

# 最新初中第一天军训日记(精选8篇)

诚信是社会文明进步的基石，是国家发展和繁荣的重要支撑。如何在商业交往中保持诚信，是企业和商家需要深思熟虑的问题。以下是一些成功人士关于诚信的名言，带给我们反思和启示。

## 初中第一天军训日记篇一

今天是我初一军训的第一天。

早上，我们被校车送进武警基地的大门。从车上下下来，我们就先认识了教官。我们的教官姓张，二十来岁，皮肤黑黑的，比同龄人略显苍老，对我们比较严格。

今天的训练非常艰苦，我们顶着烈日，一动都不能动。我浑身难受，直想挠，可是不行。还剩最后一小时，我正暗自庆幸，突然，我感到有一点点难受，也说不上是什么感觉。接着，眼前的景物消失了，代替它的是一个一个花花的亮点，顿时头晕目眩。我长这么大才知道什么叫“头晕目眩”，这次也算是长了见识。

夕阳西下，一天的训练生活终于结束了！我们疲惫不堪地走回宿舍洗澡。这里没有热水，洗澡水出奇得凉，地面有好几厘米厚的积水，很脏。宿舍里没有空调，睡下去时很热，睡着了又很冷，很多同学都感冒了。我的适应能力不错，很快就习惯了。

今天真累，我刚一躺下就睡着了，但愿明天会更好！

## 初中第一天军训日记篇二

今天，是军训的第一天，我迫不及待早一点来到新学校，这

是我入校学习的第一天，对我来说，这是个与众不同的日子。

我们都到学校后，老师给我们介绍了军训的教官。第一天自然轻松一些。在教官的带领下，我们来到了操场，到达操场之后，我们开始排队伍，此时的兴奋情在教官的训斥中一点一点的低落下来，教官很严厉，我们站不好还有惩罚，根据情况不同可以实施不同轻重的惩罚，这让从未吃过一点苦的我们感受到了意志的磨练，今天主要学站军姿，我们一天就这样站着。

不过还有一点就是见到教官和学校职员都要问好，这是军事上必须有的礼貌，中午是我在学校吃第一顿饭，但规矩不少，进门后不准发出一丁点动静，还要站一会儿，等吹哨的时候才能坐下，规矩很严谨。到了下午，我们都累得不想再练了，因为整个下午就有10分钟的休息时间，其余时间不准喝水和上厕所，这让我们很难受。

终于，这一天终于结束了，可以回家了，这一天的收获很多，对于很多同学来说，我们不仅收获了泪水和汗水，最重要的是成长！

### 初中第一天军训日记篇三

我盼了一个暑假的军训终于开始了。我为什么这样盼望军训呢？因为我们就在校园里军训，这样既不像在军营里军训那么苦，那么累，又起到了锻炼自己的作用，真是太好了。可是刚上午我就不行了。

上午整理完自己的东西，我们初一14个班的全体同学都到操场去听老师讲话。天气可真热呀。虽然已经是秋天，可气温还是那么高，一点也没有降下来的意思。14个班的学生挨挨挤挤地站在一起，我们被挤在中间，一点风都吹不到。刚开始，我还精神饱满地昂首挺胸站立着。过了一会，因为氧气少，我困的直打哈欠，昏昏欲睡地立在那里。又过了一会，

我的头昏昏的，眼前花花绿绿的一片，就是看不出人影儿。我使劲儿摇了摇脑袋，晃来晃去的颜色让我感到一阵阵恶心，只想吐。在坚持一下，我对自己说，一边低下头避开刺眼的阳光。可是我越来越感到浑身无力，想吐，我紧紧捂住嘴，生怕坚持不住吐出来。还有几秒钟我就要吐出来了，这时人群散开了，一丝凉风吹过来了，我看见程老师，就急忙过去。老师让我在树荫下歇会儿，还递过来一瓶水让我喝。我缓过劲儿来回到了队伍里，程老师关切地问我是否好些了。老师真是像妈妈一样，在我最无助时给我关怀和帮助。谢谢程老师。

## 初中第一天军训日记篇四

今天是军训的`第一天，一下从假期生活投入到紧张的军训生活还有点不适应，不过能和老师、同学们在一起还是很高兴。

因为昨天一直在下雨，所以今天早上的天气还算凉爽。早上，我背着书包，心情愉快的来到学校，在举行完军训仪式后，我们就开始了真正的军训生活。在此之前，我一直对军训充满了好奇，不知到在这段日子中要干什么，同时我也认为军训很累，很枯燥。今天，我们练习了很多早就学会的动作，但教官的指导还是让我们的动作规范了很多。

最让我难忘的还是站军姿了。我们一动不动地站在操场上，教官告诉我们：“头要正，要目视前方，背不能弓，要挺胸收腹，身体微向前倾，手指并拢，脚跟靠拢，脚尖分开呈60度”虽然只是一个站立动作，要想做得又漂亮又标准也不容易，幸好在国庆训练时练好了基础，因此我站得还十分轻松。但调皮的太阳公公好像在跟我们作对，凉爽的天气闷热起来，汗珠渐渐从我的脸颊上滑了下来，多想擦擦汗啊！但看到同学们还在坚持着，我就忍住了。

等军训结束后，我早已大汗淋漓，但我很高兴我克服了困难，坚持到了最后。

## 初中第一天军训日记篇五

经过一天的训练，晚上终于可以放松了。这是我军训的第一天，汗水的心酸中蕴含着一丝甘甜。

军训很巧，我被命运的车轮安排在三四班的一个座位上，就表示我今后就是这里的一员。七四班的教官，早上第一次望到他就觉得有一点胖，但没流失骨子里的挺秀。经由一天的认识过程，我终于明白教官不是我想象中的摊着扑克脸，教官说他鸣郭阳，实在是哪个yang我也不知道。过教官固然严格，但也有几分和蔼，也很幽默。

军训中又苦又累，我讨厌军训，就是由于累，不外经由一天的练习，我也不感到厌烦了。军训是磨练人的意志的，在这里我也发现了自己的良多长处与不足。早上我跑步的时候，都用鼻子平均呼吸，由于这样不会累，我觉得这是个好习惯。下战书快吃饭时，教官的命令下达后，我的动作都慢了一拍，我知道，我的精神很不集中，总是想着下暴雨，然后就力不从心了，这是个坏毛病，明天的'军训我会改掉。

雨过就是彩虹，只要我坚持下往，就一定能取得骄人的成绩！

## 初中第一天军训日记篇六

今天要去军训了，我很少见的起了个大早，美美的检查了一遍军训的用品，确认没有误差之后，我就乐呵呵的背着旅行包去了学校。

下了车之后，教官给我们分配了各自的寝室，我们把自己的床铺铺好后，就互相聊了一会天。听到了哨声，气氛一下在紧张了起来，我们马上在寝室里列好队，跑步到了大礼堂在大礼堂里面教官和学校的领导给我们开了一场军训的开营仪式。

中午12点时，我们来到军营的食堂开始吃饭，虽然这里的饭菜比不上自己家里的好，但我还是吃得很香很香。

下午，教官教我们练习站军姿，又教我们练习起步走和踏步走。这些东西虽然都是生活中随处可见的，但是如果按要求认真地做起来那就非常难了。

就这样，我们一直训练到晚上6点，去吃过了晚饭后，我们又在路灯下训练了一会，之后我们跑操回到了寝室里，当我趴在床铺上的时候顿时感到浑身酸痛，盖上被子之后眼皮子就将灌了铅一样垂了下来，我带着浑身的疲惫进入了梦乡。

## 初中第一天军训日记篇七

今天是新生训练营的第二天，也是正式开始军训的第一天。早上我们有四节课的军训，教官先让我们立正，虽然我们站在阴凉处训练，但是炎热依旧没有散去的迹象。平时站立姿势不是特别正确的我立正时感到有些吃力，汗水不断地顺着我的脸颊和脖子流下来，像一条条虫子一样，在不停地爬，真的是好痒。但是我知道这时候千万不可以动，即使再不舒服也不能。因为我知道，现在如果用手抹一把汗就失去了军训的意义，一直所保持的毅力也会随之失去。

我忍住了，顿时有一种战胜自我的快感。又过去了一会儿，教官宣布休息，我们都向自己的杯子奔去，我也不例外。我拿起水杯喝了一口水，发现那水格外的甜，而这种体会在暑假里是从没有感受过的。

接下来，我们又练习了跨立、下蹲与坐下，这些动作都是我们以前没有接触到过的，练习的时间长了，我的脚都已经麻了。虽然在身体上说感觉军训很累，但是在精神上，军训是很充实的。

晚上，我们在篮球场上进行拔河比赛与观看月全食活动。军

训真的很有意思，它让我的生活变得更多姿多彩，成为我生活中一道亮丽的风景线。

## 初中第一天军训日记篇八

经过一天的训练，晚上终于可以放松了。这是我军训的第一天，汗水的心酸中蕴含着一丝甘甜。

军训很巧，我被命运的车轮安排在三四班的一个座位上，就表示我今后就是这里的一员。七四班的教官，早上第一次望到他就觉得有一点胖，但没流失骨子里的挺秀。经由一天的认识过程，我终于明白教官不是我想象中的摊着扑克脸，教官说他鸣郭阳，实在是哪个yang我也不知道。过教官固然严格，但也有几分和蔼，也很幽默。

军训中又苦又累，我讨厌军训，就是由于累，不外经由一天的练习，我也不感到厌烦了。军训是磨练人的意志的，在这里我也发现了自己的良多长处与不足。早上我跑步的时候，都用鼻子平均呼吸，由于这样不会累，我觉得这是个好习惯。下战书快吃饭时，教官的命令下达后，我的动作都慢了一拍，我知道，我的精神很不集中，总是想着下暴雨，然后就力不从心了，这是个坏毛病，明天的军训我会改掉。

雨过就是彩虹，只要我坚持下往，就一定能取得骄人的`成绩！