

最新大学生假期社会实践活动个人实践报告(模板16篇)

报告范文可以通过文字、图表、表格等形式来展示数据和信息，更加直观地传达我们的观点和结论。请大家参考以下范文，了解撰写开题报告的一些建议和要点。

大学生假期社会实践活动个人实践报告篇一

我是一名大学一年级的学生，就读于师范类学校。我热爱教师这个行业，所以为之努力，希望能将来成为一名合格的教师，平时，我利用多余的时间，参与有关的社会实践活动，提升自身能力和培养高尚的人格，争取在教师这个行业中拥有一片属于自己的蓝天。这个寒假，我拜访了家乡的一所幼儿园，通过跟幼儿园园长的沟通，诚实恭敬地表明来意，园长是一位热情的老师，对我表示很支持。就这样我顺利地开始了幼儿园教育社会实践活动，成为一名暂时的幼儿园老师。

时光飞逝，转眼间，十八天的寒假社会实践结束了。在这样的一段日子里，我体验了许多，思考了许多，学到了许多，了解自身的价值所在，寒假幼儿园实习活动的经历为我的假期增添了一道绚丽的风景。何以为师，我将以以下几个方面谈谈我的经历和感悟。

每天早上，我跟随司机师傅去接小朋友到幼儿园，园长曾叮嘱我，到达小孩子的家里，要面带真诚的微笑，这样才容易和小朋友相处，也能够让家长放心。我以真诚待人，必能动人，甜甜的一句：老师早上好。就是我此行最大的收获。

到达幼儿园，指导小朋友把书包放到桌面上，就带着他们到操场去做早操了。为了更快的和小朋友打成一片，我也跟着乐曲蹦蹦跳跳，尽力融入他们，成为他们的朋友，过程很开心，他们也慢慢接受了这样一位新来的'老师。小朋友的心灵

纯洁天真，和他们相处很快乐，这不仅是老师与学生的关系，还是朋友与朋友之间的友谊。

幼儿园的教学内容是整个幼儿园的重中之重，而教师的素质和能力是关键。做一名合格的幼儿园老师不容易，不仅得通过幼师资格考察，掌握幼儿园教师工作之职责：1. 负责并观察了解幼儿，一句国家规定的幼儿园课程标准，结合本班幼儿的具体情况，制定和执行幼儿工作计划，完成教学任务。2. 严格执行幼儿园安全、卫生保健制度指导并配合保育员管理本班幼儿生活和做好卫生保健工作。3. 与家长经常保持联系，了解幼儿家庭的教育环境，商讨符合幼儿特点的教学措施，共同配合完成教育任务。4. 参与业务学习和幼儿教育研究活动。5. 会有正式的老定期向园长汇报，接受其检查和指导。6. 尊重幼儿，积极启发诱导，严禁体罚和变相体罚幼儿。幼儿园教师还得了了解幼儿园班级安全检查，日常卫生，财务管理等等。

我认为一名合格的幼儿教师应该是有责任的，有耐心的。实践期间，根据安排我负责幼儿园大班的教学，有正式的教师在指导。第一节课是讲解数学，虽然是给小朋友讲课，内容对自己来说是简单的，但由于没有授课经历，我还是紧张不已，第二节课是读书识字，我只讲笔画读音，没有联系实物，导致课堂中完全照搬课本，乱七八糟，实验的结果有点糟糕。老师评价我的讲课为：第一，逻辑性太强，照本宣科。第二，课堂拘谨，气氛不太活跃。

原来，因为小孩子年龄小，对抽象内容的接受能力不如大人，作为老师，我们应该生动形象地讲解，充分发挥小朋友的想象力，营造画面感才更容易掌握，还有，联系实际生活，以实物代替数字。我们要尽量调动小朋友的积极性，吸引他们的注意力，才能让课堂轻松而有效。还有，有些小孩子学习能力较强，有些学习能力较弱，老师就必须有耐心去教。听完老师的悉心指导，我充分意识到自己的不足之处，认认真真向老师请教，重新组织讲课方式。

于是，在以后的教学中我逐渐学会了一些有效地教学方法，比如，轻松快乐地学习，让小朋友有表现的机会，课堂中老师与学生互动。学习唱歌来学习新知识，游戏与教学并行，通过画画、游戏（诸如捉迷藏、藏东西等）来导入新课，寓教于乐。

除了教学，了解小朋友心理和处理好小摩擦小事情也是重要的一部分，课外玩耍，小朋友之间难免会有小摩擦、恶作剧之类的。记得有个小女孩找不着自己的书包，坐在地上哭起来，我刚开始手足无措，不知道如何让她不哭，然后，我慢慢让自己镇定下来，耐心地询问小朋友们发生什么事了，原来，有个调皮的小男孩把她的书包藏起来了，找到书包之余，我并没有责罚小男孩，而是耐心地跟他讲这样做是不对的，最后，小男孩主动向小女孩道歉了。园长，对我的处理方式很赞同。小孩子的心灵其实是纯净的，他们也有自尊心和分清对错的能力，即使小孩子做错事了，不应该是责备和大骂，而是应该由大人悉心教导，教会他们分清对错，明辨是非，才能引导他们走向正确的道路。

实践期间，与小朋友相处，点滴之间实属让我动容。首先，他们天真单纯，活泼可爱，无忧无虑地玩耍，保留着令人羡慕的童真，拥有一片祥和美妙的世界。其次，他们的独立和懂事出乎我的意料，如自己吃饭，洗脸，帮老师端碗筷，打扫房间。还有，他们很有礼貌，见到长辈会问好，向帮助自己的人说一声谢谢等等。小朋友拥有一颗好奇的心，天真无邪，曼妙无比，他们喜欢拉着老师问一些有趣的问题，而我总是被他们的想法逗笑了，此时，我也会耐心地跟他们讲述，有时也不愿意打破其美好的幻想，希望他们能够永远快乐，而我觉得有一颗童心真真好。

在我的社会实践即将结束时，正逢幼儿园举办秋季期期末典礼。典礼之前，要准备小朋友的服装，表演的道具，舞台搭建，音乐设备等等，园长给各位老师布置了具体的任务，我则负责剪纸与写字，在这个过程中，我们分工合作，相互帮

助，更好的完成了任务，典礼当天，小朋友家长到达现场观看表演，汇演结束后，家长们给予我们众多好评，典礼也取得了完满的成功。通过这件事，我学会了如何去跟前辈或同事好好相处，其中最重要的是真心，心与心之间的交流，朋友间的相互帮忙，你付出了什么，别人就会回报你什么，也许这就是我们常说的友谊吧。

经过寒假社会实践，我学到了许多在校园以外的知识。首先，我懂得了跟小朋友相处是需要关怀和爱护，跟他们做朋友，把自己也当小孩，了解小孩子内心世界，设身处地为他们着想，只有这样，才能赢得信任和尊重。其次，这次经历，也从另一个方面培养了发现问题，解决问题的能力 and 与人交往的能力，特别是自己主动解决问题和与人沟通的能力获得不菲的进步。

我深知自己有许多不足之处，比如，除了专业知识上的欠缺，还有教育方式的不妥，初始，由于不了解学生的学习情况，课堂上的气氛总是不够活跃、太呆板。慢慢的了解过后，课堂再也不是单调的讲课，有讲课有娱乐，有老师的讲有学生的问，有师生的互动有同学的交流，课堂逐渐变得多姿多彩起来。做教育工作者，就应该从孩子们的需要出发，充分理解孩子们的天性，做到一切真的是为了孩子。

通过在假期的这段教学生活，让我得到了很多感触。让我实践了教师这个职业的工作，锻炼了我的表达能力，交往能力以及职业技能。从中我明白了一个基本的道理，一份真心，加一份耐心，加一份专心，加一份动力，这些收获将影响我以后的学习生活，并对以后的工作产生积极影响，让我受用一生。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

大学生假期社会实践活动个人实践报告篇二

自从走进了大学，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。在现今社会，招聘会上的大字报都总写着“有经验者优先”，可还在学校里的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢？为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自我的本事，以便在毕业以后能真真正正走入社会，能够适应社会的千变万化，并且能够在生活和工作中很好的处理各方面的问题，我利用假期时间，在家旁边的二中里开始了我的假期实践。

实践，就是把我们在学校所学到的理论知识，运用到客观实际中去，使自我所学的理论知识和有用武之地。只学习不实践，那么所学就等于零。理论应当与实践相结合。而另一方面，实践能够为以后找工作打下基础。经过这段时间的实习，我学到了一些在课堂上学不到的东西。因为在那里身处的环境不一样，所接触的人与事也不相同，从中学到的东西自然就不一样了。要学会在实践中学习，从学习中实践。并且此刻中国的经济飞速发展，又加入了世贸，国内外经济日益变化，天天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多机会的同时，也有了更多的挑战，前天才学到的知识可能在今日就已经被淘汰掉了。中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就回越高。我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断的从生活中、实践中学到其他的知识，不断的从各方面武装自我，才能在竞争中突出自我、表现自我，取得胜利。

在实习的这段时间内，我在学校充分感受着工作的氛围，而

这些都是在学校学习时无法感受到的。并且在很都时候，我都要做一些工作以外的事情，像打扫办公室之类的。在学校学习时，或许会有人安排你今日该做些什么，明天该做些什么，但在那里，不必须有人会告诉你这些，你必须自我自觉的去学、去做，并且要尽自我的努力做到最好，因为一件工作的效率就会得到别人不一样的评价。在学校，仅有学习的氛围。究竟学校是学习的场所，每个人都会为了获得更高的成绩而努力。而此刻那里虽说也是学校，但性质变了，每个人都在为了获得更高的职位，更好的'待遇而努力。无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样样做人，以提高自我的本事！记得教师以往说过大学就是一个小社会，但我总是觉得学校里总少不了那份纯真，那份真诚。尽管是大学高校，学生还终究坚持着学生的身份。而一旦走入社会，要接触各种各样的同事，上司，关系复杂，需要你去应对你从未应对过的一切。记得有次看见一则报道，说是此刻大学生就业的一个突出问题就是学生的实际应用本事与在校的理论学习有必须的差距。在这次的实践中，这一点我是感受颇深。

可是在实践里并没想象中那么轻易。平时在学校，作业写错了改一改就能够交上去了，可是在那里，出了错就意味着在学生面前丢脸，更无法在日后的教学中树立威信。这种要求在学校的课堂上是学不到的，在学校里可能会解一道题，算出一个程式就行了，但那里更需要的是与实际相结合，仅有理论，没有实际操作，只是在纸上谈兵，是不可能在这个社会上立足的，所以必须要非凡细心谨慎，并且一旦出错并不是像在学校里一样教师打个红叉，然后改过来就行了，但那里是绝对不会这么简便的。

很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在学校读书；而已在社会的人都宁愿回校读书。我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走进社会，献出自我的一份力量，我们应当在今日努力把握专业知识，明天才能更好地为社会服务。

大学生假期社会实践活动个人实践报告篇三

大学是一个小社会，步入大学就等于步入半个社会。我们不再是象牙塔里不能受风吹雨打的花朵，通过社会实践的磨练，我们深深地认识到社会实践是一笔财富。社会是一所更能锻炼人的综合性大学，只有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件；才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现大学生的自身价值。今后的工作中，是在过去社会实践活动经验的基础上，不断拓展社会实践活动范围，挖掘实践活动培养人才的潜力，坚持社会实践与了解国情，服务社会相结合，为国家与社会的全面发展出谋划策。坚持社会实践与专业特点相结合，为地方经济的发展贡献力量为社会创造了新的财富。

作为大学生，我们要了解社会，深入基层，深刻地学习党和国家的方针政策，为促进我国国民经济的发展和中华民族的伟大复兴作出应有的贡献。此次实践之行，是系科给了我学习实践的机会，是系科给了我们极大的支持和信任，我们作为国家的后继力量，只有懂得全面的发展自己，把理论与实际相结合，才能更好地投入到祖国的建设中去，才能对得起养育我们教育我们影响我们的祖国。

社会实践活动给生活在都市象牙塔中的大学生们提供了广泛接触基层、了解基层的机会。深入基层，同基层领导谈心交流，思想碰撞出了新的火花。从中学到了很多书本上学不到的东西，汲取了丰富的营养，理解了“从群众中来，到群众中去”的真正涵义，认识到只有到实践中去、到基层中去，把个人的命运同社会、同国家的命运联系起来，才是青年成长成才的正确之路。“艰辛知人生，实践长才干”。通过开展丰富多彩的社会实践活动，使我逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无

形中使我对自已有一个正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力。

这个火热的夏天，我们暂别象牙塔中的舒适的生活，带着我们大学生的蓬勃朝气走入社会，感受生活，了解社会。

今年，我有幸参加了信电学院青年志愿者协会的暑期社会实践活动。作为浙江工商大学信息与电子工程学院青年志愿者服务中心××暑期社会实践队中宣传组的成员，我要做的工作就是把大家得到的`实践成果做成在大一我一直参加青年志愿者的活动，也是信电青志的一员，大一上半学期被评为“优秀志愿者”，下半学期担任青志新宣部副部长的职务。所以，这次青志的暑期社会实践我也不出意外的通过了面试，得到了这个宝贵的锻炼机会。

作为实践这样的一项活动，从开始的确定主题，到队员的选拔再到实践的开始，分工，任务的布置，或许疏一看，甚易。但实则不然，在这过程中不仅仅是追求学术上的严谨，更是寻找人心向往的科学之美。每个人在××实践队中大胆的去想，去做，在这个团队中关心着对方。这样的实践，我结识了更多的朋友，这样的团队让我感受到了真正的团结，奋进。一个星期的实践虽短，但有激动，有感动，有触动，这样的感受会是我们一辈子的财富。

通过本次社会实践活动，一方面，我们锻炼了自己的能力，在实践中成长。

大学生假期社会实践活动个人实践报告篇四

专业：临床医学

班级□xxx

姓名□xxx

学号□XXXX

实践单位：温州市苍南县第三人民医院

实践时间□XX年X月X日至XX年X月X日共15天

实践目的：我是一名医学生，我觉得暑期能去医院社会实践是一个很好的机会锻炼我们。社会实践是每一位大学生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中巩固知识，社会实践又是对每一位大学生知识的一种检验，它让我们学到了很多在课堂上根本学不到的知识，开阔了视野，又增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实基础，也是我们走向工作岗位的第一步。

通过社会实践我们能对我们的专业做初步的了解，为我们以后的学习方向奠定一个基础，让自己对以后的就业前景更有信心。因为地理比较近、经人介绍等原因我选择去温州市苍南县第三人民医院参加社会实践。据了解苍南县第三人民医院(江南医院)创建于1959年，历史悠久，是一所融医疗、教学、科研、预防为一体的大型综合性医院□20xx年6月成为上海市第一人民医院 苍南分院。相继接受金乡医院为分院，医院规模进一步扩大。医院占地面积9500平方米，建筑总面积两万余平方米，医院实际开放床位200余张。

该院科室设置齐全，拥有内科、外科、骨科、妇产科、儿科、急诊科血透室等临床科室及检验科□ct室、电子胃肠镜室、放射科□b超室等辅助科室。先后成为苍南县胆道外科治疗中心、苍南县新生儿急救中心。 实践内容：7月21号我在几个师兄师姐的带领下在医院各个部门转了一圈，大致了解了下医院的结构和各个部门的具体位置和各个部门所要学习的东西。最后我选择留在骨科学习。

一方面我对这个科室有比较浓的兴趣，另一方面我觉得那个科室的医生比较好。第二天我就顺利进入到骨科，这一天是

我人生中第一次穿着白大褂在医院中出入，心中有种莫名的兴奋感。骨科的医生都很热情，这一天值班的王医生教我换药和拆线。“操作时要带上口罩、手套。拆线要从线的最短一边划刀。”医生一步步耐心地教着我，我也在旁边认真地学习每一个动作要领，那时我感觉知道在课堂上学习的东西还远远不够。

几天后在我熟练之后骨科会把一部分的换药和拆线工作交给我，让我有动手的机会。接下去和形形色色的病人接触中让我感受到很多，我碰到很多问题但也学会很多经验。第一个让我换药的病人是一位四川大哥，他对我说的一句话让我印象很深刻。“换药就要放开地帮他们消毒，不要怕弄疼了他们就轻手轻脚的，那样反而会适得其反的。”从这些我学到了我应该要与患者多交流，那样会让我学到更多的东西。几天下来我换药的技术有了很大的提高。我接触的病人都是比较合作的，在此我深深地感谢他们。

接下去几天医生们教我如何整理住院病历和出院病历，虽然只是很轻松的整理过程，但我也是受益匪浅的。空闲的时候我就会坐下来整理医生们的病历，时常也会看看里面的内容。因为这样我学会了很多，我对如何整理病历、如何写出、入院病历、如何对病人下长短医嘱等等有了初步的了解。

每天早上必不可少的是交接班仪式，对当天和昨天的工作任务和旧病人的状况做一个报告。接下来就是查房了，我跟着几个值班医生和护士一起去病房和病人沟通，对病人做进一步的检查。查房是对病人的最新状况做进一步的掌握，从而想出对应的措施，还给了医生和病人一个沟通的机会，所以查房是相当重要的。在门诊处病人是最多的也是最忙的，我跟着林医生在骨科的门诊学习了两天。从那里我学到了怎样诊断、问答、开药。因为我是大一所以对药还是很模糊的，但是林医生还是细心地教我每种药的疗效，让我有个初步的了解。

在医院，最有趣和学到最多的就是在手术室里了。这两个星期我多次进入手术室旁观医生做手术，看到医生精湛的技术我学到了很多。这些天我共看了股四头肌缝合术、肌腱缝合术、阑尾切除术及破腹产手术等，我真正参与的的手术是一个股骨头置换术。在术前主任医生教我如何换上手术服、戴上帽子、戴上口罩，还教我如何洗手、消毒等等。手术对“无菌”很重视，防止无必要的感染。而医生们是在手术过程中也是小心翼翼的用心去做。我站在旁边种种这些给我很多启示。特别是剪线那一步，医生突然对我说：“你来”，这让我有些措手不及了，但心中的兴奋感还是促使我拿起了剪刀剪下了那根线。我非常感谢那位医生，是他给我一次机会让我面对真正的手术，让我有一次挑战自我的机会，我也非常自豪，因为我成功了。

这次的社会实践时间虽短，但我全心投入到实践中，学到的不仅仅是医学上的知识还有人际交往上的。医院还为我们开设了许多讲座、学习课，种种这些我都认真去听认真去学。记得第一天的宣誓“健康所系，性命相托。”现在我真正领会它真正的意义了。其实需要我们学习的还有许许多多东西，不仅仅是医学这么简单。

实践总结和体会：经过在医院实践的这几天，不仅巩固了我的专业知识并且让我更懂得知识与实践相结合的重要性。在社会实践中，有些问题是我们在平时学习专业知识时所无法领悟到的，也是无法看透的。学习知识是理论上的得到知识的方法，而社会实践则是在不断地自我活动中发现问题和解决问题。我觉得学习专业知识后实践是给自己一次对自己专业知识的检测，然而我们往往会发现即使我们的卷面成绩很高，哪怕我们是年级数一数二的优秀学生，到实践中，我们也有对自己已掌握知识认识的不足。在医院里，通过各种各样的活动为人民服务，我的心里有一种知识和实践结合的胜利感。

医院是救死扶伤、为人民服务的地方，能够在这里帮助人们

我非常开心，也很期待以后在工作岗位上表现自己，为人民服务。没有知识是不行的，没有实践也不行，如果没有知识和实践的结合是万万不行的，就如一个人的身体健康和身心健康是分不开的一样，只有两者一起才能发挥本身的作用。那样的话专业知识不扎实就不能很好的引导实践，而没有实践的巩固，知识也只是脑袋里的一些容器，仅仅是容器。

在实践中我们学到了书本上所没有的东西，通过丰富多彩的社会实践活动，是我逐步开阔了视野，增长了才干，并在社会实践中认清了自己的位置，发现了自己的不足之处，对自身价值进行客观评价。这在无形中确定了自己的目标，增强了自己在学习过程中的信心和毅力。“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。社会实践使我找到了知识和实践的最佳结合点，作为学生，我们不能忽略社会实践，应在理论上欠缺的实践环节中得到理解和消化。

特别是那次进入手术室，人生中第一次看到血淋淋的场面，说实在的那一次我的内心无比地复杂，激动、畏惧、迷茫。我感受到了作为一个外科医生责任的重大，感受到了凭借自己书本上的知识在手术室里是多么的渺小，感受到了面对一个个生命自己是多么地畏惧，同事也感受到了作为一个医学生必须要克服这些，所以也为自己能提早面对它们而感到激动。

当我成功地为主刀医生送去一件件工具时是多么地兴奋，当主刀医生叫我剪下那根线时我的兴奋达到了极点。这种兴奋是如此地莫名其妙但又是每一个医生所必须有的，因为我们看到了自己的病人距离健康又接近了一步。种种这些是书本上不能给我们的东西。社会和学校不同，学校里我们可能会有同学和老师的庇护，但是在以后的工作岗位上，我们只能靠自己的双手和大脑来创造自己美好的未来。在实践中，我也做错过很多次，有时候我会垂头丧气，但是越是这样我就会越做不好，所以我决定，吸取上一次的教训，不在同一个地方摔倒，从哪摔倒从哪爬起来。这句话很熟，但是能做到

的又有多少人呢!坚定自己的信心,不怕任何困难和吃苦,想着我可以在社会实践中做到自己最好的一面,为了我们新的体会、新的领悟而努力,让自己的社会实践活动更加的有意义,炎炎夏日中,心灵的洗涤为我们凉爽一番。

大学生假期社会实践活动个人实践报告篇五

为了拓展自身的知识面,扩大与社会的接触面,增加个人在社会竞争中的经验,锻炼和提高自己的能力,以便在以后毕业后能真正真正走入社会,能够适应国内外的.经济形势的变化,并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题,在这段假期里,耐不住闲的我开始了假期社会实践——走进我准二姐夫家经营的酒店,做一名服务员。

虽然一天要站八、九个小时,但热情而年轻的我并没有丝毫的感到过累,我觉得这是一种激励,明白了人生,感悟了生活,接触了社会,了解了未来。

在酒店里虽然我是以端菜、斟倒酒水为主,但我不时还要做一些工作以外的事情,有时要做一些清洁的工作,在学校里也许有老师分配说今天做些什么,明天做些什么,但在这里,不一定有人会告诉你这些,你必须自觉地去,而且要尽自己的努力做到较好,一件工作的效率就会得到别人不同的评价。

对于我们大学生来说,挣钱不应该是打工的唯一目的。我们要把打工看作是参加社会实践、提高自身能力的机会。因为打工一方面可以把学到的理论知识应用到实践中去,提高各方面的能力;另一方面可以积累工作经验对日后的就业大有裨益。

在酒店里,别人一眼就能把我认出是一名正在读书的学生,我问他们为什么,他们总说从我的脸上就能看出来。呵呵,也许没有经历过社会的人都有我这种不知名遭遇吧!我并没

有因为我在他们面前没有经验而退后，我相信我也能做的像他们一样好。

在社会实践中，我们应该要把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零，理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。

通过这段时间的实践，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。

我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在校读书；而已在社会的人都宁愿回炉再造。我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走进社会，献出自己的一份力量，我们应该在今天努力掌握专业知识，明天才能更好地为社会服务。

22日开往*的列车，结束了我的假期生活，开始接受新的知识，面对新的挑战！

大学生假期社会实践活动个人实践报告篇六

今年暑假，我通过xxxx市劳动保障局人力资源市场应聘到了一个在面包房收银的工作。这个面包房刚开营业，位于一个小学的校门口，店面不大，有两个做面包的师傅，就我一个服务员。我每天早上8点上班，晚上8点结账关门。因为面包房刚开业，地段不好，加上学生放假，生意很差，我想了很多办法试图增加收益，也没有取得很好的效果。我经过这一个月的社会实践，有以下体会。

就业形势严峻，要提高技能，适应社会需要。

就业问题是一个社会问题，供大于求的局面近一时期难以改变，特别是近一时期受经济危机的影响，就业严峻尤其表现突出，许昌市人力资源市场每天都是人头攒动。自从走进了大学，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题，大学生也成了就业困难群体，面临“毕业即失业”的困境。大学生的就业问题，不仅关系到千家万户的切身利益，更关系到国家的经济建设和社会稳定，关系到社会主义和谐社会的构建。近年来，大学生就业一直遭遇“寒流”，而且一年“寒”过一年，已经引起社会各界的高度关注。据教育部统计□20xx年，我国高校毕业生总量达到610万，是近年来的最高值，占城镇新成长劳动力总量的一半以上。从目前的经济形势看□20xx年高校毕业生就业形势更加严峻，面临前所未有的挑战。

我在招聘现场体会到，用人单位提供的岗位也不少，主要是要求求职者有技能、有经验，真正符合条件的求职者并不多，这就是所说的结构性就业矛盾，单位需要的找不到，不需要的到处都有。市场经济适者生存，用人单位的招聘简章一般都写着“有经验者优先”，可还在校园里面的我们这些学子社会经验又会有多少呢？为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正走入社会，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我们除了在学校要努力学习，掌握知识、掌握一技之长，多拿资格证，一专多能，外还要利用假期参加社会实践活动，认识社会、了解社会，才能适应社会的需求，为找到理想的工作奠定基础。

作为大学生首先要转变就业观念。大学生的就业预期普遍较高，迫切希望找到工资高、体面、有发展前途的职业。现在我们所说的就业难，很大程度上不是找不到工作，而是找不到“理想”的工作。体现在薪酬上，期望的薪酬明显高于用人单位的薪酬定位；体现在工作单位上，一般要求在国家机关、

事业单位、国有大企业和“三资”企业，对民营和中小企业不屑一顾；体现在工作区域等上，普遍要求到东部发达地区以及大中城市，而不愿到西部欠发达地区就业。第三产业，中小企业，劳动密集型行业最能够吸纳就业的，但往往被认为是劳动强度大、工资低、最“不体面”的工作。如果不是大学生，就不会有那样高的预期值，或许更能够从容地就业。大学生去当“杀猪匠”、当高级保姆、从事擦皮鞋的工作都被称为谈不上体面没前途的职业。为什么农民工找工作容易，因为他们吃苦耐劳、干的都是城里人不愿干的苦活、脏活、累活。职业其实只有分工的不同，没有贵贱之分，在大多数人看来不体面的职业，也有人在这个行业成就了一番事业，实现了自己人生的价值。那些经济发展欠发达地区和基层、农村，虽然条件差、但人才贫乏正是我们大学生实现理想、抱负的最好地方。

作为大学生要勤学习、多实践。实践就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。实践可为以后找工作打基础，通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。目前中国的经济飞速发展，又加入了世贸，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。我们应该重视社会实践活动，积极参加实践活动，在暑假期间学会面对现实，不管你的社会实践是一个什么样的工作，对自己都是一种锻炼，都会对你将来从事工作有很大的好处。

大学生假期社会实践活动个人实践报告篇七

一、社会实践目的：认识当代社会对大学生的要求、及从中找出自己的不足之处、在四年中在这方面加强学习。了解一些社会的其他人如何在努力生活，对自己以后毕业找工作有一定的帮助，了解一些就业岗位需要怎么样的技能，怎样的工作、以及我们应该如何去做。最主要的就是锻炼自己，使自己不会再像以前那么那样懒惰，让自己变得坚强不再懦弱、学会忍受忍受一些不公、学会忍受孤独！

二、实践内容：在寒假开始时我一回到家就开始给家里帮忙，家里在市场批发蔬菜每天早上6点就要在零下20度的环境下将自己从别的地方运来的蔬菜进行批发、今年已经近20岁了、对家里的帮助也是很少很少，感觉惭愧，只是每天早早的去帮忙送菜，这个实践对自己的专业知识倒是没有什么运用的地方，也许是现在用不上，我是很希望将自己所学的运用到工作使自己所学的不至于一无用处！但现在这种机会是少之又少。以前只要是星期天、假期都会给家里帮忙这只是对自己的小锻炼、在大学校园中也许是舒服惯了变得无所事事、现在早上早起感觉这么的困难这在以前是怎么也不会出现的事情，这个假期这个毛病也有了少许的改变、呵~这就是所谓的成长、我从小就希望自己长大能去做自己喜欢的生意、通过给家里好几年的批发零售我看到也许做生意会很枯燥、乏味、但是能忍受这种孤独、乏味并在其中创造出成绩的我认为这就是成功的，这便是生活的意义所在。

三、实践结果：回嘉峪关在家中的这几日虽不比在学校的安逸但是也让自己成长了少许、通过寒假的帮忙的帮忙发现自己的人际交往能力还是很弱，这是以后必须解决的问题、使自己变得无所畏惧。在这几日中我也思考过一个问题：现在社会看重的是经验还是所谓的文凭、我个人觉得经验、经历也是较重要。所以在大二我要去找工作锻炼自己，也许每个人的想法都不一样，有人在大学只是努力学习但我明白自己、我绝不是那个能认真潜心学习的家伙，也许自己需要的是社

会的磨练。

大学生假期社会实践活动个人实践报告篇八

实践目的：

作为一名大学生，应该为那些低年级的同学给予帮助，假期我帮助一名初二的学生补课。将初三的知识大致给她讲了一遍，我的目的就是尽自己最大努力帮助她提高学习成绩。

实践过程：

对于教人而言，我还完全是个生手，丝毫没有经验，不过这并没有影响我的信心，毕竟学生只是个初二的同学，对我这个已经即将迈入大三的大学生而言，应该不成问题，关键是要把她教好，要真正的让她在暑假这一次的学习中学到东西，而不仅仅是消磨时间。这便成了我对这份工作的最终目的。

在开始的几天里，我并没有急于给她讲书本上的知识。我先和她沟通了一番，大概了解了她的学习情况。然后我将书本上的内容了解了一番，觉得她是一个很聪明的女生，于是，我觉得应该将书本上的内容挑重点给她讲。

让她自己研究。第二天给她讲前一天的习题。根据她自身的学习热情，制定相应的学习计划。

数学是她比较擅长的学科，给她补数学时基本上没怎么讲课，书上的例题她都能看懂，每次补课时都是给她讲一些她不会做的题。不用按照书上的内容一点点讲。数学基本上都是她自学的。而我只能算是简单的帮她一些。

英语不是我擅长的学科，我唯一能帮助她的就是告诉她单词怎么读，她每天都背一些单词然后我考她。在将近一个月的时间里她大概记住了一册书的单词。

初三物理是很难学的，幸好她比较聪明，我给她讲一个类型的题基本上其他类似的题她自己都会做，物理的内容太多，没有时间都给她讲明白，于是我挑一些重点的给她讲，简单的让她自己看书就行。在补课期间把压强、浮力、力学大给她讲了。在教她物理期间基本上我每天都要复习一段时间，因为长时间没有看那些知识自己都忘了。我每天也都会做大量的题，只有自己做会拉才能给她讲，如果盲目的瞎讲会误导她的。

就这样每天教她学习，学习累了我们也会聊天，缓解学习的压力，就这样一个月的时间很快就过去拉！虽然短暂的时间我不能帮助她太多，但我觉得自己已经尽力了！

实践体会：

意义的，也总结出了自己的一些体会。

1、要有耐心。要多从学生的角度来看待问题，多站在学生的立场。有些自己看起来简单的知识点，也许要说很多次他才会明白，这时候请不要表现出不耐烦的神情。否则一来是打击到学生的自信心，二来则体现出你是个不怎么称职的老师。

2、在讲课方面，我需要分清楚什么是重点，不是重点的可以一带而过，毕竟学生在上课的时候也不是一点都没听，针对重点拿分的项目要详细讲解，这样才能让她在以后的考试中，成绩有所提高。如此，才是补课之功效有所发挥了。

3、要鼓励学生。除了教学生知识外，个人觉得教学生一些积极的想法也是好的。现在学生的压力都大得多，他们为了自己很差或是退步的成绩往往表现得很失落，为下一次考试而担心，等等这种心态处理不好的话往往影响其自信心的树立及以后的学习。自己教的那位初一学生就出现过，在最后一次补课中，他当天考了非英语的两科，考不好，自己就一直在安慰他，给他鼓励，后来他的失落情绪也稍微得到了控制，

也恢复了信心。因此，平时自己偶尔有机会也可以多和学生沟通，多鼓励他们，帮他们树立自信心。

4、传授自己的学习方法。学生一般年龄还小，还不会归纳自己的学习方法，或者找不到学习方法，这时候就有必要传授自己的学习方法，可以让学生借鉴一下，让学生少走点弯路。

不能讲了一遍她没听懂就凶学生，这样只能适得其反。这在我第一次上课的过程中，有犯这种毛病，所以后来我改了很多，尽量让自己耐心。

6、在习题布置与讲解上，我要尽量备备课，一定要挑些有针对性的题目给学生做，不能做了很多题，但是很多都不是重点，那样更多的依然是浪费时间。另外学生基础比较弱，也先强化了基础才能够去提高层次。

7、多沟通。自己的方法有时候不一定能让学生接受，所以可以多问一下学生能不能接受这样的教学方式，或者询问一下他对自己的教学意见（希望自己怎么样教学），作出适当的改进。还可以和学生交流一下想法，和学生谈论一些他感兴趣的话题，可以增进彼此的距离，也能让教学过程不至于太单调乏味。要和学生处好关系，要让她把我当朋友，而不是老师，这样才能够更好的沟通。

家教所处的现状：

受高考考纲的影响，30%的学生选择语数外三门主课全部聘请家教，随后针对自己偏弱的课程再聘请相应的家教，这也是因为语数外三门主课在高考所占分数比例高。

很多家长不惜重金，也要为孩子请一个家教，即使家中并不富有，然而省吃俭用，拼死拼活的都要把自己辛辛苦苦赚来的钱大把大把的送给家教。从一个层面上来说，这是出于每一个家长对孩子“望子成龙，望女成凤”的一片热情，然后

每每如此，养成了这种社会家教成风的习气，究竟是好是坏，对孩子的学习究竟是否有帮助，为什么现在需要补课的孩子会如此之多，为什么在学校里他们不能够把老师讲的学好？难道是老师故意在课堂上不讲，为了让自己能够多补些课？我想应该不是的。那么为什么现在的都需要补课？为什么在课堂上他们听不进去？以往只有差生需要补课？难不成现在学生的主流都是差生了？这的确是个严重的问题！

我想很大一部份是社会形成的这种补课风气，使得家长看到人家孩子补了，想到自己孩子没补就担心自己的孩子会落后，会比别人家差，于是明明自己孩子成绩不是很差，也让孩子去补课，这样孩子明明懂了的东西还要去补，纯粹是浪费了时间，没有学到更多有用的东西，成绩还是没有提高，甚至还不如从前。这样，补课便成了孩子日后必修的功课，孩子的学习积极性也渐渐消失。

当然，我不是指责这些家长拼命的给自己孩子补课，毕竟他们也是想让孩子成绩更好，只是，也许他们的方法不对，诚然这一点也不是我可以去改变或纠正的，甚至我的看法也并不一定就是对，可是这种全社会都兴冲冲的去补课，我想的确不是一件什么好事，如果要花如此多的钱去自己补课，那么学校这种东西似乎可以不存在了，还免得你花这么多钱，直接去考试就可以了，所以花最少的钱让孩子在学校就学好，回家要做的就只是复习了，这才是上策。

实践感悟：

谈到做家教的最大感受，简单一句话，“用心和学生沟通，做他们的朋友”。我们都要用心的去做每一份事，做家教如此，做任何其它的事都是这样。

这次的社会实践，真的，收获还是不少的，在和这位同学的母亲接触的过程中，真真正正感受到了做为一位母亲的辛苦，为了自己女儿的学习付出了很多，这位母亲说：“以后你回

来了就找你给我女儿补课了。”我的回答是，我给她补了这一次，希望以后的就能靠她自己学好了，不需要再补课了。的确，我认为在学校学到才是最好的，也许因为我自己就是一个从小到大都没有补过课的学生吧，所以，在老师教授的过程中尝到知识才是最好的。而和这位女生成为朋友，算是我这次暑假实践的最大收获了。以后在我的人生中，会有一位同学一直把我当做她的好姐姐了，真是人生一大乐事！

大学生假期社会实践活动个人实践报告篇九

1. 目的

(6). 与工人和基层生产干部密切接触，学习他们的优秀品质和先进事迹

2. 任务

(1). 培养学生尊重生产实践，注重调查研究，勤于总结，能够抓住重点，分析问题，全面的辩证的看问题的思想方法，通过对已建和在建的建筑工程的参观、考察、及参加施工和实践管理中的实践环节，学生收集分析和掌握原始资料，了解设计意图、设计方案、施工技术、施工组织及管理技术，学习前人的生产实践经验，并分析存在的问题，为今后解决工程实际问题打下基础。

(2). 在生产实习中受到一定的工程实践训练，培养学生理论联系实际、解决实际问题的能力，提倡运用所学的基础理论与专业知识，在生产实践中，大胆提出创新的见解和技术革新措施建议，提倡创造精神与科学态度相结合的作风。

(3). 培养学生热爱劳动，热爱劳动人民的思想品德，尊重施工人员的劳动，树立谦虚谨慎的工作态度，和多看、多听、多问、多记、多总结的“五多”学习方法。

(4). 了解建筑工程在我国国民经济中的地位，培养学生认真学习、坚决贯彻党和国家

经济建设的方针政策，特别是有关建筑建设的方针政策，激发学生热爱土木工程专业，

树立为建筑建设作贡献的精神。

以班级为单位由实习老师带队到在建和已建工程进行参观，听取有关人员的设计、施工管理、监理等方面的报告。如果是在建工程，应深入到工程的施工现场考察或跟班进行技术值班等活动。

1. 了解该实习工程的自然条件。包括地形地貌、地质、水文、气象等设计原始资料。
2. 了解该工程枢纽布置的特点和任务。
3. 了解该工程各种建筑物的结构形式及特点，并了解为什么要选择该种形式。
4. 了解该工程施工分期和施工进度计划安排。
5. 了解该工程投资等情况。
6. 了解该工程在设计、施工等方面采用了哪些先进技术和经验。
7. 了解该工程监理方面的情况。

大学生假期社会实践活动个人实践报告篇十

**年后，我已经不再是一名大学生，而是社会中的一分子，要与社会交流，为社会做贡献。只懂得纸上谈兵是远远不及的，以后的人生旅途是漫长的，为了锻炼自己成为一名合格

的，对社会有用的人才，选择了师范类专业的我，在这次实践中自然比较关注这一环。虽然在实践中只是负责比较简单的部分，但能把自己在学校学到的知识真正运用出来也使我颇感兴奋！在学校上课时都是老师在教授，学生听讲，理论部分占主体，而我自己对专业知识也内容能把握，本以为到了社会实践应该应付得来，但是在实践里并没想象中那么轻易。平时在学校，作业写错了改一改就可以交上去了，但是在这里，出了错就意味着在学生面前丢脸，更无法在日后的教学中树立威信。这种要求在学校课堂上是学不到的，在学校里可能会解一道题，算出一个程式就行了，但这里更需要的是与实际相结合，只有理论，没有实际操作，只是在纸上谈兵，是不可能在这个社会上立足的，所以一定要非凡小心谨慎，而且一旦出错并不是像在学校里一样老师打个红叉，然后改过来就行了，但这里是绝对不会这么轻松的。

很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在学校读书；而已在社会的人都宁愿回校读书。我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走进社会，献出自己的一份力量，我们应该在今天努力把握专业知识，明天才能更好地为社会服务。

大学生假期社会实践活动个人实践报告篇十一

“社会实践”这个词对于刚步入大学校园的我来说还是挺陌生的，在高中时，我们一心就是想着读书，考个好成绩，考个好学校。根本就没想要去参加什么社会实践，而且父母也不会主我们去做，怕是会影响我们的学习。

可是现在在大学才觉得事情并不是那样的，作为一名大学生，我们不仅要在学习方面好，而且要在交际能力方面都需要达到一定程度。为了使自己能够得到更在程度的提高，我和几个同学在暑期的时候到康佳彩电南昌分公司大卖场做了推销员。

可是看到其它人也都在不停得努力，我怎能放弃？怎能半途而废？于是我鼓起勇气，将苦水往肚里咽。我面带微笑不厌其烦地讲解，让顾客了解我们彩电的特性，和我们产品的优势。果真上天不负有心人，第二天我的业绩上去了，很多顾客都主动地往我们卖场里走，也有很多人买了公司产品。看到他们一个个都高兴的样子，我也感觉得到我在慢慢得成长。

大学生假期社会实践活动个人实践报告篇十二

自从走进了大学，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题，大学生假期社会实践报告。在现今社会，招聘会上的大字报都总写着“有经验者优先”，可还在学校里的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢？为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自我的本事，以便在毕业以后能真真正正走入社会，能够适应社会的千变万化，并且能够在生活和工作中很好的处理各方面的问题，我利用假期时间，在家旁边的二中里开始了我的假期实践。

实践，就是把我们在学校所学到的理论知识，运用到客观实际中去，使自我所学的理论有用武之地。只学习不实践，那么所学就等于零。理论应当与实践相结合。而另一方面，实践能够为以后找工作打下基础。经过这段时间的实习，我学到了一些在课堂上学不到的东西。因为在那里身处的环境不一样，所接触的人与事也不相同，从中学到的东西自然就不一样了。要学会在实践中学习，从学习中实践。并且此刻中国的经济飞速发展，又加入了世贸，国内外经济日益变化，天天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多机会的同时，也有了更多的挑战，前天才学到的知识可能在今日就已被淘汰掉了，实习报告《大学生假期社会实践报告》。中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就回越高。我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断的从生活中、实践中学到其他的知识，不断的从各方面武装自我，才能在竞争中突出自我、表现自我，取得胜利。

在实习的这段时间内，我在学校充分感受着工作的氛围，而这些都是在学校学习时无法感受到的。并且在很都时候，我都要做一些工作以外的事情，像打扫办公室之类的。在学校学习时，或许会有人安排你今日该做些什么，明天该做些什么，但在那里，不必须有人告诉你这些，你必须自我自觉的去学、去做，并且要尽自我的努力做到最好，因为一件工作的效率就会得到别人不一样的评价。在学校，仅有学习的氛围。究竟学校是学习的场所，每个人都会为了获得更高的成绩而努力。而此刻那里虽说也是学校，但性质变了，每个人都在为了获得更高的职位，更好的待遇而努力。无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样样做人，以提高自我的本事！记得教师以往说过大学就是一个小社会，但我总是觉得学校里总少不了那份纯真，那份真诚。尽管是大学高校，学生还终归坚持着学生的身份。而一旦走入社会，要接触各种各样的同事，上司，关系复杂，需要你去应对你从未应对过的一切。记得有次看见一则报道，说是此刻大学生就业的一个突出问题就是学生的实际应用本事与在校的理论学习有必须的差距。在这次的实践中，这一点我是感受颇深。

可是在实践里并没想象中那么轻易。平时在学校，作业写错了改一改就能够交上去了，可是在那里，出了错就意味着在学生面前丢脸，更无法在日后的教学中树立威信。这种要求在学校课堂上是学不到的，在学校里可能会解一道题，算出一个程式就行了，但那里更需要的是与实际相结合，仅有理论，没有实际操作，只是在纸上谈兵，是不可能在这个社会上立足的，所以必须要非凡细心谨慎，并且一旦出错并不是像在学校里一样教师打个红叉，然后改过来就行了，但那里是绝对不会这么简便的。

很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在学校读书；而已在社会的人都宁愿回校读书。我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走进社会，献出自我的一份力量，我们应当在今日努力把握专业知识，明天才能更好地为社会服务。

大学生假期社会实践活动个人实践报告篇十三

暑期六月二十六日，我收拾好包裹，踏上前往暑期社会实践的车程。先从九堡客运中心站，买了张汽车票，目的地——嘉善西塘。

二零零八年的高三寒假我就来这边帮忙，20岁的新年也在此度过，西塘古镇是个修身养性的地方。对于这我显得一点也不陌生。大学的第一个暑期，我还是选择了这个古镇。对于我们艺术生来说，这里正是写生的好地方，老街、小桥、流水。每年都有一批批的学子来到这写生，在这里碰到高中同学写生，感叹世界真小。再一次踏入西塘，这里变了很多本身街道空空如也，现在越来越繁华。得知是这边政府投资力度加大了，旅游业发展得越来越快，看着有些变化总感觉到物是人非。

老板娘给我安排好住处，休息了一天，我就做好上班的准备了，早上九点上班，先要通过检票口，在这周一至周五是不收门票的，古镇上由石板相切而成的路，显得坑坑洼洼，就让我想起小时候在外婆家的日子，这种高低不平的石板路是不适合妙龄女子踩踏着高跟婀娜行走，否则一天下来脚生疼。每天上下班都行走同一天路线，很是单调，在旅游区内有一条酒吧街，听到酒吧两个字，在大家心里就会形成很乱很杂的情形，其实不然，相反，很有情调，没有大城市里酒吧的危险与嘈杂，而我就在这条酒吧街唯一一家银饰店里上班，当着一名普通的营业员。

一开始总有些陌生，虽然前年就接触过一段时间，刚入手时也一样的困难，因为货物增加了很多，产品材质、种类也有了很大的改变，所以对于制作工艺和材质方面的不了解，我几乎从零开始学，在虚心求教学习下，我懂了很多，所有纯银饰品按克称重卖，将顾客所选的手链或项链放在一个放置与水平面得电子称上就知道了它的重量，然后乘以每克的价格就行了，这是所有商品中最清楚易懂的了。另一些单卖物

品，很是复杂，它们有镶嵌了宝石的项链、戒指，它们没有标价，都要自己记住。现在流行手串，可以带脖子上亦可绕几圈戴手上，每条手串不是一百零八颗珠子就是两百零六颗珠子，具体这数字的含义我还是不知道。但制作手串的材质很多寓意都是保平安的。也是因为在这里我知道了银饰品如何辨别真还是假，只要将银饰往墙上一划有道深深的铅笔痕迹，或者将它扔在水泥地上，它发出的声音很沉闷不像铁那般的清脆。银因自身的含银量多少不一样，所以叫法也不一样。在这家店里见的最多的也就是九二五纯银和九九零足银。我大开眼界的是我认识的东西多了，知道很多宝石的材质名称，比如：马来玉、蛋白石、红纹石、月光石、红岗玉等等，这是我再书本上学不到的知识，就连手串也有很多品种，如：绿松石、虎眼石、菩提子、菩提根、石榴石、红白珊瑚等。

虽然我平时看起来马马虎虎，可对于工作我是一点也不怠慢，老板娘不仅仅开了一家店，后来钥匙都交由我来保管，每天九点我到店开门。来到店里首先要做的事是上香和点蜡烛。点燃的印度香，使得空气中弥漫着一股清香，每天早中晚三次。据说是招财的，而且供着佛！在店里呆久了，这种香气一点也闻不出来了。每天早上都得把地面扫干净，然后用拖把仔细的拖上一遍，把前一天顾客带入店内的泥土弄干净。听人都说店面不大，却整理的十分整洁，让人一看就舒服。还有个任务就是擦玻璃了，这是一天到晚必须得忙活的事，每一批客人走后，柜台玻璃上留下的手指印必须在下一批客人到来前擦干净。

大学生假期社会实践活动个人实践报告篇十四

这次假期里，我是在一家烤肉店上班，国庆那几天餐饮是非常火爆的。所以这次通过学校的兼职平台找到了这一份工作，我也是非常积极的去参与了。虽然说这份工作和我的专业并不怎么关联，但是我的目的也只是为了先去了解一番社会，然后再做接下来的打算。

在这次实践当中，我作为一名服务员，经历着工作的生活。刚开始到店的时候，发现店里的老板和我是老乡，所以老板对我一直都很关心，尽量也把一些轻松的活给我，但是到了假期的中段之后，店里越来越忙了，每个岗位都开始出动了。所以大家也顾及不了那么多，开始自顾自的忙碌了起来，只要有需要的地方，我们都可以去做。因此后一半段的日子相比之前来说还是比较辛苦了一些的。我也在这次经历之中感受到了生活的艰苦，并且知道在一个岗位上，要付出的远远不止我们所看到的。

做一名烤肉店的服务员，其实是一件很辛苦的事情。如今，很多人都喜欢吃烤肉了，并且吃烤肉的方式越来越丰富，每一个店也开始做自己的特色了，而我们店的特色就是“原始”，从原始人的烤肉开始，才是吃烤肉的真正意义。凭借着这样的一种文化，店里每一天都是非常火爆的。在服务员这份工作上，其实是很锻炼自己的。有时候我们总会遇到一些喜欢刁难他人的顾客，尤其是在一些细枝末节上，喜欢去挑刺，让彼此都不舒服。

大学生假期社会实践活动个人实践报告篇十五

社会实践可谓是在我的大学生活中不可缺少的一部分了。从大一开始，我就积极寻找各种机会锻炼自己。通过参加实践活动，让自己在社会实践中开拓视野，增长才干，进一步明确了我们青年学生的成才之路和肩负的历史使命。为了能更好的了解社会，增长一技之能，这个暑假我再度走向了社会这个大舞台，迎接又一份新挑战。

转眼间，一个多月就结束了，在这里我体会到很多。通过这个暑假的社会实践使我从内心体会到劳动的快乐和光荣。通过几天的实践我发现我在说话和接待顾客方面还有所欠缺。通过实践我总结出几点：

做为一个服务行业，顾客就是上帝良好的服务态度是必须的，

要想获得的利润就必须提高销售量。这就要求我们想顾客之所想，急顾客之所急，提高服务质量语言要礼貌文明，待客要热情周到，要尽可能满足顾客的要求。

创新是个比较流行的词语，经商同样需要创新。根据不同层次的消费者提供不同的商品。去年过年，家里的商品比今年少多了，但今年推出了涮羊肉，虾，带鱼等等。这些年货是去年所没有的。现在生活水平提高了，消费水平也会提高，所以今年要备足年货，档次也要高些，不能停留在以前了，思想也要跟的上时代。父亲确实有经商头脑。

这次实践不仅让我学会了这份技能，还让我体会到劳动人民的辛苦，他们就是那样，一点一滴地为人们服务，却不求回报。工作的辛苦并没有压到我，反而让我的意志变得更加坚定，我想，这就是所谓的体验生活吧！

现在，离走进社会越来越近了。校园与社会环境本存在很大的区别。这就要求我们利用假期时间走进社会实践。校园与社会环境的不同，接触的人与事也不大相同，所以我们还可以在社会实践中学到许多在校园里学不到的知识。这就形成了从实践中学习，从学习中实践的良性循环。当今中国经济飞速发展，国内外经济不断变化，在机会越来越多的同时，也出现了更多的问题，有了更多更艰巨的挑战，这也就对人才的要求越来越高。我们不仅要学好课本里的知识，还要主动走进社会，积极在实践中学习其他的东西，不断增加自己的经验，全方面武装自己，才能在这个社会有立足之地甚至拥有不败之地。

今年我家的对联是，上联：您的光临是我最大的荣幸。下联：您的满意是我最大的愿望。横批：诚信为本。诚信对于经商者来说无疑是生存的根本，如果没有诚信，倒闭是迟早的，诚信，我的理解就是人对人要诚实，真诚才能得到很好的信誉。我认为我父亲就是这样一个人，他为人稳重，待认真诚，办事周到，所以他得人缘很好，我认为这是开店成功最重要

的一点。

要在超市这个鱼龙混杂的环境里顺利生存我还总结了一个经验：巴结上司拉拢同事，间歇施点小恩小惠。馋嘴的员工的谗言也特别多，所以当它们厚着脸皮向你讨食的时候，原则上你是不应该给他们偷吃的，因为如果偷吃的员工被抓负责该产品试吃的促销员将一起受罚。但是如果你要清高而坚持自己的原则而拒绝他们，接下来你的路程将很难走下去。当领导来视察或者是暗访的时候，有些话是不能说的而有些话是要放宽尺度去说，领导的脸皮三分薄，如果你把过低的销量告诉他，他面子挂不住，但是你若虚报的数量过多，等到月终审核的时候就有苦头吃了。

从这些调查数据中我们知道，制约农村生产的一个主要因素是科技和教育。因此我们要加大普及科学教育，提高农民的知识文化水平、思想认识。作为一名大学生，我们有义务也有责任进行科技宣传；政府也要加大投资把农村事业作为一项基本事业进行狠抓。其次，提高青年的思想认识，让他们认识到农村生产的发展前景，从而投身于从事农村生的行列当中，取代以前多以老人劳作的现象。提高效率和产量，使农民的生活更加富裕。

虽然我家的生意还不错，他的背后是父母亲辛勤的工作。他们每天六点钟起床，十一点才休息，冬天父亲每天五点起床，开着三马车去30里外的县城进货，无论寒风刺骨，还是风雪严寒，依旧如故，这是为了什么呢？我知道，不就是为了多赚些钱，供我们兄弟三个上大学吗！我在家几天就感到很累，父母亲几年如一日。他们的辛苦可想而知。有很多商品要早上搬出，傍晚再般回去，仅次一项就会很辛苦，而且家中还有六亩田地，到了夏秋季节更是忙的不可开交，看着父母亲脸上一天天增多的皱纹，看着父母亲劳累的背影，心中有一种说不出的滋味。我还有什么理由不去好好读书，还有什么理由不去努力呢！我只有拿优异的成绩来回报我的父母，这样我才能问心无愧。

这一个多月的社会实践使我增长了见识，也懂得了许多做人的道理，也让我更清楚地认识到自己的不足和缺点，所以我要在今后的学习和生活中严格要求自己，提高自己的素质，努力学好自己的专业技能，我信我行！

综合内勤组分社经费会计、出纳会计、票证管理、综合内勤。经费会计的工作包括单位算，中心出纳等。出纳会计工作内容是政府出纳，公积金。票证管理包括票据的领发、登记、缴销、核对、保管。综合内勤工作包括公章、财物、卫生、生活、会议记录、工作记录、信息、档案、经费等。

坚持社会实践与优秀大学生地培养相结合。为了培养高素质的优秀人才，加大对优秀人才的培养力度，我们在选择此次社会实践队员时，都把德才兼备地选出来参加，旨在以优秀大学生培养为突破口，带动全校学生积极进取、全面发展。

大学生假期社会实践活动个人实践报告篇十六

为了扎实有效推进配合实施广西大学生志愿服务万村远程教育行动，紧紧抓住春节期间农村干部群众相对空闲、外出务工人员集中回乡等有利时机，充分利用远程教育平台的强大教育功能和丰富教学资源，帮助广大基层干部群众增长生产生活知识，提高创业致富能力，平安祥和地过春节，家乡横县团县委、县教育局、县远程办决定春节前后在全县开展“百万农民实用技能远程培训月”活动。

作为从家乡走出去的大学生，我有幸参加了这次活动，成为一名服务万村远程教育的行动志愿者。这次活动通过让大学生利用假期深入基层、与群众密切交流，从而在实践中得到锻炼、获得成长并能服务家乡，为家乡的发展建设作出自己的贡献。刚回到家几天，我就接到镇政府的电话通知有这个实践活动，心里感到无比兴奋，终于有一次正式的服务机会了。我随即就想要好好地把握这个难得的机会，第二天就按计划来到了乡镇上的居委会进行相关的活动培训与远程教育

系统的操作练习。在学习培训班上，团委领导希望大学生志愿者结合自身的专业知识，利用现代远程教育系统做好党的政策宣传工作，在农村中开展种养技术、林业科技等技能培训，为带动农村产业化和现代化发展作出积极努力。通过半天培训，我们基本明确了自己的服务工作与站点。而结合本地乡情与民意，从20xx年2月10日开始，我积极利用空闲时间，组织家乡的干部与群众，在村委支书的带领了开展了数次远程学习活动，同时以书面总结向上级报告，以便更好更快地发展广大农村。

这是一次利乡利民的活动，在活动的实践过程中，我很大程度上感受到了农民朋友们对农业科技的渴求和高涨的学习热情。通过不断实践，我发现远程培训的内容实际丰富，给农民致富指明了方向，为农村的发展提供了许多切实可行的途径与方法。比如我们首次学习的壮乡农讯这一栏的内容与村民的日常生活发展密切相关，很能吸引农民群众的兴趣，从中大家不仅学习到了春运农村交通安全常识、创业就业政策发展以及农村防火知识、饮食卫生和疾病预防等非常有用的知识，这部分还更新介绍了一些农市行情，让农民们有更广的种子来源选择与销路，从而很好地指导自家的现代农业发展。而其他的技能培训、百部系列、医疗保健等栏目，也值得广大农民朋友花时间与精力去学习吸收。总之，远程教育的内容丰富，覆盖面广，能满足农民群众与基层干部的需求，对农村的建设具有很好的指示作用，为广大村民走上致富之路提供了帮助。通过多形式的学习：放课件、播视频和口头宣传等来展开活动，开拓了人们的眼界，丰富了农村的空余生活，而大家从学习各种实用技能中，增长了见识。

我承认此次活动的内容是利民惠民的且是与时具进的，活动举办的时间与方式等也比较合理，充分利用了春节期间的闲暇时间和大学生积极参与建设家乡的热情等。然而在实践中，结合了村委的具体情况、服务站点的不同，我也总结出了一些规律，在最后的调查实践报告中反映实际问题和提出自己的意见与建议，比如村委的宣传设备比较落后，使得活动的

宣传不是很顺利；而相当一部分群众的思想意识还比较保守，接受新知识和新技能的意识很薄弱等等，而相对应的，根据发现的问题和一些群众的反映，我提了一些建议，如改善农村的宣传设备，及时将新资讯传到每家每户，还要强调加强党员干部与农民群众的交流，积极主动带领群众解放思想，学习新的技术与知识，提高创新意识等等。

无论如何，这样的活动还是充分体现了党和国家对三农问题的高度重视。在开展远程教育积极推进基层发展的同时，还为我们这些青年大学生提供了一个磨练意志、实践成才的平台。通过志愿服务活动，贴近社会与基层，在社会中实践，在不断的实践中更好地成长。今后，我希望更多的大学生加入这个活动，宣传与推进远程教育的发展，为建设社会主义新农村出一份力。