

2023年大学新生军训总结(实用18篇)

当我们学习了一段时间的知识后，总结能帮助我们更好地掌握和运用所学内容。军训总结范文四：《军事训练中的困难与挑战》

大学新生军训总结篇一

儿时的军训，纯粹是游戏；少年时的军训，仅不过是一种锻炼；大学的军训截然不同，性质也得以升华。长达十二天的大学军训，让我明白的太多太多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获。军训后才真正感觉到它的内涵。

阳光明媚，学子们都面对阳光在站军姿。北方的太阳，晒在皮肤上是干干的，对南方的学子们来说就更是受不了。晒着眼睛都睁不开。这是我深有感触的。但无论谁都没有退缩，在跟太阳作战。在站军姿中，学子们付出努力越高就站得越好。齐步、跑步等训练都是很耗体力的活动，只要认真去做就能走齐、跑齐。内务训练亦如此，就拿叠被来说吧，压被压的时间长，被就薄；扣被扣的时间长，被就能更好成形。

一分耕耘，一分收获，的确如此呀，没有付出就没有收获。十二天的军训，对每个学子来说是多么的艰辛，在训练中付出的少怎能有更大的收获呢？但愿世间每个人都能悟出这其中的真谛，要做得好，得付出；要做得更好，得付出更多。

军训，相信经历过亦或没经历过的人对它的反应都是累、苦。确实，严格的作息时间表，长时间的训练，炙热晃眼的太阳……这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。但是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样。

记得高中军训时，我们比这大学的军训还要苦。那时我们就十五六岁，每天早上天蒙蒙亮就得抓起来去军训一小时，然后再吃早饭，吃完饭又开始训。上午到12点，下午到5点结束，完了晚上还要自习，不说别的就军训时间就够拖累人了。而且，我们南方的气温比北方要高得多，九月份正是我们那儿热的时候。反正军训时你就别想穿干衣服。训练过程中，不时有人倒下，哭的人就更多了。但是军训结束后，整整一年，我们都特别的怀念那段生活。想想啊，和新结识的同学一起在烈日下流汗，流泪，和黑黑的、帅帅的教官在休息时瞎掰，以及时不时的捉弄一下教官：趁教官不注意时做做小动作，然后在与教官分别时哭得稀哩哗啦，扯着他的手不让他走。真的很有意思，也很感人！

现在又经历这大学军训，人长大了点或许吃苦的能力也强了吧，除了太阳猛烈了点外感觉没有以前累。但是军训时间比以前长，与同学教官建立起的感情就更深厚，特别是像我这样远离家长的学子来说，军训真的给了我们一个很好的适应过程。在军训过程中，劳累紧张的训练不仅减轻了我们的思乡情绪，消除了我们的陌生感，更锻炼了我们吃苦以及独立生活的能力。而且通过学习军事理论也让我们懂得了军训的意义，增强了爱国意识，也让自己多了一份责任感，感觉自己成熟了许多。

大学新生军训总结篇二

暑期如约而至，当骄阳再一次东升，我们便迎来了令人期待又担忧的军训生活。

离开舒适温暖的房间，离开了父母的叮咛耳语，少了份炎炎夏日的凉爽与呵护，我们便独自背上行装，来到军训基地。

整理内务兴许是军旅生活的一大难题，不知不觉中我们习惯了严格的内务条规。床上的布置，床下的摆放，衣物的整洁等诸如此类。就连耳熟能详却难度系数高的叠豆腐也被我们

欣然接受了。

当白昼临近，我们有序地做好军训的准备。暖风微醺，清晨温润的水汽迎风扑面而来。

倏忽间，一个高大的身影映入了眼帘。抬眸望去：一身整洁干净的军装，黝黑的皮肤在阳光下熠熠生辉，多了一份严肃与庄重，我们心中便激起了崇敬与澎湃之情。一声短促，响彻天际的号令震慑我们的心灵，我们的心情如“晴天霹雳”一般。看来，眼前这抹绿色身影并不是位和颜悦色的茶客。蓦地，精神紧张起来，随着教官声声令下，我们蹙脚而行，显得生疏。当骄阳缓缓东升，心中那一片炽热的情感油然而生，动作变得整齐起来。我们自豪着，使出了浑身解数地挥舞着手臂，踢着铿锵有力的步伐。在烈日下，散发着青春活力的气息。

一个个绿色的身影给这方土地增添了亮色，使其迸溅出一股股的年轻与热血。当骄阳再一次东升，我们定会再一次立足于这儿——让我们终生难忘的地方。

大学新生军训总结篇三

本次大学训练的目的在于为国家培养面向现代化、面向世界、面向未来的人才，壮大国防后备力量。在训练程序上注重在军事理论教学的基础上重点突出队列动作、纪律作风、内务卫生及规范的作息制度等科目的训练。由于计划得当、管理精心、组织得力，军训工作取得巨大成功，现将此次工作方式总结如下：

学院各级党政领导对今年秋季的军训工作极为重视。军训前，学院召开军训工作专题会，对训练组织机构、训练对象、时间、地点、内容等作了具体规定。精心策划，科学运作，根据大学生军训的规律和历届军训的经验精心制定训练计划，明确主训方向。

1、领导与承训部队的协商后，由承训部队制定训练详细计划。坚持理论与实践相结合、学以致用原则，重点突出队列基本动作、纪律、内务卫生及生活作息养成等科目的训练。

2、重加强参训辅导员、班主任的素质。在军训前及军训过程中，学工部制定了严格的《军训期间辅导员、班主任的纪律规定》，并在之后多次的辅导员工作会议中数次重申。在具体实施过程中，亦严格遵守《纪律规定》，严格考勤制度并有学工部派专人对辅导员、班主任的到岗情况进行考察考核，。

3、重对学生训练情况的考评。除将考勤、平时训练考核贯穿于军训期间，还在军训中期对学生进行统一的入学教育考试，在军训最后阶段，进行军训汇报表演及宿舍内务检查。

各部门间配合协调，责任到位各部门严格按照组织的分工办事，做到既责任明确，又通力协作。各成员单位、各级干部都在各自的岗位上为训练任务的完成发挥了重要作用。军训期间，学工部工作人员深入训练现场，灵活采取检查或抽查的形式对各中队参训学员、辅导员、班主任的参训情况及工作情况进行监督，及时发现并处理突发情况。除此之外，学工部还负责学生内务工作的检查评比，并在特殊天气情况下统一安排组织学生统一学习。后勤保障积极配合，做到粮草先行，确保工作流程的畅通。为保证本部参训教官在训练结束后能有休息的地方，后勤服务总公司在补录新生未到前挤出床位并免费提供所需被褥。在二三校区的承训教官则由后勤服务总公司安排驻训。而鉴于今年参训学生人数多、训练任务重、时间紧迫及校区分散的新情况，后勤服务总公司又提前做好军训汇演所需的车辆，保证所有参演中队安全、及时到场。

严格训练管理，是提高军训学生军事技能和身体素质的根本途径，也是实现军训学生“掌握基本军事技能知识，增强国防观念，加强组织纪律性，激发爱国主义精神”的根本保证。开训前，学工部把所有训练计划都印发到每个教官手中，要

求向学生讲明训练的内容和要达到的目的，使教官和学生做到心中有数，要求严格按条令按训练计划办事，同时为了增强学生的国防意识和提高自我防护能力。

今年的新生全部是普高生，学生人数多，年龄较前几届小，女生多于男生，并分三个校区训练。刚松弛了一个假期，很多学生不适应大强度的军训生活，为了达到预期的军训效果，我们制订了详细的军训期间作息时间表，并且严格执行，这样保证了军训期间学生的休息，以便有充沛的精力做好下面的训练。使训练质量就有了保证。为了保证学生在训练过程中不出任何意外，圆满完成任务，学工部要求所有有关工作人员立足实际，加强服务意识：树立学生工作以服务为基础，训练强度管理为手段，教育为目标的工作观念，提出“一切为了学生”的口号并在管理过程中贯彻这一理念。

1、学生的国防意识得到加强，集体、个人的荣誉感得到了进一步陶冶，提升了学生奋发向上的精神状态。

2、增强学生组织纪律观念，潜移默化培养了学生强烈的时间观念，对新生的行为举止起到规范作用，为加强学生的日常管理起到了促进作用。

3、增强学生吃苦耐劳的精神和意志，提高了生活自理能力，养成了一日生活作息的良好习惯，使新生尽快地适应了新的环境。

大学新生军训总结篇四

九月的艳阳天，火热热的太阳炙烤着大地，不知不觉中又到了大学生军训的日子了，下面是小编为大家精心搜集的大学新生军训总结范文，欢迎大家参考借鉴，希望可以帮助到大家！

一直以来，我对“军训”二字都是心满畏惧的。对大学的“军训”，更是厌恶至极了，在军训之前，人人都说大学的军训是个地狱式的训练，很辛苦，很痛苦！而教官，对于我来说，是恐怖的！但在大学维持12天的军训告诉我，事实并非如此！

从小学到高中，我没进行过一次正正式式的军训，即使有军训过，也是站站军姿，转下-体，蹲下，做做俯卧撑之类的，所以对“军训”二字认识不深入。但当我上大学第一次领取迷彩服，到穿上它，觉得神圣且压力甚大！

第二天军训，军姿，教官有好几次都帮我调整姿势，当时我再想，天呀，虽然身体不舒服，但我连站个军姿都站不好，有没有搞错！

由于我们站军姿站不好，身体总是往后倒，教官就想出一个办法，那就是要我们站在马路牙上站军姿，第一次站时，站没多久腿就抖啊抖啊，看到一个伙伴请假休息，我顿时也想请假休息，可是教官对我们说“已经有个人倒下啦，我不希望出现第二个人”，我就下定了决心，死就死吧，撑就撑到底吧，相信我可以的。当教官叫我们去休息时，我的腿都麻啦，左脚脚筋抽着抽着的，疼死我啦！该放弃吗？该请假吗？不！这是我心中所想的！

当我正抱怨过中秋节还要军训之际，我的朋友对我说“中秋节快乐”，家人也打电话过来，问我军训辛苦不？过得好不？收到他们的信息，顿时觉得，在异地过中秋也不孤单，中秋军训也不辛苦！

在军训之前，我给“教官”的定义是，凶的，扑克脸的，粗鲁的。可我，错了！

我们的教官脸上有两个深深的酒窝。刚开始军训，教官会给我们找个凉快的地方训练，尽量让我们少晒太阳。他会叫我

们多喝水，蛙跳蹲下完后，晚上互相拍拍腿，然后早点睡觉！

当军训到一半时，排里要选方块，我和我的一个朋友被选中，但我们都不想去，于是，教官就跟我们没去的和没被选中的人说，我们应该学会推销自己，抓住任何的机会来证明自己，人应学会自荐！教官也教育我们要待人有礼貌，曾几次我们没向师兄师姐或老师问好，教官就罚我们，让我们记得要有礼貌。

当然，在我们休息期间，教官也会跟我们聊聊天，开开玩笑，当我们见到教官脸红时，我们会笑他，他也会笑笑；当我们说他是高富帅时，他会回答我们哪里高？哪里帅？我是个穷小子；当我们知道他快要走时，我们都会舍不得他，对他说明年去他的老家找他。。。

教官，其实真的不是扑克脸，不是粗鲁的，不是恐怖的。真的不是！

12天的大学军训结束了，其实我们实际上训练的时间，并不够10天，中秋节到来，遇上了台风，碰到下雨，要不就不集合训练，要不就在室内站站军姿。而只有两晚时被拉去唱军歌的，第一次，我觉得老套的“团结就是力量”原来是很好听，“军中绿花”也让我感受到军人们为保家卫国而牺牲个人情感。。。原来，以前觉得老套军歌，经过大学军训后，让我觉得都挺好听的！

大学军训就这样子结束了，说真，真的怀念那些日子，虽辛苦，但也有快乐！军训是我踏入大学后的第一门课程，我很庆幸我当时选择坚持，要不明年补军训时就遇不上这么好的教官与伙伴们了。

大学军训并没有我们想象中的辛苦，教官也没想象中的恐怖！反而，我觉得教官们都很可爱，他们教会我很多东西。当我最后一次穿上那套迷彩服时，觉得很伟大很神圣，而不是畏

惧，有种不舍得感觉。而教官们那套制服的重量，不是谁都可以承担的！

我的大学军训生活，结束啦！我会把这段日子牢牢地记在我的脑里，这12天，我们在烈日下，挥洒着汗水，用坚持与毅力诠释着我们的青春！大学军训生活，再见啦！是再也不见啦！

伴随着似箭的光阴，我迈入了渴望已久的大学世界。这是一个花鸟交织，才华横溢的地方，这也是一个我背井离乡，毫无亲人的地方。

陌生是我头晚最深的感受，陌生的书桌，陌生的床，陌生的天花板，陌生的明天，把我深深困住了。

勇气是我对自己讲得最多的一个词。拿出勇气面对新生活，拿出勇气面对新同学，拿出勇气面对新学业。

兴奋是我最激动的事。兴奋地闻学校的花香，兴奋地眺望远处的高山，兴奋地结识那来自五湖四海的新同学。

回头一想，这样的生活还是令我有点失望的。失望的是真的郁闷、迷失，失望的是那种似曾相识。之所以用似曾相识是因为太像高中刚开始的感觉：头天的兴奋，军训的劳累，盲目的期盼。

问问自己大学到底是应该怎样？自己也无法回答自己，答案也许已经被现实所打沉了。

难道人生的每一次变化，答案都一样吗？初中如此，高中如此，大学如此吗？

四天的新生活感受真的很多，但也可以说十分的简单。

第一天的报到，体检是盲目的，后面那几天的军训是劳累的。

军训是必不可少的，那也许是人生中最后一次军训，但在这样的烈日下真的没有必要，我们要锻炼的只是精神面貌，走出个大学生模样。但是在这样的天气下，只会让脑子里时刻想着休息，少了那军训应有的也是最重要的意义。

提起那酸痛的手，握紧生硬的笔，含着泪，写着体会。眼皮已经千斤重，床是最好的港湾。

母亲的一声声的问候已经是世界上最好美的天籁，父亲的一句句指导把眼中的泪水不由自主的催化出来，同学、舍友的支持是必须继续的理由。

九月的艳阳天，火热热的太阳炙烤着大地，地面蒸起一团团热气，和着干燥的秋风，无情地扑向我们。就是在这样的九月，我们开始了维持十天的军训生活，这也是我们大学生活伊始的第一堂必修课。

我们每天都要按时作息，集合，进行紧张，有序的训练，时间表里排得满满的。教官们认真的教给我们每一个规范而严谨的动作，我们也非常虚心认真地学习。紧张严肃的训练，常使我们累得气喘吁吁，汗流浹背。但此时的我们却也是幸福的，我们能感觉得到体内那股新生的力量正在强大，我们在不断的收获，收获人生那份坚忍不屈，团结向上的美好品德。军训生活，苦中有甜。成功，总需要付出。冰心不是说过吗，“成功的花儿，人们总惊羡它现时的明艳，然而当初它的芽儿浸透了奋斗的泪水，洒遍了牺牲的血雨。”我们用汗水，浇灌成功的希望之花，教官们用自己的一言一行影响和教导我们，让我们深刻感受到部队顽强严谨，不怕吃苦，全心全意为人民服务的良好作风，我们以军人为荣，并立志要做一位勤勉，坚忍不屈，积极进取的好学生，好公民。

逝者如斯。八天，整整过去了八天，军训生活已接近尾声，我们在这段时间里也取得了很大进步，这样有意义的一课，也将会影响到我们以后的学习和生活。所以，我们要用心去

对待，对待我们现在拥有的每一刻幸福时光，有始有终的将军训进行到底，为多姿多彩的军训生活画上完美的句号。

还是同一个九月，可是此时，却是不一样的心情，我们已经坚强的长大，我们学会了顽强，学会了吃苦，学会了团结，学会了律己……被晒得黝黑的面庞上，绽放的是丰收后喜悦而甜美的笑容！

明天的会操，我们会全力以赴，不管结果如何，最重要的是我们曾经努力过，拼搏过，所以，我们不后悔，也没有遗憾。展望未来，看：明天又是一个艳阳天！

虽然和教官们相处的时日不多，但那种亦师亦友的情感，却让我们难以割舍，我们对教官的感言无从说起，千言万语，化做一句：“亲爱的教官们，你们辛苦了，我们永远感谢您，想念您！愿你们永远健康平安！”

有泪，有欢，有苦真乃五味俱全了。军训让我们洗涤去许多的酸甜苦辣，我愿意记得这些军训中的生活将是我生命中的美好回忆。

军训的日子就把自己当部队的军人看待了，在这里有中命令是绝对的服从，在这里有种纪律叫：绝对严明。虽然条条框框，却把人训练的堂堂正正，犹如中国的汉字，横平竖直，坦荡有力，在这里没有个人的魅力，只有团结的力量，在这里没有婉转的歌喉，却有高歌荡气的回肠。

军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。我原先认为不行的，它却考验了我并告诉我要坚持到底，胜利终将属于有信念的人。每天的军姿站立，我知觉的时间已不在是时间，纵然两腿发酸却换得一身挺直。每次的坚持到底都会让我超越自己的感受。有过斜风细雨的洗淋却没有潮湿我火红的心，有过炎炎夏日的直射，却没有像晒黑皮肤一样，晒着我的执著。如果没有这种训练，我都不止到片刻的休息

都会成为一种施舍，与平时休闲时间相比，那叫做真正的“奢侈”。

军姿展现的是军人的风采，也展现出的义愤从容之美，坚定之心，硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪，你会觉得有股浩然正气贯长虹。如果青春是精品，那么军姿就是美丽。

也是军训让我体会到了军人的感受，当身边响起“说句心里话”时，我的眼中蓄满了泪水，我想当兵的人多少个日日夜夜听到这首歌也会黯然落泪吧。他们放弃了家的温暖，亲人的怀抱。这不能不说是伟大的业绩，他们是和祖国的星星一起，熠熠闪耀在我们上空的云层之上。我已经没有理由抱怨生活的枯燥与乏味。每天要过得充实有意义，有益于别人，有益于自己。因为有这样一个群体肩负着比我重十万倍的责任。因为有种生活比我艰苦十万倍。我也应该以军人的姿态展现在诗人面前。

军训只是逝去了我青春年华的一点点，但逐渐长达成熟的我更加渴望保有持久身的军训体验。军训磨练了我的意志，把我们的部分生活推到了极限，是我的精神随之焕然一新。它将会延伸到我人生的每个春夏与秋冬。军装最美丽，军歌最嘹亮，做军人最自豪，而军训的日子就像风雨过后的泥土，先辈洗刷，然后拙见沉淀直至溶入我生命的最底层。

大学新生军训总结篇五

军训，渗着泪水和汗水，透着深呼吸，高度紧张思想和敏捷有力的动作无一不构成一道道美丽的风景线。我们穿上军装，由原来的懒散步伐到几天后的整齐划一，有原来的娇生惯养到几天后的坚强独立。军训这几天，带给我们的除了肌肉的酸痛，更多的是对生活的认识，它让我们学会了太多平时在学习中学不到的东西。军训磨练了我们的意志，把我们的部分生活推到了极限，我们的精神面貌也焕然一新。

渐渐地，我发现，我在走路时会自然而然地抬头挺胸了，我站立时会习惯性地挺直腰杆了，我会在一个人的时候哼起那首“日落西山红霞飞，战士大巴把营归……”了。这些都是因为军训而改变的。在军训中，我们苦过，累过，笑过。我们站在烈日下，皮肤一天比一天黑，在暴雨中狂奔，全身湿透；我们为了把动作练整齐，反反复复地练；知道全身酸痛；我们学唱军歌，和教官畅谈，笑声迭起。这是种痛并快乐着的美好回忆，也是我们这群新时代青年的宝贵财富。我觉得我们这些孩子，吃的苦太少了，需要军训来磨练一下。

在军训中，我最喜欢的是军姿。军姿是最美好的姿态，双脚分开约60°，脚跟并拢，双手紧贴裤缝，前后贴紧不留缝隙，两肩后张，收腹，下额微收，抬头挺胸，目视前方。军姿展现的是军人的风采，也体现出一种义愤从容的美，坚定，坚强，坚毅。硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪。站军姿时，感觉有股浩然正气贯长虹。如果青春是首动人的歌，那军姿就是其中最铿锵的旋律。

都说当兵的人是最可爱的，在这次军训中，我终于体会到了这句话的内涵。教官们响亮的口令，整齐的步伐，都让我深深折服。“一，二，三，四”的口号声，在某一时刻，我竟觉得是世上最动听的声音。当教官用沙哑的喉咙唱起那首《第一天当兵》时，我不禁落下了眼泪，有种感情在内心喷发，那是军人的浓浓敬意。

2022

大学新生军训总结篇六

黑白蓝相交融的迷彩服，服朴素而庄严。多少曾娇的女孩穿着它昂首立足于训练场上，勾勒出一道美丽的风景。我骄傲我是其中的一员。

炎炎烈日下，汗水渗出我们的额头；跌倒在训练场上，血液涌

出我们的肌肤.我们没有流泪，军训中我们学会了承受，我们劳记流汗流血不流泪。

蚊虫叮咬，我们不曾理会，即使在疼痛中默默忍受，也不愿害集体受罚.军训中我们懂得团结，我们铭记团结就是力量。暴雨中，任凭雨水渗透我们的军服，模糊我们的视线，在教官的带领下，我们仍在拼搏.军训中我们学会坚持，我们深信坚持就是胜利。寒风飘飘落叶，军营是咱温暖的家……同学们长着军歌，在嘹亮的歌声中我们想家，却不因想念家人而逃离军训.军训中，我们正在长大。

军训是艰苦的，我们是快乐的。

2022

大学新生军训总结篇七

那一排排的队伍犹如大树般伫立在塑胶跑道上，那一声声口令响亮的回荡在每一个莘莘学子当中。口令变了，队形也变了，这就是军训，一次有组织性的活动。

军训，是一种考验、磨练、成熟性的活动。儿时的军训，纯粹是游戏;少年时的军训，仅不过是一种锻炼;大学的军训截然不同，性质也得以升华。而大学军训，让我明白太多太多的人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获。我想只有军训才能真正感觉到它的内涵。

阳光明媚，学子们都面对阳光在站军姿。九月的太阳，晒在皮肤上是烫烫的，就连从小学运动出身的我们也受不了。晒着眼睛都睁不开。这是我深有感触的。但无论谁都没有退缩，在跟太阳作战。在站军姿中，学子们付出努力越高就站得越好。齐步、跑步等训练都是很耗体力的活动，只要认真去做就能走齐、跑齐。内务训练亦如此，就拿房间的整齐来说吧，每间房间宛如刚被打过劫一样，杂乱的东西一点都没有，空

空如也！

军训，相信经历过亦或没经历过的人对它的反应都是累、苦。确实，严格的作息时间，长时间的训练，炙热晃眼的太阳……这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。但是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样。

也许，没有喧嚣没有纷扰，当一切繁华落地，在这样的简单生活里，我们才会慢慢体会到“寒风飘飘落叶”响起，有些人唱着《军中绿花》时歌声中的哽咽和眼角的泪花；在这样的生活里，我们才会逐渐明白人生的选择的丰富多样，理解有些人“从来不甘心平平常常，却为什么要苦守在这个地方”的那种坚持；在这样的生活里，我们才会默默品味出分别时刻来临，离歌声里老男孩那种青春“一去不回来不及道别”世间“多少离合悲欢”的沧桑伤感。人间情多，难以触摸，唯有一颗经历过简单生活的心才能足够敏感地把握，麻木的人儿只会空问情为何物情值几何。时至今日，我还常常想起晚会那天夜里，昏黄朦胧的残月下，角落处亮起的点点手机光亮，那是军训行将结束时，大家不约而同地在向亲人朋友或者恋人，向着生命里最重要的人，诉说内心里的那份真挚。那一刻，那温情流转的一幕，就这样铭记在每个人的记忆深处。

也许，这短暂的几天是微不足道的，然而它给我们留下了印象却是无比深刻的。它让我们学会自立、自强、自尊、自爱，让我们稚嫩的心灵变得充盈成熟，让我们走出他人精心编织的暖巢，勇敢地站出来同风雨挑战。

大学新生军训总结篇八

军训已过去四天，这四天中我的感触很深。感觉到我比以前坚强多了，总认为自身全身都是力量，叠被子是我在军训四天中认为比较难的，由于以前没有叠好过被子，叠起来就头大，如何也叠不太好，尽管教官一而再的教，可我还是叠不

太好，使我都认为我没有喝方面的天赋，呵呵，经过不懈的认真，我比较终还是会叠了，军训中还有许许多多的感慨，它们都会影响我的一生。

大学新生军训总结篇九

我的大一生活已经开始了，回想我在过去半个月的军训，实在是令人终身难忘的经历。在我刚刚收到大学录取通知书的时候，简直是欣喜若狂。不过在开学之后，我们的第一件事情便是参加军训。由于我在初中和高中的时候都参加过军训，所以对军训并不陌生，不过现在看来，我有很多的现实情况都不能达到军训的要求，我就是这样一直过来的，回想起来，还是挺遗憾的。不过自己经历过了，就足够了。

远离喧嚣的城市，离开舒适的温床，我们4000多号大一新生来到了省军区教导大队，身披象征生命与希望的绿色，我们完成了七天紧张、严格、艰苦的军训。

这半个月在漫漫的人生中只不过是匆匆的一瞬间。但在军营中度过的半个月，绝对是不平凡的半个月。半个月的军训中，包含着我们的酸甜苦辣。站军姿，起步走，跑步，正步走，蹲坐。我们一遍又一遍地重复着枯燥的动作；唱歌喊口令，我们用全身的力气吼叫，却总不能让教官满意。腰酸了，必须撑着；背疼了，还要挺直；喊哑了嗓子，喉咙还依然忍痛嘶叫。无论是滂沱的大雨，还是火热的烈日，我们的训练依旧；不管是流汗还是流泪，我们的步伐不能停止。铁一样的纪律无时无刻地约束着我们。在严格的要求下，有我们疲惫的身躯挺立，有我们酸痛的手脚重复着动作。严肃的教官，艰苦的生活……所有的一切，我们必须坚强地面对。因为我们身披军装，因为我们身在这绿色的军营。

半个月中，我们饱尝了从所未有的痛苦。但军训中也有许许多多的甜。教官优美嘹亮的歌声写照了真实的军营生活，唱出了军人的顽强意志和对亲人的挂念，打动了我们中的每一

个人;篮球比赛的'精彩激烈,拔河比赛的咬牙拼命,耳边仍然回荡着震天动地的加油声,欢呼声;野外行军时欣赏到了日出时分的田园别致的美景,享受到了新鲜的空气给身心带来的清新的快感,沁人心脾;实弹射击的紧张与兴奋,震耳欲聋的枪声中的火药味还能依稀嗅到;还有文艺汇演随着优美的旋律,动人的舞姿而跳动的细胞。更有老师、同学的无微不至的关心与体贴,教官的善解人意和幽默感。艰苦中我们深深地体会到了集体的温暖,滋味是特别的甜美。

苦与累的半个月,付出与收获的半个月,我们的腰板挺直了,面孔刚毅了,精神抖擞了。在站立与蹲坐之间,军训给了我们军人的气质:挺拔、刚直。艰苦的训练中,我们学会了忍受疼痛,学会了坚持,再坚持。军营赋予了我们坚强的品质,顽强的作风。我们少了份骄气,多了份拼搏到底的精神和奋斗、永往直前的意志。同甘共苦中,看看周围不言放弃的同学,我怎能轻易低头;互相帮助中,我们成长了,从骄生惯养到独立生活。军营教会了我们——团结就是力量:这力量是铁、是钢,比铁还硬比钢还强,只要万众一心,就没有战胜不了的敌人,克服不了的困难。军营教会我们——严守纪律,服从命令是天职,条令要牢记,令行禁止,自觉凝聚成战斗集体。人民军队正是有了铁的纪律,才会有无穷的战斗力的。我们也更深刻地理解了军人的内涵。它是严肃、威信,纪律的代名词。军人战士永远是最可爱的人。我们每一个人都以军人的标准严格要求自己。军训的七天虽然很短,但我们学到了许许多多的别处无法获得的东西——是知识,是品质,是精神,更是一笔宝贵的财富。

在军训中我们迎接一个又一个的考验,只有经历它,才能够磨砺自己,使自己更加坚韧。我们只有战胜困难,承受风雨,才能更加从容地面对今后的人生。军训是我们成长所必需的;更是通往成功的必经之路。军训的滋味如同五味瓶夹杂在一起,我们品尝了;但它不能够只是一刻的味觉。我们要保留着其中的精华,让军营中学到的优秀品质伴随着我们,以军人的姿态迎接即将到来的高中生活,以至于整个人生。

现在的我已经回到学校，回到了一个新的学习环境。大学有四年，可是现在的我只不过是开始罢了，以后还有四年的大学时光让我去珍惜，让我去感触。在我军训结束之后，我对自己说，我可以做的更好了，我想在以后的不断努力中，我相信自己可以做的更好。四年里，我可以进步很多，是我从一名懵懂小孩到成年人过渡的过程，我相信自己的大学四年一定是精彩、难忘！

大学新生军训总结篇十

灿烂明媚的阳光，映照在每个人的脸上军训开始的时间不长，它却给予我们甚多。那整齐有序的步伐，那昂头挺胸的气魄，那嘹亮恢弘的口号，无一不在展示我们训练的成果。是的，军训，教会我们的恐怕不只是那稍息立正的军式训练，更多的，它让我们接受了一次意志的沐浴，精神的洗礼。

它教会我什么是坚强的意志。那笔直的腰身，挺起的胸膛，昂扬的势气，告诉我那是军人的飒爽英姿；那骄阳下伫立的身影，那汗水中神采奕奕的双眼，那支撑着沉重身躯却依旧丝毫未动的双腿，让我为之震撼，为之感动。他们有着铁铸的信念，钢焊的意志。他们，这群正直而不乏潇洒、严肃而不乏幽默的教官们，将他们铁的纪律带到我们面前，教会我们什么是军人的风范，什么是钢铁般坚强的意志。

它教会我什么是团结的力量。那创造中的和谐摩擦出美丽的火花。看吧，统一而整洁的军装，豪迈而整齐的步伐，伴着那嘹亮的口号，一排排，一列列，是那样赏心悦目，振奋士气。团结就是力量，再不是简简单单的一句话，它授予我们人生的哲理，告诫我们为人的理念，更在军训的训练中，铸起了一座不倒的城墙，集体的荣誉感让我们将它演绎得淋漓尽致，愈见丰美。我们感悟到：有种力量叫团结。

幼苗不经历风霜洗礼，怎能长成参天大树；雏鹰不经历狂风骤雨，怎能飞上万里苍穹；溪流不经历颠簸流离，怎能交汇于浩

瀚大海。而年少的我们，不经历艰苦磨炼，又怎能成为国家栋梁之材。

在这里，我们尝到了种种滋味。那迎风不动的军姿训练中，我们磨练了意志，品尝到了难咽的苦涩……也许，这短暂的军训是微不足道的，然而它给我们留下了印象却是无比深刻的。它让我们学会自立、自强、自尊、自爱，让我们稚嫩的心灵变得充盈成熟，让我们走出他人精心编织的暖巢，勇敢地站出来同风雨挑战。

大学新生军训总结篇十一

军训不仅可以锻炼体格，强健身体，而且还可以磨砺意志，增强理想理念。下面是小编搜集整理的大学新生军训自我总结，欢迎阅读，希望对你能够提供帮助。

伴随着一声嘹亮的哨响，为期x天的济南大学200x级新生军训落下了帷幕。当教官们在主席台前集体向我们敬军礼时，我们有一种突然间的伤感与莫名的冲动。因为离别就在眼前，眼里装满的是割舍不下的情谊。

教官渐行渐远，最终在雷鸣般的掌声中消失，我分明看到晶莹的东西在同学们的眼里闪烁，心中久久不能平静，时间长河渡我到军训之时。

训练场上整齐的队伍，矫健的步伐依然是那么熟悉。嘹亮的口号与歌声依旧回荡在耳畔。休息时的各种活动，快乐中不失威严，活泼中不忘纪律。集体的融洽让我们懂得了分享快乐。苦过，痛过，哭过，笑过，军训恰恰把我们孩童的稚气掩埋，我们的眼神从此不再稚嫩，取而代之的是成熟和敏锐的光芒。

军训中虽苦亦甜，虽累亦美。绿色的军装成为一道靓丽的风景线；嘹亮的口号化作一道唯美的歌；整齐的步伐升成为一股惊

天动地的力量.铁的纪律造就自我,更造就了钢铁般的军队.在最后一天的会操中,当我们踏着正步走过主席台接受首长的检阅时,心中充满了自豪与骄傲.

时间过得很快,但一定有许多事情永远都不会被抹掉.以往的度日如年如今竟是弹指一瞬间;曾经每天的劳累竟变成现在最充实的回忆;以前的那个厌恶的教官如今竟是朋友般的亲切;曾经的x天里的点点滴滴都定格为生命中的永恒.原来在苦累与欢乐并存的x天里,无形之中我们已与教官建立了深厚的友谊.教官的威严与活泼,教官的笑脸与背影永远不会像花朵一样昙花一现,我相信花未眠.

军训虽然只有短暂的x天,但是我们在看,学,练中受到了教育,锻炼了身体,增强了意志力.提高了军事素质,强化了国防观念.

军训结束了,但军训中的收获却不会随之烟消云散.这是我们用汗水,泪水和欢笑谱写的乐意,是我们大学生活中的闪光点,更是我们永远值得回味和追忆的日子.教官虽然走了,但是他把军人和气质悄悄地刻进了我们的骨髓,融入了我们的灵魂.它已在我们心中默默地埋下了一粒种子,一粒充满希望的种子.

古人说“天将降大任于斯人也,必先苦其心志,劳其筋骨,饿其体肤”.入学军训也算是最大的体会吧.每天的立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着,在这短短的16天里,我们晒的很黑,尝到了酸甜苦辣,我们那套军装每天都有一层白色的盐粉,但非常有意义.我不但学到了军人的一些技能,站军姿,学会了好多首军歌.如果说我军训最大的体会我想有除了以上的难忘的故事之外就是非常想家.接着就是融入的部队的生活.可以说是我读书以来最有规律的生活作息.同时却又那么的充实.每天都有任务要完成.

军训有苦.每天早上六点半起床;从七点一直训练到十一点;烈日当空,热量逼人,挺胸收腹,我们在站军姿.汗流下来

了，在身上流淌，痒痒的，但不能擦；喉咙干了，火在心中燃烧，很难受，但不能喝水；脚麻了，血在脚下集中，脑缺氧，但不能休息。一二一，向右看，踢正步，脚肿了。很多人都叫苦，但是人生何时没有苦，苦并不可怕，关键是坚持，坚持才能去克服。

军训有乐。休息时，雄壮军歌为疲倦的身体增添了力量；幽默小品为枯燥军训增添力量。有人说，辛苦后的收获是加倍的快乐，现在我有了更深的体会。一种从未体验过的快节奏的生活，没有半点儿抱怨的机会。一切都是最基本的，任何事情都要自己一手解决。虽然我们不必为衣食担忧，也不会被经济条件所束缚。但我们发现，单调乏味的队列训练和繁琐的内务对我们来说异常辛苦，在训练中，看似简单的站立动作原来那么的累人；在宿舍，原本父母两三下功夫搞定的衣服在自己手里却永远洗不干净。我想，我们将做的一切事情都不会是表象上的那么简单，在未来的工作岗位中更是如此。同时不能只注重别人的成就，而不管他们取得成就的过程。不要以为踩在巨人的肩膀上就成了巨人，毕竟脚下的高度永远不可能是自己的。人只有脚踏实地才能有所作为，一味的坐享其成只会让人堕落。军训的目的不是为了学习如何洗衣服，而是告诉我们脚踏实地吃苦耐劳是一个人不可缺少的精神。

令我印象最深刻的就是临走前一夜的文艺汇演，虽然有些人说很俗气，但这都是我们国家的传统艺术的精华，作为一个中国人就应该热爱自己拥有璀璨文明的中国。宣传爱国主义，想必也是军训的目的之一。如今，我们的艺术，大部分已经被剽窃，当所有人都在崇洋媚外的時候，我们博大精深的中国文化还需要国人来继承。

经过这次短暂、艰苦而又难忘的军训，我们少了份娇气，多了份坚强；少了份依赖，多了份自强；少了份怨天尤人，多了份勇往直前；同时也懂得了自制、自爱、自理和自强。

“向前、向前、向前”，我们的军训还没有结束，这只是我

们漫长人生的第一步，我们脚下的路还很长。同志们，继续努力吧！

进大学，就意味着必须接受军训考验。对我们这些一直生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战——一种自我挑战。在这短短的军训期间，做到互帮互助，团结一致，我们要从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来，参加严格训练，接受阳光的洗礼，面对种种的考验。

给我们训练的教官和我们一样大，他身材不高，在他那稚气未脱的脸上写满了严肃和认真。他还很爱笑，而且笑的时候原本就不大的眼睛变得很可爱，他的睫毛很翘。但是，教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们；只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看。这可是我第一次与军人接触。

你是那么一丝不苟。抱着在军训中混的我，今天，才认识到严谨的时间意识和坚忍不拔的意志。哪怕是一个最简单的动作，在训练场上，我们无数次地重复着，用自己的心去真切切切的体会军人的英伟。军姿的纹丝不动，跨步的整齐有力，使我们真正体会到军人的一丝不苟。

军训快要结束，看着晒黑的脖子、脸和手臂，就能记起烈日下的汗水。但是汗水不能淹没我所有的记忆，因为有更多的东西充实着我。记得军训刚开始的时候，似乎是那样的无声无息，它没留下太多的时间让我做好心理准备去应付它。就这样的几天里，一点一滴的收获渐渐地烙在我的记忆深处。

军训的内容或许是单调的。每天都做着一样的动作，心中抱怨着自己的汗水白流了好几尺。在教官的标准指导下，慢慢地发现自己和同学平时的习惯如此的便扭。纠正错误永远是困难的，炙热的太阳似乎为了惩罚我们这群有坏习惯的孩子，燃烧了自己每一寸的肌肤。不过努力的力量是巨大的，错误也不会永恒不灭。虽然离教官还有差距，但进步欣喜地摆在

了每个人的眼前。

军训也不总是枯燥的，每天的拉歌都是单调的军训中的调节剂。在拉歌中听到的除了“原始的吼声”，那就是欢笑声。每一丝的欢笑声都能将要崩溃的身体唤醒。我们抱着娱乐第一的心态，度过最轻松的十几分钟。

军训不仅仅是对行为上的操练，更是对精神和思想上的深化。迎着刺眼的阳光，每天就这样开始了。一天下来的疲惫让我发觉在凉爽的空调间外头还有另一种生活；让我发觉平时充满责备声的家是多么的温馨；让我发觉其实自己还很稚嫩。汗水的浸泡需要忍耐，烈日的烘烤需要忍耐，时有时无的饥饿也需要忍耐，似乎一切都要不停地忍。就在这不知不觉的强忍中，潜藏的坚强逐步被挖掘了出来。到了最后几天，几乎每个人都能以微笑的脸庞来结束当天的训练。

军训中让我们要感谢的人有很多。我们要感谢教官，我们流汗，教官比我们流更多的汗。我们辛苦，教官比我们更加辛苦。是他们让我们看到了一个真正军人的样子，我能清晰地记得教官在我们耳边的口令声。最后一天，或许是时间的催促，我们没能和教官们说一声再见。在这里我要让风替我们传送我们的感谢，我相信感谢声会像蒲公英一样飞到他们身边。

大学的第一堂课—军训，就快要结束了。回想起这些日子，我感慨很多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。军训的感悟是需要用心去体会的，它教会了我们对别人的关爱，它加深了我们理解保卫祖国的责任，它告诉了我们面对困难应有的态度。我们至少是我不再是娇滴滴的孩子，不再是好哭的小姑娘，我知道面对高峰，我们须自己去搭造阶梯；遇到山崖，我们要自己去连结绳索。我们的命运在自己的手中，只是看是否去把握！

“水滴石穿，绳锯木断”微小的力量一旦积攒起来，产生的威力可是无比的呀！当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁是最终的胜利者；谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者。

大学新生军训总结篇十二

__大学20__级本科生为期__天的军训就要结束了，这是我校第一次组织全体本科新生的军训，在__警备区领导、__市教育委员会领导和__区武装部领导的大力支持下，在学校行政和校军训工作领导小组正确领导下，特别是通过武警总队第__支队官兵的具体实施，我们这次军训在时间紧任务重缺乏经验条件有限的情况下，取得了显著的成绩，达到了预期的目标。

这次军训，由于部队教官严格要求，认真进行各项科目的训练；同学们参训态度端正，有吃苦耐劳和磨练意志的思想准备，因此，在军训期间参训学生都能积极的投入到艰苦紧张的军训之中，不仅增强了国防观念，坚定了爱国主义信念，而且体验了士兵生活，增强了组织纪律性和集体主义，以及革命英雄主义观念，培养了艰苦奋斗、勇敢顽强的军人作风。虽然军训时间是短暂的，但这对同学们今后的学业和四年后的走向工作岗位无疑是十分有益的。

同学们，军训是每一位大学生在就学期间一门重要的必修课。这次军训的__名同学经过军训技能考核评比，均取得优良成绩。按照教育部和学校的有关规定，都将在军事科目的学习上获得__个学分，颁发国家统一印制的高等学校“军事训练合格证书”。

__天来，同学们虚心向教官学习，严守纪律，不怕困难。有的同学带病带伤坚持训练，从不叫苦叫累。__营__同学参加擒敌方队训练不慎将脚扭伤，大夫决定她休息一周，可是她哭着要求大夫缩短时间表示不能耽误训练。__营__同学是方队长，

高强度训练脚肿的很厉害，但她坚持参加长途拉练受到大家好评。_排_同学是军训学生的榜样高标准要求自己，各项技能成果走在了最前面。_连的_同学，也是军训前右腿扭伤，他休息半个月，但他坚持要与同学一起训练，用他自己的话说：“我不要做一个逃兵！”在训练中，他没有主动喊过一次报告或请求休息，每次都是忍住疼痛，坚持与大家一起训练，同学都看在眼里，佩服在心里。_连的_同学被选拔到技能表演队，他训练刻苦、动作认真，每天一身汗，功夫不负有心人，他的表演受到教官的肯定同时，他还在业余时间热心为班集体为同学服务。他说，军训不仅增强了体魄，而且锻炼了意志、毅力、增进同学之间的友谊和集体荣誉感。

在同学们身上真正体现了当代大学生的崇高品质和奋发向上的进取精神。你们用自己的实际行动谱写了__大学学生军训工作的新篇章。

大学新生军训总结篇十三

大学的军训应该是每位同学都经历过的一种特别难忘的体验，这种体验会跟随你一辈子，让你刻骨铭心的记得。下文是本站小编精心为大家整理的大学新生军训总结优秀范文，希望对大家有帮助。

进大学，就意味着必须接受军训考验。对我们这些一直生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战——一种自我挑战。在这短短的军训期间，做到互帮互助，团结一致，我们要从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来，参加严格训练，接受阳光的洗礼，面对种种的考验。

给我们训练的教官和我们一样大，他身材不高，在他那稚气未脱的脸上写满了严肃和认真。他还很爱笑，而且笑的时候原本就不大的眼睛变得很可爱，他的睫毛很翘。但是，教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们；只要大家动作不规范，他就会一而再，再而

三地示范给我们看。这可是我第一次与军人接触。

你是那么一丝不苟。抱着在军训中混的我，今天，才认识到严谨的时间意识和坚忍不拔的意志。哪怕是一个最简单的动作，在训练场上，我们无数次地重复着，用自己的心去真真切切的体会军人的英伟。军姿的纹丝不动，跨步的整齐有力，使我们真正体会到军人的一丝不苟。

军训快要结束，看着晒黑的脖子、脸和手臂，就能记起烈日下的汗水。但是汗水不能淹没我所有的记忆，因为有更多的东西充实着我。记得军训刚开始的时候，似乎是那样的无声无息，它没流下太多的时间让我做好心理准备去应付它。就这样的几天里，一点一滴的收获渐渐地烙在我的记忆深处。

军训的内容或许是单调的。每天都做着一样的动作，心中抱怨着自己的汗水白流了好几尺。在教官的标准指导下，慢慢地发现自己和同学平时的习惯如此的便扭。纠正错误永远是困难的，炙热的太阳似乎为了惩罚我们这群有坏习惯的孩子，燃烧了自己每一寸的肌肤。不过努力的力量是巨大的，错误也不会永恒不灭。虽然离教官还有差距，但进步欣喜地摆在了每个人的眼前。

军训也不总是枯燥的，每天的拉歌都是单调的军训中的调节剂。在拉歌中听到的除了“原始的吼声”，那就是欢笑声。每一丝的欢笑声都能将要崩溃的身体唤醒。我们抱着娱乐第一的心态，度过最轻松的十几分钟。

军训不仅仅是对行为上的操练，更是对精神和思想上的深化。迎着刺眼的阳光，每天就这样开始了。一天下来的疲惫让我发觉在凉爽的空调间外头还有另一种生活；让我发觉平时充满责备声的家是多么的温馨；让我发觉其实自己还很稚嫩。汗水的浸泡需要忍耐，烈日的烘烤需要忍耐，时有时无的饥饿也需要忍耐，似乎一切都要不停地忍。就在这不知不觉的强忍中，潜藏的坚强逐步被挖掘了出来。到了最后几天，几乎每

个人都能以微笑的脸庞来结束当天的训练。

军训中让我们要感谢的人有很多。我们要感谢教官，我们流汗，教官比我们流更多的汗。我们辛苦，教官比我们更加辛苦。是他们让我们看到了一个真正军人的样子，我能清晰地记得教官在我们耳边的口令声。最后一天，或许是时间的催促，我们没能和教官们说一声再见。在这里我要让风替我们传送我们的感谢，我相信感谢声会像蒲公英一样飞到他们身边。

大学的第一堂课—军训，就快要结束了。回想起这些日子，我感慨很多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。军训的感悟是需要用心去体会的，它教会了我们对别人的关爱，它加深了我们理解保卫祖国的责任，它告诉了我们面对困难应有的态度。我们至少是我不再是娇滴滴的孩子，不再是好哭的小姑娘，我知道面对高峰，我们须自己去搭造阶梯；遇到山崖，我们要自己去连结绳索。我们的命运在自己的手中，只是看是否去把握！

“水滴石穿，绳锯木断”微小的力量一旦积攒起来，产生的威力可是无比的呀！当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁是最终的胜利者；谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者。

是同一个梦想让我们走进同一个校园，是嘹亮的‘立正’声让我们来到同一个训练场，我相信同学们和我一样，怀着崇拜的理想，带着喜悦的心情，共同参加人生的第一次‘洗礼’完成半个月的校园军训；亲身体会一次军人生活的艰辛，增强学习的重要性和紧迫性，培养我们的责任心和集体荣誉感，努力做一名合格青年学生。

一 校园军训任务重，提高认识

大家都知道入校前参加校园军训是一种很必要也是很普通的一项活动,它不仅可以锻炼身体,增强体质,也是我们学会站稳和独立的一堂必修课;它不仅让我们体验军营生活,了解部队纪律,同时也增强我们纪律感责任心和荣誉感;它不仅让我们亲身体会训练的艰苦,更让我们尝到了苦后的笑容,感受到阳光的温暖,心情的舒畅,使我们向人生路上迈上 一大步,提高我们的思想认识,为更好的完成学业奠定坚实的基础.

二 刻苦训练纪律严,以苦为乐笑满面

只有严格的纪律,才能铸就钢铁一样的长城;只有养成良好的纪律观念,才能成为一支文明之师,威武之师的国家后盾.俗谚:“无规律,不成方圆”.这正是我们青年学生学习的重点.

还记得入校时,我们带着兴奋而恐惧的心情,怀着崇拜而难以表达的眼神吗?还记得站军姿时当快要坚持不住,而教官在旁边鼓励的花语吗?那一幕幕亲身体会的场景在我们脑中不断的回放,教官们辛苦的重复每一个口令,耐心的示范,纠正每一个动作,直到达到标准,整齐为止,那种敬业精神正是我们学习所缺少的,一种不放弃,不退缩的精神;还记得在刚开始的军姿训练中,由于身体欠佳,几次都要昏倒,这时有一个熟悉而亲切的声音深入每个同学的耳中——“同学们,要坚持”我一直告诫自己:“我能行,要坚持,不能倒,头昏目眩一直干扰着我的大脑平衡,犹如深入生死般的挣扎,最后还是意志战胜了一切,那是成功的喜悦,那种兴奋和冲动相信大家都有过经历……我为自己的成功感到高兴,为自己的努力感到而兴奋”我行”只要有这种精神,有这种毅力,同学们大家会永远站在困难的头上每天我都会对着蓝天高喊:“我行”.是呀!军姿就像青松一样挺拔,它折射出一种做人的道理和航向”站的正,行的端”就是具体的体现.

其实最难忘的就是课间活动.都了休息的时,教官们会不辞辛苦的组织大家学习拉歌技巧,从而减轻大家的训练疲劳,优美的歌声在空中回荡,动人的旋律从口中有节律的蹦出陶醉着整

个操场,回荡在每个角角落落,大家更是用震天的掌声,欢乐的笑语对“歌星”抱于衷心的感谢和真诚的祝福。

三 欢歌笑语送祝福,精髓实质要记牢

欢乐的笑声覆盖了训练的苦累,美好的祝福送给我们尊敬的老师,和辛勤的教官,留给自己是一份回味,一份责任一个个崭新的挑战,一种不懈的努力.无论怎样的风浪,无论怎样的艰辛,只要我们拥有一种力量一种不屈不挠的精神,我坚信大家一定会步步高升,只要把这种精神贯穿于学习中,相互学习,共同进步,自觉遵守校规校纪,增强集体荣誉感,努力营造一个美好的环境,创造和谐校园做一名遵规守纪的文明的学生,成一个对社会有用的人.

共2页, 当前第1页12

大学新生军训总结篇十四

军训让我明白做一名合格的军人是多么的不容易,军人要比常人多付出我们无法想像的汗水,做一名军人,就要纪律严明,服从命令,下面是小编为大家整理的“大学新生军训工作总结20xx年”,欢迎大家阅读,仅供参考。

暑假终于过去了,盼望已久的大学生活也随之而来,在开始大学生活的同时,首先要迎来军训。

在军训中,很苦很累,但这是一种人生体验,战胜自我,锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣,在烈日酷暑下的曝晒,教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐,也有我们阵阵洪亮的口号声,更有我们那嘹亮的军营歌曲。

在汗水中磨练坚韧更能造就成功:而在泪水中换来的坚持总

有一天会随时间消逝. 像军人那样, 我经历铁一样的坚韧, 磨练钢一样的意志. 虽然明白明天还是一个迷, 但坚韧的心能将明天看的更清晰. 生活中有许多困难是我想出来的. 只要我有坚强的意志, 坚定的信念, 就一定能战胜自己.

在军训过程中, 我欢笑过, 流泪过. 今天, 我经历风雨, 承受磨练. 明天, 我迎接绚丽的彩虹. 苦, 我珍惜现在的甜. 累, 我体验到超出体力极限的快感. 军训, 让我学会了如何去面对挫折, 如何在以后的人生路上披荆斩棘, 如何去踏平坎坷, 做到自制、自爱、自理、自强, 走出自己的阳光大道, 开创一片自己的天空来。

站军姿, 给了我无穷的毅力。练转身, 体现了人类活跃敏捷的思维, 更体现了集体主义的伟大。不积滴水, 无以成江海。没有我们每个人的努力, 就不可能有一个完整的, 高质量的方队。训练的每一个动作, 都让我深深地体会到了团结的力量, 合作的力量, 以及团队精神的重要, 我相信, 它将使我终身受益, 无论在哪个岗位上。

在自己的人生路上, 也应该印满一条自己脚步的路, 即使那路到处布满了荆棘, 即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷, 也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进! 能够顺利的在高考中突出重围走进大学的校门我无比兴奋。我想在大学里得到锻炼。党军训开始的时候我跟同学们一切不如了大学训练营, 开始接受训练。

90后大多数都是温室里成长的花朵, 我就是典型的一个例子, 一开始军训的时候感觉特别不适应, 训练令人又累又痛, 整天浸泡在自己的汗水中, 所做的一切都要听从命令, 不能随心所欲, 前面一周的训练都让我感觉很烦躁。所幸, 中华民族的优良传统让坚韧不肯认输的我一直坚持了下来, 在最累的时刻也丝毫没有放松对自己的要求, 托强时手和肩膀被压得酸痛, 我仍咬牙坚持, 保持军姿, 积极磨练自己的意志品质。后来, 汗流多了, 适应了, 也就不觉得累了。还能从

中体会军人的艰苦朴素的优秀品质，从中寻找乐趣。

军训让我明白做一名合格的军人是多么的不容易，军人要比常人多付出我们无法想像的汗水，做一名军人，就要纪律严明，服从命令。穿上军装的我便是半个军人，通过在军训中严格要求自己，我的体质和意志都被磨练得更加坚强，这种苦与累可能我以后永远不会再遇到，但也可能会遇到更加苦累的挑战。我相信，军训之后的我不会再恐惧任何苦累，我会勇敢面对一切挑战，不论任务多么严峻，我一定会坚持下去完成任务。

军训同时也是一个团队训练，刻苦的训练造就了一支训练有素的连队，行进，端枪，放水壶，我们处处统一行动，我们相互关心，相互指导，交流流经验，让我们的方阵走得更加整齐。十三连，组成这支连队虽然只有短短的十几天，但它已牢牢得被记忆于每个十三连人的心中，十三连是整个二营的骄傲！我们创造了它的荣誉，我们也因此而感到自豪！

团结就是力量，坚持就是胜利！在未来的日子里，我不能再做一朵温室里的小花，我要做一颗参天大树，茁壮地成长！为祖国的未来作出应有的贡献。我会勇敢而坚定在自己的人生道路上前行的。

我们刚刚踏大学生活，我们就要面临军训的十五天的生活。对我们这群将要走进的大学生而言，这次的军训必将对我们早点适应军营生活。也会对我们的人生观，价值观产生深远的影响。这次军训生活即将结束了，我回头看看军训的日子里有苦有乐，有泪也有笑，但掌声覆盖了所有的伤痛，留下的只是团结与欢乐。

从军训的那一天开始，我就告诉我自己，我现在是一个兵了，我的心里暗暗发誓：就是再苦再累，我也要坚强地做一个好兵，做一个经得起考验的优兵。队列训练是作为一个军人必须要做好的。在其中的军姿应该是队列训练中最基本的一项，

两脚分开约60度，两腿挺直夹紧，收臀，小腹微收，挺胸抬头，收下颚，挺颈，两眼平视远方；两手自然下垂，五指并拢，食指贴于裤缝。这个动作看似简单，但是要做的标准而且要坚持很长时间就不是容易的事情了。站的时间一长就会觉得异常的累和苦。再加上的天气原因，头上顶着白花花的太阳，脚下是滚烫的水泥地，不一会就汗流颊背，时间一长，颈，腰，膝，脚就受不了了。有好几次，我感觉自己快站不住了，可是想想自己以后还要成为一名军官，我咬咬牙又挺过去了。

这次的军训已经过去了。也许说起军训的苦，每个人都有一大堆话要说，可是我相信每个人能回想的更多的是喜悦。这种喜悦来自于训练中自己作好的动作，队列的整齐，教官的肯定，自己的能感觉到的成功。回到了学校里，我以不再把自己当作一名普通的大学生了。我们国家正在飞速发展的时刻，我选择了军队，就要准备好为了保卫祖国，发展国防事业奉献出自己的青春和热血。而现在自己作为一名国防生，就应该怀着比其他的同学更强的责任感和使命感，时刻谨记着祖国和人民赋予我们的光荣而艰巨的历史任务，在大学期间，刻苦锻炼身体、努力学习科学技术本领，为以后作为一个合格的军官作好准备。

经过此次军训，我觉得对我们这些“娇生惯养”的学子是一次磨练，在这次磨练中使我们获益良多。不但培养了我们的集体荣誉感，而且增强了彼此间的沟通能力，还使我们学会了团结友爱. 互相帮助. 互相尊重. 互相学习。

骄阳如火，夏风如歌。在这美丽、火热的校园里，伴随着响亮的口号，矫健的步伐，整齐的队列，饱满的热情，庄重的气氛，我们的大学第一堂课终于圆满结束了。

对我们这些一直生活在父母羽翼下的孩子们来说，军训无疑是一种挑战——一种自我挑战。在这短短的军训期间，我们要与原本不认识的同学相互认识，并且要做到互帮互助，团

结一致，要从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来，参加严格训练，接受阳光的洗礼，面对种种的考验。

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

回想起这些日子，我感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。军训的感悟是需要用心去体会的，它教会了我们对别人的关爱，它加深了我们理解保卫祖国的责任，它告诉了我们面对困难应有的态度。我们至少是我不再是娇滴滴的孩子，不再是好哭的小姑娘，我知道面对高峰，我们须自己去搭造阶梯；遇到山崖，我们要自己去连结绳索。我们的命运在自己的手中，只是看是否去把握！军训教会了我们团结，教会了我们吃苦，教会了我们坚强，让我们学到了课本上学不到的东西。让我们切身感到，苦中有甜，累中有乐。烈日下，酷暑中，我们一路高歌，一路欢笑，一路激情，一路奋进，共同走过了一段不凡的人生历程，用汗水和热血演奏了一首青春燃烧的行进曲。“水滴石穿，绳锯木断”微小的力量一旦积攒起来，产生的威力可是无比的呀！当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁是最终的胜利者；谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者。

军训是以后繁忙的学习生活的起点，通过军训，我觉得自己增强了体质，磨练了意志，锻炼了抗挫品质，培养了团结协作精神，形成了良好纪律观念，学会了用纪律来约束自己，用修养来规范自己。我相信我们会继续保持和发扬军训中焕发出来的好精神，好的作风，把军训成果转化为优良的校风

学风和学习上必备素质，在今后四年的学校生活中，刻苦钻研，努力拼搏，学好技能，把自己培养成为一名思想成熟、品德优良、知识丰富、作风过硬的高素质人才。将来走向工作岗位后，为培养自己的母校增光，为个人的生命历程添彩！

山没有悬崖峭壁就不再险峻，海没有惊涛骇浪就不再壮阔，河没有跌宕起伏就不再壮美，人生没有挫折磨难就不再坚强。樱花如果没有百花争艳我先开的气魄，就不会成为美丽春天里的一枝独秀；荷花如果没有出淤泥而不染的意志，就不会成为炎炎夏日里的一位君子；梅花如果没有傲立霜雪的勇气，就不会成为残酷冬日里的一道靓丽风景；人如果没有坚持到底的毅力，就不会成为紧张军训中的一颗亮星。这十八天，我们很充实，酸甜苦辣都有，我们都经历了，但这只是我们人生中的一小部分，以后我们将经历更多坎坷艰险，我们必须坚持。经过这十几天的训练，我们变得更坚强了，我们的意志磨砺了。

在全国人民喜迎祖国65华诞的大喜日子里，我校新生圆满完成了为期8天的军训任务。我谨代表xx中学的全体师生向参训的全体教官表示衷心的感谢！向圆满完成军训任务的同学们表示热烈的祝贺！

这次军训共有15个教学班，1200多人参加，是我校历史上军训人数和班级最多的一次。学校领导、参训的全体同学、老师、教官都高度重视，在镇武装部与学校的精心组织、科学安排下圆满完成了军训任务。军训期间同学们按照军训大纲的要求，严格要求，严格训练，尊重教官，服从领导。知难而进，克服了许多困难。有的同学身体有病也不请假。晕倒了，休息一下再上场，不叫苦不怕累，坚持参加训练。在军训期间，各位班主任老师始终坚守在第一线，尽职尽责，配合教官认真做好学生的思想工作。很多班主任老师有意识的通过军训培养学生的团队精神和集体荣誉感，帮助学生克服生活和心理上的困难，为尽快形成良好的班集体倾注了大量的心血。

对这次军训，xx镇武装部高度重视，不仅派出了数量足够，素质过硬的教官，还对训练科目做出合理的安排，即体现科学化又做到从实际出发。在军训中，教官们认真履行职责，精心组织，严格训练。面对酷暑高温，教官们率先垂范，身先士卒，要求学生做到的，自己首先做到，这种以身作则的教风也正是我们的教师学习的榜样。教官们，你们的模范行为已在xx中学师生的心中留下美好的印象，并将成为一种教育力量，鼓舞我们更加勤奋的工作，把xx中学办成人民满意的学校。

军训是一个成长的阶梯，军训是一段难忘的人生经历。在8天的军训中，同学们吃苦耐劳，严于律己，顽强拼搏，表现出色。军训又是一个崭新的课堂。这次军训，让我们领略了军营的氛围，感受了军人的风采，拥有了军人的情怀，进一步强化了国防意识，增强了爱国热情。通过军训，同学们普遍增强了体质，磨练了意志，锻炼了抗挫品质，培养了团结协作精神，形成了良好纪律观念，学会了用纪律来约束自己。通过军训，我们还增进了师生之间的了解和情感的沟通，较快地形成了一种积极向上的良好班风和班级凝聚力。同学们，军事训练虽然苦，但正如孟子所说，只有“先苦其心志”，方能“增益其所不能”。只有经过“苦”的洗涤，才能铸就钢铁般的意志。

军训即将结束，留给我们的是美好的回忆，是严格的组织纪律性和不怕苦不怕累的作风，是坚强的意志和不断追求、勇往直前的精神，是强烈的爱国心和报效祖国的理想。

大学新生军训总结篇十五

根据江苏省一年度军训工作的统一部署和我院实际，上级指定的承训部队解放军南京理工大学派到我院61名教官担任军训教练，我院各系书记和22名新生班导师组成政工组，严格按《大纲》精神和要求，从9月2日到9月16日，用14个训练日组

组织2270名新生完成了徒手单个军人队列动作、内务卫生整理、阅兵式、分列式、军体拳等军事技能训练和《军队条令条例教育》、《军事高技术》、《信息化战争》、《军事地形学常识》、《轻武器常识》、《国家周边环境及》等6个课题的军事理论课教学任务。14天的训练和教学，我们可以用“准备充分、计划周密、组织到位、效果显著”来概括。取得这个成果主要有以下四个方面的原因：

第一、是部队教官以身作则，科学施训的结果。

针对我院学生特点，教官首先以身作则，训练场上，顶着烈日，挥汗如雨，他们无一人松一下领带、摘一下帽子、放松一点军姿，14天如一日，他们那一张张变黑的脸和沙哑的声音就是最好的证明。他们严整的军容、军姿和示范中过硬的军事动作，深深地吸引和带动着学生的训练。为了做好示范，在每个科目进行前都要组织教官示范班的训练，用过硬的示范动作来提高训练标准和质量。

其次，以学生教学生，从学生中找榜样、树标兵，形成积极、向上的操场训练氛围来帮助学生克服训练中的怕苦、怕累思想和畏难情绪。同时，十分重视训练中的官兵关系，发扬军队官兵一致的优良传统，爱兵知兵，关心学生，二营营长杨波在短短十余天时间里将全营156名学生铭记于心，赢得学生的尊敬。

第二、是所有新生不畏苦累，积极参训的结果。

同学们在入学前刚刚经历了人生第一次冲刺——高考。当他们一踏进大学校门就面对如此大强度的军事训练，对他们来说无疑又是一次新的人生挑战。在14天的训练过程中，从统计的门诊登记看，有许多学生都出现了身体不适的现象，但我们的同学绝大部分都坚持了训练。机械系的谢斌同学，体质虚弱，但没有缺一次课；人文系的陈星宇同学、胡文同学，一个腿部有伤，一个腰部有伤，当他们坚持在队伍里同病痛

作斗争的时候，身边的同学被他们深深地感染着、激励着……经管系的周艳同学，身体不适，当父母来校接她回家修养时，她坚持留下参加训练。护旗手汤晔同学，训练中旗杆磨破了肩，班导师李莹帮他在伤口处垫上面巾纸，就又继续坚持训练。还有很多同学因故不能参加训练，但他们始终坚持在训练场，为参加训练的同学们倒茶水，做一些力所能及的事情。正是由于他们顽强拼搏，刻苦训练，不但学到了军事技能，丰富了国防知识，也增强了体质，磨练了意志。

第三、是22名新生班导师积极配合，辛勤付出的结果。

这次新生军训五个系有22名班导师战斗在训练的一线，全程跟训，与军训教官密切配合，自觉承担起训练中思想工作。训练中，难免会有同学产生一些思想问题，这时，班导师都能及时主动去做工作，稳定学生的思想。象孙艳琳、谷惠馨、段梦琪等老师，对学生既有耐心又有爱心；有的同学训练中突然病了，我们的班导师及时陪着学生去治疗，机械系一女生生病住院，端木传玉老师在医院陪护了到深夜。受训练场地的限制，人文系的女生每天军训要来往于南校区和西校区之间，每到上下课学生过马路的时候，班导师站在路两旁指挥，直到最后一个学生过了马路，他们才走开，天天如此，从不间断。军训中，班导师是不能回家的，白天他们要在训练场，晚上他们要去学生宿舍，每个人心里都牵挂着学生。这些看似平凡，做到了，做好了，确实需要一种忘我的奉献精神。

第四、是各部门密切合作，全力保障的结果。

为了保障军训工作的顺利开展，我院进一步健全了规范、灵活、有力的军训保障体系。军训期间，不管是学院领导还是普通员工，都在以主人翁的精神为军训尽职尽责。学院各职能部门以及各系，围绕军训这个重点，加强协调、紧密合作，形成了学院军训工作上下一盘棋的良好局面。14天军训，仅4个训练场地供应的纯净水就有1000多桶，绿化队的同志很辛

苦。训练场上需要音响保障，现代教育技术中心在人手少的情况下，始终以军训为重点，有时李文耀主任自己去现场调试音响，好几次为此误了回城的校车。

体育部的领导，为了及时给训练中喊哑了嗓子的教官提供扩音器，连晚从南京开车赶来学校，只为教官能拿到扩音器；训练场音响坏了，物供处连夜送到南京修理。医护人员自始至终在军训场地巡诊，及时提供医疗保障。此外，车队、食堂、绿化队等后勤部门都出色完成了各自的任务，尤其是专家楼，承担着军训教官的生活保障，优质、周到的服务得到教官们的好评。

由于全体参训官兵的共同努力，以及学院各部门的紧密配合，此次新生军训取得预期的效果，涌现出王斌等122位优秀学员，和一营一连等5个先进连队，成为此次军训的亮点。更多的学生则通过军训提高了自身综合素质，为完成学业，走好今后的人生道路打下坚实的基础。

一级新生军训工作已顺利结束。这次军训的圆满成功，为加强我院国防教育，促进优良校风建设，提高学生综合素质奠定了良好的基础，也为我院军事课建设积累了很好的经验。我们将继续努力，改进不足，求真务实，与时俱进，努力把我院军事课建设推向新的台阶。

大学新生军训总结篇十六

军训是一种能增强我们身体素质和纪律意识的有力活动。结束了几天的军事训练后，大家如同刚受阳光滋润过的小草般，充满着无限的冲劲，显得无比生机盎然。静心回味起那短暂时光：有泪、有汗、有痛，更有无止休的劳苦。但是我们都坚强地挺了过来，因为我们都十分明白，这小小的劳苦与红军的二万五千里长征是无法相提并论的。军训刚开始。那“一二一”、“立正”、“稍息”、“齐步走”……一遍又一遍地反复着。教官的嗓子早就嘶哑了，可他们仍然地认

真改正我们每一个动作，这一切激励着我们，也要努力锻炼。

给我们训练的教官是一个十八岁的小伙子，他身材不高，年龄和我们相仿，甚者还比我们同学中有的人小，在他那稚气未脱的脸上写满了严肃和认真。他还很爱笑，而且笑的时候原本就不大的眼睛变得更小了。但是，教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们；只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看。这可是我第一次与军人接触。

最后一天是军训成果报告演出。起先是领导查阅，然后是走队，经过了十天的训练，每个班都走得十分整齐。接下来就是各项节目表演，有盾牌操，有女子舞蹈，最后是由我们八十人组成的巨形方阵，来表演军体拳。我们做得整齐，口号响亮，为整个大会画上了完美的句号。

高中的军训，就在今天，圆满结束了。回想起这些日子，我感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。

炎炎烈日下，我们挥洒着汗水，却无怨无悔。尽管酷暑难耐，但我们的脚步依然整齐，口号依然有力，歌声依然嘹亮。因为我们都明白自己的使命。

大学新生军训总结篇十七

大学新生军训心得总结【一】

一觉醒来，望着窗外嫩绿的叶子，忽然觉得，军训，就如梦一样，匆匆地来，又在我没有细细品味那份感觉的时候又悄然而逝，二十一天的疲劳在肩头隐隐告诉我，已经结束了。有点痛，酸酸的感觉。教官走了，没有眼泪，也没有分别，那么匆匆。阳光照进来，落在堆在角落的军装上，军训的记

忆一股脑全翻了出来，我在呆呆地想着，想着和教官唯一的依次邂逅的美丽，想着那整齐或凌乱的踏步声，以及同学们的窃笑声。军训究竟带给了我什么，有吗？唉，军训，真像一场梦啊！记忆已经在疲劳的压迫下变得愈发模糊，对于军训，我能说什么，是从崇高的为保卫祖国而刻苦训练来说，还是充斥在这期间的铁骨柔情。当然，这全都是必要回忆和怀念的，但是否还有更重要的。

做为一个比较懒的人，军训中我吃了不少苦，有个人单独“表演”不太标准的俯卧撑的，也有与大家一起的，但周华健那种《一起吃苦的幸福》却不怎么体会的到，尽管我为了寻找回忆在那里满脸笑容汗流浹背地受罚，但烈日烤焦了我所有关于这个记忆的储存，而反复记起的是咬紧牙关想着的一句话：“好累啊，一定要撑下去！”也许许多年后我还能体味离家军训时那份不自在、那份累，以及汗流满面而不能擦的那种无法形容的难以忍受的感觉。有人说这是非人的日子，是人生最黑暗的日子。我想如果是这样就应高呼万岁了，因为我们都熬过来了。

有位哲人说过：无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于军训，有些感受真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道、就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样，军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。而对于我，军训，在某种程度上，已经超越了其本身的单纯上的意义，它已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。而军训给我最美好的记忆，是同学们和教官之间纯洁淳朴充满人情味的关系。这些年，这种人与人之间的关系已经很少见，很令人怀念和留恋，向往啊！

军训，就让它成为人生的一段丰满的记忆，在岁月中酝酿，

然后在几个亲友聚杂一起的时候再把珍藏着的那些温馨的片段捧出来，沉醉其中，享受感动吧！

大学新生军训心得总结【二】

对于军训，我是一直向往的。就因为那个约定，军人、便成了我挥之不去的梦。

说不清为什么，自己对军人总有着一份特殊的感情，总觉得军人不是普普通通的人，军人，不可以和我们常人一样没有原则，军人，有着高尚的品德，有着崇高的精神。

期待了好久的军训终于来临的时候，我却有点不知所措、、没有想象之中的迷彩满地。

可爱的学校要求我们穿上同样可爱的校服。于是乎，理想中的一片绿便成了现实中的一片红。

带着满心的疑惑，我开始了人生中的最后一个军训。

第一次不再被当成孩子，第一次感到了军人独有的气势，也是第一次、懂得了承受苦累与负起责任。

也许是老天爷可怜我们，直到军训结束，仍不见学长们说的那种晒掉一层皮的天气。但却也不轻松。我记得那些穿了三个衣服还瑟瑟发抖的日子。

那时候、有点点的不适应。但终究是会过去的。

带着唯一的信念，我选择坚持。！

都说稍息立定是最简单的，都说站军姿个把小时是很正常的，都说走正步是最帅的…

曾经以为那些不过是小意思，不用学都会。而如今才发现，

这些都是那么累人。、

不是教官要求怎样严厉。而是、这些动作，本身就是神圣庄严的。容不得一丝马虎。

然后、突然间理解了你们。当初的一无反顾。

久违的太阳也总会有露面的一天的。

阳光下的我们，依旧一丝不苟地重复这那些既简单又复杂的步骤。没有人说什么，只有默契地配合。

晶莹的汗水。是我们对军训最好的诠释。

十四天的军训，我们不但锻炼了自己的意志，而且学会了一种精神——团结。

的确，团结就是力量。引用胡锦涛同志的的一句话就是再小的力量乘以十二亿也就变成很大的力量。我想通过这次军训以后，我会在学习和生活中发扬团结的精神努力帮助自己和他人。

忘不了，第一次站军姿。汗流浹背人站如松的情景；忘不了，第一次教官来，大家欢呼喜悦的样子；更忘不了，一人倒下，几人互相搀扶的画面·····我不知道，是否很多的忘不了拼凑在一起回组成一本军训成长路。在这本成长录里，记录了我的成长和成熟。

如何再以后的路上走的更坚定，如何让我打造属于自己的一片天空，这个小片段，我将永远的珍藏。

我想，在以后的日子里，我会在成长的路上走的更坚定，打造属于自己的一片天空。

这个小片段，我将永远的珍藏。

大学新生军训心得总结【三】

曾几何时，从电视中看到检阅兵队时，军人们个个都雄赳赳，气昂昂，动作相当干脆、利落、漂亮，部队整齐得令人叹为观止。当时头脑中就想：怎么训练得这么优秀？怎么做到步伐、手势一致，连口号都叫得雄浑有力呢？现在我们要为期十五天军训去体验军人生活。而对与我们学子来说属于一种新的生活。

我们来到学校开始军训，让我们我们基本上适应了军营的紧张环境，生活状况，讲究规范的生活习惯，严明的纪律。刚开始，教官就教我们怎样军训是辛苦的，是能够锻炼毅力的…他告诉我们要仔细作好每件事情不能马虎，部队里最重要地是服从，不能由自己的性格做，一切必须听从教官、领导的指令。刻苦认真，实事求是的锻炼。太阳炙热地烧烤着大地，大地像甲壳一样开裂，烤得人们像土地一样干瘪。人们吸着闷热的空气，吐出更炙热的浑浊气体。虽然环境如此，我们还是一丝不苟地站着军姿，练着跑步，一遍又一遍，幸运的是我们中间还可以休息一会。教官说他们以前不论天气多么恶劣，都会为一个动作练上几个小时，并且不休息。刻苦认真地训练，实事求是，不弄虚作假，可想而知那种情况比我们要辛苦百倍！真是理解了“从来好事天生俭，自古瓜儿苦后甜”的意思。

团结互助，讲究集体荣誉感。在家过惯独女生活的我，从没尝试和他人同住一个屋檐下，这次部队里一个房间有几十人，每个人都会友好地伸出热心的手去帮助别人，大家训练时相互改正步姿，我们一起进步，共同为班集体争光！

激发亲情，培养爱国情感。越是珍贵的东西越是在失去之后充分显示出它的价值。亲情，这个曾被我们无数次吟诵，无数次咏叹，无数次自作多情哼哼的美丽字眼，当我们拥有它时，总不免出奇的慷慨，犹如百万富翁一掷千金般地挥霍如度。一俟意识到很快就要挥手作别时，我们才蓦然醒悟：一个多么凝重而悲凉的时刻降临了。现离开父母，我们真的好

想家的感觉，越是这样，我们对于美好情感就越发渴望，真正理解了爱国之情多么重要。

总之，通过这次军训，我更加增强纪律观念，集体观念，团结观念；提高了自身的技术能力，丰富了自己的知识，锻炼了自身的素质！

军训生活让我们成熟了不少。我们会记住这几天的军训生活让它成为我们生命中最值得怀念的日子，因为时间无法停住它前进的脚步，过去的就让它过去吧，未来正等着我们去开拓，只要我们从过去中得到提高，就是我们最大的收获，让我们一起向逝去的时光说声bye-bye，勇敢地走向前方，去创造新的生活。

大学新生军训总结篇十八

一、组织严密，合理安排

根据今年新生新军训工作的特点，即是在原有的队列、射击训练、民防、防恐、消防安全教育的基础上，增加了战场救护、消防演练、防自然灾害知识和防身擒拿术，为了在短时间里高质量地完成军训任务，学院党委十分重视这项工作，成立了以党委副书记xxx为团长，以承训部队和有关职能部门负责人为成员的军训团，负责军训的领导、军训的筹划、准备及实施工作。为了及早的落实各项军训事宜，学校武装部在暑假前就已经开始了筹备工作，为了保证参训学生的理论课教学的质量，我们及早与讲授军事理论的教师取得联系，特别是与海军兵种指挥学院军训办取得联系，邀请该院的教授讲授军事理论课。

学校武装部在暑假和开学初期多次与承训部队梅州市武警支队和梅江区武装部联系协商军训的各项工作，同时提前制定了《××学院xxxx年新生军训计划》，从新生分班，到国家安

全教育、理论课教学与考试，以及瞄准、实弹射击、消防演练的时间都认真安排好，做到了周密具体，内容详细，为军训任务的完成打下了良好基础。军训期间，学院及各系有关部门领导都非常重视，各司其职，密切配合。党委副书记王舒平同志、院长助理李友文同志与承训部队领导经常深入训练场检查指导工作，学校武装部领导每天深入训练第一线协调、指导训练，各系领导也经常到第一线检查本单位军训情况。

如：政法系、中文系、外语系、物理系、教育科学与技术系、生物系、财经系、化学系、体育系、美术系等系领导、班主任、辅导员坚持跟班训练、关心学生。实弹射击期间，学院武装部领导每天冒着炎炎烈日在靶场亲自指挥，保障安全，使今年的射击训练得以安全顺利的完成。武装部、保卫处的领导、干部职工各司其职，在分管的工作中，认真负责，以身作则，起了表率的作用，在部领导的带领下，全体同志不分内外、团结协作，除了每天日常工作外，一律主动为军训中心任务服务。由于领导重视，组织严密，安排周到，分工明确，同心协力，今年的军训工作得以顺利展开和实施。

二、训管结合，保证质量

我院今年是实施新军训工作的第一年，在计划安排、科目的组织实施方面经验不足，为了保证训练的质量，在整个军训期间，严格按照《高等院校军事训练教学大纲》和《××学院××级新生军训计划》的要求，科学施训，严格要求、严格训练、严格管理。共完成了13个教育训练日，其中军事训练60课时，军事理论教育36课时。保障了军训任务的顺利完成。

1、严格对军训教官的素质要求。这次军训的教官是经过武警部队严格挑选，抽调出那些能力强、素质好，作风过硬的同志担任教官。同时严格教官的示教，从教官的自身形象、教学等每个环节，从严要求，严格把关。由于教官的素质好，

高标准严要求，保障了训练的高质量。

2、注重抓作风、纪律培养。依据各项管理手段，加强了同学们的队列作风培养，增强了同学们的组织纪律观念，培养了同学们“一切行动听指挥”的意识，达到训管结合，培养作风的目的。

3、严格新生军训考勤制度。每天出操前进行点名，登记出勤情况，没有特殊情况不得请假。从训练到日常管理，教官们都严格按照军训的要求办事，上面要求做的就坚决做好，不符合要求的事坚决不做，增强了同学们的时间观念。

4、严格训练场的管理。从军训的第一天开始，不管是在训练中还是在休息期间，不管是晴天还是雨天，都严格要求，做到准时出操、准时训练、准时休息、准时收操。

5、严格军事理论课教学。根据今年新军训的特点，为了完成好新生军事理论课的教学任务，暑假期间武装部就邀请海军兵种指挥学院两位专业课教授担任军事理论课教师，同时还邀请了本院的老师讲授《防自然灾害》、《消防安全教育》等课程。由于上军事理论课的两位教授及《防自然灾害》课程的教授专业性强，教学经验丰富，讲授与举证相结合，非常生动，同学们听得津津有味，气氛非常活跃，因而收到了良好的教学效果，保证了教学的高质量。

6、按训练科目的安排，科学地安排时间。军训工作采取军事训练与理论教学、室内与室外教学相结合的方式穿插进行，同时劳逸结合，训练之余教官们教唱军人歌曲，并进行中队与中队，班与班的拉唱等活动，军歌声响彻云霄，在校园里回荡。训练场上教官的口令声、新生们整齐划一的步伐声、队列操练、擒拿格斗时呼号声和瞄准时拉枪栓的声音穿插在一起，构成了整个训练场军训美妙景观，更增添了军训的氛围。

我们通过13个训练日，保质保量的完成《高等院校军事训练教学大纲》的要求，提高了学生军事理论知识、军事技能和身体素质，增强了国防观念和集体主义观念，加强了组织纪律性，激发了爱国主义精神。

三、刻苦学习成效显著

这次军训，虽然同学们对所学的内容都比较陌生，但每一个同学都能端正训练态度，把这次军训当作一次学习提高自身素质和锻炼自我、挑战自我的机会，安下心来刻苦训练，静下心来思考问题。白天，在高温的训练场上，在火热的太阳下面，在淅淅沥沥的雨中，同学们发扬了不怕苦、不怕累的精神，每天一身的汗水和雨水。而且还要抽出时间参加军事理论课、消防安全知识、民防、防恐、防自然灾害和国家安全知识的学习，参加消防演练，不论是室内还是室外，参加听课的学生秩序井然，专心听课，认真做笔记。晚上，还撰写军训心得，进行军事理论课的复习。从同学们队列、擒拿、消防演练到射击、战场救护等都保持高涨的训练热情，从训练中找到了乐趣。

同学们在军训体会中写到：“自军训以来，我深刻地感受到军队生活的快乐与艰辛，意识到军事训练的重要性，认识到国防力量对国家和社会稳定的重要性。通过军训使我懂得了坚持，知道了竞争，我还从教官那里学到了我作为一名公民应有的历史责任——报效国家，这些收获都让我无比兴奋。”“军训给我的人生道路更加明确地指明了方向，军人有一种让人无法比拟的自信：那立定时的昂首挺胸，那齐步走时的挥臂有力，那正步走时的雄姿英发等等，每一样都显示了军人的自信。自信——不仅是军人应该有的品质，我们的人生道路中也应该有自信。我相信经过这次军训，我的性格会变得更加坚毅，我的人生将变得更加自信。”同学们普遍感觉是：苦中有乐，累中有笑，学到了许多课堂上学不到的知识。

为了在训练中学到知识，有的同学身体不好仍带病坚持训练，不拖后腿；有的同学为了不影响班里的荣誉、系里的荣誉，自己加班加点训练；有的同学由于体力不支晕倒了，大家迅速把他抬到医务所，但身体稍微好一点又参加训练。同学们的这种训练劲头，在军训中处处可见，蔚然成风，一直坚持到最后。就是由于这种精神，这种风气，这种激情，大大地激发了全体同学的军训积极性，为安全、顺利、圆满完成军训任务奠定了坚实的基础。

四、服务周全，保障到位

为了使军训达到良好的预期目的，使教学双方协作促进，强有力的服务保障也是完成军训任务的重要一环。为了使军训理论课达到优质高效，我们邀请了两位海军兵种指挥学院的教授担任教师。他们长途来校，时间又紧，为了使他们在短期内发挥最大的教学效果，服务工作是很主要的。我们除了安排他们吃住有一个方便的环境外，还做到了全程服务：讲课前做好各项准备工作，下课后做好接待工作。由于我们服务到位，使军事理论课的教学达到了预期的目的。

射击训练是一个摆弄枪弹的工作，有一定的危险性，能否提供一个周全的安全保障是至关重要的，武装部领导亲临现场指导射击训练，实弹射击时又亲自布置检查安全工作，由于安全保障到位，射击训练任务得以顺利完成。后勤处除保证每天新生的饮水供应到位外，还派出医生到训练场巡医，随时做好医疗服务保障。军训车辆除了保障供水外，还随时负责军训中晕倒同学的抢救工作。运输保障车辆及时安全地运送学生到校本部上课、瞄准训练，在实弹射击时又及时安全地把学生运送到射击场。武装部还准备了充足的润喉药品和凉茶冲剂分发到各个训练点教官的手中。由于各项服务保障措施周全到位，从而为军训工作的顺利开展提供了良好的条件。

五、军训总结汇操，成效显著

今年新军训工作的主要特点是：时间紧，项目多，任务重，但由于学院和武装部领导的高度重视，周密安排，加上承训单位和武装部的从高从严要求，领导带头，团结协作，服务周全，保障到位，收到了良好的训练效果，取得显著的成效。通过军训，学生的礼节礼貌好多了，纪律性加强了，身体素质增强了，为今后四年的大学生活打下了扎实的基础。9月25日上午，学院××年新生军训汇操总结大会在世纪广场隆重举行。学院十六个系和一个教学部组成了十七个代表队进行了汇报表演。汇操的主要内容有队形队列、擒拿术和战场救护。

在队形队列的演练中，各代表队军容严整、精神饱满、斗志昂扬，一丝不苟的完成了各种规定动作。在擒拿术的表演中，各代表队身手敏捷、威武神勇；在战场救护中，各代表队动作规范、反应迅速，不时博得在主席台就座的学院领导以及场下同学们一阵又一阵的热烈的掌声，近二个多小时的汇操总结表演取得了圆满成功。经过评比，17个代表队均取得了良好的成绩，政法系、中文系、体育系、物理系、外语系以及美术系分别获得了汇操的前六名。大会对汇操比赛前六名的系和实弹射击中获得前20名的优秀射手颁发了锦旗、证书和奖金。今年的军训在良好的氛围中胜利结束。