

最新大一军训心得体(精选20篇)

军训心得是我们对整个军事训练过程中所体会到的情感和体验的一种总结和表达。接下来是一些关于培训心得写作的经验总结，希望能为大家提供帮助。

大一军训心得体篇一

带着幻想与兴奋，我步入了中学的殿堂；最先迎接我们的便是为期6天的军训。我知道，军训不仅仅是锻炼体力，更是对我意志与毅力的磨练。

赖教官那黝黑的皮肤，更加衬托出了他的阳刚之气。炯炯有神的眼睛，仿佛看透了这人世间的一切；那身绿色的军装，昭示着军人保家卫国的职责。衣袖上醒目的“中国武警”四个大字，诠释着军人爱国、护国的精神。

刺眼的阳光、酷热的天气、咸咸的汗水——完全颠覆了我对军训的设想；一遍又一遍地重复规定动作，听从一声又一声枯燥无味的口令——这彻底击垮了我对军训抱有的最后一丝希望。

“这个跨立的动作要领就是要收腹挺胸，两脚平行张开与肩同宽。用左手握住右手，右手握成一个‘空心拳’，就像我这样。”赖教官说着，给我们做起了示范，“然后把手放在身后腰带上方。双眼平视前方，记住，你现在不是学生而是军人！你的眼神一定要庄严，像能用眼神杀人一样……”赖教官仔细地说教着。那么细心，认真地纠正我们每个同学的错误。“我再说一遍，右手握成一个‘空心拳’，不能太紧，也不能太松懈。里面能放进一个乒乓球就是最好的……”我们的错误动作并没有使教官反感，而是更加耐心地指导，直到我们每个人都学会为止……无数次的口令让赖教官的嗓音沙哑，重复的动作示范让赖教官的额头渗出汗滴。——但是，

沙哑的声音磨灭不了赖教官的严谨，大滴的汗珠冲洗不了赖教官的尽职！

此时，在我眼里，那一句句歌词仿佛变成了“好男儿流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队，卖力卖命勿卖国”的宣誓语句。

大一军训心得体篇二

进入大学的军训，对我们来说无疑是一种挑战，一种磨练，一种人生的体验。由于上学期陕西省宝鸡市受甲流的影响，全院全体20级的军训在这学期末拉开了帷幕。虽然军训推迟了，可同学们渴望军训的激情仍然高涨，等待这次军训的到来。

两天的军训，宽敞的马路过道成了我们的战场，而在这个战场上，我们就是一道靓丽的风景。整齐的队列，笔挺的身子，使我们用意志描绘的风景；震天的呐喊声，嘹亮的歌声，使我们用声音在科技楼上空及整个校园久久回荡，休息中我们认真有趣的学习了平时我们并不熟悉的军歌，在歌曲中体会和感悟当代军人的风采。

两天的军训，是苦，是累，是痛，无论是流着汗水的脸颊，湿透的衣服，还是发痛的双脚，都让我们难以忘怀。

军训亦是如此，有酸楚的泪水，有苦咸的泪水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声，在教官的指导下，我们力求动作规范，严谨、有序，单单这些就足够让我们真正体会到了酸、苦和累，但我们并没有抱怨，人生的道路总是从坎坷到美景，已是人生苦短，吃这点点苦，受这点累算什么，抬起头，挺起胸膛，勇敢的迈向成功的彼岸，不经历风雨不能见彩虹，不经历风雨，长不成大树，不受百炼，难以成钢，强者就是永不被挫折压垮。中国男孩洪战辉面对巨大困难说过：“只要我的脊梁不弯我就能扛起一座山，只要我的体魄还健在，我就能阻挡风雨雪霜，只要我还有一口气在，我就要勇敢的活下

去。是的相信今日的我们卧薪尝胆，明日必将攀月折桂，成功都是血汗的洗染，无悔走完希望每一天。如今，国家的希望，改革的命运交到了我们手中，既然老师说我们是国家的希望，国家说我们是祖国的栋梁，那么我想，我们就应该也一定能撑起祖国的希望，使这希望灿烂闪光。