

夏至国旗下演讲(模板9篇)

不论遇到多少困难，加油稿都能给你希望和勇气。请参考以下一些令人动容的答谢词范文，相信会给你提供一些思路。

夏至国旗下演讲篇一

敬爱的老师，亲爱的'同学们，大家早上好!

我是五年三班的王诗庭，今天我很荣幸能站在国旗下讲话。我在班中担任班长，数学科代表等职位。我在班中是老师的好帮手，同学们的好伙伴。在家中我是爸爸妈妈的乖女儿，我学习自觉，独立完成作业，还经常做些自己力所能及的家务活。我的爱好广泛，如：看书、画画、打乒乓球、游泳、做奥数题等等。

我记得我读三年级时有个不好的生活习惯，那就是我爱乱扔垃圾，现在，我改变了，我进步了。那时候，我总是一吃完零食，垃圾袋就被我天女撒花似的随手扔掉了。可现在，不管垃圾筒离我有多远，我都会把果皮纸屑扔进垃圾筒。有人会说：“不就扔了个垃圾吗?有什么好炫耀的?”我认为：全世界大约有67亿人民，只要每人仅仅少扔一次垃圾，世界上就会少67亿次的垃圾呀!请大家行动起来，只要每个人每天进步一小步，我们的社会就会向前迈进一大步，我们居住的环境就会变得更加美好、和谐。

谢谢大家，我的讲话完了。

夏至国旗下演讲篇二

敬爱的老师，亲爱的同学们:

大家早上好!

上午9:15分，四（3）班的升旗仪式在在壮烈的国歌声中诞生了，又是一个崭新的星期一。同学们排着整齐的队伍，向五星红旗肃然起敬。

在主持人娓娓动听的话语中，围绕着主题“生命教育——心存感恩”拉开了新的序幕。首先迎来的，是台上的几位同学的讲述，在他们天真的话语中，与在场的同学们沟通了彼此的心。父母无微不至的`照顾我们，用心血和汗水哺育了后者的生命，养育之恩大于天，我们应当像父母一样，用自己的双手为父母做力所能及的家务，用心去体验父母的艰辛与不易，用行动对父母施以真诚贴心的帮助，这将是多么宝贵的一次亲子记录呀！

接着，在主持人的带领下，四（3）班的集体同学一起为台下的同学深情地朗诵着美妙的诗篇，和所有同学们一齐感受爱的伟力，他们心存感恩，抒发了对家、对老师和朋友发自内心的感恩和留念，很快，朗朗的诵读声传遍了校园的每一个角落。伴着深情的朗诵声，操场上融入了几份温情和贴切，四（3）班的升旗仪式在悠扬的乐曲中渐渐结束了，一切都在同学们的内心深处播下了一颗感恩的种子。

夏至国旗下演讲篇三

亲爱的老师们，同学们：

大家早上好！

我今天国旗下讲话的题目是《共筑健康生命》，国旗下讲话的演讲稿。大家都收到了一份最珍贵的礼物，那就是生命。生命中充满着我们周围的人对我们的爱，也寄托着众人对我们的希望。我们接受了这份礼物，就要更好地享受它，其中最重要的，就是拥有健康的生命。

“生命”，一个多么鲜活的词语；“安全”，一个多么古老

的话题；这一方面的知识，大家或多或少都了解一些，尤其是交通安全方面，想必大家都很清楚。但众人知道了这些安全知识，却并没有好好利用它，在马路上乱跑，骑飞车，脱把骑车，未到年龄骑电瓶车等，屡见不鲜。为了一时的方便，快捷，却把自己带到了危险的边缘，实在不值得。大家做这些事的时候，都怀着侥幸心理，毕竟真正发生交通事故的几率不多，但大家是否知道□20xx年中国因交通事故死亡人数达73484人，受伤人数304919人，就相当于每5分钟就有一人丧身车轮，每1分钟都会有一人因为交通事故而伤残。这些触目心惊的数字时刻提醒着我们，危险就在身边，当我们遵守交通法规，就离危险远了一步；当我们触犯交通法规时，就离危险近了一步。

我们常听到一句话：“你不去撞人家，人家也会来撞你”。确实，意外常常会发生，如果你安全意识强，遵守交通法规，那意外发生时，也可将损失降到最小。我们这儿巨大的‘灾难’很少发生，但大家也应做好预防工作，脑海中要有居安思危的意识。像食物中毒、体育运动损伤、火灾火险、溺水、触电等人为灾害和洪水、雷击、地震等自然灾害也不容小视，像5.12四川大地震就是一个很好的例子，一所学校常常进行演习而无一人伤亡，但有些学校平时不注重这些，师生的灾难意识不强而使许多人断送了生命。逃生求生的相关知识，大家最好找相关书籍了解，可在发生意外时好好利用，保全生命，减少损失。

校园中，也隐藏着安全隐患。一些平时很难预料到的危险，也可能发生。河北省某中学做课间操时，学生在楼梯间发生拥挤，造成数十名学生伤亡；山东某犯罪分子贾某闯入一小学，持刀砍伤25人；湖南一学生欲翻墙跑出校外，不慎从围墙摔下身亡；课间在教室里打闹，结果出了人命；在走廊的护栏上显身手，结果翻下楼去再也没有上来……看到这些触目惊心的案例与数据，怎能不叫人心痛震惊，想想那些如流星般陨落的鲜活的生命和天真的容颜，又怎能不叫人扼腕叹息。校园安全事故频频发生，安全事故已经成为我国青少年

的最大杀手。因此，我们要有强烈的安全防范意识，以及应对突发事件的能力。

也许不少同学会认为，安全只是指身体的安全，是肢体的健壮和不受伤害。其实，做到这些只能算是拥有健康的身躯，而生命最重要的，是拥有健康的心理。不知何时，发现以前只有在报纸电视上，才能看到的逃学、离家出走等现象，身边也多了起来，大多数原因，是忍受不了沉重的学业和巨大的压力，而做出了的极端行为，因此而自杀的事例也不在少数。当今社会竞争激烈，造成人们心理压力重，在校中学生在这样的社会大环境下生存，面临升学压力，心理脆弱，心理压抑得不到一定的宣泄；再者，我国独生子女以自我为中心的问题也显得越来越严重；更甚者，由于家庭的残缺，如父母离异、丧父或丧母的单亲家庭，隔代抚养孩子等现象，都使孩子缺乏良好的生活和教育环境。很多同学都希望减少作业和考试，拥有更多的自由和快乐，确实很多人都在呼吁中国的教育制度进行改革，只可惜，在现在的社会背景下，短时间内完成这项措施是不可能的。相比之下，改变自己的心态或许更容易些。当我们用平和的心对待自己忍受不了的事，用充满乐趣的态度对待自己不喜欢的事，你就会发现，自己讨厌的事也会变得有趣起来。很多人都经过试验，都取得了不错的效果，大家也都可以试试！

当我们的心态改变时，就会发现周围的一切都在改变。拥有良好的心理，让自己的生命更加充实，更加精彩！

六月是全国中小学生安全教育月，我们希望这能够再次唤醒同学们对安全的重视。健康的身体加上健康的心理，让我们共同拥有健康的生命！

我的讲话完了，谢谢大家

夏至国旗下演讲篇四

旋转木马的.天堂，有多少人在孤独的等待；人鱼不哭的经典，又让多少人长久地感动；虚幻水晶球里的童话，迷幻了多少少男少女的心扉。正值青春期的我们，对一切新奇的事物都充满了好奇，随着年龄的增大，性别意识的增强，同学们逐渐对异性产生好感，心中泛起一丝丝涟漪，这种感情是美丽纯洁的，然而，美丽是要珍藏在心底的，一旦付诸实施，不仅会破坏了这种美丽，更会让男女生之间纯洁的友谊变味，甚至犯下美丽的错误，并为之付出惨痛的代价。

早恋，是美丽的，它的美源于这时的爱是不需考虑家庭、金钱等现实问题，只管接受和付出爱的，是纯洁的，是浪漫的，然而，对于我们未成年人而言，这是没有能力去承受的。真爱是什么？车尔尼雪夫斯基说过：爱一个人意味着为他的幸福而高兴，为使他能更幸福而去做需要做的一切，并从中得到快乐，爱是担当，爱是责任，但我们的身心和心智却无法承受这些。

事实上，由于这种美丽的感情而造成的错误数不胜数：有的同学早恋，耽误成绩，荒废学业；有的同学因早恋，为情所困，难以自拔；有的同学为了证明自己的感情，不惜自残，甚至于放弃自己的生命，试想：一个连自己都不珍爱的人，又会珍爱他人吗？为爱痴狂，为情自杀的案例比比皆是，一桩桩悲剧的发生，一朵朵鲜花的凋零，难道还不够让人痛心遗憾吗？同学们，醒醒吧，不要再迷恋在童话、偶像剧的恋情中，真正能走到最后的几乎没有，同学们毕竟还年轻，思想还没有完全成熟，还不能真正理解和把握对方的心，并随着年龄的增大和环境的改变，各自的价值观念和思想意识都发生改变，只是凭着一份朦胧的意识而陷入禁区，是飘在海面上的纸鸳鸯，经不起时间洪流的考验，最终得到的往往是苦涩的口味和几声悔不当初的感慨。

早恋，是莫泊桑笔下的那串钻石项链，虽有片刻的欢愉却带

来十年的辛酸；早恋，是那株被人为拔起而“长高”的禾苗，提前“早熟”而终将枯萎；同学们，青春就像一坛藏于地窖的酒，珍藏到了该开启的时间，必然会清冽于醇，过早的开启就会葬送了它的美味；青春就像是棵等待成熟的果树，生长到了该结果的时候，自然会硕果累累，早熟的果实只会让人尝到苦涩，同学们，我们的手还很小，我们的肩还很窄，我们的梦还很远，款款深情我们握不住，沉沉厚爱我们扛不住，我们有的只是拿书握笔，扛起家庭希望，实现自身梦想的力量。

同学们，年轻是资本，但青春不是用来挥霜的，让我们携起手来，珍藏美丽，拿出我们的热情，还上我们的希望，以青春为帆，用智慧作桨，让青春无悔，让岁月无憾，让成长的大树枝繁叶茂，让奋进的人生精彩辉煌！

夏至国旗下演讲篇五

同学们，我们伟大的中华民族一向被世界人民视为“礼仪之邦”，意思是说，我们中华民族是一个有礼仪、讲道理的高尚的民族。

“礼貌”二字有什么意义呢？

“礼貌”是良好品德的表示，又是高尚文明的表示。它可以使人们相互相处得更加融洽。

假如一个人没有礼貌，那么，很容易使人对你发生讨厌的感觉，长此下去，他人还会疏远你，使你很难得到他人的协助。没有礼貌，会造成很多恶果。轻者，他人会认为你没有教养，不愿与你深交；重者，对你发生不满，或者由不满发展成怨恨，甚至发生抵触或意外。所以，没有礼貌，对一个人损害是很大的。

反过来，假如你对人有礼貌，他人会认为你是一个有良好家

庭教育和有修养的人。长大之后，对从事社会工作也有很大的协助。假如再加上才干和智慧，在事业上不难有胜利的一日。所以，我们必需从小养成讲文明、有礼貌的良好习惯。

同学们，只有在有文明、有礼貌的社会里生活才干愉快，人与人之间相处才干融洽。这样，世界上也可以减少很多不愉快事情的发生。

愿我们人人成为一个有礼貌的好少年！

记住，我们是伟大的中华民族的一员！

主讲人□xxx

2006年2月13日

夏至国旗下演讲篇六

各位领导、老师们、同学们：

早上好！今天我发言的题目是《莫在现实生活中“偷菜”》。

2008底以来，一种“以偷为乐”的网络游戏令人着魔。“开心农场”、“阳光牧场”□“qq农场”等类似的游戏，正以星火燎原、锐不可当之势席卷职场、校园以及家庭。沾染者一旦入迷，便会津津乐道、如痴如醉、疲于奔命、六亲不认、走火入魔以至不能自拔。

长时间在虚拟世界里“偷菜”的偷窃行为，对每一位玩家尤其是学生，潜移默化的发挥着影响，有可能演变成为现实生活中的习惯思维和行为。不少专家和家都很担心，孩子会从小养成不尊重别人劳动成果、不付责任的行为，从而扰乱学生正确的道德观和价值取向。以偷为荣，薄情寡义，极容易诱发贪得无厌的错误思想观念。

近段时间，我校不时有同学向政教处、级部反映：偷偷带回来的手机、psp掌上游戏机，在第二天早上起床时发现被偷了；放在书包里、衣袋里的钱，下课回到宿舍时发现被偷了；晾在走廊的校服，收衣服时发现不见了；宿舍里的洗发水、冲凉液甚至于洗衣粉在星期天晚上回来时发现不见了。

看来，我们的个别同学真的把游戏中虚拟世界里的“偷窃”行为，演变成现实生活中的行为了。作为游戏，你在虚拟世界里“偷菜”是不用负责任的，好象还“以偷得多为荣”；但在现实生活中，你的“偷窃”行为是要付出代价的。

有些同学说，这只不过是个案而已，大多数的失窃事件是查不出结果的。这也有一定的道理，因为老师不是专业的破案专家。但我们还是会尽我们最大的努力去调查。一些“小偷”得手后没有被查出来，以为是运气好。其实，只要你“偷”了，这个事实是改变不了的，可能某一天，会东窗事发，你同样难逃厄运。或者由于运气好没被查出来，而更壮大了你“偷”的胆量，可能某一天，由“小偷”变成“大盗”时被抓了，后果更严重。

有些同学说，这样的处分会不会太重了？同学们，我们希望每一个同学都成为一个敢于面对现实、勇于承担责任的人。自己犯错了，就必须面对，必须承担相应的责任与后果。如果你不敢去面对、不想去面对，很简单，只要你在做这件事之前三思！

某些同学觉得小偷小摸行为并不构成犯罪；其实，根据《中华人民共和国刑法》规定，盗窃金额达一千元以上，就可构成刑事犯罪，或者一年内连续盗窃三次或以上的，也可构成刑事犯罪。可能有同学认为，我不是成年人，应该不构成犯罪。你又错了，已满16周岁不满18周岁的人与已满18周岁的人构成盗窃罪的标准是相同的，两者不同之处在于刑罚处罚。根据我国《刑法》规定，不满18周岁的人犯罪的，应当从轻或者减轻处罚。并不是说不处罚。

俗话说的好，“若要人不知，除非己莫为”。我们奉劝那些曾经有偷窃行为或者有偷窃念头的同学，你们要“悬崖勒马、回头是岸”。我校的摄像系统已经升级，摄像范围更广，清晰度更高，记录时间更长。你在校园内的的不良行为，将会被记录下来。

当然，我们大多数遵纪守法的同学，也要做好防范措施，尽量避免成为“受害者”。

第一，不要带贵重物品特别是违禁品回校，它们是小偷下手的重点对象。

第二，对于钱财要保管好，最好随身挟带，不要随便放置，也不要随便让人家知道。

第三，离开宿舍锁好门窗和铁柜。

第四，不要带其它宿舍的人到自己宿舍来“串门”。

第五，如果发生失窃，要及时上报教官、政教处和级部。

第六，如发现可疑人物、或相关线索，要大胆、及时地向政教处汇报。

希望大家都共同努力，创造一个安全、和谐的校园环境，让我们共同享受学习、生活的乐趣，把自己培养成为一个道德高尚的高中生！

我的.发言完了，谢谢！

夏至国旗下演讲篇七

亲爱的同学们：

大家早上好！

今天我国旗下讲话的题目是“搞好复习，微笑迎考”。

伴着清晨蒙蒙的细雨，我们又迎来了新的一周。上周，六年级的毕业升学考试刚刚结束，本周五，我们1~5年级的同学也将迎来期末考试了。

考试，对于我们每个同学来说都很重要。要想考出理想的成绩，只有通过有效复习，才能达到事半功倍的效果。心理学研究表明，遗忘是人的必然规律，遗忘的速度是先快后慢的，而世界上也从来没有真正意义上过目不忘的人。学习到的知识只有不断重复的记忆，才能在你的大脑中留下深深的印痕。著名科学家茅以升先生，是个记忆力超群的人。人们问到他的记忆秘诀，他的回答是：重复！重复！再重复！重复被人们称为学习之母。不重复，记住的知识就会在遗忘率的支配下，不多久就只剩下一点儿“残汤剩饭”。学过的知识，只有反复复习，才能有牢固的记忆，才能应用自如。但是，复习也要掌握科学的规律。心理学家发现，两次复习的时间间隔至少应大于30分钟，但应小于16小时。因为，如果在30分钟内就开始对学习的内容复习，不仅不能提高记忆的效果，反而会对大脑巩固原有的记忆内容形成干扰，是弊大于利；而且16小时以后再复习，被遗忘的部分就比较多，就会白花很多的精力。此外，充分利用复习时间，提高复习效率对同学们来说也非常重要。有人说，用“分钟”计算时间的人要比用“小时”计算时间的人，时间多出59倍！只有充分利用点点滴滴的时间，我们才能使有限的时间变成无限的资源。

同学们，考试也是一件苦中寓乐的事情，说其苦，是因为考试前的复习要付出艰苦的劳动；说其乐，是因为通过一次考试能证明自己有进步、能成功。考试在即，请大家记住，调整心态，微笑迎考，让我们做考试的主人！

最后祝愿每位同学都旗开得胜，取得理想的成绩！

夏至国旗下演讲篇八

亲爱的同学们：

今天，向大家问三个问题：你从哪里来？你来做什么？两个月过去了，你做得怎么样？

同时，你是否知道：在你在这里上课的时间，你的家长在做着关于你的梦？

我替你们做个回答，大家看对不对？

为了报答父母的关爱，为了不辜负父母的希望，孩子们，加油！努力！让我们在吟诵我们推荐的诗歌：

游子吟：

慈母手中线，游子身上衣。

临行密密缝，意恐迟迟归。

谁言寸草心，报得三春晖？

好好学习，天天向上，就是对父母最好的报答。

这一周，要进行期中考试，要落实课堂教学规范。

我们大家每天要迎着晨风想一想：今天该怎样努力；踏着夕阳问一问，今天有多少进步？

夏至国旗下演讲篇九

同学们：

我们刚庆祝完“六一”国际儿童节。6月1日儿童节，大家都
很熟悉，6月5日是什么节日呢？大家知道吗？告诉大家，6
月5日是全国爱眼日。

1996年，国家卫生部、国家教育部、团中央、中国残联等12
个部委联合发出通知，将爱眼日活动列为国家节日之一，并
确定每年6月6日为“全国爱眼日”。

“眼睛”是心灵的窗户。保护眼睛要从小做起。我们眼睛还
非常娇嫩，未发育完善，只要稍不注意，就容易生病。那怎
样才能保护好自已的眼睛呢？我想提醒同学们做到以下几点：

首先要正确使用眼睛，预防近视。不良的用眼习惯，都可能
引起眼睛疲劳，导致近视。如看书写字姿势不好、距离太近、
时间太长、光线不好等。要预防近视，就应该做到科学用眼，
读书写字姿势要端正，眼睛与书本的距离须保持33厘米；连
续看书写字1小时左右要休息一会儿，或向远处眺望片刻。不
要在光线不足或直射阳光下看书写字；不要躺在床上或在走路、
乘车时看书。

其次，在学习过程中，要注意劳逸结合。坚持每天做好两次
眼保健操，还要多参加体育锻炼，如打乒乓球，可以调节眼
部的血液循环。每天要有足够的睡眠时间，至少9—10小时。
看电视的时间也不要过长，眼睛与电视机的距离应在2米以上。

最后，还应做到讲卫生，爱清洁，勤洗手，不用手揉眼；毛
巾、脸盆、手帕等用具要和大人分开；游泳后滴眼药水。加
强预防传染性眼病，如果一旦得了传染性眼病，要及时治疗。

同学们，为了让你的眼睛更加健康、明亮！希望你从现在做
起，从小做起，保护好自已的眼睛吧！