

# 大学新生军训心得 大学新生入学军训心得 (精选10篇)

实习心得是对实习期间所学习和实践的活动进行总结的一种方式，有助于巩固知识和经验。以下是小编为大家收集的军训心得范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 大学新生军训心得篇一

今天是军训的第一天，我怀着激动的心情踏入了盼望已久的xx大学，在这军训的每一天，我深深体会到：团结就是力量！

走进xx大学校园，你就会感到好象来到了军营的练兵场，放眼望去，一个个方阵印入眼帘，每一位同学都一丝不苟地完成指定动作，严肃认真。站军姿时，我们班被安排站在太阳下，而其他班站在树阴下，但是班上没有一个人有怨言。豆大的汗珠从脸上淌下，没有人伸手去擦；腿站麻了，咬齿坚持。我们知道，自己的任何一个多余的动作都会影响到整个班的荣誉，尽管我们彼此都还不认识，甚至连姓名都不知道。但是，我们能团结起来，为班级的荣誉而拼搏！军训是辛苦的，没练一会腿就像灌了铅，脖子也酸了。但短暂的休息时间里，素不相识的同学们站在一起互相鼓励、捶背、说笑、放松，为下一轮的军训准备，我感到身体里好象又注入了新的力量。

一开始就练起了“立正”。要知道，“立正”站一会简单，可要一直“立正”，那就难了。首先，两肩要尽量向后张，挺胸收腹。其次，两腿并拢，不能有一点缝隙。两个脚后跟并拢，脚尖张开，呈60度。然后，五指闭拢，大拇指放在食指的第二关节处，中指紧贴裤缝，手与裤子之间不能有一丝缝隙。

太阳光无情的将矛头直指我们，那汹汹的来势又岂是薄薄的

云盾可以阻挡的?同学们已是汗流浹背，看着同学们那湿透的衣服，我满以为他们会倒下，然而大多数同学们都坚持住了，只有个别因为体制原因无法训练。

军训中也有快乐。夕阳西下，我们的影子被拉的很长，清风拂过，带来了一丝清凉。结束了一天的军训，唱起了军歌——《团结就是力量》。整个班的同学都以自己的音量唱，歌声嘹亮，压过旁边的两个班。团结就是力量，一滴水很容易干涸，而当这滴水流入大海时他就永远不会干。

我想这也许就是在锻炼我们的意志吧!现在的独生子女一个个都被家长宠坏了，养成了娇生惯养的习惯，刺眼的阳光无情地照着我們，它一定是想看看我们的毅力是否薄弱。不过，我们都不会被这点困难所吓倒，有耕耘就一定会有收获，也许不是今天，但一定在不远的将来!

## 大学新生军训心得篇二

我们背起行囊，远离家乡，告别父母，奔向远方。骄阳下的军训，大学生活最终如此真实地站在了我们的面前。过去的一切，无论好的坏的都成了风景，在身后渐渐缩成了一个点。

本以为初来乍到的我会感到陌生和各种不适应，但在军训中来自远处各地的朋友却让我莫名生出一丝暖意，大家都说着彼此不一样的方言，谈论着家乡的风俗人情，这样稚嫩而又淳朴的感觉每每让人陶醉其中，一种归属感迎面扑来，这是我们的团体，那里有属于我们的青春。

当我们穿上军装，深觉自身多了一份职责感。

白昼，口号声时不时还回响在耳边，仿佛从未停歇。瞧，是哪连的士兵依旧目视前方；听，是哪连的口号声在空中回荡，他们在风中英姿飒爽，展现了华外的光芒，不畏烈日，不惧

骄阳。

当夕阳余晖渐起，我们深知一天的军训时光将以最欢乐唯美的方式收场，我们围团簇拥，当繁灯打碎漆黑的夜、当歌声放逐到天界，嘹亮的声音，在耳边咆哮、在空中嘶吼，我们卸下白昼的疲惫，留下每个人的放肆和骄傲，那里是属于我们的青春。

此时，距离军训还有军训结束还有13天，而我并不期盼日子的溜走，反而更期望时光在手的缝隙中穿梭，一分一秒，让我慢慢感受，那些和同学、教官一齐度过的时光，那些日子如蜜糖也如纯黑的巧克力香浓淳朴，使人反复咀嚼只为品尝其滋味。

再回首，我不会忘记那时军训的时光，不会忘记我们背起行囊，一心历练自我的模样，不会再去抱怨那些风雨与骄阳，而恰巧是这些促成了我们的成长。

最终，每个不曾起舞的日子，都是对生命的一种辜负。

## 大学新生军训心得篇三

又是一个丹桂飘香的九月，又是一个播种希望的季节，我也终于在这个充满希冀的日子里，成为了\_\_级的一名大学新生。

我对即将开始的新的生活充满了期待，尤其是对军训倍加渴望，因为从小到大，橄榄绿一直都是我心中最神圣的颜色，成为一名军人是我心中永远的愿望。但是由于往届生军校不予录取，我的愿望再也不可能实现，军训就成了我圆梦的唯一途径。

于是，在无限的憧憬中，我开始了我的圆梦之旅。

军训终于开始了，我的激动之情溢于言表，教官那洪亮、简

洁的口令声刺激着我的每一个神经末梢，我释放出100%的精力，努力地去触摸那一缕军旅的气看书。每一次做动作，每一次听口令，我都认认真真，时刻告诫自己不要沾污了那神圣的色彩。但梦想与现实必定是存在差距的，从小养尊处优的我还是忍受不了军训带来的痛苦。繁重的训练量，枯燥的重复动作以及近乎苛刻的严格要求，让我感到一股莫名的痛苦。放弃军训的想法便不自觉地从我的脑海里冒了出来，但每一次出现了这种想法，我都会强压着它，因为我明白，这是我唯一的圆梦途径，我绝不会轻易言弃，通往梦想的路没有一条是坦途，只有坚持，我才能说体验过军训；只有坚持，我才能圆梦！

因为梦想，我绝不放弃！

## 大学新生军训心得篇四

骄阳如火，夏风如歌。在这美丽、火热的校园里，伴随着响亮的口号，矫健的步伐，整齐的队列，饱满的热情，庄重的气氛，我们的大学第一堂课终于圆满结束了。

对我们这些一直生活在父母羽翼下的孩子们来说，军训无疑是一种挑战——一种自我挑战。在这短短的军训期间，我们要与原本不认识的同学相互认识，并且要做到互帮互助，团结一致，要从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来，参加严格训练，接受阳光的洗礼，面对种种的考验。

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

回想起这些日子，我感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。军训的感悟是需要用心去体会的，它教会了我们对别人的关爱，它加深了我们理解保卫祖国的责任，它告诉了我们面对困难应有的态度。我们至少是我不再是娇滴滴的孩子，不再是好哭的小姑娘，我知道面对高峰，我们须自己去搭造阶梯；遇到山崖，我们要自己去连结绳索。我们的命运在自己的手中，只是看是否去把握！军训教会了我们团结，教会了我们吃苦，教会了我们坚强，让我们学到了课本上学不到的东西。让我们切身感到，苦中有甜，累中有乐。烈日下，酷暑中，我们一路高歌，一路欢笑，一路激情，一路奋进，共同走过了一段不凡的人生历程，用汗水和热血演奏了一首青春燃烧的行进曲。“水滴石穿，绳锯木断”微小的力量一旦积攒起来，产生的威力可是无比的呀！当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁是最终的胜利者；谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者。

军训是以后繁忙的学习生活的起点，通过军训，我觉得自己增强了体质，磨练了意志，锻炼了抗挫品质，培养了团结协作精神，形成了良好纪律观念，学会了用纪律来约束自己，用修养来规范自己。我相信我们会继续保持和发扬军训中焕发出来的好精神，好的作风，把军训成果转化为优良的校风学风和学习上必备素质，在今后四年的学校生活中，刻苦钻研，努力拼搏，学好技能，把自己培养成为一名思想成熟、品德优良、知识丰富、作风过硬的高素质人才。将来走向工作岗位后，为培养自己的母校增光，为个人的生命历程添彩！

大学生军训心得5

## 大学新生军训心得篇五

军训是大学的第一堂课，在这堂课上有严明的纪律、有紧张、有欢笑... ..火热的阳光炙烤着大地和我们的身躯，这几天对我来说就像是几个世纪一样的难熬，好想为自己找一个逃避的理由。下面是本站小编为大家收集整理的大学生军训心得的总结，欢迎大家阅读。

文武风骚风流人物，尽在今朝。军训中，我们有一个共同的名字叫做年轻，我们有一个共同的希望叫做真诚。年轻是风，年轻是雨，我们是风雨无阻，风雨兼程；年轻是雷，年轻是电，年轻是永不言败，永远向前。年轻的心，年轻的人，在军训中打造年轻的梦想；年轻的你，年轻的我，在军训中筑造年轻的形象。

军训中，我们有一个同样的名字叫团结，我们有一个共同的财富叫做力量。站是一股洪流，坐是一掌脉青松。团结的力量就是因为同一个理念而聚在一起，共同合作，共同协助，共同扶持，共经风雨，共睹彩虹。在军训中，团结的集体打造着同一个舞台上的梦；团结的你们，团结的我们，在军训中合作出美好的梦。

年轻的人因为军训走到一起，组成一个团结的集体。军训将教会我们精诚合作，通力配合。每一个姿势，每一套动作，只有大家协调一致，才能整齐划一。任何脱离群体或不能合作等不和谐音符都将影响集体的荣誉和大家的利益。因此，在集体中充分发挥自我，同时自我又服从于集体，是每一个年轻人的必修课。在军训生活中，怀有年轻的心情，依靠集体的力量，我们就有能力做好一切；我们可以精骛八极，心游万仞；我们可以指点江山，激扬文字；我们可以击楫中流，与时俱进。我们会记住军训中的苦乐酸甜，使记忆留存美好，我们将记住彼此的深情关照，让前程携带信心。军训刚刚开始，我们会鼓起勇气和信心，在军训生活中勃发生命的本色，奔放青春的激情。

年轻的心情，集体的力量。秦皇汉武，唐宗宋祖，文武风骚风流人物，尽在今朝。

阳光明媚，学子们都面对阳光在站军姿。北方的太阳，晒在皮肤上是干干的，对南方的学子们来说就更是受不了。晒着眼睛都睁不开。这是我深有感触的。但无论谁都没有退缩，在跟太阳作战。在站军姿中，学子们付出努力越高就站得越好。齐步、跑步等训练都是很耗体力的活动，只要认真去做就能走齐、跑齐。内务训练亦如此，就拿叠被来说吧，压被压的时间长，被就薄；扣被扣的时间长，被就能更好成形。

一分耕耘，一分收获，的确如此呀，没有付出就没有收获。十二天的军训，对每个学子来说是多么的艰辛，在训练中付出的少怎能有更大的收获呢？但愿世间每个人都能悟出这其中的真谛，要做得好，得付出；要做得更好，得付出更多。

军训，相信经历过亦或没经历过的人对它的反应都是累、苦。确实，严格的作息时间表，长时间的训练，炙热晃眼的太阳……这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。但是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样。

记得高中军训时，我们比这大学的军训还要苦。那时我们就十五六岁，每天早上天蒙蒙亮就得抓起来去军训一小时，然后再吃早饭，吃完饭又开始训。上午到\_\_点，下午到\_点结束，完了晚上还要自习，不说别的就军训时间就够拖累人了。而且，我们南方的气温比北方要高得多，九月份正是我们那儿热的时候。反正军训时你就别想穿干衣服。训练过程中，不时有人倒下，哭的人就更多了。但是军训结束后，整整一年，我们都特别的怀念那段生活。想想啊，和新结识的同学一起在烈日下流汗，流泪，和黑黑的、帅帅的教官在休息时瞎掰，以及时不时的捉弄一下教官：趁教官不注意时做做小动作，然后在与教官分别时哭得稀哩哗啦，扯着他的手不让他走。真的很有意思，也很感人！。

现在又经历这大学军训，人长大了点或许吃苦的能力也强了吧，除了太阳猛烈了点外感觉没有以前累。但是军训时间比以前长，与同学教官建立起的感情就更深厚，特别本站是像我这样远离家长的学子来说，军训真的给了我们一个很好的适应过程。在军训过程中，劳累紧张的训练不仅减轻了我们的思乡情绪，消除了我们的陌生感，更锻炼了我们吃苦以及独立生活的能力。而且通过学习军事理论也让我们懂得了军训的意义，增强了爱国意识，也让自己多了一份责任感，感觉自己成熟了许多。

怀着激动的心情，我来到了这个美丽的校园，从此迈出了我成为大学生的第一步，也标志着我独立自主生活的开始，而这一步的开始就是由一个短暂而又漫长的军训拉开了帷幕。

我们都不是第一次接触军训。我确实有些怵头，因为要训近半个月。这高强度的训练是避不可少的。虽然练习的动作都很简单，但要让一百多人行动要像一个人一样的确定是件不易的事。但我开始训练后又觉得很开心。因为训练使我的身体得到了锻炼，意志得到了磨练。当汗水从额头流下，再慢慢滴落，留下一丝痒意时，偶尔也会为自己坚持不动，坚决不打报告请示擦汗的坚定信念所感动，我是一个不太上进的人，但真正决定的事就一定要做，要做好。而这样的感动在平时的懒散生活中是无法得到的。放在平时我也许会用纸巾擦去那一小颗汗珠，任意地动一动。可是在这里，做为一名暂时的军人，我要坚持，因为这里没有个人，没有形象，有的只是集体和集体的荣誉。

对于教官的严厉，我没什么怨言，却有一份感谢，因为教官也配同我们一起在太阳下晒。而当其他连队在阴凉处训练，我们却在烈日下曝晒时，我没有难过，没有不服，我只觉得那是一种荣耀，因为我们在恶劣条件下依然可以做得最好！况且，我们的教官人很幽默，他不仅讲笑话给我们听，而且还教我们唱歌，这使军训生活变得丰富精彩。



也通过军训，我们同学之间的友情更加深厚了，尤其是在军训期间，我度过了第一个在外地的中秋节，有大家的陪伴，我没有特别想家，因为和同学们一起策划晚上联欢的内容，亲自出题目参与，这是忙碌又快乐的，但我相信，在远方的家中，亲爱的父亲却一定很想念我，也正因如此，我更要努力坚持训练，不辜负父母给我起的名字呀！借用一句教官的说话方式。我要坚强，很坚强，非常坚强，越来越坚强！

感谢军训给我带来了汗水与欢乐，艰辛与成长，虽然还没训完，但我坚信，军训生活一定会是大学美好时光中最重要的一个篇章。

## 大学新生军训心得篇六

转眼间x天的军训生活结束了，它既让我痛苦，也使我快乐。痛，为我的人生开始迈入了另一个属于自我的阶段，需面对种种苦难，自己踏出的每一步都得三思而后行，因为这关系到我的一生；乐，为我的大学生活开始了，可以去追求我需要的东西，可以领略知识的渊博，那是我所向往的。不管怎么样，这都是我生命的一个转折点，一个值得我永远铭记的人生。

军训中有苦，有累，每次军训下课后，整个人就像一个泄了气的身子，也要将腰杆挺得直直的，而每当我们踢正步的时候，做到力度与速度并存时，使劲的跺脚，那些不甘落寞的尘土，总会兴奋的飞向空中，飞向我们的眼里。嘴里，鼻子里，而身为一个军人，首先，要做到的三条就是：第一，服从。第二，服从。第三还是服从。所以我们只有让那些讨厌的家伙随意的飞入我们的身体中，呛得我们流出眼泪，因为军令是一个军人的第二生命。

每当我们大家在一起做一个动作时，做得不怎么整齐时，教官就会很生气的罚我们，让我们做正步定位，保持蹲姿几十

分钟，等等。而教官每次总会罚我们好几十分钟，到最后腿麻得没有知觉，手僵得不能动时，才让我们起来，虽然明知道教官一切都是为了我们的，但我们在心里还会偷偷的诅咒教官不近人情，多半的学生对教官敢想不敢言。

当然军训并不仅仅是“苦”和“累”。在与同学、教官相处的x个星期里，我感到了无比的快乐和充实，与以往不同。一句关怀的话语、一个灿烂的微笑在我感到很累的时候，这些可爱的人们一直就陪在身边，让我可以有一个依靠的肩膀，每当那时，我总觉得有这么多可爱的同学真的是很幸福的事！

军训是具有强有力的凝聚力的，站在队列里就是这个团体的一份子，在做好自己的同时更需要与他人协调，这样才能使整体效用最大化。就像刚开始走正步的两天大家走得都不太整齐，有的快有的慢，经过几天不断的联系，我们二连整体得到了很大提高，踏起正步来有序有力，最后得到了营长和团长的好评，当我们齐步踏过阅兵式主席台的时候，我在心里为我们这个团队鼓掌。

有位哲人说过：无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于军训，有些感受真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道、就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样，军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。

而对于我，军训，在某种程度上，已经超越了其本身的单纯上的意义，它已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。而军训给我最美好的记忆，是同学们和教官之间纯洁淳朴充满人情味的关系。

每次军训完都会舍不得和教官分开，这次也不例外。有一种

幸福叫先苦后甜，有一种快乐是苦中作乐。虽然感觉很累，但是很多的时候我们是快乐的，每次短短的休息间隙我们都能和教官一起度过快乐的时光。忘不了帅气的营长，连长可爱的酒窝，连长的悉心教导，忘不了我们在受表扬后一起鼓掌加油，暮色下和教官一起军歌嘹亮，一连串幸福的剪影已在脑海里定格。就像教官叫我们唱的歌儿一样“军中的男儿也有情”，我们和教官的这种情谊是无法言表的，只在心里感谢这些铁血汉子教会我们的一切，并希望他们在以后的军旅生活中一路走好。

## 大学新生军训心得篇七

伴随着震耳欲聋的喊声，整齐地拍打着塑胶地面而发出的脚步声惊人地统一，宛若在为口号奏鼓励我。全场掌声雷动，我们那嗓声里带着东北味儿的沈教官带着我们渐渐离开刚才会操的场地，只见他四下一望，似乎怕自己接下来的动作被评委看见，然后转过身来，脸上的是心满意足……甚至带着自豪的微笑“很好啊，刚才你们做的很好！”教官确实值得自豪。纵使 we 获取了会操第一名的可喜成绩，着实喜人。

回想一下，仅仅数分钟前，我还带着轻微的紧张与焦虑，站在狭长的跑道的另一端，不断地在脑海中叨念着几个不时犯错的小细节，烈日把衣服加热成一台烤箱，一股又一股的燃气从领口涌出，汗水开始在脸上不安的滑过，可我却连稍微的报告擦汗都不敢，只是努力强迫自己把肩往后压，眼睛盯着王仕先那没有把帽子缎带塞好的后脑勺不放。

“威武信技，披荆斩棘。1、2、3、4、！1、2、3、4！”

心脏骤的一缩，我顿时连一口气都不敢出精神前所未有的集中在了沈教官的嗓门儿上。仿佛整个感官世界中仅存在着这唯一的声音，整套动作按流程进行，我也逐渐地放松下来。汗水划过的感觉，热气扑面的感觉似乎一下子扑面而来。空气中流动着风，连原本傲气的太阳也似乎和蔼起来，一口长

长的气息从胸腔中吐出。想起自己刚才尚算过去的表现我也不禁高兴地仰起嘴角。

“左转弯，跑步走——”

双手迅速抱拳，身子前倾。

“走！”

骄阳下，三路队伍被掌声簇拥。

“威武信技、披荆斩棘。1，2，3，4！1，2，3，4！”

## 大学新生军训心得篇八

军训周是我们开始新生活的里程碑：我们熟悉了彼此，我们构筑了新的集体，我们在同一个屋檐下学习生活，我们在同一个场景中燃烧着我们火热的青春！下面是小编收集的，欢迎大家参考！

老天还算挺帮忙的，这两天凉爽多了，同学们渐渐的也习惯了军训生活，你看，这正步踢得多好呀！这离不开边防站9位教官的辛勤指导，也离不开7位临时班主任的全天候陪同。

有的时候，时间真的流逝得很慢，最起码，今天的我的确深有体会。

军训的苦也乐在其中。站在操场上的我，觉得自己很伟大，从未想过，自己也能一改往日的懒虫形象。静立着，我也思考着。

我猜想，操场上那个一身军服的自己，是不是很神气呢？在阳光的热烈拥护下，我对身上的每一滴汗水都深有体会，对于军训来说，流汗只是小意思而已，这个我早有心理准备，但

是，腰酸背痛，却使我更觉得度日如年。

与新同学同舟共济，这是上天最好的安排了吧，正因为我们共度“患难”，更加深了彼此的友谊，这也是我的收获啊！

放眼望去，青色飞扬，青春的色彩把身上遗留的稚气覆盖了。漫过花季，我想，军训的日子会是我一生中，一段刻骨铭心的回忆！

一向喜欢阳光洒满全身的感觉，但今天，我却希望“天有不测风云”，如果来阵雨击退所有不再温柔的阳光，那上帝对任何人都是公平的了。

一道刺眼的阳光开始了我们的军训生涯。

在家时，所有的朋友为我打气，在这种鼓励下，我信心十足，但所有的信心被早餐前的集训打倒，看着朋友们的倒下，我的心倏得被一阵阴影所笼罩，信心不再十足，意志不再坚定，就这样的，我不再沉着。

中午时分的阳光特别火辣，我知道，一句“报告”可以换来一时的休息，我也知道，这一句“报告”也正意味着向自己低头，但在逆境中决不能向自己低头，我要挺住，不能让一句“报告”窃入我心中的防火墙。

我坚持着，不让自己倒下，我知道，今天只是苦海生涯的第一天，更苦更累的还在后面。今天的我们活得很苦很累，明天的我们也许会更苦更累，脚下的路还很长，如果我们现在倒下，那么我们自己就成了自己的绊脚石，所以，我坚持着，虽然我知道我可能会随时倒下，但在没倒下之前，我不会让心中的自己倒下。现在要做的很简单，只是鼓励自己，相信自己，仅此而已。

在炎炎烈日之下，骄阳如火一般的炽热，好似要把大地烤熟

一般。刚刚进入高中校园的新生，带着对未来的憧憬，对军训的紧张，和谐、生动的状态下，进入了高一生活的第一次身体上的锤炼，以及精神上的洗礼。为期十天的军训，徐徐落下帷幕，好似昨天还能依稀听到哨子声的响起，自信与威严并存的军人风范，着实让人感觉身体里面充满喜悦、自豪充斥全身。军训时候的自豪与感动，时刻萦绕在脑后之中，挥之不去。

这次军训带给我们的除了在身体上面的历练，还有在思想要的熏陶，意志上的千锤百炼，习惯上的改善，正是因为这样的原因，在我们的脑海里就下深刻的印象，军人的刚毅、严谨作风、坚强的信念，苦和累就算是一段生活中的插曲，在原本的生活之中，增添一丝调味剂，正是因为这样的乐观心态，才会让整个军训变得其乐无穷。

学校的领导和老师经常到场地进行指导和问询，并且与新生们进行很好的交流，真实了解大家内心世界的想法。医务室全天候运营，专业的医疗团队，为这次军训提供服务。在炎炎夏日之中，中暑是很平常的情况，为了缓解中暑的存在，及时进行预防，增添整个军训团队的实力，增强体质。而班主任也在全天候的陪伴，一丝不苟的工作态度，让我们对这位陌生的老师，升起莫名的尊敬。有了诸多因素的辅助，这次军训，才会如此顺利进行。

在骄阳烈日之下，站军姿、踢正步是每天必须要做的任务，当然，还会有很多命令，而我们也不能迟疑，时刻保持最高的精神集中状态之中，才能顺利度过，对教官发现，那就是要面对高压力的惩罚。站的汗流浹背，双腿已经开始瑟瑟发抖。仍在坚持的我们，才知道，吃苦才是军训的核心存在。相信在迈入以后的学习之中，吃苦也是必须要具备的精神。

高一军训心得之中，最重要的就是和同学之间建立起深厚的友谊。很多原本新的面孔，到军训结束之后，开始熟悉，并且大家都有同病相怜之感。终于知道，为什么战友情那么深

厚，其中不仅包含着彼此之间的情谊，更是一种患难与共的熟悉感。在军训之时，大家一起玩乐，一起唱歌，一起成长，这样的经历，让我们彼此之间拉近了距离。

与教官之间的情谊可能是复杂的，军人的形象，让人产生了极大的敬畏感。同样也是有极大的崇敬。可以作为老师的形象，在训练之中严格的一丝不苟。也在平时和朋友一般，诙谐幽默。对面苦累的乐观精神，也是我们身上所缺乏的。娇生惯养的我们，从来没有受到这样的严格训练，在诸多不适应之下，有教官的陪伴，面对各种困扰，意志薄弱等问题，都能够在教官的帮助下，得到完全的解决。

## 大学新生军训心得篇九

为什么在大学要搞军训，我不是很明白，以前也从不想这个问题，学校要我们军训，大家就去军训，军训的内容主要是：站军姿、齐步走、跑步、最后还有一个所有男孩最喜欢的科目：实弹射击。但是我想除了打枪以外，别的科目并不是那么容易的，我想可能有很多人和我有同感。

以前，我记得有一个体育老师对我们说，比我们大一届的学生去参加军训，军训的第一天，有一个女生站军姿不到五分钟就晕了，我们听后大笑那个女生身体素质之差，心里差不多都在想这么差的身体能干什么呢，身体是革命的本钱吗，谁都知道，要是我们去了，肯定比她强。谁知道当我们亲身体会的时候，有的同学三分钟不到，就向教官请假休息，我们看到那个同学脸色发白、满头虚汗，知道她不是开玩笑，我们站了不到十分钟的时候也有些晕了。大家这时才发现自己身体素质也不是很强，不免有些灰心丧气。

事后通过教官讲解，我们才知道站军姿不是那么简单的，人在站军姿的时候，脚不能放平站，不然时间一长大脑就会缺氧，产生头晕的感觉，正确的方法应该是：脚掌前部着地，

脚跟处抬起，这样才不会晕，教官讲完以后，大家的心情稍微好了一点，可所有人都知道，站军姿的方法只是一个表面上说的过去的理由，最主要的原因，还是我们的身体素质需要训练，不仅是身体上的，还有心理上的。

说真的，军训的这些科目不难，可要做好也不容易，所有人在太阳下暴晒，练的就是意志，如果有同学不幸晕过去了，教官会马上把他送到树荫下，给点水喝，过一会儿在树阴下接着站，这时我们才看出军训的严峻性。锻炼身体不是一朝一夕就能练出来的，军训的目的就是通过训练，使学生掌握基本军事知识和技能，增强国防观念和国家安全意识，强化学生的组织性和纪律性，增强学生的爱国主义和集体主义观念，学习和发扬人民解放军的光荣传统和优良作风，养成良好的生活习惯，形成优良的校风。

事实上，让我们在短短的时间内如同军人一般吃苦耐闹是几乎不可能的。我们能够学到的只是表象，那是最粗糙的。但却可以让学生学到一些基本的军事知识技能，可以培养学生的艰苦奋斗、吃苦耐劳、勇敢顽强、坚韧不拔的作风，增强他们战胜困难的信心和勇气；可以提高学生的组织性、纪律性和身体素质。

军训结束后，我们获多获少还是明白了一些道理，首先军训是有意义的，而且是其他形式不能替代的作用。我个人感受，我觉得军训的最大的作用应该在于锻炼学生的个人意志，高强度训练中，锻炼的是你是否有能力坚持完成军队中几项传统训练项目。锻炼一个人的坚持的能力、毅力。个人的品质。在这人过程中，你坚持住了，那么你就胜利了。“坚持就是胜利”，我在军训中深刻地理解了这句箴言。

## 大学新生军训心得篇十

伴随着与教官的最后一次深情拥抱，此刻的我双手搭在对方肩上竟感到无语凝噎，实在难以想象那个在军训中常常带头



唱反调的学生竟然会如此控制不住自己的情感，现在的自己在“解脱”之余竟然感受到了不舍的情绪，或许这么长时间的军训于我而言早已将教官当成自己老师一般的存在了，但正因为这样我才要秉承对方的期待并在大学校园中获得一番属于自己的成就。

烈日、汗水以及教官的那一声声的口哨似乎成为了军训之中难以割舍的三元素，我在初期的时候自然是难以忍受这种衣衫黏糊糊粘在身上的感觉，甚至在相当长的一段时间里我都不清楚军训对于我们学生的真正含义是什么，要么在站军姿的时候我会因为思考问题而走神，要么在跑步的时候我会在迷茫之中看不清前路的方向，或许在其他同学的眼中我就是这样一个喜欢抱怨且找不清定位的人吧，如果说自己在这次军训中还有什么让同学感到刮目相看的地方的话，或许便是从未在军训中因为个人的原因掉过队吧，即便口中再怎么抱怨的我也从未在军训之中成为一名逃避者。

其实像我这样一名喜欢叽叽喳喳的人本该和教官那样沉默寡言的人没有什么交集的，但是谁让自己总是一副精神匮乏的样子在教官眼中是遇到了什么困难一般，实际上在后来的一次单独谈话之中我才发现表面严厉的教官对于班上的每一个人都是比较关心的，只不过是难以表达情感以及怕一旦松懈会管不住我们这群学生一般，这才导致大家印象中的教官总是一副极为严厉的样子，实际上每当我们身体上面有着什么不适的时候总是教官在第一时间发现并送往医务室。

随着时间的流逝我们在欢欣雀跃之余也感到有些无比烦躁，有时候连我都对这样的现象有些不解：难道军训的结束对我们而言不是一种“解脱”吗？实际上我们这群不会飞的鸟儿正是在军训的紧迫感之中不断鞭策自己，如果不是军训的亲身体会的话可能我们连本能的振翅高飞都学不会，即便军训的结束意味着我们已经是成功翱翔于天空的雄鹰，但是那种孤独的感觉对比以往有人在身后督促自己来说很难说是一种幸福。

短短的军训就将我们这群不谙世事的大学生打造成了拥有凝聚力的团队，或许军训结束以后的我们除了上课以外几乎很难在聚集在一起了，可以说军训期间的友情才是不掺杂一丝私心的真挚情感吧，但是我对于教官那种亦师亦友的钦佩之意可以说在以后的学习生活中伴随自己很长一段时间。