

# 最新人生感悟励志故事(通用8篇)

激情与汗水交织，运动会即将掀起学校的热潮。运动会宣传要注重时效性和吸引力。以下是小编为大家整理的一些运动会宣传范文，希望能为您的宣传工作提供一些启示和借鉴。

## 人生感悟励志故事篇一

班廷出生于加拿大安大略省阿列斯镇的一个小农庄里，他是兄弟姐妹五人中最小的一个。班廷自小就很懂事，每天放学回家，总是先绕道给母亲买药，然后伏在母亲病榻前做功课。有时陪着母亲聊天或读报给她听。母亲是虔诚的基督徒，星期天他还得扶着母亲到教堂去做礼拜。

中学毕业后，班廷进入多伦多大学神学院。在第一学年快结束时，他听到母亲逝世的噩耗。他在悲痛中得出了结论：治病救人得靠医学。于是第二学年开学时他就到医学院改学医学。他把母亲的遗像放在案头，并在日记中写道：“我一看到她那忍着病痛的慈祥的微笑，心里好像一亮，医学上好些难记的名词，一下子就记住了。”

1916年，班廷从多伦多大学医学院毕业，因为正值第一次世界大战，前线急需医务人员，同年12月班廷应征入伍。1918年9月在卡姆勃雷战役中他冒着枪林弹雨，在抢救一位垂危的伤员时，右前臂挨了一颗开花弹。为了表彰他的英雄行为，1919年他被授予一枚军功十字勋章。

1920年10月底，为了准备给学生讲授胰腺的机能，他翻遍了相关的教科书，但收获甚少。10月30日，班廷从学院图书馆借到一本新到的杂志，其中第一篇文章题为《胰岛与糖尿病的关系，特别是关于胰结石的病例》。由于第二天就要讲胰腺生理，他挑灯夜读，从作者引证的大量文献资料中，领会到尽管胰腺不再分泌消化液，但是并不生糖尿病。

班廷心里豁然一亮：既然萎缩的胰腺还能防止糖尿病，那么这种胰腺的提取物，不经口服而经注射，必定能治疗糖尿病，口服之所以无效，很可能是由于胰腺提取物中的抗糖尿病激素被消化酶分解了；这种胰腺的提取物之所以可能有效，是因为其中不再有破坏抗糖尿病激素的胰酶。想到这里，他兴奋极了。

班廷和他的两位助手夜以继日地研究，饿了在实验室里啃干面包，困了靠着实验台打个盹，有时甚至忙得什么也顾不上。

经过班廷锲而不舍的艰苦努力，较纯胰岛素终于提取出来，为了沿用前人的命名，改称为胰岛素。

胰岛素的发现立即轰动了全世界，世界各地的糖尿病人纷纷来信求药或前来就医。由于这些迫切的需要，在酸性和冷冻条件下直接由牛胰腺提取胰岛素的方法，很快用于大规模的工业生产。

为了使糖尿病人普遍得到医治，班廷没有把发明的专利权卖给出价最高的投标人，却以每单位胰岛素只卖三分钱为条件，把专利权让给一家制药公司。

## 励志故事2：不要与成功擦肩而过

在一所拖车房屋中，住着一位以熨衣为生计的青年工人。他的周薪只有六十元。他的妻子上夜班，不过即使夫妻俩拼命工作，赚到的钱也只能勉强糊口。由于他们的孩子耳朵发炎，他们只好连电话也拆掉，以省下钱去买抗生素为孩子治病。

这位熨衣工人希望成为作家，所以他在夜间和周末不停地写作，拖车房中打字机的噼啪声经常不绝于耳。他的余钱几乎全部用来支付了邮费，人们时常看到他将厚厚的原稿寄给出版商或图书经纪人。

然而，他的作品一部又一部被退回了。退稿信往往很简短，非常公式化，这使他很愤怒，甚至怀疑出版商和经纪人究竟有没有真的看过他的作品。

有一天，他读到一部不错的小说，令他记起了自己的某件作品。于是，他把自己一部作品的原稿寄给那部小说的出版商。这位出版商很负责，他把原稿交给了著名出版人皮尔·汤姆森。

几个星期后，他收到了汤姆森的一封热诚亲切的回信，说原稿的瑕疵太多。不过汤姆森的确相信他有成为作家的希望，并鼓励他继续写下去。

在此后的十八个月里，他又寄出去两部作品的原稿，但依然都被退还了。

一次次的打击，加之生活上的窘迫逼人，终于使他开始放弃希望。一天夜里，他把倾注自己无数心血的一沓沓原稿扔进了垃圾桶。

谁知在第二天，他的妻子把它们都捡了回来。“你不应该半途而废，”她告诉他，“特别在你快要成功的时候。”

他瞪着那些稿纸发愣。也许他已不再相信自己，但他妻子却相信他会成功，还有那位他从未见过面的纽约编辑汤姆森也相信他会成功。于是，他开始试写第四部书稿，每天坚持写一千五百字。

将这部作品写完以后，他把小说原稿寄给了汤姆森。

他以为这次又准会失败，可是他错了。汤姆森的出版公司预付了两千五百美元给他，史蒂芬·金的经典恐怖小说《卡丽》于是诞生了。这本小说后来销了五百万册，并摄制成电影，成为1976年最卖座的电影之一。

这位出身贫寒又因工资菲薄走上写作之路的美国人在三十二岁时成为全世界作家中首屈一指的亿万富翁。今天，他的每部作品的版税，均逾千万美金之巨，而根据他的小说改编成的《危情十日》、《闪灵》等优秀电影让更多的观众记住和喜欢上了他。

### 励志故事3：不可缺少的经历

在美国，有这样一个年轻人，他是个大学生，每逢学校过礼拜或放假，他都得赶到他父亲开设的工厂去上班。他用打工的工资去偿还父母为他垫付的学费和伙食开支。在厂里他跟其他工人一样，排队打卡上下班，月底就凭卡片和车间给他评定的质量分以及工件的数量结算工资。有一次，他因候车晚点而迟到了两分钟，那月的奖金就扣除了一半。

当他终于熬到了大学毕业，他想他可以接管父亲的公司了，可他的父亲不但不让他接管公司，而且对他更加严格，就连生活费也得定期上交。他决定自己出去创业。

他想去银行贷款做生意，可父亲坚决不给他担保。于是他只得去给别人打工，因为复杂的人际关系，他被人挤出了小公司。失业后，他将打工积累的一点资金用来开了家小店。小店的生意不错，他又开了家小公司。小公司慢慢变成了大公司。

令他万分痛心的是，公司因为经营管理不善而倒闭了。他想到跳楼，但他实在不甘心就这样离开人世。他决心咬紧牙关挺起胸膛从头再来。就在他振作精神准备再干一番的时候，父亲出人意料地找到了他，并决定让他来接管自己的公司。父亲说：“孩子，你虽然跟几年前一样，依然没有金钱，但你拥有了一段可贵的经历，这段经历对你来说是一场苦难的磨炼，它是非常珍贵的。如果我前几年就将公司交给你，你可能会把公司经营管理得很好，但也有可能公司会断送在你的手中。可是现在你拥有了这段经历，你会珍惜这家公司，

而且会把它管好。”

果然，他不负父亲的期望，将一家规模不大的公司发展成了一家令全球瞩目的大公司。他就是伯克希尔公司总裁，有着“美国股神”称号的沃伦·巴菲特。

#### 励志故事4：失去并不意味着失败

一个人坐在轮船的甲板上 看报纸。突然一阵大风把他新买的帽子刮落大海中，只见他用手摸了一下头，看看正在飘落的帽子，又继续看起报纸来。另一个人大惑不解：“先生，你的帽子被刮入大海了！”“知道了，谢谢！”他继续读报。“可那帽子值几十美元呢！”“是的，我正在考虑怎样省钱再买一顶呢！帽子丢了，我很心疼，可它还能回来吗？”说完那人又继续看起报纸来。

的确，失去的已经失去，何必为此大惊小怪或耿耿于怀呢？

许多人都有过丢失某种重要或心爱之物的经历：比如不小心丢失了刚发的工资，最喜爱的自行车被盗了，相处了好几年的恋人拂袖而去了等等，这些大都会在我们的心中投下阴影，有时我们甚至因此而备受折磨。究其原因，就是我们没有调整心态去面对失去，没有从心理上承认失去，只沉湎于已不存在的东西，而没有想到去创造新的东西。人们安慰丢东西的人时常会说：“旧的不去新的不来。”事实正是如此，与其为失去的自行车懊悔，不如考虑怎样才能再买一辆新的；与其对恋人向你“拜拜”而痛不欲生，不如振作起来，重新开始，去赢得新的爱情。

#### 励志故事5：相信自己是最幸运的人

在日本有一个贫寒的家庭，父亲整天在辛辛苦苦地工作养家。他的儿子很懂事，从不向父母提什么过分要求。

有一天，儿子突然眉头紧锁。细心的父亲关切地问儿子为什么事发愁，儿子吞吞吐吐地说：“同学们都有自行车，只有我没有。”

父亲沉默了，因为家里实在没有多余的钱。

过了几天，儿子欣喜地跑回家对父亲说：“爸爸，给我两元钱吧。我要玩转盘游戏，奖品有自行车。”

父亲看看儿子渴望的眼神，马上掏出两元钱交给了儿子。

不大一会儿，儿子就垂头丧气地回来了，他说：“我是世界上最不幸的人。”

父亲又一次沉默了。

第二天，父亲又拿出两元钱，让儿子再去试一下运气，并且告诉他：“这一次，你说不定可以成为世界上最幸运的人。”

儿子有点迟疑不决，但在父亲的鼓励下，还是拿着两元钱走了。这次，儿子是蹦蹦跳跳地跑回家的，他大声说：“我中了自行车，我是世界上最幸运的人，再大的困难也难不倒我了。”

怀着自己是世界上最幸运的人的信念，若干年后，儿子终于事业有成，不但拥有了不薄的家产，而且成为了著名的学者。但不管他的事业多么辉煌，财产多么丰厚，那辆已经破旧的自行车他却一直保存着。

父亲临终前，把儿子叫到床前说：“孩子，你知道当初那辆自行车是怎么中的吗？”

儿子困惑地看着父亲，不知道父亲为什么说起了这件事。

“那辆自行车其实是我买的。我从朋友那里借钱买了那辆自行车，然后让玩转盘的老板以中奖的方式交给了你。因为我不想破坏你当时的心情，想让你觉得你是世界上最幸运的人。为此，我整整用了十年，才把钱还清。”

这个儿子就是日本著名的心理学家、教育家多湖辉，他的一个著名的理论就是：让孩子觉得他是幸运的人，那么他就一定能成为最成功的人！

## 人生感悟励志故事篇二

你读过励志的小故事吗？很多时候，简短的励志小故事却告诉我们不少的大道理。以下是本站小编为大家整理推荐关于励志小故事以及感悟的大道理，希望对大家有所帮助。

魏文王问名医扁鹊说：“你们家兄弟三人，都精于医术，到底哪一位最好呢？”

扁鹊答：“长兄最好，中兄次之，我最差。”

文王再问：“那么为什么你最出名呢？”

扁鹊答：“长兄治病，是治病于病情发作之前。由于一般人不知道他事先能铲除病因，所以他的名气无法传出去；中兄治病，是治病于病情初起时。一般人以为他只能治轻微的小病，所以他的名气只及本乡里。而我是治病于病情严重之时。一般人都看到我在经脉上穿针管放血：在皮肤上敷药等大手术，所以以为我的医术高明，名气因此响遍全国。”

大道理：事后控制不如事中控制，事中控制不如事前控制。

一个人在森林中漫游时，突然遇见了一只饥饿的老虎，老虎大吼一声就扑了上来。他立刻用最快的速度逃开，但是老虎紧追不舍，他一直跑一直跑，最后被老虎逼到了断崖边。

站在悬崖边上，他想：“与其被老虎捉到，活活被咬死，还不如跳入悬崖，说不定还有一线生机。”

他纵身跳入悬崖，非常幸运地卡在一棵树上。那是长在断崖边的梅树，树上结满了梅子。

正在庆幸之时，他听到断崖深处传来巨大的吼声，往崖底望去，原来有一只凶猛的狮子正抬头看着他，狮子的声音使他心颤，但转念一想：“狮子与老虎是相同的猛兽，被什么吃掉，都是一样的。”

刚一放下心，又听见了一阵声音，仔细一看，两只老鼠正用力地咬着梅树的树干。他先是一阵惊慌，立刻又放心了，他想：“被老鼠咬断树干跌死，总比被狮子咬死好。”

情绪平复下来后，他看到梅子长得正好，就采了一些吃起来。他觉得一辈子从没吃过那么好吃的梅子，他找到一个三角形的枝丫休息，心想：“既然迟早都要死，不如在死前好好睡上一觉吧！”于是靠在树上沉沉地睡去了。

睡醒之后，他发现黑白老鼠不见了，老虎和狮子也不见了。他顺着树枝，小心翼翼地攀上悬崖，终于脱离了险境。原来就在他睡着的时候，饥饿的老虎按捺不住，终于大吼一声，跳下了悬崖。

黑白老鼠听到老虎的吼声，惊慌地逃走了。跳下悬崖的老虎与崖下的狮子展开激烈的打斗，双双负伤逃走了。

励志大道理：生命中会有许多险象丛生的时候，困难危险像死亡一样无法避免。既然无法避免不如放下心来安享现在拥



有的一切，无意中就会享受到生命的甜果。

一天，几个白人小孩在公园里玩。这时，一位卖氢气球的老人推着货车进了公园。白人小孩一窝蜂地跑了上去，每人买了一个气球，兴高采烈地追逐着放飞的气球跑开了。白人小孩的身影消失后，一个黑人小孩怯生生地走到老人的货车旁，用略带恳求的语气问道：“您能卖给我一个气球吗？”

“当然可以，”老人慈祥地打量了他一下，温和地说，“你想要什么颜色的？”

他鼓起勇气说：“我要一个黑色的。”

脸上写满沧桑的老人惊诧地看了看这个黑人小孩，随即递给他一个黑色的气球。

他开心地接过气球，小手一松，气球在微风中冉冉升起。

老人一边看着上升的气球，一边用手轻轻地拍了拍他的后脑勺，说：“记住，气球能不能升起，不是因为它的颜色，而是因为气球内充满了氢气。”

大道理：成就与出身无关，与信心有关。这个世界是用自信心创造出来的。有自信，积极的面对自己所拥有的一切，这种积极和自信会帮助人登上成功的山顶。

### 人生感悟励志故事篇三

他是一位农村青年，应聘到一家饭店做配菜工。每天他都在饭店的厨房里忙碌着，食客进餐高峰时，厨房里的油烟很呛人，即使打开排气扇也无济于事。

想到就做，他辞去工作，准备进行低温冷榨油的实验。采用

低温物理压榨方法榨出的花生油，既可以保留营养成分，而且用来炒菜几乎没有油烟。

然而，一套榨油的机械需要几十万元。他没有钱，只能四处向人借。有人不但不愿借钱给他，反而嘲笑道：“国家都没搞这项实验，你一个穷农民折腾什么？”他没有退却，用自己的房子做抵押，购买了旧机器，开始了实验。

可是，5吨花生仁用完后，榨油机仍然没有榨出一滴油！这时，嘲讽之声再起：“用了这么多花生仁，就是用石头也砸出几吨油了！”

他还是没有退却，日日夜夜守在机房，边实验，边改进机器和工艺流程。就这样，历时一年，实验了500多次，总计耗用了30多吨花生仁，他终于发明了低温压榨花生油的技术。

发明的过程已历经波折，推销产品也连连碰壁。由于冷榨油前所未闻，加之价格高，初期向饭店推销时，连一公斤花生油也没有卖出去！后来，他调整了策略，把销售对象锁定在收入相对较高的生活小区，这才渐渐打开了市场。再后来，实力雄厚的鲁花集团提出与他合作的意向。如今，鲁花冷榨花生油成为人民大会堂国宴用油，畅销大江南北。

他的名字叫李洪新。现在，李洪新一年的纯收入已达数百万元，资产超过千万元。

## 人生感悟励志故事篇四

做人如尺，量人先量己。

知道自己，几斤几两；

明白自己，所短所长。

不高估自己，不看低自己。

人给你三分热，你给人七分情；

人给你三分尊，你给人七分敬；

人给你十分信，你给人百分真。

做人如尺，品人先品心。

深交之后，才知人全貌；

久处之后，才知谁可靠。

忠厚善良者，靠近；

没有良心者，放弃；

诚实守信者，交心；

背信弃义者，转身；

搬弄是非者，远离；

暖心暖肺者，珍惜！

做人如尺，留有分寸。

利不占尽，人不分等；

话不说死，事不做绝。

有理时，不能不让人；

有过时，不能不容人；

有钱时，不能看扁人；  
有错时，不能不承认！  
做人如尺，为人要正直。  
不昧良心说话，  
不愧良心做事，  
不动心机相处。  
有责任，有担当，勇于承担；  
走正路，沿正规，宁折不弯；  
做好人，怀善心，坦荡心安。

## 人生感悟励志故事篇五

爱因斯坦无比调侃地摸着额头做惋惜状说，噢，那就意味着再也听不到莫扎特的音乐了！

爱因斯坦故意宕开一笔，既把死亡豁达地甩在脑后，又把自己谦卑地放在了幕后。爱因斯坦是在说别把死亡太当回事，也是说，别把自己太当回事。

有句话是这样的——

别太在意自己，否则别人不会在意你。别太看重自己，否则别人会看轻你。

这是生命的一种奇怪逻辑，你越想得到的越得不到，你越想往自己脸上贴金子，到头来，却发现是一场幻梦，你所贴上的是一脸脏兮兮的泥巴。

人生中，最难的不是看清远方，而是看清脚下的路；最迷惑的不是看清别人，而是看清你自己。

有记者问电影导演伍迪·艾伦：想象一下，二百年以后，电影院里还在放映您的电影，人们还在谈论您的电影。

显然不会。

东坡先生说，人生有味是清欢。一句话，道明了恬淡人生的全部玄机 and 奥秘。

心欢喜，能自在。愉悦是一尾鱼，只有心灵清静的人才能把它捉在掌心。有句话是这样的——心虚则性现，湖静则明月现。这话我信，一个人心灵的底片上冲洗出什么景象，关键是看他生命的镜头瞄准什么，聚焦什么。

一个摄影师再怎么优秀，也不可能拍出震惊世界的个人写真，一个画家再优秀也不会单单靠自画像而闻名于世，他们的作品里聚焦和描摹的多是别人，多是外界的风景，老是刻画自己就是故步自封，就是自我消解，就是自寻死路，就是自取灭亡。

人是社会的动物，只有和别人打成一片，才能自我实现，有时候，唯有忘却自我，才能超越自我。而超越他人，往往都是通过超越自我来实现的。

哲人说：“水因善下终归海，山不争高自成峰。”江海放低自己，才能百川皈依。人只有放低自己，才能储满人缘和容纳生命的意味。

淡是人生的真味。享受清淡，而不是忍受，这种淡是恬淡，淡而不寡，淡而生香，淡而有趣。

人生百味杂陈，至味无它是清欢。

## 人生感悟励志故事篇六

作家三毛说，“人生如茶，第一道苦如生命，第二道香似爱情，第三道淡如清风”。清清灵灵一撮茶泡在水中，焕如积雪，焜若春敷，顿时沁人心脾的清香味弥漫了整间小屋。

有过一次云南之行，所见所闻很多，其中，大理白族有名的“三道茶”，给我留下了极为深刻的印象。三道茶，指上三次茶的意思，常用于招待尊贵的客人，每道茶泡制的方法与所用的配料都不一样。这三道茶，代表着人生的三种境界，充满了人生的哲理。

第一道茶，其味甚苦，称为苦茶，代表的是人生的苦境。万事成于难，人的一生不可能一帆风顺，总会遇到坎坷。面对艰难困苦，我们唯有学会忍耐，坚守心中的信念，才会化蛹成蝶，谱写出自己精彩的人生。

第二道茶，其味苦中带香甜，称为甜茶，代表的是人生的甘境。经过艰难困苦的煎熬，历经岁月沧桑的浸润，人到而立之年，随之而来的是甜蜜的爱情、温暖的家庭，还有蓬勃的事业。当我们收获甜美的果实时，须好好品味，好好珍惜，更要怀着一颗感恩的心，去重新审视自己，去面对世事的一切。

第三道茶，其味淡而有味，称为回味茶，代表的是人生的淡境。人生百味，在尝过酸甜苦辣之后，“淡”字却最耐人寻味。淡，素雅宁静、质朴馨香、凡心的冶炼、睿智的操守、物我皆忘；淡者，朴实简约、不苛求、不炫耀、远离喧嚣和诱惑，永葆人性本色。它是一种至美的境界，是一种对世事的释然，是一种人生的大智慧。现实生活中，只要我们保持一份淡泊的心境，就会坐看云起云落坦然处之，生活得宁静从容。

佛经讲过这样一个故事：一个屡屡失意的年轻人在绝望之余，

找到一位禅师寻求解脱。禅师听了后并没有说什么，只拿出一盒新茶，两壶水，两只茶杯，先用温水给年轻人泡了杯茶，问：“这茶可香？”年轻人摇了摇头，禅师说：“不可能吧，这可是上等的铁观音。”年轻人又喝上一口，依旧摇了摇头。禅师微笑着取一壶滚沸的水高高冲下，随着茶叶的翻滚，香气如袅袅薄雾氤氲而出，沁人心脾。年轻人由此顿悟，茶要沸水冲入后才有浓香，人生也要历经磨炼后才能坦然美丽。

一杯茶，品人生沉浮；平常心，造万千世界。品茶已是一种文化，一种价值观，一种对人生的态度，或浓或淡，全在自己。“一甜二苦三回味”，能喝出茶中真味的人，便自然会热爱生活，热爱生命，无论世事变迁，他都会保持一颗如茶水般纯净恬淡的平常心去待之，最终赢得情趣盎然的人生。

## 人生感悟励志故事篇七

听过一个具有传奇色彩的学长的故事，说起来那是一桩微不足道的小事。学长酷爱打魔兽，水平也很高，但他女朋友很讨厌他玩游戏。有次他正在打魔兽时女朋友叫他逛街，他目不转睛地看着屏幕说：行，三分钟就好。过了三分钟，女朋友问他好了没有，他说快了马上就好。女朋友走到他旁边，抱着他的肩说：那我看着你打好不好？他说：嗯，亲爱的真乖。女朋友笑着说哈哈是嘛，然后趁他不备一把按掉插线板的电源。他正在全神贯注地盯着屏幕时，屏幕黑掉了，电源也断了。他登时气血上涌，抓起鼠标，——但是，并没有砸下去，他抬起手之后，就把鼠标放下了，像什么事情都没发生过一样。然后转过身说：不好意思亲爱的，我超时了，现在就陪你去逛街。

他女朋友也愣住了，她原以为他至少要发发火，生生气，但他的表现就好像刚才是自己正常关机一样若无其事，甚至连一句“我靠”都没有说。后来女朋友跟别人讲起此事，这段故事就流传开了。再后来我认识了这位学长。有次一起吃饭，我问起这段事，我说：很好奇你当时为什么一点火都没发？他

说：你觉得女朋友重要还是魔兽重要？我说：当然是女朋友重要。他说：那就是了，我说三分钟结束，到了三分钟还没结束，她来把电源断掉有什么错呢？既然她没错，我干嘛要发火。

我见过好多酷爱玩游戏的人，但能做到这种地步的只此一例。有句话说：牌品即人品，或者酒品即人品，这些话实在很有道理。好多人在拿了一手好牌之后就忍不住得意忘形，溢于言表，打错一张牌就忍不住怨愤不已，甚至信口大骂。假如一个人打牌一整下午，而你从他面部表情中完全看不出他内在情绪的起伏变化，那么，这样的人就算把他放进政治局，排名应该都不会靠后，更不至于会被踢出局。

那位学长所在县城有两所高中，一高和二高。有几年学生都喜欢打羽毛球，一高羽毛球打得最好的人是y，二高打得最好的人是l，他们都能把自己学校的其他人比下去一大截，也因此觉得自己是整个县城里羽毛球打得最好的人，不把对方放在眼里。于是就有人撮合他们俩打一场比赛。到了比赛那天，y来到赛场，发现l居然是穿着牛仔裤和拖鞋过来打比赛的。第一局前8个球，y打出了8:0。第8个球之后，l撑不住了，从书包里拿出短裤和运动鞋换上。换上之后，l还是打不过y，到了第二局，y干脆把左手插进裤兜里打。第二局自始至终，y的左手没有离开过裤兜，而且轻松拿下了，l输得心服口服。

不过，故事到这里还没有完，三个月之后，y骑车把右胳膊摔断了，此后就再没打过羽毛球。这里还不是结束。再后来，y和l恰巧考进了同一所大学，l是校羽毛球队的一号选手。而y早已不再打球，也没有人知道他会打羽毛球。有一次，y恰巧和羽协的同学一起吃饭，席间大家喝了不少酒，y也喝到了眼花耳热的地步。饭桌上有人聊到l在和另一所高校的羽毛球比赛中大出风头，打到后来甚至左手插进裤兜里拿下了比赛，y听到之后哈哈大笑，说：“我当年——”一桌人愣住来看y，这时候，y停住了，放下酒杯说：“哎，我当年，一斤白酒下



去都没事，现在，两瓶啤的就高了。”

没错，y就是上面那个打魔兽的学长。而我想说的是，若想了解一个人，不要看他心气平和的时候，不要看他彬彬有礼的时候，不要看他容止安详的时候；而要看他困顿窘迫的时候，看他劳碌倦怠的时候，看他寂寞伤感的时候，看他意气风发的时候，看他怨怒沸腾的时候，越是在这些时候，越容易清晰地认识这个人。

一个人最大的勇敢，不是打败、征服别人。而是打败、征服自己的意气。一个人在言辞激昂的时候，能截然打住；在意气慷慨的时候，能翕然收住；在怒气沸腾的时候，能廓然消住，这种人，不想成为传奇都不行。

## 人生感悟励志故事篇八

毕福剑刚进中央电视台没多久，恰好赶上拍摄一个电视节目。在拍摄之前，部门负责人召集所有参加拍摄的人员开了一个会。在会上，负责人将拍摄的构思告诉了大家，并且请大家都发表一下自己的看法。

毕福剑认真地听完之后，忽然有了一个不错的构思。可是他想了想，又把话咽了下去。他知道电视台里藏龙卧虎，自己这么一个新人，没根基、没经验，万一说错了，耽误了拍摄，那就不好了。所以，直到开完会，毕福剑也没发表意见。

毕福剑笑着问上司，这个节目的事情就这么决定了？上司环抱着双臂靠在椅子上乐呵呵地看着毕福剑：“我说的还不够明白吗？”毕福剑没想到困扰了自己两天的问题，就这么轻松地解决了。惊喜万分的毕福剑回过神来之后连忙向上司告别，乐颠颠地跑出了办公室。

在接下来进行的拍摄中，几乎没有什么经验的毕福剑忙得不亦乐乎。他把自己的想法融入到节目的拍摄中，没想到竟然

出人意料地顺利。不久之后，节目拍摄成功，播出之后也广受好评。作为节目的主要创作人员，毕福剑得到了上司的表扬和同事们的赞赏。在上司夸奖他的时候，毕福剑愣了半天，他没想到自己当初觉得那么难的事情就这么简单地取得了成功。

这件事对毕福剑的触动很大，他开始静下心来反思整个事情。他发现，其实给初入职场的自己造成麻烦的并不是别人，恰好是自身过多的顾虑。在没做一件事情之前，他考虑得太多。而想得越多，就越觉得事情难办，自己还不想放弃机会，所以就只能在挣扎中感受着巨大的痛苦。而实际上，事情远没有想的那么难，自己苦苦思索了两天，权衡了利弊，可是上司只说了一句话，一切就顺利进行了。由此可见，是自己太多的顾虑牵绊了自己，如果把这些用在顾虑上的精力都用在工作上，那事业会发展得更快。

从此之后，无论遇到什么事情，毕福剑一旦做出决定，绝对不再瞻前顾后，犹豫不决。不管压力多大的工作，只要有机会，毕福剑立刻都能全身心地投入其中。因为能力出众，再加上这股子天不怕地不怕的闯劲，毕福剑很快就成了电视台里的业务骨干，后来更是一步步从后台走到前台，成为了全国著名的主持人。

文档为doc格式