

# 2023年害怕失去的经典语录(大全8篇)

奋斗是推动社会进步和个人成长的重要力量，也是实现自我实现和幸福的途径。总结是我们奋斗道路上的重要一环，通过总结，我们能够更好地认识自己的优点和不足，进而改进自己。接下来，我将分享一些实用的奋斗方法和策略，希望能够对大家有所帮助。

## 害怕失去的经典语录篇一

2、我自己爱自己，没有情敌；我从不奢望得到，所以我不害怕失去；我不怕处于逆境，那里往往有最美的风景。

3、终于慢慢学会了习惯一个人伤感，喜欢一个人心痛，一切我都习惯于一个人了，虽然不愿意，却无可奈何。

5、不要用你仅存的那点个性来挑战我的脾气，因为你还不够资格！

7、我希望过得幸福，又害怕过得不幸福，爱上了你，却怕你接受不了我，不爱我，即使最终得到了，却也在害怕着失去，贪婪地渴望得到一切，因为害怕你的消失，但是，这就是我所居住的红尘道场，得到与失去在不断的平衡中，从一个人到另一个人，从一个空间到另一个空间。

8、多希望我只是个孩子，给颗糖就笑，摔倒了就哭。不用伪装到面目全非，不用压抑自己的心情。

9、有些玩笑，开着开着，就认真了；比如，我喜欢你。

10、冬季白茫茫的一片，还是独自一人走着这条街。

11、想要的东西，与其向别人要求，不如自己动手。

12、如今的我一无所有 告诉我 我他妈还能害怕失去什么

13、首先是爱情使你忘记时间，然后是时间让你忘记爱情。

16、这么多年来你就像一场大雾，弥漫在我的生活里，使我看不清自己的生活，看不清现实，因为我不想看清，害怕看清。看不清现实的我，还在傻乎乎地敲每一扇门，关每一扇门，寻找我那失去的宿命。

17、大街上，昔日茂盛的树木，如今已成了光杆司令，而飘落的树叶也全都进入了大地成为了养料；天地里的小麦呀，也失去了绿的光泽，变得干枯，稀少；路边的花草们也已纷纷下了表演台，已掉落多时；房檐上的燕子们早早就飞去了南方，而最害怕冬天的麻雀们呢？赶忙紧着为自己抢窝。

18、有些事情，当我们年轻的时候无法懂得，当我们懂得的时候已不再年轻。

19、我想一直和你在一起，每天早上看见你如阳光般温暖的微笑。

## 害怕失去的经典语录篇二

1、我就像太阳，在冬天温暖你。

2、我仅有的快乐洒了一地，慌乱地在没有光明的黑夜中寻找着，害怕地摸索着，直到伤心蔓延上我的眼眶，直到眼泪疯狂的落下然后听不到一点声响，直到失去了快乐的我不再微笑。

3、我最喜欢的歌听腻了，可总会第一时间想到这首歌，我最喜欢的电影看过了，可结局却令我不禁心寒，我最喜欢的人不见了，可我还是忍不住的往回看，我明白歌我不爱听了，电影也看腻了，你也不见了，可我却把喜欢转变成爱再变成

习惯。

4、不要再为谁哭了，既然已经不爱了，又何必在作践自己。

5、手机尚且会提醒我电量不足，可人总是会一声不吭的离开。

6、我以为这一生陪你的都是我，没曾想到最后终究是路过。

10、学如不及，犹恐失之。 --. 《论语秦伯》 译：学习知识时生怕追不上，追上了又害怕再失去。

11、我不信命，我信爱情是没有理由。

13、即使没有人为你鼓掌，也要优雅的谢幕，感谢自己的认真付出。

14、因为害怕失去就连拥有的可能都放弃了

15、分手后，我病了几场，终于活成了百毒不侵的模样。

17、一个人，一段情，一本剧。两个人，两颗心，两种不同的结局。

18、所有极致的情感都是短暂的，比如极度的喜悦，或彻底的悲伤。

19、不是我后悔，是我不能面对没有你的结局，残忍是不断要提起那些已过的幸福。

20、等老了，和爱人一起，找一个小镇，安静的住下，早上在巷口看日出，晚上相依相偎看夕阳。心中有爱，看世界的眼睛才会纯净，不要让未来的你，讨厌现在的自己。成长，带走的不只是时光，还带走了当初那些不害怕失去的勇气，自己做自己的梦，去自己想去的地方，自己做想做的人，因为生命只有一次。

21、每次遇到喜欢的人，我就会变得欲望、自私、神经质、占有欲、孤独、想念、像个神经病一样，可他又不喜欢神经病。

22、没有了你，就没有了生活，我缺少的是爱吗？我缺少的是你。

23、离开的那天，用光了我攒了半辈子的坚强。

26、我想做一个少年，一个眉宇间有着明媚微笑的少年。

27、从未努力争取过什么。只是害怕失去时那撕心裂肺的感觉·····

28、害怕向你吐露的爱意，被你当成玩笑话。害怕我的真心，在你的眼里成了假意，更害怕我一直主动找你，你也不会主动找我一次。

29、这城市那么空，这回忆那么凶，这街道车水马龙，我将和谁相拥。

31、藏在心里的话并不是故意要隐瞒，只是并不是所有的疼痛都可以呐喊。

32、每天早上醒来，看见你和阳光都在，这就是，我想要的未来。

33、虽然有些事情从一开始就意味着结束，从一开始就知道没有结果，那是不是就不让它开始呢？如果害怕失去就放弃拥有的权利，那么人生好像也就失去了意义。

34、即使蒙上眼睛，也不害怕失去方向，因为 有你。

35、我没有安全感，只不过是找到了，却得不到。

36、每一朵花都是白云的眼泪，从天空落下，带着悲伤缓缓绽放。

37、遇见的人多了，你才会明白哪些人值得用生命去珍惜，哪些人只适合绕道而行。

38、你是我生命中最重要的一颗星星，微小而闪烁，给予我前行的力量。你，在夜空中支撑着我，一直走下去。可是你有一天突然就消失了，我拖着病重的意念，寻找，觅寻着你失去你之后，我才知道，你对我有多么重要，就像，人类要依靠着心脏，活下去，你对于我，就是心的概念。我找着你，你在哪？远方的那颗辰星，是你吗，绽放着无与伦比的光环，你好吗，身边是否已经有了爱的她，还记得我，或是已经遗忘了 我害怕了，在无尽的黑暗中，我流着泪，看着星星，我好想你。

### 害怕失去的经典语录篇三

1、一直畏畏缩缩害怕失去还不如给自己和对方一次机会。人不可能在羽翼下活一辈子，总是要见风雨的。

2、回忆像一个巨大的阴影，时刻覆过来，让人难以喘息。

6、也许你害怕失去，总是患得患失，不管是该珍惜的还是不该珍惜的，其实应该学会顺其自然，是自己的总不会溜走。

8、一觉醒来我以为时间停止不用上课了，没想到是闹钟坏了。

9、遇见很多时候因怯弱而失去了自己但那也可能才是真实的自己。有太多的不敢言表面却如汉子一般。总是害怕发生些许的不能承受。真是可悲。不能竹林听雨肆无忌惮的纵享逍遥。总有牢笼在束缚着我在黑暗中不敢去挣扎。

10、得不到回报的付出，要懂得适可而止。否则，打扰了别

人，伤了自己。

12、对不起爱我的人，我不会爱不是借口，我只是什么都淡淡的，因为害怕失去，才从不当作自己拥有，如果我的存在本身就能带给你们美好，请让这美好持续就好，不用相互拥有。我只能只想活在自己的世界里。不是不在乎你们，否则不会在这里说出来，也不是很在乎你们，否则不会在这里说出来，我只是淡淡的。我也会心碎到心枯，我也会希望和失望。我有一个秘密，我想抛弃所有的人，就像所有的人都抛弃了我。我想，如果可以这样，多好。我来过，没有人知道，多好。

14、我的心，你的世界。不过是车水马龙的瞬间。

16、我什么都没有忘，但是有些事只适合收藏，不能说，也不能想，却又不能忘。

17、笑着哭最痛，真的好痛好痛，这种痛，从未有过。

20、最难过的不是放声大哭，是把自己捂在被子里，哭得悄无声息，不声不响。

21、我爱的人名草有主，爱我的人惨不忍睹。

22、难过还是比痛苦好，激烈的爱情不能长久，容易对自己和别人制造创伤。

23、在认识你之前，我的生命是如此单纯而寂寞。我自始至终，所做的事情只有一件，那便是将别人投注在我身上的东西还给他们。至于我自己，我从不曾真正付出过任何东西。并不是我太吝啬或者小气，而是因为我根本就没有任何东西可以给予，因为我根本就没有自己。就像月亮一样，本身并没有发光的能量，只懂得反射别人的光芒。我从来不曾开怀的笑，也从未放声的哭，我的生命是那样平静而冷漠，就像

大地上深陷的峡谷。于是，我也变得毫无畏惧，从来不知道恐惧是什么，因为我实在没有什么值得害怕失去的东西。

24、孤独这个东西，我们每人都有，它是心灵在繁华外的死角，只是不经意间，我们的灵魂才会偶尔经过。别害怕孤独，那是我们的灵魂在返回躯体的壳，给自己一点寂寞，一点沉默，一点失落，一点迷惘。你若能看穿，孤独亦很美好，谁都会丢失自己，是孤独帮你找到失去的曾经，与你同走一段寂静的路。

25、杯子寂寞，被倒进开水，滚烫的感觉，这就是恋爱感觉。水变温了，杯子很舒服，这是生活感觉。水变凉了，杯子害怕，也许这就是失去感觉。水彻底的凉，杯子难受，把水倒出。杯子舒服了，但不小心掉在地上，摔成一片一片的，发现每一片上都有水的痕迹，知道心里还爱着水，想再爱一次，却不可能了。

26、分手之后，我在空旷的世界里，寻找一个人的寂寞。

27、我们曾经天真，可想现在也不见得浪漫。我们害怕失去，所以抓得太紧。我们太爱，所以忘了宽容。我们爱的，终究是自己。

28[chapter 06]人是最难猜最难懂的。十万个为什么里面也没有告诉我们该怎么做。能做的就是对身边的每个人一份真心。所以。不用学习那些小伎俩[chapter 07]能做到游刃有余的。只有冷血无爱的。心中有爱也有恨。这才是人生。一次次落泪后才能成就后来成熟的你。所以。不要害怕现实里的现实[chapter 08]不见得多幸福的话。倒不如展露自己的真实性。大声的哭大声的笑。不掩饰的愈合伤口。也要明白。太多的伤春悲秋不叫生活[chapter 09]你以为自己没有的。可能在向你走来的路上。你以为他人拥有的。可能在失去的途中。没有人知道明天的际遇如何。不要抱怨你总是遇不到幸福。

29、我以为灌口冰就可以压抑疼痛；我以为喝到大醉就可控制想念；我以为坚持爱你你也会爱我；我以为我们会在一起一直到老；最后我才知道，那都只是我以为。

30、我在爱情中把自己贬到一个小丑的位置，只为看到你灿烂的笑容。

32、我希望有这么一个人，给我波澜不惊的爱情，陪我看世界的风景，许我一世的欢颜。

33、对你的思念，如何诠释的淋漓尽致。

34、我一直很纳闷，为什么有的人一个劲伤害别人，自己反倒喊疼。

## 害怕失去的经典语录篇四

2、流星划过天际，我错过了许愿；浪花拍上岩石，我错过了祝福；故事讲了一遍，我错过了聆听；人生只有一回，我庆幸没有错过你这个好友！

3、我的心，你的世界。不过是车水马龙的瞬间。

4、在意，所以依恋，失去，才想起珍惜。那摇曳的红花，娇艳千般，那起舞的柔柳，风情万种，在眼前，在身边，又何曾在心里？牵手时，嘘寒送暖寻常事，再堪首，颦眉含笑梦中人，痛憾，更是怆伤。

5、如果只剩十分钟，我会和你一同回忆走过的风雨，如果只剩三分钟，我会吻你，如果只剩一分钟，我会说次我爱你！

6、我以为这一生陪你的都是我，没曾想到最后终究是路过。

7、执着太用力，就是纠缠。既廉价着自己，又打扰着别人。



8、我什么都没有忘，但是有些事只适合收藏，不能说，也不能想，却又不能忘。

9、放假回家，妈妈说以前隔壁邻居检查身体得了癌症，某某某去世了，某某生病了。90后的我们现在真的是在慢慢失去，突然好害怕长大，好害怕亲人离开我。

10、透支了眼泪，我们便会没心没肺的笑。如果有人可以依靠，谁会愿意独立。

11、每天早上醒来，看见你和阳光都在，这就是，我想要的未来。

12、有情之人，天天是节。一句叮咛，一笺相传；一份相思，一心相盼；一份爱意，一生相恋！

13、文字是我的疼，也是我的暖，别放下，放下就失去了自我，无论是歌着还是痛着，就如溪水倾诉吧，这样或伤感或幸福的泪水就可以悄悄地流着，让我的情感和记忆永远鲜活

14、牵着我的手，就象左手牵右手没感觉，但砍下去也会疼。

15、虽然全世界每个地方都有爱情，但是唯独你的爱情却是带毒的。

16、我在爱情中把自己贬到一个小丑的位置，只为看到你灿烂的笑容。

18、生老病死，说大也大，毕竟没老过，没死过，不知道会是怎样的；说小又很小，经历过的长辈辞世，朋友病患，与其说害怕失去，何不珍惜眼前？身边的亲人朋友，当前的家庭，和事业。

19、失去的不难过，就当是偶尔路过罢了；得到的也不必欢喜，早晚也会离去。活着，细细地看清，傻傻地过，挺好。

20、我赢了所有人，却输掉了你。

21、记忆的丝线就像一种咒语，在每个日升月落将我缠紧。

## 害怕失去的经典语录篇五

1. 当痛苦来临时，当你遭受痛苦时，看看你是什么样的人！

2. 人生就像一场舞会，教会你最初舞步的人，未必能陪你走到散场。

3. 不怨你无情的走开，只怨我跨不进你的心坎，

5. 别离让我深深的体会，命运里面有痛。

6. 我们委屈了自己、成全谁的梦想

7. 这年头谁都不是谁的谁，谁都不值的谁为谁掉眼泪！

8. 只有让自己变得强大才能不畏惧任何形式的抛弃

9. 我以后还能和你在一起吗

10. 我不怕苦，不怕累，怕就怕有另外的一个人代替了你心里的那个位置

11. 要爱就爱，不爱就不爱，何必要爱不爱，要离不离的。

12. 没想到，连回忆也如此不堪，我只剩思念的权利。

13. 我不知道未来是什么样的，但我要走好现在的每一步。

14. 立志要如山，行道要如水。不如山，不能坚定；不如水，不能曲达。心境善，事事皆善；心境美，事事皆美。人的后半生是让前半生点亮的。痛苦是人生的拐杖，它使强者更强，弱者更弱。年轻时躺在玫瑰上，年老时就会躺在荆棘上。生活是一件平常的事情，哪有那么多传奇。

16. 我安静地走在你身后，描绘你所有踏过的方土。

17. 生活是场清醒的梦，梦到醒不来的梦。

19. 人生中最痛苦的事情不是遇见，而是遇见，再次离开。

21. 逆境展示奇才，顺境隐没英才。——霍勒斯

23. 连续两天天气都这么好，欣喜又惶恐，害怕拥有后又残酷失去…

25. 坚定的前进者尽管也有停歇的时候，却勇往直前。——赫伯特

26. 如果你明明知道这个故事的结局，你或者可以选择说出来，或者装作不知道，万不要欲言又止。有时候留给别人的伤害，选择沉默比选择坦白要痛多了。

27. 最困难的时候是离成功不远的时候。-德国

28. 生活一直都很简单，但是我们也一直都忍不住要把它变得很复杂。

29. 也许你害怕失去，总是患得患失，不管是该珍惜的还是不该珍惜的，其实应该学会顺其自然，是自己的总不会溜走。

30. 很多我们以为一辈子都忘不了的事情，在我们念念不忘的日子里，都被我们遗忘了。

31. 不能太贪心，否则你什么都抓不住。

32. 有时候错就错在，不懂得珍惜，还害怕失去！

33. 十爱上如果不问，不在乎，不恐慌，不心疼，那不叫爱，那叫陌路人

34. 宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。

35. 有些人，注定是生命中的过客；有些事，常常让我们很无奈。其实与其伤心流泪，不如从容面对；那么别等不该等的人，别伤不该伤的心。孤独，不一定不快乐；得到，不一定能长久；失去，不一定不再拥有。爱的时候，让他自由；不爱的时候，让爱自由。也许看的淡一点，伤就会少一点！

36. 你说害怕失去，所以宁愿不曾拥有；可是，又有什么是我们能够永远的呢？

37. 世界上最难断的是感情，最难求的是爱情，最难还的人情，最难得的是友情，最难分的亲情，最难找的是真情，最想看的是你微笑的表情！

38. 在认识你之前，我的生命是如此单纯而寂寞。我自始至终，所做的事情只有一件，那便是将别人投注在我身上的东西还给他们。至于我自己，我从不曾真正付出过任何东西。并不是我太吝啬或者小气，而是因为我根本就没有任何东西可以给予，因为我根本就没有自己。就像月亮一样，本身并没有发光的能量，只懂得反射别人的光芒。我从来不曾开怀的笑，也从未放声的哭，我的生命是那样平静而冷漠，就像大地上深陷的峡谷。于是，我也变得毫无畏惧，从来不知道恐惧是什么，因为我实在没有什么值得害怕失去的东西。

39. 不要因为结束而哭泣，微笑吧，为你的曾经拥有。

41. “小时候刮奖刮出“谢”字还不扔

42. 只有经过地狱般的磨练，才能炼出创造天堂的力量。只有流过血的手指，才能弹奏出世间的绝唱。

44. 如果有下辈子，我希望我们不要像现在这样痛苦。

45. 在你很小的时候，她总会担心你是不是生病着凉了，是不是饿了要喝奶了，她在担心中揣摩着你的每次哭闹背后的含义。

46. 如果你能以愉快的心情去迎接每一个朝阳，那么你就拥有了今天，也就拥有了一个美好灿烂的未来。拥有了每一个美好的今天，你就拥有了一个完整的人生。

48. 拥有了，不一定很开心，因为还可能失去，失去了，不一定要伤心，因为还可能拥有。

49. 从明天开始，做一个快乐的人，读书，旅行，相信，努力，关心身体和心情，我没有票，但我有一个美丽的梦想，面朝大海，鲜花盛开。疏忽。

50. 人生最可悲的并非失去四肢，而是没有生存希望及目标！人们经常埋怨什么也做不来，但如果我们只记挂着想拥有或欠缺的东西，而不去珍惜所拥有的，那根本改变不了问题！真正改变命运的，并不是我们的机遇，而是我们的态度。

51. 幸运并非没有恐惧和烦恼；厄运并非没有安慰与希望。——培根

52. 我喜欢孤独的夜晚，翻起那些被自己深埋心底的往事，得到的拥有的，失去的，有种恍然如梦的感觉。一直都很明白，自己是不该沉迷于过去的，忘记不该记住的，忘却一切，那样才能换来短暂的轻松。我是害怕深夜的，会有一种无尽

的寂寞袭向我；我却又喜欢深夜，因为只有周围漆黑一片，我和我的泪才是安全的。

53. 山重水复疑无路，柳暗花明又一村。——陆游

54. 每次吵完架我都会反省自己是不是太尖酸刻薄了 但是后来看到你还那样子 我明白了 有些真的多说无益或者说 你根本就沒爱过我.

55. 你死了，我的故事就结束了；而我死了，你的故事还长的很。

56. 我笑我哭我难过我委屈我快乐我孤单我想念这些都和你没关系了是吗.

57. 世上本没有路，走的人多了便成了路。

58. 痛苦和幸福不在于外在物质的存在，而在于自身心境的修养。

60. 书山有路勤为径——古诗

62. 世界上有很多迷人的花 可我还是喜欢有结果的树.

63. 你左看像白痴，右看像傻子，上看像头猪，下看像头驴。

64. 是你推我进入最痛苦的回忆漩涡，我应该关心你。

65. “你不愿意看别人丧气

67. 我不是没有脾气只是在害怕失去

68. 总在想，我是不是失去了你，而现在，却发现我原来不曾真正拥有过你……

69. 每个人都在努力并不只是你满腹委屈

71. 在乎你的人不在乎天长地久，更在乎你想不想拥有；原谅你的人愿意原谅你的一切，因为不愿意失去有你的世界。其实在这个世上，能把你放在心上的人并不多。

72. 爱到分才显珍贵，很多人都不懂珍惜拥有。只到失去才看到，其实那最熟悉的才是最珍贵的不要轻易说爱，许下的承诺就是欠下的债！

73. 午安和晚安，就这么坚持了一个月，我终于把原本每个月都用不完的短信套餐用完了呢。

74. 我喜欢的东西 要么很贵 要么得不到 要么不回消息。

77. 我们无法预知未来的路，只得集中精力走好脚下的每一步。该发生的总会发生，不管你是否为此焦虑。向前走，向前看，生活就这么简单。每一个坚强的人，都有一颗柔软的心，摆正心态，温柔自相随，哭给自己听，笑给别人看，这就是所谓的人生。

78. 现在我终于明白为什么被爱的人脾气总是暴躁的，因为她们深信你不会离开她，而主动爱的那个人脾气好是因为他们害怕失去，所以才什么都包容你。

80. 我当然知道人是会变的 可当我感觉到你待我不如从前时 我还是偷偷难过了好久

81. 路是脚踏出来的，历史是人写出来的，人的每一步行动都在书写自己的历史。

82. 渴望得到，却害怕失去后的痛苦。

83. 生活总有不如意的事，但和别人一样。淡泊得失，心平

气和，以这样的态度面对生活：得我庆幸，失去我知。这会让自己不那么执着、痛苦和贪婪。得与失在人心，心动万事，心安才是一切。我也坚信，这份安心就是我的故乡，尽量宽阔，从容，从容，不惊荣辱，悠然看花开落落庭前，离去或不经意间离开，任凭云在天上翻滚放松。

85. 那时候他搂着我的腰 用牙咬着我的舌头的时候 我爱他爱到要窒息 凌晨渴了用嘴巴喂我喝水的时候 我真的陷得好深好深.

86. 最困难的时候,也就是离成功不远的时候。——拿破仑

87. 心会累爱会冷，这是感情必经的过程。

88. 你能看到多远的过去，就能看到多远的未来。

89. 早安心语正能量阳光温馨版天空亮了，早晨到了；花儿开了，草儿笑了；手机响了，短信来了；你看到了，脸儿红了；我想你了，我爱你了；看看东方，精神来了；迈开腿了，赴约去了；早安了，等你了！

90. 那些已经犯过的错误，有一些是因为来不及，有一些是因为刻意躲避，更多的时候是茫然地站到了一边。我们就这样错过了一次又一次，却从不晓得从中汲取教训，做一些反省。

91. 佛说二前世的五百次回眸，才换来今生的擦肩而过。如果真的是，我愿用一万次去换与你的相遇，能告诉你：好想好好爱你。

93. 如果有女孩子靠近你，你可不可以跟她说“我有一个爱哭鬼，她没有我会哭鼻子的”

94. 忘记爱的人，只要重新开始一个。不会让自己这么痛苦。



95. 每天收获小进步，积累起来就是大进步；每天收获小幸福，积攒起来便成大幸福。

96. 你看我越是穷途末路，我越是势如破竹。

97. [宁愿清醒忍痛地放弃你也不在爱的梦中委屈自己.]

98. 无所有是一种财富，它让穷人产生改变命运的行动。

## 害怕失去的经典语录篇六

2、宁缺毋滥定会得偿所愿，饥不择食必将悔不当初。

4、如果我不小心流下一滴泪，那是因为我不愿意忘记你是谁，祝你幸福！

5、不能见面的时候，他们互相思念。可是一旦能够见面，一旦再走在一起，他们又会互相折磨。

7、所有的离开都是有征兆的，所有的怀疑都可能是真的，有的人，该让你失望的事，从来都没辜负过你。

8、把你藏在记忆的角落，不敢去触碰，害怕那一次次失去感觉的疼痛 一无所有的孤独。

9、太偏执的感情和太强烈的悲喜都是执念，正是因为放不下才有了那么多苦痛。

10、人最害怕的是自己不知道的东西。最想要的东西是自己得不到东西。最想念的是自己已经失去的东西。

11、浮华的化妆舞会，散场以后，一个落寞而黯淡的女子，是烟花一样虚空的美丽。

12、不担心不害怕失去，是因为不曾拥有，想要的太遥远，或者得到的太过于容易，即使失去相信还有更好的。

15、或许，就只能这样下去吧。

16、如果还能在雨天遇见，可否能邀画中的仙赏花儿月圆。

17、沉默是一个女孩最大的哭声，如果你懂。

19、一段刻骨铭心的是记忆，而不是爱情。

20、感情上的失意，不是在乎，而是在乎不起，因为你最怕失去的不应是已经拥有的东西，而是梦想。爱情如果只是一个过程，那么经历就是你在这个过程中所得到的，爱了就要承担一切后果，好与坏，成与败，得与失全都属于你。不要害怕失去，害怕失去的，往往更容易失去。

## 害怕失去的经典语录篇七

人越大思考的会越多，不像曾经少不更事，没心没肺地活着。现在想得最多的问题就是时间，甚至不敢想，想则害怕，心中惊颤。

岁月是不绕人的，时间是无情的，在我们日益强壮，思想逐渐变得成熟的时候，养育我们的父母却在一步步衰老，变得步履蹒跚，颤颤巍巍，身上的毛病一项项在加，威胁着他们的健康。

每当听到或是看到，所认识的身边的老人走了的时候，心里的那个紧张和害怕，满满地拥挤在一处，让你不得不去想生命这个问题。

生死这个问题，我们每个人都终将面临，可不愿这么早去谈及，觉得那是很遥远的事情，但我们却在自欺欺人，不去想

并不表示不存在。

老人，时间，死亡，人生，价值，无数个词在脑中盘旋，深深地纠着自己的心。

一想到这些儿，头皮就紧缩，精神就紧张，而心中更是窒息。如今父母已是两鬓斑白，皱纹如皴裂，稍出力气就不支，以后，以后……真不敢设想。

现在，我们一年年在外面为生活奔波，相守在父母身边的时间少之又少，不但照顾不到，还把自己的孩子交由他们照顾，可知父母也是需要照顾的人。

想着熬过这一段艰苦岁月，在好好用心，可有没有想过，时间是不等人的。

人越大心里事越多，沉重越多，害怕越多，再也回不去少不更事的时光，有些儿担子已经无形地压在了肩上。

## 害怕失去的经典语录篇八

1. 我承认我犯错，错在爱你，更错在相信了爱。
2. 我曾经委屈求全像条\*而你却没有扔掉骄傲跟我走。
3. 感觉很难时，告诉自己：再坚持一下，别辜负了曾经经历的苦难与磨练。
4. 人生最痛苦的事就是被蚊子咬了，却找不到对的地方。
5. 不管失败多少次，都要面对生活，充满希望。
6. 那天跟妈妈聊起来爱情，她说如果你喜欢一个女孩子，那

就先朋友相处，你们可以同情侣一样关心对方鼓励对方陪伴对方。哪怕后来发现感情淡了你们还是好朋友。不要因为一段不成熟的感情失去一个感觉对的人。现在的年纪，给不了未来，负不起责任。我们不用为了害怕失去对方急着恋爱，不用为了证明我们相爱去确定关系。在心里给对方留一片天地，放在那里就好了。我们相爱，可我们不是情侣。给急着恋爱的你们。

7. 人在逆境中比在盍中坚强不屈，在不幸的时候比好运好。更容易保证全身安全。雨果

8. 浪费自己时间就是慢性自杀，浪费别人时间就是图财害命。

9. 你不知道我在想你，是因为你不爱我，我明明知道你不想我，却还爱你，是因为我太傻。也许有时候，逃避不是因为害怕去面对什么，而是在等待什么。

10. 过去是一杯酒，让我们在沉醉后哭泣；过去是一味药，我们习惯用回忆疗伤。过去是一种羁绊，亦是一种力量。再美好的，再伤痛的，都沉淀在过去中了，只剩下一些隐约的残片，挂在那孤独的心空。不要沉迷过去，不要害怕未来，奋斗的路上，不要拒绝改变，我们失去的只是短暂，我们追寻的却是永远。

11. 回首昨日，我们问心无愧，尽管太多的苦涩融进了昨日的犁铧，尽管太多的忧伤充斥着我们的心灵，尽管太多的无奈写在我们的脸上，尽管太多的精力挥洒在昨日的流程上。

12. 坚持不算正能量，笑着坚持才算。

13. 一个人，只有不害怕失去，比如不害怕失去尊严，那就什么事都能做出来。

14. 只有真正了解别人痛苦的人，才能为别人做好事。

16. 我们一下课就往厕所里跑，不就希望能在去厕所的路上有个帅哥

17. 积极乐观向上坚持。活着就有千万的不如意，坚持不怕苦不怕累，不管是不是傻乐呵不管内心有多不高兴，接受它！改变它！这是我该做的！

18. 命运不是放弃，而是努力。命运不是运气，而是选择。命运不是等待，而是把握。命运不是名词，而是动词。要改变命运，先改变观念。

19. 我相信上天不会辜负努力的汗水，谢谢所有支持、鼓励、肯定、帮助我们的人，我不怕苦不怕累，只怕辜负大家，我们会努力的做得更好，感恩这美好的季节，感恩这美好的樱花，感恩这美好的阳光，感恩美好的你们。

20. 因为害怕失去就连拥有的可能都放弃了

21. 我没有安全感 老是瞎想 占有欲特强 我会晚上偷偷哭 我怕你不爱我 我怕你丢下我 瞎想你心里会不会还有别人.

22. 爱一个人，不是一定要天长地久的厮守。爱的方式有很多种，不一定拥有才是幸福，有些爱，只适合深深地藏在心里，说出来就是错，有些人只适合远远地看着，走过了，就会失去，他已经走了，就不要再纠缠，爱要爱得投入，放要放得干脆。

23. 都说时间是安抚心痛的良药可是为什么这么久了我还是没好。

24. 不要那么相信自己的回忆，里面那个人，不一定同样想念你。

25. 我依旧相信努力的价值，奋斗的意义，依旧相信天助自

助者，依旧相信坚持即便给不了结果，也一定会有精彩的过程。

26. 到今天我仍旧想不通你为什么来又怎么会离开，但我开始接受。我明白可怕的是习惯，害怕的是孤独，舍不得的是温存。难熬的是习惯后又再次孤独的日子。不想再拥有。不想再失去。

27. 你是我坚定不移的选择 从没有把你放在二选一的选项里和你在一起从没有想过退路 这是我对你和这份感情最大的诚意.

29. 因为复杂，我们怕欺骗，怕被伤害。怕自己失去得太多。因为复杂，我们贪婪，我们想要拥有，我们绞尽脑汁、甚至不择手段地想去不劳而获。其实，我们的世界原本简单，只是人们复杂的思想把这个社会变得恐怖，变得无奈，变得唯利是图。

30. 能克服困难的人，才能化困难为机遇。丘吉尔