

2023年学前教育专业顶岗实践报告 学前教育顶岗实习心得体会(大全11篇)

辞职报告的撰写过程需要慎重考虑，避免引发不必要的误解或冲突。这些报告范文涵盖了不同主题和目的的写作，希望能够满足大家的需求。

学前教育专业顶岗实践报告篇一

其实现在的孩子由于优生优育，智力不会相差很多，关键是习惯，学前教育心得体会。平时我就和孩子说过做任何一件事情要么不做，要做就要坚持而且要尽力做好，即使是玩某项玩具或学骑自行车、学溜旱冰、踏板车、下棋等。其实这就在培养孩子做事要有恒心和毅力，做事要有上进心。要么不学，要学就应该有责任心尽力学好，至于达到什么程度，那是能力问题，而现代优生优育的孩子中习惯远远比资质重要。

二、家长应帮助孩子共度难关

三、家长潜移默化重于严肃说教

有些知识我们都是和孩子玩的过程中慢慢渗透的，从来没有严严肃的像老师上课式的教孩子学什么。比如和孩子出去散步时发现孩子对小树特别感兴趣，我就和他做过这样的游戏：每隔三米种一棵树，15米内可以中几棵树？一棵树据一次可以将树据成几段？据三次可以据成几段？早上吃牛奶时他不愿喝罐装奶粉，我就说这个奶粉营养很丰富，由铁、钙、很多种维生素和矿物质，小朋友喝了会很聪明的。每一个孩子都希望自己是个聪明的孩子，于是他就会乐意地喝了。在喝的过程中，我就和他弯了另一个游戏：一罐奶粉398元，两罐是多少钱？他很认真地在思考，掰手指，自立还发出叽里咕噜的声音，我看他眉头紧锁，我就笑着和他说：宝贝，妈

妈叫你一个玩这种游戏的方法：妈妈：398接近哪一个大一点的`整数？儿子：400。妈妈：那么按照400算的话你多算了几块？，两罐你又多算了几元，再减去多算的不就得了。他得知还有这种聪明的算法可乐坏了，一个劲的教我再出几道。

两岁时带他出去玩，快到家的时候，他问：妈妈还有多长时间才能到家？妈妈：大概100秒。儿子：100秒到底是多少啊？妈妈：就是 you 从100、99、98，这样倒着数，数到0时就到家了。他坐到我的自行车上很专注的在数，做妈妈的根据孩子数的情况可以加快或减慢汽车的速度，以达到100秒的目的。

四、家长应严格把握孩子的兴趣关

家长肯定会发现孩子一个阶段的喜好。就在他特别感兴趣的时候注重引导，效果特别好，其实这也验应了爱因斯坦所说“兴趣是最好的老师”。

孩子很小时我就给他讲睡前故事，不管他听懂听不懂。重复多了，他竟然记得了，还装模作样的拿着书读，不料真有很多字会读，有些不认识的字叽叽咕咕带过，我立刻给他指认，并且大大的表扬他会认那么多字。他每当外出登车就会看车站牌上的字、广告字、宾馆、饭店的字问个不停，这是作为家长一定要有问必答，满足孩子的求知欲，效果远远比家长和孩子正儿八经的坐在那学认字好得多。就这样他学会读一篇故事，我就读两篇故事作为奖励他，由此在上一年级前他就可以比较流利的读报纸上的一些新闻了。

在我孩子三岁时他还对数字没有概念。他只记得自己三岁，家里有三口人。可是当家里明明坐着5个人，他也会从12345数过来，可是一当我问他一共几个人？他就说成了三个，可把我急坏了。当时为了让他感受色彩和数字，我把家里的墙上到处都贴上了挂历，突然有一天，他站在床上很专注的在数挂历上的数字1至31，我就拿出了织毛衣的皮尺，他数皮尺上的数字可开心了，于是我借机给他量身高，问他：你有多

少厘米高，当他得知自己数对了甬提多高兴了。这是成功的体验法。紧接着我就从玩具市场买来了数字拼图，从此他从10以内的加减法逐步过渡到一年级前会算凑十法的20以内的加法。

可是我作为家长从来没有系统的教他过教材，在他上小学时，我就告诉他，你虽然知道一些知识，但课堂上老师的教学有很多知识和语言是你自己学不到的，一定要谦虚，这样才会不断进步。还有就是和小朋友一起时也要找适当的时间把自己知道的也说给老师和小朋友们听。

学前教育专业顶岗实践报告篇二

在这次实习中虽然每天从北校到南校，而且天气很热，但大家都很有认真，互相学习、互相帮助，顺利地完成了实习任务，也让我掌握了xx等工具的运用，实习中要善于思考、总结经验，反复练习每一个步骤，同时虚心、耐心地向大家学习，也充分认识到自己的不足之处，不过幸运多了，有这么多朋友的帮助，真的谢谢他们。

通过xx周的实习，我发现了许多自身存在的问题，有许多东西不懂，也让我认识到自己知识的欠缺，即使是知道的也都是一知半解，并没有全部掌握其内涵，在需要用到这些知识的时候才知道不懂，在这个社会上只有不断的进取才会有发展，今后我应该加强这一方面的学习。在这段时间里，我不仅学会了运用所学的知识，而且扩大了我的知识面，也丰富了实践经验，为我即将踏入社会奠定基础，同时让我对学习有了更深一层的认识和理解，为我增添了学习的信心，让我在大学生活中留下了美好的一页。

学前教育专业顶岗实践报告篇三

短短一年的实习生活就要结束了，回顾这段时间的点点滴滴，虽然谈不上激情澎湃，但是毕竟我们为此付出了诸多的心血，

心里难免有着激动。现在要离开带领我们踏入医生行列的老师们，心中的确有万分的不舍，但天下无不散之筵席，此次的分别是为了下次更好的相聚。第一次作为医生的经历会让我们铭记一生。以下是我的毕业实习报告，希望从中发现一些优点和缺点，为我们以后的学习和工作增加经验。

临床的实习是对理论学习阶段的巩固与加强，也是对临床技能操作的培养和锻炼，同时也是我们就业岗前的最佳训练。尽管这段时间很短，但对我们每个人都很重要。我们倍偿珍惜这段时间，珍惜每一天的锻炼和自我提高的机会，珍惜与老师们这段难得的师徒之情毕业实习总结及体会。

刚进入病房，总有一种茫然的感觉，对于临床的工作处于比较陌生的状态，也对于自己在这样的新环境中能够做的事还是没有一种成型的概念。庆幸的是，我们有老师为我们介绍各科室的情况，介绍一些规章制度、各级医师的职责等，带教老师们的丰富经验，让我们可以较快地适应医院各科临床工作。能够尽快地适应医院环境，为在医院实习和工作打下了良好的基础，这应该算的上是实习阶段的一个收获：学会适应，学会在新的环境中成长和生存。

到病房实习，接触最多的是病人，了解甚深的是各种疾病，掌握透彻的是各项基础技能操作。实习的最大及最终目的是培养良好的各项操作技能及提高各种诊疗技能。所以在带教老师“放手不放眼，放眼不放心”的带教原则下，我们积极努力的争取每一次的锻炼机会，同时还不断丰富临床理论知识，积极主动地思考各类问题，对于不懂的问题虚心的向带教老师或其它老师请教，做好知识笔记。遇到老师没空解答时，我们会在工作之余查找书籍，或向老师及更多的人请教，以更好的加强理论知识与临床的结合。按照学校和医院的要求我们积极主动地完成了病历的书写，教学查房，病例讨论，这些培养了我们书写、组织、表达等各方面的能力。

在医院实习期间，我们所做的一切都以病人的身体健康，疾

病转归为目的，我们严格遵守医院的各项规章制度，所有操作都严格遵循无菌原则。我们在内、外、妇、儿各个科室里，都是认真细心的做好各项工作，在带教老师的指导下，对各种常见病，多发病能较正确地进行预防、诊断和处理。比较熟练的掌握了临床常用诊疗技能。本着三基、三严的精神，培养和提高了我们独立思考和独立工作的能力中专毕业实习总结。

学前教育专业顶岗实践报告篇四

从实习到现在的听课活动，让我受到了许多启发，现在联系我自己平时教学中的一些问题，说一说我的心得体会。

第一，备课的精心和设计的新颖给了我很大的震撼。在听课中时常看到老师们独特的教学设计，精美的课件制作让我心动！

第二，注重学生的主体地位，注重让学生成为课堂的主人，让学生自由畅谈，谈谈自己的心得体会。

第四，其中最令我印象深刻的是她们对学生的多维评价：“虽然你说得不完全正确，但老师还是要感谢你的勇气和胆量”，“你说的观点很有创见，非常可贵，老师想请你再响亮地说一遍”，“这个地方你再读上一遍，老师相信你一定会有新的感受和发现”。

以上这些评价，我认为既是对学生感悟结果的评价，也指向了学生的感悟态度，指导了感悟的方法。同时，其激励的效果也是不言而喻的。在课堂上用我们欣赏的眼光、赞赏的话语去激励学生，只要用心去做我们是能办到的。

总之，听课学习，让我对自己平时的教学有了更深刻的反省和更高的要求。“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”。在以后的教学中，我将不断地提升自身的素质，不断地向有经

验的老师学习，博采众长，充分利用一切学习机会。

学前教育专业顶岗实践报告篇五

我们公司全名为*****有限公司，成立于1985年，是一个以工业与民用建筑为主，集大型公共建筑及公共设、学校、办公楼、工业厂房、别墅、土沙石方、装修及拆卸等工程于一体的综合性建筑工程项目！

实习的这一个月，我一共算了厂房、配电房、锅炉房、综合楼、水泵房改建工程的工程量，厂房，配电房，锅炉房属于华城管桩有限公司。厂房跨度217.6米，采用桩承台基础，一边山墙为倾斜状，配电房，锅炉房因为与厂房为同一体系，与厂房用同样类型的承台，有些地方两栋房子共用一个承台，锅炉房和配电房都因用途不同各聚特点。结构也较普通的房子复杂。特别是配电房，二层有一层砂浆砌块搭成的架空层，锅炉房有许多设备基础。第一次把图纸那到手时，觉得结构特别复杂。综合楼，在我拿到时已是变更后的图纸，是一栋三层的框架结构的房子，在算这个项目的工程量时，我亲自到工地看了承台和梁的制作过程，从中学到了许多东西，由于甲方在选择设计单位的疏忽，首次设计的结构和变更后的有很大的差别，特别是钢筋的工程量，给施工单位和甲方带来了诸多不便。

这段毕业实习对我来说，也是工作前的培训，因此做的事情特别实，一步一个脚印地慢慢地走下来。

首先接的一个任务是算厂房的工程量，算挖土方、平整厂地，承台，垫层、梁、柱的混泥土量，钢筋量，模板量。由与初来，在学校里也没怎么认真，所以开始的路走的很辛苦，算了很长时间，边算边看书，最后好不容易才把这些弄下来，弄清楚了这些是怎么算的。挖土方应按公司的实际水平算工作面，承台和基础梁下部都应该有垫层，梁和柱，算梁的混泥土时，应扣除柱所在的体积，次梁应算到主梁的侧面，最

难的应该是钢筋，箍筋有好多种箍法，一般情况下是双肢箍，为了计算方便，直接算截面的周长近似计算就可以，算贯通时，梁一般在8米左右需要搭接，因为觉得麻烦，我是把长度算出来后都乘以搭接系数就可以了。厂房的柱子很多都有牛腿，算的时候就要仔细地算牛腿部分的钢筋，一根一根的算。

算锅炉房的工程量时，我稍稍进步了一点，但因为锅炉房的图纸有一点复杂，我看了很长时间才明白是怎么回事。边看边翻混泥土制作图集，弄通了许多钢筋问题。例如：钢筋的加密区长度并不是我印象中的 500mm 而是要在 500mm 和 $1.5h$ 中取大的一个。锚固长度也并不是 $35d$ 那么简单，框架梁的上下部端部筋都是 $0.4l_{aE}+15d$ 构造筋是 $15d$ 等等许多规定，图集上其实写的都很清楚，吊筋的长度也是有规定的，总之，边学边用的，收获很大！锅炉房的许多墙是剪力墙，首次接触剪力墙，我认真地翻了几本图集，才大致明白其中的钢筋构造。剪力墙根据厚度分为两排或多排钢筋。由于锅炉房的特别构造，我看图纸方面，增长了不少！有室外楼梯，有运煤的传送带，有锅炉房的水池，有无板的地方，有楼与楼之间分层的地方，有挑梁，有不同水平高度的表示！在算这张图纸时，我也是在慢慢地学会认识图纸！

把锅炉房简单地算完后，我接受配电房。配电房是我算的比较完整的工程量。被师傅退了5次结果！开始我只算了混泥土和钢筋，师傅跟我说，你算的工程量要能完整的建起这栋房子，还要按定额的顺序写结果，以方便输入清单。结果我总是漏，补了这个漏了那个。什么脚手架，什么外墙抹灰，什么女儿墙，屋外防水我全都没有算。到最后我第五次交结果给师傅的时候，我才渐渐明白做预算是怎么一回事，不是照着图纸上几横几竖就完事了！

算这几个钢筋的是后，我都用到了excel大一学的东西，本以为没有什么用，没想到这个时候居然都派上了用场！自己编好公式，把具体的数字输入进去，就可以了。特被对与钢

筋来说，太多，而且许多都是相同的计算方法，到最后还得分类汇总的！还有板的钢筋，密密麻麻，要用手算，够你迷糊的，本来有广联达软件的，但凡事总是要从基本做起，所以用excecl算，虽然也是挺麻烦的，但比用笔算真的是快了很多，而且准确率还很高！

有时候没事情做的时候，我都是在看预算方法和定额，看一会儿再去算，不会算了再看书，实在看不懂就去问师傅。这样一遍一遍的我掌握了许多算法和规则。例如桩头是要算个数的，脚手架有许多种，一般要算综合脚手架和满堂脚手架，综合脚手架以前在学校里是按建筑面积算的，可是在广东的定额是按脚手架的实际面积算的。综合脚手架，书上说要按主墙间的投影面积算，相当与室内净面积。但是不除门刹，防水层，女儿墙内，四周加高300mm□等等许多！

公司为了培养我们新来的，特意让我们在星期天的时候上工地看看，在工地也许是让我们弄明白平时在图纸上看到的结构到底是什么样的，这样更方便我们计算准确。在工地，我们看到了承台的支模和钢筋的构造。挖土方的实际体积，空心桩的具体的形状，内制钢筋笼。有什么不懂的，我们可以直接问旁边的师傅，他给我们解答了很多问题！第二次去工地是验综合楼一层梁板的钢筋，因为有板，所以梁的模板采用0.12的砌块，不用拆模。看到扎梁的钢筋时，是先放在上面扎好后然后放下去的。恍然大悟，觉得其实许多事情并没有我们想象的那么复杂！

实习期间，输工程量清单是我一直很头痛的一件事情，子目很多，不知道到底该怎么弄，练习了几次，稍稍熟悉了一下！

实习的日子就这么结束了，可是我去没有完成任务的感觉，因为我知道这只是开始，明天将踏上回武汉的火车，然而一个星期后，我又要回来，继续我永无尽头的工作生涯！

这一个月的实习，不如说是我工作的开始，从第一天拖着行

李来到这个城市，这个办公大楼，一切都是从陌生开始，我知道，我的学校生涯即将结束，我所面临的这种生活将持续我接下来的所有人生！来这里的第一个下午，拿到第一份图纸，身边没有同学，没有老师，一下子感到孤单，害怕。第一天晚上，我一个人在房间里落泪，我想学校了，想老师，想同学了。以前老师布置的作业，不会做，可以问问同学，问老师。可是在这里，每个人都有自己的事情，自己做自己的任务，没有人会帮你。

这段时间，真的是无形中学到了很多知识，有些是课本上有的但以前没有学进去的，有些是课本上学不到的。我基本上弄通了钢筋的构造，也见到了许多以前没接触过的结构，现在回头望望，刚来的时候，问的那些很幼稚的问题，真的很愧对学校，愧对老师。这一个月，我努力弄通了自己在工作中不懂的问题，通过这段时间的学习生活，也明白了许多道理，知道了学习的机会是多么可贵，人生无时无刻都不能停下学习的脚步！

人生最重要的是遇到良师益友，在***公司，虽然不是什么国家名企，虽然不可以给我很高的薪水，但是在这里，却有让我学习实践的平台，能给我一次次学习修正错误的机会，有许多待我真心的同事，人生不是在那里都可以遇到这么好的朋友，我很开心，这便足够！

这次实习，正是因为很特殊，跟以前的任何一次实习都不相同，因此也有特别的感想，一段新生活的开始，面地将要毕业的大学，面对自己目前手头上还处于实习期的工作，面对未知的人生！从这个开始中，我想，人生其实最重要的是做好眼前的事情，有问题就要努力去解决，有不懂的就要努力去弄懂，不管你自己看书也好，问师傅也好，在这个过程中不断的充实自己，让自己对事物从陌生到熟悉。自然而然，你回觉得生活的很快乐，人生很美好！

实习结束了，毕业实习是对大学四年生活的一个总结，还是

一个回顾，还是对以后人生道路的遥望！我想我们更应该从中体会出人生的许多道理，从陌生到熟悉的过程，你应该以一种什么心态去面对！以后，我们将离开校园，去面对许多书本上找不到的东西，但我想，只要我们有一颗学习的心，勤奋的心无论我们从事的是那样的事业，我们都有我们的精彩！

学前教育专业顶岗实习报告篇六

实习是每个大学生毕业前都要经历的社会实践体验，此次，为能顺利的完成实习任务，我在前三个月的时间里来到了xxx公司的xx顶岗实习工作岗位。三个月的时间虽然不长，但在这段经历我却彻底改变了自己对实习的简单看法，并在工作中认真的反思自己，加强了自我的学习和工作改进，顺利的完成了这次的实习任务。

作为一名初次经历实际xx专业工作的应届的大学生而言，这次实习给我带来的影响是十分深刻的，虽然我也曾进行过一些简单的社会兼职，但比起得过去十分轻松愉快的体验生活，在工作中的刺激也更加提高了我读社会的认识，更进一步的了解到了社会工作重要性。

在实习开始后，我来到了xxx公司的xx部门，并在领导的指挥下来到了自己负责的xx岗位。在这个陌生的岗位上，我首先就感觉到了自己对环境和不适应，以及对自己工作的“无知”。

对比过去在学校课堂中的纪律和要求，工作中的纪律显然是更加严格的。且在这里没有人会刻意维持工作中的纪律要求，但每个人都能严格的遵守规定，认真、严谨的完成自己的工作任务。对此，我的感受是，因为大家都有自己的目标，能在工作中管理好自己的行为，而我也正是因为有了目标，所以才能顺利的融入这个环境，一改自己过去的懈怠。

在此次在公司的工作中，我通过认真学习和严谨的完成自己的工作任 务，充分的认识到自己在工作 上的一些不足和问题。过去我总以为自己在大学的学习上已经掌握了较好的能力和技巧，但在真正的体会了公司实际的xx岗位工作后，我才明白自己的知识是有多么的浅薄。

对比那些在工作中努力的前辈，我所掌握的知识不仅基础，而且并不能全部契合自己的工作 岗位，这就导致我所掌握的东西虽然有不少，但对自己的岗位需求却并不精通，而且还有很多 的缺漏。

但经过了这次的学习，我在工作中也进步了不少。并通过请教身边许多出色的同事，学习了很多工作的技巧和自学资源、方法。这都使我的能力得到了极大的进步，并为我今后的成长指明了方向。

转眼，大学也即将毕业了，但此次的体会让我真正明白了“天外有天，人外有人”！我还要继续努力，在社会这个大学堂里，积极的提升自己！

学前教育专业顶岗实践报告篇七

测试与检测：测试是一个十分艰难而又需要耐心得任务，但是他得目得和好处是零分重大得。我们得透过对收音机得检测与测试，明白一般电子产品得生产测试经过，初步学习测试电子产品得办法，培养检测潜质及一丝不苟得科学作风。首先我们要检查焊接得地方是否使印刷电路板损坏，检查个电阻是否同图纸相同，各个二极管、三极管是否有极性焊错、位置装错以及是否有电路板线条断线或短路，焊接时有无焊接造成得短路现象，电源得引出线得正负极是否正确。第二，要通电检测一再通电状态下，仔细调节中周，一定要记下每次调节经过，如果调节失败，再重新调回带原来得位置，实再不行就请老师帮忙！但是再整个经过中我们一定要有耐心。

学前教育专业顶岗实践报告篇八

临床实习后，感想诸多，在医院实习期间，在老师和同学的帮助下，熟悉了医院的流程，并开始跟随老师开始临床的工作。遇到不懂的问题，老师也耐心教导。就如第一次问病史，老师在身后打气说别紧张；第一次给病人做体格检查，老师在身边指导，把错漏的纠正补充；第一次换药，老师强调无菌观念；第一次上手术，老师教洗手教穿手术衣。这些曾经都是我们在学校学过的东西，但老师仍是不厌其烦的耐心教导，这一切的一切都让初上临床的我们心存感激。

实习就要接近尾声，一年不算短，细数自己轮转过科室不算少，学到的东西也不算少，但每个科室xx个星期，对于我们来说却是短暂的，每到一个科室，了解熟悉科室的常见病种，熟悉老师所管的病人，这是主要任务，当我们开始适应的时候，又要转科了，如此快节奏的轮转有时候会让我们更多的只是了解或是熟悉，而非真正的掌握。

还有xx个月实习就要结束，这一年，算是我们身份的一个过渡期，医院是我们让理论与实践相结合的一个链接点，不但教会了我们临床思维、临床技能，让我们适应临床阶段的生活，还教会了我们为人处世，如何做到适者生存。在这里，我们既是学生的身份，又是医者的身份，在慢慢褪下学生的青涩，披上医者的光环的时候，我们更多的是对医院、对老师的感激，感激他们对即将步入社会的我们的激励与鼓舞。

学前教育专业顶岗实践报告篇九

实习工作已经划上了句号，但留在心中的回忆与感受却是久久难以忘怀的。在这九天中，我紧张过，努力过，开心过，醒悟过，自信过。这些从未有过的经历让我进步，成长了许多，学到了一些在学校未曾学过的东西。接下来需要做的就是调整心态，踏实勤奋地进入到自己的下一个角色，做好自

己的阶段规划，树立远大的理想，并为之努力奋斗。

对于人生中初试职场的'经历——实习，每个大学生有太多辛酸体味，也许在某年以后你会为今日的风采而骄傲，但那段殷实的日子总让你回味什么，试图写下点什么。

学前教育专业顶岗实践报告篇十

xx个月的实习，在今天白天正式结束了。

这一次的毕业实习是我非常满意的实习。过去在大二大三的时候，我也进行过实习，可是那两次的实习岗位都不是我所真心想去的，这一次的实习，是我自己通过对自己的认识，投简历并通过竞聘去求得的实习，到底还是在根本上符合我的.理想和方向，我做起来也更加卖力！在这一次的毕业实习中，我真正了解到了编辑工作的前世今生以及投入与回报。

在这xx个月的编辑实习里，我认识了一位非常厉害的编辑。她不仅非常优秀，还非常的低调。所有优秀的书籍都出自她的手，但是她却从来都不高调张扬自己的工作。我看见她的时候，她永远都是戴着眼镜在那里认真校对，似乎从来没有她做其他事情的印象。也是因为她，我才学会了编辑软件的部分和编辑工作中最需要有的态度——耐心。她告诉我，作为一个编辑，不是像作者那样做着天马行空的想象，而是要脚踏实地的将作者们的天马行空归置到更贴切的位置，并且不可以破坏作者们那些天马行空的想象，让读者能够参与到作者们的想象当中时，有飞翔也有着落。

当然，我也从这xx个月的编辑实习里了解到了编辑工作的高投入和低回报。做一本书，编辑至少要努力一个两个月才可以完整做出来，作者可以拿到应有的收入，但是编辑就见得都可以拿到相应的收入了。之所以编辑们还在加油做着书，全都是因为这些编辑真正的热爱，如果没有这份热爱，他们一定也早就走了。还好我是真心热爱编辑工作，如果让我做

着一份高投入低回报的编辑工作，我肯定能够从中获得属于我自己才能感受到的充实感和成就感，而不去在意那微薄的工资。像现在的老师岗位那样，也可以为了孩子们学生们付出自己的时间和精力却不去计较工资的微薄。都是为了传播知识和文化，我愿意吃这份苦，也知道了自己可以吃这份苦。

学前教育专业顶岗实践报告篇十一

本次实习使我第一次亲身感受了所学知识与实际的应用，理论与实际的相结合，让我们大开眼界，也算是对以前所学知识的一个初审吧！这次生产实习对于我们以后学习、找工作也真是受益匪浅。在短短的一个星期中，让我们初步让理性回到感性的重新认识，也让我们初步的认识了这个社会，对于以后做人所应把握的方向也有所启发。

我会把这此实习作为我人生的起点，在以后的工作学习中不断要求自己，完善自己，让自己做的更好。