务。

在这里我衷心的感谢每位老师对我的支持，使我圆满地完成我的实习方案。

## 护士实习心得篇十一

社区实习是护理学生在校期间必不可少的一门课程，通过在社区医疗机构的实际实习，学生们得以接触到真实的病患和疾病处理过程。在这个过程中，我有幸成为一名社区实习护士，经历了许多难忘的时刻。在这里，我将分享我的心得体会，包括了对专业知识、人际关系和职业发展方面的思考。

首先，社区实习让我对专业知识的重要性有了更深刻的认识。在社区医疗机构中，我面对的病患常常处于急需救治的状态下，因此，对疾病的准确诊断和有效治疗显得尤为重要。通过实习，我学到了如何做好病情观察、采集医疗数据和正确使用医疗设备。同时，我也深刻意识到，只有持续学习并跟上最新的医学进展，才能为病患提供最有效的护理。因此，我决定在课余时间继续深入学习，积累更多的专业知识和技能。

其次，社区实习使我对人际关系的重要性有了更加深刻的理解。在社区医疗机构，与患者建立良好的关系对于有效的护理至关重要。通过与患者交流，我能够获得更多关于他们病情和需求的信息，从而能够更好地提供个性化的护理。此外，与其他护理人员和医生保持良好的合作关系也是至关重要的。只有通过团队合作，我们才能更好地共同应对各种紧急情况和处理疾病。因此，我将更加注重与患者和同事的交流，努力建立良好的人际关系。

最后，社区实习让我对自己的职业发展有了更加清晰的规划。实习期间，我意识到护士不仅仅是照顾病患和提供医疗服务，更是一个全面的职业。除了基本的护理技能外，我还需要具备管理能力、领导技巧和危机处理能力。因此，我决定在今后的学习过程中，注重综合素质的提高，同时也提前做好职



业规划，寻找适合自己的发展方向，并为之付诸努力。在实习结束后，我会继续参加各种学习机会和培训班，为自己的职业发展打下坚实的基础。

总结而言，社区实习护士的经历让我对专业知识、人际关系和职业发展都有了更深刻的认识。通过实际操作，我学到了与病患建立良好关系的重要性，以及持续学习和专业提升的必要性。作为一名社区实习护士，我将继续努力学习、提高自己的综合素质，为未来的职业发展做好准备。我相信，通过这次实习的经历，我会以更加成熟和专业的态度面对未来的挑战。

## 护士实习心得篇十二

妇产科的实习已经结束了，这个科室是我至今最忙的一个科室，但是我并没有埋怨，由于在这个科室是我见过手术最广泛的一次，在带教老师的指点下，我能娴熟把握妇产科一些常见病操作。

或许在医学外的人士，根本不明白妇科上的疾病是那么的广泛，当进入这个科室真是让我大开眼界，子宫肌瘤、卵巢囊肿、宫外孕、宫颈癌等，都是那么的普遍，有的真的是不分年龄，让我影响最深的一次就是，一个十九岁的女孩，怀孕了。但是她还那么的小，不行能生下孩子，于是来医院引产，她的一切处理方案，我看在眼里，当时真的退都软了，那个女孩回去不到一周又来了，那就是引道还是流血，所以再次需要清宫，这次就没有那么顺当了，由于时间的问题，这次的清宫不能简单的刮下，她的痛苦是那么的难以忍受，流了一身的汗，当时只是听别人说，如今这样的事情就发生在了我的眼前，真的很痛心，在此告诫女生们爱护好自己，这个科室学到的东西，看到的手术或许出去很难在看到我很珍惜。

感谢老师在那么忙的情况下，还可以对我认真的教导，老师你辛苦了！

## 护士实习心得篇十三

医院护士实习是我大学护理专业学习的重要环节之一，通过实习，我接触到了真实的医院护理工作环境，与患者们进行了深入的交流和照料，收获了丰富的宝贵经验。在这段时间里，我深刻体会到了作为医院护士的责任与使命，也更加坚定了自己要成为一名优秀护士的决心。

### 第二段：体验与成长

在实习期间，我被派往了急诊科的实习岗位。刚开始的几天，我对这个新的工作环境感到有些陌生和紧张，但随着时间的推移，我逐渐适应并投入到工作中。从患者的检查、护理到药物的配送和病历的记录，每一项工作都要求我高度的责任心和严谨的态度。同时，我也锻炼了与患者交流和照顾的能力，尽量给予他们安全和舒适的环境，以及耐心的倾听和关怀。通过这些实际操作，我不仅增加了专业知识的学习，提高了实际操作的熟练度，更深刻地理解了医院护士的工作前提和要求。

### 第三段：责任与使命

医院护士是患者们最直接的照顾者，我们肩负着诊断和治疗后续护理的重任。这个实习期间，我第一次深刻地感受到了作为一名护士的责任和使命。每当我看到病患因为我的细心照料而逐渐康复，或是因为我的及时发现而避免了潜在风险，我都会感到莫大的成就感。我的努力和付出让我看到了护理工作的价值，也让我更加坚定了自己选择这个职业的初衷。

### 第四段：团队合作

在急诊科实习中，我与其他实习生以及医护团队密切协作。团队合作不仅是为了提高工作效率，更是为了患者的最大利益。在实习期间，我很幸运能与一支优秀的团队一起工作，

每个人都充满了爱心和耐心，时刻关注患者的需求。在每一个环节中，我们相互支持、相互学习和分享，共同面对各种挑战。这锻炼了我的沟通能力、团队协作能力和解决问题的能力，让我更加懂得集体的力量和个体的价值。

## 第五段：反思与展望

通过这次实习，我深刻意识到自己的不足之处，并明白到要成为一名优秀的护士，还需要不断地学习和提升自己。在未来的学习和实践中，我将更加注重专业知识的学习，不断提高技能水平，并不断反思和总结经验，不断改进自己的工作方法。我相信，只有这样不断追求进步的态度，才能更好地服务于患者，为他们带来更多的希望与关怀。

## 总结：

通过这次医院护士实习，我深刻感受到了作为一名护士的责任与使命，也增加了实践经验，提高了专业技能。团队合作和交流沟通的能力得到了锻炼和提升。同时，我也看到了自己的不足之处，并决心不断学习和提高自己。这段实习经历将成为我未来职业发展的重要支撑，激励着我朝着成为一名优秀的医院护士的目标勇往直前。

## 护士实习心得篇十四

相信每个人心中都有一种属于自己的味道，患者在医院有时候会发脾气，有时候会吵架，这些我们作为护士的多能忍受了，必定实习阶段是最能学习知识的时候，在儿科近一个月的实习生活中我受益颇多，在这里我有很多舍不下的同事和老师，科里的老师们都很重视，每周的实习安排也井然有序，从而让我们循序渐进的学习与成长。

有很多意想不到的事儿发生，有时候两班倒，刚到家里医院护士长就打来电话，说是医院有点紧急事情需要处理，在妇

科实习的这段时间，准备写妇科实习小结。不得不快速飞奔到医院，有时候一点点的误差就会出事儿，所有在病房的时候，每个人之间说话比较少，怕影响到同事的正常工作，认真履行护士职责是每个做护士的必须遵守的，严格要求自己，尊敬师长，团结同学，踏实工作，热爱儿童事业，全心全意为患儿着想也是我们作为护士应该做到的。同时要理解家属，正确处理好护患关系，能做好解释与安慰工作，多说对不起，是家属也理解儿科护士的工作，减少不必要的误会或过激行为的发生。在老师的指导下，我基本掌握了儿科一些常见病的护理以及一些基本操作。特别是对于小儿头皮针的穿刺技术，在工作的同时我也不断的认真学习和总结经验，能勤于、善于观察患儿病情，从而及时地掌握病情变化，作出准确判断。总之我觉得在这段实习的日子里，我学到了很多，虽然我还只是学生，也许我的能力有限，但是我用我的努力充实我的知识与技能，护士长经常告诉我们，在医院和病人打交道，要把病人看成自己的最亲人，只有当作亲人了一切事儿就好解决了。

## 护士实习心得篇十五

这些天在住院部实践，我们每天走来走去为病人服务，跟着医生学习，每天回到家都感觉累趴了。可是看看家长，他们同样工作的很累，可他们回到家还要给我们做饭做家务，他们才是真正的辛苦啊。我们都是成年人了，我们怎能再任性再乱花钱惹父母生气！

在这次实践中，让我很有感受的一点就人际交往方面。大家为了工作走到一起，每一个人都有自己的思想和共性，要跟他们处理好关系得需要很多技巧，就看你怎么把握了。我想说的一点就是，在交际中，既然我们不能转变一些东西，那我们就学着适应它。假如还不行，那就转变一下适应它的方法。我在这次社会实践中把握了许多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。

由于工作的特性，我们更需学会的是处理好与患者间的关系。只有设身处地的去了解他们的想法和患病后焦急无助的心情，理解他们无法准时康复而担忧烦躁以致质疑我们的工作力量的. 苦恼，去主动乐观急躁地沟通，我们才能处理好和他们的关系，才能使患者乐观协作治疗，使他们早日康复。

俗话说：“在家千日好，出门半招难！”意思就是说：在家里的时候，有自己的父母照看、关怀和呵护，我们的日子都过得无忧无虑，但是，只要你去到外面工作的时候，不管你遇到什么困难，挫折都是靠自己一个人去解决。虽然这些年的住宿生活让我学会了在生活上的独立，可在工作中依旧不够独立。在这次的实践中，我懂得了，虽然你可以请教其他人，寻求关心，可更多的时候我需要的是自强独立，许多问题我们需要冷静地独立推断和处理。

让知识带有温度。一切熟悉都来源于实践。“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。由于环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。我们不只要学好学校里所学到的学问，还要不断从生活中，实践中学其他学问，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

做到理论与实践相结合，并做到理论学习有方案，努力将所学理论学问和基本技能用于实践，在此过程中尽力提高独立思索、独立解决问题、独立工作的力量，并不断培育自己生活实践力量。社会实践使我们找到了理论与实践的结合点。尤其是我们同学，若只重视理论学习，忽视实践环节，往往在实际工作岗位上发挥的不抱负。

通过实践所学的专业理论学问得到巩固和提高，更加令人印象深刻，能够在实践中检验自己的学问和水平。通过实践，巩固原来理论上模糊和印象不深的学问，补偿原先理论上欠缺的实践环节，加深了对基本原理的理解和消化。总之，我

对自己实习期间的表现是较为满足的，同时我对自己将来的学习也布满了信念。

当患者生病时，医生是他们盼望的寄予。由于只有医生才能给他们健康生活的盼望。所以不同的工都有他们重要的责任。我们更应努力地在学校学好专业学问，在实践中熬炼力量，积累阅历。同时，在这次实践中我还深深体会到我们必需在工作中勤于动手渐渐琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人。学问是会被遗忘的，只有反复的记忆巩固才能不断加深坚固记忆。

短短xx天的实习转瞬就结束了，我最终还是坚持住了，急躁地为大家服务，遇到不懂的虚心恳切地请教医生，在实践中不断总结，不断学习。我感到很充实，感到很有收获，我们认为这些进步是教室里学不到的，只有通过亲自参加才能感受医学的实践性，医疗工作的细致入微和义务工的无私奉献。

忆起实习的那段时间，虽然比较忙但是过的很充实，但是知道了自己应当改正的弱点，我信任这是一笔对我将来起到重要作用的财宝，通过这次实习，懂得了做医生的职业道德，明确了学习目的，并且已慢慢走向成熟。实践活动供应给了我们高校生增加进一步了解社会，培育自己适应社会的力量，学习技能的一种机会。每次实践的机会我都会很珍惜，珍惜这来之不易机会。

盼望以后能有更多更宽阔的空间供我们高校生发挥自己的才能。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才能，进一步明确了我们高校生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片宽阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。盼望以后还有这样的机会，让我从实践中得到熬炼。

# 护士实习心得篇十六

## 第一段：引言（100字）

社区实习是每位护士学生的必经之路，也是我们与社区居民亲密接触的机会。通过实践与学习，我意识到社区护理的重要性。下面我将分享我的社区实习护士心得，希望能为其他护理学生提供参考与启示。

## 第二段：提出问题及实践经验（300字）

在社区实习中，我首先面临的问题是如何与居民建立良好的沟通和合作关系。我发现耐心和体谅是建立信任关系的关键，我经常花时间聆听他们的抱怨和忧虑，并提供合适的建议。我还积极参加社区举办的健康讲座和活动，与居民面对面交流，提高他们对我们的信任。

## 第三段：面临困难的应对策略（300字）

在社区实习中，我们经常需要面对一些特殊情况和紧急情况。例如，在某次实习中，我遇到了糖尿病患者的低血糖危机。面对患者的异常症状，我冷静地进行了判断，立即给予了葡萄糖患者快速恢复。我认识到，及时的反应和决断力在护理实践中非常关键，这一经验使我更加自信和安心。

## 第四段：社区护理的价值和挑战（300字）

社区护理是一个充满挑战的领域，因为护士们需要照顾不同年龄、不同需求和不同文化背景的居民。这要求我们具备灵活性和全面性，并且时刻准备应对各种情况。同时，社区护理也给我们提供了与居民建立长期关系的机会，更好地了解他们的需求和关注点，并真正关心和照顾他们的健康。

## 第五段：总结与展望（200字）

通过社区实习，我深刻体会到护士在社区中的重要作用。我们不仅要具备医疗常识和技能，还需要倾听和理解居民的需要，以提供更好的护理服务。社区实习给予我宝贵的经验和成长的机会，让我更加坚定了在护理事业中的选择。我将会继续努力提升自己的专业水平，成为一名优秀的社区护士，为社区居民的健康贡献自己的力量。

以上是关于社区实习护士心得体会的连贯的五段式文章，希望能给读者带来一些启发和思考。通过实践和学习，我们可以不断提升自己的护理能力，为社区居民提供更好的服务。

## 护士实习心得篇十七

作为一名实习护士，我有幸能够参与医院的日常工作，并与各类疾病患者进行亲密接触。通过这段时间的实习经历，我深刻体会到了作为护士的职责与使命，也积累了很多宝贵的经验和心得体会。以下是我个人对实习期间所感悟的总结。

### 第二段：专业知识的重要性

作为一名护士，掌握专业知识是最基本的要求。在实习的过程中，我不断学习、培训，以提高自己的专业素质。经过许多实践操作，我明白了专业知识的重要性。只有具备扎实的理论基础，才能应对各类疾病的处理和危机的应对。我要时刻保持学习的态度，不断更新自己的知识储备，为患者提供更加专业的护理服务。

### 第三段：沟通的必要性

在与患者接触的过程中，我深刻感受到了沟通的重要性。无论是通过语言沟通、表情交流还是身体语言，都是与患者建立良好关系和有效传递信息的渠道。通过细致入微的观察和仔细倾听，我学会了如何判断患者的需求，有效沟通并解答他们的问题。正确的沟通不仅可以帮助患者放松情绪、减轻



恐惧感，也能够让患者更加信任我，并配合治疗，促进康复。

#### 第四段：团队合作的必需

作为一名实习护士，我深刻认识到了团队合作的重要性。在诊疗工作中，医院每一个环节都需要各个部门密切合作，共同为患者提供最好的护理服务。在团队中，我学习到了与同事协同工作、互相协调的能力，并充分认识到了自己的局限性，通过团队合作，不断提升自己的素质，为患者提供全面贴心的护理。

#### 第五段：感悟与展望

通过这次的实习经历，我对护理职业有了更加深刻的认识，也已经经历了急症的处理、病房护理等一系列实践操作。这段时间不仅让我见识到了医院的繁忙和高强度工作，也加强了我工作的责任感和使命感。未来的路还很长，我希望能够继续努力，提升自己的专业水平，为更多的患者提供优质的护理服务。同时，我也希望通过团队合作，与同事们共同进步，为患者带来更多的安慰和帮助。

总结：通过个月的实习，我不仅学到了专业知识，还深刻体会到了作为一名护士的责任和使命。实践操作和与患者的交流让我更加了解了护士需要具备的沟通能力和细心观察的重要性，同时也认识到了团队合作在医疗工作中的重要性。这次实习经历让我得到了很多宝贵的经验和心得体会，也激励着我要不断提升自己、磨练自己，为患者的健康付出更多。

## 护士实习心得篇十八

作为一名大学护理专业的学生，我有幸参加了一次为期三个月的医院护士实习。刚开始实习的时候，我十分懵懂，对医院的工作环境和职责并不了解。然而，很快我就逐渐适应了这个新环境，开始了我的实习生涯。

## 第二段：丰富的学习经历

在实习期间，我有幸参与了各个科室的工作，从内科到外科，从急诊到妇产科，每个科室都给我很多机会学习和实践。在内科，我学会了给病人量体温、测血压以及更换输液，尽管这些看似简单的任务，但对我来说却是一次很好的实践机会。在外科，我见证了各种手术，深刻体会到了手术前后的紧张和重要性。在急诊科，我接触到了各种急诊患者，从病情较轻的患者到生命垂危的患者，每个病人都对我的护理技巧提出了巨大的挑战。在妇产科，我参与了多个分娩过程，让我对孕产妇的护理和婴儿的护理有了更深入的了解。

## 第三段：艰辛与磨砺

在实习期间，我经历了身心的疲惫和挫折。长时间的劳累工作，让我面对着患者状况的不断变化，各种不确定性的因素使我显得力不从心。尤其是在急诊科，匆忙的工作节奏和不断涌来的患者让我感到有些措手不及。有时候，我甚至对自己的职业选择产生了怀疑，但我仍然坚持下来，因为我知道这才是成为一名合格护士的唯一途径。在这个过程中，我渐渐明白了坚持的重要性，坚持不仅是为了自己，更是为了患者。

## 第四段：与患者的关系

通过这次实习，我认识到与患者建立良好的关系是非常重要的。每个患者都有着自己独特的故事和需求，在他们最脆弱的时刻，我们作为护士需要给予他们温暖和关心。而这并不仅仅是关于医疗技术的应用，更是需要耐心和关怀。有时，我会主动和病人聊天，倾听他们的故事，这让他们感到被尊重和关心。而当我看到他们渐渐康复起来，我也感到了自己的成就和满足。

## 第五段：汲取经验和成长

通过这次实习，我意识到自己仍需不断地学习和进步。护理是一个综合性很强的行业，只有不断提升自己的专业技能和人际沟通能力，才能更好地为患者服务。在实习中，我积极向导师和其他经验丰富的护士请教，努力吸取他们的经验和知识。同时，我也利用业余时间参加了一些护理培训课程，提高自己的理论知识水平。这次实习给了我一个实践的机会，让我了解到自己的不足之处，也为我今后作为一名护士的职业生涯奠定了坚实的基础。

总结：

通过这次医院护士实习，我不仅拓宽了自己的专业视野，锻炼了专业技能，更重要的是锤炼了自己的意志和毅力。在未来的工作中，我会努力学习，不断提高自己的专业能力，为患者提供更好的护理服务。我相信，只要坚持不懈和持之以恒，我一定可以成为一名优秀的护士。

## 护士实习心得篇十九

现实与理想是有距离的，这是永远的真理。做一名护士，并不是我人生的理想与追求，可事实上，你越不想走进去，你就进的越深。因为当时我们的校长说了，这间学校毕业的大专护生就业率很高，多半都能找到一份比较好的工作，而我又是一名农村的孩子，没有富裕的家庭和良好的家庭背景，其次就是，我上的是职业高中，除了这间学校条件好点，就没有再好点的了，我就是在这种情况下，走进了护士这个行业。

既来之，则安之。大专三年，两年理论，然后再用一年的时间通过实践来检验我们的理论是否正确，这就是我们的责任与义务。

两年的理论生涯，匆匆而过，快的你都来不及收藏，总之，有快乐的也有不快乐的。在这之后，我们都各自匆匆忙忙地

走进了我们的实习单位，之所以说我们是匆匆忙忙的，那是因为我们从此再也没有寒假和暑假，各门功课一结束，我们都得来到各自的岗位，大家看上去都准备好了，其实心里都有一点点的不自信，我也不例外，谁也不希望倒霉的事情发生在自己的身上。

我们就这样匆匆忙忙匆匆忙忙地来了，回忆起差不多一年前的事情，最熟悉最忘不了的是我们主任的那灿烂的笑容及幽默风趣的讲话，在很多时候，一个人的情绪的好与坏是多多少少会影响别人的，尤其是你的领导，你的好领导。当我看到她的时候，我觉得自己很有活力，信心十足地就想马上去临床大干、大学一番。事实上，这就是年轻人特有的性格——冲动。

事实就证明了这一点，我实习的第一站——神经外科，第一次走进这里的时候，感觉很新鲜，可那股我形容不出来的臭味正在肆无忌惮地伤害着我的鼻子与嗅觉时，我真的很想逃跑，刚刚还在为主任的讲话而冲动的人的干劲霎时间不知到哪里去了，当我真正接触临床的时候，我才知道那是黄水的味道，那是我们医院特有的一种中药，具有消炎、消肿的作用，而且拿来外用。在后来的后来，习惯了，那种味道也就闻不到了，实习就这样拉开了帷幕。

第一天，第二天，第三天，过去了，没事。第四天，第五天，第六天，过去了，没事。第七天来事了，刚开始是小腿肚子又痛又胀，接着就是脖子和腰，然后就是感觉全身都很痛，等到了晚上一动也不想动，那也不想去，饭也不想吃，就想躺在那，谁也别理我。这就是我当时最真实的感受。后来我就想，照这么着干下去，到最后，我那两条腿不瘸也得废了，因为，同学当中已经有出现下肢静脉曲张了，所以我特别不主张护士老站着，我觉得有空的时候还是坐一坐吧，休息天的时候去按摩按摩，做一名护士不仅在为别人服务的时候也要学会如何地保护自己，不管是在法律上还是自己的身体，所以，我也特不主张护士在交班的'时候是站着的，护士

在上完夜班后是很累的，而且站也站不好，我不会觉得这是一种什么精神，我也不觉得他有什么意义，因为我们已经很辛苦，很不容易了。就请提出这种想法的领导或者其他什么人爱护爱护护士姐妹们的双腿吧。

以上就是我的毕业实习报告总结。在我实习将近一年当中，给我感悟最深的就是，医院的管理方式是否科学和医护人员的整体素质及属于你的背景。我在今年3月份的时候参加过xx医院的面试，面试挺成功的，接下来就是试工，我的老师是一个很优秀的护士长，曾经参加过广州抗击非典工作。我对我这位老师在技术上没有疑问，可我觉得他们在管理上有些地方是很不好的，比如说，物品的放置，他们就  
把1ml□2ml□5ml□10ml全部搅和在一起，然后你要用的时候，就要把柜子翻上一遍，然后你就发现，哦，它就在这里。其他物品也是的，可她们已经习惯了。并且这家医院的护士都有一个特点，就是一个短时间内可以完成的事情而拖很长时间来做，因为它们是二甲医院，病人不多，活也不多，完全可以按照正常时间下班，做更多事情，可她们同样也是习惯了。我曾经跟她们谈过我的看法，她们同意我的看法，可却没有人去做过这件事，这就是作为实习生的无奈，会有人听你说出你的观点，可却没有几个人真正去重视它完善它。