

# 最新读书笔记假如给我三天光明 美国名著假如给我三天光明读书笔记(优秀8篇)

环保宣传语的创意与表达方式可以多样化，吸引更多人的目光和关注。加强环境保护教育，提高公众的环保意识。接下来，让我们一起欣赏一些环保宣传的经典广告片段。

## 读书笔记假如给我三天光明篇一

最近，我读了假如给我三天光明这本书，深深地体会到了海伦·凯勒坚强不屈的精神。有人说十九世纪有两奇人，一个是拿破伦，一个是海伦·凯勒。在书中，海伦说：“知识给人以爱，给人以光明，给人以智慧，应该说知识就是幸福，因为有了知识，就是摸到了有史以来人类活动的脉搏，否则就不懂人类生命的音乐！”的确，正因为这句话感触了我。

海伦是不幸的，她出生19个月就失去视觉和听觉，也让她变得古怪、粗暴、无礼，直到她的莎莉文老师教她认字，学习，才使她振作起来，与人沟通。当她感悟到“水”——这个她所认识的第一个字后，便开始对一切有了强烈的渴求，开始了迫不及待地认字、阅读。她把学习当作了爬山，跌倒了再起来，总会有一点进步。这些知识，像一道火光，点亮了海伦心中的灯。

书中，这点点知识让我明白了：要用勇敢去接受生活的困难，去挑战生命极限的勇气，用爱心去拥抱世界！小时候双目失明，怎么看医生也没有用。但她没有放弃，依旧认真学习知识。更让我懂得了要珍惜生命中的每一天，会去享受生活。只要我们抱着追求，怀着友善，人生将会增添许多欢乐，许多幸福。

海伦的一生，是生活在黑暗，但又有光明的一生，她用行动告诉我们；只要不放弃，就一定能成功！

## 读书笔记假如给我三天光明篇二

最近，我读了《假如给我三天光明》这本书，它使我深有感触。

《假如给我三天光明》主要讲述了海伦·凯勒，一个又盲又聋的女子的成长经历，以及她的心路旅程。她的一生只有十九个月的光明与声音，但就是这样一个平凡的甚至有些渺小的人，却用她的行动来证明了她不平凡的一生。在安妮老师的帮助下，在亲人们的关爱中，她克服了常人难以想象的困难，开始了她对梦想的追逐，她以优异的成绩完成了哈佛大学学业，取得了学士学位。她一生致力于残疾人慈善事业，不断为残疾人创造机会，让他们能够受教育，不再风餐露宿，她还曾周游世界各地演讲，为残疾人加油鼓劲。

她的世界中，没有光明，没有声音，只有孤独与寂寞。

但她却顽强地认为假如给我三天光明，我会这样去做。

第一天：我要去看看那些给予过我帮助与关怀的人们，记住那些充满善意的眼睛，他们一定有着美好的心灵。

第二天：我要在黎明起身，去见证黑夜变成白昼的奇迹，那该是多么令人激动啊！

第三天：我将在忙碌中度过，我要亲自去体会那些劳动人民的快乐。

这些在我们常人看来多么简单的愿望，却成了海伦心中最渴望也是最不可能实现的梦想，所以，她将它们用另一种方式记录下来，告诫我们，珍惜现在我们所能看见的每一分每一秒。

假如你的光明只剩下三天，你又会怎么去珍惜呢？

美国名著《假如给我三天光明》

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

## 读书笔记假如给我三天光明篇三

海伦的生命是非常短暂的，同时也是一种可惜。而我们这些花样年华的青少年有着青春美好的时光，难道就让它白白流逝吗？海伦·凯勒说过：“假如我有三天光明，我将把这三天分为三个阶段：第一天，我要看人，他们的善良、温厚与友谊使我的生活值得一过。第二天，我要在黎明起身，去看黑夜变为白昼的动人奇迹。第三天，我要在现实世界里，在从事日常生活的人们中间度过平凡的一天。”海伦的三天就如此仅仅有条，可我们的时间和机遇还很多，可以创造美好的生活。光明对我们来说不是奢望，声音也不是可欲而不可求。对我们来说，并不缺乏身体上的组织结构，我们需要的是意志上的顽强，不向命运投降的，自强不息的精神！更重要的是要拥有一颗积极、乐观、敢于创造奇迹的心！

为善为恶在一念之间，生命中的奇迹出现与否也是一念之差。上天赐予我们眼睛，是让我们看清这个世界；上天赐予我们思想，是让我们改变世俗，让精神世界更美好；而上天赐予

我们双手，是为了让我们拥抱未来，创造出生命的奇迹！

外国名著《假如给我三天光明》

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

## 读书笔记假如给我三天光明篇四

《假如给我三天光明》是美国著名的作家海伦·凯勒的.代表作。她从小因为一场高烧失去了视力和听力。她听不见，时间长了就不会说话了，所以后来她变成了一个又盲、又聋、又哑的人。不过他很坚强地活了下来。

这本书讲述了海伦·凯勒一生的遭遇与故事。我很同情他，从小失去了视力，眼前是一片黑暗，心中是多么凄凉。看不见绚丽的色彩；看不见美好的世界；看不见一切。失去视力已经很痛苦了，可是她又失去了听力。听不见美妙的声音，听不见美妙的歌曲又是多么可悲。听不见，就意味着不会说话，但是她却坚强地活了下来。

他六岁时安妮·莎莉文小姐来到了他的生活中，从此他的生活有了改变。莎莉文小姐教会了她知识，最终还教会了他说话

话，让他懂得了爱与爱别人。看到最后我真为她而感到高兴。

我们正常人无法想象盲人的感受，何况海伦·凯勒是一个又盲、又聋、又哑的人。谁能想象她一生的痛苦。残疾人都热爱生命，我们更应该爱护生命，而且要坚强。不要因为一些挫折就要放弃自己的生命。如果这值得自杀，海伦·凯勒不知死多少次了。

我们大家都应该向海伦·凯勒学习，爱护自己的生命，珍惜自己的生命。我们应该让自己的生命更加光彩有力。不管遇到怎样的挫折，又不应该放弃自己的生命。

## 读书笔记假如给我三天光明篇五

《假如给我三天光明》这本书令我受益匪浅。它教会我应该坚强，不能轻易放弃。

20世纪，一个以独的生命个体以其勇敢的方式震惊了全世界，她——海伦·凯勒，一个度过了生命的88个春秋，却熬过了87个无光、无声、无语的孤独岁月的女子。她被一场高烧夺取了听力、视力，由于看不见也听不见，导致她连说话的能力都丧失了。

然而，正是这么一个被幽闭在盲聋哑世界的人，竟然毕业于哈佛大学的德克利夫学院。她用盲文机学会了英语、希腊语、拉丁语等多国的语言；依靠只的和弯曲的铅丝学会了几何！而且她还建立了一家家慈善机构，为残疾人造福。

创造这些奇迹的全靠一颗不屈不挠的心。海伦接受了生命的挑战，用爱心拥抱整个世界。终于在黑暗中找到了人生的光明，最后又把慈爱的双手伸向世界！

我很佩服海伦，她看不见也能用优异的成绩考上哈佛学校，学会了那么多种语言，而且还建起了一家家慈善机构。如果

我能学习海伦这种坚持不懈的精神的话，那所有问题都能迎刃而解了。

海伦令我佩服的除了是她的精神、智慧，还有她的心态。她曾经说过：“忘我就是快乐。因而我要把别人眼睛所看见的光明当做我我的阳光，别人耳朵所听见的音乐当作我自己的乐曲别人嘴角的微笑当作我的快乐。

《假如给我三天光明》这本书是我受益匪浅。

## 读书笔记假如给我三天光明篇六

今天，我怀著好奇的心情，一口气读完了《假如给我三天光明》这本书。

主人公是美国的海伦·凯勒，她在一周岁的时候不幸得了急性胃和大脑充血，医生认为她没救了。但在一天早晨，海伦·凯勒的高烧意外的退了，但她却永远也看不见东西，也听不见声音了。

想想咱们这些可以看见东西的人，多大部分人都把时间浪费在没意思的事上。

我相信，犹如明天你将遭到失明的灾难，你的目光一定会投向你以前未见过的的事件，你会比以往更好的利用自己的眼睛，你所看到的每一件东西对你来说都是那么珍贵，在以后漫长的黑暗中，你的目光将饱览那出现在你视线之中的每一件事物，然后你将看见一个常人无法看到的一个美丽的世界。

善用你的眼睛吧！在各种感觉当中，视觉一定是最重要的。

## 读书笔记假如给我三天光明篇七

海伦，我想对你说。

海伦，你在面对双目失明、双耳失聪等天大的痛苦时，都没有自暴自弃，而是努力学习，你相信，上帝为自己关闭了一扇窗，但一定也会为自己开启另一扇窗。工夫不负有心人，你成功了。我们不说禁得起大风大浪，就连一点点的小困难都夸大其词，放弃了。而你面对如此大的困难时，都没有向困难低头，而是自己想尽办法去解决，去弥补。我们真的要好好向你学习，你是我们学习的榜样！

海伦，你虽然是残疾人，但你始终没有放弃过自己，你是那样的自信。你身上的闪光点有太多太多，值得我们学习的也有太多太多，你是我们心中的榜样，我们要向你学习，争取超过你！

[《假如给我三天光明》读书笔记]

## 读书笔记假如给我三天光明篇八

它就是盲聋女作家、教育学家海伦·凯勒写的自传《假如给我三天光明》。她以自己的勇敢震撼了世界，创造出了一个奇迹，而这一切全靠的是一颗不屈不挠的心。

海伦·凯勒——一个以勇敢的方式震撼世界的独特生命；一个生活在黑暗中却又给人类带来光明的女性；一个读过了88个春秋，却熬过了87年无光、无声、无语的孤独岁月的弱女子。然而，正是这么一个幽闭在盲聋哑世界里的人，竟然毕业于哈佛大学德吉利夫学院，并用生命的全部力量处处奔走，建起了一家慈善机构，为残疾人造福，被美国《时代周刊》评选为20世纪美国十大英雄偶像。创造这一奇迹，全靠一颗不屈不挠的心。海伦接受了生命的挑战，用爱心去拥抱光明，最后又把慈爱的双手伸向全世界。

一本书何以有如此的感染力？此书的作者曾经提出过这样的问题：“假如你有的眼睛明天将要失明，那么你今天看到什么？这使我感到我们这些健康人，不能迟疑，不能虚度年

华，应该珍惜美好的时光，珍惜幸福的生活。人应该如何对待人生，人生的价值何在？一个人能否取得成就，不在于条件好坏，而在于有没有奋斗的精神。一个人只要有远大的理想和奋斗目标，就会有无穷无尽的力量，就不会被条件所束缚，就会去创造条件，主宰自己。本书的作者不就是这样吗！

三天光明，对于常人来说只是人生中的短暂的一刻。对于双目失明的海伦来说，却是可想而不可及的。要是人把活着的每一天都当成最后一天该有多好，那就更能显示出生命的价值，然而人利用时间和享受时间却是有限的；如果每个人都可以充分利用每一天的话，那这将会是一件多么令人高兴的事情。现实生活中总是有部分人哀叹对于自己的不公，责怨上天没有赋予他们聪颖的天资、超人的智慧，让他们能一举成名天下知。殊不知现实社会是靠知识才能生存的`社会，没有知识的人是不可能在社会上有一席之地。

美建起了多家慈善机构，办成了一半健全人也不一定办得到的事。珍惜现实，才能拥有未来，这就是“珍惜”的价值所在，也是生活的辩证法。与海伦相比，我们许多人可能都会感到惭愧。因为我们虽然拥有比她健全的身体，却常常如她所说的那样，犯那种“有视觉却看得少”的错误；或为“已失去”的东西痛苦不堪；或为“得不到”的东西百般烦恼，却偏偏对实实在在“拥有”的东西不知珍惜，不懂得好好把握。

“苦难对于天才是一块垫脚石……”正是苦难铸就了海伦坚强的性格。海伦凭着一颗坚强的心，最终在逆境中崛起，真是身残志不残。她是一个残疾人，面对的挫折要比我们多得多，但她的勇气却是我们的好几倍。面对挫折，面对失败，她选择的不是退缩，不是逃避，而是坚强的面对。或许，那挫折现在看来是无法跨越的，但当你真正突破了自己，跨越了它，这时你会发现它不过如此。其实，所有的挫折对于你不过是内心的一种障碍。



她作为一个盲聋哑的残疾人却有着超过常人的健康心理，超越种种内心障碍，用自己的所能感受到的，所能想象到的情景，表达自己对求和的渴望和对人类的真挚热爱。她以自己的亲身感受告诫他人，健康的心理是人类成功的最基本条件，有健康身体而没有健康心理的人，是不可能成就一番事业的。具有健康心理的人，纵然是社体残疾也不会抱怨命运的安排，不接受和渴求他人的怜悯，他们会凭着自我坚强的毅力到达理想的彼岸。

“我的身体虽然不自由，但我的心是自由的。”海伦——人类永远的骄傲，带给我们的不仅是无限的震撼，还有无限的动力——通往成功，寻求成功的动力。

读一本好书就是与一个伟大的心灵对话。罗斯福夫人曾经这样评价这本书“人类精神一旦被认识，我们就永远不会忘记。她在生活和生活乐趣中，海伦·凯勒小姐给我们这些没有那么多困难要克服的人上了永远不会遗忘的一课——我们都希望这部书有越来越多的读者，让她的精神在越来越多的范围内转播。”