

# 新生军训心得体会(大全12篇)

实习心得是一份宝贵的经验总结，可以记录实习过程中遇到的问题、解决的方法和收获的成果。下面是一些优秀的实习心得范文，希望能够给大家一些启示和思考。

## 新生军训心得体会篇一

首先，我们一排的教官是个刚退伍的武警，他特别爱玩，有种小孩子的感觉，但是他玩归玩，他不自己玩，他怂恿别人玩，然后自己在一旁偷笑，特别像小学生。这时候觉得教官很可爱。但是呢，在训练的时候他又会变得铁面无私，他不喜欢我们拖拉，只要我们一拖拉，他就会想方设法地给我们搞体能。“蹲下！一个口令跳五下！”，“蹲下！跳过那边！”“蹲下！俯卧撑准备！”他总能想出各种办法让我们长记性，后果就是全身酸痛，这时候教官在我们眼中变得特别“不可爱”！

## 新生军训心得体会篇二

我作为一名高中新生，经过了激烈的选拔，最终有幸参加了这次军训。在这八天的军训中，我体会到了很多，感悟到了很多，深深地感受到了军人的艰辛和无私。在这篇文章中，我将从五个方面，分别阐述我在军训中的心得体会，分享给大家。

第一段，是关于军事理论学习：在这八天的军训中，我们不仅学习了军事理论，还亲身体会了军人的训练。我认识了一些军事单位的组织架构和战斗力，对自己的祖国有了更深的感情。在此期间，我了解到我们国家在维护国家安全和发展的努力。在学习中，我认识到从现在开始，我们每个人都要有铁一般的意志，为了自己的理想积极奋斗，做一个对社会有贡献的人。

第二段则是关于思想作风方面：这次军训，让我认识到自己在思想作风上的缺陷和不足。在队列训练和军事课程训练中，我发现自己的态度不够严谨，有时候自以为是，在心理上存在依赖心态，不能良好的与战友互动。通过教官严格的管理和指导，我变得谦虚起来，在训练中认认真真，显出自己的团队精神，避免了个人过于突出对团队造成的消极影响。

第三段，我们也深切感受到军事生活的艰苦。我们要每天早起，穿上紧身服进行日常训练，摆脱了舒适和懈怠的生活模式。在艰难险阻中，我们意识到打磨和锤炼自己才能成为强大的人。我们常感到疲惫，但在不懈的坚持和高强度的训练中，我们真正的了解到了勤勉、努力和执着的意义，这使我受益良多，使我养成了顽强坚毅的精神品质。

第四段，我们还关注到了细节方面。在集体生活中，教官指出了我身上的各个毛病和问题，从身体姿势到服装搭配，一遍一遍的纠正。通过他的指导和纠正，我显著的改进了我自己的洗漱和穿着习惯。每天中午午休时，我都会整理身上的军装，并进一步了解了整理衣服的知识。众所周知，想要做好大事，细节决定成败。相信这种细节意识的养成将对我未来的生活产生深远的影响。

最后一段，我认为本次军训是我人生中一段珍贵的经历，直接润色了我未来的人生之路。我认识到在平凡的生活里我们不应该停滞不前，我们要有理想和勇气去实现自己的人生价值观。同时，我学会了坚守，无论面对什么困难和挑战，坚定的去面对它，在面对失败时也始终保持积极乐观的心态。走出军训，我要走出新的人生路，而在这条路上，我会始终坚持探寻自我，追求进步，迎接未来的挑战。

在这篇文章中，我分享了我在高中新生军训中的心得体会。在军训中，我认识到了军人的艰辛生活和无私奉献，同时也深刻理解到了自己在思想作风、努力精神、细节意识等方面的缺陷。虽然我在其中创造出极佳的成果，但更重要的是学

到了坚韧、勇气和毅耐。这是一次独特的人生经历，也是人生不可或缺的课程，有了这次经历，我将会更加坚定自己的人生方向。

## 新生军训心得体会篇三

前几年的春季实践活动都是甜丝丝的，可今年的春季实践活动——军训，却像黄连一样“苦”。不看别的，光看这几天的训练就知道了。

星期一上午，我们到了红心基地，一开始，我们都认为下午会让我们好好地玩一下的。可是没想到，才休息了不到十分钟，大家就被一阵阵号声和教官们的集合声给带到了操场上，操场上炎热难耐，气温高达三十多度，一天下来，同学们汗流浹背，疲惫不堪。而我们的教官还不让我们休息，而是让我们吧下午要学的东西在练上几遍才让我们休息。

第二天，训练更难，而教官要求更苛刻，管的更加严格了，在高达四十度的高温下，我们学习拳法，虽然动作都十分简单，但是教官管的'太严，还一直在那里抠细节，所以我们学的十分慢，因为，只要有一个同学慢了一点，或快了一点，或有一点点小动作，就必须从头开始！可想而知，我们有多么的累！

是的，军训就是要培养我们吃苦耐劳团结向上的精神，接受磨砺，百炼成钢！

## 新生军训心得体会篇四

2021年开学季，对于很多高中新生来说，军训可能是他们人生中第一次接触军旅生活、接受军事训练。在军训结束后，许多学生在微博上分享了自己的心得和体会，下面我将就这个主题发表我的看法。

## 第二段：军训的价值

虽然军训对于大多数高中生来说，早晨的跑步、昏暗的教室、高声的喊口号、紧张的队列训练和晚上的疲惫，可能是一件十分痛苦的事情。但是，从另一个角度转换思考，在军训中，我们学会许多伙伴关系、学会好好协作、学会了正常且合理的谦虚和决断，这些都是我们小学和初中忽略的部分。

## 第三段：军训给我带来的体会

不得不说，军训是个非常难熬的过程，长时间的高强度训练无疑比平时日子过得痛苦多了。但是在这过程中，我们不仅得到了一份坚守的勇气，更是经历了一种集体的感受和意识。此外，军训中的交流还带给了我无数的思考和启发，更多地明白了自己对世界的看法。

## 第四段：军训收获的成果

通过在军训中的日常活动以及学到的各种军事技能，我感觉自己不仅变得有规律，更加有条理存在，并且对于一些教育问题有了更深入的理解。此外，通过朋友间勇气和服从的情绪过程，发现了情感的参与和集体的重要性，也为今后在团队中更快地融合起到很好的促进作用。

## 第五段：对军训的感悟

彼此尚且在生命长的时间左右，但军旅生活对每个人来说，不是一次美好体验。有时是疲惫的，有时是挫败的，有时是孤独的，但无论如何，参军的每一个人都会接受集体洗礼，在严格的环境中学习成长，为这个集体付出自己的青春。因此，我们可以总结军训的本质，也就是通过严格的组织训练，让学生们在秩序规范的环境中接受磨练，并为更理性的思维方式建立健康的基础。

总之，军训需要的不仅仅是体力和毅力，更是意志品质和集体观念的融合，我们在这样的训练中也会成功地转变，形成一种适应新环境的能力和气质，同时也会获得一些非常重要的特质，让自己变成更好的人。

## 新生军训心得体会篇五

这天是第二天军训了，小小的我十分想爸爸、妈妈了，一提到他们我就想哭。想起他们的好。

我更加想家了，想起那美味可口的饭菜，软绵绵的沙发，爸妈的笑容……。“爸妈是多么不容易阿！把你们养这么大，你们要学会感恩哪！”一名教官的话久久回荡在我的脑海。

## 新生军训心得体会篇六

军训是一种能增强我们身体素质和纪律意识的有力活动。结束了几天的军事训练后，大家如同刚受阳光滋润过的小草般，充满着无限的冲劲，显得无比生机盎然。静心回味起那短暂时光：有泪、有汗、有痛，更有无止休的劳苦。但是我们都坚强地挺了过来，因为我们都十分明白，这小小的劳苦与红军的二万五千里长征是无法相提并论的。军训刚开始。那“一二一”、“立正”、“稍息”、“齐步走”……一遍又一遍地反复着。教官的嗓子早就嘶哑了，可他们仍然地认真改正我们每一个动作，这一切激励着我们，也要努力锻炼。

给我们训练的教官是一个十八岁的小伙子，他身材不高，年龄和我们相仿，甚者还比我们同学中有的人小，在他那稚气未脱的脸上写满了严肃和认真。他还很爱笑，而且笑的时候原本就不大的眼睛变得更小了。但是，教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们；只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看。这可是我第一次与军人接触。

最后一天是军训成果报告演出。起先是领导查阅，然后是走队，经过了十天的训练，每个班都走得十分整齐。接下来就是各项节目表演，有盾牌操，有女子舞蹈，最后是由我们八十人组成的巨形方阵，来表演军体拳。我们做得整齐，口号响亮，为整个大会画上了完美的句号。

高中的军训，就在今天，圆满结束了。回想起这些日子，我感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。

## 新生军训心得体会篇七

我们的排长，留着干净利落的平头，给予人干练的感觉，年龄应是略大于我们，却确实为我们操碎了心。当我们排队稀稀拉拉的时候，他会以恨铁不成钢的`语气对我们给予高级体育课。同时也见证着他五天因为喊口令而渐渐沙哑的嗓音。他说他也是第一次带军训，他与我们一样都还是个新生，我们都面对着陌生而熟悉的环境。就是因为如此，他才会像这样子经历的训练我们。作为有纪念意义的第一届“学生“”，当然不想留下遗憾。我的教官，训练时是一副严肃的脸面，而当休息时就会换上另一面，展现出他这个年龄的人应有的爱玩心，与我们打成一片。就是如此一位有魅力的人，我们才会心甘情愿地听从他的指挥吧。

## 新生军训心得体会篇八

“当有人逼迫你去突破自己，你要感恩他。他是你生命中的贵人，也许你会因此而改变和蜕变。当没有人逼迫你请自己逼迫自己因为真正的改变是自己想改变蜕变的过程是很痛苦的，但每一次的蜕变都会有成长的喜悦。”沃伦·巴菲特如是说。

其实军训也是一次蜕变的过程，我们能力尚浅，如果没有教官和学长学姐逼迫一下，是很难实现自我突破的。毛虫破蛹化蝶，雏鸡破壳而出，赤子新生，种种蜕变，种种突破都会

有阻碍，都会有阵痛，要相信突破自己迎来的将是新生，必将是惊喜。

我曾在知乎上看到这样一句

话□"whatdoesn'tkillyoumakesyouper."大意是“凡是不能毁灭我的，必将使我强大。”军训过了七天，但军训刚开始的场景还如昨日历历在目，这几天我们相遇相知，共同训练，共同磨合，互相学习，互相鼓励，砥砺奋进。军训苦，军训累，只要不能毁灭我，就能使我强大，使我成长，使我蜕变。军训带给我的不仅仅是并不均匀的古铜色，还教会我坚持，坚持，再坚持。教官的督促和学长学姐的鼓励，军训带给我们一笔宝贵的人生财富，一堂有意义的课堂。

泱泱八百里洞庭人才辈出，岳阳楼下，湖理大门，为学院争光，为自己喝彩，奋斗的人生才是最精彩的人生，奋斗的姿态才是最美的姿态，奋斗的人才最幸福的人。

## 新生军训心得体会篇九

相信金秋九月，是所有20xx届大学生难以忘怀的一段时光。我们告别了起早贪黑、埋头题海的高三生活；我们告别了夙兴夜寐、逍遥自在的漫长暑假；我们将迎接丰富多彩、心驰神往的的大学生涯。而重要的是，我们正在经历一生中最艰苦，最受教育的军训生活。如果你是一块璞玉，在你尽显光芒前，你最需要的是仔细雕琢；如果你是一柄宝剑，在你披荆斩棘前，你最需要的是仔细磨砺；如果你是一只彩蝶，在你翩翩起舞前，你最需要的是厚茧的束缚；如果你是一线昙景，在你绽放风华前，你最需要的是黑夜的衬托。而作为一名大学生，在你迈向广阔的舞台前，你最需要的正是一次铭心刻骨的洗礼。

## 新生军训心得体会篇十

时光荏苒如流水。十多天的训练，我们的军训渐渐走向尾声。今天是军训的最后一天，带着激情澎湃的心情，迎来清晨的

第一束阳光以及军训总结表彰大会的彩排，每个方队都是斗气十足，气宇轩昂。洪亮的军歌萦绕在耳旁，铿锵有力的步伐，以步伐代替歌舞，踏的是青春的热血与激情。当升旗仪式开始，震撼心灵的歌声深深的触动心弦。这一刻都是我们内心最自豪最光荣的荣耀。

用口号代言青春的面貌。那是威震四方的号角。它昭示的是我们十余日以来不畏艰苦磨砺出的钢铁般的意志。

烈日高阳，莘莘学子依然带着激情与热血徜徉在青春的长河中。我们展示的是百折不挠。

在这美好而多变得九月。我们共同收获成长，收获不一样的战友情。我们心中都带着对教官的不舍与坚定的信念。，我想，我们把对教官的不舍化为动力，努力踢好每一步。在学习上更要努力拼搏。

鹰击长空，鱼翔浅底，渐渐统一的步伐，日益嘹亮的口号。我们怀揣同一个梦，为明天的精彩而时刻准备。

在这短暂而又难忘的军营时光，心灵受到了洗礼，身体得以加强，是我们铭记一生，影响我们一生的美好时光。

众多的不舍，我们深厚真挚的战友情，我们激情四射，青春的活力绽放在一支支军人队伍中。用我们坚定的信念，活力四射的军队去塑造明天的军训总结大会。

时间如白驹过隙，转眼间军训就要结束了，想到这些天每天炙热的太阳烤着大地，每个人都挥汗如雨，重复着一遍又一遍枯燥的动作，同学和教官都很累。每当在绿荫下放松筋骨，伴着轻柔的风，带来阵阵桂花的馨香，沁人心脾，如此感觉就算再累也没关系。校园随着太阳的升起，由寂静到喧闹再回归寂静。只剩下整齐的踏步声和教官那嘶哑的声音回荡。重复的动作让人内心忍不住烦躁，只能深呼吸，调整心态。



这样的心态或许存在每个人的心里，只因每个人都想完美的完成这项任务，但各位同学之间缺少协作力，这也就导致不断的再来。所以说作为一个集体，最重要的就是人与人之间的团结力。只要团结，再大的困难都能克服。

这也许就是军训所教给我们的课程之一吧！太阳依旧暴烈，军训依旧进行，我们依旧努力！马上就要阅兵了，是时候验收成果了，虽然大家心中有种种忐忑，但却也按部就班的训练着，希望大家能够在阅兵式上大显身手，完美收官军训！

## 新生军训心得体会篇十一

今天是军训的第三天，早上，教官让我们训练了一会儿后，就让x中队来和我们拉歌。我们鼓足了气，把x教官教我们的所有拉歌词一下子就都念出来了，还唱了新教的《一二三四歌》。

拉歌完后x教官就继续叫我们站军姿、走军步x教官看我们站得不好，觉得是自己管得太松了，不够紧张，于是就决定罚我们做俯卧撑。可能是因为要体罚，所以很多同学都很紧张，动作不整齐，结果全队的人都被罚做了俯卧撑。做俯卧撑很累，一直做到我的手都发抖了，教官还没叫我们起来，等到x教官叫我们起来后，我们的`手都还在发抖，手掌还红红的，很痛。我知道x教官是为了我们好，她希望我们能够长点记性，记住我们这个集体需要的是团结，而不是只顾自己。

下午的时候x教官教我们队列二，就是全体同学围成一个大大的四方形。队形列好后x教官就和我们一起聊天，这时我们才知道，原来早上的体罚是一位男教官教给x教官的，然后x教官又叫几名同学给我们示范怎样“俯卧撑”和怎样“青蛙跳”。

今天的训练虽然很累，但却让我磨练了自己的意志力，也让

我明白了：不管做什么事，都要坚持到底，不能半途而废。

## 新生军训心得体会篇十二

阳光，依旧那样刺眼，那样毒辣。此刻，我们正在进行军训最后的一个项目——会操。为期四天的'军训，在满怀期待中开始，在不知不觉中结束，然而它却给予我们很多。

那整齐有序的步伐，那昂头挺胸的气魄，那嘹亮恢弘的口号，都在展示我们训练的成果。是的，短短的四天军训，教会我们的恐怕不只是那稍息立正跨立的军式训练，而是它让我们接受了一次意志的沐浴，精神的洗礼。

它教会我什么是坚强的意志。那笔直的腰身，昂扬的势气，告诉我那是军人的英姿飒爽；那骄阳下伫立的身影，那汗水中神采奕奕的双眼，那支撑着沉重身躯却依旧丝毫未动的双腿，让我为之震撼，为之感动。

他们有着铁铸的意志，钢焊的信念。他们，这群正直而不乏潇洒，严肃而不乏幽默的教官们，将他们严格的纪律带到我们面前，教会我们什么是军人的风采，什么是钢铁般坚强的意志。

他教会我什么是团结的力量。那创造中的和谐摩擦出美丽的火花。看吧，统一而整洁的军装，豪迈而整齐的步伐，伴着那嘹亮的口号，一排排，一列列，是那样振奋士气。团结就是力量，再不是简简单单的一句话，它授予我们人生的哲理，告诫我们为人的理念。

幼苗只有经历风霜洗礼，才能长成参天大树；雏鹰只有经历生死磨难，才能飞上万里苍穹；溪流只有经历颠簸流离，才能交汇于浩瀚大海。而年少的我们，只有经历艰苦磨炼，才能成为国家栋梁之材。