

# 2023年展现初中学生风采的句子 初中生的军训心得体会(汇总18篇)

运动会是一个让我们与他校交流互动的机会，加深友谊。运动会宣传语要简洁明了，能够引发人们的共鸣和共同体验。小编为大家准备了一些鼓舞人心的运动会宣传语，希望可以激发大家的参与热情。

## 展现初中学生风采的句子篇一

此次军训使我参加的第三次军训生活，前两次分别为初一和高一，由于初中和高中并没有将军训视为必须参加的'课程，因此在以前军训时并没有过多的注重，只是为了完成任务而进行。而此次军训则不同，因为是必须参加，素以关注度和认真度都有提高。

此次军训选择在冬天军训，从基础开始磨练我们的意志。自大学以来，我们变得懒惰，没有干劲，而军训则是让我们重回高中那段艰苦岁月。即使天气再寒冷，即使再苦再累，即使饥肠辘辘，也要始终坚持下去。只有坚持下去，不埋怨，不抱怨，才能成为人上人。

军训就是训练我们的意志，克服自己的弱点，纵使身体再苦再累，纵使寒风刺骨，也无法动摇我们正逐渐变强的心态，更无法动摇我们始终坚持挺拔的身姿。

坚持，努力，克服，磨练，蜕变！

## 展现初中学生风采的句子篇二

军训对我来说是一件新鲜事，所以，在上中学前我就一直期待着军训的到来。可是，没想到军训虽然和我想的有些出入，但差别更大的是哪一种感觉，我以为军训的到来可以使我开

心，但是取而代之的是疲惫，劳累的心情。并且让我感到军训好可怕啊！就拿早上的事情来说吧：当教官说：“大家身子不要向后靠，不然会晕倒的。”然后我们班的一名女同学立马就晕倒在跑道上了。

着件事让我警惕起来，一步一步按教官的指示去做，这样，上午的军训才算结束，大家回到教室都已筋疲力尽，个个都安安静静地趴在桌子上休息。

下午，大扫除行动结束后，我显然有些吃不消了，但是，我认为为不应该掉队别人能做到我为什么不能。所以我坚持了下来。下午的军训也就结束了。

虽然这样的一天让我们有些劳累，但是这样的一天也非常充实，让我感受到了前所未有的`感觉。

军训虽然会让你劳累，但是，你从中会学到很多，会磨练你的意志，会锻炼你的身体！

## 展现初中学生风采的句子篇三

看完大熊校长这本书，觉得大熊校长真好，就像我们和蔼可亲的校长一样。

我们的校长看到小在走廊上奔跑跌倒时，他会温柔的将他扶起来，并且和蔼的告诉他以后要小心点。当我们看到害怕的小动物时，校长会叫我们不用怕他，只要不去惊扰它，就可以和它和平相处。校长常常会跟着我们一起去户外教学，他像我们的保姆，像一样随时都会在我们身边陪着我们保护我们，引导学生勇于面对困难。

如果我是一位校长我也会帮小朋友解决无法处理的`事，而且会尽自己所能，像大熊校长一样以自身得体验去帮小朋友克服难关，也要了解小孩子们的心声，发觉他们心中的困难。

有一次我考试考不好，画图没得奖时我好沮丧，可是校长安慰我，叫我要振作起来，下次继续努力奋斗。经过校长的鼓励我坚持下去，终于，得到了第三名。我开心极了，所以我立志要在每一次的比赛都得名次，好让校长更开心，让他对我的鼓励不白费。

我觉得一个好校长就应该跟我的校长一样，常在小朋友遇到困难时，用许多话鼓励他们，让小朋友度过重重难关。

## 展现初中学生风采的句子篇四

在某天午夜，我读了《悲惨世界》，这本书是法国作家维克多·雨果的又一佳作。

这本书叙述了这样一个故事：冉阿让由于饥饿过度偷了一个面包，使他在监牢里度过了黑暗的19年。出狱后，他受到人们的歧视，没有人理会他，就这样，冉阿让已经绝望了，但是奇迹出现了，一位善良的主教用他仁慈的心改变了冉阿让的后半生。

看完书后，我感受到雨果先生通过作品揭示贫苦人民的悲惨命运和揭露资本主义的黑暗。在维克多·雨果的笔下，他一直期盼着用“博爱”、“仁慈”、“善良”和“饶恕”来改变这个“悲惨世界”。

要以一颗真诚的心去对待所有人，要相信他人，这样你才能得到别人的信任。如果你心怀叵测，那你永远都得不到别人的信任，只会受到猜疑、冷落。要勇于奉献，要以帮助人为乐趣，要热情待人，这样，你才会受欢迎。

英国的史美尔斯说过：“好书是生活最宝贵的财富之一”我们要把读书当作生活中必不可少的一件事情。

## 展现初中学生风采的句子篇五

通过紧张而有序的军训生活，学生能够学会有效的利用宝贵的时间，来安排日常的学习生活，提高学习效率及效果。下面是小编为大家整理的关于初中生军训心得总结，如果喜欢可以分享给身边的朋友。

这天，就是初一的军训，一大早，烈日当头，平时娇生惯养的我和同学，个个心不甘情不愿的来到“冒烟”的操场，当头的炎热一下子就在我们一个个嫩白的脸上涂了一层火红火红的“胭脂”。

一声铿锵有力的“立正”之后，便开始了我们艰苦的军训，这是在考验我们的时候，虽然天气炎热，但每一个同学都不想快速的倒下。遗憾的是，才过了二十分钟，就有同学耐不住火辣辣的天气而随之倒下了。在这种情况下，学校也不得不将原训练时间减少5分钟。

午休时间终于到了，总算可以将上午的疲劳释放出来，把它带入美梦中去。但总归好景不长，很快又要军训了，我们又踏上了沉重的步伐，去迎接炎热的考验。

也许是中饭没吃多少的原因，我也坚持不住了，当教练一声令下，“解散时”，我突然感到不适了，随即来到了医务室休息。

在这一幕幕的表现中，体现了我们青少年身体的脆弱，也体现出这代的孩子平时的运动量不足。通过这件事，也应该能给每一个青少年一些警示。

在凉爽而舒适的天气里，我们迎来了军训的第一天。我们的教官姓顾，一位温柔又有点害羞的教官。顾教官首先教了我们站军姿，我们一个个站得笔直，但也许是天性使然，总忍

不住动那么一两下；接着顾教官又教我们立正稍息，我们认真倾听，听着教官的口号：“立正！稍息！向右看齐！向前看！”教官一声令下：“敬礼！”我们如火箭一般飞快的摆好手势，整齐有力，在这一个个简单的动作中不时透露出一股严肃的气息，我想这就是军人的气息。

今天虽然不累但更敬佩军人叔叔那种顽强的精神，他们练习的时候要么是顶着烈日，要么就顶着倾盆大雨，要么是顶着大雪冰雹。但他们都挺过来了。最后我想对各种保家卫国的军人叔叔说您辛苦了！

军训的生活已经结束了，这次军训让我受益匪浅，它让我明白团结就是力量以及让我学会了顽强不屈是精神。军训仿佛就是一次沐浴，它让我脱胎换骨，变得成熟了，变得懂事了，它是对自我的一次考验，同时也是对自己能力的提升。军训意味着我们已经不再是天真的初中生，而是一名富有活力的高中生，它让我们在今后面对困难时，多了一份耐心与坚强，使我们再今后的生活中能更好的面对挫折。

一提到军训大部分人都可能想到苦，不过对于军训过的人来说，这苦是多么的甜美。‘‘抬头，挺胸，小腹微收……’’。站军姿的动作虽然简单但却难以坚持，最难得考验就是每时每刻要保持高度集中地坚持下去，我们往往都站得汗流浹背，脖子发硬，腰都没了韧性，双腿发软，全身没有哪块肌肉不酸痛。

每一段军训过后，我们都有十分钟左右的休息时间，这十分钟的精彩能让我们充满干劲，再身体和精神上得到最大的放松刺激的活动，我们常常班对班的进行拉歌。声势浩大语其中的诱惑让我们每个人都不由自主的忘情的扯开自己得嗓门用豁出去的声音嚎出来。尽管好点声音嘶哑喉咙冒烟也毫无停止之意，好不知晓毫无怨言。我们除了唱拉歌还有教官叫我们唱军队里的歌曲，听教官讲有关户外急救的知识，以及和教官互相认识，交流内心等。

通过军训使我们与其他陌生的同学拉近了心灵，了解彼此，我们还建立了许多欢乐的友情，在短时间内建立起一般情况不可能得到的真情。我们都能够再大学生生活中更快的融洽。与教官的感情称得上是复杂的感情，所有的一切构成难以形容的情感。对这份妙不可言的感情我们都珍贵的如同珍珠般的收藏在内心。现在教官走了，留下了我们复杂的心情，不过我相信我们很快会将这份心情转化为前进的动力。

经过了这次军训，我们获益良多，收获彼丰。我们学会了更好的生活，学会了更好的团队精神，学会了自信，学会了奋进，锻炼了意志，锻炼了身体，锻炼了耐心，以健康，精神，自信的姿态去迎接人生中的新一页。

我告别了留给我无尽回味的母校，进入了这个五彩缤纷的中学。每一个进入中学的新生都必须参加军政训练。“军训”——太可怕了。让人觉得毛骨悚然，有一种军训的恐惧。然而，军训对我们来说是“宠坏了”

小孩也是有好处的。有人说：“为什么要军训?军训有什么好处呢?”军训能使我们养成不畏困难的精神;使我们身体素质等方面都得到发展，并有时间培养一技之长，创造新的财富，只有这样，我们将来才能在社会上找到立足之地，成为一名合格的接班人;也只有这样才能是中国的未来不致落空。

军训的感受像个五味瓶，酸，甜，苦，辣，咸样样都有。军训是残酷的，记得刚开始军训的第一天，教官就给我们一个下马威——立定。让我们在烈日炙烤后的塑胶跑道上站上半个小时。热气不断的从地里面往上透，脚底又酸有烫，汗不断地脸上流下来，滴在地上，而且还口干舌燥的，我有点想打“退堂鼓”了，但是我没有这样做。我一直告诉我自己：一定要坚持下去，时间快到了，再忍一下就行了，要是现在放弃的话，那前面的辛苦不就白费了吗?于是我就咬着牙，硬撑了下来。

这么一天下来，我已被折腾得差不多了，我软绵绵地躺在床上，不一会儿便进入了梦乡。这虽然很累，但我觉得我们要完成一件事，必须坚持不懈，持之以恒的努力，才能到达成功的彼岸。

在为期十天的军训中，我的的确确地学到很多，不仅学会了如何叠豆腐块，如何踢正步，如何打背包等等。还让我体会的团结的力量。但是，让我学到最多的却和其他同学不太一样吧！

我在军训中学到最多是一父母对我的爱。每天晚上，和同学一起唱军歌的时候看着天上的月亮无时不刻的在想念这家人。我此时此刻才真正理解了苏东坡在写“明月几时有，把酒问青天。”时的思念亲人的情感。可是我才离家才几天啊？这时我才发现我是多么离不开家。我不禁在想，我在家中如何跟他们吵架，跟他们顶嘴。我的心中充满了惭愧。

训练得越苦，使我越想家；训练得越累，使我越感受到我是如何的离不开家。我无时不刻的.在反思，我应该以什么态度去对待他们？是和原来一样？还是有所改变？但无论如何在我的心目中都是爱他们的。请允许我请你们一起喊出埋藏在我们心中多年的那句话：“爸爸，妈妈！我爱您！”这就是我此时此刻的军训感想。

## 展现初中学生风采的句子篇六

每次回忆起卧的初中生涯就是学习学习！除了学习就没有别的什么了。噢，还有学习心得！

初中生学习心得与体会(600字)：懂是如何学习？

初中生学习心得与体会：学习是人类日常生活中不可缺少的一部分，它能给我们带来财富，带来数之不尽的知识，还能帮助我们在社会上立足。

学习是人类日常生活中不可缺少的一部分，它能给我们带来财富，带来数之不尽的知识，还能帮助我们在社会上立足。

书是知识的海洋，书是缤纷的世界，书是知识的源泉……人类想出了许许多多赞美书的“美言”，来告诉我们书是多么重要。

我们所有无法理解，无法看见，无法知道的东西都能在书的字里行间中找到答案。

“用珠宝装饰自己，不如用知识充实自己。”

书就像一本武功秘籍，每一本书是一种武功秘籍，看得越多，懂得就越多。

“宇宙无边，知识无际”谁都能成为“天下第一”，只要你愿意下苦功，就一定会“开花结果”，有所收获。

学习并不是唯一的，多读书籍的确能学到不少课外知识。

但全靠阅读书籍来学习还远远不够，要懂得学习方法。

初中生对于学习语文的心得体会！

新课程标准设置了“综合性学习”目标训练，倡导自主、合作、探究的学习方式，强调培养学生的创新精神和实践能力，使学生具备终身学习的方法和能力。

我在教学实践中做了大胆的尝试，摸索了一些方法和经验，现列与大家商讨。



## 1. 应有利于提高学生学语文的兴趣

开展综合性语文训练的目的很大程度上是要引起学生对语文的关注，解决语文教学费时多效率低的问题。

要引起学生对语文的兴趣，必须改革那些沉闷呆板的教学方式，精挑细选向学生输送的语文信息，以丰富多彩、生动活泼的语文内容吸引学生，唤醒学生心中的语文学习热情，养成持久的学习习惯，形成良好的语文心理。

七年级新教本中设置了丰富的趣味性浓的综合性学习训练，教师可以适当增加一些学习资料，印发给学生以扩大视野。

如“感受自然”这一项，可让学生先在网上、图书馆中收集有关四季景色的图片和文章，大家交流阅读，然后班级组织一次秋游。

预先布置学生观察自己喜爱的景物，拍摄图片，回来后配上文字，加上音乐，制成音图文并茂的文件、邮件，在互联网中交流欣赏，再选几篇好的文章让学生在班上有表情地朗读。

经过活动训练，学生们就获得了采访和编辑的能力，俨然成了一名小记者。

“人类起源、太空探索、神秘的大自然、为自己设计一个美好的‘家园’”，这些都是学生们喜爱的学习内容。

教师可以介绍学生们去读这些方面的书籍，上课时让学生上讲台推介，概述其主要内容；或把主要内容摘录下来，加上评论，制成一本本个人专集，做成一个个卡片，编成一份份小报。

写好文章后，各组再举行小型阅读笔会，互相修改评价等。

这都有助于提高学生学语文的兴趣。

## 2. 应有利于向课外延伸

新课程标准要求学生“具有独立阅读的能力，注重情感体验，有较丰富的积累，形成良好的语感。

学会运用多种阅读方法。

能初步理解、鉴赏文学作品……九年课外阅读总量应在400万字以上”。

要达到上述目标，课内显然是做不到的，更多的是要靠课外阅读：利用课余时间让学生多读多写。

而让学生愿意在课外多花时间读书刊，关键是要激起他们学语文的兴趣。

为此，教师必须在课堂教学中以各种各样新颖有趣的语文教学形式吸引学生，让他们爱语文。

如“举隅”这一项，我叫学生们用一星期时间到社会上收集错别字，整理好上交，并将其编成集，互相交流。

以后，谁发现新的错别字可在黑板上添加，发现一字算积一分，持续一个月，最后算谁的积分多谁就是优胜者。

在“综合性学习·感受自然”这一单元里，我让学生任选一个自己喜爱的季节画一幅画，并配上不少于二百字的解说文字。

另外在古诗词或文章里按“春夏秋冬”四季各抄一首诗词或一段文章，先在小组内交流阅读，然后小组挑选几份好的在班上朗读并展示。

每星期让学生推荐一首好诗词、一本好小说、一句好格言，写在教室后面的黑板上，注明作者、年代、出处、简要内容、查找途径，供学生课余自行寻找阅读。

每星期抽出一节课时间，让学生到图书馆读书。

读书的种类，按学期顺序为：英雄故事——科学家、艺术家故事——童话、神话故事——自然知识——科学知识——浅显的文学作品。

每人带好笔记本，读一篇作一篇笔记，简括内容，并附上短小的个人感想，日久丰厚后编成集，互相交流传阅。

教师则给他们传授浏览和精读的阅读方法，指导摘抄和做卡片的技巧。

### 3. 应采用学生喜闻乐见的形式

开展综合性语文训练，应根据所教学生的实际情况和学生的需要来决定。

与学生商量准备实施的语文活动，征求他们的意见，要尽量采用学生喜闻乐见的形式。

新课程注重各学科的互相渗透，主张充分运用各种现代科技手段。

教师应该在这些方面下苦功，不断丰富自己的各科知识，学会使用和制作多媒体课件，充分利用电教化设备，使语文课堂教学更加丰富多彩。

教学中，我跟学生商量，怎么使语文教学丰富多彩？学生们经过讨论，向我提出了几个建议。

现简录如下：猜谜语比赛。

全班分成四个组，由两个同学做主持人，大家抢答字谜，以答对多的组为优胜；手抄报比赛。

全班同学都出一份手抄报，由老师和两位同学一起评比，奖励前五名；诗歌朗诵比赛。

这些都是师生互动的好形式，有利于培养学生自主、合作、探究的学习精神，增强学生自学语文的能力。

#### 4. 应着眼于学生未来学习能力的发展

我们对教材的筛选，对教学方法的选择，都应该从给予学生一种独立发展自我学习能力的方法上去考虑，使他们养成良好的语文学习习惯，掌握良好的语文学习方法，形成一种长期的、稳定的自我学习本领。

学会到图书馆找资料，摘录报纸，编辑文章，制作电脑小报；增加独立学语文的能力。

#### 中学生学习方法心得体会

对于学习，我们应该去适应它，而不是让它来适应我们。

那我们应该怎样去适应学习呢？我觉得我们应该做到以下三点：

##### 一、学得平衡。

学习，首先要做到的就是平衡。

不能说你喜欢这一学科，就一味地学习这一学科，而放弃其它学科。

但也不能因为你这一学科较弱而总学习这一学科，自己较强的学科却不去学习。

这些都是不平衡的现象，到最后只会是两手空空。

我们应该做到科科必学，科科平衡。

当然，如果自己的弱势学科实在是补不上，我们可以采取“扬长避短”的学习方法，让自己的优势学科学得更好，以弥补自己的不足。

二、学得透彻。

学习，就是要有敢问敢钻研的精神。

我是一个提倡“不懂就问”的学习方法的人。

要想学得透彻，不光上课要认真听，课后还要找出不懂的地方问老师，与同学探讨，力求把每一个不懂的地方都弄懂，每一个知识点都学懂。

不能将不懂的知识都藏起来，要记住把不懂的知识变成为自己的知识，是一件有利于自己的事。

三、学得有趣。

当你把所有的知识都学懂之后，你会发现，原来那一道道如拦路虎般的练习题都变成了笑脸在向你招手。

学得有趣就是要在学得透彻的基础上更进一步。

把做练习题变得像做游戏一样有趣，那你的学习之旅就会变得既轻松又愉快了。

以上所说的是学习方法，接下来该说说学习态度了。

学习态度对于学习也是非常重要的。

我的学习态度就是：考得好，不能骄傲，心中要牢记“骄兵必败”这句话。

考得差，不要气馁，振作精神，鼓足力气努力冲刺。

学习是一件困难而又轻松的事，只要你掌握一定的学习方法与态度，就能化难为易，轻松学习。

学习，我曾经认为是一件很苦的事情。

但是，后来我找到了方法，兴趣，斗志，激情，我终于再不认为学习是一件枯燥的事情了。

英语比起其它语言来说，应该算是最容易的。

对于英语的口语学习我想说，单纯的背诵或者单纯的练习各种对话都是不够的，而要两者结合起来。

最后还是想说一句勤奋比任何技巧方法都重要，因为学英语贵在坚持。

语文呢？学语文要学会熟读课本的每一篇课文，我们只有把课文读透、读熟，课文中的知、情、意、景等，才自然会明白。

古人云：“读书百遍，其意自见。”就是这个道理。

当我需要记忆某些知识点，课文的时候，我采用最原始的方法：抄！抄一遍没有记住，我就抄两遍，两遍不行，三遍……直到我记住为止。

很多基础知识，我抄了八九遍。

尤其是重要的知识点，决不能掉以轻心！学习没有懒可以偷！书山有路勤为径，学海无涯苦作舟！这就是真理。

不能因为自己背得比别人慢而放弃背诵。

数学呢?我不是一个智商很高的人，但也不是一个头脑反应特别快的人，不仅我的家长这样说我，还有许多教过我的老师也这么说。

但他们也曾告诉过我“太聪明的人不一定能成功，聪明反被聪明误!既然你不是一个智商很高的人，你就必须比别人更努力更刻苦更认真，才能取得优异的成绩。”我听从了他们的话。

不是有一个成语为“笨鸟先飞”吗?那就要做到课前预习，课后及时复习。

不要怕别人笑话你笨!只要有我不懂得地方，我就去问，问同学问老师。

我不在乎别人怎么说我，不懂就是不懂，没有必要因为怕别人说“笨”而放弃问问题。

孔子不是说过，“知之为知之，不知为不知。

”吗?今天，这个问题如果没有弄懂，明天那个问题也没有弄懂，时间长了，问题就积累多了，就会感到学习越来越艰难了，自信心也随之消亡了。

我今天写这篇文章的时候，总结了几条学习方法，因为有了这些，我自己才会有今天这一点点的成绩。

## 1. 学习要有激情!

只有把学习当作一件快乐的事情来做，才会有学习的欲望，才会有学好的愿望。

## 2. 学习要有斗志!

## 展现初中学生风采的句子篇七

这直多天里的军训场上，几乎是一成不变风景：教官严肃的面孔，沙哑的口令声，同学们贯彻长虹的'喊叫声以及额上晶莹的汗水和湿透的迷彩服。一切都是似乎那么单调，但这看似单调的风景，却让我我懂得了许多。

军训，首先教会我什么叫严肃，什么叫专注，虽说是学生军训，可教官们都拿出了100%的责任心。看，那笔直的军姿，那沙哑的口令能者多劳不在表现着教官们的用心良苦。一个部队那么大，没有严肃的作用与专注的态度，是绝不成方圆的。

军训，让我深受真诚待人的感动，录你走方阵踩到前面人脚跟，极尴尬的抱歉，别人微笑地说了句“没关系”时，当你口渴至极而未带水，别人为你递上未拧开的矿泉水时；当你学不会一个动作，别人耐心教会你时。这一切，无不让我心里在炙热的阳光下，感觉到一阵阵清爽的风，给我更多的动力。

军训，让我懂得的，太多，太多。

## 展现初中学生风采的句子篇八

在这七天里，我们锻炼了身体，增强了体质，提高了毅力，而且还尝到了军人平时的劳累和甜苦，我们练就了坚强的意志，爱学习了，不懒惰了，一个个象军人一样潇洒挺拔。下面是本站小编为大家收集整理的高中生的军训心得400字，欢迎大家阅读。

那一排排的队伍犹如大树般伫立在草坪上，那一声声口令响亮地回荡在每一个学生的耳旁。口令变了，队形也变了，这就是军训，一次有组织性的活动。



阳光明媚，同学们都面对太阳站军姿。在站军姿中，同学们付出努力越多就站得越好。齐步、正步等训练都是很耗体力的活动，只要认真去做就能走齐。

军训是一种考验、磨练、成熟性的活动。刚刚过去几天的军训，让我明白了太多人生哲理，惟有一句话让我感触最深“一分耕耘，一分收获”军训后才真正感受它的含义。

一分耕耘，一分收获。的确如此，没有付出就没有收获。十一天的军训，对每个学生来说是多么艰辛，在训练中付出的少怎能有更大的收获呢？但愿每个人都能悟出这其中的真谛，要做的好，就得付出。

军训刚开始，大家真是叫苦连天，适应不了这种生活。但是，我们作为一名踏入新校的初中生，怎能连这点苦也受不了呢？这是我们的第一炮，怎能不打响就要投降呢？现在，我们早已不是家里的公子、小姐，我们站在训练场，面对教官，就意味着我们现在是一名军人！我们要有军人严明的纪律、说一不二的作风以及钢铁般的意志！

严热的夏日，骄阳似火，连续几个小时的操练，让我们吃劲了苦头。单调乏味的军训日复一日，头顶上的烈日记录着我们的汗水。军姿、蹲起、行进……一系列的动作不停地重复，直到教官满意地点点头，我们才算“过关”。我们就是这样，一步一步苦练过来的。

最后一天，我们向领导、老师和家长汇报了军训的成果，轰轰烈烈地打响了我们的第一炮！

真是一次难以忘怀的军训，它让我深深地感触到那句话：一份耕耘，一份收获。你只要付出了，就一定会有相应的收获，你付出得越多，收获也就越大。人生往往也是这样。虽然，这五天来的军训是前所未有的艰苦，但它也是我这一生中快乐美好的回忆。

军训生活已近尾声，无数酸甜苦辣汇聚成心中的感念，如同这斑斓的色彩。

红色——热烈的红色，能够激发起无限潜力与活力。在火红的烈日下我们坚持训练，铿锵的方号喊起来，整齐的步伐踏起来，坚毅的面庞抬起来，指导耐心的教官老师与认真操练的同学们心中充满了奋进与希望。阳光愈烈，斗志愈昂扬。

黑色——黑色予以恐惧之感，让人压抑后冷静。军训永远是艰辛的过程，腿疼——灌了铅般的痛，脚麻——如踏针毡般的痛，头胀——暴晒后无比的痛，连汗水也痛着。但在一番磨砺之后，我们不再惧怕困难，而是更加渴望胜利和光明，因此奋勇向前。

绿色——生机勃勃之色，亦为军旅的代言。我们高一新生代表着学校与家长的共同期望，也是祖国未来；而作为国家安全维护者，武警官兵自然是任重道远。绿色的军训让我们领略了军队的严谨作风，更是我们感到身上沉甸甸的责任。

粉色——温情而体恤的颜色，让人心存感激。第二天站警姿的时候，骄阳似火。班主任见我们挥汗如雨，便拿出纸巾一个个的擦汗。虽然天气酷热难耐，但老师的关心已经让我们感到无比感动，若一丝清泉流淌心中。

蓝色——海的颜色，博大而容万物。军训中我们不仅提高自我，还与同学互相熟悉时培养默契。队列中，一个人失误往往导致全体错误，我们要积极配合，严以律己，为班级争取最高荣誉。正所谓“团结产生力量，凝聚诞生希望”，团队精神会得到更多胜利。

军训真的很累，却即将与我们告别。留在我们心底的，有痛苦，有欢乐，而更多的是感激。感谢学校给与锻炼的机会，感谢教官不知疲倦的教导，感谢老师同学的关怀，感谢五彩斑斓的跌宕人生。

经过了初一的军训，我懂得了什么才叫做铁一般的纪律，什么叫做团结的力量，什么才是真正的忍耐。

我深深地体会到“团结就是力量”！

每当我站立不稳，想要倒下时，我就握紧拳头，告诉自己：坚持到底，就是胜利。

军训生活虽然很累，但是我们学到了很多的东西，“立正、稍息、向左转、齐步、跑步”，我坚信这些都是我们终身受用的，因为这些不仅是一些规范的动作，更是我们学会做人学会生活的第一步。在“军营”中，我和同学之间建立起了真诚的友谊，有了互相团结、互相帮助、以班为家的集体观念。

在这七天里，我们锻炼了身体，增强了体质，提高了毅力，而且还尝到了军人平时的劳累和甜苦，我们练就了坚强的意志，爱学习了，不懒惰了，一个个象军人一样潇洒挺拔。

军训结束了，在操场上，我们拼尽了全力，个个斗志激昂，身姿挺拔，因为我们知道，无论成绩如何，军训生活都将是我們人生当中最绚烂的一笔。

## 展现初中学生风采的句子篇九

学习主动性较以前增强，以前学习觉得把老师布置的作业做完就可以了，妈妈有时布置的作业较多，自己感觉总是很烦，后来通过考试，自己的成绩总是不理想，爸爸给我总结了一下，告诉我自己的知识面不够丰富，光靠课本中的知识是不够的，必须通过一些工具书，学会举一反三，才能取得好成绩，认识到这些不足，我学习的主动性提高了，主动接触一些课外知识，对我学习帮助很大。

第二、每天拿出一定时间读课外书，爸爸规定我每天拿出十

分钟的时间读课外书，时间虽然不多，但每天十分钟能读2篇优秀作文，也可以读2页小说，书中的好词好句，能让我提高写作能力，更重要的是能够积少成多，一个月就是300分钟阅读量，足足5个小时，对我知识面的丰富是非常有帮助的，以后我一定拿出更多的时间来阅读。

第三、建立错题本。把每次考试、做作业过程中出现的错题抄下来，经常拿出来复习一下能很好地帮助我以后避免类似的错误。也能帮我找出自己学习过程中知识存在的盲点，重点加以复习、解决。

虽然有一些优点，但我学习中的学习主动性还不够，遇到困难容易退缩，不善提问，思考不全面，今后我一定加倍努力，争取更好成绩。

## 展现初中学生风采的句子篇十

自从中学入团以来我对团的认识虽有一定的深度，但通过本次学习使我对过去的认识有了进一步理解，同时也有了新的提高。每一次接触团课，我都会获得意想不到的收获！我们知道中国共青团是共产党的后备军，党和共青团二者是相互关联不可分割的。开展增强共青团员意识主题教育活动，是从源头上切实加强党的先进性建设，巩固党执政的青年群众基础的重要举措，是坚持党建带团建、团建促党建，增强共青团的吸引力、凝聚力、创造力和战斗力的实际行动。我在此次对全团有重大意义的学习活动中也受益匪浅。

马克思列宁主义毛泽东思想指导我们要言行高尚

作为党的后备军和作为青年先锋队我们要随时注意自己的一言一行，言行举止是人给他人，给社会的直观印象，作为团员我们要加强自身修养，若自身修养不高，不仅影响团在人们心目中的形象，更影响个人的成长。团员代表着奋发的青年一代，是具有鲜明的时代特征的。在竞争激烈的今天，团员作为先锋

队员,作为社会期待的新青年.要时刻注意自己的形象。

马克思列宁主义毛泽东思想指导我们要与时俱进,实事求是。

当代大学生大多是独生子女,做事往往半途而废,心高气傲,很难做到实事求是.而团员应当培养政治敏感性,关心国家大事,心系祖国。要有自己的独特见解和分析绝不盲目从众,要明辨是非.要保持理性和冷静的思维方式,不可以随波逐流,人云亦云.而团员也应当了解事情背景,纵观全球遍览时政要闻,做到有深刻的洞察力和预见力.团员也应谨慎细微,应认识到作为团员,或者说作为新时期青年先锋队中的一员,其一举一动都会给给周围的人带来一定影响.

马克思列宁主义毛泽东思想指导我们要百折不挠,勇于挑战。

我们这一代的大学生,大多并没有吃过多少苦.曾经有很多次我以为我所经历的生活是多么的艰苦,以为我的童年时在饥饿中度过的。可仔细想想,我所遭遇的和我的父母,祖父母相比,又算得了什么呢?在长辈眼中我们是温室里的花朵,似乎没有他们那么坚强和决心,太为娇惯,可我们所要做的便是以行动证明我们有着敢于挑战,不怕吃苦百折不挠的精神,我们一定会成为新时代的弄潮儿,成为社会发展的必不可少的后备军和新生力。

新时代的有为青年应养成最基本的道德素质,提高自身修养.遇事不退缩,时刻检讨自己,发现自己的不足.不断改进,不断进步,争取到的水平有更高的提升.助人为乐,热情待人,做人要有气度和度量.今天我们所要求的“增强团员意识”已经不单单是立足团的角度来要求其组织成员的思想升华,更实际点说,其实是在要求我们这一代人修身,提高自身素质.

初中生的团课学习心得

## 展现初中学生风采的句子篇十一

辞别了六年的小学生活，我们踏进了对未来充满向往的中学大门，迎来了学生时代的第一次军训生活。

听上\_\_届的学姐说，军训又苦又累，许多同学因中暑、头晕、难受等症状而被迫终止了军训。这天，已经升入中学的我们，也开始了我们长达6天的军训生活。

下午，同学们兴高采烈的来到了三中操场，组成整齐的队列，俨然成了校园里的一道靓丽的风景。球场上，太阳照得茂密的大树垂头丧气，只听见教官不事地教我们做动作，发出一阵阵洪亮的口令，那一阵阵口令就像带我们进入了军队，我仿佛感到自我就是一名军人！

太阳光无情地将矛头直指我们，那汹汹的来势，又岂是薄薄的云盾能够阻挡的？同学们已是汗流浹背，看着同学们那湿透的衣服，我满以为他们会倒下，然而大多数同学都咬紧牙关坚持住了，只有少数的几个同学因体质原因无法坚持训练。我想，这也许就是在锻炼我们的意志。此刻的学生在家里宠坏了，刺眼的阳光照着我们，它必须是想看看我们的毅力是否薄弱，但我们是不会被这一点困难唬住的，因为我们有着顽强的毅力，有坚韧不拔的精神，这足以让我们坚持到底。

在我们心中，军训是一件艰难的时。但是，只要我们努力，不怕吃苦不怕累，这六天很快就会过去。只要我们发扬吃苦耐劳的精神，六天后，我们就是另一种新面貌应对班主任！

## 展现初中学生风采的句子篇十二

军训是挑战，炎热的夏日，淋漓的汗水，苛责的军姿，艰难的长跑，无疑是对我们从身体到意志的考验，下文为您准备了初中军训心得体会的内容。

光阴似箭，岁月如梭，这是每一个对时光感叹者惯用的开场白，我亦如此。为期七天的军训，在比赛的欢呼、激动中拉下了帷幕。

仰望天空，回想起军训的点点滴滴，有泪水，有辛勤，甚至我还做了一次逃兵，但我庆幸的是，到最后，我坚持了下来，没有被困难所挫倒。

稍息，立正一声声掷地有声的军令，随着我们一步步的姿势，显得庄严肃穆，只准严肃，容不得半点吊儿郎当。顶着炎炎烈日，我坚持着，大家坚持着，教官亦坚持着，就连只是看着我们的班主任，她也坚持着。

素不相识的我们来自四面八方，彼此之间却没有隔阂，也许建立友谊非常容易。七天的军训，让我学会了独立，以往在家衣来伸手饭来张口早已不复存在，而那独立的新生活已经来临，学会了自己料理自己，学会了不让父母担心。

七天的酸甜苦辣，我都尝到了。第一天，我感到酸酸的，父母离开了我，我接受着成长的洗礼，父母离开了我，自然换做谁，第一次总是充满惆怅。接下来的几天，顶着烈日，可真是苦透了。第六天，转眼就到了比赛的前夕，我们更是勤奋，以至于忘记了休息。

左等右等等到了比赛，我们虽然没拿到一个好的名次，但我们至少尽力了，我们尝到了甜的滋味。

这一次军训，我体会到了许许多多，甚至学到了做人的道理。

望着天空，画出一个完美的弧度，初中，我来了。

## 展现初中学生风采的句子篇十三

每当我翻开《西游记》时，总有不同的心情。它在四大名著

中，是最生动活泼的，小时候的我读起它来总觉得既过瘾又有趣。但今时今日，不变的是那光怪陆离，色彩斑斓的神话世界，我的领悟却变了。

这是一部所有人都爱读的经典大作，每个人都能在解读它时获得不同的感觉和启示，有人喜欢它鲜明的人物个性；有人喜欢它瑰丽的整体形象；有人喜欢它活泼诙谐的对话旁白；有人还研究它的历史背景、社会现象。但在我看来，他那曲折的情节中暗藏着人们渴望而不可及的生活理想和人性追求，那就是——自由。

在经历了日复一日个性受约束的日子，廿一世纪的人们都格外向往自由，向往那个自由的化身：孙悟空。孙悟空破土而出，“不服麒麟辖，不服凤凰管，又不服人间王位所约束”，闯龙宫，闹冥司，自花果山上自在称王。可以说已经达到人性摆脱一切束缚，彻底自由的状态。孙悟空其实就是自由的化身，他的品质中最突出的就是向往自由，他始终在追求自由，它的一切斗争也是为了争取自由。这样一个鲜活的形象给予了读者一种追求自由，追逐自由的力量和勇气。然而，每个人都明白，在现在，即使是将来，完全的自由终究是不可能的，人始终要受到这般那般的约束。尽管包围着我们的是个受约束的世界，但我们可以让内心尽量变得广阔而幽深，让它能够无边无际、包容天地。

然而，目前社会上还有许多人被一些价值不大的东西所束缚，却自得其乐，还觉得很满足。经过几百年的探索和发展，人们对物质需求已不再迫切，但对于精神自由的需求却无端被抹杀了。总之，我认为现代人最缺乏的就是一种开阔进取，寻找自由的精神。

在历尽时间锤炼的《西游记》中，竟深深蕴含着新世纪人们最渴望的自由精神……我更明白为什么它能够传承至今了。



## 展现初中学生风采的句子篇十四

长征中一个个惊心动魄，可歌可泣而又感人肺腑的故事吸引着我。

“陈同志在荒无人烟的草地上走着，突然看到一个小红军，他面黄肌瘦。于是提出要小红军骑自己的马，小红军却说：我的体力比你强。不论陈同志怎么劝说，怎么下命令，他依然倔强，随后要求小红军和自己一同走时，小红军却说要等自己的同伴，陈同志无可奈何，只好取出自己仅有的一点青稞面递给小红军，他却说自己还有。分别后不久，陈同志意识到自己被骗了，再回到原地时，小红军已倒在地上，鼓鼓的袋子里是一快烧得焦糊的牛骨。”

读到这里，我的眼泪出来了，或许是他的小，或许是他的坚持、坚强、倔强，或许是他的精神和意志。

我不由得渺小了许多，比起那些艰苦奋斗的战争岁月，我们今天的生活是多么的幸福！我们要坚守过去，珍惜现在。

在日常生活中，我们应该严格要求自己，从自己做起，从身边的‘小事做起，因为坚信，每一个小小的微笑，就可让世界变温暖。

中华儿女们，让我们学习军人的勇敢，怀揣报国之志，重走红军的长征路，让祖国变得更加强大。

## 展现初中学生风采的句子篇十五

读这么一本关于宇宙的书，想必是一个不那么明智的选择，但我还是怀着好奇的心理兴致勃勃的‘读起来。

霍金先生的确是以为科学巨匠，他生动而机智地为我们讲述了宇宙的奥秘，讲述了人类对世界对宇宙的认识，从一块由

乌龟驮着的平板到一个地球，从地球中心说到日心说，从上帝造万物到100亿年前的宇宙大爆炸。这些无不是人类进步的标志。

也许有一天，我会驾着宇宙飞船穿越虫洞来到另一区域，与外星生物好友握手，也许有一天，我们有能力超光速飞行，从而穿越广阔的宇宙到达它的边际。只要人类不断探索，掌握宇宙的法则，那么一切不可能都能变成可能。

虽然我没有完全读懂书中的内容，但它坚定了我探索科学的信念，人类生命的诞生，也许就是历史长河中的一滴水。但人类对宇宙的探索和影响也许就会像黑洞一样，永无止境。

## 展现初中学生风采的句子篇十六

在这个学期中，我们上了一篇课文《丑小鸭》，讲述了丑小鸭克服磨难，历尽艰辛，不断努力，于是成为了一只美丽的白天鹅。然后老师也教导我们要像丑小鸭一样，心存美好，为心中的理想奋斗不息，这样才能成为真正的“白天鹅”！

虽然我是这样学的，但我认为这里也有不少必然因素，比如它本身就是一枚天鹅蛋，再怎么样都是天鹅，不可能就长成老母鸡了吧！我想这很多是安徒生爷爷加上去的美好的童话色彩，似乎使得小鸭历尽的磨难成为了关键性因素。有人说是丑小鸭不断奋斗、追求才使得成为美丽的天鹅，如果没有这中间的过程，他也许就不这么美丽了，就成为家鹅了。这是没有根据的，因为将天鹅变成家鹅不是那么简单的，要驯养好几代才能使天鹅逐渐退化无法飞翔成为家鹅。而一枚真正的天鹅蛋中的小天鹅不是你把它随便一关好好惯养就成家鹅的。再说，坎坷的过程与美丽并没有什么关系，对人类来说美丽是保养的，而动物是否美丽应该与品种有关联，磨难与考验这会使意志更加坚强，经验更加丰富，而这些都是内在表现。所以只要丑小鸭不死，也天生没什么生理缺陷，成为白天鹅是一件很正常的事。

以上是我对《丑小鸭》的新看法，或许会和你们想的不一样。但同样我也深刻明白这篇童话想要告诉我们的：我们要心存美好，与一切苦难做斗争，并为心中的理想不断奋斗！在将来的日子中，我也一定会这样做的！

## 展现初中学生风采的句子篇十七

在几天的军训里面，我们学到了许多东西。记得我们在军训中做的最多的一个姿势就是站立。在烈日炙烤的塑胶篮球场上，我们抬起头，挺着胸，一动不动地站立着。热气不断地从地里面往上透，脚底又酸又痛，豆大的汗珠不断地顺着我们的脸颊流下来，我们都不敢去擦，坚持站立着。有好几次我都差点坚持不住，想打“退堂鼓”，但是我知道，这是在锻炼着我们的意志，所以每次都会在心里拼命对自己说：“坚持一会儿，再坚持一会儿就可以的了，一定要坚持住。”在站立结束后，我的心情总是很高兴的，因为我能靠着自己的毅力坚持到了最后。

正步是我们学的众多姿势中最难，最累的。教官让我们把脚踢到半空停止，然后一一过去检查，发现有谁做的不对时会立即纠正。正步要走整齐是件不容易的事情，因此我们在训练时教官的要求特别严格，每个动作都必须做到位，否则就会影响到整个队伍的整齐。所以每次训练完正步后，我们全身都是湿透的了。

军训在辛苦训练之余，也有许多有趣的活动。例如拔河比赛、拉歌比赛等。在拔河比赛上，我们班虽然输了，但输赢并不重要，过程才是关键。在拔河中我们学会了团结，学会了互相鼓励加油，学会了尽全力去做一件事情，这才是拔河比赛的真谛。

时间如流水般流去，五天的军训转眼就成了回忆。回想着这次军训，一种潜藏在心中已久的感受便油然而生。的确，军训是很辛苦，但却辛苦得有收获，辛苦得有意义辛苦得让人

难忘。难忘我们军训时的挥汗如雨，难忘平时训练时严肃的教官和我们开玩笑时的样子，难忘在最后一天会操时我们的卖力表演，大家都精神饱满地等待着汗水换来的成果，尽管最后并没有拿到第一名，但我们仍是胜利者，因为我们战胜了自己！

军训已是固化的记忆，但军训留下的共振余音仍在回响，要牢记军人作风，以铁的纪律来约束自己，以钢的意志来支配自己。只有懂得这样做，我们对得起每天在一旁陪我们的老师，才对得起教官的尽心尽力的训练，才对得起我们自己挥洒的汗水！

## 展现初中学生风采的句子篇十八

古人曾说过“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴”；长歌行一诗中也提到“少壮不努力，老大徒伤悲”。每当我听到这些珍惜时间的句子时，我就想起了朱子清的散文《匆匆》。宝贵的时间总要在我们身边轻轻在飞过去，我们要做时间的主人，而不做时间的奴隶。让流去的时间里留下一点声音，一点影子。我想，在学习上，要充分利用每节课的40分钟，专心听课，记牢每一个单词，才可以在流去的时间里留下一点声音，一点影子。

但是，换一个角度想，只有过去的日子过去了，才会有新的日子，新的生活，新的生命。所有的生物都会替换，正如朱自清说的那样，燕子、杨柳、桃花都有复苏之日。虽然我们无法使自己长生不老，也不能永保青春，但是我们可以抓住眼前的时间努力地成长。珍惜今天的光阴，它能让我的生命更加充实，更加丰盈饱满，从而增添生命的份量。我深信，生命的意义就是在于有效利用时间，使短暂的生命绚丽多姿。