

2023年军训心得感想(实用8篇)

在教学反思中，教师会思考如何更好地促进学生的学习动机和积极性。小编为大家整理了一些经典的工作心得范文，供大家参考借鉴。

军训心得感想篇一

(一)有的时候，时间真的流逝得很慢，最起码，今天的我的确深有体会。

军训的苦也乐在其中。站在操场上的我，觉得自己很伟大，从未想过，自己也能一改往日的懒虫形象。静立着，我也思考着。

我猜想，操场上那个一身军服的自己，是不是很神气呢?在阳光的热烈拥护下，我对身上的每一滴汗水都深有体会，对于军训来说，流汗只是小意思而已，这个我早有心理准备，但是，腰酸背痛，却使我更觉得度日如年。

新同学同舟共济，这是上天最好的安排了吧，正因为我们共度“患难”，更加深了彼此的友谊，这也是我的收获啊!

放眼望去，青色飞扬，青春的色彩把身上遗留的稚气覆盖了。漫过花季，我想，军训的日子会是我一生中，一段刻骨铭心的回忆!

(二)一向喜欢阳光洒满全身的感觉，但今天，我却希望“天有不测风云”，如果来阵雨击退所有不再温柔的阳光，那上帝对任何人都是公平的了。

一道刺眼的阳光开始了我们的军训生涯。

在家时，所有的朋友为我打气，在这种鼓励下，我信心十足，

但所有的信心被早餐前的集训打倒，看着朋友们的倒下，我的心倏得被一阵阴影所笼罩，信心不再十足，意志不再坚定，就这样的，我不再沉着。

中午时分的阳光特别火辣，我知道，一句“报告”可以换来一时的休息，我也知道，这一句“报告”也正意味着向自己低头，但在逆境中决不能向自己低头，我要挺住，不能让一句“报告”窃入我心中的防火墙。

我坚持着，不让自己倒下，我知道，今天只是苦海生涯的第一天，更苦更累的还在后面。今天的我们活得很苦很累，明天的我们也许会更苦更累，脚下的路还很长，如果我们现在倒下，那么我们自己就成了自己的绊脚石，所以，我坚持着，虽然我知道我可能会随时倒下，但在没倒下之前，我不会让心中的自己倒下。现在要做的很简单，只是鼓励自己，相信自己，仅此而已！

军训心得感想篇二

在__中学开学前不久，我参加了一次军训，但是四天的军训已经圆满结束。虽然结束了，但我永远忘不了这次军训。

这次军训让我知道当一名军人是多么艰苦。在军训期间，我们天天练习步伐、站姿、坐姿等，这常常使我们腰酸腿疼、脖子痛，但是，我一想到保卫国家的军人们，变下决心坚持下来——军人都是这么练的啊！于是，慢慢地，我在军训中学会了坚持到底。回来后回顾一些不懂的问题，便发现任何事物都要坚持到底，一面想尽一切可以解决的方案，一面坚持下去：我如果在学习当中遇到不懂的问题，那可不会轻易放过。我会认真琢磨，反复思考，坚持到把问题弄清楚为止。我绝不充许有任何退缩的念头；如果我在生活当中遇到困难，我绝对不会轻易退缩。相反，我会去克服它，去战胜它。这是我在军训当中学到的，无论做什么事情，都要有一股不服输、和困难战斗到底的劲头。生活中的点点滴滴对任何人都是一

种考验，我们要去战胜它，就少不了坚持——拿破仑曾经说过：“胜利属于最坚忍的人。”是啊，困难，算什么！

以前，要是我遇到一点小问题，我试一下，不行，就退缩、逃避，但现在我不会了！我在军训当中学会了自强自立，自己的事情自己做。困难，算什么！

在这短短的四天里，不仅仅学到了军人的毅力，还学会了团结合作。“不积跬步，无以至千里；不积小流，无以成江海。”没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要。蚂蚁逃生都利用合作的力量，我们人类为何不能？可想而知，合作的力量是多么重要！

在这短短的四天里，在这次的军训中，最重要的是我们学到了在人生最艰苦环境中一定要坚强，要勇敢地面对的哲理。我在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的良机。

这四天的军训，我们付出了辛苦和汗水，但使我受益匪浅，还让我感到我长大了！

这四天的军训，让我懂得：困难，不算什么！辛苦，也不算什么！只要坚持，只要坚强，任何都能够战胜！

军训心得感想篇三

往事如烟，时光如流水一般一去不回返，一个星期的军训生活过去了，可是，这一此军训生活像扎在我的心上，令我终身难忘。

记得那是一个风和日丽的星期一下午，我们排着整齐的队伍站在操场上，等待教官的到来。我站在那里，正在想体育老

师教的一些动作时，一声“同学们好！”

把我拉回了现实。抬头一看，一个矮矮的、瘦瘦的军人，站在我们的面前。介绍了几句，就立刻入正题。“第一项，站军姿，首先，要挺胸抬头，收下巴，好了，站十分钟军姿。”教官刚劲有力的声音一落，同学们便笔直的站好了，教官在我们的身边走来走去，时而说一说这个同学、时而纠正几个同学的错误、时而在远去揣摩、时而又调正一下队列。

一分钟过去了，两分钟过去了，时间就像一只蜗牛一般，在表盘上慢慢的蠕动着，同学们热的直流汗，从额头流遍全身，教官还是在队列中左右走动，可是，就不喊一声“停！”

“停，大家休息一会儿。”这时，教官终于喊了出来，我们在原地扭着脖子，伸伸腿，抖抖胳膊，才奔向饮水处。

不一会儿，教官又叫我们集合，便开始了第二项。‘第二项，报数，这个很简单，只有三个要求，报的数要准确，，报的声音又大，扭头要快，好！第一排报数！’“1”崔常琛大声的喊了出来，体育委员就是体育委员，三点都做的很认真。“2”第二个是孙君太，他使出了吃奶的劲，大声的喊了出来，和崔常琛不分上下……轮到我了，我的心“咚咚”直跳生怕报错了，“8”我也大声的喊了出来！耶！顺利过关。

第二天，教官给我们教了转向练习，只有两个要求。教官简单一说，就开始发口令了，“向左——转”“啪啪”我们整齐的转向一个方向，“向右——转”“啪啪”咦！黄思雨怎么和我面对面，肯定使她错了。“哎！黄思雨，你做错了”

我小声所谓对她说。“不对，你错了！你看他们”我环视了一下四周，哎呀！我错了！我赶紧调整过来，可是晚了，教官看到我了，我只好打了一声报告。

几天过去了，我们虽然晒黑了，但是，我们依然认真的对待

每一个动作。

军训汇操表演结束了，我们班还取得了第一名的好成绩。

啊！军训，它不但锻炼了我们的身体，还让我们学会了坚持，这一此军训，深深烙印在我的心中。

军训心得感想篇四

带着__主管的话，我参加了公司举办的秩序维护部专业军训。在四天的军训中。我又一次体会了人生的酸甜苦辣。站军姿、齐步走、跑步、正步走、停止间转法、蹲下起立……学员们一次又一次地重复着枯燥的动作，用尽全身力气喊叫，却总不能换来教官满意的笑容。不管是流汗还是流泪，我们不能停止步伐，铁一样的纪律无时无刻地约束这我们。在严格的要求下，有我们疲惫的身躯挺立；有我们酸痛的手脚重复的动作。烈日下，尘风中，我们坚强的身躯仍挺立在操场上。

很庆幸我又一次在困境中磨练了自己，使自己变得更加坚强起来。“给植物浇水会宠坏了它们，它们的后代只会越来越虚弱，所以你应该让它们周围的环境变的艰难一些，根部会向深处生长，自己寻找地底深处的水分。”这句话在我心中越发的真实。我知道自己必须经受这次洗礼，才能争取成功的资格。其实回头想想，我失去的只不过是几滴泪几滴汗，而我获得的是一张张友善而可爱的脸，一个整洁、严明、自信、独立的自己！我感到无限的快乐和轻松。离开训练场所的那天，有些失落。可我知道，我人生的路再又迈上了一个新的起。，我会勇敢，毫不畏惧。

军训四天，我体会到了很多，首先我进一步明确了解遵守纪律的重要性，不单单是以前的听话就好，而是要把纪律放在心上，要有责任感，对自己所做的事负责任；其次，在这几天里我感受到军人那良好的生活习惯，我会朝着那个标准努力，让自己拥有良好的习惯。回到工作岗的我用同事的话来

说“似乎又成熟了”，用领导的话来说“收获不少，消化的更多。”

我认为本次军训不但提高鼓舞了大家的士气与工作热情，同时也让大家明白了榜样就在身边，只要努力训练专业技能提高个人综合素质同样可以成为大家的工作榜样。我为在这样一个公司而感到骄傲和自豪，通过这次军训对每位员工的素质都会有很大的提高，员工们的素质提高了，我相信公司的面貌也会焕然一新，我们的公司明天会更加美好。

最后，我代表我自己对大力支持军训工作的各级领导表示感谢；对辛勤导训的教官表示感谢；对军训期间代替我坚守岗位的同仁表示感谢！感谢你们给了我再一次锤炼自己的机会，我将在今后的工作中加倍努力，最大限度的为公司争得荣誉。

军训心得感想篇五

你可以挑挑捡捡选点抄下军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

心目中的军训充满教官的训斥；心目中的军训是紧张与艰苦的合奏；心目中的军训更是无常地响起那集合手哨音，还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练；心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传

人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真正的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

军训心得感想篇六

“军训”一个只听其名，就能让各大中小學生闻风丧胆的字眼，却让我这个军训了十天的初中生成长了起来。

我相信全校的新生肯定都在这十天的军训里变了个大模样。就拿我们六班来说，我从第一天训练了几个小时就恶心的“小公主”，变成了一个训练了几个小时也面不改色心不跳的“女汉子”。班里的男生也从动不动就休息的“病秧子，”变成了训练了一上午也不喊一声苦的“男子汉”。每个人都进步了不止一星半点。

也许会有人讨厌军训十天的苦日子。但我觉得，在这十天的军训里，好处可比坏处要多得多。比如：大家都渐渐地熟悉起来，交到了朋友，收获了友谊；从军训看透了一个人，知道该和哪种人交朋友；强身健体，让身体硬朗了许多等等好多好处。

军训还让我体会到了军人的辛苦和他们肩负的责任。每天重复着相同的训练，为了保卫自己的祖国和家园，坚守着自己的使命，放弃了家的温暖和亲人的怀抱，日日夜夜的想念着自己的亲人。而现在的我们，天天抱怨着生活有多枯燥，学

习有多无聊。通过军训，我已经没有任何理由来抱怨了，因为军人的生活比我的生活艰苦十万倍，我应该更加严格要求自己才对。

军训只是我灿烂人生中的繁星点点，它磨练了我的意志，使我生活中有一部分尝到了突破极限的苦与甜，而这段深刻的记忆将伴随着我的每个春夏秋冬，成为我人生中最美好的回忆。

军训是苦累的，在烈日下的军姿和训练晒黑了我们稚嫩的皮肤，汗水顺着脸颊流下，在脚下汇成了一个小水洼，同时也浸透了我们身上的绿军装。虽然艰苦，但是军训也是有意义的，我们每流出了一滴汗，我们就多得到一份提升，少流下一滴泪，我们的心就变得更坚强了一点。也许在开始的时候我们的同学们在埋怨军训的苦累，但是在之后，我们却又对这样的经历依依不舍。

在军训中，我们能互相帮助，虽然不过是刚刚认识不久的同学，可能连名字都没有记熟，可是我们却能在同学快要倒下时扶他一把，在训练之后互相指点。军训中的每一个环节，都让我们的感情在不知不觉中交融在一起，让我们从零散的同学，熔炼成了一个团结的集体。

最后的军训汇演，是我们展现自己这么多天来用我们的汗水和劳累换来的成果的地方。之前所有的疲劳，都在踏上操场之后消失无踪。我们拼上最后的精力，用出的专注给我们这不平凡的军训，画上了一个完美的句号。

军训心得感想篇七

今天，是我们从暑假中清醒过来，开始在中学军训的第一天。

当站在台阶处的总教官结束讲话时，这意味着这五天充满挑战的训练已经开始。带领我们训练的教官是个壮小伙，年龄

不大，但在他那稚气未脱的脸上写满了严肃和认真。他还挺爱笑的，而且笑的时候原本就不大的眼睛变得更可爱。但是，教官对我们的要求还是挺高的，该严肃的时候得严肃，该做好时就一定要做好，如果大家不努力，他就会批评我们。大家的动作不规范，他就一而再、再而三地示范给我们看，直到我们做好这个动作了，或者这个动作比刚才进步了一些，他才会欣慰地点点头。

中途休息时接到总教官的一项任务，那就是“全民大pk”！这个环节的主要内容就是喊出各自的队名、口号，以及队形展示。

总教官任务一宣布，各队就回到自己的场地开始排练。不过，我班在排练的过程出现了一些小小的插曲。整理队形之后，教官突然对我们说：“大家现在想一下，我们的队名应该叫什么。”这个问题突然问倒了我们，大家冥思苦想，过了好一会儿，教官开始发问我们是否想到队名了。“没……没有。”同学们小声地说。“那我们就叫‘丑小鸭’吧。”当教官说完后，底下的同学窃窃私语，好像在对这个决定发出反抗，但却没有人有更好的意见。“好的，既然没人对这队名提出异议，就这样吧。”教官说道。“不不……不行。”底下的同学发出了异议，“怎么？你们有意见？”教官又说道。“对。”“可是，要叫什么呢？”教官见我们这么不待见这个“丑小鸭”，又给了另一个称号“野狼”。“教官这个不错。”一位同学发声。“那好，就这样定下来了。”之后，教官又指导我们排队形，教我们喊口号，通过训练，总算完成了一系列的难题。很快进入了pk环节，我在心中默念，“嗯，我一定要加油，千万不能出错！”台上的总教官先进行了一会儿的操练，好让我们不要在待会儿输了一种团队的气势吧。

开始“pk大赛了”大家都来势汹汹，好像是见仇敌一样，恨不得一口咬下对方的猛兽一般。首先是高一年段，他们的气势如同广阔的草原，声音如同洪钟响起的那样大。但在我们喊出口号时，因为团队不和谐，很多同学声音不响亮，致使被

碾压下去。

第一天军训给我的感触很多，虽然不能完整地展现在纸面上，但却深深烙印在我心中。希望我们的团队团结友爱，越来越强大。在八月阳光下见证浸湿衣衫的艰苦，这也是一种历练，它一定会见证我们的成长。

军训心得感想篇八

早在正式进入大学校园时，我就已经耳闻了军训之严格，但实在未想到如此的苦。

每天我们站军姿至少得一个多小时，在此期间我们就像那麦田里的稻草人一样僵立。把重心放在前脚掌，这是教官的命令。说是对我们身体有利，我也的确感受到了这样做的‘好处’。站军姿使我双肩酸痛，双脚麻木，这让我真正体会到了苦和累。但我明白，无须抱怨，站军姿是在磨炼我们像树一样坚挺向上、不屈不挠的意志。我们的身体也因此而变得更加壮实。

站军姿，不仅是磨练意志，更是站出了一个人的军魂。

军训是一个自我挑战的过程，是一个完备自我的过程。在军训中，我学到了如何去坚持到底，同时也让我明白了每一分每一秒对我来说都是如此的重要。

总是在站军姿快坚持不住的时候，眼泪在眼眶中打转或者留下的时候，我始终告诉自己要坚持，一定要坚持。每天都过的很充实。虽然每天都快累的半死，但是总是有很多快乐的时候。虽然每天躺在床上觉得浑身酸痛，但是回想白天的一切，就会觉得很安心。

军训真正的让我明白，在生活中需要勇敢，勇气是支撑我们走下去的动力。不知道等军训过去了，大学的生活究竟会是

怎样的，但是我依旧坚信，这段生活一定会影响我很深很深。
并且将伴随我一直走下去。

你在阳光下写诗，

笔直的身姿是最整齐的句式，

响亮的口号是最动人的辞藻，

文件的不发是最悍美的韵律。

阳光赵亮诗篇，

风儿吹拂诗篇，

大自然的一切，

都在赋予诗篇以更强的生命力。

你以写诗为责任，

你的言行与举止，

无不在体现，

你的终身追求。

教师给予我们以知识，

而你却关注我们以精神，

在你的指引下，

人性的脆弱开始变得刚强。

你那黝黑的皮肤，
正是你辛勤付出的印迹，
你的付出，
将永远被铭记。

当你离开校园后，
当我们真正长大时，
你的精神奖常驻于我们灵魂的最深处，
并发出无比耀眼的光芒。