

# 最新大学军训生活 大学生军训生活的心得体会(大全8篇)

发言稿是为了让我们能够在公众面前表达自己的观点和看法而准备的一种书面材料，它可以提高我们的说服力和表达能力。在发言稿的撰写中，我们应该使用具体而生动的例子来支持自己的观点，使听众更容易理解并产生共鸣。小编为大家收集了一些脍炙人口的发言稿范文，希望能够对大家撰写发言稿有所帮助。

## 大学军训生活篇一

七天的军训就在烈日炎炎中结束了，它在每一个20xxxx级新生心中都打下了深深的印记，尤其是我们这些国防生。对于军训会别有一番独特的体会吧！

军训结束后，校园似乎又恢复它应有的平静。没有了阵阵的脚步声，没有了那刺耳的口哨声，也没有了那响彻云霄的番号声。军训结束，我们都应该庆幸吧，因为的确很苦，我们黑得发亮的脸，脚上磨出的水泡，脖子上脱掉的皮肤无不证明了这一段辛苦的生活。然而它又是最最值得我们回忆和珍藏的一段时光。它就像一杯很浓的苦咖啡，品尝它时很苦，难以入口，喝过之后却是浓浓的香醇，令人留恋。

军训不仅仅只是锻炼了一下我们的身体素质，更重要的是它通过严格的训练传承给我们一些精神。从军训的第一天起我们就被告知：我们不是一名普通大学生，我们还有一个更重要的身份那便是国防生，一名军人，一名将来要走向部队的军官。所以我们不能以普通生的标准来要求自己。对于军训，我们没有什么好说的，就是要拿第一，因为只有这样才能不会辱没国防生的称号。

军训虽苦，但结果却让我们每一个人欣慰，我们内务第一，

队列第一。这些苦总算没有白吃，军训教会我无论在什么场合，什么时间，只要是出场大型的会议，我们国防生站在那儿，就要站出国防生的气质，时时刻刻想到自己是一名军人，以一名军人的要求来约束自己，时时刻刻注意自己的形象和影响。

军训虽然结束，但军训中所体会出的不怕吃苦，争先创优的精神不能就此消亡，这将伴随我一生。

## 大学军训生活篇二

军训第六天。

早上定了闹钟，但睡觉时间根本不够，于是又继续补觉。睡了大概10分钟，在心里默数一二三，蛮不情愿地坐起来，赶紧去刷牙洗脸。

时间一分一秒地流逝。有两个女生因为身体不适，向教官指示后便去一旁休息了。教官还一直在鼓励我们坚持。终于到了最后，总教官和我们一起倒数最后十秒钟。在这一刻，我看到的是我们努力的回报，奋斗的成果！

下午，我们继续练习军姿，这次时间更长，37分钟。不过，我们坚持到了最后。坚持和毅力是我们训练的目的，这两样东西在行动上十分困难，所以我们要更加努力去做，因为坚持和毅力要陪伴我们左右，共度三年初中生活。我们要把坚持和毅力落实在学习生活中，用实际行动说话。

## 大学军训生活篇三

今天是军训的第三天，训练节奏加快，大家的配合度也不断地提高。

不得不承认，军训的生活很辛苦：高强度的训练，热烈的阳

光，挥汗如雨的身体状态，然而正是在这样的环境和训练中，真正的培养我们军人般的坚强意志。几天的'军训以及与教官的相处让我知道，我们收获的将绝不仅仅是身体上的考量，更多的是一种精神，一种品质，一种军人的精神品质和坚持、坚持再坚持的精神力量。

在训练中，不论是练习齐步走还是正步走，二十几米的距离，方队中的每列队伍走一次，教官要跟着往返一次，顶着骄阳，走了一次又一次，大声的指挥，纠正错误姿势，平等的给予大家机会和鼓励，和我们一起训练，却比我们更加辛苦。

正如教官所说，“我们是军人，不怕苦，不喊累的军人。”“你们站在这里，你们就是军人，所以以最严格的标准要求自己，你们要做的比别人更好。”教官的话很朴实，或者说军人的话很朴实，他们是一个辛苦、努力、冲在最前面给予和奉献的团体，他们是承担最多责任、最重使命的团体，他们是最光荣，最值得我们敬佩和仰慕的团体。我从内心里，深深地佩服他们。

几天的军训，时间不长不短，可以和教官们，我敬仰的军人们一起生活、训练，我由衷的感到快乐和幸福，感受军旅般的生活，为我们的青春多加一份精彩。

愿军训中每一个人，都可以由衷的为军人喝彩，为他们唱一首赞歌；也愿军训中每一个人，感受青春的蓬勃，为青春努力，为青春加油！

## 大学军训生活篇四

如果说人生是一本书，那么，军训生活便是这本书中最难以忘怀的篇章，如果说人生是一出戏，那么，军训生活便是这出戏中最精彩的一幕。军训对于不同的人有不同的感受，而这种感受非亲自经历过的人所能体会。就如同一首激动人心的交响曲，苦与乐构成了它的主旋律值得回味难以忘怀！

\_月\_日，我们开始了为期半个月的军训生活，一身迷彩军装让我们每一个学生容姿焕发。苏轼曾说：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚韧不拔之志”。面对烈日，我们将迈起铿锵有力的步伐，像军人一样，锤炼钢铁一般坚韧的意志。当早晨的第一缕阳光照在大地上的时候，我们这些小军人已经站在了训练的场地上，喊着嘹亮的口号，迈着整齐的步伐，开始了新的一天军训生活。教官一遍遍规范动作的示范，让他的额头布满汗滴，沙哑的声音掩饰不了教官耐心的教导，微微皱起的眉头流露出教官对我们的关心。训练的每一个动作，都让我深深的体会到了团结的力量，合作的力量、以及团队精神的重要性，我相信，它将使我终身受益。

时间如流水一般，很快军训生活已经过去一半了，虽然我们被晒黑了，但我们感受到了血液的沸腾。虽然身上的肌肉隐隐作痛，但我们的意志却如同磐石一样。军训生活让我们少了一份娇气，多了一份坚强，少了一份依赖，多了一份独立，少了份怨天尤人，多了份勇往直前。

不要惆怅时光如流水逝去，因为这段记忆将成为我们生命中不可抹去的一部分，它会在我们遇到困难时给我们动力，支撑着在人生旅途的各种风雨中飘摇不定的心灵。这种信念将迎来一个新的起点，引领着我们一步步走向社会，让我们更加成熟。

## 大学军训生活篇五

一、一分耕耘，一分收获。

的确如此呀，没有付出就没有收获。军训，对每个同学来说是多么的艰辛，在训练中付出的少怎能有更大的收获呢？但愿世间每个人都能悟出这其中的真谛，要做得好，得付出；要做得更好，得付出更多。

## 二、“团结就是力量”

水滴石穿，绳锯木断微小的力量一旦积攒起来，产生的威力可是无比的呀！当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁是最终的胜利者；谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者。这种团队精神的打造，友情的培养，完全是由汗水凝成，是无法用金钱来衡量的。而团结要靠共同的信念来凝聚，所谓“兄弟同心，其利断金”。总之，团结是大道理，不团结就没道理。

## 三、苦中作乐

真正的快乐是苦中作乐。军训虽然使得我们的身体疲惫不堪，但却使得我们的精神无比愉悦。我想，它净化的是我们的精神世界。听教官说起自己的经历，感叹其所受之苦远于我们之上，更感叹于他们以苦为乐，苦中作乐的精神。我也更加懂得了，真正的快乐并不是一种物质满足，也不是一种简单的乐观主义，而是在经历了痛苦磨难后的心灵净化与人格升华。我们的教官也许书读得没我们多，但他们的人生体验却比我们更加丰富，他们比我们更懂得做人的道理。古谚有云，读万卷书，行万里路。

## 四、勇敢

我想：一个人面对的是重重困难与艰难险阻，在你面前只有一条路勇往直前，不应该有退缩的想法，也不能退缩。无论这时的你是痛苦还是千千万万个不愿意，也不该有任何怨言。你应该有别人没有的顽强的意志与坚强；因为你是军人，你就不应该有所谓的累与苦，而拥有的是更多的勇敢。

## 大学军训生活篇六

\_\_月\_\_日，军训的第七天。

今天早上，天气比较凉爽，温度不高，太阳不大，我们的练习也比较爽快。站军姿时，教官果真提了昨天晚上的事，让我们失笑，不过提得不多。这还好，没有太多违反纪律。

接着的练习很累，跑步走了，起步走，真吃不消。因为昨天跑步了，今天全身酸痛，脚也提不起来，所以就会感觉很痛苦。而且我又在昨天夜里感冒了，在这两项过后，又学了正步走，唉，脚更加提不起来了。勉勉强强度过这半天，不过现在想想真快，准确来说只有两天的训练时间了。

下午来了个有趣的，对我来说是重要的，我要去参加连里的叠被子比赛。这是让我无可奈何的，我只有硬着头皮上战场。

来到比赛场地，我就开始紧张了。一想到有六个排的队友看我叠被子，我就会感到害怕。

在全连队员在位置上站好后，就听到指示：所有叠被子的同学出列。

在我拿好两条席子和一条被子自信满满地出列以后，身后响起了阵阵掌声。在这一刻，我觉得我是多么幸运，竟有机会参加人数极少的叠被子比赛。带着满脸笑容，走向战场！

在确定自己的位置之后，我和同班队友，一起铺好了我们的席子，又在教官等人的帮助下，将被子铺上去，看着一排整齐的被铺在地面上，我告诉自己，一定要全身心投入到叠被子中，一定要叠到最佳状态。

待一切准备完毕之后，听取了比赛规则，时间限定是五分钟。

在一声勺响钟，比赛正式开始了。我依旧沿着教官所教的方法，不紧不慢地按着自己的路线，一条一条的做下去，没有东顾西盼，没有三心二意。在我整理角的时候，教官在我身边告诉我该如何正角，我知道自己的技术不过关，就听从指

挥。时间过得真快，一下就到了最后十秒钟倒计时，我弄好后，站在席子外等待着教官来检阅。心里想着，比赛当中一直响着的加油声，对于我来说是多么得荣幸！非常感谢他们的陪伴和助威！

在我的余光中，看到了隔壁的两床被子，叠得方方正正，很有教官的感觉。虽然知道，有一个人是从部队回来的，是个军人，叠被子肯定很擅长。但是，其他几位不是啊，他们也只是普通大学生，这让我挺不好意思的，感觉差距好大。

在评分的时候，很明显，教官在好的被子前打量很久，并一直是赞扬声。但是，我也不贬低自己，我叠得也挺好啊，我做到最好了就行。听到同学的赞扬声，我很感谢，也很满足。

一轮的评比下来了，虽然淘汰了，但我很感谢有这次机会，让我展现自我希望下次可以做到更好！因为前三名的同学都很强，分不得高低，所以进行了又一轮的比拼。这下，我成为了一名观众，可以观赏他们的动作和成果。

果然，他们和我的方法是不同的，所以效果也就不同了。他们的方法真的挺好。竞争很激烈呀，原来不是军人也可以同样叠的很好，不错，不错！佩服，佩服！从中学到了另一种的方法，也很好啊！

叠被子结束，我们也就解散了！

连续两天晚上没有训练了，今天要训练竟开始有些不适应。站个军姿也搞了半天，一阵阵笑声还是不断从我们的队列中发出来。这很让人无语的……而后又是三种走法交替的练习。三种走法都很累，但还是要坚持啊！

为了明天的会操，我们排喊了自己的口号：文武兼备，磨砺青春，王者风范，唯我三排！所以，希望明天我们三排能得个好成绩，要竭力争取那个代表连参加全校会操的名额！

我们一起等待明天的到来，一起加油！

## 大学军训生活篇七

军训到了第九天了，这么一段时间过来我成长了不少，主要还是从两个方面来说了，第一就是我的觉得这几天的军训让我意志力坚定了很多，再一个就是这么几天的军训也让我看待事情不再像以前那么单一了，现在军训也是接近尾声了，我觉得军训给我带来收获是巨大的，自己也从来没有一个好的心态去面对困难，这次军训告诉了我必须要培养这些，我也一定会通过这次军训的经历强大自己。

九天了一路过来，我似乎也在慢慢的蜕变，每个人都在变化，这是很明显的，就像刚刚来到这里军训的第一天最多的是抱怨，还有各种喊累，现在通过了这么多天的'训练首先抱怨是绝对没有的，我觉得自己也做到了这一点，而且变化很明显，那份对军训的看法也不一样了，现在不再是那么幼稚，很多时候会觉得军训就是在打磨自己，磨掉锋利，磨掉菱角，现在九天的时间了军训要结束了，可是我却感觉自己进入了状态，白天在训练的时候那种感觉现在还是很深刻的，我觉得军训需要自己有足够的内心强大。

尽管白天训练的时候很累，可是是现在第九天了没有一个人说累，有的就是希望自己比别人做的好，因为被人都没有说累，今天的训练还是很有意思的，我们跟别的连队在比赛，做游戏，在训练的时候最快乐的就是这般了，我们在玩拔河比赛，似乎在军训当中这也是最常见的比赛，我们这次还是很争气的，连续两次都赢了，今天的军训比较特别在比赛当中我也明白了团结的力量，我们就像是根绳子一样，通过拔河比赛，能够看出来在军训当中的那股子劲。

军训它就是这样，有的时候感觉很累，感觉自己就要坚持不了了，但是自己还是在一直坚持，以为周围的环境气氛让我的心态不得不这般，做好自己珍惜军训的每一天，现在第九

天结束了，即将就是到了军训尾声，我有时候就会想军训的可是慢一点，尽管在训练的时候总是想着快点，可是回过头一想那种感觉又是无比美好，我相信在接下来的训练中依然会有这种感觉，尽管最后的几天了但是我一定会表现更好，就像在训练的时候每一个动作都要完美，都要做到极致一遍不会就两遍，一直到自己完全掌握为止，这就是军训的精神，我不敢忘记，我会保持下去，在后面的训练当中依然做到这一点，因为军训是值得这般付出的，当我回过头来一看，我相信会是无限美好。

## 大学军训生活篇八

嘹亮的口号回荡在英才之巅，震撼霄云；教官威严的面孔刻画在心头之石，庄重而美丽。

啊！那片营地，你就是一个炼金炉，而我们就是尚待被炼成的金子，太阳似炉炭，而尊敬的教官就是点燃炉碳的守护神，为我们铸造百炼不变之躯。

我们是渡航者，漂泊在海洋中，经受海水拍击；我们是采集人，采集军训中的快乐和邮商；我们是求知狂，迷恋知识宝库中的点点滴滴。

展翅飞翔吧！骄阳之下，有你飒爽的英姿，有你坚强的毅力，练就军人的神气，练出人性之刚强！

坚持到底！

在军训这段日子里，过的是不如家里舒服，吃的也没有家里饭菜那样合口味，衣服也不会有父母来洗，饭来张口，衣来伸手的生活，再也享受不到了！但是我认为那种生活是属于童年的，属于一个长不大的孩子的。我们21世纪的青年，是自立的、自强的，也是经得起考验的。

军训让我学会了许多东西，平日里稀里糊涂的混日子。通过这次军训我开始懂得生活，也是这次军训让我改掉了不少的坏习惯，洗刷了我的心灵。

军训不但可以考验我们，磨练我们，还可以锻炼我们，增强了我们的信心。

军训很苦也很累，但是我感到很充实，也很快乐。军训给我生活里增添了不少乐趣，这些快乐是我平日里不曾有的。我要感谢军训，如果没有军训，我不会认识这么多学友，时间不曾很长，但是这次军训，凝结了我们的友谊，很深、很浓。

军训既乐意让我们感受生活的来之不易。也可以亲身体会军人生活的那种俭朴，那种不怕苦，不怕累的精神。在他们心里只有我们能否吃的饱，能否休息好，能否把我们教好，但是他们就忘记了疲劳，忘记了休息，那种置之以为的精神，还有谁能做得到？记得我们曾经学过一篇文章《谁是最可爱的人》直到现在我才体会到就是他们——这些军人们！

军训快结束了，我怀着依依不舍的心情珍惜现在的每一分钟，我相信，这次军训是我人生中最难忘的时光。洗刷了过去孩子般的任性和不懂事，筑造了我今天的成就和明日理想的实现。

那一排排的队伍犹如大树般伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个莘莘学子当中。口令变了，队形也变了，这就是军训，一次有组织性的活动。

军训，是一种考验、磨练、成熟性的活动。儿时的军训，纯粹是游戏；少年时的军训，仅不过是一种锻炼；大学的军训截然不同，性质也得以升华。长达十二天的大学军训，让我明白的太多太多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获。军训后才真正感觉到它的内涵。

阳光明媚，学子们都面对阳光在站军姿。北方的太阳，晒在皮肤上是干干的，对南方的学子们来说就更是受不了。晒着眼睛都睁不开。这是我深有感触的。但无论谁都没有退缩，在跟太阳作战。在站军姿中，学子们付出努力越高就站得越好。齐步、跑步等训练都是很耗体力的活动，只要认真去做就能走齐、跑齐。内务训练亦如此，就拿叠被来说吧，压被压的时间长，被就薄；扣被扣的时间长，被就能更好成形。

一分耕耘，一分收获，的确如此呀，没有付出就没有收获。十二天的军训，对每个学子来说是多么的艰辛，在训练中付出的少怎能有更大的收获呢？但愿世间每个人都能悟出这其中的真谛，要做得好，得付出；要做得更好，得付出更多。

军训，相信经历过亦或没经历过的人对它的反应都是累、苦。确实，严格的作息时间表，长时间的训练，炙热晃眼的太阳……这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。但是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样。

记得高中军训时，我们比这大学的军训还要苦。那时我们就十五六岁，每天早上天蒙蒙亮就得抓起来去军训一小时，然后再吃早饭，吃完饭又开始训。上午到\_\_点，下午到\_点结束，完了晚上还要自习，不说别的就军训时间就够拖累人了。而且，我们南方的气温比北方要高得多，九月份正是我们那儿热的时候。反正军训时你就别想穿干衣服。训练过程中，不时有人倒下，哭的人就更多了。但是军训结束后，整整一年，我们都特别的怀念那段生活。想想啊，和新结识的同学一起在烈日下流汗，流泪，和黑黑的、帅帅的教官在休息时瞎掰，以及时不时的捉弄一下教官：趁教官不注意时做做小动作，然后在与教官分别时哭得稀哩哗啦，扯着他的手不让他走。真的很有意思，也很感人！。