

初中生学会感恩的演讲稿(实用8篇)

即兴演讲是一种非常具有挑战性和刺激性的表达方式，可以锻炼人们的思维和应变能力。这里是一些关于实现理想的故事和经验分享，值得我们借鉴和思考。

初中生学会感恩的演讲稿篇一

亲爱的同学们，老师们：

大家好！

成长的路很漫长，路上的酸甜苦辣不胜数，不禁令人感叹，但是，当你真正长大，懂事的'时候，各种各样的花开遍路旁，但最鲜艳的永远是那些“感恩的花”。

记得那是一个周末，我和父母在一起吃饭，本来应该是一家人开开心心的吃完一顿美好的午饭。但是，父母的突如其来的一句话把我“惹”生气了！我不喜欢他们把所讨论的话题用在我身上，所以我随口骂了一句：“吃饭能不能别说话！”“小孩子，要听就听，不听就算了，大人谈话别插嘴！”又反骂我一句，“好好吃你的饭！”顿时，我心里那团熊熊的烈火燃烧了起来！又和他们展开了七百二十回合的“痛骂”，爸爸拿起棍子就用他那“*的手”如闪电般的向我打了下来。瞬间我痛的如刀割、剑刺一样。就这样的打了我一两下，但我明显能看出爸爸自己也痛，妈妈也痛，那可都是心痛啊！

后来，我就活生生地哭了一下午，我很迷茫自己也不知道在哭什么！从那次以后，我好好地想了想，我很后悔，明明很爱他们，可还是顶撞，我开始醒悟，醒悟自己的无知，醒悟自己的一切不对的地方，突然心里一震，发现过去自己犯的错是多么的愚蠢，是多么的傻，想想爸爸可以让我永久地依

赖，在我心中是高大无比的！可是慢慢一看，现在爸爸的身子骨没有以前那么的利索，妈妈也没有像以前那么年轻、有活力了。

我对着自己说道：“你该长大了！”顿时，我自己恍然大悟，忘掉一切忧伤，只为有父母的陪伴。现在，我们不该迷茫了！要感恩父母，告别叛逆！告别张狂！就是我们迈出感恩父母的第一步；现在，每天放学，我会立刻跑去赶车回家，为的就是想多陪陪父母，陪陪自己最亲最亲的人！

学会感恩，感恩的花将会开遍我的成长之路，我会用我的一点一滴好好去培育它们，也会用温暖的阳光去沐浴。这朵花也使我知道为什么要感恩，而一些“感恩的种子”，便在这条路上发芽了。最后，让我们去学会感恩，不忘父母对我们所付出的一切吧！

谢谢大家！

初中生学会感恩的演讲稿篇二

亲爱的同学们，老师们：

你们好！

很高兴也很紧张，同时也特别的荣幸自己可以站在这么多人面前演讲，我们也在这个美丽的世界生活了十几年的时间了，不管是在之前还是未来，我们都会遇到很多的人和事，我们遇到的所有的人或者事都会是我们人生的当中所注定要面对的，所以不管是这样的人或是这件事对自己的影响是什么样的，对于那些帮助过自己的人或者事情我们都要去感恩他们，我们作为一个新时代的青少年，我们要学会感恩，要心怀感恩。

学会感恩，首先我们要从自己身边的事情或是身边的人开始

做起，对于每天照顾自己的家人和父母，我们要懂得感恩，感恩他们一直以来的陪伴和鼓励，感恩他们的照顾，感恩父母的养育之恩，不仅仅将我们带到了这个美好的世界上，还让我们有机会在如此美丽和优秀的校园里面深造完善自己。我们要知道，父母是我们一辈子最爱的人，是培养我们、照顾我们长大的最为重要的人，也是不管我们未来会遇到一些什么样的人，他们都是最无私，最不求回报的，所以学会感恩，我们要先从感恩父母开始。感恩父母，我们也可以从生活当中的小事开始做起，父母最希望看到的就是我们成为一个出色的人，所以我们在平时的学习和生活当中都要自觉的去完成自己的事情，不让父母操心，不管做什么都要考虑后果，不要辜负父母的期待和信任。

学会感恩，对于一直栽培和教育我们的老师，我们也要感恩，用自己好的学习情况和学习态度来回报他们的教育之恩，对于老师的要求我们也要很好的去遵守，不要去违背学校和班级的纪律，更不要因为自己的错误让老师失望，这就是我们感恩老师最为恰当的方式了。

学会感恩，对一直和我们一起成长的同学，对我们身边所有遇到的帮助了我们的人，对我们不管是现在还是之前，甚至未来，我们所遇到的所有的人和事我们都要学会去感恩。

感恩这个世界的美好，感恩生活带给我们的美好，感恩学校的栽培和教育，感恩老师和父母、家人的照顾，感恩别人的帮助，感恩生活中的一切，学会感恩，心怀感恩，只有当自己学会感恩，对人感恩之后，自己才可以获得别人的尊敬和感恩，所以□xx学校的所有学生们，我们一起加油吧，感恩的心，感谢有你，从现在开始，我们要学会感恩，懂得感恩。

谢谢大家！

初中生学会感恩的演讲稿篇三

尊敬的老师，亲爱的同学们：

你们好！

常怀一颗感恩的心，感恩每一位引导我们的人，记住每一位帮助过我们的人！因为懂得感恩的人，才能得到更多的帮助与支持，学会感恩，才能找到幸福的源泉！保持一颗感恩的心，就会永远快乐、幸福！学会感恩，能博大自己的魂灵。感恩不是仪式，感恩是对帮助过你的人深深的感动！感恩是铭记心底深处那点点滴滴的温情，感恩是萦绕心扉温暖的情怀。

感恩我们的父母，因为父母给予了我们生命！感恩我们的老师，老师给予我们智慧与知识浇灌我们一路成长。感恩我们的领导，领导给我们起到了模范作用，让我们在平凡的工作中实践、证实了自己。感恩我的知己亲朋，她们的关怀与友爱，让我们深深明白尘世中善良的真诚，让我们体会了世间的美好与心灵相通时回眸一笑的默契。

学会感恩，能提高人格的升华。居里夫人是一位有名的科学家，曾两次获得诺贝尔奖，但她在会上看见自己的小学老师，用一束鲜花表达她的感激之情；伟大领袖毛泽东也同样在佳节时送上对老师的一份深深感激，从古至今，伟人都怀有一颗感恩的心，何况我们这些平凡之人。

学会感恩是自己的一份良心，一份孝心，学会感恩才会让自己快乐，有彼此间的敬重。常怀一颗感恩的心，对所遇到的一切都抱着感激的态度，这样的态度会使你消除怨气，快乐和幸福会再次将你包围！因为感恩让我们懂得了生命的真谛。

清晨，看到窗外那抹新绿和暖暖的阳光，我会感恩；听到朋友祝福话语，我会感恩；看到路人对我微笑，我会感恩；我的一天乃至一生，就在这感恩的心情中度过，常怀一颗感恩的心，

可以使我们活得更有力量;常怀一颗感恩的心,可以使我们的人生更有价值。怀有一颗感恩的心,我们会变得越来越美丽。拥有一颗感恩的心,会使生活更加充实,世界更加美好!

初中生学会感恩的演讲稿篇四

亲爱的同学们,老师们:

如果生活是一首充满诗情画意地诗,感恩之中心则是诗中最华丽的词藻;如果生活是一方天空,那么感恩之心则是黎明时天空中的朝霞;如果生活是一片汪洋大海感恩之心则是海中最美的浪花。

翻开历史画卷,感恩之心随处可见,它将成为我们生命长河中一道最美的风景。

古代《三字经》里的“黄香温席”中写到黄香的母亲去世很早,黄香是父亲拉扯大的,他对自己的父亲充满了感激。每到夏天,他总是先用扇子驱赶走屋子里的蚊子,然后放下帐子,让父亲睡在凉席子上;冬天,他总是自己先躺在冰冷的床铺上,用自己的体温把床席暖热,然后再让父亲睡到温暖的床席上,这充份体现了他对父亲心存感恩。

2004年全国“感动中国人物”中的田世国,为了挽救母亲的生命,把自己的生命,把自己的肾移植到母亲的体内,使母亲获得重生。洪战辉得到社会各界人士的帮助后,依然用这些资金帮助那些比自己更需要帮助的人,从而来回报社会。军人孟祥斌,为了拯救一名投河妇女,跳入河中,不幸身亡,留下了自己的妻子和女儿,他没有忘记党和国家对自己的培养和教育,用自己的生命来回报社会。

被称为“西安最美的女孩—熊宁”,在赴青海抗雪救灾的过程中,不幸遇难,她用自己的青春来回报社会,回报国家。在举世瞩目的汶川大地震过后,一批批志愿者奔赴抗震救灾

一线，还有多少无名的企业家，对灾区进行捐款，这充分体现了“一方有难，八方支援”的精神。在地震中，有一名叫谭千秋的老师，用自己的生命来换取了4名学生的生命，在地震来临时，他对自己的学生张开自己英雄的臂膀，谭老师他用自己的爱和职责，挽救了四个家庭的幸福，这真是“大爱无声铸师魂。”

在2008年，北京奥运会中，中国运动健儿，充分发挥自己的特长，荣获51金，名列金牌榜首位。在男子十米跳台比赛中，中国队的林跃，火亮凭精湛的技术，以及出色的发挥，在决赛中胜利夺冠，得到了在场观众的热烈掌声，他们用自己的出色的表现来回报社会。

歌曲《感恩的心》唱的好：“感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己；感恩的心，感谢有你，花开花落，我一样会珍惜。”如果爱是世间最伟大的情感，那么因爱而生的感恩则是爱的延伸，当爱成为一种鞭策，当感恩成为一种社会风尚，我们的生活也将会更加美好，社会更加和谐。我相信，在感恩的浇灌下，我们的国家会更加繁荣昌盛！

谢谢大家！

初中生学会感恩的演讲稿篇五

你们好！

我是初一xx班级的一名普通学生，我的名字叫，我今天要演讲的题目是《学会感恩》。

感恩，在我们现在这个物质横飞的社会里，是一个不可多得的优良品质。我们的爸妈，我们的老师从小就教育我们要学会感恩，但是有多少同学又真正能够做到呢？我们大部分的同学，都已经习惯了衣来伸手，饭来张口的日子，觉得那些人们为做的一些事情，帮助你的举动，都是理所当然的。

但是我们有没有想过，他们其实根本没有任何义务要去为你做这些。你的笔掉了，你的同学为你捡起来了，你觉得是他应该帮你捡的，于是你一声谢谢也没有。你放学回到家里，学习一整天很累了，你母亲为你倒了一盆洗脚水想让你放松放松，你觉得这也是他应该为你做的，于是你连一句感谢的话也没有。这个世界上的所有人不是都有义务要去为你做这些事情的，包括你的父母。所以在他们帮助你时，请记得跟他们说一声谢谢。也请记得在下次他们遇到困境的时候，你能伸出你的双手去帮助他们。同学们，这就是感恩。我们要在生活里，时时刻刻的去记住感恩。在生活中的每一件小事里，去学会感恩。

我记得我以前听过一个故事，讲的好像是关于两个小朋友之间的事。

小乐和花花是一对关系很好的好朋友，有一天，他们两个因为一件小事打架了，花花还抢走了小乐的一个很重要的玩偶，于是在那天小乐就跑到了海边的沙滩上写下来这件事。到了后来的日子里，小乐和花花又和好了，而且还在某一天里，花花还为小乐花了自己攒了很久的零花钱，在小乐肚子疼的时候，给他买了药。

小乐那天又跑去了海边，但这次他没有写在沙滩上，而是把这件事刻在了石头上。小乐的妈妈感到很奇怪，就问他为什么要这样做，他说他们之间不愉快的事情写在海滩上是因为他不想去记住花花的不好，想让那件事情就此随着风飘散。而花花给他买药这件事情，他想要永远都记得，所以他把它刻在石头上就不会随时间而消逝了，这样他就可以永远把花花的好记在心里了。

这则故事虽短，但它却告诉了我们一个很浅显的道理，那就是要永远记得别人的好，记住别人对你的帮助，我们要常怀着一颗感恩的心来对待别人。

同学们，连小朋友都知道要有一颗感恩的心，难道我们初中生都还比不过那些小朋友们吗？所以让我们一起记住那些帮助过我们的人，记住那些我们受到帮助的事，让我们一起学会感恩，让我们一起发现这个世界上不一样的春天。

初中生学会感恩的演讲稿篇六

各位老师，各位同学：

大家好！

英国作家萨克雷说：生活是一面镜子，你对着它笑，它也对着你笑；你对着它哭，它也对着你哭。

仔细想来，难道不是这样的吗？人生在世，不可能一帆风顺，种种失败，无奈都需要我们勇敢地面对，豁达地处理。面对挫折与失败，是一味地埋怨生活，从此变得消沉，萎靡不振还是对生活满怀感恩，跌倒了再爬起来面对上天给予的种种恩赐与考验，怜爱与不公，我们或许无法改变生活的事实，却可以以一种感恩的心态来面对它。

感恩就是一种发自内心的积极的，乐观的生活态度，是一种处世哲学，是生活中的大智慧。它不纯粹是一种心理咨询安慰，也不是对现实的逃避，更不是阿q的精神胜利法。感恩，是一种歌唱生活的方式，它来自对生活的爱与希望。对生活感恩，其实就是善待自我，学会生活。

有这样一个故事：一次，美国前总统罗斯福家失盗，被偷去了许多东西，一位朋友闻讯后，忙写信安慰他，劝他不必太在意。罗斯福给朋友写了一封回信：“亲爱的朋友，谢谢你来信安慰我，我现在很平安。感谢上帝：因为第一，贼偷去的是我的东西，而没有伤害我的生命；第二，贼只偷去我部分东西，而不是全部；第三，最值得庆幸的是，做贼的是他，而不是我。”对任何一个人来说，失盗绝对是不幸的事，而

罗斯福却找出了感恩的三条理由。

而在现实生活中，我们经常可以见到一些不停埋怨的人。好像这个世界对他们来说，永远没有快乐的事情，高兴的事被抛在了脑后，不顺心的事却总挂在嘴边。每时每刻，他们都有许多不开心的事，把自己搞得很烦躁，把别人搞得很不安。其实有些事情是不可避免的，有些事情是无助改变的，有些事情是无法预测的。能补救的则需要尽力去挽回，无法转变的只能坦然受之，最重要的是要做好目前应该做的事情。

在水中放进一块小小的明矾，就能沉淀所有的渣滓；在我们的心中培植一种感恩的思想，则可以沉淀许多的浮躁与不安，消融许多的不满与不幸。事实上，一个人往往因感恩而感到快乐，一个不懂感恩的人，将不会了解什么是真正的快乐及满足。所以我们应该学会感恩。

我们应该感恩于我们所处的大千世界的丰富多彩，绚烂多姿；我们应该感恩于洒在我们身上的每一缕阳光，感恩于路人投来的每一个微笑或是一注眼神，感谢这一切的存在让我体验到了真实的美好；我们还应该感恩生活带来的挫折与磨难，感恩生活让挫折磨练我们的意志，让苦难锤炼我们的品质，使我们更深刻地理解生活，学会勇于面对生活的种种考验，让我们的生命之路行进得更扎实，更稳固。我们更应该感恩于我们的父母和亲朋好友。生活中我们常常对我们最亲近的人的大恩大惠不以为然，觉得父母照顾我们，朋友关心帮助我们都是理所当然的。但是，这种想法是不对的。我们应该感谢父母带给我生命，在生活中给予我点点滴滴的关爱与照顾；感谢朋友带给我真挚的友情，在生活中给予我一声声的关心和鼓励，感谢生活让我们得以享受这样的温馨。

老师们，同学们，让我们一起来学会感恩吧！在感恩中活着，感恩于赋予我们生命的父母，感恩于给我们知识的老师，感恩于帮助，关心和爱护我们的那些人，感恩于我们的祖国，感恩于大自然……我们常怀感恩之心，自然对别人对环境就

会少一分挑剔，而多一分欣赏。我们的校园也会因此变得更加文明，友善与和谐。学会了感恩，我们会发觉世界是如此的美好。学会了感恩，我们会体会到更多的快乐与幸福。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

初中生学会感恩的演讲稿篇七

亲爱的同学们，老师们：

大家好！

流年似海，当曾经的过往被遗忘，当曾经的允诺被风化，当生命饱经沧桑，母亲依然是迷人的梦境，父亲依然是沉默的汪洋。无论你身在何地，心在何方，有两个人始终占据着你心底最柔软的地方。他们愿意用生命去爱你，这种爱允许你肆意索取与享用，却不需任何回报。他们就是我们至亲至爱的父母啊！流年似水，亲情的味道，源远流长。星落凡尘，斑白了双鬓；碧水荡漾，蹉跎了青春。从婴儿的“呱呱”坠地到哺育我们长大成人，父母的关心和爱护是最博大最无私的，吮着母亲的乳汁离开襁褓；牵着父亲的手迈出了人生的第一步；在满满的幸福中酣然入睡，在无微不至的关怀中茁

壮成长。

父母为我们不知付出了多少心血与汗水，寄托了多少个日日夜夜，才使我们在这个五彩缤纷的大千世界里，体会着人生的冷暖，享受着生活的快乐。父母的爱如冰清，如玉洁，深沉如海，恩重如山。对这种比天高，比地厚的恩情，我们又怎能体会到多少呢？当我们不再牵着父母的双手时，是否知道他们的双手已长满老茧当我们不再依偎在父母怀里时，是否知道他们的面庞已满是皱纹这些都是岁月留下的痕迹啊！有了这，才有了我们这似火的青春啊！流水穿石，穿不透母亲的雨衣，愚公移山，移不走父爱的高峰，繁花落幕，爱的痕迹依稀可见。

当我们用很轻松的口吻说顶撞他们的规劝时，当我们很浪漫的与朋友闲逛时，当我们用很不屑的态度逃课上网时，当我们用很“潇洒”的姿态对待生活时，当我们大把大把地花钱却一点也不在乎时，当我们上课却神游太虚幻境时，当我们互相攀比与父母赌气时，当我们心情不好对父母发泄时，我们的父母那，总是默默地忍受，总是以很富裕的方式给我们掏钱，总是以很轻松的口气对我们说他们上班不累，总是以很奢侈的方式让我们吃顿饺子，总是以很习惯的口气说他们穿惯了那些旧衣裳，总是用大部分的收入为我们冲卡，满不在乎地说，“孩子，别饿着，吃好了才有精力学习。”总是很倾心地，说，“有你这样的孩子，我们知足”。

可这些彻骨的爱，我们可曾明白，可曾理解？这时，我想到了感恩，鲜花感恩雨露，因为雨露滋润他成长；苍鹰感恩长空，因为长空让他飞翔；高山感恩大地，因为大地让他高耸。因为感恩才会有这个多彩的世界，因为感恩才会有真挚的亲情，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛！羔羊跪乳，乌鸦反哺，中华儿女孝父母。

我的演讲完毕，谢谢大家！

初中生学会感恩的演讲稿篇八

亲爱的同学们，老师们：

您好！

感恩是小德，忘恩是大恶。生活中，总会有许多事情影响着我们的情绪，或喜，或忧，于是，选择一种什么样的心态去面对生活，也就选择了过什么样的一种生活。

怀着一颗感恩的心，是的，就当喜，是对我们善待生活做得到的回报；就当怒，是培养我们耐性的时机；就当哀，是天将降大任于自己的先兆所以必先苦我心志；就当乐，是生活对我的泰然处世还以的笑容。如此，还会有什么再影响到自己平静的心绪呢？别人对自己不好，是生活在暗示我们自身有所缺陷所以我们必须积极改进；别人对自己好，是生活在告诉我们要让更多的人喜欢自己就必须再接再厉更进一步。事业的成败也是如此。

感恩，并不是宣扬一种消极的宿命论，而是一种积极的处世方式！学会感恩，不要去记恨对你不好的人。作家余杰说过一句话：恨一个人对自己的伤害，远远比对对方的伤害大。学会感恩，懂得知恩图报不忘恩负义，滴水之恩要以涌泉相报，受人一掬土还人一座山。学会感恩，懂得给别人机会就是给自己机会，赠人玫瑰手留余香，今天拉人一把明天陷入困境也会有人拉自己一把。生活是面镜子，学会感恩，对生活时时保持微笑的心情，生活也会还你以微笑。

怀感恩的心，行报恩之举，应当成为公民的行为准则，通过感恩教育，树立知恩图报的社会典范，让这个世界充满友爱、实现人与自我、人与社会、人与自然的三大和谐，进而升华为我们的人格魅力，辉煌我们的民族精神。我们享受着生活，生活给予我们太多的恩赐。所以学会感恩吧！学会感恩你的生活将会更加幸福与快乐！

感恩我们的父母吧，是他们给了我们如此美好的生命，让我们成为万物之首的人！

感恩我们的兄弟姐妹吧，是他们给了我们亲情，让我们感受到冬天里一把火的温暖！

感恩我们的师长吧，是他们给了我们知识，启迪了我们的智慧，让我们人生有了精彩创意！

感恩我们的朋友吧，是他们在困难的时候给我们无微不至的关怀，为我们排解忧难，渡过难关！

感恩上苍，让我们一年风调雨顺，五谷丰登！

感恩大地，让我们健康、平安、快乐……

学会感恩，让我们心中有爱，胸中有情，永怀善意，永远快乐！

谢谢大家！