

# 2023年雪怪和小雪怪 小雪花的心得体会(汇总10篇)

## 雪怪和小雪怪篇一

小雪花是我小学期间的笔名，意为我微小而独特。在我小小的心灵中，小雪花也是如此的特别。回顾过去的岁月，我为自己的成长点滴感到自豪。小学六年级的小雪花，充满了无限的憧憬和幸福的心情，即将完成一个阶段的学业，迎来新的挑战。在这个阶段，我明白了进步的意义，在成长的道路上留下了深刻的心得和体会。

### 第二段：努力是成功的关键

在我小小的心中，我始终坚信着努力是成功的关键。在这六年里，我一直兢兢业业，勤奋学习。掌握了很多知识，获得了很多荣誉，也经历了很多的失败和挫折。研究生活和作业，我努力提高自己的学习能力，独立思考，善于总结。每次的进步，都让我充满了自信，相信自己能够更加优秀。我感受到了努力所带来的成就感和满足感，这也让我更加坚定了继续努力奋进的信念。

### 第三段：与伙伴的友谊

在我们六年的共同成长中，我结交了许多伙伴，与他们一起度过了欢笑和泪水，互相学习、帮助。通过合作和互动，我养成了良好的团队合作意识，学会了倾听和尊重他人的意见。每一个伙伴都是我的知己，我们相互扶持，共同进步。这些友谊，对于我来说，是如此宝贵。在小雪花的成长过程中，我的心灵也在与伙伴们的友谊中得到了温暖和滋养。

### 第四段：困难与挑战的克服

在成长的道路上，我也面对了许多困难和挑战。记得有一次，我在班级测验中不及格了，感到自己受到了极大的打击。然而，在老师和伙伴的鼓励下，我坚定了改正错误的决心，努力补习并取得了好成绩。从那时起，我明白了遇到挫折并不可怕，关键是要有勇气面对并克服它们。每一次的挑战都是一次宝贵的经验，让我变得更加坚强和成熟，更坚信成功只属于那些勇敢追梦并不畏艰难的人。

## 第五段：展望未来

站在小学生活的终点，我深深体会到了快乐、欢笑和成长。小学生活带给我的是无尽的回忆和充实的经历，我心中有了许多成长的印记。展望未来，即将踏入初中的我，心中充满了期待和憧憬。我将带着小雪花的心得和体会，勇往直前，追求更高的目标。虽然成长的道路充满了困难和挑战，但我有理由相信，在新的征程上，我会继续坚持努力、克服困难，用智慧和勤奋书写属于我的精彩篇章。

在我小雪花的心灵中，我见证了自己的成长与收获。努力、友谊、克服困难，这些都是我成长的指南。在迈向新的阶段时，我会带着这些心得和体会，继续前行。被成长洗礼的小雪花将在新的舞台上绽放光芒，继续奋斗，迎接更加辉煌的未来！

## 雪怪和小雪怪篇二

小雪，是二十四节气中的第17个节气，它标志着冬天的正式开始。一到小雪，天气渐渐寒冷，白天的阳光也变得稀少。然而，在这个瑞雪纷飞的季节里，我们却能够从小雪节气中得到许多启发和感悟。

在小雪节气里，我最先注意到的是自然界的變化。随着气温下降，大地冻结，冰雪开始覆盖着山水间的大地。整个世界仿佛披上了一层银装，宁静而美丽。小雪这个时候虽然冷，

但是它却给人带来了许多的欢乐。人们纷纷穿上棉袄，戴上帽子，相互亲吻，打闹嬉戏，在纯洁的世界中感受到了孩子般的快乐。而对于我来说，我更是怀着激动的心情，去追逐那飞扬的雪花，体验独特的快乐。小雪节气，就像一位贴心的朋友，让我们感受到冬天的温馨之处。

小雪节气里，人们除了感受大自然的美妙，也开始准备迎接寒冷的冬天。在这个时候，我们必须开始注意保健养生。尤其是要注意保护身体，预防感冒和其他疾病的发生。寒冷的天气容易导致人体的免疫力下降，使得我们更容易受凉。因此，我们要多吃一些富含维生素和矿物质的食物，如水果、蔬菜、坚果等，同时要注意多喝水，增加身体的润滑度。此外，适当的运动也是必不可少的，可以通过户外跑步、走路等锻炼方式，来增强体质，提高抵抗力，并且减少体内湿气的积累。保养好自己，才能更好地度过漫长的冬季。

小雪是一个思考和反思的时刻。在这个寒冷的季节，大自然处于休眠状态，万物静谧。这时候，我们也可以停下脚步，反思自己的生活。是时候检视一下自己的成长，思考一下自己是否做到了心无旁骛地投入生活。在这个繁忙而复杂的世界里，我们往往十分容易迷失自我。小雪节气，正是提醒我们要随时反思自己，调整自己的思维和行为。只有这样，我们才能真正找到生活的方向，实现自己的理想和目标。

小雪节气，也是一个享受冬季风味的时刻。冬天是美食的季节，热火朝天的炖菜、热气腾腾的火锅、松软温热的糯米饭和香甜的红豆汤，这些冬季特色美食不仅能满足胃口，更能给人带来温暖和满足感。在小雪这个节气，我喜欢用冬瓜煲鸭汤。这种汤品既能暖身又有滋补作用。冬瓜清爽而鲜美，鸭子鲜嫩多汁，两者相融，味道更加丰富。慢慢地品尝着这道汤，仿佛就能感受到冬天的静谧和温馨。

小雪节气，让我感受到了冬天的美好和寒冷之中的温暖。冰雪给大地披上了银装，人们也开始准备迎接冬天的到来。同

时，在这个时刻我们也要反思自己的人生，并享受冬季的美食。小雪节气，让我们能够在寒冷中收获温暖，体验到冬天的独特魅力，这是一个值得回味和珍惜的时刻。

## 雪怪和小雪怪篇三

目标：

1. 感受歌曲的优美，学习用连贯、柔和的声音唱歌。
2. 会用动作表现雪花落下的轻柔和“飘在乎里不见了”的情趣。

准备：

- 《小雪花》歌曲磁带、录音机。
- 小雪花的头饰一个。
- 小雪花的胸饰(跟幼儿人数相等)。

过程：

1. 发声练习：北风吹。

1 2 | 3—| 3 2 | 1—|

(教师)北 风 吹， (幼儿)呼 呼 呼。

2. 学唱歌曲。

- 放《小雪花》的音乐，教师随音乐歌唱。

提问：歌里唱了谁？小雪花飘的时候像什么？

- 教师戴上头饰，边做动作，边念歌词。

提问：小雪花飘在天上像什么？小雪花飘在手里哪去啦？

- 幼儿贴上胸饰边听音乐边学念歌词。
- 幼儿跟着老师轻轻唱歌。
- 幼儿跟着音乐演唱歌曲。

3. “小雪花”们跟着音乐，边唱边创编动作，表现雪花飘落的姿态。

建议：

念最后一句旁白：“咦！哪里去了！”时引导幼儿念出雪花在手里不见了的情趣。

评价：

喜欢创编动作模仿小雪花跳舞。

## 雪怪和小雪怪篇四

纷纷扬扬的，从天上轻轻地、自由自在地飘落下来。一会儿，树变白了，房顶上也变白了，小黑狗变成了小白狗，我们也变成了一个蹦蹦跳跳的小雪人。我们仰着脸，不住地挥动着小手，欢迎来到人间做客。，谢谢你，给了我们一个童话般的世界！

指导教师：梅娅娉下雪，是小作者亲身经历过的事，因而印象深刻，写得也很真实。下雪后的这种变化是让人惊喜的，对于孩子们来说更是充满了极大的诱惑力。所以小作者满怀激情地写下了这令人难忘的一刻。如果能把中间部分的内容再充实一些，就更不错了。

## 雪怪和小雪怪篇五

立冬小雪，是中国二十四节气中的第二十一个节气。它标志着冬天的正式开始，寒意逐渐增加。小雪意味着降雪的开始，也预示着寒潮的来临。在这个节气里，人们能够感受到冬季的气息，也体会到了冬天的严寒与美丽。通过亲身体验和观察，我对立冬小雪有了一些深刻的感悟和体会。

首先，立冬小雪让我体会到了冬季的寒冷。冬天，寒风凛冽，气温骤降。在立冬小雪的节气里，天气逐渐变冷，寒意逐渐加剧。清晨出门的时候，寒风直入骨髓，让人不禁打起了寒战。夜晚，整个大地被白雪覆盖，冷意更是弥漫在空气中。走在寒冷的大街上，我不由得紧紧裹住了身体，希望能尽量减少寒冷对我的侵袭。立冬小雪，让我切身体验到了冬天的严寒，也教会了我如何与寒冷抗争。

其次，立冬小雪让我领略到了冬天的美丽。虽然冬天寒冷，但却给我们带来了一种特殊的美感。小雪如白色的蝴蝶飘飞在空中，落在大地上，顿时将一片世界装点得如诗如画。草木被披上了一层洁白的纱裙，树枝上结满了晶莹剔透的冰凌，好似一串串精美的珠宝。在这个季节里，大自然仿佛被给予了新的生机，美不胜收。与此同时，人们在冬天也能感受到宁静的美。冬天的深夜，银装素裹的世界静谧而安详，给人心灵的安慰和享受。

此外，立冬小雪让我体会到了冬季的温情。在这个寒冷的时节，人们更加关心和照顾彼此。雪花纷纷扬扬地飘落，大家仿佛也被雪花的纯洁和美丽感染。我曾看到有人为老人撑伞遮风，也曾见过有人无私地帮助他人解决困难。这种温情和关爱，在冬季尤为弥足珍贵。冬天的寒冷让人们更加明白彼此间的依赖和需要，也让人们更加懂得感恩和珍惜。立冬小雪，教会了我如何在寒冷中传递温情，让寒冬中的世界充满温暖。

最后，立冬小雪还让我体会到了冷暖自知的道理。冬天的寒冷让我明白了自己的脆弱和渺小。在大自然的面前，人只能感受到自己的微弱，也无法改变自然规律的决定。面对严寒的冬天，我不禁反思自己的生活态度。只有拥抱冷暖自知的心态，才能在寒冷的冬天中寻找到温暖，进而适应自然的变化，享受人生的美好。

总结起来，立冬小雪给我的体会和感悟是多方面的。它让我认识到了冬天的寒冷和美丽，让我体验到了冬季的温情和自省。在未来的日子里，我将继续珍惜这样的体验，给予冬天更多的理解和尊重，同时也愿意传递温暖，用善意和爱心填满这个寒冷的冬季。

## 雪怪和小雪怪篇六

冬天的气息悄然来到人间，他一吹将整个世界吹成了粉妆玉砌，他一吹吹下了鹅毛般的大雪，他一吹吹出了人们对人间的喜爱，欢乐的气氛洋溢在人们心中。

早晨，我打开窗帘，看到外面下着鹅毛大雪，我情不自禁的从心底里赞叹到：“啊，多么美的雪啊！”隔着窗户望去，雪花纷纷扬扬，如阳春飞飞的柳絮，轻旋着。更似那轻盈可爱的小芭蕾女，踮着脚尖，悄悄铺在大地的怀抱里，拥抱着无际的旷野、上岗和屋层，亲雪，我情不自禁的从心底里赞叹到：“啊，多么美的雪啊！”隔着窗户望去，雪花纷纷扬扬，如阳春飞飞的柳絮，轻旋着。更似那轻盈可爱的小芭蕾女，踮着脚尖，悄悄铺在大地的怀抱里，拥抱着无际的旷野、上岗和屋层，亲吻着脚下坚实的土地，用她典雅的身姿掩盖了世界的喧嚣，使这古老的土地显得神奇可爱。我跑到外面，仰头望着簌簌往下飘得雪花，一片片凉丝丝的雪花化成了水滴，顺着面颊流了下来，使我感受到冬天冷的美。它的美，美的并不空洞，是那样的让人心旷神怡，美丽动人，使人陶醉在这雪景中。雪下大了，漫片的鹅毛雪片纷纷扬扬。房上鱼鳞状的瓦陵，明显耀眼，马路像一条玉带似的伸向远方。

行人的身上也罩了一层薄薄的雪粉，远远望去，一片白茫茫，真像个银世界，王乾坤！不一会儿，地上房上积了很厚的雪。大片的雪花还在飘落着，如芦花，似粉蝶，旋舞着，翩飞着。变大了，变厚了，变得密密麻麻，就像用力摇动天上的玉树琼花，那洁白无瑕的花瓣纷纷飞下来；后来，雪越下越大，们在半空中你拉我扯，你抱住我，我拥紧你，一团团。一簇簇，仿佛无数扯碎了的棉花球从天空翻滚而下，这时，整个世界都变得迷迷茫茫，美不胜收。我漫步在公园里，一场大雪过后，整个公园冰天雪地，真是一个银装素裹的世界！落光了杨树上，满了亮晶晶的银条；矮树丛上，盖满了厚厚的雪，远远望去，像北极熊，又像白象。如果你的赞叹声惊起了一只飞鸟，震落了树枝上的雪，雪便飘飘悠悠的洒落下来，如同晨雾天；假如有人调皮的去摇树干，无数的冰条便会叮叮咚咚的发出一种响声，如同琴扬奏鸣。不过，谁也不舍得去摇树干，因为怕损坏那些“雕塑”工艺品。多美的啊！又小、又轻、又柔，就像那高贵的白天鹅在天上轻轻抖动它的翅膀，把一片棉絮似的雪花，仔细端详落在手套上的雪花，那雪花真美，有的像孔雀尾巴，有的像梅花，有的像菱角，有的……我简直无法形容雪花的风姿美态，它是我见过的最美的东西。她晶莹如玉，洁白无瑕。它是仙女撒下的碎玉。是月宫里桂花树的缤纷落英，是冬天特有的“蝴蝶”她飘悠悠的飞下来，像一个个穿六角形白衣裙的小精灵。又像一朵朵小菊花，太可爱了。再往近俯瞰，只见那干枯的树枝上，雪花落势千姿百态，有的像朵朵棉球，有的像毛茸茸、亮晶晶的银条，几只鸟儿在上面叽叽喳喳地唱着歌，跳来跳去，时而倏地俯冲到雪地上，枝上的雪花纷纷扬扬，飘向大地的怀抱。

我爱这美丽的冬天，更爱冬天这些可爱的精灵们一。

## 雪怪和小雪怪篇七

随着时间的推移，冬季渐渐来临，我国北方地区的气温也逐渐降低。而在这酷寒的季节中，小雪节气是一个值得关注的



节气。小雪节气通常出现在每年的11月22日或23日，意味着雪花开始落下，标志着冬季的正式拉开序幕。在这个节气中，我有许多体会和感悟。

首先，在小雪节气中，我们切实感受到了气温的骤降。小雪节气是冬季的起点，所以它给我们带来了明显的温度下降。尤其是在北方地区，低温冷风吹得人寒风凛凛，寒气逼人。这时候，外出时我们不仅要注意保暖，还要做好防寒措施，以防受寒感冒。此时，一件厚重的大衣、一顶耳保暖的帽子和一双厚底的棉鞋成了抵抗寒冷的利器。除了外出，居家也要注意保暖，多喝热水、吃温热的食物，做好防寒保暖工作。

其次，在小雪节气里，我们逐渐进入了雪花纷飞的季节。小雪节气正是雪花开始落下的时候，雪花纷飞的景象给人们带来了别样的美感。初雪飘落时，大街小巷都被覆盖上了一层皑皑白雪，房屋、树木、车辆都被雪花装点得如梦似幻。这时的景色宛如童话世界里的仙境，给人一种宁静、美好的感觉。此刻，我不禁想起了小时候和朋友在雪地中嬉戏、打雪仗的欢乐时光，仿佛时光倒流，重回童年。雪花飞舞的季节，也是家人团圆的时刻，我们可以陪伴家人一起欣赏雪景，在暖暖的屋子里，分享温馨和快乐。

再次，小雪节气也是人们重视健康的时刻。小雪节气的到来，气温的明显下降对人体健康带来了较大的挑战。天气寒冷，机体耗能增加，身体的抵抗力下降，疾病易于侵袭。因此，在小雪节气中，我们要特别关注自己的健康状况。保持良好的生活习惯，多吃些富含维生素的食物，增强免疫力；保持适度的运动，增强体质；要改变生活作息，增加睡眠时间，以增强抵抗力。另外，我们还应该做好针对性的预防工作，注意预防感冒、呼吸道感染等常见的冬季疾病。

最后，在小雪节气这个特殊的时刻，我们还应该加强对环境的保护。冬季到来，大自然的景物发生了转变，雪花纷纷而下，大自然也换上了洁白的外衣。我们应该爱护环境，保护

大自然。不乱扔垃圾，不乱放鞭炮，不随地乱扔废弃物。同时，我们也要留心防范雪灾、雪害等自然灾害，提前做好应对措施，预防发生意外事故。

从小雪节气中，我们得到了许多感悟和体会。在这个节气里，我们感受到了明显的气温下降，欣赏雪花飞舞的美景，关注自己的健康，加强对环境的保护。希望在未来的小雪节气中，我们能更好地体验到寒冷的冬季带来的魅力和美好。

## 雪怪和小雪怪篇八

今天下午，淘气的从它那银白色而美丽的世界，悄悄的来到了充满生机的人间，它们落到人间的每一个角落，把大地装扮成粉妆玉砌的世界。

当雪花纷纷扬扬的飘落下来，它们有的在天空中转圈，有的在空中飞奔，有的在天空中漫步，它们尽情的飞舞着。

落在道路上，把地面变成了银白色的道路，像是给道路铺上了一层银白色的雪地毯。它们落在路旁的树梢上，树上开满了银白色的花朵，给一棵棵柳树穿上银白色衣服，宛如一棵棵圣诞树，站在路旁观赏着孩子们在这美丽的雪地上嬉戏，让美丽的为他们伴舞，用它们优美的歌声，唤醒那沉睡的春姑娘，春姑娘牵着小蜜蜂、小蝴蝶的手，迈着轻盈的脚步，来到银白色的花朵上，为伴奏，一首欢快的迎春曲唤醒沉睡得大地，万物初醒，到处都是春意盎然。

看见一群群孩子们，在雪天里尽情地欣赏着自己美丽的花朵，它在天空中把雪花重重叠叠，宛如一朵朵银白色的礼花，在天空中绽放，那一朵朵美丽的雪花，把大地变成了银白的世界。

当来到花园里，雪花落在丁香树上时，像是丁香树绽放出了香气迷人的花朵，桃树也开出了银白色的花朵，散发着雪姑

娘沁人心脾的芳香，让我们感到雪姑娘的到来，到处都显的银装素裹白雪茫茫。

夜晚的灯光照亮了，晶莹透明的雪花点缀着花园，星星点点的把夜空照亮。

啊！把大地变成了银白色的世界

## 雪怪和小雪怪篇九

我有一个可爱的，它是姐姐的同学给我的圣诞节礼物，我很喜欢它。它小巧玲珑，而且一副活泼、乖巧的样子，可好玩了！

它和我的手掌一样大，它有一个圆溜溜的头，就像一个兵乓球，头上有一顶帽子，帽子是小格子的，还有不规则的帽沿，帽子上还有一只银色的小蝴蝶，蝴蝶展翅欲飞，好像恋恋不舍的样子，又好像要留下来陪一样，真可爱！有一双明亮的大眼睛，就像两颗珍珠，一双大眼睛下面有一个红红的小鼻子，像一个小苹果，我看了就想吃，我想它是不是在外面玩的时间太长了，把小鼻子冻红了。红鼻子的两侧各有两个粉红色的脸蛋，真可爱！笑眯眯的嘴巴像月牙，好像在说“你好”。它的脖子上有条红色的围巾，胸口上有一朵小花，没带手套，却穿着黑色的鞋子，一副呆呆的样子站在那儿，真可爱！

我一直把放在屋子里，却找不到了，最近才找到。我非常怕它被别人拿走，我要把它保存好，不让别人拿走。

## 雪怪和小雪怪篇十

第一段：引入节气小雪的背景和意义（约200字）

小雪是农历二十四节气中的第20个节气，通常出现在公历11

月22日或23日。小雪标志着气温的进一步下降，天气变得更加寒冷。小雪是中国农民农事活动的重要节点，也是人们感受冬季气息的标志。在节气小雪的到来之际，我深有感触地体会到了寒冷天气的特点和对生活的影响。

## 第二段：寒冷天气带来的影响（约250字）

小雪时节，气温普遍下降，天空也常常飘起盈盈雪花。寒冷的天气使得人们不得不加倍注意保暖，穿上厚厚的毛衣和棉衣。空气变得清新而湿润，从而对于呼吸系统有一定的好处。然而，寒冷的天气也让人容易感冒，对于老人和儿童来说尤为如此。此外，小雪时节寒冷的天气也给农田和果树带来了极大的压力，需要农民们加倍努力完成冬季的耕种和保护工作。

## 第三段：小雪的美好之处（约250字）

小雪的到来虽然带来了寒冷和冻雪，但是它也有着它自己的美好之处。对于喜欢冬季运动的人来说，小雪是一个好时节。滑雪、滑冰、打雪仗等活动成为了人们生活中的一道亮丽风景线。此外，小雪时节雪花纷纷扬扬，给大地披上了一层银装，景色宜人。农田被雪覆盖，给乡村带来了一片静寂与安宁。我在小雪时节经常去乡村小道散步，这个时候的乡村格外美丽而寂静，仿佛进入了一个完全不同的世界。

## 第四段：小雪时节的活动和习俗（约300字）

小雪时节有许多传统的活动和习俗，例如饺子宴和祭祖。饺子宴是中国北方地区的传统习俗，人们聚在一起包饺子，共同品尝美味，也象征着团圆和幸福。而祭祖则是一种传统仪式，人们前往祖坟上献上食物和祭品，表达对祖先的敬意。此外，小雪时节人们还会食用柿子、葡萄、栗子等冬季水果，这些水果不仅美味可口，还能为身体提供必要的营养。

## 第五段：我的小雪心得和感想（约200字）

小雪时节我发现自己变得更加注重保暖，选择了厚实的衣物，居住的环境保持温暖。我也更加关注身体健康，注重锻炼和饮食的搭配。同时，我也习惯在小雪时节进行一些冬季运动，如滑雪和滑冰，享受寒冷天气中的快乐。小雪时节的到来让我更加重视家庭和乡村的感受，我常常参加一些农事活动和亲友间的聚会，与大家共同庆祝这个节气。在小雪时节的感受中，我体验到了冬季的魅力和对于生活的热爱。

## 总结：（约100字）

小雪是一个特殊的节气，带给我们寒冷和冰雪，却也给我们带来了美丽和欢乐。在小雪时节，人们要关注保暖和健康，同时也可以享受冬季的运动和美食。通过参与小雪时节的活动和习俗，我感受到了乡村的温暖和亲情的真挚，也更加热爱冬季的到来。