

2023年暑假做家务心得(大全12篇)

工作心得总结可以帮助我们发现自己的潜力和机会，为以后的职业规划和未来发展提供指导。军训中的坚持与勇气

暑假做家务心得篇一

在这个暑假里，带给我最大的收成是领会到了家人做家务的辛苦与疲乏。爸爸和妈妈都上班去了去了，做家务这一项“重任”便落到了我的身上。我扫地拖地，洗碗刷锅，收拾床铺，样样都不在话下，虽然做家务活所用的时刻并不算太长，但是，我仍然觉得自己身心疲乏。我躺在沙发上，不论心里怎样劝说自己不要放下站起来继续劳动，但都在此时无济于事。

就在我汗流浹背的诉苦家务活又累又繁琐的时分，我才领会到了爸妈的辛苦，每一天早起晚睡，从来没有真正的放松歇息过，整天像陀螺相同转来转去。而我呢每一天坐在家中只是写作业、玩电脑、看电视，哪有他们辛苦我只会借着爸妈比我大，小孩子只用专注学习不用做家务之类的托言把所有家务活都推到他们身上。

在这个暑假里，我才发现原先自己能做的有如此之多，我也知道到我已经长大了，我不就应什么事情都交给爸爸妈妈来处理，我就应在自己有充足时刻的情况下，帮家里人分管一些家务活，自己的事情我有必要会自己做，我不会再像以前那样淘气固执耍赖皮了。我有必要尽我最大的努力，减轻他们的负担，让他们也能够抽出时刻来放松自己，享受日子。

自此之后，我懂得了要时刻继续家里的洁净整洁，珍惜别人的劳动成果。每一个人的身上都有着自已不行推脱的责任，我不能再以年纪小，学业重为理由而不干家务了。责任跟着年纪的增长逐渐增多，越来越重。此刻我的责任是：为了长

大的日子，要好好学习；为了不让爸妈操心，要照顾好自己、学会自立。

这一次的做家务让我明白了大人的辛苦与自己的责任、义务。感谢这次做家务的时机。

做家务，真好！

暑假做家务心得篇二

人的愉悦存在于生活之中，生活存在于劳动之中。所以，这个暑假，我体验了家务劳动，开始洗碗、拖地。通过这几天的劳动，我深有体会，也懂得了许多，我感受到了劳动的辛苦，感受到了家长的不容易。同时，我也锻炼了自己，认识了自己。劳动呢是每个人都会体会的，劳动真的有时很辛苦，但是一句名言是这么说的：世间没有一种具有真正价值的东西，能够不经过艰苦辛勤劳动而能够得到的。

暑假做家务心得篇三

上学的时候天天享受着爸爸妈妈的照顾，饭来张口，衣来伸手，从今天开始，我要做十天家务活，减轻妈妈的负担。

首先，我用水把布子摆湿，我看见茶几上有许多的灰，就一点一点的擦干净，再把布子摆一次，就开始了擦桌子，桌子擦完了，我累的满头大汗，气喘吁吁，一不作，二不休，我又开始了擦窗台，这窗台的灰可真多呀！我又把学习桌上的书本收拾得整整齐齐。最后，我又开始了扫地，地下的灰更多，我差不多扫地用了二十分钟，扫不了的地方就用拖布拖，一个地方一个地方的拖，拖了好一阵子，终于拖得干干净净了。看着这明晃晃的地板，我心里乐开了花。想到妈妈都要做这些家务，今天我终于体验到了妈妈的辛苦。

妈妈看到这明晃晃的地板，心情一下子开心起来，妈妈对我

说：“儿子长大了，可以帮妈妈分担一些家务活了，真棒。”我听了更开心了。

我以后一定要多干些家务活，虽然自己满头大汗，但能帮妈妈分担家务劳动，换来了妈妈的夸奖，我非常开心。

父母的爱是伟大的，他们一直在为我操劳。以前是我们小，还不懂得孝敬父母，可现在，我们应该孝敬父母，报答他们为我们所做的一切。“可怜天下父母心啊”我这做儿子的心里乐开了一朵争奇斗艳的花。

[]

暑假做家务心得篇四

我是个被父母捧在手心里的孩子，一直不曾做过家务，总是享受这方面的疼爱，所有的事情他们都帮我做好了，这次我心血来潮想做一下家务，体验一下做家务的感觉。做完之后后，我觉得爸妈是真的辛苦，家务活也不是那么好做的。

我做的第一件家务就是扫地拖地，先把地扫完，才能拖地，扫地也是一个技术活啊，要是一直拿着扫把在那胡乱扫一通，根本就扫不干净，而且必须使力，不然很多垃圾依然在原地，我从来没有做过这个，此次做这个，还真累人。扫完地，倒完垃圾，就拿拖把拖地了，我第一次拖，所以还做错了好多步骤，刚把拖把从水桶里拿出来就直接拖了，然后地上全是水渍，越拖越脏，然后还是爸爸看不过去了，在旁边指导我做，他先让我把拖把的水沥干一些，再去拖，就会好一些，不然越拖越湿，地面就短时间都干不了。等我把家里的地都拖一遍，我累得不行，全身都是汗，这让我感觉到妈妈每天都不轻松了，为了保持家里的整洁，每天都要打扫，真的是一个体力活。

第二件家务就是洗碗，我家没有洗碗池，必须拿盆装水蹲在

地上洗，洗完还要漂两遍。我打好水蹲在地上洗，才没洗一会，我就蹲不住了，真的难受，洗一会就要站起来休息一会，不然都受不了。我好不容易把碗洗完漂完，我的背都直不起来，这让我想起妈妈每次蹲在地上那么久，那得累成什么样。而且长时间双手泡在水里，手都起皱了，我的手这样，何况妈妈的呢？我才发觉自己以前是多么不孝，看着妈妈做这些家务，我从来都没有插手帮忙，还以为很简单，理所应当的接受爸妈的服务，这个家是大家的额，我也是有义务的，以前小就算了，现在长大了，我还是这样，就是自己太懒了，被养娇了，也是自己太不懂事了。

我做这两个家务都已经累成这样，爸妈把整个家务都包了，一天做下来是真的特别累的，我现在自己亲身体会到了，以后我都不会让爸妈他们两个做了，我也会帮助他们把一些家务做了，减轻他们的工作，也让他们多多休息。我也在慢慢长大，这些事情也必须要学了，这是基本的生存技能。我在此感谢爸妈的照顾，让我无忧无虑成长，从今以后家务我会帮着一起分担的。

暑假做家务心得篇五

在今年的暑假，我最大的收获就是帮忙我的父母做了家务。

上学的时候天天享受着爸爸妈妈的照顾，饭来张口，衣来伸手，我要利用暑假的时间为爸爸妈妈做一些事。我学着妈妈的样貌，首先将抹布洗干净，蹲在地上，一点一点擦地板，还没擦上一个房间，我已经热得满头大汗、气喘吁吁了。想到妈妈每一天都要做这些家务，这天我最后体验到了妈妈的辛苦，过了一个多小时，我最后将每个房间的地板全擦了一遍，地板亮了，我也累得趴在沙发上起不来了。看着干净的地板，我心里乐极了。妈妈过来了，她看到了这一切后，慈祥的脸上露出了满意又灿烂的笑容。

平时在生活中我们都是感受着父母的照顾，这天我有机会为

父母做一些家务活，我真正的体会到了他们平日里的辛苦，透过做家务，我自己也想了很多，我们此刻要好好学习，不辜负父母的期望，等走出校园那天，给父母一份满意的答卷。

暑假做家务心得篇六

劳动是什么？很多人觉得劳动很苦很累，但只有我们亲身体验过，才明白其中的乐趣。劳动是一种美德，同时也是脑力和体力的结合。当我看见一道道色味佳俱的菜，一株株茁壮成长的花儿还有亮洁如新的地面，我是快乐的，是幸福的！没错，有的时候幸福就是这么简单，虽然这都是一些平淡无奇的事，但想要做到完美，需要认认真真完成，需要坚持不懈，持之以恒方可做好。劳动是快乐的，当我们收获到劳动的成果，我们会更加珍惜，珍惜通过自己的努力获得的成果。劳动如此，学习也是如此！脚踏实地才能砥砺前行。

暑假做家务心得篇七

今天早晨，我早早的醒了。躺在床上，回想着妈妈为我做的点点滴滴。母亲为我做的每一件事。都是那么辛苦。小的时候天天享受着爸爸妈妈的照顾，饭来张口、衣来身手，我今年都要xx了，我要利用暑假的时间为爸爸妈妈做一些事。

我想了想，妈妈平时不上班，天天在家做家务，还要照顾我的生活，多么辛苦啊。我一定要帮她做一件事，让妈妈今天好好休息一下。

想到这，我赶紧起来，洗漱完，就到了厨房。今天我要给妈妈做一顿早餐。

我先拿出鸡蛋、葱花、西红柿，然后把西红柿切成块，切一点葱花，把鸡蛋倒入碗里打好。再把油倒入锅中，烧热，放入葱，倒入西红柿，再放水，然后放进面条，待面快熟了时，洒入鸡蛋，再过一会就熟了！

过了一会，妈妈醒了。我给妈妈看了我做的面，她高兴的笑了起来，说我懂事了。虽然我做的面还不是特别好吃，但妈妈在吃的时候一直是笑着的。

这次做饭，我明白了妈妈的辛苦。厨房里没有空调，夏天本身就很热，我在里面待了一会就满头大汗，更别说妈妈每天还要在里面做饭、做卫生了。

妈妈每天都要做很多家务，还要天天照顾我，那是多么累啊！我以后要听妈妈的话，帮妈妈分担一些家务了。

暑假做家务心得篇八

今年暑假的一天，刚放假回来的我什么事也没做，便打开电视机津津有味地看起足球赛来。母亲见状说道：“你都十二岁了，也应该做些家务劳动了吧？”听母亲那口气，好像我不会做家务劳动似的，我感到非常不服气，便决定做一次家务劳动来证明自己。

第二天一清早我就起来了，拖地、扫地、准备早餐，忙得不亦乐乎，过了大约一小时，我已将地板打扫得干干净净，就这短短一小时的家务劳动，已足以让我汗流浹背，腿脚酸痛了。我开始体会到父母平时做家务劳动是十分不容易的。而最苦的还不是打扫房间，做午饭对我来说才是最大的考验。中午十二点，烈日当空，再加上劳动了一上午，不禁使我感到身心疲惫，这时我还得走进厨房做午餐。从未做过饭的我拿起刀手就发软，将白菜切得片不像片，丝不像丝的模样，再将灶台的火一开，这时就更难受了——本来中午温度就高，再加上这么大的火，这时厨房的环境简直令人窒息。顶着高温，我将切好的白菜放入锅中，只听“啪”的一声响，油溅到了我的手上，还烫出了一个水泡。情急之中，我也没顾那么多，将酱油、醋、盐等调料胡乱倒入锅中，再随便搅拌了两下，还不知菜到底熟了没有就将它倒入了碗中。最终，一碗半生半熟的白菜便端上了饭桌，尝尝其味道，还真难以下

咽！想想我平时在空调房中吃饭，还总嫌父亲厨艺不好，真是感到无限的愧疚。

暑假做家务心得篇九

春节期间，我真是个“小忙人”！这不，大年三十又有言小工作计划我忙的了。只听我姥姥一声：“包饺子啦！我就赶快跑过去，然后，我们就分工。一开始包饺子的时候，我就非常认真。但是，随便怎么包，我总是包得歪歪扭扭的。于是，我就迫不及待地问姥姥：“你看我包的饺子怎么总是歪歪扭扭的，能教教我吗？”“行！姥姥说。于是，我非常认真地和姥姥一步一步地学。

相信看过《鲁宾逊漂流记》的小读者们，一定能深切体会到劳动的神奇和力量。鲁宾逊漂泊到一个荒岛上，二十几年过去了，他居然还能活生生地站在人们面前。难道岛上蕴藏着丰富的食物吗？是的，岛上的确蕴藏着丰富的物质和生存的机会，但是，不劳而获的人是看不到的，它要靠劳动去创造。所以说：“劳动是上天赋予人类生存发展最好的礼物”。

世界上的任何人都要承担起劳动的义务，并能享受劳动带来的乐趣。因为劳动最光荣，劳动可以创造一切！

同学们：我们从小就要养成爱劳动的好习惯。比如：在家里自己的事自己做；还可以帮助家长做些力所能及的家务活；在学校认真做好值日工作等等。久而久之，你会发现劳动不但给你带来许多乐趣，还陶冶了你的性情，你的人生价值也得到了体现。我们从现在就开始学习劳动技能吧！因为不管科学有多发达，社会发展到了什么时代，劳动永远都是人类生存的最基本的技能。没有劳动就不会有幸福和快乐；没有劳动就不会有一个崭新的世界！

今天，妈妈不在家。我看见楼梯上蒙着许多灰尘，就想把楼梯擦一擦。当一回“清洁工”，做一件家务，给妈妈一个惊

喜。

说干就干，我准备了一只盛有清水的水桶和一块干净的布。

我先把水桶拎到楼上，把布拧干，弓着腰，顺着楼梯一级一级地往下擦。把楼梯角落和表面上的灰尘一擦而光。渐渐地，我感到有点吃力，腰很酸，像压了一块十斤重的大石头，压得我喘不过气来。我自言自语地说：“这家务本来就是大人们做的，我才不自讨苦吃呢，不做了。”可我转眼又想到妈妈每天要上班，又要料理许多家务，真是太辛苦了。我咬了咬牙，对自己说：“没关系，再忍一忍，反正马上就要擦好了。”我只好硬着头皮接着擦。“啊！终于擦好了。”我直起身子，看着被我擦干净的楼梯整洁又明亮，开心地笑了，心里别提有多高兴。

通过这次家务劳动，我体会到做家务劳动的辛苦。我平时应该多帮妈妈做家务，减轻妈妈的负担，同时也锻炼了我的生活能力，真是一举两得呀！

暑假做家务心得篇十

我永远也忘不了我有生以来第一次做家务活的情景。那天我看爸爸、妈妈在做饭、炒菜、洗碗，觉得很好玩。于是我决定亲自来体验一下。

我第一件家务活是做饭。我学着妈妈的样貌把水放到锅里，之后拿一点米洗一下，倒进锅中，然后把锅放到电饭煲上，按下开关，这样一来就大功告成了，只要等30分钟就能够吃了。

在爸爸这个“军师”的指导之下，我最终经过了切菜关。此刻要来炒菜了，哼！切菜都难不住我了，炒菜还不是小儿科吗？我露出轻蔑的样貌。当我刚要把菜放入锅里时，突然觉

得手背一阵热，“哎呀！好烫啊！”我不禁尖叫一声，把正在看电视的爸爸吓了一跳，他不耐烦地说：“xx啊，你咋那么怕热啊！要勇敢一点，明白吗？”

“明白了！”我有信心地回答。我又把菜提起来，准备来一个速战速决，“吡……”菜一放进热锅里，我立刻把手缩回来，嘴里不禁小声地哼起《感恩的心》，感激锅没把我烫着。哈哈！一切进展顺利，我学着爸爸的样貌“熟练”地把菜炒熟了，这简单的菜可是我一大成绩哦。

到了中午，全家人都吃上了我做的饭菜，我觉得它异常好吃，哈哈！我可是吃了很多哦。

吃完饭后，要洗碗了。我在心里把爸爸的动作重复了几遍就动手洗了起来。我先在碗里倒入一点洗洁精，然后用抹布把脏的地方擦干净，再用清水冲洗，等把洗洁精冲干净后才把它放进碗具柜里，就这样我把一大堆碗、盘、筷子都洗得一干二净。

经过这次做家务事，让我明白了：原先爸爸、妈妈干家务活并不是很好玩的，而是很辛苦的。如果你听了我的话，想回报父母的话呢，告诉你吧！听爸爸、妈妈的话，并做一些力所能及的事，那就是给爸爸、妈妈最好的礼物。

暑假做家务心得篇十一

在我的成长历程中，我很少遇到很大的挫折，因为父母把我保护的很好，而我也在这样的环境中找到了最适合的生活方式。但自从上了高中之后，我渐渐的有了一些别的想法，首先我认识到了自己并不“孝顺”，我这里的孝顺只是指并不为父母分忧这一点，其次是我没有太大的独立性，我必须要去改变自己，所以在这次寒假里，我每天都坚持帮助父母做家务，并且独立的生活。一个寒假下来之后，我发现自己改变了很多，不管是生活上还是学习上都有所改变，也有所成

长。

寒假的时间很长，每一天我都给自己安排了学习任务，其余的时间便是我为父母做家务的时间。虽然我是一个女孩子，但是以前父母从未让我做过家务，不管是洗碗还是拖地，我都很少去做，平时做的最多的就是在房间里学习。我知道父母非常爱我，他们给我最好的生活条件，给我最好的教育资源，这是他们给我的爱，也是他们全心全意去为我做的事情。但慢慢的我意识到，这种爱有时候会让我沦陷，无法长大。所以这次我主动向他们要求，我每天会做家务，会自己做饭，也会锻炼自己的独立能力，希望他们能够积极的配合。原本以为父母会拒绝，但那是他们很诚然的答应了，并且给予了我最大的支持和鼓励。

第一次洗碗的时候，我很害怕碗上的洗洁精洗不掉，吃进去会有害健康，所以反反复复洗了好几遍，最终才安心的放进橱柜里。后来随着洗碗次数的增多，我也掌握了更好的尺度，洗洁精的量和反复冲洗的次数我都把握的很好。我想，或许会有人笑话我可以把洗完一件事情看得如此重要，其实我在洗碗的过程中，想的不是洗的如何好，而是在想用什么方式，可以减少洗碗过程中一些不必要的过程，并且达到洗干净的结果。虽然简简单单的一件事情，但是我却只有通过实践和思考，才能得到最终的结果。这一点和学习又有什么不一样呢？不管是做家务还是学习，其实很多道理都是相同的，而我们也要明白，只有思考，我们才能进步。

我们是一个学生，在家做家务的日子也不多，这次做家务给我很多启发，也让父母感到非常的欣慰。勤劳是我们的优秀品质，而我们也不能忘记勤劳这一件事情，我们应该去传承，也去实践它。未来的日子，我会保持好这一点，在学习上和生活上共同前进。

暑假做家务心得篇十二

从小父母老师就教导我们要爱劳动、爱学习，做个勤劳的孩子，十几年的学生生涯，我们被父母溺爱着，饭来张口、衣来伸手。基本上生活上的事我们都不用过问，父母就给安排得好好的，久而久之，我们便习以为常，认为这是应该的，而如今长大了我们才明白父母的辛苦，还有对我们的爱。

父母的爱我们无以为报，我们唯一能做的就是努力学习，做个让他们骄傲的儿女，而如今，我考上了大学，终于有精力与时间好好地孝顺父母，虽然我还没有实力挣钱养活他们，但我长大了，可以做一些力所能及的事，我很开心。

转眼一学期过去了，进入大学的第一个寒假来临了，辅导员布置了一项作业，就是帮父母做家务。能为父母分担，我很愿意，也很开心。怀着激动的心情，我迫不及待的往家赶，好久没回家，真的很想家，爸爸妈妈见到我很开心，因为基本上没作业要做，我的主要作业就是帮父母做家务，帮父母分担一下。我每天没事就会打扫一下，至少可以减轻爸妈的负担。爸妈也很开心，可以讲是欣慰，我也很开心我能为父母做些事情，作为一个大学生我有义务，有责任为父母做一些力所能及的事情。年满十八周岁就是成年人了，我不能再什么都只想着自己，孝顺父母是我们该做的、必做的事情，这是身为人女的我，要遵守的基本的道德规范。其实做家务，是我们能为父母做的最简单的事情，我们不会费多大的事，却会收获很多。也许有的父母嘴上说不用你帮忙，其实他们心里还是很开心，因为子女长大了，懂事了，能为他们分担一些了，能够体会父母的辛苦。父母都希望自己的子女能过上好的生活，他们努力工作，为的是供养我们上学，然后能找到好的工作，而父母的辛苦，我们是有目共睹的，身为一个成年人，如果连最基本的照顾自己的家务事都不会做，将来又怎么成大器？怎么对得起父母的付出？我们应该学会感恩，学会知恩图报。为父母做一些力所能及的事情，为了父母，更为了我们自己。

不管多大，我们在父母眼里始终是个长不大的孩子，父母总会争着抢着帮我们做事，而如今，我们应该明白，对父母，我们要感恩，要回报，更应该付出行动，用我们的行动证明我们对父母的爱，90后不是垮掉的一代，我们还有很多事要为我们的父母做，从身边的小事做起，当然，不只是这些小事，我们还有很多准备为父母做的事情，虽然我们现在还没有能力让父母吃好的住好的，但做我们能做的，我们无悔，父母也会感到欣慰，从小事做起，从你我做。