

# 2023年初中新生军训心得体会日记(通用8篇)

军训让我提升了自己的思维能力和应变能力。下面是一些同学们的军训心得分享，也许能给你一些新的思考和认识。

## 初中新生军训心得体会日记篇一

在前几天，学校组织我们初一的全体同学参加广州市海珠区教育实践基地的一次军训活动。在去之前听学校参加过军训的同学说，在基地的训练过程都是很累很苦的，于是我便抱着有些担心又有些期待的心情，等待着军训的到来。

对实践基地充满期待的我原以为军训大概就像上体育课一样，最多是训练时间长点而已，实际不然。比如看似简单的军姿训练，却令我们累得全身酸痛，腰腿都快直不起来了，但还是要坚持住。训练过程很苦很累，我们才发现原来我们平时太缺乏锻炼了。

在两天一夜的基地生活中，我感受最深的就是遵守纪律。单从用餐吃饭来说，纪律的要求就已经“非常苛刻”了：双手不能动，不能发出任何声音，必须等小组长分发完饭，教官下达命令后才可以吃饭。吃饭时还不能说话，否则只要有一个人违反，那么全组人都要接受惩罚。这种要求让我更加理解了“有福同享，有难同当”的团体精神。

基地训练的条件艰苦，饭菜自然也没有家中的丰富，但训练了一上午的同学们，吃起来却感觉格外的香甜可口。可能只有经历了饥饿，才懂得粮食的珍贵，这一道理也深深的印在了我的心中。

在军训生活中，严格时间要求也是非常重要的一点。在基地不像在家里，困了可以赖会床多睡一会，穿衣服磨蹭一下也

不打紧。必须在规定的时间起床，在规定的时间内换好统一服装，还要按时集合报到。对作息时间控制得非常严格。

军训中还有一些活动是要求大家一起努力合作才能够完成的，也锻炼了大家的团队合作精神。使我们明白，无论在训练，还是在学校、生活当中，团队合作都是一种难能可贵的精神。

两天的基地生活很快过去了，我们的军训也结束了。在回校的车上，望着基地的方向，心中竟有一丝不舍。在这里，我学会了遵守纪律，自强自立，团结互助。这次军训令我明白的许多道理，我终生难忘。

## 初中新生军训心得体会日记篇二

幼苗不经历风霜洗礼，怎能长成参天大树；雏鹰不经历狂风骤雨，怎能飞上万里苍穹；溪流不经历颠簸流离，怎能交汇于浩瀚大海，而年少的我们，不经历艰苦磨练，又怎能成为国家栋梁之材。现在我的军训已结束，不知道自己是苦，还是喜。

军训艰苦，苦到你觉得你已经脱离了社会，苦到你觉得世界都变得黑暗。军训很累，累到你连喘气都难受，累到你想好好睡一觉都不愿提前醒来。的确，军训是辛苦的，但是辛苦得美丽，辛苦得动人，让人难以忘怀。在军训时，我们和训练员在烈日下共同甘苦，他们对每一个动作都要求严格，一发现我们动作不到位，便细心为我们讲解，纠正，尤其是站军姿时，我们双肩酸痛，双腿麻木，让我们真正体会到苦和累。

短短的五天军训，教会我们的恐怕不是那稍息立正的训练，更多的，它让我们接受了一次意志的沐浴，精神的洗礼。它教会我什么是坚强的意志，教会我什么是团结的力量。那笔直的腰身，挺起的胸膛，昂扬的气势，告诉我那是军人的飒爽英姿。那骄阳下伫立的身影，那汗水中神采奕奕的双眼，

让我为之震撼，为之感动。他们有铁铸的信念，钢焊的意志。他们，这群正直而不乏潇洒、严肃而不乏幽默的教官们，将他们铁的纪律带到我们面前，教会我们什么是军人的风范，什么是钢铁般坚强的意志。

在今后的学习与生活中，我会学教官的精神和意志，我会像教官们一样拥有军人的风范。当我遇到困难时我也不会退缩，我会用钢铁般的意志来克服一切困难。我会努力，努力，再努力，我也会坚持，坚持，再坚持。

心得一：“明天就要军训了”，老师通知我们，“一定不能迟到！”明天军训？切！不就是在操场上站站吗，有什么累的，我心里暗暗想，老师只会让我们在操场随便站站。……

炎烈的曙光照亮天空，透过云层洒向大地。万物勃勃生机，泛着活泼的气息。那个曾经繁华的地方，那个曾经挥洒汗水与热血的地方，现早已空空如也。但那以往的呐喊……

最新我们心里有一些收获后，通常就可以写一篇心得体会将其记下来，这样可以不断更新自己的想法。应该怎么写才合适呢？下面是小编精心整理的最新初中新生军训……

### 初中新生军训心得体会日记篇三

一分钟，两分钟，五分钟，十分钟，火热的太阳炙烤着大地，连地上的塑胶跑道都似乎被晒蔫了。我的头顶早已渗满了汗珠，豆大的汗珠顺着脸颊不断得往下淌，黏糊的汗水模糊了我的双眼，沾湿了我的衣裤，浸湿了我的鞋袜。我只觉得头发晕，两腿似乎已不受我的掌控，脖子完全僵住了，脊背正努力挺直做最后的拼搏。

地面的热量沿着脚底向上冒，脚底又酸又痛。“报告，我不行了！”“报告，我头晕！”“报告，我……”有的同学受不住酷热，举手请假。越来越多的人走到了树阴底下，站着

的已经不多了。我全身乏力，极想跑到那片树阴下，休息休息。可转念一想，“不行，来军训就是来磨练意志的，则么可以半途而废呢？这样不但达不到来军训的目的，还会让我养成好逸恶劳的坏习惯。”

再一看，身边的其他同学，个个挺胸收腹，眉宇间透露出一股不服输的精神。“瞧着吧，我不会退缩的！”我擦擦汗，挺起胸膛，这一刻，我感觉我长大了、成熟了。

军训，真让我受益匪浅，放心，我不会惧怕你，我会勇敢的挑战你，让你的每一个细节，成为我学习的动力，战胜困难的风帆！

## 初中新生军训心得体会日记篇四

8月29日我们全体同学到了学校。老师说我们要在学校里度过为期五天的军训生活。听到老师说要住在学校里，我们又惊讶又高兴。心想我从来没离开过爸爸妈妈，我在外边睡觉害怕吗？我就要上六年级了我长大了。离开家到外边锻炼锻炼吧！

9月1日我们准时到了学校。我们拎着大包小包晃悠悠地走到操场上。我们分好了宿舍，把东西拎到宿舍后，拓展训练就开始了。我们玩了很多游戏，一天很快就过去了。晚上我们住在宿舍里，教管教我们叠被子，我们叠得比教官叠的差远了。9点30我们的灯被教官熄灭了让我们睡觉，可是我们怎么也睡不着。到了11点我的眼皮撑不住了睡着了。第二天，我们练军体拳，军体拳一共十六招。我们一招一式练着一会就累了。我们坚持到结束。我们排队到食堂吃饭。我们练了半天又饿又渴。到了食堂我们站着，有教官的命令才能坐，我们打好饭，有的同学忍不住咬了一口西瓜。教官一下口令我们就大口大口地吃了起来。最后一天我们开始表演这几天学的东西，有好多家长来看我们表演。我们班还得了第一名呢！

这就是五天的. 军训经历，有乐有痛也有累。但是这次军训让我明白了做事要坚持，不怕苦，不怕累。

## 初中新生军训心得体会日记篇五

一分钟，两分钟，五分钟，十分钟，火热的太阳炙烤着大地，连地上的塑胶跑道都似乎被晒蔫了。我的头顶早已渗满了汗珠，豆大的汗珠顺着脸颊不断得往下淌，黏糊的`汗水模糊了我的双眼，沾湿了我的衣裤，浸湿了我的鞋袜。我只觉得头发晕，两腿似乎已不受我的掌控，脖子完全僵住了，脊背正努力挺直做最后的拼搏。

地面的热量沿着脚底向上冒，脚底又酸又痛。“报告，我不行了！”“报告，我头晕！”“报告，我……”有的同学受不住酷热，举手请假。越来越多的人走到了树阴底下，站着的已经不多了。我全身乏力，极想跑到那片树阴下，休息休息。可转念一想，“不行，来军训就是来磨练意志的，则么可以半途而废呢？这样不但达不到来军训的目的，还会让我养成好逸恶劳的坏习惯。”

再一看，身边的其他同学，个个挺胸收腹，眉宇间透露出一股不服输的精神。“瞧着吧，我不会退缩的！”我擦擦汗，挺起胸膛，这一刻，我感觉我长大了、成熟了。

军训，真让我受益匪浅，放心，我不会惧怕你，我会勇敢的挑战你，让你的每一个细节，成为我学习的动力，战胜困难的风帆！

## 初中新生军训心得体会日记篇六

风很软，吹过时间线，把指针推到军训结束。

熟悉的钟声伴随着熟悉的花香，在校园的一个角落里被默默记住。“出去集合！”伴随着咣当一声，叽叽喳喳的响声，

他们戴着一顶黄色的帽子，一个接一个地聚集在一起，走到广场上，听着牧师朴实无华的话语和老话，不可避免地引起他心里有点浮躁，无力地摇着腿。

“每一排都去指定的地点训练。”终于松了口气，潘教官满脸春风地把我们带到指定位置，为我们训练。虽然我的声音很难吼，但我还是用我的声音交换：“快行军；半左面；敬礼；蹲下，站起来……”导师在通过一个课题项目后变得越来越疲惫。大家默默配合，了解潘老师的用心良苦，理解他的用心良苦。“休息”。指导员一声令下，大家都松了一口气，吐着浊气。

过了很久，教练把我们带到了篮球场，那是女排的地盘。随着我们的随机进入，它也引起了一点关注。在这里，潘老师为我们组织了一场游戏比赛，为这个炎热的夏日增添了一点趣味。

下午，阳光明媚，我们迎着烈日聚集在广场上。四点开始内部评比，为明天的展览做准备，一队一队结束。到我们的指导员潘因嗓子疼，无法参加领导会，我们心里不禁心疼这个指导员。同时，我也希望通过这次鉴定，作为潘教官的长脸。最终，我们不负众望，进入围场，快乐地六排游泳。

## 初中新生军训心得体会日记篇七

花开花落，岁月匆匆。小学的学习生活转瞬间就过去了。而今，我离开了小学，满怀期待的开始了我的初中生涯。我的感觉是一切是那么的.新奇，那么的令人向往，我渴望在这一片广阔的天地里让自己越飞越高！今天，我开始初中生活的第一课——为期5天的军训。尽管是军训的第一天，但我已经体会到了军人的神圣与伟大，也感觉到了我们这些独生子女的脆弱与娇气。

首先，我们举行了隆重的开营仪式。在开营仪式上几名教官

为我们演示了几套擒敌拳法，教官熟练的拳法和协调的动作以及不怕死的精神，让我们大开眼界，几个同学更是站起来高声叫好。此时此刻我感受到军人不但要有坚强的意志，还有吃苦耐劳的精神。俗话说：“吃的苦中苦，方为人上人。”这句话意思是只有受到真正艰苦的人，才能成为坚强有为的人。接下来有一位教官来到我们面前，我仔细打量打量了他：一身橄榄绿军装彰显出威武；一顶军帽衬托来英俊！经他自我介绍，我才知道原来他就是我们班的训练教官。他将我们排成了4横排，指导我们练习站军姿。戴教官首先给我们示范了一下，我也跟着做了起来，两手紧贴裤线，两脚脚尖分开成60度，脚跟并拢，抬头挺胸，两肩后张，身体向前倾，目视前方。站在那里本身没有什么难的，可一动不动的站着就困难啦，它需要很大的意志力和良好的耐力，按教练要求，即使有蚊子叮咬也必须保持姿态挺拔！

十分钟、二十分钟，我渐渐有些坚持不住了，感觉腰酸脚痛。可我一想到军训本来就是磨练我们的意志，锻炼我们的身体，我就咬咬牙，挺过来了。随着时间的推移，酸痛和劳累在腰间堆集，但坚实、挺拔与不屈也在充实我的身体！或许这些不是苦，而是一种收获，一种让我受益终生的收获！而且我收获的不只是耐力，还有坚毅、勇敢与不屈，还有团队精神！无论今后我做什么，想到今天的苦与收获，一切艰难险阻都变得无所谓了。“休息！”教官的嘴巴里终于说出了令我期盼已久的词语，我浑身一瘫，就坐在了地上。可是没坐了几分钟，又被教官叫了起来，我想起了平常部队训练的战士，他们的训练比我们要艰苦的多，但是他们却没有一个叫苦叫累和当逃兵的。穿上军装，就意味着纪律，橄榄绿中露出威严！想到这，我打起精神，爬了起来，迅速回到了我指定的位置。我想我会坚持到最后的！

接下来教官教给我们几个基本动作：转身、稍息，我都能按要求完成。在我心目中的军营充满教官的训斥声，可是在这没有训斥声，没有责骂声，只有教官一遍遍耐心地指导声。在休息时，我们还一起唱了营歌，不知怎么的今天的曲子显

得格外动听；歌词显得格外振奋；我们的声音显得格外洪亮！整个训练过程充满友好和和谐。

今天训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要。一个队伍如果不团结，不合作，这个队伍就是一盘散沙，就没有凝聚力，没有战斗力，如果没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。第一天的军营生活使我难忘，让我向往。今后的训练将日益艰苦，我在接下来的日子里更加努力，开创出一片美好的天空！

## 初中新生军训心得体会日记篇八

小学的学习生涯已经结束了，现在我又开始了另一个转折点——初中生活，在初中生活开始前，我们必须接受一段重要的考验，那就是军训训练。

8月22日是我军训的第一天，虽然军训只有五天时间但对于我来说既漫长又辛苦日子。一个阳光明媚的早晨我急忙带着行装来到我未来将要学习的初中学校门口，然后听从老师指挥放好行装听从按穿军服和认识教官便开始了军训。

虽然天气很热但我还是准时参加。我们在热辣辣的天气里站军姿，太阳从我们头顶照下来汗从我们身上流下。有时我几呼想倒下但最后还是战胜了自己续坚持下去，接着每天教官教我们不同容连续了两天我终于感受到什么叫苦。

每天训练太阳如滚烫的开水一般肆无忌惮地泼向我们，豆大的汗珠如同雨后春笋般地从额头上一颗颗的冒出。汗水肆虐地冲刷着脸庞。有时我的身子已经麻木了，只有脚底才有一种火烧炙热的感觉，但我还是坚着那怕在苦在累坚持下去。我们的教官不是严厉但却有一张天使般的面孔也有另一张魔鬼般的面孔。他随时让你放轻松随时让你害怕起来，这样的训练我们都要十分小心。

最后经过我们努力在军训比赛取得第一名，这是通过全体同学的努力我们取得最后成功。也要谢谢教官对我们训练和老师对我们的支持谢谢你们让我在军训的期间里学到很多东西包括执着的信念和坚持奋进的精神。