

亲子运动会活动方案(模板14篇)

广告策划的第一步是了解产品的特点和竞争对手的情况，以便找到突破口和差异化。项目策划是项目管理的基石，以下是一些实用的技巧和工具，供大家在实践中参考和运用。

亲子运动会活动方案篇一

- 1、幼儿体操展示。
- 2、幼儿特色活动展示：各班室外“_____”特色活动
- 3、各班组织亲子游戏比赛，场地安排：
- 4、教师与家长接力比赛，
- 5、家长友谊赛：拔河比赛，
- 6、家长与班级教师交流开学以来孩子生活、学习、习惯等方面的情况。

亲子运动会活动方案篇二

：父亲或母亲，孩子

锻炼在平行线上平衡行走的能力。

挑担、每组小椅子两把、平衡凳6个

：家长站在起点、孩子站在终点肩上挑好扁担家长将两个沙包挂在头颈中后用两把椅子交替走到平衡凳前将两把小椅子放在平衡凳之前，走过平衡凳，将沙包挂在孩子的挑担上。孩子从平衡凳上往回走到起点处。以不犯规、速度快的一组为胜。

：父亲或母亲，孩子

锻炼绕过障碍物快速灵活奔跑的能力。

滑板车5辆、红色锥形障碍、小篮子5个、筷子5双、方形小积木（30个）、乒乓球（15个）、大吸管（5根）

：幼儿和家长站在起点。幼儿骑滑板车绕过障碍后到桌子上拿一双筷子，夹5块积木到篮子中，然后绕行回起点。家长踩高跷绕过障碍后到桌子上拿起一根吸管，用嘴巴吸3个乒乓球到篮子中，然后绕行回起点。以不犯规、速度快的一组为胜。

亲子运动会活动方案篇三

- 1、激发幼儿参与体育运动的兴趣，培养良好的运动习惯。
- 2、发展和提高幼儿的身体协调能力，增强身体素质，促进幼儿全面发展。
- 3、让幼儿感受与父母、同伴共同活动的乐趣，增进家园、亲子情感。
- 4、加强家园联系，增加教育透明度。

活动前期准备

- 1、召开活动前准备会议，确定人员名单、场地及时间。
- 2、确定活动方案。
- 3、规划活动场地，准备相关器械。
- 4、填写邀请函并进行邀约。
- 5、通知家长并确定人数。

6、规划、布置活动场地，检查活动器械。

7、布置环境，调试音响设备。

活动当天准备

1、检查前期准备工作的完成情况，发现问题及时解决。

2、工作人员到位，相关器械及设备准备到位。

3、迎接嘉宾、家长及幼儿，安排他们在指定位置候场。

4、分班集中，家长到指定地点签到，听教师讲解活动规则及注意事项。

5、各班准备好小奖品等。

1、主持人宣布活动开始。

2、各班幼儿及家长入场。

3、园长、教师或家长代表讲话。

4、中班会操表演。

5、中班亲子游戏展示。

游戏：彩虹隧道

材料准备：单元筒12个、体能棒24根、双单元砖10个、体能环12个、软球组4套。

游戏方法：每班选出5名幼儿，共15名，家长与幼儿数量相同，分成三组。各组第一名幼儿听到口令后从起点开始，双手持1个软球侧面钻过高低不一的. 圆圈（单元筒与体能环连接）后，

将球交给另一端家长，家长拿到球后快速跨跳过跨栏（双单元砖与体能棒连接），将球投到终点处的单元筒中。然后换第二名幼儿进行，以此类推，最快全部完成的一组为胜，全员完成后游戏结束。

注意事项：教师要注意幼儿进行交接的时候不要发生推搡等情况。没有将球投进的家长可以允许继续投掷，直至投进为止。

游戏：煮汤圆

材料准备：弹力圈3个、体能环9个、单元筒9个、投掷筐3个、橡塑球30个。

游戏方法：每班选出5名幼儿，共15名，家长与幼儿数量相同，分成三组。游戏开始后，每组第一对选手出发。幼儿的右手与家长的左手用弹力圈相连，幼儿和家长向前进，连续钻过三个体能环后，幼儿取1个橡塑球（汤圆），投向投掷筐的网兜中（锅）。投完后，家长和幼儿往回跑到起点后，将弹力圈交给下一组幼儿和家长。以此类推，最先全组完成的为胜，全员完成后游戏结束。

注意事项：没有将球投进的选手可以允许继续投掷，直至投进为止。在钻体能环的时候，家长要注意通过的方法，不能强行通过。弹力圈在途中不允许断开，断开的话要立即连上。

游戏：平衡滑板上的果蔬大战

材料准备：平衡滑板3套，秒表、果篮、蔬菜和水果图片、树木草地小动物等的情境图。

游戏方法：每班选出1名幼儿，共3名，家长与幼儿数量相同，分成三组。活动开始前，抽签决定每组拾起物品的类别。活动开始后，三组选手在规定时间内游戏。家长拉着平衡滑板

上的绳子，按照路线前进，幼儿坐在车上，一只手抓住绳子，另一只手收集路边的蔬菜或水果装入小篮子中。当遇到大树、草地、小动物等动植物时，家长拉着车绕过，引导幼儿爱护动植物。规定时间后，教师统计幼儿“篮子”内果蔬数量，数量多者为胜。

注意事项：游戏过程中注意不要发生碰撞的情况。可以适当设置每组之间共同可以拾取的物品，增加竞争性。

活动结束

- 1、颁发奖项。
- 2、亲子运动会结束。主持人进行小结，各班幼儿和家长离场。

亲子运动会活动方案篇四

亲子齐运动，快乐共成长

- 1、激发孩子参加体育活动的积极性，发展幼儿身体的灵活性和协调性，增强幼儿的体质，促使幼儿养成运动的习惯。
- 2、树立积极向上、坚强勇敢、团结协作的园风园貌。
- 3、感受运动带来的快乐。

x月x日上午8:00~11:30

三位老师、幼儿和家长

乐：

运动员进行曲、颁奖进行曲、

陶老师、王老师、盛老师。

- 1、每对家庭遵守比赛规则，服从裁判决定。
- 2、注意安全，不在赛场内自由走动或奔跑。
- 3、讲清洁，注意场地的卫生，爱护公共设施，做文明人。

1、全园幼儿按大、中、小班的顺序于8:10、8:15、8:20分别从幼儿园出发，由教师带领到达宾王中学场地，在指定地点集中。

2、主持人宣布运动员入场(9:00准时开始)

入场方式：以运动员进行曲为背景音乐，以护旗手、大班(1-8班各4列纵队、家长在幼儿后面成4列纵队)、中班(1-8班各4列纵队、家长在幼儿后面成4列纵队)、小班(1-8班各4列纵队、家长在幼儿后面成4列纵队)为序依次入场，幼儿听主持人的运动会口号喊出相应的口号，各班举班牌入场，依次在场地中间站好队伍。

护旗手：××班负责

3、升旗，奏唱国歌。

4、家长代表讲话

5、吴园长致辞，宣布运动会开幕。

6、操节表演(器械操音乐、器械的拿取)

大班段：球操

中班段：筷子操

小班段：铃铛操

7、亲子操表演(向前冲音乐)

8、竞赛性亲子游戏(主要负责人：各年段组长)

(1)每项竞赛设一等奖2组、二等奖3组、三等奖3组

(2)背景音乐：颁奖进行曲

(3)奖状的书写：

(4)颁奖人员：

岗位分配：

1、活动总负责人：

主要负责整个活动的监控。

2、后勤小组：

主要负责物资的提供、比赛道具、横幅。

3、安全小组：

组员：

主要负责本次活动的安全工作的部署、落实和巡查工作。做好每一环节的安

全防范工作，使活动的全过程、各环节都有较详细的安全举措，并能落实到班和人。

4、班级配合：各班级教师、班级家委会成员。

5、场地清理：各班清理自己的区域。

6、宣传小组：

7、裁判组

各年段裁判负责人：大班黄晓康、中班汤芳叶、小班王觉苗，各年段另需要裁判员8名。裁判是比赛的参加者亦是组织者，使比赛全过程紧张而有序地进行，必须精通其全部工作程序，并熟悉和准确掌握竞赛规程和比赛规则，执裁准确且具有领导和应变能力，必须做到公平公正。

1、各年段召开运动会活动会议，商讨运动会服装、游戏安排事宜。

2、各年段亲子表演操19日之前操节编出来，班级里安排孩子和家长练习。

3、各年段孩子的表演操年段组长安排时间练习，走方阵的时间年段统一安排。

4、游戏的项目安排在班级进行练习。

5、27日安排到宾王中学体育场地彩排。

亲子运动会活动方案篇五

1、各班以班为单位在指定位置就位。（负责人：各班主任）

2、彩旗方阵、鲜花方阵，裁判方阵、各班级方阵、在旧操场候场。（负责人：李文华、各副班主任）

3、主席台布置，播音台布置。（负责人：李主任朱琳）

1、进场顺序为：国旗，校旗，会旗、彩旗方阵，运动员方阵（由低到高）、裁判方阵、报道组方阵。

2、进场时要有对各方阵的介绍。校方的方阵的介绍词（李艳凤）

3、走到主席台同时喊本方阵口号。（李艳凤）

4、方队进场站定后，由学生主持人主持开幕式。

1、全体肃立奏国歌。

2、运动员代表讲话。

3、裁判员代表宣誓。

4、校长致开幕辞。

5、校长宣布开幕。

注意事项：

为做好以上工作特做以下安排：（行政，班主任统一调度）

1、在11月5前，校办要做好横幅：苍南县江南实验学校第一届体育节。

2、各班要在11月5号前选好报道组并对他们进行培训，人员在11月1日前选定，并将人员名单报给李方敢（负责人：各班主任）

3、班主任写好各年级方阵的介绍词，注意设计方阵特色和运动会口号，下周五上午上课前完成并报给吕效洁审稿。（负责人：各班主任）

- 4、吕效洁老师为主持人负责人，学生播音组并进行培训。
- 5、组建安全组：由生活老师、保安等组成。（负责人：孔主任）
- 6、运动员发言：另定、裁判宣誓：吕效洁，文稿由吕效洁审稿。（负责人：吕效洁李方敢）
- 7、11月5号前要进行一次入场彩排。（负责人：综合组，班主任）
- 8、下周五下午召开预备会，给各班主任介绍运动项目，各负责人及班主任、。（负责人：吕效洁李方敢）
- 9、摄影工作，包括录像和照相。（负责人：王为）
- 10、播音组工作，李文华，朱琳。

亲子运动会活动方案篇六

主持人：朱春华

游戏方法：孩子的小脚放在妈妈的.脚上，家长带着孩子从起点出发，最先到达终点者为胜。

游戏规则：孩子的小脚不能掉下来，否则重新放上去由掉下来的地点出发。家长不能抱着孩子走，否则取消比赛资格。

游戏场地：大操场

裁判：田朵朱焕

参加人员：

小1：宗榜杰刘雅萱钱益全何硕孔泽宁

孔怡然石瑞朱文睿郑雨婷沃横宽

小2：马劭航吴子豪王昱朱子涵张玮寒魏宇飞

赵凯稳符傲雪卜紫鑫徐辙瑞马恩琪欧阳佳媛

2、游戏名称：龟兔接力送信

主持人：朱春华

游戏方法：家长做兔子，宝宝做小乌龟；兔妈妈跳过小河（塑料圈），将信交给小乌龟；小乌龟爬过垫子，送信给老师，谁先到达者为胜。每组优胜者参加决赛。

游戏规则：家长要双脚一起离地面行进跳，不能跑，比赛过程中信不能丢，犯规者回到起点重新跳。

游戏场地：大操场（起点与终点相距30米）

裁判：田朵朱焕

游戏材料：20只呼啦圈（大号）

参加人员：

小1：陈智涵潘妍尹旭王许文冯思錡

魏子萱陈静怡冷梓义赵佳怡颜淼

小2：郑延宇倪诗雅王皓博王严锁沈一苇

王晋远庄欣琰王熙杰唐紫萱窦怡乐

亲子运动会活动方案篇七

1家长入园签到，到各班主任处报到。

2播放运动员进行曲，教师组织幼儿到达指定会场，保证幼儿秩序和安全。

3主持人宣布活动开始：

一、教师致辞：

尊敬的各位家长朋友，亲爱的小朋友们：大家好！迎着春日的阳光，我们迎来了201____年__季亲子趣味运动会。而今天最为值得高兴的是，我们幼儿园请来了这么一群大朋友。小朋友，你们说是谁呀？（对了，他们就是我们最亲最爱的爸爸妈妈。）那让我们以最热烈的掌声欢迎爸爸妈妈们的到来！为了开展这次活动，我们的老师牺牲了许多休息的时间，带领小朋友们努力练习各项运动技能。而我们的小朋友们，也不怕苦，不怕累，放弃了许多好玩的，坚持训练。经过一段时间的训练，咱们的小朋友们变得更强，更自信了！在比赛的开始，先让我们一起来为自己加加油吧！下面请喊出我们的口号：“快乐运动，健康成长”（鼓舞气势：嘿嘿嘿，我最棒！）看来小朋友们对这次比赛非常有信心，让我们赛出友谊，赛出精神。下面请奉园长致词。

二、园长致词，强调“友谊第一，比赛第二”并宣布运动会开始。

亲子运动会活动方案篇八

1、让孩子、家长、老师共同分享参与游戏的乐趣，加深家园情、师生情、亲子情。

2、给孩子表现自我的机会，培养孩子活泼、开朗的性格，促

进孩子交往能力的'发展。

3、通过活动让家长进一步了解孩子，促进家园同步教育。

20xx年x月x日(星期x)上午9：00--11:00。

x公园。

幼儿班全体幼儿、家长、老师。

1、按年龄组策划游戏。

2、扩音器、哨子及游戏材料。

3、小礼物人手一份。

4、照相。

5、少量食物。

1、小班亲子游戏：

(1) 亲子赛跑

(2) 气球接力赛

(3) 彩带舞

(4) 小乌龟爬爬爬

(5) 猪八戒背媳妇。

2、中班亲子游戏：

(1) 传球接力赛

(2) 赶小猪

(3) 老牛吃嫩草

(4) 袋鼠跳。

3、大班亲子游戏：

(1) 跳长绳

(2) 拔河

(3) 运球

(4) 金鸡独立。

4、分享食物。

5、自由活动。

亲子运动会活动方案篇九

大手牵小手，一起来加油！

1、动力目标：体验运动的快乐，竞争的乐趣以及规则意识及协作精神；

2、能力目标：在与父母游戏中发展幼儿的走、投掷和跑的能力；

3、知识目标：学习走、投准和助跑跨栏等基本动作；

4、亲子目标：督促家长关注孩子的体能发展，和孩子一起培养对体育活动的爱好，为孩子的将来建立良好的运动习惯。

体操表演、亲子体能比赛。

4-5月份幼儿园大操场或体育馆

1、安全第一。不管在园里举行还是在外租场地举行，必须保证每一个孩子的安全。

2、家长和孩子齐参与。让每一位家长和孩子都参与到我们活动中来，家长不再是单纯的观众和欣赏者，要积极参与做一个让孩子自豪骄傲的爸爸妈妈！

3、公平、博爱原则。活动中体现公平竞争，公平比赛原则，让孩子们树立良好的竞赛风格，体验成功的快乐，同时要给每个孩子准备一份奖品，奖励孩子和家长们的全心投入。

1、主席台布置

2、冲气拱形门、条幅

3、音响(国歌、运动员进行曲音乐)

4、照相机、摄像机

5、饮水处、医疗处、领奖处

6、活跃气氛的小喇叭，哨子

7、各个方队的班级牌和手持物(购买塑料花若干、制作三角小彩旗若干、绸帕若干)。

8、国旗、园旗

9、游戏道具(皮筋、沙包、小塑料筐、接力棒、小红旗若干、小黄旗若干)、号码牌。

10、奖品(冠军奖状、小奖品若干)

(略)

(一)活动准备

1、宣传准备

(1)每个班级提前两周在班级召开家长动员会。

a□介绍活动时间和流程，公布运动会比赛项目和比赛规则，家长和孩子可以提前联系。

b□要求家长理解自己孩子的表现，相信自己的孩子是最棒的，为孩子加油、助威，积极肯定孩子的表现；别的家长和孩子比赛的时候也要热烈鼓掌加油；提示孩子要遵守游戏规则。做到友谊第一、比赛第二。

c□遵守会场秩序，不丢垃圾，不到处走动，不跑到前面照相或录像，告知家长幼儿园已为孩子们请了专业照相和录象人员。

(2)制作海报,张贴在幼儿园的大门口或者告示栏。

(3)在幼儿园门口或者幼儿园外街道悬挂条幅。

(4)邀请市电视台安排采访。

2、体能比赛内容和规则

(1)小班——黄金搭档：

目标：锻炼孩子与家长相互配合的协调性；养成孩子和家长的规则意识；加强家长与孩子之间的亲情。

玩法：孩子的双脚分别踩在家长的双脚上，家长双手握住孩子的双手，听号令迈步前进。

规则：途中孩子的脚不能落地，不能凌空，家长双手不能架起孩子，违规者不算分，先到达的获胜。初赛每次5组，每小组获胜者得一面小红旗，再参加决赛，决出最后获胜者得一面小黄旗。

(2) 中班——投篮高手：

目标：学会投准发展幼儿的投掷能力以及提升家长与孩子之间配合的默契性。

玩法：孩子和家长之间2米的间距，孩子一边准备若干沙包，家长一边准备一个小篮筐(干净的塑料垃圾桶)，在规定时间内1分钟内，孩子把手里的沙包投到家长的篮筐里。

规则：家长可以自由调节篮筐，但双脚不能越线。初赛每次5组，每小组获胜者得一面小红旗，再参加决赛，决出最后获胜者得一面小黄旗。

(3) 大班——跨栏飞人：

玩法：家长和孩子跨栏接力，跑道50米，准备10根4米长的皮筋，每根皮筋两头接在一起，两个家长用腿撑起来，20个家长撑起10根，前5根高度在膝盖，属于孩子跨越部分；后5根高度在大腿，属于家长跨越部分。孩子在起跑线处等待，家长跑道中间等待，听号令，孩子手持接力棒跨越到家长处，家长接过接力棒跑向终点，先到达者获胜。

规则：初赛每次5组，每小组获胜者得一面小红旗，再参加决赛，决出最后获胜者得一面小黄旗。

3、道具准备

(1) 号码牌：用不同的颜色区别不同的班级，小班绿色、中班红色、大班黄色。用彩色即时贴裁出统一的圆片，用记号笔在圆片上写上数字，每个数字两份，孩子和家长每人一份，活动时贴在衣服的前胸。用号码给家庭命名。

(2) 获奖彩旗：用红色和黄色的电光纸或者其他彩纸，剪裁出等腰三角型做旗面，颜色要双面。吸管做旗柄，用胶水把旗面和旗柄粘在一起。

(3) 班牌：一个班级制作一个班牌，例如：大班方队，用kt板制作。

(4) 其他道具：塑料花，小彩绸旗，绸帕、皮筋，塑料筐等购买。

4、入场式准备

(1) 国旗队、园旗队：从大班中选出9名孩子做旗手，一名领队，四名国旗护卫，四名园旗护卫，提前练习护旗和升旗仪式。

(2) 大班方队：教师创编动作带领下幼儿和家长一起挥舞鲜花或彩球，（可以用彩色包装绳做花，每个家庭做二朵）家长高声喊出方队口号：勇于拼搏、争拿第一、锻炼身体、友谊万岁！队形要求：整齐、统一。

(3) 中班方队：教师创编动作带领下幼儿和家长一起挥舞彩旗，高声喊出方队口号：我们最棒、我们最强、不怕困难、勇往直前！队形要求：整齐、统一。

(4) 小班方队：教师创编动作带领下幼儿和家长一起挥舞绸帕，大声喊出方队口号：我运动、我健康、我快乐！队形要求：有明显队形，没有掉队。

(二) 活动流程

- 1、主持人开场。
- 2、喷射礼花、祝贺活动开始。
- 3、护旗队入场。
- 4、各方队入场。
- 5、升旗仪式。
- 6、园长致辞、家长致辞、小朋友致辞。
- 7、新学期早操展示(以年段为单位)。
- 8、体能亲子比赛(每班级组分散进行，每组一块场地)。
- 9、集合队伍、为每组获胜者颁发奖状。
- 10、喷射礼花，祝贺活动圆满结束。
- 11、活动结束，家长接孩子。
- 12、家长领孩子领取奖品。

亲子运动会活动方案篇十

有效地促进我园体育活动的开展，提高幼儿的'活动技能，增强幼儿身体素质，培养幼儿对体育活动的兴趣。掀起园内全民健身运动的高潮。以幼儿与家长互动游戏为核心内容，全方位开发孩子的多种能力，请家长到幼儿园来进行集体的亲子活动，从而使家长对亲子活动目的、准备、过程，如何引导活动有了更详尽的了解。家长通过观察，亲身体会，感受如何引导孩子参与亲子活动。

xx月26日、27日

本园操场

组长：

副组长：

成员：

- 1、横幅、彩旗、海报负责人：
- 2、运动员代表手持班牌负责人：
- 3、各班运动员入场、退场的位置安排负责人：
- 4、串词：
- 5、运动员及家长代表讲话负责人：
- 6、音响效果（播放运动员进行曲，韵律音乐，话筒）：
- 7、照相：
- 8、写奖状的人员安排：刘晓丽及各班老师

（一）开幕式：

时间□20xx年xx月26日上午8：30

活动地点：本园操场

参加对象：小、中、大班全体幼儿及家长。

安排：

- 1、运动员入场（放运动员进行曲）。
- 2、全体立正，升国旗、奏国歌。
- 3、园领导讲话。
- 4、运动员代表讲话。
- 5、家长代表讲话。
- 6、运动员退场（放运动员进行曲）
- 7、幼儿早操比赛。

备注：

- 1、开幕式当天配班老师8：00到班
- 2、提前一天做好比赛道具交接

（二）运动会项目安排

a□20xx年xx月26日上午

项目1：大班年级组菊花朵朵开（操场）

项目2：大三班过泥潭（操场）

项目3：大二班运瓜（操场）

项目4：大一班的蒙眼障碍走（操场）

b□20xx年xx月26日下午

项目5：中一班挑杯（操场）

项目6：中二班运西瓜（操场）

c□20xx年xx月27日上午

项目1：小一班踏石过河取球（操场）

项目2：小二班我喂妈妈吃蛋糕（操场）

项目3：小三班装扮爸爸妈妈（操场）

注：中大班的另一个项目由各班老师自己安排时间及地点进行。

（三）闭幕式：

时间□20xx年xx月27日下午

参加对象：全体幼儿

- 1、宣布获奖名单，领导颁奖。
- 2、宣布运动会结束（退场放运动员进行曲）。

亲子运动会活动方案篇十一

我运动!我健康!我快乐!

- 1、培养幼儿对体育活动的爱好，让孩子体验运动的快乐，竞争的乐趣，参与的欣慰；
- 2、培养孩子的规则意识及协作精神，激发孩子的.运动潜能；树立孩子的自信心，增强集体荣誉感敢于克服困难，能体验胜利的愉悦。

3、培养幼儿初步的团队和竞争意识，体现团结协作的竞赛风格

体操表演、体能比赛、集体比赛

幼儿园大操场

1、安全第一。

2、全园孩子齐参与。每一个孩子都有机会展现自己。

1、主席台布置(主楼前，搬桌子)

2、音响(磁带、光盘、运动员进行曲)

3、活跃气氛的小喇叭，哨子

4、各个表演队做的班级牌

5、游戏道具、秒表、奖品

总指挥：赵素珍赵建芬各班负责人：各班级老师

裁判：大(彭丹)、中(史小林)、小(朱丽娜)

1、运动会开幕式(20xx年11月1日)

主持人宣布——幼儿园第×届秋季运动会开幕

在持班牌引领员的带领下各班级成方队高呼自己班级的口号入场。(入场顺序：小——中——大)

园长致开幕词

各班级在引领员引导下退场。

2、同年龄组组织运动项目比赛

活动时间：

11月8日上午：中班：8：00至8：30 《袋鼠跳》

小班：8：40至9：10 《投球》

下午：中班：2：10至2：40 《羊角球》

11月9日上午：中班：8：00至8：30 《运西瓜》

小班：8：40至9：10 《扭扭车》

下午：大班：2：10至2：40 《跳圈》

11月10日上午：大班：8：00至8：30 《脚踏车》

小班：8：40至9：10 《小推车》

下午：大班：2：10至2：40 《滚轮胎》

同年龄组组织运动集体比赛：

11月11日上午：中班：8：00至8：30 《拍球》

小班：8：40至9：10 《乌龟爬》

下午：大班：2：10至2：40 《跳绳》

亲子运动会活动方案篇十二

主持人：朱春华

游戏方法：孩子的小脚放在妈妈的脚上，家长带着孩子从起

点出发，最先到达终点者为胜。

游戏规则：孩子的小脚不能掉下来，否则重新放上去由掉下来的地点出发。家长不能抱着孩子走，否则取消比赛资格。

游戏场地：大操场

裁判：田朵朱焕

参加人员：

小1：宗榜杰刘雅萱钱益全何硕孔泽宁

孔怡然石瑞朱文睿郑雨婷沃横宽

小2：马劭航吴子豪王昱朱子涵张玮寒魏宇飞

赵凯稳符傲雪卜紫鑫徐辙瑞马恩琪欧阳佳媛

2、游戏名称：龟兔接力送信

主持人：朱春华

游戏方法：家长做兔子，宝宝做小乌龟；兔妈妈跳过小河（塑料圈），将信交给小乌龟；小乌龟爬过垫子，送信给老师，谁先到达者为胜。每组优胜者参加决赛。

游戏规则：家长要双脚一起离地面行进跳，不能跑，比赛过程中信不能丢，犯规者回到起点重新跳。

游戏场地：大操场（起点与终点相距30米）

裁判：田朵朱焕

游戏材料：20只呼啦圈（大号）

参加人员：

小1：陈智涵潘妍尹旭王许文冯思錡

魏子萱陈静怡冷梓义赵佳怡颜淼

小2：郑延宇倪诗雅王皓博王严锁沈一苇

王晋远庄欣琰王熙杰唐紫萱窦怡乐

亲子运动会活动方案篇十三

1、活动时间□20xx年12月26日上午8：30—11：00

2、活动地点：华三小操场

3、参加人员：全体教职人员、全体幼儿及家长（家长可一位代表），若有特殊原因不能参加必须跟班主任请假。

4、运动口号：亲亲宝贝，健康快乐，茁壮成长，大二班棒！

1、人员安排

组长：钱苏琴——裁判并负责告知参赛人员活动规则

章余琴——负责活动所需材料并协助裁判

协判：毛老师——负责维持活动秩序，召集参赛人员

谭昊妈妈——帮忙看护幼儿，防止幼儿乱走。

组员：全体幼儿及家长

2、活动准备

(1) 组长商量制定活动方案，做好开幕式幼儿入场的排练工作。教育幼儿注意安全，不推不挤，保证活动顺利进行。

(2) 组长布置活动场地。

(3) 做好家长报名工作，让家长知道具体活动时间、地点及内容。

(4) 家长及幼儿在家长及幼儿在规定时间内到达教室集合，不迟到早退。

(5) 发放每个家庭的参赛号。

1、家长及幼儿在教室集合，钱苏琴组长告知具体活动场地，组织家长将椅子搬到指定场地。

2、幼儿列队进入活动场地。

3、亲子游戏

《袋鼠跳跳跳》

游戏规则：家长双手提着袋口从起跑线开始，双脚跳向孩子（孩子站在终点处，站在袋中准备），与父母一起手拉手两人跳向起点，谁最先到达终点谁胜。

《夹气球》

游戏规则：爸爸或妈妈与小朋友一起在起点处，游戏开始家长用嘴将气球吹起（不小于正常范围），再和小朋友背靠背夹住气球往返跑，到达起点使劲夹破，最先完成获胜。

钱苏琴组长负责告知游戏玩法，并裁定活动结果。章余琴及一名协判负责维持活动秩序。一名协判负责召集下一组参赛人员。

4、家长拔河比赛

5、运动会闭幕式及颁奖。

1、幼儿与家长必须遵守比赛规则，听从裁判指挥。

2、参赛幼儿及家长要按时到位，否则视为自动放弃比赛。

3、参赛幼儿及家长应本着参与快乐的意思，服从裁判的裁定。

1、把关注每个幼儿的安全放在第一位，严防幼儿走失和乱跑。嘱咐家长看好自己的孩子。

2、教师要组织好幼儿大小便，不能让幼儿一个人上厕所。家长因事暂领幼儿离场需告知鲍保清组长或其他本班教师，不得擅自离活动场地。

3、后勤人员做好温开水的供应工作。

4、做好家长的.接待和配合工作，指导好家长遵守运动会的规则和纪律。

5、防止幼儿的意外伤害，落实保健药品的准备工作。

亲子运动会活动方案篇十四

亲子运动会“我运动，我健康，我快乐”

1. 培养幼儿参与体育运动的. 兴趣，培养良好的运动习惯，增强幼儿体素质，促进幼儿全面发展。

2. 让幼儿感受与父母、同伴共同活动的乐趣，增进家园、亲子情感。

3. 加强家园联系，增加教育透明度。

20xx年x月x日

幼儿园操场

在赛场上悬挂“xx幼儿园秋季亲子运动会”条幅，根据比赛需要划分出比赛场地、运动员等待区等区域。

1. 主持人宣布活动开始。

2. 运动员入场，升国旗。

3. 园长、家长代表、幼儿代表讲话。

4. 师生古诗词韵律操表演。

1. 遵守比赛规则，服从裁判决定。友谊第一，比赛第二。

2. 各班级教师管理好本班幼儿，注意安全，不在赛场内自由走动或奔跑。

3. 讲清洁，保持比赛场地卫生，爱护公共设施，做文明人。