

最新全新初中生军训心得感想体会(优秀8篇)

在写实习心得的过程中，我们应该客观真实地反映自己的实习经验，不夸大不缩小，实事求是地总结和归纳。以下是小编为大家收集的实习心得范文，仅供参考，大家一起来看看吧。范文一：在实习期间，我充分发挥自己的专业能力，完成了公司交给我的各项任务，并取得了一定的成绩。同时，在与同事和领导的合作中，我学会了更好地沟通和合作，提高了自己的团队合作能力。范文二：实习期间，我遇到了许多问题和挑战，但通过自己的努力和不断的探索，我逐渐找到了解决问题的方法和路径。同时，我也明确了自己未来的发展方向和职业规划，为自己的未来奠定了坚实的基础。范文三：通过这次实习，我不仅积累了宝贵的实践经验，还认识到了自己在专业知识和职业素养方面的不足之处。因此，我决定在将来的学习和工作中更加努力地提高自己，不断追求卓越。

全新初中生军训心得感想体会篇一

今天，我们为期六天的军训生活结束了。我们成功的为为期六天的军训生活画上了一个圆满的句号，交上了一份满意的答卷，是的，我们在军训会操表演上拿了第一名。

虽然我们站在烈日炎炎下，衣领被豆大的汗珠打湿，但这并压抑不住我们成功的喜乐。我们深深的知道，我们能拿第一名，与教官，与老师有着不可分割的关系。我们深刻地知道，这是我们用汗水和勤奋换来的结果，只有我们才知道，为了拿到第一名，我们付出了多少努力，挨了多少骂，流下了多少汗水。没有经历暴风雨，怎能晴天是多么灿烂，没有经历过苦难，又怎能知道幸福是多么的美好。在这六天的军训路上，我们和教官一起尝过酸、甜、苦、辣，我们和教官刚刚熟悉，怎耐何时间过得飞快，还没有好好认识就要离别。离

别时，我们的双眼充满留恋与不舍，离别时，教官赠与我们几句留言，这几句话使我记忆深刻，久久不能忘怀，所以我觉得，学习就应该像军人那样有毅力，绝不可半途而废，学习，也必须有军人那样吃苦耐劳的能力。每一个新阶段的学习，就要向军人学习，学习那刚正不阿的优秀品质，绝不可欺瞒自己，欺骗老师，欺骗父母。

今天我们明白了一个道理，只要我们肯努力，那么，一切的都将是问题，虽然，我们的努力不一定会成功，但是，不努力一定不会成功。所以，只要还有成功的机率，我们就一定会去努力，无论成功的机率是多么的渺小，我们都会去努力，会不惜一切代价去努力！

全新初中生军训心得感想体会篇二

随着闹钟的铃声响起，习惯性的翻身，如果没有被子的保护，恐怕早已掉下床了，才智到这是学校的宿舍里，也开始了我的高中生活的第一天。

终于踏入这个梦寐以求的学府，巍巍红楼，莘莘学子，心中感慨万千。高中的生活首先要进行军训，以培养我们有吃苦耐劳的作风。虽然这不是我第一次军训，可是我依然很期待。伴随着洪亮严厉的哨声，迈着欢快的而有力的步伐，开始我们的军训生活。

军训有苦，每天早上六点半起床，从起点一直训练到十一点。烈日当空，汗流下来了，不能擦。烈日灼背，不能抓。一二一，向右看，正步走，腿抬高些，绷直点....每天都重复着这单一又枯燥的步伐。军训有收获，每天起床的时候，在宿舍里为了那有棱有角的被子而手忙脚乱的时，看到自己的成果而欣慰时，也感叹到叠被子这样一件小事，也可以锻炼我们的毅力与耐心。而这一切正是我们所缺少的。

军训有乐。休息时，各班之间的拉歌，雄伟的军歌为我们增

添了力量，听教官说军营里有趣的事情扫除了身体的疲惫。辛苦的收获是加倍的快乐。现在我才深深体会到了。

经过这次短暂，艰苦而又难忘的军训，我们少了份娇气，多了份坚强，少了份幼稚，多了份成熟。

团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢....

全新初中生军训心得感想体会篇三

“不要找原因，解释就是掩饰，掩饰就是事实。”教官说的这句话一直在我脑中徘徊。这句话是军训以来我的收获。它时刻告诉我没有任何借口。

在一些军规中，有关于借口的解释：在军队里，失败不容有借口。如果情有可原，可将情况说明，但这种说明即使被解释了也不能作为借口。

于是，从进入桂林中学，我就养成对自己，对他人负责的习惯，有错误也不找任何理由，作为宿舍之长，我暗示督促宿舍成员起床，整理床铺等。对自己，我严格要求，不迟到，不早退，即使有些不舒服也会坚持。

正是对没有任何借口的信念，让我在软弱时保持坚强，在恐惧时勇敢面对。它告诉我保持自豪，不因为失败而裹足不前，在成功时则谦虚有礼；不用语言代替行动。不寻求安逸舒适，而是直面困难和挑战带来的鞭策和压力；它在我心中创造出新奇感，对未知的军训生活充满乐趣，怀有希望。

“没有任何借口，长官。”由于哎找借口的习惯，现在我还无法在教官炯炯质问的目光下说出这些话，因为他们都很严厉冷峻。但是慢慢地我会大声自信的喊出这句话。以强烈的责任感去处理错误的后果。

全新初中生军训心得感想体会篇四

春光明媚，训练场上的我们喊着嘹亮的口号，练着整齐的格斗拳，那口号，那气魄，那动作，无一不展示了我们的训练成果。虽然军训只有短短的五天时间，但让大家接受了一次意志的磨练，精神的洗礼，使大家感触颇深，军训的每个场景都必将在记忆中留下浓重的一笔。这次的军训不仅是一个教学、训练的过程，也是一个思想政治教育、心理品质培养、作风纪律养成、身体素质锻炼的全过程，使我增强了组织纪律观念和团队精神、锻炼了吃苦耐劳的坚强意志，提高了国防意识。

增强了组织纪律观念和团队精神。早上6:20起床，6:30早操，7点整理内务，7:20早餐，8点操课，22:00熄灯，时间紧凑，环环相扣。军训初期，每次集合，总有个别同学会迟到，但看到其他同学已站好队列等待，于是，下一次谁也不敢怠慢，听到哨声一溜小跑，做到一切行动听指挥，纪律观念油然而生。军训中，不管是队列训练，还是内务整理，各项活动都要以集体形式出现，这大大强化了大家的团队意识和集体荣誉感。队列训练，一人出错，集体受影响；内务整理，一人被子不方整，整个寝室受影响。大家都自觉坚持高标准、严要求，深怕影响整个班。一个方队不是一个人，但一个人能影响整个方队。大家就这样在创、争、比中相互帮助，相互促进，增强了团结友谊，克服了自由散漫，形成一个团结向上的集体。在会操表演上，大家以良好的精神风貌和整齐规范的动作受到领导和_的一致好评。

锻炼了吃苦耐劳的坚强意志。第一天的体能考核就把大家累得全身肌肉疼痛，休息时从床上躺下都困难；顶着太阳，站军姿、走队列，饱尝了汗流浹背的滋味；在全身疲惫的状态下，要一丝不苟的整理好内务.....。军训期间虽然没有十几公里的行军拉练，没有半夜的紧急集合，但平时深坐办公室缺乏锻炼的我们已感到全身疲惫，但大家始终坚持，不言放弃。虽然经常喊累，但每次都尽全力喊口号，尽全力做好每一个

动作。“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志”，军训磨砺了成功者所必需的坚强意志。提高了国防意识。军训期间，永嘉县人武部罗政委给我们上了一堂内容丰富的国防教育课。通过例举大量的事实、事件，使我们充分得到了锻炼。

今天早上，老师一走进教室，就对我们说：“告诉大家一个好消息，今天下午我们要去操场观看_年级军训汇演。”老师的话音未落，我们就欢呼雀跃起来。

我们盼星星盼月亮，终于盼到了下午。广播响起来：“_年级先下楼，五分钟后_年级做准备。”我急得像热锅上的蚂蚁：“怎么这么慢，还轮不到_年级？”我们每个人都弯着腰，两手握着凳子，做好了随时往外冲的准备。“_年级到操场集合。”我们一听，便像一群欢快的小鹿一样跑出去。体育老师让我们坐在操场的左边。坐好之后，我看见大哥哥姐姐们精神抖擞，个个像坚韧不拔的松树，笔直地站在操场上。不久，汇演开始了。

首先郭校长讲话，他感谢教官和_年级学生的努力，顺利地完成了军训任务。接着，_年级代表发言，她感谢辛勤的教官和关心他们的班主任，给了他们战胜困难的勇气。小代表满怀_的发言，赢得了台下阵阵雷鸣般的掌声。

伴随着王倩老师优美动听的解说，_一班大哥哥姐姐们英姿飒爽地走向主席台。教官一声口令“立正”大家立刻像钢铁战士一样矗在那里。“稍息”“踏步走”.....大家规范地做着每一个动作。每个人都那么认真，眼睛都不眨一下。又一阵雷鸣般的掌声响起，_一班军训汇演结束。接着，又走上了“_二班”、“_三班”.....整个操场沉浸在阵阵掌声之中。

看着每个班整齐化一的动作，听着教官们略带嘶哑的口令，我思绪万千。“不经历风雨，怎么见彩虹，没有谁能随随便

便成功。”这次军训汇演的成功，汇集了_年级学生和教官的多少心血和汗水。我要在今后的学习中，更加积极、刻苦、勤奋，以优异的成绩来回报老师和父母。

全新初中生军训心得感想体会篇五

军训开始了，教官首先来了个简短的自我介绍：“我叫许大卫，大家以后可以叫我许教官。”“大家现在开始练习步伐！”只听教官一声令下，我们班的同学便排成了4列纵队迈着矫健而有整齐的步伐向前走。可是好景不长，不一会儿，有的同学就走得太慢了，有的同学就走得太快了，队伍变得一塌糊涂，仿佛是一条条掉了珠的项链。教官严厉地说：“同学们，大家要走整齐，再不走整齐可就别休息了！”话音刚落，同学们你看看我，我看看你，走的慢的同学匆匆忙忙地追了上去，走的快的同学便回头一瞥只好来了个急刹车。随着教官“121、121……”的口令，我们反复练习后队伍变得整整齐齐。“无论从纵向或横向看，我们的队列都成一字形。假如从直升飞机下看，我们的队形犹如一块会移动的田字格。”

“休息。”教官说道。同学们像一群刚出笼的小鸟似的四处散开，三五成群地聚集在阴凉处一边喝水，一边抱怨：“累死我了……渴死我了……”还有的像散了架似的躺在了草坪上。没过多久，教官喊道：“集合！”同学们拖着懒洋洋的步伐很不情愿地向教官走去。接下来我们练习了四面转法。“向左转…向右转…向右转…向后转…向左转…”被教官这样一叫，原本整齐的队伍都变了形。有的同学向左转的时候向右转了，结果一行队列里有的同学朝南面，有的同学朝北面，同学们一个个笑得前俯后仰，好像有人捅了个马蜂窝似的一团糟。教官一本正经地说：“全体给我趴下，男的做20个俯卧撑，女的做30个仰卧起坐！”面对教官的“奖励”，同学们只好乖乖地接受了“奖赏”，一个个大汗淋漓、气喘吁吁。

这次军训让我想起了解放军叔叔们，他们在战场上那么勇敢，原来是经历了千锤百炼呀！

全新初中生军训心得感想体会篇六

作为新生入学前的第一道程序，目的是为培养学生吃苦耐劳，团结互助的精神。下面是本站带来的初中生军训心得感想范文，希望大家喜欢。

军训，一次不同部分的经历，是我们人生中的一级重要的阶梯。

训练场上流下了我们艰辛的汗水，但是却给了我们分风雨过后的快乐。每天早上在太阳还没有升起时，我们就要起床集合开始训练了。每天要在太阳下站上7个小时。即使有虫子在脸上爬也不能动。记得有一次，我的眼镜要掉下了，我扶了一下眼镜，就被严厉教官罚跑了五圈。也许军训本来就是一种残酷的训练，只是以前我从未身历其境，才会被军人那威风的外表所蒙蔽，从未想到过明艳背后的汗水与努力。可我在这次军训中亲身尝试过了，才觉并非如此，每一个规范动作的背后都藏着无数个时辰的训练。现代的社会也许处处都可以张灯结彩，奢侈度日，人们可以沉醉在和平与安乐的陶冶中，可唯独军队不行，无论何时，无论何地，总有他们滴下的汗水，总回荡着他们荡漾气回肠的呐喊。那情那景那人充满了慑人魂魄的力量，我想大概世界再无军训的每一个场景都牢牢地刻在我的脑中，每个场景都是如此生动美好。先说说我们的吃饭吧。

俗话说：“人是铁，饭是钢。”当每一次到了吃饭的时间，我们迈着整齐的步伐踏入食堂，看见桌上的饭菜时，每个人都好像一头头野狼一样虎视眈眈的盯着饭菜。特别是男生，很多人都在那时不顾自己的形象，拼命抢着饭菜吃，不一会儿就全部清盘了。虽然有些菜淡的无味，但那时的感觉都是

美味佳肴。我的运气比较不错和女生坐在一起，所以吃得还不错，相比于学校的伙食真是一个天上一个地下啊！再说说晚上的就寝吧。训练基地的床都是硬板床，八个人住一个宿舍，对于我们这些娇生惯养的独生子女，在学校和家里早已睡惯了软软的床，所以刚到了的头两天我晚上转侧难眠，半夜里不是被冻醒，就是睡得不舒服。日复一日的锻炼，我学会了吃苦，学会了坚持，也深深地体会到了解放军生活的艰苦和朴素。

到家后一松懈下来，这时的我才感觉浑身酸痛，脚上像灌了铅一样地沉重。到此时我才了解军人背后的成功，是离不开努力、汗水和心血的。部队里说的一句话说得还真和解放军八九不离十，那就是“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队。”我想这一次我们绝对会为这次军训活动画上圆满的句号。

9月1日我们开学了，接连三天的下午，学校为我们三~六年级的学生军训。虽然天气很炎热，但是我们都很好奇、很期待。

我们的军训是在学校的操场上进行的，三~六年级一共八个班。训导我们的教官是来自南京鼓楼消防中队的五名消防战士。军训是因为7月28日在南京迈皋桥发生了重大的煤气爆炸事故，为了提高同学们的安全防范意识，学校才为我们开展了军训。我们的军训主题是：“向武警叔叔学习。”这三天可把我们累坏了。

第一天的军训开始了，首先训练稍息、立正，教官把稍息、立正的要点告诉我们：“立正的时候两脚张开，脚后跟并拢。稍息的时候，右脚原地不动，左脚向左伸大一点。”在军训的过程中，如果我们站不直的话，教官会教我们抬头挺胸，眼向前看，把腰直起来。接下来我们又学习向右转、向左转、向后转、向右看齐、向前看，这些都是最基本的站姿，感觉很枯燥。

第二天下雨了，我们每个人都开心极了，心想这下不用军训

了，同学们都很怕吃苦。可没想到我们却被安排在学校走廊上军训，真是白高兴一场。重复着昨天的军训内容，稍息、立正……真是无趣。

第三天，汇报演出的时刻到了，同学们都整整齐齐地穿着校服，排着队准备演出。按年级的顺序出场，虽然骄阳似火，但是同学们都按着教官教我们的动作、姿势，排着整齐的方队演出。我觉得四年级是所有年级中表现最好的。

从这次军训中我懂得了一个道理，什么事只要你认真做，没有做不好的。如果没有消防战士平时枯燥无趣的训练，没有他们吃苦耐劳、冲锋陷阵的精神，哪来我们安居乐业的生活。通过这次的军训，我变得更坚强了！

曾经，做一名军人是我的梦想。他神气的军装，挺直的腰板，以及飒爽的英姿都是那么令我向往。然而短短两天的军训却让我看到了军人在威武外表下的另一面。

上个星期四早上，我们学校全体五年级同学带着简单的行李，怀着激动而又好奇的心情来到了江苏省边防总队，进行为期两天的军训活动。到了那里，只见部队门口解放军叔叔们整齐地列队欢迎我们，好像在欢迎远方的客人。看着他们穿着制服精神抖擞的样子，我是即羡慕又兴奋。在我们放下行李之后，教官开始领着我们出操、练习正步、齐步、队列等一些基本动作，给我们讲述这些动作的要领，讲解这些动作在作战中的作用。开始我们很感兴趣，可是随着气温不断的上升，太阳也毫不客气的照在我们的身上，大家顿时萎靡了起来，“哎！这天怎么越来越热了，太阳都要把我晒化了，要在平时我早就找个树荫躲起来了，热呀！热！什么时候才能结束呀？这不是魔鬼训练嘛？早知道我就不来了。”我心里暗暗后悔着，刚来时的激动、兴奋早就抛到九霄云外去了。不经意间，我看见教官额头上也有亮晶晶的汗珠，然而他却像没事一样，刚毅的脸上没皱一丝眉头，坚定的眼神仿佛一切都无法阻止他练习，这时，我被他的精神深深感动了，坚持，

我一定要坚持下去，咬咬牙，任凭火辣辣的太阳照在我的身上，汗珠顺着脸颊往下滴，我不怕，因为我是一名小军人。

短短的两天时间里，我好像真的长大了，不会再因想家而偷偷哭泣，因为我学会了坚强；也不会为了一点小伤小痛而临阵退缩，因为我学会了坚持。相信通过这次军训我会更加勇敢的面对人生中的每一场风风雨雨。

全新初中生军训心得感想体会篇七

军训不仅仅是对我们身体的考验，更多的是对我们意志的磨练。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，人是在不断的磨练中长大的，就像一棵小树一样，只有经历过风雨的洗礼才能长成参天大树。

军训很苦也很累，但这是一种人生的体验，是战胜自我、锻炼意志的良机。古人云：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤。”军训之中，正是如此，其中有酸楚的泪水，有苦咸的汗水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声。

是的，军训是很辛苦的，回想一下，苦在脚上磨出的泡，苦在为正步踢麻的腿，苦在站军姿时累酸的腰间，军训如此的苦，我当然也有退缩的时候。但我坚持了下来，军训是一个过程，一个考验自我，磨练自我的过程，半途而废是耻辱。大家都咬紧牙关，不到万不得已绝不停止训练，有多少人是在暴日下站着倒下去的，又有多少人是在教官的劝说下才去旁边休息的，要知道军训本来就是磨练我们的意志，锻炼我们的身体，那么，为什么要放弃呢？想到这，我都会咬咬牙，挺过去。也许坚毅在累酸的腰间堆集，最后将坚实、挺拔与不屈。或许这些不是苦，而是一种收获，一种让我受益终生

的收获，我收获的是耐力是坚毅是勇敢，是不屈，更是团队精神。无论今后我做什么，想到今天的苦与收获，一切艰难险阻都变得无所谓了。

全新初中生军训心得感想体会篇八

看见，新生的军训，操场被大面积的绿色覆盖，又是__届新生打开记忆芯片，这让我想起了去年的今天操场上那个一脸稚嫩的我，穿着绿色的衣装。在操场上练习着起步走，一遍又一遍。汗水流向衣襟，被蒸发掉。头可以舔到唇边咸咸晶体。而现在，所有的一切也都将打上泛黄的灯——怀旧。从最初到最后人换了一批又一批，走了一个又一个。

素年锦时，时至今日，你是否还记得那个背着书包跟在爸爸妈妈身后，去学校报名上学的自己？还记得第一次穿上校服时的心情吗？还记得食堂后的那条路吗？还记得爱查寝的老师吗？还记得我们一起逃课吗？还记得那餐厅的饭菜香吗？还记得我们爱的赵伟老师吗？还记得我们的开心吗？还记得我们曾经梦想着毕业也曾经宣誓向学长学习。还记得我们在学校干活吗？还记得爱抓人的校长吗？还记得看到校长逃跑时吗？我们一起逃课在家里也曾经被班主任抓到。还记得我们站军姿，坚持到最后居然哭了起来，真特么丢人，还记得咱们一起唱那首军中绿花，唱着唱着，眼泪就不争气的流了下来。

那些年。我们一起在学校军训。教官教我们喊口令。叫我们取队名。我们在教室的送别，那首歌曲，那哭泣的不争气的场面。那些感动快乐的泪水。我们不好好练习，教官的无奈。你教会我们太多。你让我们班团结了。我们问你要qq要手机号。你说这是规定，不可以给。但是你还是偷偷告诉了我们。你说你11月1号就要退伍，回老家。

或许以后就没有机会再见到你。你说离开是必须，我们必须接受。你说你会保存好我们写的心得体会。说你会记得我们。军训结束的那天，我们哭得抽泣。你也哭了，还有那首怔怔

的歌曲。你让我学会了很多。你让我长大了很多。我不会忘记太阳下有你带着我们训练。不会忘记你的笑容，不会忘记我们的陈教官。我舍不得军训，虽然很苦。你说过这都是一种缘分，我们因为军训才认识了。我们的陈璐教官，你是好男人。你是我最敬佩的人。真心祝福你退伍后会有更好的发展。我记得。什么都记得。但是。我想失忆。我想重新来过。回到那些年。回到那个班级，再看一眼陈璐教官，为我们把嗓子喊哑的陈璐教官。你不会是我们生命中的过客。你教会了我们坚强。教会了我们勇敢。教会了我们坚定。教了我们许许多多。谢谢你。谢谢你们。陪我过了这么久。

一幕幕的情景，就像一张张的剪贴画，记录着我们的青春与过程，也见证了我们纯真的友谊[maybe每个人兜该有自己的梦想[maybe每个人兜有不同的人生[maybe每个人的人生中兜需要经过很多过路驿站，这些站点只是我们暂歇脚步，好让我们以的位置眺望远方的一个个阶梯，我们将渐渐成熟，也许多年以后还会回忆那些仅存的怀念。我脾气越来越暴躁，没有耐性，没有言语，变得不再是自己。想起多年以前的开学军训。感谢生命中给予我的一切，那些一生的朋友，同学，或是路人甲乙丙。至少曾经有你们我不会寂寞。那些曾经很唯美的画面，早已支离破碎，而我，连捧起来的资格都没有。