

最新地震心得体会(通用12篇)

读书心得的写作可以锻炼我们的表达和思考能力，同时也可以激发我们对书籍内容的更深入的思考和探索。小编为大家准备了一些培训心得分享，希望能给大家带来一些灵感和思考。

地震心得体会篇一

5月12日下午，四川省的汶川地区发生了8级地震。通过不间断的电视新闻，我痛心的看到在倒塌的废墟中有很多的学校，正在上课的学生们一瞬间就被无情的灾难夺去了生命，还有很多的学生还在学校的废墟中呻吟，呼救……看到这一些，我难过地流下了眼泪。

汶川地区大地震，事先没有预报，人们也毫无思想准备，对此，我感到很奇怪。因为我在《十万个为什么》中知道，在地震发生前会有很多的预兆，比如：在地震前常有小地震，许多动物在临震前会表现出惊惶不安的异常状态。更重要的是我们国家在地震预报上是比较先进的，现在还有了先进的观察仪器和卫星图像，可这次没有一点预报，这是为什么呢？看来我们在预报自然灾害上还有很大的差距啊！

当地震来临时，我们该怎么办？震时是跑还是躲，我国多数专家认为：震时就近躲避，震后迅速撤离到安全地方，是应急避震较好的办法。避震应选择室内结实、能掩护身体的物体下、易于形成三角空间的地方。如果地震来临时，我们正在上课时，要在老师指挥下迅速抱头、闭眼、躲在各自的课桌下，等地震停止后，应当有组织地撤离。如果地震来临时，我们在操场或室外时，可原地不动蹲下，双手保护头部，注意避开高大建筑物或危险物。震后应当有组织地撤离。不要回到教室去。千万不要跳楼！不要站在窗外！不要到阳台上去！必要时应在室外上课。如果一旦不幸被埋在废墟下，一

定要坚强，不要吓得大减大叫。要保存体力，利用一切资源自救。面对灾难，我们要保持求生欲，不要被灾难吓倒。

地震心得体会篇二

《唐山大地震》这一部电影我已经看过很久了。在看的过程中，我由于感动和害怕流了许多次眼泪，有三次，我记得很清楚。

第一次是晚上大地震刚开始的时候，两个孩子正在家里舒舒服服地睡觉，忽然桌子摇晃，天花板塌了下来，大楼往一边倾斜。姐姐被吓醒了，慌忙推了推弟弟。两人急忙爬起来，死死地抓住桌子。看了这一幕，我吓坏了，既害怕，又为两个五、六岁的孩子担心。我从未体验过地震，然而看着这些，我想从灾难中挺过来的人们，真的是从鬼门关里逃了出来。

第二次是孩子的父母一边躲避劈头盖脸砸下来的东西，一边跑回家救孩子。到了家门口，父亲把母亲一推，不让她进去，自己却进去了，不幸的是，这一刻房子塌了，正好压在那位伟大的父亲身上。他用自己的生命换回了妻子的命，他多么无私啊。

第三次是两个孩子同时被压在一块水泥板的两边，这样救援队就只能救一个孩子，因为只要翘一起这边，另一边就会压下去。面临这样选择，那位披头散发、满眼泪痕的母亲直喊着“救两个”。我想此刻她多么想让自己替孩子们死去，让孩子们健康快乐地成长。但这终究是不能的，最后母亲绝望地轻声说出三个字：救弟弟！就这简单的三个字，那小女孩会怎样想，或许她恨妈妈，或许她恨弟弟。

地震夺去了人们的生命，馈赠给人们巨大的痛苦；地震抢走了大家的亲人，留给大家无限的绝望；地震掠走了我们的家园，还给我们一片充满哭泣的废墟.....

走出电影院，看着蓝天白云，我感叹道：活着多好啊！

地震心得体会篇三

地震，是一种突然而猛烈的地震现象。因为其瞬间产生的破坏力极强，不仅会破坏房屋、建筑物、道路、桥梁等基础设施，也会影响人类生命和财产安全。近年来，我国频繁发生地震灾害，对社会造成严重的影响。这次学校安排了学生们制作“地震心得体会ppt”□让我们用自己的经历回顾过去，为将来提供借鉴。

一、地震的威力

去年，我恰好在经历了一次7.0级地震。当时我正在家里睡觉，突然间感觉床在动，随之而来的是整个房间的晃动。我惊恐地跳起来，一时不知所措，只好选择躲在门框下面。此时我便深深感受到地震威力之强，在那短暂的时间里，我无法移动自己的身体。直到地震停止，周围的居民才冒出来四处查看，才发现这次地震给我们带来的巨大灾难。

二、家庭应急措施的重要性

在这次地震中，我发现我们家庭的应急措施十分重要。因为我们平时在家整理好了应急箱，里面放着各种急救药品、灯具、食品和水。当地震一发生，我们便及时将应急箱拿出来，提供急救用品和照明工具。同时，家里也准备了足够的水和食品，供我们临时使用。这些措施虽然不能减轻地震给我们带来的伤害和痛苦，但至少我们能在第一时间：救援伤员、紧急处理事情，以及在最黑暗的时候，有足够的灯光和能量相互慰藉。

三、地震科教知识的不足

尽管我在学校和网络上都学习过关于地震的科普知识，但在

这次地震中，我还是有许多不足之处。比如，我并没有想到远离建筑物和高大物体，我也没有找准室内结构最坚固的地方躲避，而是躲在了门框下。这说明，地震科教知识的不足仍然是我国民众面临地震灾害的重要挑战。虽然我们通过网络和学校获得了一定的相关知识，但并不全面、全面的掌握也需要不断深入学习和实践。

四、消除地震恐惧的方法

地震灾害不仅给我们的生命和财产造成巨大破坏，同时也带来了巨大的压力和恐惧。比如，在这次地震中，我不小心受伤了，致使我在日后的一段时间里经常会感到畏惧和恐惧。如何消除地震恐惧？我认为，一个建设稳定的家、持续不断的知识学习、灵活的心态和果断行动都是非常重要的。

五、地震灾害中人类的坚韧精神

在这次地震中，我见证了地震的无情、人的脆弱和人类的坚韧稍差。当我们在废墟中寻找幸存者时，我看到人们尽职尽责、不畏艰难的场面，我看到灾民们不断寻找和拯救自己的亲人。他们坚定不移，不停地寻找希望，这种精神伟大的精神深深打动了我。在这次学习汇报中，我不断汲取着这些感人的场面，也坚信，只有人类的坚韧精神才能让我们迎接未来更大的挑战。

因为地震的影响，我更加深刻地认识到，我们需要持续不断地学习和实践，在做好防护和应急准备的同时，也要不断提升自己的防灾减灾意识和科学知识。只有在这个基础上，我们才能在地震这个自然灾害中应对艰难局面、保护好自己和我们的家庭，建设一个更加平安美好的世界。

地震心得体会篇四

我喜欢看冯小刚导演的电影。《唐山大地震》就是他导演的

震撼影片。

唐山本是河北省的一个美丽、祥和的城市。在76年7月28日凌晨3时42分改变了。人们都在熟睡时，一阵阵山摇地动，房屋倒塌了，大地撕裂了，惊叫声，哭喊声，混杂在一起，当大地停止了怒吼，唐山已成了一片瓦砾。

有一对姐弟被压在一块石板的两头，撬起一头另一头就会重重地压到姐姐身上，无论压在谁身上都意味着死亡。选择姐弟谁生谁死由他们的妈妈决定。妈妈痛不欲生，撕心裂肺，又必须做出让自己一个孩子死的选择时，是多么的残酷。当母亲决定救弟弟而放弃姐姐时，姐姐听到了妈妈的话，对她来说是多么的残忍呀，她满是灰尘的脸上一双绝望的大眼睛，用手愤怒的敲打着石板的情景深深地刻在我的心上。

坚强的姐姐没有死，被一对解放军夫妻收养。她恨她的妈妈，在生死关头抛弃了她。直到汶川地震，她和弟弟都去救援灾区，在那里相遇，见到了20多年没见面的妈妈，妈妈跪下请女儿原谅，女儿也理解了妈妈。这一幕，感动了所有人，坐在身边的妈妈泪流满面，我的眼眶里也充满了泪水。

看完这场电影，我感触很多：人类在大自然面前是多么的渺小。一个幸福的家庭，在灾难面前瞬间就家破人亡，妻离子散……现在一个崭新的唐山又站立在中国的大地上。

我们每个人在学习、生活、工作遇到困难时，一定要像唐山人那样，坚定信念，树立信心，排除万难，争取胜利！

地震心得体会篇五

地震是一种自然灾害，给人们的生命和财产安全带来巨大威胁。为了提高国民的地震安全意识和自救能力，保障人民的生命安全，我国于2018年颁布了《地震法》。通过学习和实践地震法，我深刻认识到地震的危害性和自我保护的重要性，

也明白了地震法在推动地震科学发展、预防减灾和救灾等方面的重要作用。以下是我对地震法的心得体会。

首先，地震法增强了人民群众的自我保护意识。地震是个天灾，每个人都有可能遭遇。地震法明确提出了公民、法人和其他组织有权保护自己和他人的生命安全和财产安全的权利，强调了首要责任是个人自救、互救、公共救助。在地震法的引导下，人们开始重视自己的地震安全问题，了解到自救的重要性。越来越多的人参加地震应急救援培训，学习各类自救技能，提高自救自护能力。在提高个人能力的同时，也形成了社区和社会层面的互助机制，促进了整个社会的地震安全。

其次，地震法加强了地震科学的研究和普及。地震是一门复杂的学科，只有不断地深入研究，才能更好地预测地震、防范地震。地震法强调加强科学研究，提高地震预测、监测和预警能力，并要求各级地震部门向公众提供地震科普知识。在地震法实施后，地震科学研究得到了更多的支持和重视，各级地震部门加大了对地震监测和研究的投入。同时，公众对地震科普知识的需求也在增加，地震科普教育活动有了更多的开展机会，提高了公众的地震科学素养。

再次，地震法完善了地震预防减灾体系的建设。地震预防减灾是地震管理工作的核心，也是地震法的重要内容。地震法规定了地震预防减灾的基本要求和相关制度，明确了地震科学研究、地震灾害评估、地震监测与预报、地震防护工程等方面的责任和义务。地震部门和地方政府积极推进地震预防减灾体系建设，建立了地震灾害评估和风险评估制度，加强了地震监测和预报体系的建设，推动了地震防护工程的规划和建设。这些措施的实施，使我们的社会对地震的风险有了更深入的认识，也为减少地震灾害损失提供了坚实的保障。

最后，地震法加强了救灾工作的组织与指挥。地震发生后，救灾工作是至关重要的，也是地震法非常重视的方面之一。

地震法规定了地震救灾的基本原则和组织指挥的权限，要求国家和地方建立健全救灾组织机构和工作体系，明确各级政府和救援队伍的责任和义务。地震法的实施使得各级政府在地震救灾工作中有了更加明确的指导和规范，能够更加高效地组织和协调各类救援力量，提高了地震救灾的应对能力。

综上所述，地震法的实施对于地震灾害的预防减灾、自救互救、科学研究和救灾工作等方面起到了重要的推动作用。通过学习和实践地震法，我们深刻认识到地震的危害性，增强了自我保护意识，提高了地震科学素养。在未来的地震预防减灾工作中，我们会更加重视地震法的要求，积极履行自己的责任和义务，为保障人民的生命安全和财产安全贡献自己的力量。

地震心得体会篇六

《唐山大地震》是在和同事聊天的时候聊出来的，在她的描述中就很动容，用一句话表述就是很有feel。下班后就决定好好的恶补一下。看完之后，眼泪还没有干，一部戏好与否，不是画面是否宏伟酷炫，也不是演员阵容豪华大气，是情节能否打动人心，是在故事中能否找到有关自己的那个点。无疑，《唐山大地震》是做到了。从专业的角度评价这部电影，我觉得我是班门弄斧，我下面就谈一下我自己看完以后的感受。父爱、母爱是这个世界上最伟大的感情，也是在危难和生死面前能够不顾一切向你奔跑的人，不管前面是刀山火海，还是人间炼狱，只因那里有你。在地震时，他们父亲英勇赴死的瞬间，让我感动了，谁都知道进去了不一定救得出孩子，但是还是义无反顾的去了。大爱无言！

纠结的爱，终究要做出取舍，一头儿子，一头女儿，那是怎样的痛啊！无法形容，即使我现在假设性的在自己内心选择，也是泪奔的！然而那个决定的一瞬，却是悔恨内疚的一生，一句“如果我活得花红柳绿，如何对得起你和你爸”，死去的人，已矣，活着的人，竟是一片荒凉，捎带自虐式的救赎。可是

孰知天灾下的生死，活，已是万幸了。对于子女，时代背景下，决定了形式上的偏爱，可是内心天平的势均力敌只有自己知道，失去的时候，撕心裂肺的痛是一样的。

爱的守护与恨得执念，所幸在有生之年能够得到化解。汶川地震，同样的场景再现，同样的悲痛，面对生死，似乎一切都淡了，活着，成为当下唯一的标准。当一位母亲执意切去孩子的腿又在之后的懊恼、内疚、痛彻心扉。或许刹那间明白了母爱的矛盾与纠结，或许在失去双腿，最痛的不是孩子，而是那位母亲。

终于守得云开见月明，一家团圆，可是母亲的那一跪，究竟是包含了多少的感情呢？说不清，道不明！是悔恨，是爱怜，是庆幸，是自责，或许也有一些是如释重负了吧！毕竟活着。可是错失的那些流年里，彼此又是怀着怎样的心情过活呢？一个守着内心的废墟，救赎似的等；一个是怀着执念，愤恨似得无处宣泄。但是32年的等待总算没有荒废，命运又让他们重聚，让所有的误会和不理解在爱里消融。结局是好的，但也是沉重的。不过剧情里我们要提的还有就是养父养母，尤其是养父的那一份宽容与爱。当看到战友邀请父亲去过过年时，电话里的那一番说辞，让我们几乎也要泪崩。“我也一大家子人呢，走不开”，言语中的骄傲和满足，更加衬托出父亲的那份孤独。整个剧作的基调是深沉的，但是爱却是厚重的愿所有的爱在最好的年华陪伴最亲的人，愿爱永恒！

地震心得体会篇七

地震法是指在地震活动中，根据地震的规律和特点，采取一系列的法规措施来保护人民生命和财产安全的一项法律法规。随着地震活动的频繁发生，地震法的重要性也日益凸显。在实践中，我深刻体会到地震法带给我们的启示和感悟。

首先，地震法使我们认识到地震的威力。地震是一种天然灾害，其破坏力远远超过人类的想象。通过地震法，我们了解

到地震可能带来的破坏和危害，认识到地震防护的重要性。地震法规定了对建筑物和基础设施的抗震要求，要求各地政府和企事业单位及时进行地震风险评估和抗震设施的设立。这使我们深刻认识到，只有认真对待地震防护工作，才能减少地震对人民生命和财产的巨大损失。

其次，地震法增强了群众的地震安全意识。地震发生时，正确的自救互救方法可以最大程度地减少伤亡和财产损失。地震法要求各级政府和社会组织广泛开展地震安全教育宣传活动，提高人们的地震安全意识。实践中，地震法的宣传教育工作深入人心，使我们逐渐了解到如何在地震发生时保护自己和他人的安全。

第三，地震法强调了地震应急管理的重要性。在地震发生时，政府和社会组织应采取及时有效的应急措施，提供紧急救援和救助，维护社会稳定和正常运转。地震法规定了各级政府和社会组织的地震应急管理职责和措施，要求进行地震演练和应急预案的制定。通过地震法的指导，我们认识到地震发生时的救援工作需要各方面的密切配合和协调，只有做好应急管理工作，才能减轻地震灾害的影响。

第四，地震法促进了地震科学研究和技术进步。地震活动的规律和特点是地震科学研究的重要内容，通过对地震现象的观测和分析，我们可以更好地预测地震，提高地震防范和减灾工作的能力。地震法要求加强地震科技力量的建设，推动地震科学研究和技术应用的发展。在实践中，我们看到地震科研机构 and 科技企业不断创新技术手段和方法，开展地震风险评估和地震监测工作，为地震防控提供强有力的支持。

最后，地震法增强了国际地震合作和交流。地震是全球性的灾害，各国都面临着地震带来的危害。地震法强调各国应加强地震信息的共享和交流，共同研究地震活动的规律和特点，提高全球地震防范和减灾水平。地震法规定了国际地震合作的基本原则和形式，促进了国际间的地震合作和交流。在实

践中，我们看到各国通过多边和双边合作机制，互相帮助和支持，共同应对地震灾害，提高全球的地震防控能力。

地震法在地震防控工作中起到了重要的推动作用。通过地震法，我们认识到地震的威力和危害，增强了地震安全意识，加强了地震应急管理和科学研究，促进了国际地震合作。地震法不仅是法律法规文件，更是我们认识地震、抗击地震的行动指南。只有深入学习和贯彻地震法，才能有效预防和减少地震灾害带来的损失，保护人民生命和财产的安全。

地震心得体会篇八

地震是大自然的一种极为毁灭性的自然灾害，它严重破坏着人们的生活和生产，对灾区居民的生命财产安全造成了极大的威胁。而通过研究地震，我们也能更好的了解这一现象并作出有力措施，减少其对人类社会的影响。在这篇文章中，我将分享我关于地震的一些心得体会。

第一段：地震是什么？

地震是指地球内部因地壳构造变动而发出的一种能量释放现象，即地震所释放的能量造成了地球内部的震动。地震是地球发生的一种自然现象，是地球表面产生的自由振动，通常由地球内部能量的释放所引起，可以给人们带来巨大的损害，是致命的自然灾害之一。

第二段：地震对人类造成的影响

地震对人类社会的影响是非常巨大的，它会给人们的生命和财产安全带来威胁。当地震发生时，地震造成的破坏会对房屋、道路、桥梁等建筑设施造成重大的损失，加之人员伤亡，地震对居民的生产和生活破坏巨大，使人们的生活陷入困境。因此，防止和减轻地震对人们的危害是非常重要的。

第三段：如何预防和减轻地震的危害

预防和减轻地震对人们的危害是非常重要的，因此我们应该采取一些措施来防止地震发生对人们的危害。一方面，我们应该增强人们对地震防灾减灾的宣传和教育，提高人们的防范意识。另一方面，我们应该加强防震减灾建设，用科学技术手段预测和防范地震，建立完善的应急救援体系，增强地震发生时的应急处理能力。这些措施有助于提高个人和社会的应对地震的能力，减轻地震对人们的威胁。

第四段：地震教育的重要性

地震教育是非常重要的，它能够使人们更好地认识和理解地震，学习如何在地震时保护自己和别人。通过地震教育，人们能够知道如何在地震发生时安全撤离，了解急救和救助知识，掌握科学防震减灾知识等，提高应对地震的能力，减轻地震对人们的威胁。因此，地震教育的重要性不可忽视。

第五段：结语

总之，地震是一种极其危险的自然现象，会对人类社会造成严重的威胁。因此，人们应该加强对地震的了解和认识，学习防震减灾知识，增强应对地震的能力，减轻地震对我们的影响。只有通过不断的努力，我们才能更好地预防和减轻地震对人们的影响，保障人民安全，为社会的发展稳定打下更加坚实的基础。

地震心得体会篇九

作为人类思想精华的名著书籍，一向都是大家在学习和参考的典范，也是一种文化传承的必修课。读后感与其看做是种作业还不如看做是一次对于原著作者的思想交流、碰撞。本栏目为大家带来了超多的名著读后感资料，期望大家在那里能找到相同的火花，多交流。

如果说母爱是无微不至的，那父爱就是执着的，相信儿子的。我们的父亲是多么爱我们，所以我們也要懂得感恩，和父亲相互信任。才能像课文中的父子那样幸福。

这篇课文中的父子是多么情深，父亲相信儿子没有死，儿子就相信父亲会来救他，最终，他们团聚了。这就是父爱。

《地震中的父与子》给了我一个启示：父爱、母爱一样伟大！

地震心得体会篇十

20__年5月12时14时35分，在家上网写作的我真真切切感受到屋子的晃动，鱼缸里的鱼也在拼命的跳着，仅有短短的三分钟。所有的人们都意识到地震了！外面都是喊叫声，妈妈也在楼下喊我，我走到窗边回应，外面人们都匆忙奔跑着。

我意识到是发生地震了，在处理好家里水电开关后，在监狱里值班的哥哥打来了电话，听到我在家，直接就骂我怎样还不跑出去，又问我妈妈在哪？我说在下头等我，我这就下去。下楼的时候我边给爸爸那边打电话，边想着地震的后果，想着就觉得很可怕，如果地震的震心在我们那里后果是什么？如果……？如果？一连串的如果在我的脑海中跳出来。

爸爸那边一切安好，那边的社区已经组织他们去空旷地带。之后我又开始拨打很多电话，给我牵挂的人，我担心他所在地区受到影响后他的安危，也打给牵挂我的人，我明白他们也牵挂着我是否安好。可惜，信号已经受到地震影响，除了明白牵挂的他还安好以外，其余人都没有联系上。

我的一个老同学老家就在汶川，她是我们成都市某医院的一位护士长，一向忙着抢救病员，都顾不上担心到此刻为止都还失去联系的家里父母的安危，有新闻记者采访她时，她什么都不说，只是背过镜头时才掉下眼泪。记得四年前，我去汶川卧龙看大熊猫时，还去我这个老同学家吃过饭，她父母

为人善良淳朴。老同学前年在成都买房后，本想接他们来同住，但他们习惯了在当地的生活，说只要女儿幸福就好，想到那里我心里就很难过，此刻没有消息，只期望他们二老都平安。

还有一位住家离我近的老同学骑着电动车来了，看到我后她说了声：“还好，看见你没事，庆幸我们还活着。”跟着她就哭了，我们担心其他联系不上的老同学，都开心不起来，心里都难受，突然之间发现生命真的很脆弱，我们能做的太少太少了。地震过后，你第一个想到的人是谁？你最牵挂的人是谁？我们心中的答案不一样，可是却是我们生命中最在乎的东西。

无法和外界联系上，甚至就是跟本地朋友都无法取得联系，惟有重新回家，打开电脑，迅速挂上qq好让很多朋友看到我还安好。写下《地震时很担心我不能失去你》后又关机下楼去和妈妈会合。

地震心得体会篇十一

地震是一种自然灾害，给人们带来了巨大的破坏和伤害。在我国，地震多发、频繁，近几年来，多次发生的地震给人们留下了深刻的印象和难以磨灭的伤痛。如何防范地震，如何面对地震，如何处理地震后的问题，是我们必须面对和学习的内容。在参加学校地震疏散演习和身历地震的过程中，我有了一些自己的体会和感悟。

第一段：防震应急的必要性

地震疏散演习让我认识到，防震应急工作至关重要。当地震来临时，我们如果没有做好应对措施，后果将会非常严重。因此，在平时，我们要认真学习各种防震措施，学会如何迅速安全地疏散，提高防震应急意识。同时，我们要加强家庭、学校的防震设施建设，预置好应急器具和粮食水的储备，以

迎接突如其来的地震。

第二段：防震救援中自救的重要性

地震发生时，我们首先需要做的是居安思危。学校地震疏散演习中，老师教给我们如何快速自救的方法，如掩住头部，躲到桌子下等。这些方法虽然简单，但却很实用。一旦地震发生，需要我们守住自己的安全，才能充分利用自己的力量去帮助他人。同时，我们要懂得避险处、医疗站和绿色通道的位置，这样才能在第一时间获得帮助和救援。

第三段：防震时应做的准备工作

在地震前，合理的准备工作也是不可少的。首先，要加强地震知识的学习和宣传，尤其是在地震多发的地区和学校中更是要重视。其次，要确保家、学校的建筑和设施符合相应的抗震标准，避免出现无法修复的损失。最后，要定期检查电气设备、天然气管道等，做好预防漏电、泄露的工作，保障安全。

第四段：灾后应急救援

一旦地震发生，我们还需要做好灾后救援工作。此时，灾区内物资和人员都会处于混乱状态，需要我们迅速开展针对性的救援。正常情况下，地震发生后救援物资和人员都需要随时准备。我们可以通过向政府或慈善组织捐款捐物，或者参加志愿者组织等方式支持灾区的重建工作。此外，我们也要关心灾民的生活情况，尽可能地提供帮助，让他们尽快走出困境。

第五段：地震教育的重要性

地震不仅是一场自然灾害，也是一种文化交流。多地区地震的案例与教育经验可以作为互不相同地区的交流平台，进而

促进跨地区的教育发展。也就是说，地震教育并不止于地震发生时的应急处理，更是一个广阔的文化领域，能够激发出我们文化和环保意识。教育学生地震防范的同时，加深学生对环境和物质安全等科目的了解，有助于社会的和谐和安全发展。

总之，地震是一件让人感到害怕的事情。我们不能预测地震的发生时间和地点，但是我们可以预测绵长的后果。应对地震需要我们提升防震应急意识，重视家、学校的防震设施建设，学会快速自救以及顺应灾后救援。更值得学习和宣传的是，地震教育是一种文化跟进的方式和生态安全的防护屏障，基于此的防震意识更具有应重视的价值。我们希望我国能够不断地提高众人的防震意识，最终实现人民生命、财产和社会持续发展的无风险保障。

地震心得体会篇十二

和死亡就只隔了那么薄薄的一扇门，推开死亡的门，就再也回不到生了，生命是如此脆弱和无常，20__年，中国人才从雪灾的阴影中走出，孰料又是天灾，四川汶川又发生了7.8级地震。

因为福建没有任何震感，我还陶醉在奥运会圣火在福建传递的热闹场面中，却接二连三地接到网友关切的询问声：“你那有事吗？平安否？”一个激灵，赶紧查看了新闻报道。灾难这样残酷的突如其来。大地震摇动了中国四川、河南、北京、山西等多个省市。受灾情景、受灾损失、人员伤亡此刻远远无法估计。

看到躺在废墟中血肉模糊的人们，看着那惊恐失魂的孩子，看着千千万万担惊受怕的群众，善良的人们以一种感同身受的心境、守望相助的担当精神，表达着悲悯、传递着温暖、释放着坚强和信心。电话、信息、网络千方百计地传递着人间真情，温馨爱心。

看到生命如此脆弱，有时候也感慨，人什么时候死都不明白，还不如吃好，穿好，尽情享受，潇洒每一天，别再为难自我，也没必要为生活精打细算了。可是，想归想。每一天，还是条件反射地起来做自我该做的事情，写自我有感的文字，看到网上朋友热心的支持，心中又充满了豪情壮志。文学之路我走得很艰难，但我不想回头，我追求我自我的梦想。活着，总要做点什么吧。吃喝玩乐，不是我所向往的，过得去就足够了。

一边是死的悲哀，让人唇亡齿寒；一边是生的进取，让人坚持不懈。看到灾难中生死两茫茫的场面、活着的亲人揪心的牵挂，一种震撼的念头就是：“活着，真好！”让我们为遇难的不幸人们表示最沉痛的哀悼，向灾区的老百姓们寄以最诚挚的问候，期望他们能直面灾难，坚强的生活下去！

人定胜天，相信这世间还有温馨的爱！我们有太多的道义职责，奉献至诚爱心！让我们一齐见证天无情人有情的壮举！