知危险会避险安全文明出行心得体会(模板19篇)

军训心得是对参与军训活动的体验和感受进行总结和回顾，可以帮助我们更好地铭记和珍惜这段特殊经历。接下来将分享一些写作精妙的培训心得范文，希望能够给大家的写作带来一些启示。

知危险会避险安全文明出行心得体会篇一

敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

每当打开电视机看新闻，常常会有一些车祸的消息；每当上网浏览，常常会有一些车祸的消息；每当人们茶余饭后杂谈，常常会有一些车祸的消息。那些惨不忍睹的场面，让人触目惊心。俗话说：“天有不测风云，人有旦夕祸福”。尤其是当今车辆发展迅猛的时代，交通安全问题显得日益严重。如果不遵守交通规则，随时都有可能发生车祸，“碰”的一声，人的生命马上就可能会被死神的魔掌吞蚀。

瞧，我们身边不就发生过一个个活生生的事例吗？有一位司机载着两位乘客，由于酒后驾车，不幸撞上了大树，就因为这样，造成了车毁人亡：车辆断成了两截，并且使两个人当场死亡，另一位身负重伤的惨状。还有位司机，由于在路面上行驶时严重超速，无法及时躲闪转弯的汽车，最后与那两车相撞，造成了严重的交通事故。还使两个人分别受重伤和当场死亡。这真是害人害己啊！一辆大客车从赤水市开往遵义市途中，翻下五十多米深的河谷，造成20人死亡；这些车祸发生以后，有的家庭从此倾家荡产；有的妻离子散；有的孩子从此成了孤儿，有的’在车祸中虽然保住性命，但身体留下了残疾。这是血的教训！这是惨痛的教训！常言道：车祸

猛于虎啊！难道车祸就不能避免吗？不是。纵观交警部门对所有车祸原因总结，不外乎就是两种情况：一是行为人违反交通法规；二是车辆自身存在安全隐患。如果我们人人都遵守交通规则，驾驶员驾车前仔细检查车况，很多交通事故是完全可以避免的。但就有人偏要逞能，总是那么自信地认为：“我的驾驶技术很好，怎么可能发生车祸？”、“车祸怎么可能就是在我的身上发生？”，殊不知，就是这些人的逞能，就是这些人的所谓自信，就是这些人的违法，让车祸发生了，使自己或者他人的生命没了，财产损失了，留下的只是痛苦，只是悲伤。

遵守交通法规，人人有责。我们不仅自己要注意“过马路走斑马线”，“不骑车带人”等基本的交通法规外，还应时时刻刻在意身边的安全隐患，提醒我们身边的居民们安全驾车、遵守交通法规，让每位公民知法、懂法、用法，成为交通法的受益者。

“交通安全，在我心中”，不仅仅是书面上的口号，更是要行动与实际。遵守交通规则，更是每一位交通参与者都应该做到的。红灯停，绿灯行，遇到黄灯等一等、过马路要走人行道、不翻越护栏，别看这只是一个小小的动作，但你只要做到了，你的生命安全就多了些保障。生命只有一次，对于每一个人来说都是宝贵的。同学们，让我们都来把交通安全铭记于心，高高兴兴上学，平平安安回家！

知危险会避险安全文明出行心得体会篇二

各位领导、各位老师同学们：

大家好！我演讲的题目是《知危险会避险安全文明出行》，我们生活的年代再不是牛车马车吱吱呀呀的年代了，取而代之的是道路上行驶的一辆辆车汇聚成的钢铁长龙，因而发生交通事故的机率，也大大的增加了。中国拥有约占世界2%的汽车，而交通死亡事故却占全世界的15%，2008年全国共发生

道路交通事故265204起，造成73484人死亡、304919人受伤，直接财产损失10.1亿元。交通事故无论对自己、对家人、对社会，都是一种损失，而精神上的伤害更是难以用数字衡量。

我们小学生活泼好动，自控能力差，遇意外情况很容易惊惶失措，这就极其容易发生交通事故。所以从现在起我们要认真学习交通法规，养成良好的交通安全意识，自觉遵守交通规则，避免交通事故的发生。

让我们一起来了解一些基本的交通常识。

首先步行时要在人行道上行走，其次在过马路时一定要走人行横道，还有红灯停绿灯行这些最基本的交通规则，正是保障我们交通安全的最有效的生命法则。

下面我想谈一下怎样预防交通事故的发生。第一，我们在横过马路的时候，一定要遵循“一停、二慢、三通过”。就是说先要停下来，再看一看左右，没有来车或者来车距离自己比较远再迅速通过。其实等一下也耽搁不了多少时间，但如果莽撞的横穿公路，一但发生事故可能就要耽搁你一辈子。

第二就是有的同学在马路上骑自行车、溜滑板，我们这个年龄阶段，对时间和空间的估计不好，，对车子的控制能力，自身的力量都有限。因此骑自行车严禁搭人，骑车不能左右摇摆，不能双手脱把，行路有行路的规则不能想怎么骑就怎么骑。不准并行，相互追逐或曲折行驶，转弯要向后了望，伸手示意，下陡坡要下车推行等等。最重要的是我们一定要遵循靠右通行的原则。

第三就是有的同学喜欢踢足球、打篮球，放学的路上也在踢、也在打，并且完全不顾周围来往的车辆，冲到路上捡丢掉的球，还有的同学在马路上打闹、互相追赶，这些都非常危险。

最后提醒大家的是如果我们遇到交通事故，一定要记住事故

车辆的号牌，车型，以及车辆颜色，还要立即拨打122报警，遇到伤员要拨打120，遇到事故大家要帮忙抢救，如果你是交通事故的目击者的话要敢于说出事故真相。希望通过今天的活动，大家能够自觉遵守交通规则，每天都能平平安安上学、平平安安回家，同时也希望大家通过今天的活动发动你身边的人来一起学习交通规则，遵守交通规则，共同营造安全、畅通的交通环境。

知危险会避险安全文明出行心得体会篇三

每当打开电视机看新闻，经常会有一些车祸的消息;每当上网扫瞄，经常会有一些车祸的消息;每当人们茶余饭后杂谈，经常会有一些车祸的消息。那些惨不忍睹的场面，让人触目惊心。俗话说：“天有不测风云，人有旦夕祸福”。尤其是当今车辆进展迅猛的时代，交通平安问题显得日益严峻。假如不遵守交通规章，随时都有可能发生车祸，“碰”的一声，人的生命立刻就可能会被死神的魔掌吞蚀。

瞧，我们身边不就发生过一个个活生生的事例吗?有一位司机载着两位乘客，由于酒后驾车，不幸撞上了大树，就由于这样，造成了车毁人亡：车辆断成了两截，并且使两个人当场死亡，另一位身负重伤的惨状。还有位司机，由于在路面上行驶时严峻超速，无法准时躲闪转弯的汽车，最终与那两车相撞，造成了严峻的交通事故。还使两个人分别受重伤和当场死亡。这真是害人害己啊!一辆大客车从赤水市开往遵义市途中，翻下五十多米深的’河谷，造成20人死亡;这些车祸发生以后，有的家庭从今倾家荡产;有的妻离子散;有的孩子从今成了孤儿，有的在车祸中虽然保住性命，但身体留下了残疾。这是血的教训!这是惨痛的教训!

常言道：车祸猛于虎啊!莫非车祸就不能避开吗?不是。纵观交警部门对全部车祸缘由总结，不外乎就是两种状况：一是行为人违反交通法规;二是车辆自身存在平安隐患。假如我们人人都遵守交通规章，驾驶员驾车前认真检查车况，许多交

通事故是完全可以避开的。但就有人偏要逞能，总是那么自信地认为：“我的驾驶技术很好，怎么可能发生车祸?”、“车祸怎么可能就是在我的身上发生?”，殊不知，就是这些人的逞能，就是这些人的所谓自信，就是这些人的违法，让车祸发生了，使自己或者他人的生命没了，财产损失了，留下的只是苦痛，只是哀痛。

遵守交通法规，人人有责。我们不仅自己要留意“过公路走斑马线”，“不骑车带人”等基本的交通法规外，还应时时刻刻在意身边的平安隐患，提示我们身边的居民们平安驾车、遵守交通法规，让每位公民知法、懂法、用法，成为交通法的受益者。

“交通平安，在我心中”，不仅仅是书面上的口号，更是要行动与实际。遵守交通规章，更是每一位交通参加者都应当做到的。红灯停，绿灯行，遇到黄灯等一等、过公路要走人行道、不翻越护栏，别看这只是一个小小的动作，但你只要做到了，你的生命平安就多了些保障。生命只有一次，对于每一个人来说都是珍贵的。同学们，让我们都来把交通平安牢记于心，高兴奋兴上学，平平安安回家!

知危险会避险安全文明出行心得体会篇四

如今，街道两旁的高楼大厦象征着科技的进步，道路上的车水马龙象征着时代的更新，可我却总觉得到处充满了危险。

这不，昨天下午我在街上散步。这时，只见一辆小汽车在街上横冲直撞，一会儿如同出山的猛虎飞快地向前冲去;一会儿又像出水的蛟龙摇头摆尾。我不免心中一惊，往四处看看，还好没有多少车辆，只见在它的前方有一位年近80的老人正拎着一袋青菜颤颤巍巍地过马路。明明前面已是红灯，可汽车仍飞奔向前。我吓得闭紧了双眼，只听“砰”的一声，汽车装上了老人，一团浓烟中隐约夹杂着鲜红的血液。人们闻讯赶来，把老人送去了医院，可终因抢救无效而离开了人世。

同一天，悲剧再次发生，我们邻村的小林一天在路边玩耍，一辆摩托车狂奔而来，不慎撞上了小林，当送去医院时已奄奄一息。家人们哭得死去活来，可谁也无法改变事实。

据统计，我国每年因车祸离世的人数超过10万，其中儿童死亡人数高达2万，这是多么令人痛心的数据啊!如果每个人都能遵守交通安全，做到不酒驾，不闯红灯，那么将会挽救多少人的生命啊!

所以，我希望人人都能遵守交通规则，安全出行，这样我们的生活才会更加美好。假如生命是青山，那么安全就是绿树，希望每个人不是把安全挂在嘴边，而要用行动去执行它，祝愿每个人都安安全全，平平安安，生活更美好。

2020知危险会避险安全文明出行心得体会怎么写

知危险会避险安全文明出行心得体会篇五

世界上，人的生命是最宝贵的，文明交通与人的生命息息相关。有几句是关于文明交通方面的话：“红灯停，绿灯行，穿过马路要走斑马线，车辆行人才安全。”

寒假中的’一天，我到附近的文具店买练习本，忽然看见一位老爷爷跌倒在快车道上，我赶紧上前把老爷爷扶起来，又把拐杖拾给他。我问：“老爷爷，你怎么摔倒了？”他说：“我的眼睛失明了，晴天还能看到路影子，今天是阴天，我连路影子都看不见了。”我又问：“您要上哪儿去呀？”老爷爷说：“要过年了，我想去世纪联华超市买些年货。”“这里是快车道，车子来来往往多危险呀！”我说。我把老爷爷搀到人行道上，我告诉他：“世纪联华一直向北走，大约一里多路就到了，您慢慢地走，走好了。”老爷爷说：“谢谢你了，小朋友。”我就转身去买练习本了。

突然，我想到老爷爷去世纪联华还要过三道斑马线，我赶紧三步并成两步跑到老爷爷面前说：“老爷爷，还是我送您去吧，到世纪联华还要过三道斑马线呢，您眼睛不好，不安全。”老爷爷说：“那就太不好意思了！”

一路上，我搀着老爷爷边走边说着话，不知不觉的来到了琳琅满目的世纪联华。我问老爷爷：“您要买哪些年货呀？”他说：“买两斤糖果和两斤大糕就行了。”我带着老爷爷买了这些东西后，我问老爷爷：“你家住在哪里呀？”他告诉我“住在残联大厦附近。”我说“我家也住那儿不远，正好我送您吧。”老爷爷说：“那真是太谢谢你了！”我搀着老爷爷，一直把他送回家，心里非常高兴，觉得自己长大了。

人的生命只有一次，交通安全丝毫不能马虎，要是人人做到文明交通伴我行，人人都献上一份爱心，这个世界那该多美好啊！

知危险会避险安全文明出行心得体会篇六

作为中华民族的传统美德，文明，可以是纯洁的花朵;文明，可以是身份的象征;文明，甚至是可以彰显民族和国家强大的标志。文明的人，才可以像白云一样，无论飘到哪里，都会受到欢迎，至少，我是这么认为的。

文明出行，是人类在地球上生存的基本要求之一，出门进门，在社会上的来来往往，文明的人，文明的事，可以说是随处可见，但相反的，社会上的恶习也时常会出现，像是住在天堂的恶魔，挥之不去。

在中国，就拿我认为最不文明的行为之一，就是“中国式过马路”，这也是在马路上最最最常见的。大部分中国人过马路就会随着人流经过，无论是红灯还是绿灯，而且，在大部分情况下，“红绿灯”就是摆设。实际上，这是由马路上汽车的多少来决定的。从一方面看，这是违反交通规则的表现，

从另一方面看，这也是不尊重自己以及他人生命的表现。“中国式过马路”给开车的朋友一定带来不少的困扰，也许在本应汽车过的情况下，有“中国式过马路”的现象发生，搞的司机朋友也只能“进退两难”。

那么，如果“中国式过马路”这样的恶习不再发生，说的再宽泛一些，就是不再时常发生，就是我们中国人向完成“文明出行”任务所迈进的一大步，就这个问题而言，不仅是人们更加规范了中国的交通准则，也解决了人们提心吊胆的疑虑。看来，文明出行的重要性不仅局限在道德品质，还包括了人们的生命以及自身利益。

现在，学校里的各种不文明现象时有显露，打架，骂人，恃强凌弱，这些看不过眼的恶习可以说是常常在中学生的身边发生，各种学生伤害事件令家长们简直是手足无措，许多学生的自尊心也因此常常受到打击，在当代社会以及学校，能够像莲花一样“出淤泥而不染，濯清涟而不妖”的人可以说是少之又少，因此，恶习终于得以“传播”。

同时，校园里的文明活动也在日益增多。文明出行使同学们之间能够互相帮助，打架骂人的现象随之减少，家长也可以放心的让孩子在学校里学习，孩子也能放心的和同学相处，看来，文明出行不仅可以增进同学之间的友谊，还可以让家长少操一份心。

文明出行影响的范围是很广的，因为它每时每刻都会出现在人们的身边。

文明出行，是得靠大家的共同努力才会比较容易做到的。

文明出行，也许在未来的日子里，是家常便饭，而不是话题。

文明出行，我看行！

知危险会避险安全文明出行心得体会篇七

鳞次栉比的高楼大厦，车水马龙的绿色大道，摩肩接踵的来往行人，构成了一幅繁荣昌盛的七彩生活画卷。可是，你察ww觉了吗？有一个“黑色幽灵”已经趁虚而入，悄悄地潜伏在多姿多彩的世界之中，企图打破这平静而又美满的生活。

三叉路口，一辆红色的小轿车飞驰而来。一个20出头，蛮“靓”的“后生仔”端坐在驾驶室内，一手把着方向盘，一手拿着手机，正谈笑风生地说着什么。红灯亮了，小轿车还一如既往地向前奔着。“黑色幽灵”摇身一变，一辆载着西瓜的货车稳稳地向轿车驶去。“砰”的一声，一幅惨不忍睹的悲剧发生了……“黑色幽灵”嘿嘿地冷笑了几声，化作一股黑烟飞身离去。

马路边，一幢五层楼房规模初成，一大堆石头，霸占了三分之一的路面。远方，一个不戴头盔又载着两个人的年轻小伙子骑着摩托车疾驰而来。“黑色幽灵”瞅见了，鬼计又生，它化成一阵狂风，狠狠地对那摩托车使了使劲，终于使它把握不住，一头栽向那个石头堆。殷红的鲜血汩汩流出，一幕人仰马翻的惨剧又发生了……“黑色幽灵”看着它的杰作，得意地摇了摇身子。

不远处，传来了一阵清脆悦耳的歌声。原来是一个十多岁的少年正一边骑着自行车，一边唱着歌谣悠然地来了。瞧，他多快乐呀！一会儿在马路上跳“s”舞，一会儿来个单放手，一会儿又摇头晃脑地东瞅瞅西看看……“黑色幽灵”觉得这孩子实在太可爱了，决心捉弄他一下，于是“鬼点子”又上来了。它摇身一变，一个满头白发、拄着拐仗的老头儿在路边颤巍巍地走着。少年毫不提防路边猛然冒出个老爷爷，心慌之下，一个急刹车，却又把握不住，连车带人摔倒在地上，歌声瞬间成了呻吟声……朋友们，交通安全和我们息息相关。多少人，因为一时的粗心大意，疏忽了交通安全的重要性，不但车毁人亡，也带给了别人无法弥补的伤害。这些血淋淋、

惨不忍睹的`车祸，处处可见，造成了多少家庭的悲哀啊！

“交通安全，人人有责”，我们一定要时刻警惕“黑色幽灵”的侵犯，处处注意交通安全，使我们的生活更快乐，更幸福。

知危险会避险安全文明出行心得体会篇八

在这个时代，几乎每家每户多有汽车，汽车是一把双刃剑，他给人们带来了便捷，却引发了更多的交通事故。车子的增多为我们打响了一个警钟---要注意交通安全。

对于那些正值青春年华的祖国花朵，因交通安全问题而告别这个世界。有一位中学生骑自行车回家，不仅与同学谈笑风生，还逆向行驶。结果一辆车在一个路口突然冒出来，不偏不倚冲了过来，让他永远合上了眼睛。在这场悲剧中，我们能看见什么呢?是他们不遵守交通规则，又或是肇事者不遵守交通规则。因此我们要把交通安全铭记在心，才能避免这些血淋淋的惨案，从我们自己做起，从身边的小事做起。

当然，交通安全仅有交通规则是远远不够的。我们还要有在道德上的体现。有一回，我骑着自行车，在一条路上边哼着小调，悠闲行驶着，这是一辆电动运货车，飞速奔驰了过来，想超我的车，而我不以为然，脚仍然如摩天轮般转动着，它冲到我的左侧，不过人算不如天算，他勾中了我的车!不过还好没有没什么大碍。这个人就是在这个狭窄的路上非跟我挤不可，才吧我勾倒的。因此，在交通安全上，道德也是极为重要的棋子。

驾驶员们，请不要再为了那短短的几秒钟，而闯红灯了。你可否知道也许你这么冲过去，有人恐怕就失去了他的家人;驾驶员们，请不要再酒后驾驶了。你可否知道也许你迷糊这一小会儿，你恐怕就再也清醒不过来了;驾驶员们，请不要再逆向行驶了。你可否知道，也许你逆向这么几秒，你的人生恐

怕将由正转逆了。同学们，请不要翻越栏杆上马路玩耍了;请不要再横穿马路了;请不要骑自行车是打闹了。当然，交通安全并不是耍耍嘴皮子的事，只有认真实施，才能起到作用。

毕竟死神无情，上帝也只给了我们一次生命，我们要珍惜生命。在过马路时，踏上公路时，骑车飞驰时，请打响安全的警钟。

在车子川流不息的路上，请注意交通安全，让交通安全之花绽开，让交通安全伴我行。

知危险会避险安全文明出行心得体会篇九

在一个酒店里，一桌人正在喝酒。这场酒会的举办者正是高级领导陈鸿宾和妻子阮玉。

“老公，别喝了，咱们晚上要开车回去呢!”阮玉说到。

“嗝……管他的，嗝……来……干杯!”陈鸿宾已经口齿不清了，压根没听阮玉的劝告，又灌下一瓶啤酒。和他的一群同事喝到了11点才散，人已经醉醺醺的，像一团烂泥。

陈鸿宾和阮玉坐上了“奔驰”车，离开了酒店。到一个转弯时，恰好那里的路灯坏了，加上当时下着雨，陈鸿宾手一抖，悲剧发生了，“轰……”只看见车子硬硬地撞上了路旁边的一棵大树。阮玉因流血过多当场死亡，陈鸿宾也是补撞得奄奄一息。之后当他听到妻子死亡的噩耗时，顿时嚎啕大哭。雨，无情地落下，仿佛在为无辜的生灵叹息;雷，疯狂地劈着，仿佛在大声地怒斥;泪，痛苦地滑落，仿佛在诉说着这个痛苦的事实。那个雨夜，少喝一杯酒就可以少酿一场悲剧。阮玉就死在了三十多岁的青春年华，而更多的是陈鸿宾那无用的悔恨。

如今，在中国，这类车祸早已数不胜数。当那些只图一时欢

乐而不三思的人终究不会平安。杯酒酿悲剧，不及时悔改，必定受到法律的严惩。在此，我向您忠告：“喝酒不开车，开车不喝酒。杯酒酿悲剧，剧剧刺人心!”

知危险会避险安全文明出行心得体会篇十

“呜——”一辆火车长驱而过。火车，是现代最常见的长途交通工具，不仅方便快捷，更是可以在旅途中享受睡眠。但是，却有些不文明的人打破了这份安详：有的孩子在车厢内奔跑，有的大人在吸烟，干净的地板上有一块黄痰，深夜对床还开着灯，时不时传来手机的游戏声，音乐声……这些不文明的迹象，总把旅途中的舒适和享受悄悄抹杀。但在这些不文明现象之外，也有文明的心在安抚和感动着我们。

那是北京归来的一个夜晚。上火车时，已经8点了，这时间还算早，但对于很早起来疯玩了一整天的我们来说，已经很晚了。

“睡吧。”妈妈轻轻说。

我们把叠得方整的被子摊开，然后钻进被窝，准备进入梦乡。这时，门轻轻地开了，是一位身材微胖的大妈。

惨了!这下别想睡了，肯定又是一番乒乓哗啦：咚咚咚的走进来，“哗”一声甩下包，跳上床，打开灯，讲电话，放音乐……我不敢再往下猜了。

咦?事实好像和我猜想的大为不同，只见那个阿姨小心翼翼地走到床边，把包轻轻地摆在床上，从包中掏出了一个什么东西，然后蹑手蹑脚走了出去。我心中很是感动，这位阿姨为了不打扰我们休息，选择了轻、慢、谨。但阿姨是去干嘛呢?好奇心驱使我跟了过去。

“小朋友，你出来干什么?我打扰到你了吗?”一声略有乡土

音的话语从墙边传来，原来是那位阿姨。在灯光的照射下，我很快看清了她的脸，头上裹着头巾，身上极为朴素，衣服虽旧，但很干净整齐，一双眼睛平静地望着我。

“没什么，我想上厕所。”我当机立断，想了个合理的理由。

我目光往下移，看到了她双手间的东西——书。我顿时恍然大悟，8点钟还很早，这位阿姨不仅进出安静，为了我们的安寝，阿姨也没有把自己的灯打开。她出去看书，放弃床的舒适，靠在墙边阅读，就是为了不打扰别人的睡眠，我心中泛入一丝感动。

第二天清晨，一缕阳光叫醒了我。睁开眼睛，我看到了阿姨的位置，再一次惊呆了：被子叠得整整齐齐，床单铺得平平整整，连枕头也特别舒展平整的放在床头。还从没有见过把火车上的床铺整理好了再下车的人啊，我的心再次被深深感动了。

我也情不自禁的整理起自己的床铺，突然觉得这小空间变得更宽敞，更整洁了呢!背起行囊，准备下车，回望被整理过的车厢，我的心一下子也敞亮起来————文明出行，我能行!

知危险会避险安全文明出行心得体会篇十一

今天，我们在黄老师的带领下来到了乡村公路边菜市场，开展了一次交通安全的活动。

首先，我们学了几个交通图标，如“人行横道”、“车辆慢行”等标志，也明白了一些交通安全常识。

接着，“小小督导员”的活动开始了!咦，有个老爷爷怎么乱穿马路呀!我们急忙上前劝导“爷爷，马路不能乱穿的!”“没事，反正车又不多。”话刚说完，一辆车插身而过，差点受伤。“现在不是没车嘛!”老爷爷有点摸不着头脑

了。“爷爷，有的车速度很快，我们一定要小心谨慎!”我们像个小老师“呵，我下次会改的，谢谢你们啊!”，我们劝导了一个又一个，心里很高兴!

这次活动过后，我们教育了别人，也教育了自己，明白了交通安全很重要。

知危险会避险安全文明出行心得体会篇十二

尊敬的各位领导、老师、亲爱的同学们：

大家好，今天我演讲的题目是《安全伴我行》

安全，一个妇孺皆知的话题。说到安全，记得读小学时，老师教了我们一首《红绿灯》：红灯亮，停一停，绿灯亮，向前行，行人要走人行横道，过马路，左右看，不在路上跑和玩。那是我关于安全的最初的认识。尽管那时的家乡，没有一条大马路，更不用说红绿灯了，但儿时的我，依然与小伙伴们一起，欢快的吟诵着《红绿灯》，在每天所经过的路上，期待着能有一次“红灯停，绿灯行”的小小实践。

时光荏苒，当我走出家乡小镇，来到繁华都市的时候，终于有无数次的机会去实践儿时的小小愿望了。只是，这愿望的实践让我得到一个“傻瓜”的“荣誉称号”。

“生命”一个多么鲜活的词语;“安全”一个多么古老的话题;“幸福”一个多么美妙的境界。生命只有在安全中才能永葆活力，幸福只有在安全中才能永具魅力。

生命是何其可贵!有了生命，才有快乐与悲伤;有了生命，才有希望与理想;有了生命，才有竞争与拼搏……世界上最珍贵的莫过于生命，而生命对每个人却只有一次。所以，有人说：“生命是宝藏!”，有人说：“生命是黄金!”，而我说：“生命是花朵!”就像春天里绚丽多彩的花朵!可是，有

些人却轻易地让生命之花过早地凋谢了。

去年，哈尔滨市两所小学先后发生了两起恶性事故，致使两名学生死亡;一个小学生日前到一所高中参加活动时，一不小心撞到玻璃切伤了耳朵;宁安泥石流夺走了一百多名少儿的生命……这种意外情况给校园安全带来了极大威胁。此外，因楼道拥挤造成学生受伤、课间打闹造成划破或骨折、课堂上被铅笔尖扎伤、实验过程中被烫伤等等意外也时有发生。

面对一个个触目惊心的例子，面对一个个血泪交织的悲剧，能不令我们扼腕叹息、痛心疾首吗?只因为忽视了安全问题，一个个如鲜花般的生命在瞬间凋零，给家人、朋友以沉重的打击。屡屡发生的校园伤害案件更引发了我们的重视和思考。

作为一名学生，一年的绝大部分时间是在校园度过。在这个人口密集，面积狭小的特殊环境里，校园安全与我们每位师生密切相关，也是我们一直关注的重点问题。

然而汶川地震又将校园安全教育推上了一个高度。那所坚持进行安全演练的学校在关键时刻拯救了孩子们如花的生命。反观我们的校园安全教育，要完善的实在是太多了。

我们要深刻认识到：安全工作并不是校长及后勤老师的事，更不是办一次手抄报、开一次班会和搞一次活动就可以完成的事。

同学们：大地震为我们敲响了警钟，我们可以不画手抄报、可以不答安全知识教育问卷，但是我们必须知道，当自己遇到危险的时候，如何避免和远离伤害。

因此，我们必须做好安全教育工作，学习怎样保护自己，安全教育不仅是活动教育，更是习惯教育;安全教育工作不仅是校长及后勤老师的事，更是我们每一个在校学子义不容辞的责任!

基于这些认识，我认为：首先，我们全体师生都要有高度的安全意识，充分认识到安全工作的重要性和紧迫性;其次，在各项运动中要注意运动安全。上体育课时，要做好准备活动;运动时不要剧烈碰撞，以免撞伤;还有要注意食品安全等等;在学校里一定要小心使用剪刀、卷笔刀、和铅笔等带尖的东西;放学以后不要在学校周围逗留，遵守学校规定人人有则。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

知危险会避险安全文明出行心得体会篇十三

道路因交通而建造，是交通的承载体。道路上车辆川流不息，交通十分繁忙，如果我们随意在道路上玩耍、追逐、打闹，把它当成“游乐场”，不仅影响交通，而且非常危险。现实生活中，已经产生了不少悲剧和血的教育。马路不是游戏场所，不要也不能在道路上玩耍。同学们要互相提醒，相互监督，相互照应，当一名维护交通安全的义务宣传员。

如何过马路上学、放学和外出活动

第一，必须在人行道内行走，没有人行道时靠路边(距路边缘线1米处以内)行走，并注意前后车辆，走路时不可低头看书

看报，遇风、雪、雨或烈日天气，不能使衣物、雨具挡住视线。

第二，横过车行道，必须走人行横道。没有人行横道的，须事先看清左右来往车辆，待车辆过后直行通过，不要追逐、猛跑。

第三，不准突然横穿马路，也不要走在路中突然回头走。这些都会导致驾驶员措施不力、判断失误，引发交通事故。

第四，与小弟弟、小妹妹在街道或公路上行走时，须要父母带领。

发生交通事故怎么办

交通事故是指车辆在道路上因过错或意外造成的人身伤亡或财产损失的事件。同学们在遇到事故现场时，千万不要惊慌失措，应当保持理智。要利用现场附近的电话、手机等通讯工具，迅速拨打“122”或“110”、“120”电话或委托过往车辆、行人报警。

在交通民警未到之前，要帮助维护交通秩序，保护好现场。交通民警到达现场后，应告知事故发生的时间、地点、肇事车辆等情况。如遇见交通肇事者逃逸，应尽可能记下肇事车辆车牌号码、车身颜色及特征。

同学们，红灯短暂而生命长久。当你们看到一个个鲜活的生命消失于车轮之下，当你们发现一阵阵欢声笑语湮没在尖锐的汽笛声中，当你们面对那些触目惊心的场景时，能不感到痛心疾首吗?为了更好地宣传交通安全法规，增强同学们的交通安全意识，2月，国家教委、公安部等六部委联合发出通知，把每年3月最后一周的星期一定为全国中小学生交通安全教育日，建立全国中小学生安全教育制度，敦促安全教育工作的开展;6月16日，公安部正式向社会公布“八条措施”，以维

护学校和幼儿园及周边良好的治安秩序，保障师生人身、财产安全。

同学们，人的生命只有一次，不可能重来!生命是最为宝贵的。重视交通安全，是我们每个公民的义务，更是我们每个公民的责任。让我们携起手来，共同呵护这生命之花，愿我们都能远离交通事故、远离伤痛，珍爱生命吧!

知危险会避险安全文明出行心得体会篇十四

自古以来，人人遵法，人人守法的信念便烙印在人的心中，无论男女老少，其中都不会存在任何所谓的“代沟”。

然而，近些年来，生命的翅膀在车祸中折翼的数不胜数，在生与死的界限中乱闯荡的也不少。

俗言道：“开车不喝酒，喝酒不开车，喝酒要驾车，代驾来帮忙。”可如今，这句俗言却被大多数人扭曲成了：开车要喝酒，代驾找来要花钱，宁要钱也不要命。因为自己的吝啬或是贪杯，就让自己的生命掉进了万丈深渊，从此与美丽诱人的世界挥手告别!

记得许多交通事故都因酒驾而引起。

比如，一次，在高速公路上发生了一起交通事故。司机因在驾车之前喝了很多酒，朋友劝告不如找人代驾，他偏执意要自己驾车回家，一路弯弯曲曲、扭扭妮妮的s行车技，行人纷纷避让。有祸终究躲藏不过，终于在一个拐弯处，来不及反应，与迎面而来的一辆小轿车来了个“亲密接触”——撞了。两位司机都受了重伤，在车祸现场处，一大片血迹在蔓延着，让人看着不由地打着寒战。

一次次的车祸，一次次的侥幸心理，一次次的不以为然，都让人们不足挂心，心里总有一些小庆幸：“这些事情发生不

到我头上，那只是别人的倒霉罢了!”万一真遇上了呢?怕是一万个后悔也来不及了吧!

法在心中，时刻鸣警，时刻牢记－－安全出行，从我做起!

知危险会避险安全文明出行心得体会篇十五

1、以人为本，关爱生命。

2、快车乐一时，祸起痛一生。

3、文明驾驶保安全，幸福祥和人欢乐。

4、安全管理第一条，遵章守法预防早。

5、国家实行机动车强制报废制度。

6、出行多一份文明，生活少一份埋怨。

7、一日千里不算难，千金难买是安全

8、珍爱生命，安全出行

9、全力投入春运交通安全竞赛活动，打胜新年交通安全第一仗!

10、亲朋相会聚一桌，有酒不劝司机喝，杯下留情真呵护，一路平安幸福多

11、交通规则看清楚，开车上路不辛苦。

12、只有防微杜渐，才能防患未然。

13、好猎手离不开钢枪，好队伍离不开规章。

14、饮酒、服用管制的药品等不得驾驶机动车。

15、安全带是生命带，红绿灯是文明灯

16、管理靠制度，制度在落实。

17、生命无返程，切莫逆向行。

18、心头常亮红绿灯，平安幸福伴人生。

19、采取措施治事故事故根治平安天天

20、机动车的`驾驶培训实行社会化。

21、千家万户要团圆，喝酒不做驾驶员。

22、爱妻娇儿盼团圆

23、故事书写传奇，事故酿造悲剧。

24、上学安全，放学团圆

25、加强道路交通安全教育，提高道路交通安全意识。

26、步步小心，安全是金

27、遵守路权，你我安全。

28、客货混装，害人害己

29、莫让手中杯具，化为路上悲剧。

30、交通法规人人遵守文明城市处处安全

31、桌上不碰杯，路上不碰车。

32、酒后驾车，拿命赌博。

33、三双筷子三只碗

34、快一分文明尽失，慢一步安全无忧。

35、安全最佳效应，平安共同心声。

36、安全是生产效益的保障

37、宁可有理让无理，不可有理对无理

38、认真开展“122全国交通安全日”活动

39、安全为天措施必先行

40、管理基础打得牢，安全大厦层层高。

41、醉人驾车，易成罪人。

42、违章铸成终身悔守规伴你一世安

43、珍爱他人生命，请勿超员超载

44、不急不燥不傲，安全一路相伴。

45、在专用车道内，只准许规定的车辆通行。

46、严是爱，松是害，出了事故坑后代。

47、酒喝过似泥泞，车开上道如赌命

48、酒后驾车，等待你的只有法律的审判或死神的眷顾。

49、遵章守法预防早

50、没有红灯停，哪来绿灯行

51、公正、严格、文明、高效实施交通安全管理。

52、三双筷子三只碗爱妻娇儿盼团圆

53、狭路相逢君先过，并驾齐驱君先行

54、上学放学过马路，交通法规要记住；先戴安全小黄帽，再把大拇指儿翘。

55、驾驶人、乘坐人员应当按规定使用安全带。

56、车可修复，人无来生

57、车好、路好，安全最好

58、在没有限速标志的路段，应当保持安全车速。

59、让健康与我们相随，让安全与我们相伴，让文明与我们相拥。

60、生命在于运动，生命毁于超速运动。

61、安全是的效益，平安是全家的福气。

62、居安思危，莫忘交规

63、管理眼开眼闭，事故此伏彼起。

64、全面开展道路交通安全集中整治大会战

65、一生无事故，合家都幸福。

66、摩托车族当自爱

67、天天讲交通安全不是玩笑

68、你走，我走，大家走，安全意识心中有；你让，我让，大家让，安全行路有保障

69、文明驾车，平安常相伴；守法行路，畅通好心情

70、心烦路邪，心静路平。

71、快速诚可贵，生命价更高

72、出行多点小心，家人少点担心

73、开文明车、行平安路、回幸福家

74、珍爱生命分分秒秒保平安

75、温馨红黄绿，和谐伴君行。

知危险会避险安全文明出行心得体会篇十六

“每分钟就有人受伤，没六分钟就有人死亡！”当我听到这句话的时候，才明白生命是那么脆弱，所以，我在这里想对大家说：“请珍惜生命，远离交通事故！”超载，酒后驾车，疲劳驾车，无证驾车和超速驾车是交通事故中的五大杀手，它们时时危害着的生命也时时影想着你的生活。影片中就讲述了一个真实的故事：

在过年的前一天，一辆中巴车带着一群从外地回家乡的人，正在连夜赶路，危险就这样降临了。天色已经暗了，车上的人正在熟睡，驾驶员也已经眼皮打颤，为了更快得到目的地，驾驶员加大了油门－－超速了。看到这儿，我的心就“砰砰”直跳，我想到的事始终发生了。

同学们，让我们一起来关爱明天，远离交通事故，远里危害吧！记住“安全”两字吧！

知危险会避险安全文明出行心得体会篇十七

知危险会避险交通安全课直播值得我们观看！如果有人问:“滚滚红尘中，你最需要的是什么?是金钱美女，还是功名利禄”如果让我来回答，我就是:我最需要的是安全!

“孩子，绕过前面的石子”，这是母亲在我蹒跚学步时的指点。

“当心路上的汽车呀”，这是你父亲在我飞车上学时身后的叮咛。

“隐患险于明火，防范胜于救灾，安全重于泰山”，这是此刻，我和我的同事们每一天上班时恪守的信念。

在人生的旅途上，安全与我们同行!

的确，当我们离开母亲的搀扶，摇摇晃晃地行走在人生道路上以后，我们一向依靠着“安全”这个拐杖。没有它，我们可能会摔跤;没有它，我们可能走可是风风雨雨;没有它，我们更不可能到达人生辉煌的顶峰。谁若忽视安全，谁就将付出惨重的代价。职工同志们，当我们工作的时候请多想想家中需要照顾的父母，温柔的妻子和可爱的孩子吧!请多想想由于图一时方便不按安全规程工作而命丧黄泉的于松江，沈宠红他们吧!想想他们的家人看着冰冷的尸体而痛不欲生的凄惨一幕吧!

安全知识的贫乏，安全意识的淡薄总是能让我们听到一次次血的教训，让我们看到一幕幕人间惨剧。可是有了安全知识，强化了安全意识，往往也会使我们逢凶化吉，遇难呈祥。

塔吊下的人们都惊呆了，空气似乎也凝固了，唐佩力身旁的孙兆勇更是吓得目瞪口呆，不敢再往下看这即将发生的惨剧。而此时，唐佩力已经被早已挂好的安全带拉住了，悬在了半空中，在同志们的帮忙下安然无恙地回到了地面。

“严是爱，松是害”，如果对违章的职工心慈手软，不敢大胆管理，那就等于害了他们，有句话说的好:“宁愿天天听到职工的埋怨声，也不愿有一天听到出事后职工家属的哭声!”

让我们一齐记住:安全警钟长鸣，安全与我同行!

知危险会避险安全文明出行心得体会篇十八

新溪口位于歙县南麓，与风景秀丽的千岛湖景区毗邻。连绵的群山在这里敞开温柔的怀抱，美丽的新安江在这里舞动起轻柔的丝带，穿境而过的盘山公路串联着黄山和千岛湖两颗璀璨的明珠。焕发着青春气息的新溪口中心学校，背倚巍峨锦山，面对波光秀水，敞开胸怀，迎接着一批批莘莘学子。

有着“山水画廊”美誉的新安江，为新溪口温馨的校园增添了一道亮丽的景致。但也为隔江而居的学子上学增设了一道美丽的屏障。背着书包，披着朝霞，驾着清风，放歌江面，极具浪漫情愫。但江水就像女人的脸，变幻莫测，时而碧波荡漾，时而波涛汹涌。温柔时，如温驯的少女，掩饰着一脸羞涩，在连绵的秀山碧峦间嬉戏;震怒时，又酷似无情的猛兽，张开血盆大口，随时会吞噬宝贵的生命。回眸历史，美丽的新安江让多少生命止步于此，那滔滔的江水有多少是悲切的泪水，那荡涤的碧波有多少是撕碎的心。为了让悲剧不再重演，穿着粉红色救生衣的学生队伍，行进在如诗如画的新安江两岸，穿行于宛若碧玉的广袤江面上，映照在朝霞和余晖染成的快乐里，为美丽的“山水画廊”增添了一道人性化的风景线，也在师生的心宇构建了一道交通安全的风景线。江水无情，但只要我们心中树立安全意识，时刻警钟长鸣，再大的波涛也颠覆不了我们刚强的意志，再大的洪水也冲不垮

我们心中坚强的堡垒。

中学生交通安全演讲稿我们的校园依山而立，校舍鳞次栉比，巍峨壮观。有着古典徽派建筑风格的大门前，就是链接着千家万户的公路。“村村通公路”的暖民政策让偏远山区的农民沐浴了党的阳光，也让远道求学的祖国花朵免去了跋涉的艰辛。同学们高高兴兴上学来，平平安安回家去，享受着甘如琼浆的幸福生活。但生活不是每天都是阳光普照，也会有阴霾和黑暗。一张张面目全非的面孔，一幅幅血淋淋的画面，把惊恐展现在我们的面前，把悲哀写进我们的心里。骑车上学的同学们，交通规则就是你们的生命，就是你们亲人甜蜜的笑脸;过马路的同学们，那美丽的斑马线就是你们的生命线，它链接着你们温暖的家;乘车上放学的同学们，不要图一时的方便，把生命交给“三无”的车辆，侥幸会让你的家庭坠入深渊;亲爱的司机朋友，为了你和他人的家庭，请不要违章驾驶，你的方向盘连接着一个个蓬勃的生命，连接着千千万万个家庭的幸福，你的谨慎，会让生命的绿灯永远闪烁璀璨的光芒，会让千家万户的窗口永远飘逸欢乐的笑声。道路交通是一把双刃剑，它能为民造福，也能书写悲剧。只要我们自觉遵守交通秩序，积极宣传交通法规，历史的悲剧就不会重演，和谐的春风将会吹遍万水千山，吹绿大江南北。

同学们，生命是美好的，生命是可爱的，但每个人的生命只有一次，我们应该珍视生命，热爱生命。关注交通安全，就是关注我们的生命，就是关注我们美好的明天。让我们远离交通安全悲剧，让生命之花开得更加灿烂吧!

知危险会避险安全文明出行心得体会篇十九

惨象，已经使我们目不忍视;肇事司机之言由使我们耳不忍闻。本可避免的事故一次次在他们的“英雄主义”之中成为可能，一次一次的可能便“成就”了一次一次的痛苦。杀那间，一个小女孩映入了我们的眼帘，面对她残缺的双腿我……我想，即使是死囚也会流下痛苦的眼泪。小女孩的身影，以手代脚

的人间惨剧。小女孩失去了双腿，她再也用不着穿鞋子了，一只篮球便成了她走向成功、光明的工具。她的行走是极不方便的，用两块板子一步一步地向前移动。这一惨象，不禁使人感到痛心和怜悯。这一切的一切，都是由交通事故造成的。交通事故使她失去了光明的前途和成长的快乐。这几天学校电视台组织我们观看了交通事故的记录片。屏幕里一幕幕的惨象，不禁使我们流下同情的眼泪。再现代社会，交通事故已经成为非常热点的话题。它给我们带来不仅是精神上的创伤，更多的是家破人亡、失去了亲人的痛楚。

交通事故，一个多么敏感的话题，又有多少人在死于交通事故上，又有多少人为交通事故付出的巨大代价，又有多少人为失去亲人而伤心难忘。这是已个未知数。交通事故，使得人们在死亡线上徘徊，死神啊!你什么时候才能够收起你的武器，不让人间再失去更多的兄弟姐妹呢，交通事故，你什么时候才能够不再发生，使人们过着和谐美好的生活。上天啊!你什么时候才能够使你的百姓安居乐业，永保平安?我不想看到更多的人离我们而去，更不想看到更多的人为之痛楚。

司机朋友们，你们能否把握好你们手中的“定时炸弹”。因为你控制着别人的生命，只要你安全驾驶，遵守交通规则，难道还会有这么多的伤亡和悲伤，只有你安全驾驶，才会使更多的人们在开车时拿出一点对别人小如粒或草芥的爱，世上将永远太平，人们生活得更甜美、更美满。

请遵守交通规则!请让死神远离我们!