

# 物理学专业大学生职业规划(精选16篇)

一分钟的交谈，能够建立起深厚的友谊。在一分钟内，我们可以冥想，提高自我意识和内心平静。大家一起来欣赏下面这些一分钟总结范文，相信会给你启发和帮助。

## 物理学专业大学生职业规划篇一

作为一个刚进入临床护理行业不久的护士来说，我有太多的知识需要学习，有太多的工作需要开展，也有太多的可能在等着我去创造。为了避免成为一只无头苍蝇，我急需对自己的职业生涯进行一个长久的规划。当然，更重要的是在以后的学习和工作中不断的将它落到实处。同时，我也会根据实际情况适当更新和修改，以助于我更好的完成它，实现自己的职业理想。

1、自我评估：要更好地做好将来从事的职业，就要更好的了解自身的能力，制定将来要改善和保留的计划。我认为我能吃苦耐劳，学习能力强，富有同情心。我已经通过护士执照考试、大学英语四级考试、国家公共营养师三级考试、普通话三级甲等考核，且已经完成8个月的实习并顺利进入本院工作。做为一名刚参加工作护士，我的理论知识较为扎实而在实际操作方面尚有欠缺。在今后的工作中，要付出比别人更多的努力去锻炼自己，使自己成为一名优秀的护理工作。我的优点：吃苦耐劳，学习能力强，理论知识扎实。

缺点：办事不够细心，语言表达能力不强，不够大方开朗。

2、工作环境分析：三级甲等医院，历史悠久，医疗技术先进，科技力量雄厚，管理水平高，是一个可以实现自我价值的平台。

1、社会一般环境：

中国政治稳定，经济持续发展。在全球卫生事业发展迅速的形势下，中国卫生事业也在突飞猛进的发展，所以我国高素质的医学人才也层层辈出。

## 2、卫生职业特殊社会环境：

由于中国的卫生事业的发展需要更多的高素质，高技术，高能力的医学人才，特别是临床经验丰富的老师，老师是培育青出于蓝，而胜于蓝的使者。中国卫生事业的发展，必须要适合中国的国情，这就为当代卫生事业的认识提出了切实的要求与任务。

## 3、行业环境分析

行业分析：就我国护理事业发展与发达国家相比，护理工作人员的地位有待提高，护理科研技术有待发展，人员比例尚有很大缺口，中国护理事业还有很长的路要走。

确定目标：轮科期间掌握所到科室的专科理论知识及操作，使自己以最快的速度吸收最多的能量，夯实基础；建立良好的人际关系，成为一名全方面发展的优秀护士。取得护师资格证。寻求机会考取编制护士证。考取计算机二级证。考取教师资格证。

制定发展措施：这个时期是我刚从学校进入工作环境，并在工作环境中逐渐社会化，实现从学生到护士转变，并为新的组织所接纳的过程。我要用饱满的精神和热情的态度投入工作，积极熟悉科室业务，使自己适应繁忙而多变的临床工作环境；上班时间和科室同事配合好工作，不懂的问题要及时求教；以最快的速度学习掌握各轮科科室的理论及操作知识，为自己今后的护理事业打下结实的基础。及时抓住身边的机遇，考取护师资格证，尽可能成为编制护士。

确定目标：获得带教资格，受聘成为主管护师，提高管理组

织能力/掌握并精通至少一项专科操作，成为专科型护士。成为兼职营养师。

制定发展措施：按规定参加护理人员规范化培训，并完成规定任务。在市级以上专业期刊发表论文一篇或出版著作一部。考取主管护师。提高自己的管理及组织能力，向管理层面发展；在全面发展的基础上，掌握并精通至少一项专科操作，成为该专科的领头人。

确定目标：受聘成为副主任护师。攻读硕士学位。

制定发展措施：系统掌握本学科基本理论和专业知识，熟悉相关学科知识，熟练掌握本专业各种疾病护理常规及技术操作规程，较全面了解本专业国内外现状及发展趋势，能将最新技术成果应用于护理实践；能独立处理本专业较复杂疑难问题和解决较重大技术问题。成为市(厅)级以上立项科研课题的主要参加者。至少在省级以上专业期刊发表论文2篇和在省级以上学术会议宣读论文2篇。考取二本及以上学校的硕士研究生。

4、长期目标：(2022年之后)

确立目标：受聘成为主任护师/从事护理教学事业。

制定发展措施：精通本学科基本理论和专业知识，掌握相关学科知识，及时跟踪并掌握国内外本专业新理论、新技术，根据国家和本地区专业发展的需要，确定本专业工作和研究的方向，能解决本专业复杂疑难的重大技术问题，至少出版一部著作/从事护理教学事业。

个人事务、职业生涯、家庭生活协调发展。在人生的每一个阶段都尽自己的努力去完成自己该做的事情，完善自我，做到问心无愧。

做的自己，为身边所爱的人……

护理专业职业生涯规划书

护理大学生职业生涯规划书

护理职业生涯规划

护理护士职业生涯规划书

护理职业生涯规划书

职业生涯规划护理ppt课件

护理专业中职生涯规划书

## 物理学专业大学生职业规划篇二

我任音乐教师工作已是第16个年头了，我一直有着教育梦想，希望自己能成为一名优秀的、深受学生喜欢的音乐教师，在教育教学中，我能认真学习其他师之长处，与此同时，我发现，我的课堂还缺少很多，我想，这需要我不断地反思自己。通过前十几年的工作，我真正地感受到自己是一个安于现状没有什么进步的人，虽然我在工作中认认真真，尽心尽力地做好自己本职工作，可是由于自己的教科研能力不强，自我感觉功底较浅，再则由于工作环境与生活环境等方面的原因，自己的惰性也就显露得比较多，总是缺少各方面的营养，在这个人才济济高速发展的社会里，我更是认识到自己教育理论、专业知识、基本功以及个人文素养的不足，有待于进一步提高。

随着素质教育的实施，新课程理念的不断提升，对教师的理论素养、个人素质及教育教学观念提出了更高更新的要求。

作为教师，要努力做到与新课改同行，适应新课程要求，树立终身学习的观念，抓紧分分秒秒学习充电，使学习成为自己的一种内需，通过学习提升师德修养，丰富知识结构，增强理论底蕴；工作中，积极投身教育科研的改革与实践，从学生生命发展的高度积极探索新的课堂教学；实践中，不断探求、感悟、反思。

学生对音乐课有着较浓厚的兴趣，但由于对音乐缺少接触与认识，学习气氛不够活跃。不少学生由于年龄小耐性较差，因此对待的态度不够认真，表现不够大胆，欠缺创新意识。为适应素质教育的需求，探索适合学校音乐教育教学的新途径，利用多种媒材、多种教学手段充实学生的知识积累，启发鼓励学生的想象能力，做学生发展的组织者、促进者，充分尊重学生的主体地位，放手让学生去实践、去思考、去探索、去讨论、去创作，创造条件让学生积极主动参与教学，教会学生学会学习；发展学生的主体能力和主体人格。注重引导学生充分利用身边的各种材料及所学知识，认真大胆创作，学会合作，并妥善保存自己的设计作品。积极参加保护自然的社会实践活动，开阔视野，增长社会经验。

### 1、注重审美能力的培养

在教学中，应创造条件，多给学生感悟优秀音乐作品的机会，引导学生展开想象，进行比较。多谈谈自己的感受，努力提高审美情趣。

### 2、重视创新精神和实践能力的培养

用各种方法互相启发，激活创造性思维，采用类比、求异想象等方法，引导他们创造。

### 3、创设文化情境，涵养人文精神

降低音乐知识和技能的难度，注重音乐文化的学习，提高学

生的审美能力、鉴赏能力、涵养人文精神。

#### 4、确立学生的主体地位

教师作为活动的组织者、参与者、引导者，在活动中教师与学生是平等的。

#### 5、鼓励学生进行综合性与探究性学习

引导学生在实际生活中领悟人尖社会的丰富性，了解各学科的共通之处和相异之处，理解音乐对生活的独特的贡献，使他们真正获得综合运用音乐以及其他知识、技能来解决学习与生活中各种问题能力。

#### 6、重视学生的自评与互评

使学生在评价中进一步巩固知识，运用知识，提高技能，培养审美情趣。

#### 7、恰当运用多种教学手段

教师应以生动有趣的教学手段来引导学生增强对形象的感受能力与想象能力，激发学生学习音乐的兴趣。

1、树立终生学习的观念，不断提升自己的师德修养。

2、坚持看书，做到读书有体会，提高自己阅读和写作的能力。

3、重视对有效课堂的研究、实践，在探索、感悟、反思中不断提高自己的课堂驾驭能力。

4、利用现代化设备，借鉴网络资源，加强对教材体系的梳理，多看名师课堂实录，取他人之长，补己之短。

未来一年发展规划

- 1、养成良好的阅读习惯，并能有自己的阅读心得或是教育随笔。
- 2、树立了终生学习的观念，在不断的综合学习中提升了自己的素养，成为了一个有内涵的教师。
- 3、尽心上好每一堂课，成为学生喜欢、家长放心、领导省心的教师。
- 4、锻炼好自己，让自己的专业知识、基本功以及做人都达到一个全新的高度。
- 5、准备好硬件和软件计划去评高级教师。

## 物理学专业大学生职业规划篇三

个人基本情况：

姓名：

年龄：18周岁专业：护理学号：065011422规划年限：年龄跨度：18—28

职业兴趣

做事目标明确；有很强的责任感；有很大的自信心和美好的职业向往；有强烈的

团队精神；有较强的自学能力；做事勤奋踏实；重视人际交往个人特质

通过霍兰德职业倾向调查测试表，我属于社会型，具有向各种人说明解释的能力，

善于体会人心和帮助他人等。职业价值观

自我分析小结：通过各项分析，我更加的了解自己，希望为以后更好的计划人生目标有所帮助。

## 家庭环境分析

1. 行业分析在全球卫生事业发展迅速的形势下，我国护理专业在教育、实践、管理、科研等层面都有突飞猛进的发展，我国高素质、高技术、高能力的护理人才也层层辈出。

2. 职业分析护理工作的专业范围业已拓展到预防疾病、保护生命、减轻痛苦和促进健康等方面。在临床护理领域，护理的专业化程度不断提高。3. 企业分析大量医院在兴建。

4. 地域分析江苏地区经济不断发展，人口老龄化的逐渐加剧，护理事业发展前景较大。

职业分析小结：护理工作作为卫生事业的重要组成部分，为我们提供了若干机遇，在这个大环境下，我要提高自身的职业素养，为就业打好良好基础。

## 内部环境因素

## 外部环境因素

机会因素□o□□护理行业有较大的发展前景。

威胁因素□t□:越来越多的人选择护理事业，人才竞争较强

结论：在大学四年里，要认真学习，打好专业基础，锻炼和不同类型的人的. 交际能力，加强自身的综合素养。

职业目标:将来从事护理职业



具体路径：通过本科教育考取护士资格证书-从事临床工作

短期计划（本科生或研究生阶段）

时间跨度：四年

本期目标：本科毕业时获得毕业证书，考取护士资格证书

细分目标：大一学好人体解剖和中医学基础；大二，大三考取英语四、六级证书，学习掌握好专业护理知识；大四进入医院实习，最好是苏州地区的医院。计划内容：必修科目要抓牢。学好，掌握扎针等专业技能。有空多看书，加强自身道德修养。策略和措施：大一要适应护理专业的特殊性，大二大三学习专业知识，技能为主。学会自我调节，自我监督。备注：充满自信，乐观的面对每一天。

中期计划（毕业后五年）

本期目标：毕业五年后要熟悉临床护士的职责

细分目标：基本掌握科室常见病与多发病的诊治与护理措施；精通各项基础护理操作。和科室医护同仁建立和睦友善的同事关系；能独立完成各个班次的工作内容；能积极配合护士长安排的工作任务。

计划内容：自己在工作岗位上有所作为；不断增强护理科研素养和提高科研水平；英语水平不断提升。

策略和措施：抽空阅读医学类书籍，多和同事们沟通，交流，互相借鉴经验教训。备注：加强与病人的沟通是很重要的。

长期计划（毕业后十年或以上计划）

本期目标：护士长

细分目标：精通各项护理技能的操作，通过实习具有一定的实践经验；具备精湛的业务能力；有一定的科研能力，发表2篇以上论文。取得主管护师资格证、通过英语高级口语考试。

计划内容：处理好工作与家庭的关系，关心子女身心的健康发展。积极参加医院的慈善活动，为社会的和谐发展贡献自己的一份力量。

策略和措施：始终用饱满的精神和热情的态度投入工作，积极熟悉科室业务，使自己适应繁忙而多变的临床工作环境。

备注：正确处理好工作与家庭的关系，合理分配时间，做事分轻重。

## 1. 评估的内容

职业目标评估：既然选择了护理，我就会坚持下去。

职业路径评估：如果就业困难，我就会继续深造，加强自身的职业素养。实施策略评估：随机应变，适时调整。

2. 评估的时间：一般情况下，我定期半年评估规划。

3. 规划调整的原则：坚持梦想，并结合自身实际情况，不断创新，发展。

一个人成功必定在很久以前就做好了长久的打算，拥有了一份属于自己的

规划书。只有全面的认识自己，深刻的了解这个社会的发展，并为自己人做好规划，成功才会向你走来，我不甘被社会淘汰，那我只能朝着设计好的将来一步一个脚印的走下去，去适应甚至挑胜它。

“给我一片蓝天，我将插上天使的翅膀。”我将朝着这个目

标，奋然前行！

## 物理学专业大学生职业规划篇四

一个切实可行的计划是成功的基础，美好的未来需要有个规划蓝图来指导。以下是我对自己将来职业的一个规划。

大学本科三年级开始着手准备考研(微博)的事情，考研的方面有两方面的选择：

另一方面，考国外大学的研究生，准备在国外读研究生。这对于一个英语专业的学生来说是很现实的。在国外可以了解更多国内所不能缺乏的资源、信息等。对说英语国家可以有个更好的了解，从而更能胜任自己的工作。也可能在国外发展。初步定为国外留学(微博)的目标是欧洲或者澳大利亚。

我的职业目标是在外资企业中做一个英语翻译员。最终下定这个做英语翻译员的决心却是来之不易。

首先，英语对英语专业的'学生来说有时是个限制因素。英语只能作为一种交流工具，现在大多数的人都可以说一口流利的英语就算对英语语法知识不是很了解。而且，这些非英语专业的学生，譬如，计算机专业的学生，他们本身的计算机专业知识就是他们的一个特长。可以说他们同时掌握了两门专业知识。这对我们来说是个很大的挑战。在择业时，面对的竞争也较大。

其次，英语专业面对的择业范围较为狭窄。一般，只能选择与英语专业有关的职业，而与英语专业相关的职业部外乎就是翻译、新闻英语之类等。总之，相对于许多专业来说，英语专业的择业翻译还是比较狭窄的。

## 物理学专业大学生职业规划篇五

难了解的是自己，但必须了解的也是自己，每个人都有自己的长处，同时也有自己难以克服的缺点，职业生涯规划必须结合自身的特点，不同的兴趣、爱好、性格与能力，引发不同的职业理想和职业目标。因此我觉得认识自我是职业规划的步，也是重要的一步。只有真正的了解自己，才能选择正确的职业定位，进而在个人的职业生涯和发展中取得成功。

### 职业兴趣

我的测试报告中，我的职业兴趣广泛，我的具体情况与测评报告反映的情况基本一致，为人乐观，对自己充满自信，喜欢冒险，精力旺盛，有支配愿望，好交际，喜欢发表自己的意见和见解，独断，考虑问题理性，喜欢探讨未知的领域，思维活跃，创造力丰富，思维缜密，擅长于分析，为人热情，人际关系佳，忠实可靠，有诚信，但不擅于社交，情绪稳定，倾向于创新，但有时缺乏创造力，做事踏实，希望从事的领域为科研，做一名科学研究人员，这与我大学的专业测控技术与仪器基本符合。

### 人格特征

为人亲切，处事直率果断，能够妥善解决组织的问题；擅长发现事物的可能性，并很愿意指导他人实现梦想。有主见，喜欢在活动中扮演领导角色。擅长进行逻辑分析，能够很快的在头脑中形成概念和理论。着重智力和能力，讨厌低效率。精力充沛、富有激情，即便没有经验，也会表现的胸有成竹。可能在没有充分了解细节和形势之前就草率做出决定，不会忽略可能产生重要影响的细节问题，做决策前注意听取别人的建议。

### 优缺点分析

优点：自信，诚实，有魄力，有追求成功的雄心和干劲；目光长远，考虑全面；工作标准高、原则性强；敢打敢拼，富有开拓精神，愿意接受挑战；学习新东西的接受能力强；思维活跃，乐于助人。

缺点：容易忽视细节，易于仓促做出决定；缺乏耐心，易冲动；有时会表现的独断专行。

## 具体能力素质体现

我现在就读于××大学物理科学与工程技术学院，有着优良的办学条件，和谐的人文环境和强大的师资力量。学校老师倾力打造特色人才，学校明确的人才培养目标，为我从事学术之路奠定了基础。

经过两年的科学专业知识的学习，积极参加学校及学院组织的各项活动。

## 二、环境及专业分析

### 家庭环境分析

家庭有三名成员：爸爸妈妈以及我，爸爸在国外的单位工作，妈妈是一名家庭主妇，在家处理家中大小事务。经济环境还算处于中下等水平，生活环境还算挺好，生活在镇中心，交通方便，周围环境好，经济水平也挺高的。父母的要求并不高，在各方面也不会过分的给予压力，通常情况都不干涉自己的选择，只会在身边提供意见和帮助。家族中有很多哥哥，姐姐在学习上树立着榜样，伯叔对待的期望很高，比较看重学历和能力方面的培养，而且亲朋好友间的期望有时过高所以会造成一定的压力。

### 学校环境分析

我就读于××大学，校园的学习环境很好，围绕着一份浓浓的学习氛围，学校的硬件设施很完备，师资质量也很高。校园内的生活环境很优美，绿树成荫，有足够的运动场所提供同学们锻炼身体。校外的交通也很便捷，周围有很多的商店和公司，制造了很多的兼职机会。每年学校都会举办一到两次的大型招聘会，为在校学生提供应聘机会。此外，每一学年都会在学习，科研，综合素质等多方面设立奖励和奖学金的领取办法，为贫困的学生提供帮助。在校的学生每年都会组团参加省或国家的大型比赛，而且每年在科技研究方面获奖。不过校内也存在有一定的竞争压力，还有周围环境太过于热闹有时会影响学习的心态。

## 物理学专业大学生职业规划篇六

一本书中这样写到：一个不能靠自己的能力改变命运的人，是不幸的，也是可怜的，因为这些人没有把命运掌握在自己的手中，反而成为命运的奴隶。而人的一生中究竟有多少个春秋，有多少事是值得回忆和纪念的。生命就像一张白纸，等待着我们去描绘，去谱写。

而如今，身为大学生的我们，在一天天消磨时光的日子里，不如抓紧时间多学一些知识来充实自己。人的大学时光一生中也许就一次，不把握好，将来自己一定回追悔莫及。于是，再经过一番深思熟虑之后，我决定把自己的未来设计一下。有了目标，才会有动力。

作为新世纪的大学生，我们有能力去展示当代年青人的风采，历史的舞台为我们而拓展，只要有信心，你就可以。但是在面对日益激烈的人才竞争，我们更应该明确自己在社会大剧场中所扮演的角色。给自己一个最准确的定位，职业规划让我们更能看清自己，了解自己，那你还等什么-----一起来吧！

在我和人生哲学里，生命不应该是一个简单的轮回和重复，

每一个生命都应以其独特的方式去演绎自己的人生。因此，我希望我的人生按照自己设定的方向前进，不管遇到什么样的事或人，都要做自己。

## 一、自我盘点

### 1、自我兴趣爱好大盘点：阅读、养花、跆拳道等等

喜欢的文学作品：

《红楼梦》、《冰心散文》《人间词话》、《宋词三百首》、《雷雨》等散文诗歌。散文和诗歌给人带来的享受无法用言语来表达，那是一种精神和灵魂的对话。有时候更只是一种感觉，我是相信感觉的。

心中的偶像：曹雪芹、三毛、周恩来。

### 2、自己的优势盘点：

有理想，有追求，对待学习态度端正，对待工作兢兢业业，在自己人际交往的圈子中，我努力用真诚对待每一个人，因为我相信，爱出者爱返，福往者福来，我乐于交友，希望能朋友身上学到自己所没有的优点。

### 3、自己的劣势盘点：

缺乏社会实践经验，动手能力不强。做事有点毛躁，抗压能力不强，对某些

事物过于敏感

### 4、生活中成功经验的盘点：

独立自主，很多事都必须自己一个人去面对去思考去决定。不管在学习上还是在生活中，都要自己亲身经历才能领悟到

其中的奥秘。

## 5、生活中失败的教训：

目前我遇到的最大失败就是高考，我把高考看得太重要了以至于没有发挥自己的真实水平。现在觉得生活中没有一个人或一件事就能完全决定我的'人生，只要以一种平常的心态去面对那些所谓重要的事和人，没什么大不了的。

## 二解决自我盘点中的劣势和缺点：

利用假期找份兼职工作，增加实践经验，提高对社会的认识。看一些心理学方面的书籍或是向心理老师咨询解决自己在性格方面的弱点。增强自己的抗压能力，让自我感觉更好。

## 6、人生格言知识改变命运

综上所述，只要我选择了适合自己的，我就会是最好的。我明白我不能决定生命的长度，但我可以控制它的宽度，我不能左右天气，但我可以改变心情，我不能预知明天，但我可以利用今天，我不能样样顺利，但我可以事事努力。

## 三、社会环境规划和职业分析

### 1、社会一般环境：

有报道说□xx年5月21日，中国新闻教育学会会长何梓华在首届新闻传播学院院长国际研讨会指出，我国新闻学类专业点超常规发展，毕业生供大于求。

xx年以前，全国新闻学类专业点共有66个；xx年，5年共增加58个专业点，平均每年增加10个左右；xx-xx年，5年期间共增加335个专业点，平均每年增加67个；xx年，新闻学类专业点已达661个，两年新增了202个，平均每年增加101。而事实上，



3-5年内新闻媒体对新闻人才的需求量不大。以目前661个新闻学类专业点每个每年招收50人的最保守估算，本科四年招收200人， $661 \times 200 = 132200$ 人，平均每年的毕业生将为33050人——而全国领有记者证的新闻工作者人数约为15万人，供大于求是显而易见的。

## 2、新闻学业特殊社会环境

随着社会主义市场经济的发展，新闻媒体希望新闻院校能为他们多培养新闻媒体的经营管理人才。但建国以来，新闻院校集中力量培养的是记者和编辑，经营管理人才的培养被长期忽视。

据中国新闻教育学会对60多家新闻媒体的调查：大多数新闻媒体已经组建了一支以中青年为主、学历层次比较高、知识结构比较合理的队伍；对能从事一般记者和编辑工作的本科毕业生，需求量已接近饱和；为了进一步提高新闻报道的质量，并满足受众多方面的需要，新闻媒体需要新闻院校培养既懂新闻业务知识，又能掌握另一门学科基本知识的复合型人才。当新闻院校无法满足此需求时，新闻媒体不再局限于招收新闻学类专业的毕业生。

## 四、未来职业规划

### (一)确定职业通路

职业类型：记者，播音员，编辑

典型特征：白领，编辑领导

成功标准：五年内成为主播，有一套三室二厅的房子。五年后创立自己的风格，有固定的听众。

主要职业领域：报社，电台，电视台

个人职业通路设计：先在一家比较好的电台做播音员，然后向编辑方面靠拢。在编辑方面积累经验，最后在时机成熟的时候，成立自己的团队。

## (二) 未来人生职业总规划

根据可能的职业发展道路，对未来五到十年作初步规划，如下：

### 1□xx年—xx年

完成主要内容：

(1) 学历、知识结构：获得大学本科文凭，英语过四六级，获得普通话资格证，如有可能，最好能拿到教师资格证。选修文学和经济学，提高个人素质。

(2) 个人发展状况：与同学和老师相处融洽，有良好的人际关系。学会书法和网球，经常参加体育锻炼，有一个强健的体魄。

(3) 婚姻家庭：未婚且无男朋友。

### 2□xx年—xx年

完成主要内容：

(1) 学历、知识结构：获得硕士文凭，通过新闻学硕士资格认证，提高英语口语表达能力，选修企业管理。

(2) 个人发展状况：与同学和老师相处融洽，有良好的人际关系。结识一些软件业的精英人物，提高人际关系网的质量。最好能找到个男朋友。

(3) 婚姻家庭：未婚但有男朋友。

3□xx年以后：

进入一家比较好的广播电台，处理好人际关系。三年后做到中层干部，成为公司骨干。十年以后积累了一定的经济财富和人际关系，为成立自己的团队打下软硬方面的基础。

(三) 短期目标规划

千里之行始于足下，做好每一天我该做好的事，终有一天成功的大门会向我敞开，我现在在做的就是让每一天过得充实有意义。

a□大学在校期间总体规划：

- 1、思想政治方面：提高思想认识，加入中国共产党
- 2、学业方面：以优异成绩完成大学学业，拿到教师资格证书，在大四顺利考上研究生。
- 3、个性发展方面：在四年尽量把自己想干的事都干了，看自己想看的书，学自己想学的东西。尽量不留下遗憾。
- 4、身体素质方面：每天保证充足的睡眠，不熬夜。经常参加体育锻炼，提高身素质。

b□大学四年具体规划：

- 1、大一：尽可能地多参加社团活动，增长自己的见识，提高自己的能力。
- 2、大二：英语过四六级。选修文学。

3、大三：拿到教师资格认证，并开始为考研作准备。选修经济学。

4、大四：全力考研。

## 五、结束语

这就是我对自己的规划，有计划固然是好事，但要做到并不是一件简单的事，不过只要有努力就一定会有成绩。未来发生什么样的事，没有人知道。未来有太多的未知数，到时候随机应变吧。然而，现实又是多变的，计划中要有变化，我们要保持清醒的头脑，解决好随时遇到的困难。每个人都有自己的理想，理想的实现还是要靠自己的，不管你的理想有多美好，没有辛勤的汗水都是不可能实现的。美丽的花朵背后是枝叶的风霜雨露，参天大树的下面是纵横百错的根系，成功人士的背后是辛勤的汗水和多少个不眠夜.....天下没有免费的午餐，一个人，要想有所作为，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。成功，不相信眼泪；成功，不相信颓废；成功不相信幻影，未来，要靠自己去打拼！大雨过后才会有美丽的彩虹，成功就在彼岸，离我们并不远，明天的明天就可以到达，现在我们只许划好属于自己的船，欣赏着沿岸风景就可以了。

## 物理学专业大学生职业规划篇七

怀着一颗激动澎湃的心来到了这个期待已久的新天地！它是这样的熟悉，因为我曾经无数次地在梦里踏进了这片让人神往的土地；但它又是这样的陌生，因为这是我第一次真实地踏进大学的校门。我的心情无比的欣喜，好像自己的未来一片光明，不用再为未来而忧愁，考上了大学就是为自己的未来插上了对健壮有力的翅膀，只要去飞就会飞得高飞得远，飞到自己想要飞到的目标！

但当自己真正的来到了大学，融入到了大学生活，随着时间

的流逝，渐渐地发现，其实一切并不像自己当初想象的那样的简单容易，甚至有些迷茫，开始有些找不到前进的方向，虽然自己在不停的学习着。

这时自己开始静下心来，思考悄悄改变的这一切。尤其是当自己接触《大学生职业生涯规划》这门课程后，内心深处有了深深的感悟，渐渐揭开了心里的谜团！身为21世纪当代大学生，我们要睁眼看世界，关注我们的国家，看我们的社会，更要点亮我们自己！喔们不能再做“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的死学生了，世界在发展，时代在进步，总之一切都在改变着，而且速度快的惊人，所以为了适应时代的发展，社会的需要，我们也要变。也只有这样我们的生命光环才会发光，才能实现我们人生的价值！

那麽现在就要对我将来的职业生涯做出规划，以指引我前进的方向，给与我前进的动力！经过认真的思考，终于给自己定下了目标：打造自己的运动帝国。

我的性格：我的性格属于内外兼修型，既可以沉默寡言无动无声，又可以谈天说地滔滔不绝，但内心深处还是偏向于内向的。心胸比较开广，不会为一些小事而斤斤计较。为人较为诚实，待人真诚，人际关系较为和谐。办事也很认真负责，喜欢追求完美。

兴趣：政治、经济、军事、运动，是我的四大爱好，另外，还喜欢在闲暇时候看一些书籍，以充实吧自己的精神世界。

价值观：真善美，让自己的身边充满和谐的欢笑，让自身的成功给身边的人带去福祉。

自身能力：本人拥有较强的与人沟通能力，善于交际，容易搭建和谐的人际关系；身体健康，精力旺盛，可以承担比较重的任务；吃苦耐劳，情趣乐观，能以积极的心态解决生活、学习及事业中出现的问题，不抱怨生活，能够在经历中吸取经

验和教训;性情坚韧,百折不挠,有失败了再从头再来的勇气和意志,能够从长远规划中,看到事情发展的态势,并及时调整自己的策略及计划;生性善良,同情弱小,对于社会上的弱势群体愿意尽力的帮助,希望能通过自己的努力改变一些不太完善的现象;具有领导能力,在一个群体中,能深刻了解每个的有缺点,并能广泛倾听大家的建议和意见,带领大家团结合作,完成既定的目标和任务;热爱自己的祖国,政治立场分明,平时努力了解国家大事及政策走向,并能与现实的日常生活与学习紧密相连,紧紧把握住时代的脉搏,能在政策的调制下,安排自己的事业。

就业方向:自己的未来职业方向定位在体育市场,具体指的是体育用品器材市场。

前景分析:由于自己身为体育生,学习体育专业,对国家体育事业的基本情较为了解。目前,我国尚处于社会主义初级阶段,社会整体发展水平还相对落后。但也正是由于这点,我们的起点较低,所以发展空间才很大。我国体育事业也是如此,现在我国体育基础设施建设还远不能满足社会发展得的需要,尤其在占我国人口大多数的农村,公共体育基础设施建设还处于相当低的水平,发展潜力是巨大的,诱人的。即使在城市地区,很多体育基础设施已经相当陈旧,继续更新换代,以满足广大人民群众群众的健身需求。

现在我国社会经济发展速度惊人,人民生活水平快速提高,对健身的需求日以旺盛,而且我国体育事业发展步伐迅速加之北京奥运会对广大人民群众体育热情的推动作用,广大人民都有了提高生活质量,追求健康生活方式的意识。

个人的职业选择:

本人打算在将来的职业选择中,建立起自己的体育器材公司,为我国的体育市场提供必要的体育设施,以满足大人民群众的体育健身需求。积极的扩大公司的规模,形成全国性的市

场。

选择理由：

我国的体育设施相对落后，不能满足人民的需求。而民间的体育健身活动都需要体育器材的辅助。比如说，城市里的小区或农村县、镇里的公共体育器材存在明显的老化现象而且数量眼中不足。杠、双杠、民用吊环、双轮蹬等等，都很缺乏，对人们的体育健身活动造成了不良的影响。

工作内容和胜任条件

首先，要解决的是资金问题，资金是一个公司起步的重要前提。目前国家给大学生自主创业提供良好的优惠政策，可以向国家无息或低利息贷款。合作者也可以通过入股的形式筹集一部份资金，亲朋好友也可以提供一定的资金帮助。其次，要构建一个高素质的领导队伍，并不断从外界吸收高素质的专业人才。这些人不仅要具有高水平的专业技能还要具有一流的道德水平，具有合作精神、吃苦耐劳、踏实肯干、务实求真的作风。再次，要不断掌握、引进国内外的先进技术，并消化吸收，加以创新，形成自己的技术优势。再次，要建立起市场营销网络，不断拓展市场，争取更大的市场份额。适应市场的变化而不断改变公司的经营策略。为适应市场的需要，努力开发质量上层的'新产品，满足人们的需要，建立自己的品牌及公司文化。经过四年的大学学习和专研，自己已经掌握了必的理论知识，通过参加社会的各种实践活动中开阔了自己的视野，增强了与人沟通的能力与实践经验，经过各方面的调查与考察，做出详细的、可行性的规划，这些都为公司的开办提供良好的基础与保障。

与职业选择目标的差距

首先，资金缺乏。大学生创业过程中，任何一个好的项目、一项有市场前景的发明创造，如果得不到资金保证，无法从

投资公司里融资或得不到资金保证，无法从投资公司里融资或得不到银行贷款将无法付诸实施。其次，缺乏对企业的管理经验。一个企业要能够正常运行，不仅要有好的项目、资金保证、还必须有一批高素质的企业管理与经营的知识 and 理论，更重要的是要在投身企业管理的实践中才能发生。华中理工大学李玲玲谈创业过程中因为缺乏企业管理经验使他走到了十字路口而徘徊不定时，就是一个典型的例子。最后，缺乏市场的销售渠道和营销经验。营销渠道的建立对一个企业的发展至关重要，但学生创业者既没这方面的经验也缺乏这方面的社会关系，建立营销渠道有一定困难。

我的计划不是一层不变的，所以不想制定出详细的计划，但计划是有原则的：

- 1、循序渐进，持之以恒，不能“三天打鱼两天晒网”。
- 2、统筹兼顾，科学安排。处理好学习与工作的关系，做到学习与工作有机统一，努力使学习工作化，工作学习化。
- 3、融会贯通，学以致用。通过不断学习业务知识来提高干部的业务水平，通过不断实践来丰富工作经验，把知识和经验的积累升华为思维模式的更新，进而转化为工作创新的源泉和动力。通过学习，有效解决在组织工作中存在的问题，真正使思想有明显提高，作风有明显转变，工作有明显推进。
- 4、学习和实践相结合。用学习来提高实践能力，用实践来验证学习效。

大概的计划如下：

- 1、每天坚持学习英语一个半小时，并在入睡前听英语听力。现在的考试听力占很大的比重，而听力的提高又是一个比较慢的过程，所以在大学二年级的上半年要加强英语的学习，争取在十二月份的四季考试中，取得理想的成绩。



2、每周要打网球至少两次。一方面可以锻炼身体，另一方面也能使自己的网球技术得到提高。此外还要到健身房去两次，观察学生们喜爱的体育活动，自己也可以锻炼出健美的身体。身体是本钱，在未来的创业中，一定会遇到这样或那样的困难，没有一个好的身体，就没有创业的基础。所以一定在大学的生活中为自己积攒下一个良好的身体基础。网球是个很热门的活动，因为自己十分喜爱网球，多了解点这方面的知识，对自己的体育器材公司的创办有很大的好处，也会在运动中找到志同道合的朋友。

3、加强计算机的学习。计算机已经成为我们生活中必不可少的一部分，计算机的运用不仅可以提高我们的工作效率，而且是我们了解外界信息的窗口，在互联网上，我们可以知道很多情况，比如：大家喜欢什么样的体育活动，需要什么样的器材，还可以在网上与生产厂家直接订货，也可以在网上出售产品，所以好的计算机技术是我们取得成功的有利因素。本人打算在完成学校的计算机学习之外，还要参加计算机培训，提高自己的计算机技术，争取在大学三年级的时候，考过计算机二级考试。

4、参加一些学校和社会的活动，提高自己的实战能力。多了解一些社会，使自己在各方面尽快的成熟起来。

## 物理学专业大学生职业规划篇八

国贸专业主要学习马克思主义经济学和国际经济、国际贸易的基本理论基础知识，受到经济学、管理学的基本训练，具有理论分析和实务操作的基本能力。

一个人如果没有规划好自己的人生，且不清晰自己的目标，即使他的学历很高，知识面很广，那么也只能是一个碌碌无为的平庸之人，又或者只能一辈子做别人的跟班，做一个等着时间来把自己生命耗尽的人。生命清单是必需的，它能使人树立一种精神、理想和追求。

(20xx年-20xx年, 20岁至30岁)

美好愿望: 事业有成, 家庭幸福

方向: 企业高级管理人员

总体目标: 完成硕士、博士的学习, 进入著名外资企业, 成为高层管理者。

已进行情况: 读完硕士, 进入一家外资企业, 想继续攻读博士学位。

### 1、社会一般环境:

中国政治稳定, 经济持续发展。在全球经济一体化环境中的重要角色。经济发展有强劲的势头, 加入wto后, 会有大批的外国企业进入中国市场, 中国的企业也将走出国门。

### 2、管理职业特殊社会环境:

由于中国的管理科学发展较晚, 管理知识大部分源于国外, 中国的企业管理还有许多不完善的地方。中国急需管理人才, 尤其是经过系统培训的高级管理人才。因此企业管理职业市场广阔。

要在中国发展企业, 必须要适合中国的国情, 这就要求管理的科学性与艺术性和环境动态适应相结合。因此, 受中国市场吸引进入的大批外资企业都面临着本土化改造的任务。这就为准备去外企做管理工作的人员提供了很多机会。

### 1、行业分析:

本人所在公司为跨国性会计事务所。属管理咨询类企业。由于中国加入wto后商务运作逐渐全球化, 国内企业经营也逐步

与国际惯例接轨，因此这类企业在近年来引进中国后得到迅猛的发展。

## 2、企业分析：

公司是全球四大会计事务所，属股份制企业，企业领导层风格稳健，公司以诚信、稳健、服务、创新为核心价值观，十年来稳步在全球推广业务，目前在全球10余个国家、地区设有分支机构。

公司20xx年进入中国，同年在上海设立分支机构。经营中稳健拓展业务的同时重点推行公司运作理念，力求与发展中的共同进步。本人十分认同公司的企业文化和发展战略，但公司事务性工作太过繁忙，无暇进行个人自我培训，而且提升空间有限。但总体而言，作为第一份工作可以接触到行业顶尖企业的经营模式是十分幸运的，本人可能在本企业实现部分职业生涯目标。

## 1、个人分析：

### (1) 自身现状：

英语水平出众，能流利沟通；法律专业扎实，精通经贸知识；具有较强的人际沟通能力；思维敏捷，表达流畅；在大学期间长期担任学生干部，有较强的组织协调能力；有很强的学习愿望和能力。

### (2) 测评结果(略)

## 2、角色建议：

父亲：要不断学习，能力要强；工作要努力，有发展，要在大城市，方便我们退休后搬来一起居住生活。

母亲：工作要上进，婚姻不要误。

老师：聪明、有上进心、单纯、乖巧，缺乏社会经验

同学：有较强的工作能力，适合做白领。

职业目标：著名外资企业高级管理人员。

1□20xx-20xx年：

成果目标；通过实践学习，总结出适合当代中国国情的企业管理理论

职务目标：外企企业商务助理

能力目标：具备在经济领域从事具体法律工作的理论基础，通过实习具有一定的实践经验；接触了解涉外商务活动；英语应用能力具备权威资格认证；有一定的科研能力，发表5篇以上论文。

经济目标：在校期间兼职，年收入1万元；商务助理年薪5万

2□20xx年-20xx年：

学历目标：通过注册会计师考试

职务目标：外资企业部门经理

能力目标：熟练处理本职务工作，工作业绩在同类同事中居于突出地位；熟悉外资企业运作机制及企业文化，能与公司上层进行无阻碍地沟通。

经济目标：年薪10万

3□20xx年-20xx年：

学历目标：攻读并取得博士学位

职务目标：著名外资企业高级管理人员，大学的外聘讲师

能力目标：科研能力突出，在国外权威刊物发表论文；形成自己的管理理念，有很高的演讲水平，具备组织、领导一个团队的能力；与公司决策层有直接流畅的沟通；具备应付突发事件的心理素质和能力；有广泛的社交范围，在业界有一定的知名度。

经济目标：年薪25万

我的成功标准是个人事务、职业生涯、家庭生活的协调发展。

只要自己尽心尽力，能力也得到了发挥，每个阶段都有了切实的自我提高，即使目标没有实现(特别是收入目标)我也不会觉得失败，给自己太多的压力本身就是一件失败的事情。

为了家庭牺牲职业目标的实现，我认为可以理解的。在28岁之前一定要有自己的家庭。

差距：

- 1、跨国企业先进的管理理念和丰富的管理经验；
- 2、作为高级职业经理人所必备的技能、创新能力；
- 3、快速适应能力欠缺；
- 4、身体适应能力有差距。
- 5、社交圈太窄。

1、教育培训方法

(1) 充分利用硕士研究生毕业前在校学习的时间，为自己补充所需的知识和技能。包括参与社会团体活动、广泛阅读相关书籍、选修、旁听相关课程、报考技能资格证书等。时间□20xx年7月以前。

(2) 充分利用公司给员工提供的培训机会，争取更多的培训机会。时间：长期

(3) 攻读管理学博士学位。时间：五年以内

## 2、讨论交流方法

(1) 在校期间多和老师、同学讨论交流，毕业后选择和其中某些人经常进行交流。

(2) 在工作中积极与直接上司沟通、加深了解；利用校友众多的优势，参加校友联谊活动，经常和他们接触、交流。

## 3、实践锻炼方法

(1) 锻炼自己的注意力，在嘈杂的环境里也能思考问题，正常工作。在大而嘈杂的办公室里有意识地进行自我训练。

(2) 养成良好的锻炼、饮食、生活习惯。每天保证睡眠6-8小时，每周锻炼三次以上。

(3) 充分利用自身的工作条件扩大社交圈、重视同学交际圈、重视和每个人的交往，不论身份贵贱和亲疏程度。

本人对于职业规划的看发：

1、职业规划肯定要有，但是我觉得职业规划不可能现在就定下来，周围的环境随时在变，而且自己随着不断的成熟和接触不同的东西，也会变。我以前想当官，后来想当外企白领，

现在想创业，所以我觉得这个很难就定下来，更何况是在校大学生，没有任何社会阅历，谈这个就似乎有点纸上谈兵。

2、但是，虽然可能没有成型的职业规划，但是我觉得每个阶段的前进方向和短期目标要有，比如这段时间我要练好英语听力到什么水平，我要朝着什么方向努力，没有努力的方向和短期的目标，那容易虚度光阴。

3、如果我是学生，我可能想听一些别人成功的案例，和为什么别人能取得成功，虽然每个人走的路不同，但是我想有些成功的共同点是相同的，那我作为一个学生，就可以从中学到一辈子受益的美德和优点。

## 物理学专业大学生职业规划篇九

六、60岁左右成立一个慈善机构，为社会做贡献

七、晚年继续慈善事业，终身学习

### 简明规划表

大学是我职业生涯中最重要的准备阶段，为了更好地适应未来媒体的激烈竞争，成为一名优秀的传媒工作者。我将根据以往在工作中所发现的自身不足之处，有针对地对自己的大学生涯进行了一个科学的规划。能力的重点培养目标包括自己的外语能力、综合知识、政治素养、业务能力、传媒专业知识等方面。

年 龄 单 位 任 务 时 间 时 限

大三广东石油化工学院1、准备国家英语六级考试底前

、考国家计算机二级考试(c++)209月

- 、自学石油制图以及制图软件10年9月开始，长期计划
- 、开始准备考研复习年下半年开始，长期计划

年 龄 单 位 任 务 时 间 时 限

大四广东石油化工学院1、考研冲刺期大四第一学期

- 、考取cad绘图证书大四第二学期
- 、准备毕业设计大四第二学期
- 、收集就业信息，提前准备大四第二学期

大三(9月-6月)

奋斗目标：学好专业知识，总结与归纳前两年所学的知识；参加英语六级考试和国家计算机二级考试并争取拿到证书；继续锻炼自己的综合能力与素质；自学制图软件，能做到熟练的掌握基本操作；考研计划。

实施计划：

、学好专业各门功课，着重强化和巩固专业基础知识，进而整合所学知识，进一步优化自己的知识结构，并开始形成自己特有的理论框架和体系，为职业生涯的发展奠定坚实的基础。

、增加到图书馆学习时间，为考研做准备。重点梳理以往一些学过的“零散”学科知识。另外，充分利用图书馆的课外书，拓宽自己的知识面，每星期设定一天为读书日。

、参加全国六级英语考试，提前做好准备，每天早上坚持晨读英语，晚上坚持英语听力和阅读训练。



、参加国家计算机二级考试，每天晚上复习考试内容，力争取得证书。

、争取担任09届班主任助理，继续锻炼自己的各项能力。

、自学制图软件的使用，学会并熟练的懂得基本使用。

大四(209月-6月)

实施计划：

、继续强化自己的专业知识，获取学士学位。

、积极准备考研。

、准备考研同时加强对自己的专业的学习。

、参加研究生考试。

、立足本专业，结合自己兴趣和社会实际下做好自己的毕业设计。

、获得研究生入学资格。

计划实施

(一)近期计划

(二)中期计划

(三)长期计划

岁以后(完全转型)成为一个部门的负责人 1、成为部门负责人；2、继续参加相关考核成为一名高级石油工程师；3、继续发挥在自己领域上独特的能力，争取一年发表一篇论文；4、

继续加强自己自我研发能力，争取年年有创新，年年有专利；  
5、完善自己在程序，网页和专业上的融合，成立属于自己的一个体系。50岁以后成为ceo 1□成为公司董事会成员或领导层最高的几个负责人之一；2、参加编写自己相关领域内的书籍；3、积极参与慈善事业，关心社会，关心人民。65岁左右成立一个慈善机构 1、积累自己的人生财富，同时积累自己参与慈善事业的经验；2、成立一个慈善机构，将后半生的精力投入到慈善机构中去。

## 六、反馈修正

### 、职业规划评估：

变化总比计划快。一个好的职业规划，需要具备可行性，需要有实施计划的具体措施和时间。在影响职业生涯的许多因素难以预料的这种情况下，要使职业生涯行之有效，就必须使规划具有足够的弹性，在实践中不断进行评估和调整。这就需要在实践中定期去检验目标完成的情况和评估环境的变化，从而做出正确的调整。

可能遇见的风险及解决办法分析：

风险一：

社会竞争激烈，毕业时并不能找到预期的职业。

## 物理学专业大学生职业规划篇十

新学期开始，我以新的面貌、激动地心情开始新的工作，这一学期我从教于二年级音乐，我感到非常荣幸。作为教育第一线教师的我，把自己的全部知识、才华和爱心奉献给学生、奉献给教育事业。我要在教育教学中，不断提高个人的素质。

1、发挥音乐教学的独特魅力，利用生动的音乐形象，对学生

进行审美教育，将德育渗透于美育之中，培养学生健全人格。

2、提高自己的课堂教学水平。

3、提高自身专业素养，加强专业知识学习，多阅读关于音乐教育方面的书籍。加强自身声乐、舞蹈、器乐等方面的训练，加强钢琴即兴伴奏学习，提高即兴伴奏水平。

1、认真学习《中小学教师课程标准》，并按《课标》的要求严格要求自己，提高自己的职业道德水准，做一名优秀的教师。

2、多与同事交流，让自己尽快适应新的工作环境；多与学生交流，让学生尽快适应我的课堂教学模式，做到师生共同促进；加强舞蹈队训练，争取在镇文艺汇演中取得好成绩。

3、在现有的教学条件下加强歌曲教学，教给学生演唱歌曲的技巧，提高学生表演歌曲的能力，并以歌曲教学为自己的研究小课题，开展小课题研究。

4、利用课余时间制作音乐课件，学会运用网络资源，通过多种教学手段、多渠道激发学生学习音乐的兴趣。对学生要多鼓励少批评，让他们真正爱上音乐。

5、利用课余时间练习钢琴，加强钢琴即兴伴奏学习，练习牧童笛的吹奏技巧，全面提升自身专业水平。

6、积极参与学校管理，运用自己的学科特点，开展丰富多彩的校园文化活动。

1、加强自身师德修养

在教育教学中，作为年轻教师，我要真正为学生的终身发展负责，不要让孩子在成长的过程中因为有你而留下遗憾。

2、多读书，做一个知识渊博的人。读《学校无分数教育三部曲》等书籍。

3、虚心请教，取人之长，补己之短。积极参加每周的教研活动和集体备课，就教学感悟反思，学生的思想问题及解决方法等与同组教师交流学习。

4、让反思成为习惯，让反思促进成长。

5、认真备课、上课，争取为全体教师提供高质量的观摩课。

总之，在音乐教学中实施自主学习，要坚持从培养学生兴趣出发，精选一些妙趣横生、有趣味的教法，让学生多听多唱，放手让学生在音乐的环境中学习音乐、理解音乐、感悟音乐、表现音乐。真正给学生一个展示的舞台，一个锻炼的机会，一个成功的体验。让学生由教育教学的“被动角色”跃为“主动角色”，成为学习活动的主体。

## 物理学专业大学生职业规划篇十一

财务管理的就业外部环境分析：

随着以信息技术为特征的科技革命的兴起和发展，跨国公司规模化、国际经济一体化趋势，特别是金融市场地位的日趋重要，使投资风险加大。由于向国际化不断靠拢。因此，我们的财务管理也应向国际惯例靠拢，目前国际上，投资管理受到空前重视。公司财务的内容转向对有效市场理论、投资组合理论、资本结构理论和定价理论等问题的研究。公司财务的研究方法逐渐由描述性转向分析性，由定性方法转向定量方法。需要说明的是，公司财务理论和方法深入发展的同时，其外延也得到了不断突破。公司财务管理理论和方法被广泛地运用到非公司性的组织机构中，如中小企业的财务管理，非盈利性组织的财务管理等。公司财务管理的研究延伸到跨国企业中形成了国际财务管理专题。

我的第一职业目标是进入银行工作

在工作中应具备许多方面的知识 with 能力。

我认为本专业应获得以下几方面的知识和能力：能得到财务、金融管理方法和技巧方面的基本训练，具有较强的分析和解决财务、金融管理实际问题的基本能力和科学研究能力及运用所学理论结合实际业务进行创新的能力；熟悉我国经济管理的有关方针、政策和法规及国际企业管理的惯例及规则；有较强的文字表达能力，通晓电子计算机在企业管理中的应用；掌握企业在投资和筹资决策时的基本原则和决策分析方法，学会运用财务分析方法对企业财务状况进行分析和进行财务预测。

具体分类就是以下6点：

- (1), 掌握管理学、经济学和财务与金融的基本理论和基本知识；
- (2), 掌握财务、金融管理的定性和定量的分析方法；
- (4), 熟悉我国有关财务、金融管理的方针，政策和法规；
- (5), 了解本学科的理论前沿和发展动态；

我离自己想要的岗位还有很大的差距，不了解财务管理在公司经营过程中的财务活动进行预测、组织、协调、分析和控制的方法。一个实行现代企业制度的企业，在产品生产方向、规模和质量水平既定的情况下，企业管理的中心就是财务管理。因此，参与财务决策的管理人员，尤其是财务经理，必须具备、掌握基本的财务管理知识。在这方面我所欠缺的太多，所以我要在未来的三年中好好的丰富自己。

四. 未来三年计划实施

机会留给有准备的人，为了达到目标，我未来三年计划如下：

（首先必须去考一些必要的证书

- 1， 首先是英语四级和计算机二级，这些是专业必须的基本条件
- 2， 接着是考会计上岗证，这是我们找工作的必备砝码
- 3， 其次是考cpa□难点就是acca,考初级财务会计，中级财务会计，为以后做财务总监和财务经理做准备。也为进入银行工作打基础，有机会在去考个内部审计师。

接着是去企业实习

企业实习有课本和学校学不到的实践知识，可以进一步提高自己的实践能力，也可以更快的融入社会。

如果有条件的话，我准备去考研，因为研究生有两大优势：

1. 与其他本科生相比，研究生的知识深度和技能的熟练程度等方面优势明显，而且可以在导师那学到很多经验，这些是普通本科生学不到的宝贵经验，这些经验对求职有很大的帮助，很多大公司都青睐这些具有经验的研究生。
2. 求职目标更明确，心态更成熟。

研究生能更多的学到专业知识，也是能去自己理想大学的一次机会。

## 物理学专业大学生职业规划篇十二

金融行业是21世纪的热门行业，顺应社会的发展，做社会的

有用人才，我选择了自己所喜欢的金融专业。并且在毕业后我一直为自己的理想而努力奋斗着。为此，我做出了以下，我会朝着我所规划的目标进行。

这里先说一下考研的意义所在。其实不论你有何等经邦济世之志，在这个现实的社会中，也无法不向生活低头。说到为什么考研，或是为什么考金融专业的研究生，这里面有一个个人价值取向最优的问题存在。所谓个人价值取向最优，其实就是一个人未来的职业生涯如何向最优化发展。有人或许会反驳我的观点，说我们的理想是什么什么，但是有一点你要记住，任何理想都是在一定的社会分工背景下实现的，也就是说，你作为一个社会中的人，必须要承担一定的社会专业化分工的任务，也只有如此，你才有可能实现或接近实现你的理想和目标你不可能逃避得掉职业生涯的规划问题。

在现代经济条件下，不论是国内也好国外也罢，界定一个人扮演何种社会角色最主要的一个社会评价指标就是其所受到的专业化教育的程度。可以说，选择一个专业，就是在选择职业生涯取向。当然，也有很多跨行跨专业成功的例子存在，但那更多的是在一定行业交叉背景下的特殊产物。这个社会在向专业化经济发展过程中，对于各个专门行业的专业化的人才需求仍然是未来职业分工的主流趋势。

俗语云，男怕入错行，女怕嫁错郎，如果你的理想和兴趣真的在金融这个行业，而你此前所受的教育与这个行业有一定的距离或者相近，那么，选择考研吧；如果你本科所学是金融专业，而你在这个行业有更高的发展空间，那么，选择考研吧。我不是唯学历论，更不是唯高学历论。如果让我选择，我宁愿招聘那些本科毕业而踏实肯干的孩子们。然而，我不是人力资源经理，我没有这个选择的权力。

现在的金融职场上，学历热仍然是一个主流，好一点的金融机构，对于人员招聘的要求，几乎都是硕士以上学历，名校毕业等等。这种表面的浮华，更多地集中在京沪穗深这些经

济发达、金融从业机会较多的地区。学历和专业，成了hr们遴选人才的主要指标。笔者毕业那年，曾经参加过招商银行的招聘会，刚刚递过简历，就被扔了回来，我们不需要本科生！当时是刺激颇大，现在想想，其实在我现在服务的投资银行也是在重复着这样的老路子。没有办法啊，人实在太多了，多到来不及详细地考察其到底有何才学，为了简化工作程序，减少工作量，只有拿学历卡人了毕竟，在中国，研究生还没多到上街扫地的地步，而学历的高低，仍然能够说明一个人的学习能力、知识体系、发展空间。

对于金融学专业方向、院校选择方面，一定要重点考虑以下几点：

三、未来发展的人际定位什么样的学校，在你所要服务的行业更能给你深厚的人脉背景，毕竟，现代中国校友资源也是很重要的资源。

而这其中，我认为又有三个应该遵循的基本原则：就近原则、专业化原则、发展预期原则。就近原则，即你所要报考的院校，应该在你未来所要工作生活的地区或附近，在该地区有一定的影响力的，这样在你毕业之后会方便你到该地区择业。专业化原则，即你所报考的院校，在传统上要具有优良的金融学教育积淀，最好是财经类专业院校，或是金融经济类传统较好的综合类大学，这样的院校通常在金融经济界有一定的校友资源，人际遍及你未来可能就业的领域，在专业化方面有独到之处，在金融业内具有一定的影响，对于未来就业好处颇多。

发展预期原则，对于未来所要从事的职业的定位，是你选择专业方向首先应当考虑的。从目前金融业内的形势来看，未来金融业的发展方向是服务专业化、业务多样化。金融混业是个大趋势，因此，从当前的金融学科专业分布来看，比较有潜力的专业方向有：公司财务、风险管理与控制、金融工程、金融市场、保险精算、证券投资等。对于数量分析、



微观金融前景看好，宏观方向如果有志于做研究工作也是不错的选择。

说到这儿，考研的意义究竟何在我个人以为，一种工具而已。一个让你进入一个行业(或一个行业的高端部分)，体验另一种人生的敲门砖，一个用来登高的阶梯，一个实现你个人价值取向的准备阶段。当然，这一切开始于你对一个行业的信心，对于一个行业未来发展的看好。金融是现代经济的核心，联系着整个资本链条的循环往复，其地位至关重要。也许，这便是很多朋友看好金融专业的一个原因。

## 金融专业毕业生就业去向

从近几年就业情况来看，金融学专业毕业通常有这样几种将趋向：

一、商业银行，包括四大行和股份制商行、城市商业银行、外资银行驻国内分支机构。

二、证券公司，含基金管理公司；上交所、深交所、期交所。

三、信托投资公司、金融投资控股公司、投资咨询顾问公司、大型企业财务公司。

四、金融控股集团、四大资产管理公司、金融租赁、担保公司。

五、保险公司、保险经纪公司。

六、中央(人民)银行、银行业监督管理委员会、证券业监督管理委员会、保险业监督管理委员会，这是金融业监督管理机构。

七、国家开发银行、中国农业发展银行等政策性银行。

八、社保基金管理中心或社保局，通常为保险方向。

## 物理学专业大学生职业规划篇十三

万事预则立，不预则废。未来就在手心里，做好职业规划是不可缺少的道路。下面是小编为大家带来的外语专业大学生职业生涯规划范文，供大家阅读参考！

在已经步入二十一世纪的今天，大学生已经与时代接轨赋予了全新的含义，背负着更多的责任，而职业生涯规划对于当今的大学生更显得尤为重要，不仅树立了人生目标，更将理想具体化，指明了奋斗与前进的方向，让我们的人生，不再虚度。以下是外语专业大学生职业生涯规划书范文，仅供参考。

首先，收集整理、消化就业信息

中小城市师范生的需求也已经饱和，而农村对师范类的毕业生的需求得不到满足。就业市场的需求呈现不均衡分布。发达地区大学生就业工资现为1500元-3000元/月不等，中小城市大学生工资为800元-2000元/月。由于2008年后升入高中的学生人数开始下降，师范生进入学校的难度会越来越大。

如某校外语专业的毕业生2006年就业率为95、8%，其中英语师范生一次签约率55%，专节本学生一次签约率为36%，日语专业学生一次签约率为100%，学生考研率为13%。在城市内进入公办学校的只有4人、其余进入公办学校的均在县城初高中任教。有37%学生进入私立英语培训学校的，有41%的学生进入外企、三资或涉外企业，15%学生考研、考公务员、出国或进武警部队。

第二、客观分析自己的专业水平、综合素质和能力、习惯养

## 成情况

第三、选择自己的就业方向，确定自己要拓展的职业素质能力内容

第四、作出书面的实现自己未来职业所需综合素质、能力的训练实践计划

第五、职业生涯规划在大学四年中具体时间、内容安排

职业规划应该贯穿大学4年的全过程之中，高校就业指导部门除了要建立了相应完善的就业指导体系和职能部门外，还应该从大学生一年级开始，对他们进行职业生涯规划教育和指导。当然，由于四个年级的学生年级特点不一样，需要采取的方式和途径也不相同，同时又因为学生个体的差异选择的时间和方式途径也应油酥不同。

应考虑清楚未来是否考研或就业，由于用人单位对毕业生的需求，一般首先选择的是大学生某专业方面的特长，大学生迈入社会后的贡献，主要靠运用所学的专业知识来实现。所以对所学的专业知识要精深、广博，。同时增强英语口语能力和计算机应用能力，通过专业英语四级和计算机省二国二的相关证书考试，了解考研信息、确定考研方向。在掌握宽厚的基础知识和精深的专业知识同时，还要拓宽专业知识面，掌握或了解与本专业相关、相近的若干专业知识和技并开始有选择地辅修其他专业的知识充实自己；同时检验自己的知识技能，并要根据个人兴趣与能力修订个人职业生涯规划设计。最好能在课余时间后长时间从事与自己未来职业或本专业有关的工作，如参与学生科研工作，参加兼职工作。鼓励学生通过参加针对自己情况的各项实践活动，锻炼自己的各种能力，锻炼的途径和方式参加院系活动或个体自主策划组织活动侧重点是理性分析归纳总结特点，强化活动后的审美感悟渗透、实践创美能力。

接近实习、毕业。所以目标应锁定在提高求职技能、搜集公司信息、并确定自己是否要考研上。在加强专业学习，准备考研的同时，开始把目标锁定在提高求职技能上，培养学生独立创业能力。如高校可以通过大学生素质拓展活动来锻炼学生的独立解决问题的能力`能力和创造性;鼓励学生在撰写专业学术文章时，可大胆提出自己的见解，锻炼自己的独立解决问题的能力`能力和创造性;参加和专业有关的暑期实践工作;加强和已毕业的校友联系，交流求职工作心得体会，学习写简历、求职信，加大了解搜集工作信息的渠道，并积极尝试，加入校友网络，和已经毕业的校友、师哥师姐谈话了解往年的求职情况;希望出国留学的学生，可多接触留学顾问，参与留学系列活动，准备toefl□gre□注意留学考试资讯，向相关教育部门索取简章参考。这一时期的主要锻炼提高途径应为独立自主策划组织开展针对性较强的活动，侧重点是注重活动的细节、全面思考活动活动目鲜明性和意义的深入与外延、强化自身的创美能力。

大部分学生对自己的出路应该都有了相对明确规划，找工作的找工作、考研的考研、出国的出国，不能再犹豫不决.学生的目标应该锁定在工作申请及成功就业上。这时，对前三年的准备做一个全面的分析总结：首先检验已确立的职业目标是否明确，前三年的准备是否已充分;自己需强化和拓展的就业技能是什么。然后，有针对性的对自己进行专项实践训练，尽可能自己在做出较为充分准备的情况下进行施展演练。强化求职技巧除了参加常规的就业指导课，还要已宿舍为单位进行模拟面试等训练。同时充分利用学校提供的校园就业网，了解就业指导中心提供的用人单位资料信息，坚持每天上网，了解各行业人才要求、求职案例、招聘信息等内容，积极接受各种择业技巧培训、多参加招聘活动，在实践中校验自己的积累和准备等。

大三下学期看考研书籍的时间占5%-70;大四上学期看考研书

的时间站95%，5%的时间用来做求职准备。从大一一开始就正式进入思考设计自己的职业生涯阶段，针对社会环境就业形势不断的对自己的的选择和个人情况进行完善补充，加强自我的拓展实践，从而使自己所学专业知识与社会需求发展、自身潜力与将来职业生涯发展共频共振。并要求具有坚持性、经常性，因为只有经常做、甚至天天做才能形成习惯、形成习惯才能具备能力素质，才能真正为将来制定的职业目标打下基础，才能真正高质量的完成大学生生活，真的实现自我的跨越式发展。

## 物理学专业大学生职业规划篇十四

难了解的是自己，但必须了解的也是自己，每个人都有自己的长处，同时也有自己难以克服的缺点，个体的职业生涯规划必须结合自身的特点，不同的兴趣、爱好、性格与能力，引发不同的职业理想和职业目标。因此我觉得认识自我是职业规划的步，也是重要的一步。只有真正人如的了解自己，才能选择正确的职业定位，进而在个人的职业生涯和发展中取得成功。

### 1、职业兴趣

我的人才素质测评报告中，我的职业兴趣广泛，但不是很平均，研究型的占22分，文艺型和社会型占19分、企业型占18分，技能型占13分，事务型少占12分。我的具体情况是与测评报告反映情况基本一致，为人乐观，对自己充满自信，喜欢冒险，精力旺盛，有支配愿望，好交际，喜欢发表意见和见解，善辩，独断，考虑问题理性，做事喜欢，好奇心强，喜欢不断探讨未知的领域；思维活跃，创造力丰富，感情丰富，思维缜密，擅长于分析，为人热情，擅长于与人沟通，人际关系佳，忠实可靠，但不擅长于社交，情绪稳定，倾向于创新，但有时缺乏创造力，遵守秩序，做事踏实，为人安分，有领导才华，做事往往得心应手。

## 2、职业能力

富于想象力，有较强的文字书写能力，创造性一般。善于发现学术问题，对词、句和篇章有较强的理解能力和使用能力。热情开朗，交往积极主动，善于与人沟通交流。和陌生人打交道不会让你感觉不愉快。能够比较清楚正确地把自己的想法和观点向别人表达和介绍。擅长想象思维。可以充分发挥善于运用抽象思维、逻辑推理等能力来分析解决问题的优势，发扬独立钻研的学习精神。

## 3、人格特征

为人亲切，处事直率果断，能够妥善解决组织的问题；擅长发现事物的可能性，并很愿意指导他人实现梦想。有主见，喜欢在活动中扮演领导角色。擅长进行逻辑分析，能够很快地在头脑中形成概念和理论。看重智力和能力，讨厌低效率。精力充沛、富有激情，擅长进行公开演讲，消息很灵通。自信，对于某个有把握的领域，即便没有经验，也会表现得胸有成竹。可能在没有充分了解细节和形势之前就草率做出决定，不要忽略可能产生重要影响的细节问题，做决策前注意听取别人的建议。由于理智客观，批判性强，有时可能对别人的需要不够体察，有时显得不尽人情，建议注意倾听别人的心声，对别人的贡献表示赞赏。

## 4、职业价值观

人希望工作以团队合作的方式进行，大多数同事和领导在工作中有融洽的人际关系，相处在一起感到愉快、自然，认为这就是很有价值的事，是一种极大的满足。重视工作中人与人之间的关系，希望能建立良好的同事关系。愉快、协调的团队协作是该类型的人所追求的，他们认为友好、轻松、团结的集体能让他们更好的工作。和我的情况大抵一致。

## 1、家庭环境

我出生在一个我出生一个普通知识分子家庭，，虽然父亲是地地道道的农民而母亲是我们村的村医，他们都是受过同等高的教育。从小我就生活在一个和睦幸福的家庭里，要强的父母亲希望我身为女孩更能早日出人头地，于是培养了我男孩子一样独立而坚强的个性. 他们也一直都以朋友的身份来鼓励和支持我们姐弟三人的生活学习，从不把他们的想法强加与我们。做为长女的我更有一种要起到带头作用的责任，在弟妹面前从来表现出的一面。姐弟三人从来都是和睦相处。所以在这种良好的家庭环境下，我学会了自信，乐观。同时也塑造了一个活泼开朗，自信大方，热爱生活，有理想有追求的人。同时也为我以后的学习工作做了强大的后盾，有家人的支持和鼓励以及他们的关爱我会在人的道路上，更加坚强，他们也是我有远大的目标与企图，并且会不断朝目标前进。

## 2、就业环境分析

处吃“闭门羹”？

现在，社会上“就业难”的呼声，一浪接一浪，从“大学生就业难”到“研究生就业难”，随着每年就业季节的到来，毕业生大批涌入人才市场，使得本就拥挤的人才市场更加人满为患。今年前三个季度，劳动力的供给仍大于需求。而x年全国普通高校毕业生人数达到495万人，比xx年增加82万人，就业形势很严峻据教育部统计x年高校毕业生将近338万，比xx年净增58万人。加上往年就业的毕业生，估计xx年全国需要就业的高校毕业生将突破500万人。按照60%的一次就业率，有数百万毕业生面临的是“毕业即失业”的窘境。而随着每年高校的扩招计划的实行，今年，明年，到x年，大学毕业生的数量仍将大幅度增长，整体看来就业形势不容乐观。大部分相关专业的高才生选择考研，或者攻读双学位来增加本科毕业生文凭的分量，有的根本不能指望本专业就业，就参加各种大型证书如师资证，人力资源管理师证书的考试，

找专业之外的敲门砖。家庭条件优越的，就会考虑出国或者自己创办公司，来避免找工作的尴尬。这些想法理论上可以分为毕业后求职就业、攻读研究生、出国留学、创业。四种路径可以说是各具优势，但也各有其不足的一面。

### 3、职业前景分析

自我现实状况与职业要求的差距分析总结：通过上述分析，如果我选择毕业后创业，这个难度较高，首先我没有足够的资金及自己的意向不支持；出国留学，家里经济环境不支持；求职就业，学历限制及专业知识结构不符合现在市场需求，我觉得我所学的知识还有待于进一步提高，且人才市场男女性别歧视严重，刚毕业的我不可能取得成功；所以，我选择读研究生，我希望读相关专业，这个难度较高，但我有意向去深造；我想读的研究生，希望成为一个专业知识扎实，综合素质高，学术研究能力强的研究型人才希望能为更多人服务。

毕业后20年，起止时间□xx年——xx年

期：前5年，找一份自己的自己喜欢的工作，从基层做起了解基层的情况及他们的心理。为以后做高层管理做准备。脚踏实地，充分发挥自己的学识和研究能力。一年后升为相关部门的主管，两年至五年，升为经理。充分展示自己的领导才能和学术研究。为公司打造一流品牌。

第二期：5至20年，在工作中不段的学习，加强自己的文化素养和科研能力，不段的完善自我。拥有一个完美的家庭。

在整个职业生涯周期中，我都是围绕着我职业生涯总目标而奋斗的。而每个阶段之间有着密切的联系，如果有一个阶段发生特殊情况，其他阶段都会受到影响。因此，在每个阶段我都把我的职业生涯规划结合市场需求的实际情况而进行考核，如果遇到实际情况的变化，我会根据实际情况和我的总目标，及时修正我的职业生涯规划，以至能顺利实现我职业



生涯的总目标。

## 物理学专业大学生职业规划篇十五

年龄:20岁 出生年月:1986年2月5日

健康状况:良好 身高□175cm

大学生职业生涯规划书院校:xx数学学院

学号:

大学生职业生涯规划书专业: 应用数学

电子邮件::

求职意向:

愿到企事业单位、国家行政机关及军队中从事行政管理、人力资源管理、文秘、行政助理等相关工作。

我会做什么:

- a.我掌握一定的金融专业知识。
- b.我会开车。
- c.我会很缜密地思考策划。
- e.我可以设计。
- d.我想到投资公司中从事投资管理。
- g.我基本掌握英语

h我可以做一些基本的文秘工作。

我做某项职业还缺什么素质和能力：

a.我想到企业的财务或者管理部门中工作。可行，不过需要掌握会计相关知识。

b.我想到银行工作；可行。

c.我想到证券公司工作；可行，不过需要证券从业资格。

一．毕业后五年内

希望找一家能给自己一些适当的发展空间的公司或者企业打工，积累经验，见习于社会，并且好好利用这里的人际关系和社会关系去寻求更适合自己发展的台阶。

二．毕业五年后

三．毕业十年后

四．四十岁前

五．五十岁

成为东南亚自由贸易区经济贸易的风云人物。

## 物理学专业大学生职业规划篇十六

在今天这个人才竞争激烈的时代，提前制定好个人职业生涯规划开始成为在人争夺战中的里另一重要利器。下面提供了一篇医学生的职业规划范文，欢迎大家浏览。

“健康所系，性命相托。当我步入神圣医学学府的时刻，谨庄严宣誓：

我志愿献身医学，热爱祖国，忠于人民，恪守医德，尊师守纪，刻苦钻研，孜孜不倦，精益求精，全面发展。我决心竭尽全力除人类之病痛，助健康之完美，维护医术的圣洁和荣誉。救死扶伤，不辞艰辛，执著追求，为祖国医药卫生事业的发展 and 人类身心健康奋斗终生。”

不少人都曾经这样问过自己：“人生之路到底该如何去走？”记得一位哲人这样说过：“走好每一步，这就是你的人生。”是啊，人生之路说长也长，因为它是你一生意义的诠释；人生之路说短也短，因为你生活过的每一天都是你的人生。每个人都在设计自己的人生，都在实现自己的梦想。仙桃学院是一个大的百花园，我只是百花园里一棵不起眼的小草，可小小草有一个大大的理想，就让我在这里畅想一下自己的职业生涯！

我是一个不甘平凡的男孩，心中总有一种不服输的信念，我想每天都会是一个崭新的开始，面对新的希望，我没有理由去逃避。当朝霞生起的时候，我会放飞我新一天的希望，晚霞落下的时候，我会收获一天的幸福和快乐。因此，面对未来，我信心十足，不管人生道路何等艰辛，我都会勇敢走下去，直至成功。

1. 自己的优势：拥有强健的身体，有较强的忍耐性，做事认真负责，遇事急而不乱，待人友善，动手能力强。
2. 自己的弱点：口才不太好，记忆力较差且不擅于和陌生人交流。
3. 兴趣爱好：踢足球，羽毛球，学医等等。

4. 生活中成功经验的盘点：在与人交往的同时让我学到了很多为人处世的道理，在帮助他人的时候不仅给他带来了方便而且也给自己带来了快乐。

5. 生活中失败的教训：在一次辩论赛的时候由于自己太紧张，导致失去了一次锻炼的机会。

6. 决自我盘点解中的劣势和缺点：充分利用一直关心支持我的庞大的亲友团的优势，真心向同学、老师、朋友请教，及时指出自身存在的各种不足并制定出相应计划加以针对改正。

### 1. 社会环境分析：

我国现在大学生毕业渐渐增多，而且需求量渐饱和，社会就业率不高，反而失业率有上升的趋势，所以就业环境不是很好，尤其是学医的形势更加严峻。而现在的我只是一名普专生，深知就业的困难，因此，我必须努力学习专业技能，拓宽自己的知识面。

### 2. 职业环境分析：

随着时代的进步，历史的发展，人们对医疗水平的要求越来越高，虽然医生这一行业的需求量相应提高，但是我们普专生的就业形势是很不理想的。尤其是我们临床专业的学生。

1、第一年：实习能否给自己一个固定的工作还要靠自己努力，凭借自己年轻的优势去自己梦想中的地方闯闯，争取找到可以在编制内的工作。努力将自己的才华和能力证明给大家看，争取做一名出色的临床医生。

2、第二年：给自己定个新的目标，尽量在事业上勇攀高峰。在生活上要考虑个人问题，争取在3年内买套房子，把父母接

来生活。

3、第三年：再攀事业的高峰，专心做自己的医生。

4、第四年：争取改善生活质量，购置一套房子。工作上争取晋升。

5、第五年：稳定工作，接父母来生活，在父母的'帮助下争取把房子换成两室。28的年龄应该考虑结婚了，给自己个完美的家庭。

6、第六年：准备考研的复习工作，或者学习其他的专业给自己更大的发展空间。

7、第七年：开始为自己的理想行动，在做好自己的工作之余给自己充电。

8、第八年：考虑要孩子，给自己的生活添一种色彩。

9、第九年：照顾孩子，正常工作，家庭放在首位。

10、第十年：创造自己的医院，进而为人们服务终生。

梦想总是美好的，现实却不一定如意，所以我们只有梦是不够的。在现在我能做的就是好好学习，掌握扎实专业知识。还要锻炼自己的综合能力，因为近年来用人单位的择才标准经历了很大变化--从最初专看学习成绩，到慢慢注意学生的爱好特长，现在则是最关注学生的综合素质，尤其是创新精神和实践能力。西安交通大学产业集团总裁岳华峰说：“从一个企业来讲，我们需要的人才首先人品要好，有合作意识，心胸开阔。我们非常看重年轻人的创造性，光有文凭还不行，创造性思维非常重要。具备“t”型知识结构的年轻人是最受企业欢迎的人才。另外，组织能力、社会活动能力也是企业非

常看重的素质。所以我要学的东西还有很多。

作为医生这个特殊的行业，实践能力更是我们需要锻炼的技巧，所以要加强实践。在学习之余，给自己找个医院实地观察和学习，很多临床经验使我们在书本上学不到的。

对于工作后的我们，更应该发挥自己长处，利用我们的知识和行动服务于病人，并虚心和老医生学习临床经验，医生是个要不停学习的职业所以我们不可以放弃学习的时间，利用自己的年轻给自己充电。现代社会对人的能力提出了较高的要求。现代社会要求人具有很强的能力。包括：思维能力、动手能力、组织能力、交往能力、管理能力、综合能力、创造能力，等等。也就是说对人的能力的要求呈现出多样性，且每一种能力都有更深层次的要求。所以现在的人才不再是那些读死书的秀才而是多才多艺的万事通。所以我们在专业上应该是样样精的同时对于其他的我们可能用的到的专业知识也要样样通。这样才能适应社会的发展而不被淘汰。

总而言之我们应该珍惜青春时光，用知识和能力武装自己，为自己的未来做好准备，迎接每时每刻的挑战！