

2023年高考百日冲刺活动方案(通用12篇)

营销策划的核心是通过合理规划和有效执行，实现销售目标并实现可持续发展。在婚礼策划中，为了确保一切都能够顺利进行，以下是一些建议和注意事项，供大家参考。

高考百日冲刺活动方案篇一

尊敬的老师、亲爱的同学们：

再过100天，届高中毕业生将走向高等教育选拔考试的考场，十年寒窗能否奏响胜利的凯歌，辛勤耕耘能否化为累累的硕果，这对每位同学、每位老师、每位学生家长都是一个严峻的话题。今天我们在这里隆重举行百日冲刺誓师大会，这个大会是无敌之旅的破釜沉舟，是“男儿有志出乡关，不获成功誓不还”的庄严承诺。作为学生家长，我预祝同学们以今天的誓师大会为起点，100天后马到成功，高歌凯旋。

这100天是拼搏的100天，是走向成功的100天，人生能有几回搏，今日不搏待何时？100天后是实现我们光荣与梦想的时刻，100天后是我们骄傲与自豪的时刻。亲爱的孩子们，勇敢地拼搏吧，作为家长，我们会为你们做好每一顿饭，会为你们洗好每一件衣服，会为你们铺开每一张纸，好让你们写上成功的答案。亲爱的孩子们，请你们记住自己的理想与追求，请你们记住老师的谆谆教导，请你们记住家长们殷殷的期待，我们有理由坚信：通过你们不懈的努力和拼搏，每一滴汗水100天后都会化作胜利的捷报，高高飘扬在吴县中学的上空。

谢谢大家！

高考百日冲刺活动方案篇二

尊敬的各位老师、同学们：

经过冬仨月的艰苦奋战，今天我们站在这里的时候，仍然会感到奋战后的疲惫。但是，就在这料峭的春寒中，万物已经开始了生命的萌动，并将经过寒暑的洗礼，一天天走向成熟。也在这个时候，经过十年寒窗历练的同学们，走上了求学之路中最艰苦的一段路途。因为这最后100天的跋涉，将决定着我们能否进入朝思暮想的理想大学校门。

距离高考决战的100天，一定是困难重重的100天，因为同学们在这100天中会经受学生时代最重要的一次火的洗礼；距离高考决战的100天，也一定是团结奋进的100天，因为全体老师会始终走在队伍的前列，引导我们走向最成功的一条征程。所以，值此高考“百日会战”誓师大会召开之际，首先，请允许我代表学校向奋斗在高考第一线的全体师生致以最诚挚的问候！

同学们，高考是牵动着社会家庭的大事情，整个社会的脉搏会随着我们的表现而跳动。因为，我们的未来不仅是我们自己的未来，而且是千千万万家庭的未来，更是社会的未来、国家的未来。所以，我们必须以超越极限地努力，挑战六月，挑战高考，挑战命运，挑战未来。

那么，面对机遇与挑战并存的高考，我们如何在高考中脱颖而出，完成我们肩负的重要使命呢？联系我校本届高三良好的教育教学形势，就此关键性的100天，我想对全体同学提出以下几点建议：

第一。我们要算好时间帐，明确任务目标。

在这100天的时间里，我们大约要在5月7日前结束第二轮复习。现在第二轮复习语文、英语学科已经开始，数学、化学、生

物、政治、历史、地理学科3月10日左右即将开始，物理学科将在3月下旬开始，距结束最多的学科还有58天的时间。58天的时间虽短，我们却要在这58天中完成高三复习关键性的一步。那就是：弥补第一轮基础复习形成的差距，继续砸实双基，同时突出二轮复习注重知识的横向和纵向联系这一重点，培养解答高层次试题所需要的能力。

随后，到5月31日，在24天的时间里，我们将开始三轮复习。不要以为24天的时间短，在这轮复习中，我们每科要做8套左右的试卷，整体回顾各个知识点，演练对整套试卷的答题技巧，随后，再经过一周的自由复习，我们就别无选择地走上了考场，因此，在这最后的100天里，我们不能有任何一步走错，否则，一招不慎，满盘皆输。

第二。我们要准确地评价自己，制定切实可行的目标。

在这一轮复习中，我们每一位同学都要重新调整自己的起点。如果你是预先估计的本科二批以上的水平，你可以在习题能力演练及各项考试中顺带回顾基础知识；如果你是预先估计的本科三批的水平，你的基础知识一定还有较大漏洞，所以，你要在平时的习题能力演练及各项考试之余，抓时间弥补漏洞，并不断地解决平时练习和各项考试中出现的问题；如果你是预先估计的本科以下的水平，那么你在平时的练习中就应该时刻想到：我必须借助练习发现问题，我的重点是继续砸实基础。

总之，我们必须清醒地认识到，能力必须是在基础之上产生的能力，没有基础，我们宁可不要能力，也根本不可能得到真正的能力。

在这里，我可以负责任地向全体同学表达这样一个观点：我们现在的水平代表不了高考的水平，谁能够在100天的时间，以超长的毅力最大限度地弥补自己的不足，谁就是最后的胜利者。换句话说：终点跑在前面的才有资格举起胜利的奖杯。

第三。要讲求复习的策略，要牢记“磨刀不误砍柴工”这个简单却实用的真理。

首先，我们要对自己所从事的复习始终充满高涨的热情。要坚信我们每一刻的努力都在缩短我们和理想大学校门的距离，我们听的每一节课，做的每一个题，考的每一场试都是在为自己实现人生价值做着最有意义的事情。总之，我们要坚信：信心，永远会使我们热情高涨。

其次，要对基础的‘砸牢、能力的提高有清醒的认识。任何知识都存在遗忘，我们学习的过程本身就是和遗忘做斗争的过程。每一门课程的知识都需要我们反复的复习和梳理才能形成体系；每一个知识点都需要我们多次反复才能得以强化，运用自如。天道酬勤，成功没有捷径，没有付出，一定没有收获。

再次，要合理分配时间，把课堂学习作为提高成绩的主渠道。因为我们的老师所组的每一套习题都是针对高考、面向大家、具有实效性的习题。我们老师的每一节讲解都是认真分析同学们的答题情况、寻找规律性的错因、力求丰厚基础、提高解题能力的讲解。课堂上循着老师分析问题、解决问题的思维方法走，我们学到的才是能解答实际问题的实用的好方法。

最后，我们要有适合自己的关于每一科复习的实用的学习方法。老师教给我们的知识，永远是老师的知识。我们如果不能把这些知识连缀起来，灵活运用起来，我们就永远是这些习题的奴隶，考试时稍加变通，我们学的东西会一无所用。最常见的现象是看哪道题哪道题知道一点，做哪道题哪道题做不下去。所以，每一个基础知识能解决我们高中阶段哪类问题，每一个知识网络能覆盖哪些题型，各个知识网络在试卷中一般以什么形式出现，应该是我们后期复习中不断摸索的问题。

各位领导、老师、同学们，高考给我们带来了巨大的机遇，2

月22日，我省普通高校招生工作会议在xx市召开，我省高考报名总人数为48.5万人，与相比又减少了1.8万人。其中，报名参加普通高考的有45.78万人，比减少了0.89万人。今年招生计划总数预计比去年增加了约3.5万左右——这意味着，今年高考考生的录取率将进一步提高，考生考入心仪大学的几率将进一步增大。同时，对于高考，我们自己更是创造了巨大的机遇，全体领导、老师和同学的艰苦付出，让我们在两次市级考试中在同类学校中名列前茅、进位争先。

同学们，高考离我们越来越近了，可是，我们分明看到了通向大学之路途离我们越来越短了。我们相信，全体同学十年寒窗苦读，理想终将成真；全校上下同心同德，一定会再树仓中高考精神。

最后，让我们携起手来，精心备考，树立目标，讲求策略，以百倍的信心、顽强的精神、不屈的努力，在再铸仓中高考的辉煌。

高考百日冲刺活动方案篇三

大家上午好！

今天，我们福山一中隆重举行高考100天倒计时誓师大会，在此，我谨代表高三全体老师向孜孜以求、奋力拼搏的全体高三学子们致以最美好的祝愿！祝愿大家在20xx年的高考中梦想成真。

同学们，接下来的100天，对于你们来说，无疑将会是高中学习阶段中最

忙碌，最艰难，最关键，也是最难忘的日子。所以，这一百天，对于你们具有非凡的意义。你们渴望着成功，因为你们肩负着太多的期望。能否把握住这最后的一百天至关重要。为此，在这里我代表全体高三老师对你们提几点希望和要求。

第一：自信是成功的第一秘诀。

拿破仑说过：“在我的词典里没有‘不可能’这三个字。”这是强者的风范，是自信而不自负、自豪而不自大的气度。高考，让我们期待、兴奋，又让我们有一丝不安。但是这一点挑战，对我们风华正茂的同学们来说又算得了什么呢？风险与机遇同在，挑战与成功并存。犹豫、彷徨、畏惧困难的人永远也不能到达胜利的巅峰，也不可能欣赏到绝美的风景，有必胜信念的人才能成为战场上的胜利者。我们决不能在人生的第一场搏击中因为缺少自信而放逐自己，与机遇擦肩而过。虽然人生之路有千万条，但是，既然选择了高考，我们何不勇敢地接受挑战呢？希望同学们坚定信心，积极乐观，为了自己的理想，为了美好的人生，激流竞渡，奋勇拼搏！

第二：好的方法是成功的捷径。

在这一百天里，同学们要讲究科学的复习方法，要虚心听取各科老师的意见，要以查漏补缺的方式，巩固基础知识，以培养习惯为目的，增强规范意识。希望同学们一定要注意研究和掌握科学的复习方法，勤学巧练，提高效率。第三：勤奋是成就梦想的基石。

同学们，在高考的最后冲刺阶段，在决定人生走向的关键时刻，一定要牢记“勤奋”二字。有付出就会有回报，有耕耘才会有收获。当然勤奋需要毅力，勤奋需要恒心，勤奋需要韧劲。希望同学们珍惜这最后100天，全力以赴，脚踏实地，用辛勤的汗水，以忘我的精神，去赢得高考的胜利！

第四：纪律是成功的保证。

成功永远只属于善始善终的人。最后100天，我们强调一心一意抓学习，但是同学们在纪律上也绝不可放松。高考成绩的好坏，很大程度上取决于大家自我约束能力的高低。纪律上如果松懈了，不仅影响最后阶段的学习，还有可能使前阶段

我们已经取得的成绩付之东流，功亏一篑。在这个时间段里，希望我们同学在教室里遵守好课堂和自习纪律，因为教室是我们学习的第一阵地。在宿舍里要遵守好午晚睡纪律，因为良好的睡眠有助于我们有更充沛的精力投入到学习中；也希望我们同学爱护公物，保持好我们周围的环境卫生，因为这样可以为我们自己的备战复习创造一个良好的舒心的环境。我们期待着全体高三同学通过自身努力，将文明留给母校，将感激留给老师，将关心留给同学，将榜样留给学弟学妹，将信心留给自己！

你们的努力和付出。你们是进步的，我们就是欣慰的，你们是成功的，我们才是最优秀的。可是，光荣的桂冠从来都是用荆棘编成的。在这一百天里，我们高三全体老师也将同心同德，兢兢业业，刻苦钻研，潜心备课，努力完善教学方法。我们将随时关注高考动态，采集高考最新信息。我们将是你们最坚强的后盾，最值得信赖的依靠。接下来的一百天的时间里，我们也许对你们有更苛刻的要求，更艰苦的训练，但我们相信已经长大了的你们能够理解：我们所做的一切，只是为了你们能在100天之后笑傲高考。

同学们，你们是父母的骄傲，是老师的自豪，100天，愿你们奋发图强，坚持不懈，争分夺秒，用勤奋和汗水抒写人生的新篇章，用感恩和执着铸就福山一中高考的新辉煌！

最后衷心地祝愿在座的各位领导和老师们身体健康，工作顺利，祝全体高三同学在20xx的高考中金榜题名，梦想成真！谢谢大家！

高考百日冲刺活动方案篇四

尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

大家好！

三年前，我们怀着对未来的美好憧憬，载着家人与老师的殷殷期盼，坚定地迈进了包中校园；今天我们在这里，郑重地面对高考赫然醒目的战书；今天我们在这里，吹响一百天决战冲锋的号角。我们坚信，正是在这里，新的辉煌将张开腾飞的翅膀。

蓦然回首，十二年寒窗苦读，四千三百多个日日夜夜，铸就了我们必胜的信念与坚不可摧的意志。书海的沉浮已不再让我们动容，风雨的磨砺只会让我们愈挫愈勇，我们的目光从来没有像今天这般坚定执着，我们的思想从来没有像现在这般成熟饱满，我们的心灵从来没有如此激荡燃烧。

少年自有少年狂，藐昆仑，笑吕梁，磨剑十年，今将试锋芒。

如果说之前的十二年是一场漫长的马拉松，我们已进入那最后的冲刺，如果说从前的付出是勤恳的耕耘，我们已面临夏秋之交的更迭，我们早已拉满弓，上好箭，我们唯一差的，就是这最后一百天的努力，最后一百天的挥汗如雨。

鲜红的终点在前方真真切切，成功从来没有如此贴近我们年轻的生命，在未来的一百天里，受太阳之光华，乘春风之快意，御天地之灵气，是强者必可脱颖而出，是胜者必可力压群雄。

一百天的时日，我们举目望苍穹，不是为了摘星取月，而是为了有一个永不屈服的姿态。

一百天，给自己一个目标，让生命为它燃烧。

一百天，我们将用青春证明，没有比人更高的山，没有比脚更长的路。

同学们，冲锋的号角在耳边响彻，波澜壮阔的画卷已经尽情铺展。永不言败的信念，可以让脚步更加坚定；踏实勤奋的

学习，可以让进步更加显著；平实严谨的作风，可以让道路在脚下更加延伸；激情火热的勇气，可以让未名湖、博雅塔的风景在我们眼前更加鲜明夺目。

乱云飞渡，战士信念未移；驰骋疆场，方显英雄本色。足够的博大，让我们扬鞭策马，登高临远，足够的坚强，让我们穷且益坚，不坠青云之志。

让我们不负学校重托，不负恩师厚望，不负青春梦想，顽强拼搏，乐战不怠，全力以赴，铸我辉煌。

同学们，让我们奋斗一百天，智慧与梦想就能在六月尽情绽放，奋斗一百天，未来与希望就能在六月美丽夺目，奋斗一百天，汗水与泪水就能在六月结晶闪光。奋斗一百天， x 年高考大捷便是我们的胜利，永恒的辉煌。

高考百日冲刺活动方案篇五

尊敬的老师，亲爱的同学们：大家好！

不知不觉中，倒计时牌又被郑重地翻过一页；不知不觉中，高考的决战一下走到了跟前。一百天，最后的一百天！同一条跑道就在你我脚下！真正的考验才刚刚开始。

一百天，奋斗的一百天！我们意气风发，斗志昂扬，执着地追求理想，潇洒地续写神奇。我们深知，惟有坚定信念，增强信心，潜心学习，坚持到底，才能在高考中，“千军过独木，绝尘占鳌头”。

一百天，拼搏的一百天！让晨曦照亮不倦读书的面庞，让星光点缀埋头苦干的背影。让我们屏息凝神，咬紧牙关，接受“苦其心志，劳其筋骨”的历练，勇立潮头，奋力向前！

一百天，冲刺的一百天！也许，我们曾经落后，但我们还能把

握最后的时间。奋力追赶，超越自我，以最有力的步伐迈向心中的梦想。一百天之后，我们必将屹立于胜利之巅，笑傲江湖，谁与争锋！

同学们，让我们拿出一个完完全全的自我，一颗纯纯净净的心灵，抛开负担，摒弃杂念，全身心地投入到百日决战中吧！

只为一个无悔的青春，奋斗一百天！拼搏一百天！冲刺一百天！

让我们用最绚烂的色彩，为十八岁的天空，画上最美丽的云霞！

让我们用最嘹亮的歌声，为高中时代，唱响最动听的旋律！

一百天之后，我们必将收获胜利，为母校的事业，为自己的人生，书写新的辉煌！

谢谢！

高考百日冲刺活动方案篇六

尊敬的老师，亲爱的同学们：大家好！

不知不觉中，倒计时牌又被郑重地翻过一页；不知不觉中，高考的'决战'一下走到了跟前。一百天，最后的一百天！同一条跑道就在你我脚下！真正的考验才刚刚开始。

一百天，奋斗的一百天！我们意气风发，斗志昂扬，执着地追求理想，潇洒地续写神奇。我们深知，惟有坚定信念，增强信心，潜心学习，坚持到底，才能在高考中，“千军过独木，绝尘占鳌头”。

一百天，拼搏的一百天！让晨曦照亮不倦读书的面庞，让星光点缀埋头苦干的背影。让我们屏息凝神，咬紧牙关，接

受“苦其心志，劳其筋骨”的历练，勇立潮头，奋力向前！

一百天，冲刺的一百天！也许，我们曾经落后，但我们还能把握最后的时间。奋力追赶，超越自我，以最有力的步伐迈向心中的梦想。一百天之后，我们必将屹立于胜利之巅，笑傲江湖，谁与争锋！

同学们，让我们拿出一个完完全全的自我，一颗纯纯净净的心灵，抛开负担，摒弃杂念，全身心地投入到百日决战中吧！

只为一个无悔的青春，奋斗一百天！拼搏一百天！冲刺一百天！

让我们用最绚烂的色彩，为十八岁的天空，画上最美丽的云霞！

让我们用最嘹亮的歌声，为高中时代，唱响最动听的旋律！

一百天之后，我们必将收获胜利，为母校的事业，为自己的人生，书写新的辉煌！

谢谢！

高考百日冲刺活动方案篇七

今天，是个特殊的日子，它一定会在我们每个人的记忆中铭刻，因为，再过100天，我们就要迈进高考考场，去完成我们生命中第一个重要的转折。

三年前，带着憧憬与理想，我们来到了实验，来到这翰墨飘香的校园，在这里播种了希望；三年来，我们和困难斗争，我们和时间赛跑：春寒料峭中有我们执著的追求，夏雨滂沱中有我们坚定的身影，秋风萧瑟中有我们勃发的激情，冬日雪地上有我们深深的脚印……过去的一千多个日日夜夜，迷惘过，彷徨过，疲惫过，也后悔过——但，昨天已经古老！

翘首未来，等待我们的是一个灿烂的远方！同学们，朝着太阳的部落，我们阔步向前！

100天，仅仅是岁月长河中一朵小小的浪花，但对于我们，它是黎明的前奏，是天籁的交响，是出征的战鼓，更是拼搏的号角。100天——太短，我们只争朝夕！

十二年匆匆走过，一百天稍纵即逝。在这短短的时间里，我们应当如何迎战高考呢？

黄沙百战穿金甲，不破楼兰终不还。我们要为自己树立远大的目标。一位哲人说过：“瞄准星星射击，总能射得高一些。”只有树立远大的理想，才不会活得浑浑噩噩，才不会迷失自我，才会产生强大的动力，奋发有为。我们要做一只精卫鸟，不管身形多么瘦小，也要挑战东海的骇浪惊涛！

更行十万八千里，何惧东西南北风。我们应当树立必胜的信心，坚持到底，永不放弃。高考的路上坎坷难行，但不要怕受伤，它是生活赐予我们最美的勋章。困难只在弱者面前才是一座山，相信自己，顽强的毅力可以征服世界上任何一座高峰。努力吧，一百天可以峰回路转，一百天，可以改变一生！我们相信：有志者事竟成，破釜沉舟，百二秦关终属楚；苦心人天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴！

衣带渐宽终不悔，为“学”消得人憔悴。我们应当脚踏实地，刻苦用功。踏实勤奋的品质，可以让进步更加显著；平实严谨的作风，可以让脚下的路得以延伸；查漏补缺的态度，可以让能力飞跃升华。这一百天，对于懒惰者与脆弱者也许是灾难，但对于勤奋者与勇敢者则是一个机遇。既然成功不会向我们走过来，那我们就向成功走过去！

一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。只有100天了，我们必须全身心投入，有效利用每一分钟。我们已没有时间打瞌睡，没有时间说闲话，没有时间看杂书，更没有时间去幻想——

对于我们，一分一秒都不能挥霍！生命不打草稿，人生没有彩排，机会失去了就不能重来！所以，从点滴做起，上好每一节课，做好每一份笔记，完成好每一科作业，合理高效地利用好未来的100天，让每一根神经都为备战高考而紧绷，让每一滴血液都因冲刺高考而沸腾。积蓄力量，我们的梦想将在六月旭日般喷薄！

敌军围困万千重，我自岿然不动。我们应当保持良好的心态。高考不仅是智力与毅力的较量，也是心理素质的较量。我们在顽强拼搏、科学思维的同时，也要注意调节心态，以一颗平常心去面对高考，这会让你放下包袱，轻装上阵，走得更远。

又是一年春来早，又是一年亮剑时。在三中这方沃土上，有校领导的关注厚望，有老师的兢兢业业，有同学们的互帮互助，还有父母的殷殷期盼——我们有巩固的后方，再艰巨的战役也一定能凯歌高唱！

同学们，高考将翻开我们生命中崭新的一页，它会让我们的梦想绚丽如画，让我们的前程灿烂如星，让我们的生命完美如歌，而这一切只有两个字能实现，那就是“拼搏”！高考的冲锋号正在耳边回荡，最后的战役已经打响！现在是我们“亮剑”的时候了。狭路相逢——勇者胜！让我们珍视每一天，奋斗每一天，拼搏每一天，用奋斗铸就希望，用拼搏实现梦想！让我们用责任和使命去谱写青春的乐章！

我们想成功，我们要成功，我们必成功！

高考百日冲刺活动方案篇八

各位领导、同学们：

下午好！今天我们在这里隆重举行高考百日誓师大会，这是圆我们青春梦想的动员令，这是扬我们人生志气的进军号，

这是表学子必胜豪情的铿锵曲！我谨代表高三全体老师向同学们致以春天的祝福！

高考，是决定人生道路的分水岭；高考，是决断青春梦想的天门关；高考，是展现学子实力的大龙门。为了这次高考，我们历练、准备了整整xx年。12个春秋，我们流了多少汗水，花了多少精力和心思去锻铸智慧的利剑，苦炼过硬的本领，为的是高考战场上能过关斩将，势如破竹夺桂冠！12个寒暑，我们在求知的羊肠小道上艰难跋涉，翻越一道道学习难关，攻克一座座知识堡垒，积蓄实力，为的是登上高考金榜慰平生。现在，离xx年期盼的决战决胜的时刻只剩下100天，到了扬鞭策马，百米冲刺闯雄关的时刻了。临阵磨剑，不利也亮；临关策马，不武也威。珍惜这一百天，跨越这最后的征程，圆青春梦想，扬人生志气！

今天，作为高三教师的一员，我站在这里，备感荣幸和自豪，回首走过的高三时光，我们师生一起见证朝阳、沐浴风雨，我们的每一位老师，工作勤勤恳恳，任劳任怨，精益求精，强力争先；我们的每一个同学自强不息，分秒必争，艰苦奋斗，笃学深思。是“追求卓越”的湖西精神将我们全体师生紧紧地团结在一起，同舟共济，勇创辉煌。100天，是激情燃烧的100天，是顽强拼搏的100天，更是梦想成真的100天，奇迹迭出的100天。我们高三老师将和同学们一道，共同度过我们人生最辉煌的岁月。我们将恪尽职守，刻苦钻研，随时关注高考信息。让我们携起手来，求真务实，脚踏实地，不折不扣地执行学校的部署，坚决完成学校赋予我们的任务，实现我们的预定目标，用我们共同的勤奋迎接命运的撞击，让湖西中学的名字在古沛大地上再次响起！

作为你们的老师，我有幸陪大家一同走过你们生命中最亮丽的时节。一百天的时间内，也许会对你们有更苛刻的要求，更艰苦的训练，更严厉的批评。但请相信，这一切都是为了你们，为了你们能更快成熟、为了你们能出类拔萃、为了你们能有更加辉煌灿烂的明天。

同学们，在高考的最后冲刺阶段，一定要牢记“认真”二字，摒弃杂念，耐住寂寞。不仅课要认认真真地听，作业要认认真真地做，考试要认真认真的考，而且地也要认认真真地扫，被子也要认认真真地叠。认真会内化为一种素质，帮助同学们获得高考的成功，以至事业的成功。

打好高考这一仗，是寒窗苦读的你们和含辛茹苦的全体家长的殷切期盼，也是学校全体老师的希望。我相信有学校领导的关怀、老师们的辛勤耕耘、再加上同学们的刻苦努力，六月一定是我们的！

同学们，台湾作家刘凯若忠告青年人：“生命是不能害羞的，害羞成不了气候，错过自己的天才，生命将是一种浪费。

”现在，进军的号角已经吹起，攻关的战鼓已经擂响，让我们拿出迎难而上的勇气，拿出“男儿立志出乡关，学不成名誓不还”的决心和斗志，扬鞭策马，勇往直前，用勤奋铺平通向成功的道路，用拼搏增强跃上金榜的实力！

同学们，冰雪消融，化作千顷碧波；朗朗书声，铺就锦绣前程。望同学们增强时间意识，拼搏意识，鏖战百日，铸就辉煌。

今天我代表高三年级全体教师郑重承诺：

忠于职守，精诚团结；

言传身教，以身作则；

脚踏实地，刻苦钻研；

甘于奉献，燃烧激情。

我们为你们保驾护航，

我们为你们摇旗呐喊，

我们与你们同甘共苦，

我们与你们风雨同舟。

让我们共同挥洒汗水，斗志昂扬，奋战百天。

让我们一起倾注热情，决战高考，创造辉煌！

最后，祝愿同学们梦圆湖西，梦圆高考！

高考百日冲刺活动方案篇九

决胜高考是我不懈的追求

一百天我将让青春无悔

一百天我们将为母校增辉

今天，我们09届高三××班全体学子向母校及父母庄严宣誓：

我宣誓：

珍惜一百天，让飞翔的梦想在六月张开翅膀；

奋斗一百天，让青春的智慧在六月发出光芒；

拼搏一百天，让父母和恩师在六月畅想期望；

我们拥有蟾宫折桂的信心

我们拥有团结拼搏的精神

我们拥有坚韧强健的体魄

我们拥有追求卓越的豪迈

我们是最棒的×中学子

我们将以优异的高考成绩续写母校荣光

百炼成钢，百日流芳

让我们苦战百天，逐鹿考场，

请母校放心，请老师放心，请家长放心，

我们正信心百倍，斗志昂扬，意气风发，誓创辉煌！

高考百日冲刺活动方案篇十

尊敬的学校领导、老师们，亲爱的同学们：

大家好！

严冬虽逝，乍暖还寒，但料峭的春寒毕竟遮不住我们挑战自我、迎接未来的信心和行动。今天，我们隆重举行迎高考百日誓师大会，就是预备在今年如火的夏季，打一场漂亮的胜仗；就是预备在今年最金黄的秋季，收获我们最甜美的梦想。在这个不同寻常的日子里，我谨代表高三全体老师向同学们致以春天的祝福！

同学们！风雨拼搏十几年，距离我们期盼的高考只有一百天了。高考梦，是人生梦的起点，没有经历过高考的人生是有缺憾的人生。为了冲击高考，我们披星戴月、寒暑不停，我们阅读过可以摞成山的书籍，做完了可以铺满地的试卷；我们有过成绩一步一步上升的喜悦，也曾有过成绩飞落的泪水，我们才终于有了这冲天一飞的机会。

人生就是一场比赛，既要有万米长跑的耐力，又要有百米冲刺的速度，起跑位置并不是在一条线上，但谁又能说起跑位置在前的人，一定是第一个到达终点的胜利者呢！九百多天我们从风雨中走来了，在这最后的冲刺阶段，我们要保持乐观自信的心理状态。为明天做准备的方法就是集中你所有的智慧、所有的热忱，把今天的学习做得尽善尽美，就是你应对未来的方法。

可是，那些一时看不到希望的人这样说：一百天的时间太长了。我想，他们无疑是准备放弃十几年的汗水和眼泪了。这让人十分遗憾，因为在接近目标的时候，你却选择了放弃。

还记得“行百里者半九十”吗？这是在告诉我们：做事愈是接近成功，就愈是困难重重。我们寒窗苦读三载，到今天才算走了一半路，剩下的一半就是我们这最后的100天，决定胜负的100天啊。《从头再来》唱得好：“再苦再难也要坚强，只为那期待眼神。”“三年磨剑，六月试锋”，在剩下的100天的日子里，每一天都是冲锋！每一天都是挑战！每一天都是加油！

学生都知道“亮剑”精神，它的精髓就在于不管你面对多么强大的对手，首先要敢于亮出自己的宝剑，要敢于亮出自己的气势，即便倒下也要倒在冲锋的路上，即便倒下也要维护一个剑客的尊严。懦弱不能赢得对手的同情，只能留下笑料。同学们，此“剑”不亮更待何时！我们不为高考而生，更不会为高考而死，但它既然已经挡在了我们人生道路中间，我们就必须跨过去！

首先我们要调整好自己的心态，不骄不躁地去面对高考。要把握自己，给自己准确定位。只有很好地把握自己，才能不断地获得成功，不断地产生新的动力。每个人都有巨大的潜能，即使身处逆境，只要竭尽全力就有成功的可能，甚至能够创造奇迹。要想创造奇迹，仅仅做到努力还不够，必须竭尽全力！

其次，要有强烈的时间观念。在这寸时寸金的关键时刻，我们要合理利用每一分每一秒，把零星点滴的时间，把所有能投入的精力全部投入到学习中。要有明确的个人目标，要从现在开始行动起来，要有战胜一切困难的勇气，要注意方法和效率，要充满自信，要积极锻炼身体等等。

作为老师的将与你们风雨同行，相信有你们的地方，就会有我们的身影，虽然我们不能给你们带来多少意外的惊喜和奇迹，但我们一定会为你们在冲刺的跑道上鼓劲加油！当你们取得进步，我们会为你们欢呼；当你们遇到挫折和困难；我们会与你们共渡难关，我们与你们将同舟共济，永远做你们的坚强后盾！你们的成功将会是我们莫大的欣慰和骄傲！

在这最后一百天里，我们将忠于职守，以校为家；我们将精诚团结，通力合作；我们将笑对全体学生的提问和质疑；我们将刻苦钻研，潜心备课，不断更新教育理念，努力完善教学方法；我们将随时关注高考动态，采集高考最新信息……总之，我们高三全体老师将携手并肩，奋力耕耘，竭尽全力为你们服务。“甘将心血化时雨，润出桃花一片红。”我们相信通过我们的共同努力，一定能铸就辉煌灿烂的明天。

同学们，十多年的拼搏即将变成喜悦，人生将从这里展开翅膀，如今宝剑在手，寒梅飘香，背水一战的时刻来到了！“十年砺剑百日策马闯雄关，一朝试锋六月扬眉传佳音”，我坚信今年六月的硕果会更加飘香，六月的笑脸将更加灿烂。

谢谢大家！

高考百日冲刺活动方案篇十一

当作百米赛跑的最后冲刺

为了人生的关键几步

全力以赴

父母含泪哺育了我们

我们不能用失望奉敬他们

我们是蓝天的儿女

决不沉沦

我们是太阳的儿女

更爱光阴

忘却昨天的光荣和遗憾

我们要用信心驱赶黑暗

以勤奋钻研化解疑难

我们要让心中的梦实现

让今天成为不朽的纪念

高考百日冲刺活动方案篇十二

尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

大家好！

冰雪消融，化作千顷碧波；书声朗朗，铺就锦绣前程。不知不觉间，龙门逼近八十日。我们全体高三学子终于迎来了20_年的春天。在这个阳光明媚的春天里，我们欢聚一堂，隆重举行高考“八十日冲刺”誓师大会，此时，群情激昂、热血沸腾，气氛凝重而又热烈！此刻，梅川高中有如神舟飞船的发射

场，而你们，就像一枚枚蓄势待发的神舟火箭，矗立在巍峨的发射塔架上。百日之后，你们将呼啸着、轰鸣着、升腾着，带着梦想翱翔长空！

作为一名老师代表，很荣幸能和各位一起分享这具有历史意义的伟大时刻。在此，请允许我代表全体高三老师，向关心我校教育教学，关心孩子成长的各位家长表示衷心的感谢！向孜孜以求、奋力拼搏的全体高三同学，表示最美好的祝愿！希望大家在最后一百天中：不抛弃，不放弃，有生气，添喜气。

读书十年，决战八十天。立志苦干八十天，激流勇进将梦圆；八十天，弹指一挥间，从现在开始，你们就已到了高考的冲刺阶段，此时此刻，我们全体高三老师的心与你们一起跳动，在你们出征之前，我们是你们的战友；在你们蓄势待发之际，我们是你们的导航；在你们展翅腾飞之时，我们是你们坚强的后盾！

三年的时光里，作为你们的老师，我们朝夕相伴，有幸陪同大家，一同走过了你们生命中最亮丽的青春花季，那每一个阳光遍地，书声朗朗的清晨，；那每一个朴实真诚，灿烂如花的笑脸；那每一个激情四射，青春驿动的身影，都将是停泊在我们心海中最美好的记忆。只为这一刻，让我们一同携手，艰险同担，风雨同行，向理想的彼岸前行。

你们的幸福，就是我们的快乐；你们的进步，就是我们的欣慰；你们的成功，体现我们的优秀。我们愿意记住，因你们的存在而变得生机勃勃的黎明和黄昏，我们更愿意记住，揭榜之时那一张张灿烂如花的笑脸。可是，光荣的桂冠从来都是用荆棘编成的。接下来的八十天的时间里，老师们也许对你们，有更苛刻的要求，更艰苦的训练，更严厉的批评。但我们相信你们能够理解，因为老师所做的一切，都是为了自己的学生能够有所作为，能在八十天后如大鹏展翅，扶摇直上九万里。

从你们呱呱坠地的那一天起，你们的父母，就对你们寄予美好的期望；从你们上小学的第一天起，你们就插上了理想的翅膀！最后八十天，机遇与挑战并存，理想与奋斗齐飞，一分耕耘，必会有一分收获，人生就是这样壮美！年轻没有什么不可以。风，从水面走过，留下粼粼波纹；阳光，从云中穿过，留下丝丝温暖；岁月从树林走过，留下圈圈年轮。同学们，我们从时代的舞台上走过，留下什么呢？留下的应该是：全力以赴的拼搏身影，应该明白：拼搏人生，无怨无悔。人生拼搏，无怨无悔。前行道上，会有风雨，我们要信心满怀，正所谓：人在高三飘，哪能不挨刀，多挨三两刀，便可得绝招！

同学们，最后八十天是苦的、累的，因为有许多难题等待着我们去攻克，有许多的原理等待着我们去理解，有许多的知识等待着我们去识记。可是，学习越艰苦，就越不能放弃，苦过的甜，才能甜得更久。父母十多年来的关怀，怎么能让他们失望；想想老师的谆谆教诲，怎么忍心置之不理；想想自己十多年的学海生涯，怎么就甘心就此放弃。当然，我们在感谢所有的时候，别忘了感谢我们自己，感谢自己，用毅力在为梦想打拼，感谢自己，用信念在为希望执着，不轻言放弃。不要因为过去一时落伍，而看不到成功的曙光，也不要因为过去五光十色的成绩，而看不清高考最美的风景，只有不满足于现状，义无反顾选择前方，才能达到胜利的顶峰，才能使自己高三无悔，青春无悔！我们把鞑靼人的果敢，金人的骁勇善战，蒙古人的豪爽，满人义博云天融在自己的血液里，誓与高考决战到底。

各位家长，各位亲爱的同学们，高考是一场立体战，不光是对你们知识、能力、心理、体能的测试，也是对老师的综合考验。八十天，1920个小时，在此，我作为本届高三教师代表，郑重宣誓：忠于职守，精诚团结；以身作则，勇于拼搏；无私奉献，勤勉敬业；刻苦钻研，追求卓越；脚踏实地，精益求精；尽我所能，倾心尽力。以昂扬的斗志，与你们同甘共苦！以必胜的信心，为你们保驾护航！奋战80天，助你们蟾宫折桂！奋战80天，谱写梅高新篇章！请同学们放心，我们一定

会陪伴你们走完全程，用汗水浇灌希望！请家长放心，我们一定不放弃每一个学生，用智慧哺育理想！请学校放心，我们一定齐心协力，拼搏八十天，用鲜花铺就辉煌的明天！

老师们，同学们，未来的一百天中，无论你我，务必做到三个字，第一个字是“勤”字。“勤能补拙”、“天道酬勤”。在未来的一百天中，我们将是这个地球上最勤勉的一群人，每个清晨，当大多数人还沉浸在梦乡中的时候，我们就要开始忙碌：或读书，或教书；每个夜晚，当大多数人已经沉入梦乡的时候，我们还不能停止操劳：或挑灯夜读，或深夜备课。

第二个字是“谨”字。未来的一百天中，我们需要严谨求学、严谨治学、严谨执家。绝不疏忽任何一个知识点，不忽略任何一个错误，不忽视任何一个细节，尽全力将每一天、每一节课、每一个考试都做得尽善尽美，不留缺憾。

第三个字是“灵”字。在这一百天中，我们的学习、工作和生活都要注意讲求实效，灵活应对。作为高三年级的老师，我们一定会将你们的高考，当作是自己的子女、自己的弟弟妹妹的高考一样来对待。我们一定会有针对性的，给予每一个学生以不同的指导和帮助，尽我们所能地，从学习、生活到心理调节等各个层面，给予同学们更多的关爱。调动一切信息渠道，尽可能全面地收集最新最快的高层资讯，灵活有效地指导同学们，备战高考，决胜高考。

老师们，家长们，同学们，“黄沙百战穿金甲，不破楼兰终不还”，这应该成为我们坚定的信念！“千淘万漉虽辛苦，吹尽狂沙始到金”，这应该成为我们奋斗的历程，“海到无边天作岸，山登绝顶我为峰”，这应该成为我们终极的目标；“春风得意马蹄疾，一夜看尽长安花”，这应该成为我们高考后的喜悦。春风吹，战鼓擂，冲刺高考谁怕谁？高三苦，高三累，百日冲刺决不后退。八十天后，我们将去参加一场华丽的晚宴，我们都将是晚宴上最耀眼的明星。黎明到来便是我们散去之时，那时我们将邂逅如花般绚烂的梦想。我们

相信，现在的每一滴汗水和每一份付出，都会交织成那绚丽的双翼，在六月破茧而出，在梦想的舞台上，绽放异彩。那时，所有的辛酸和悲痛都将被胜利的光芒所掩盖，我们的笑脸将比六月的骄阳更灿烂！

最后衷心祝愿全体同学：心想事成，榜上有名，一鸣惊人！祝愿各位家长：身体安康，事业兴旺，喜气洋洋！祝愿我校20_年高考高位走强、再创辉煌、美名远扬！