

# 2023年珍爱生命健康成长班会方案(通用8篇)

年会策划涉及到舞台设计、节目编排、宴会布置等方方面面，需要充分考虑细节和整体效果。探索创新的广告策划思路，助力企业实现品牌塑造和销售突破。

## 珍爱生命健康成长班会方案篇一

为切实强化学校的安全教育，增强师生的生命意识，提升广大师生的生命质量，5月22日下午，我校以班为单位，组织学生开展“珍爱生命.健康成长”主题班会活动。

班会从学生实际出发，结合本地独特的地域环境和文化习俗，采用班主任讲解、图片展示、学生撰写心得体会等形式让学生了解到生命来之不易和生命的脆弱，从而激发学生内心对生命意识的觉醒和对美好生命的向往，进而珍爱生命，善待生命，感悟生命的真谛，担负生命的责任。

我校不仅通过主题班会对学生开展生命安全教育，平时也有意识地通过宣传橱窗、手抄报等方式向广大师生宣传珍爱生命的重要性。

## 珍爱生命健康成长班会方案篇二

竞答、朗诵、谈感受、宣誓

### 六、活动的准备

- 1、黑板上书写“珍爱生命健康成长”几个美术字。
- 2、准备好7道测试安全的题目。

- 3、学生在班会课前自学《中小学生日常安全手册》。
- 4、准备好相关课件。
- 5、准备一些有关安全的视频和图片和有关安全的规则。
- 6、准备有关安全的歌曲。

## 七、活动的过程

### （一）导入：

老师：同学们，我们一起来听一首歌。

播放歌曲《天堂里有没有车来车往》。

老师：每当听到这首歌的时候，我的心情都无比沉重。我在想，如今宽广的马路，先进的交通设施，完善的交通安全法规就能保证交通事故不再发生吗？答案是否定的，这又是为什么呢？下面我们进入今天班会的主题《珍爱生命健康成长》。

（设计说明：通过歌曲《车来车往》烘托氛围，创设情景，进入状态。为后面活动的开展做好铺垫。）

## 珍爱生命健康成长班会方案篇三

为切实强化学校的安全教育，增强师生的生命意识，提升广大师生的'生命质量，5月22日下午，我校以班为单位，组织学生开展“珍爱生命.健康成长”主题班会活动。

班会从学生实际出发，结合本地独特的地域环境和文化习俗，采用班主任讲解、图片展示、学生撰写心得体会等形式让学生了解到生命来之不易和生命的脆弱，从而激发学生内心对

生命意识的觉醒和对美好生命的向往，进而珍爱生命，善待生命，感悟生命的真谛，担负生命的责任。

我校不仅通过主题班会对学生开展生命安全教育，平时也有意识地通过宣传橱窗、手抄报等方式向广大师生宣传珍爱生命的重要性。

## 珍爱生命健康成长班会方案篇四

### （一）、导入

生命是宝贵的，每个人都只有一次，她不象财富能失而复得，也不象离离原上草周而复始、谁失去了生命，不仅仅是自己失去了一切，还要给活着的亲人留下心灵的创伤、上星期五，发生了一件谁也不希望发生的事故，葛威，一个可爱的'小姑娘，她永远地离开了我们、那天早上，就在那个寒冷的早上，她倒在了无情的车轮下，她才7岁啊！

出示主题：珍爱生命、健康成长

### （二）、明理导行

2、在你的生活当中，你还知道哪些像发生在葛威身上的悲剧、

（1）学生讨论、介绍

（2）小结、

我们每天上学、放学，都是路上最拥挤的时候，一不小心，就可能发生意外、因此，我们必须注意交通安全、现在，我们一起来了解一下交通方面的常识、安全过马路必须注意：

（1）认识红绿灯

红灯停，绿灯行，黄灯等一等

(2) 讨论：没有红绿灯的马路或公路怎么过

先往左看，再往右看，靠右行

## 珍爱生命健康成长班会方案篇五

为切实强化学校的安全教育，增强师生的生命意识，提升广大师生的生命质量，5月22日下午，我校以班为单位，组织学生开展“珍爱生命·健康成长”主题班会活动。

班会从学生实际出发，结合本地独特的地域环境和文化习俗，采用班主任讲解、图片展示、学生撰写心得体会等形式让学生了解到生命来之不易和生命的脆弱，从而激发学生内心对生命意识的觉醒和对美好生命的向往，进而珍爱生命，善待生命，感悟生命的真谛，担负生命的责任。

我校不仅通过主题班会对学生开展生命安全教育，平时也有意识地通过宣传橱窗、手抄报等方式向广大师生宣传珍爱生命的重要性。

## 珍爱生命健康成长班会方案篇六

- 1、知道生命是宝贵的，要珍爱生命，注意安全，健康成长。
- 2、学习安全知识，掌握安全常识，进一步增强学生的安全意识和自我保护意识。
- 3、通过体验感悟，学会一些自护自救本领，拥有保护自己和他人的智慧。

- 1、召开队干部会议，确立班会主题、商讨班会环节、确立班会主持人和节目表演者并进行排练。

2、学生通过各种渠道搜集有关安全方面的资料。

3、黑板上用彩色粉笔书写“珍爱生命健康成长”八个美术字。

(一) 各小队汇报人数；

(二) 全体起立，出旗敬礼；

(三) 唱队歌；

(四) 中队长讲话。请主持人甲乙上场；

(五) 活动过程：

1、(导入)

主持人甲：敬爱的老师、亲爱的同学们：

合：大家好！

主持人乙：每个人都有资格享受愉快的生命，但生命的遭遇往往是意想不到的。

主持人甲：总会在那不经意的一瞬间，生命的泉水便永远枯竭。

主持人乙：大火是那样无情，吞噬了多少个年轻的生命！

主持人甲：地震又是那样残忍，拆散了多少个幸福的家庭！

主持人乙：那场突如其来的“非典”，泯灭了多少张灿烂的笑脸。

主持人甲：车祸伴随着一声声撕心裂肺的哭喊，温暖的家庭支离破碎。

主持人乙：灾难的发生对于每个人来说，不分性别年龄，不分贫富贵贱。

主持人甲：无论咿呀学语还是学富五车，如果缺少应有的警惕，危险可能在那一瞬间。

主持人乙：人的生命只有一次，生命是多么珍贵！

主持人甲：是的，没有比生命更宝贵的东西了。

主持人乙：所以，我们要懂得关爱生命，学会自救自护。

合：五二中队“珍爱生命健康成长”主题班会现在开始！  
（生鼓掌）

主持人甲：交通安全关系着你我他，请看情景剧表演——  
〈马路上的危险〉

（人物□a□b□c交警叔叔。地点：放学路上。准备：足球，书包）

a□哇，好漂亮的球，什么时候买的？

b□前天，是我爸爸给我的生日礼物。

a□借给我踢一下吧，只要十分钟。

b□现在？

a□对呀，怎么样，舍不得你的“心肝宝贝”？

b□这可是在公路边，不安全啊！

a□没关系，我只在路边踢，不往路中间踢。

b□好吧□□ab踢球两个来回)

a□看球! (球被踢到马路中间□a正准备去捡)

c□快停下! 太危险了! (警察上前制止) 马路可不是足球场啊!

a□□一脸不服气的样字) 管你什么事? 我自己会小心的! 不要你多管闲事。

主持人乙: 同学们, 看完这个小短剧, 你有什么感想?

(队员发言2个, 分别针对ab□

主持人甲: 下面我们再来采访一下a□听完同学们的`话, 你有哪些感想?

主持人甲(摇摇头): 没有啊, 为什么要记电话号码呢?

主持人乙: 可有些电话号码一定要记牢, 下面就请同学们看看这些号码和标志, 你认识吗?

主持人甲: 请欣赏(音乐剧小表演: 放音乐———《认认我是谁》)

电话号码: 110———我是110, 遇到坏人报告我, 除害公正没的说。

120———我是120, 生病急救报告我, 救死扶伤没得说。

119———我是119, 遇到火灾报告我, 灭火救人没得说。

三合: 我们三个, 要牢记, 随打随到, 帮助你。

标志：大街上，遇到我，行人快快过马路。

我是高压电，可千万别靠近，看到我，别触摸

我是一根小火柴，身上有条小细线，遇到我，可别点火。

三合：交通标志、危险标志，大家要牢记

六合：学会自护，珍爱生命。

主持人甲：生活中，我们还会看到很多标志，请看大屏幕，这是禁止鸣音的标志，这是安全通行的标志，这是左转的标志，这是禁止驶入的标志。

主持人乙：是啊，看来我们要仔细观察周围的事物，不懂要多问问大人才行。

4、主持人甲：前方的路有更多的挑战。

主持人乙：珍爱生命更需要智囊。

主持人甲：接下来就让我们来个安全知识竞赛吧！

主持人乙：下面掌声欢迎五二中队辅导员吴老师来担任竞赛主持人。

辅导员：下面我来宣读竞赛规则——竞赛题有选择题、判断题和抢答题三类；有些题目同组同学可发挥小组合作精神，随时进行补充，由请两位主持人担任记分员。

选择题（消防安全）：

1、家庭用液化气罐与炉灶的距离应保持不小于\_\_\_\_\_米。

a□1米b□米c□米



2、“119消防日”是指每年的\_\_\_\_\_。

a□1月19日 b□11月9日 c□10月19日

3、用干粉灭火器扑救可燃、易燃液体火灾时，应对准火焰\_\_\_\_\_扫射。

a□腰部 b□根部 c□顶部

4、水是最方便的灭火剂，但是以下\_\_\_\_\_等物质不能用水扑救。

a□棉花 b□酒精 c□干柴

判断题（交通安全）

当交通警察的指挥手势与交通信号灯不一致时，应当遵守交通信号灯的规定。（）

2、盲人在道路上通行时不受法律约束。（）

3、行人不得进入高速公路、高架道路以及全封闭的机动车专用道路。（）

4、行人不得在道路上使用滑板、旱冰鞋等滑行工具。（）

抢答题（食品安全）

星期天小明一个人在家，中午他肚子饿了，随手从冰箱拿出一个苹果，迫不及待的啃了起来。可是不久他又饿了，他想还是自己做道菜吧！于是他做了一道菠菜豆腐汤，狼吞虎咽地吃了起来。突然他口渴了，大口大口地喝了瓶冰可乐。

辅导员：请记分员统计分数，宣布比赛结果，颁奖，祝贺。

主持人甲：感谢辅导员的主持！看来大家掌握的安全知识还真不少呢！

主持人乙：我们俩可真是受益匪浅呢！

主持人甲：可光说不练、纸上谈兵可不行。

主持人乙：是呀！“纸上得来终绝浅，绝知此事要躬行”嘛！那我们就进入下一个节目——模拟表演吧！生活中我们会遇到各种紧急情况，下面就让大家来想想办法。

（情景模拟，提供相应的道具）

一号题：你和妈妈在一个大购物中心或公园里，你被一些有趣的东西吸引住了，停下来看了看，一抬头，妈妈却不见了。

应急措施：可以告诉那里的负责人你找不到妈妈了，或去找穿制服的警卫人员，千万不能随便抓住大人就告诉他，你找不到妈妈了。

二号题：你独自在家的时候，有陌生人敲门，那人说有急事，请你开门。

说有急事，或者说是你父母叫他来接你的，也不要开门。但是不理也不行，他也许是在试探你家里有没有人。你要隔着门大声说，你父母在休息，请他稍后再来，然后打电话给你父母或邻居。

三号题：夜晚，家里人都睡着了，你闻到东西燃烧的气味醒了过来，原来家里着火了。

应急措施：要大喊“失火了！失火了！”叫醒家人，记住不要使用电梯。如果有烟，俯下身子爬出去。假如你住的高楼，不要试图从窗口跳下去，应该用被单打信号，让消防队员知

道你在屋里。这些都做了之后，便尽量贴近地板，因为那里的空气中烟量较少；用湿布掩住口鼻，等待消防队员救你出去。

四号题：你发现唯一在家的大人一动不动地躺着，你使劲摇，他也不醒。

应急措施：如果家里有电话，应打电话等大人来救援或请邻居来帮忙。

主持人甲：队员们的表现真是精彩又理智，给我们遇到紧急情况时提供了正确示范。

6、主持人乙：刚才我们一起学习了各种自助自救的常识，下面请欣赏琅琅上口的三句半《少先队员要学法》。

锣鼓敲得震天响听我来把新事讲

千万注意别走神快讲！

少先队员要知道学习知识很重要

自我保护不可少重要！

健康成长第一条知法用法最重要

运用方法保自己高招！

夏天中暑别急躁清凉油擦别忘了

再用凉水轻轻喷记住！

如果不幸烫了手快冲冷水降降温

再用酱油、牙膏涂有效！

嗓子不巧被鱼刺儿扎不要硬用饭块压

合上一口加水的醋慢咽！

观看电视学问大预防辐射2米8

少吃零食防肥胖锻炼！

我是家中小主人管好钥匙锁好门陌生人儿要想进没门！

遇到坏人别害怕冷静思考动脑筋呼救报警打电话制服他！

咱是社会小主人应急电话记心中火警119匪警110急救请拨120  
记住

健康成长靠大家自由涣散纪律差团结合作力量大真理！

大家同来学自护幸福生活属于你永远属于我属一于一大家！

7（结束语）

主持人甲：一缕朝霞托起一轮崭新的太阳。

主持人乙：一株嫩芽将预示一棵明天的栋梁。

主持人甲：学校安全人人讲，

主持人乙：安全学校各个赞。

主持人甲：珍爱生命真重要，

主持人乙：健康成长人人夸。

主持人甲：下面请中队辅导员总结讲话！

（总结）

辅导员：作为一名少先队员，应该一丝不苟地学习交通安全、家庭安全知识……不仅要自己学习这些知识，还要有责任、有义务去做好宣传，让更多的人都意识到生命的重要性，都懂得珍惜生命，自我保护。只有这样，我们的社会才能减少悲剧的发生。只有这样，我们才能更加健康的茁壮成长！

辅导员：全体起立，举起右手，跟我呼号！

准备着，为共产主义事业而奋斗！

礼毕！

退旗！

教师心得：这次班会课我意在让学生初步掌握一些安全知识和急救技术，学会保护自己。用情景表演，现场采访，模拟表演，知识竞答，三句半，歌曲演唱等多种形式巩固并拓展学生对“安全意识”、“自护意识”知识的理解和运用，培养学生各方面的应急能力。更让我满意的是通过班会课在班级学校形成了学习、宣传安全知识的氛围，为他们的健康成长打好基础。

学生感受：

李寅：生命对每个人来说只有一次，我们青少年是祖国未来的建设者，我们要健康快乐地成长，首先要树立安全意识。通过这次班会课我明白了在紧急情况下该如何自救自护，让我受益匪浅。

## 珍爱生命健康成长班会方案篇七

生命对于每个人只有一次，对每个人来说都是最最宝贵的。

生命教育就是让学生感悟到生命的有限性、唯一性，从而思考个体生命的存在价值，并在人生实践中实现其生命价值。根据xx一中对安全生产工作的部署，结合学生实际情况，本周一下午各班级举行了以“生命与成长”为主题的班会活动。

各班积极参与，深入开展。班主任给同学们认真讲解了日常生活中应注意的安全问题，同时通过多媒体课件播放各地中小學生安全典型案例以及应如何应对一些突发危险状况的视频。同学们进行了积极讨论，进行了互动交流学习，对一些安全隐患有了准确的认识并通过视频学到了如何去应对。通过交流学习活动，进一步提高了学生的自救能力、提升了珍爱生命的安全意识。

通过这次班会课，学生们受到了许多教育，懂得了珍爱生命的重要意义。学生们表示在今后的日子里能够时时牢记安全知识，牢固树立安全意识，尊重生命、敬畏生命。班主任们也被班会课内容深深吸引，纷纷表态：作为教育者，我们一定会与家庭、社会密切配合，为了孩子们的健康成长，共同撑起一片和谐、安宁、幸福的天空。

## 珍爱生命健康成长班会方案篇八

- 1、知道生命是宝贵的，要珍爱生命、注意安全。
  - 2、学习安全知识，掌握一些安全常识，进一步增强学生的安全意识和自我保护意识；
  - 3、通过体验、感悟、学会一些自救自护的本领，拥有保护自己和他人的智慧。
- 1、召开队干部会议，确立队会主题、商讨队会环节、确立队会主持人和节目表演者并进行排练。
  - 2、学生通过各种渠道搜集有关安全方面的资料。

3、黑板上用彩色粉笔书写“珍爱生命安全第一”八个美术字。

(一) 各小队汇报人数。

(二) 全体起立，出旗敬礼。

(三) 唱队歌。

(四) 中队长讲话。请主持人甲乙上场。

主持人甲：敬爱的老师、亲爱的同学们。

合：大家好！

主持人甲：每个人都有资格享受愉快的生命，但生命的遭遇往往是意想不到的。

主持人乙：然而，总会在那不经意的一瞬间，生命的泉水便会永远枯竭。

主持人甲：大火是那样无情，吞噬了多少个年轻的生命！

主持人乙：地震又是那样残忍，拆散了多少个幸福的家庭！

主持人甲：灾难的发生对于每个人来说，不分性别年龄，不分贫富贵贱。

主持人乙：无论咿呀学语，还是学富五车，如果缺少应有的警惕，危险可能就在那一瞬间。

主持人甲：人的生命只有一次，生命是多么珍贵！

主持人乙：是的，没有比生命更宝贵的东西了。

主持人甲：所以，我们要懂得关爱生命，学会自救自护。

合：三（4）中队“珍爱生命安全第一”主题队会现在开始！  
（生鼓掌）

甲：人的一生在历史长河中多么短暂，生命因短暂才弥足珍贵，可是，有人却漠视生命。请看一组材料：

（1）成都市一个13岁少年因与父母就学习问题发生争执纵身跳下了7楼，结束了生命。

（2）16岁学生陈某用亲人给的压岁钱长时间打电子游戏。当晚，在家人对其教育时，陈某进入家中卫生间，久久不出。家人发现情况不妙，冲入卫生间发现陈某已用两条毛巾将自己吊死在水管上。

（3）某一高三考生，高考成绩估分不理想，没等分数出来就自杀了，而高考成绩揭榜时，她的高考总分超过本科分数线40多分。

（4）1994年12月8日，新疆克拉玛依友谊馆举行一个汇报演出，全市796名优秀师生均参加了。谁料想大幕竟突然被灯烤燃，着了火。火势蔓延，无法控制，绝大部分人被闷死、烧死、踩死，人员伤亡惨重。总计有288个孩子丧生，36名教师遇难。

（5）学生上下楼梯的拥挤问题同样会带来伤亡。据有关报道，某省一学校的晨会上，上千名学生在楼梯上你拥我挤，不幸造成28名学生被挤死，59人受伤的事故。就这一瞬间，多少花朵就这样凋谢了。

据了解，我国每年都有1.1万中小學生非正常死亡。2000年中小學生因安全事故，食物中毒，溺水，自杀等死亡的平均每天就有40多人。也就是说每天就有一个班的学生在“消失”。这些触目惊心的数字，给人们留下的不仅仅是惊叹，更多的则是无限的哀伤。



乙：同学们，看完上述材料，大家是什么样的心情？采访几个同学……

甲：是啊，生命是宝贵的，我们又怎能轻言放弃？在成长的过程中，你曾遇到过什么困难或挫折？你是如何面对的？

（学生讨论）

乙：面对挫折，我们无须害怕，更无须逃避、退让，而应勇敢面对。当你遇到困难、挫折而心情郁闷时，应多与家长、老师、同学谈心，及时化解不良情绪，努力克服困难，战胜挫折。相信我们每个同学都能给生命一个坚强、勇敢、自信的笑脸，敢于超越自我，超越极限，创造一个独一无二的精彩人生。

主持人甲：同学们，当你面对熊熊大火，你是慌不择路还是冷静逃脱？

主持人乙：当你面对凶恶的持刀歹徒，你是冲上去搏斗还是机智自救？

主持人甲：当你面对失败的挫折和外界的压力，你是痛苦万分还是理智面对？

主持人乙：当你面对网络游戏的巨大诱惑，你是沉溺其中还是适可而止？

主持人甲：这种种情形，如果你不懂得正确处理、不懂得怎样在危险面前保护自己，只会在你人生的路上留下痛苦的一笔。

主持人乙：前不久，一所小学课间休息时，因为同学们互相追赶，造成在楼梯口处，一些同学拥挤致伤亡。类似的事件还有很多。

主持人甲：看来，我们真应该提高这方面的意识了。是不是，同学们？

主持人乙：同学们，你会怎样做？表演出你的反应。（全体同学行动。）10秒之后吹哨停止。察看同学们的做法。（学生静止动作）

主持人乙：（选取不同做法的同学）请你来说说你为什么这么做？（同学们各抒己见，纷纷说出遇到地震后该怎么做以及这样做的理由）

学生1：我会躲在稳固的物体下，教室的桌子下，防止被震碎或震倒的东西砸伤。

学生2：我会往操场上跑，因为那里的地方大，不会被困住。

学生3：我会听从老师的安排。

.....

主持人乙：同学们的做法都对，但是，还应注意一个问题，当遇到这种情况时，大家的心情都很着急、害怕，肯定会有很多人往外挤，这时，应注意不要推挤，以免造成其他伤害。

（课件视频播放火灾时、地震时、溺水时怎么办？以及有关用电安全、交通安全等注意事项）

主持人乙（摇摇头）：没有啊，为什么要记电话号码呢？

主持人甲：可有些电话号码一定要记牢，下面就请同学们看看这些号码和标志，你认识吗？

小表演：放音乐《电话号码和标志》

电话号码：

110——我是110，遇到坏人报告我，除害公正没的说。

我是120，生病急救报告我，救死扶伤没得说。

我是119，遇到火灾报告我，灭火救人没得说。

我们三个，要牢记，随打随到，帮助你。

标志：大街上，遇到我，有谁知道我是谁？————行人过马路。

为什么大家一见我就跑？有谁能告诉我？————电的标志。

我是一根小火柴，为什么在我身上画了一条线？——禁止点火。

交通标志、危险标志，大家要牢记，公共场合遵守它，珍爱生命，学会自护。

主持人甲：生活中，我们还会看到很多标志，比如说这是禁止鸣音的标志。这是停止的标志。这是左转的标志。

主持人乙：是啊，看来我们要仔细观察周围的事物，不懂要多问问大人才行。

主持人甲：前方的路有更多的挑战，

主持人乙：学会生存更需要智囊。