

最新家庭教育心得体会(优秀8篇)

学习心得的撰写可以使我们更加系统地理解所学知识，加深对知识的记忆和理解。以下是一些学习心得的精选，希望能够激发大家对学习的兴趣和热情。

家庭教育心得体会篇一

在我们的成长过程中，始终有一种力量是深深体验的，那就是家庭教育的力量。家庭是孩子的第一所学校，而父母则是孩子最重要的老师和引路人。个人的家庭教育经验是非常特殊的，因为每个家庭都有不同的价值观念和教育方式。本文将分享本人在家庭教育上的心得和体会。

第二段：以身作则，以爱为本

父母是孩子的榜样，他们的行为举止是孩子学习的最好的样板。在我们家庭教育中，我和我的配偶常常注意言行上的严谨，着重培养爱与互动能力。我们在语言上尽量不使用伤人的话语，提倡理性对话、互相尊重。而在互动上，我们强调与孩子保持积极连结，通过爱和耐心，慢慢建立起家庭成员间的信任和默契。我们认为，这种教育方式能够在孩子的心中种下爱的种子，让孩子成为心地善良、涵养深厚的人。

第三段：以孩子为本，教育方式个性化

每个孩子的智力、性格和兴趣爱好都不相同，这需要我们在教育中加强个性化的选择和辅导。比如在建立学习计划时，对于那些学习强势的孩子，我们会适当地加入挑战性的任务，刺激他们在不断的挑战中充分发挥出自己的潜能；而对于学习较为薄弱的孩子，我们会采用轻松有趣的方式来提升他们的学习兴趣和动力。一个人的教育成就与其个性化的教育方法息息相关，我们希望我们的孩子们能够在这样的个性化教

育中茁壮成长。

第四段：培养孩子的自理能力和独立思考

对于我们的孩子而言，我们认为培养他们的自理能力和独立思考能力是至关重要的。我们鼓励孩子要自己完成日常生活的一些小事情，如洗衣服、洗碗、整理房间等，同时也鼓励他们多去思考问题，独立解决问题。这样的教育方式既能让孩子们更好地适应未来生活的需求，也能够让他们独立思考、勇于尝试，成为未来的成功者。

第五段：结语

总之，在家庭教育中，父母的作用非常重要，因为孩子们的成长是依靠在家庭中得到的。我们认为，以身作则、以爱为本，教育方式个性化、培养自理能力和独立思考等方面，都是我们在家庭教育中追求的目标，我们希望我们的孩子们能够在这样的氛围中走向越来越美好的未来。

家庭教育心得体会篇二

自古以来，家庭教育一直是人们关注的问题。作为家长，我们都希望孩子能够成为有品德、有才华的人，为自己的未来奠定坚实的基础。虽然每个家庭都有不同的教育方式，但是我们可以从自己的经验中感悟出一些共性的东西。接下来，我将分享一下我的个人体会。

第二段：教育方式

在我的家庭教育中，我们鼓励孩子们自由探索、自主学习。我们不会强迫孩子们做自己不喜欢的东西，而是让他们自己选择。在这个过程中，我们会引导他们正确的价值观和道德观，希望他们能够树立正确的人生目标和价值观。此外，我们也会鼓励孩子们积极参与社交活动，培养他们的社交能力

和语言表达能力。

第三段：孩子的方法

孩子们都有自己独特的方法去学习和探索，我们需要根据孩子的个性进行差异化的教育。比如，在我家，老大比较爱看书，我们就为他创造了一个安静的环境，鼓励他多看书来丰富自己的知识；老二比较好动，我们则会让他多参加户外活动，让他的精力得到释放和锻炼。这样的差异化教育，让孩子们在学习和成长的过程中能够得到更多的启发和成长。

第四段：教育的目标和信念

我们的家庭教育目标是让孩子发展个性，拓展视野，掌握基本技能，成为有品德、有才华、乐于助人的人。我们相信，教育是一种无形的种子，只有在孩子们成长起来之后，才会显现出来。因此，在孩子成长的道路上，我们会不断的关注他们、指导他们，希望他们能够成为更好的人。

第五段：总结

家庭教育是孩子成长过程中至关重要的一部分。我们需要根据孩子的个性和特点进行有针对性的教育，让他们在成长的道路上得到更多的指导和帮助。同时，我们也需要注重培养孩子的道德和价值观，让他们在成长的过程中能够树立正确的人生观和价值观。在家庭教育中，与孩子共同成长是一种幸福、一种快乐。

家庭教育心得体会篇三

家庭教育是每个家庭的重要组成部分，对一个人的成长与发展起着重要的作用。通过多年的实践与体会，我渐渐明白了家庭教育的重要性，以及其中的一些关键点。在这篇文章中，将从培养独立性、沟通与理解、价值观的传递、教育方式的

选择以及爱的表达等方面来谈谈我对家庭教育的心得体会。

首先，培养独立性是家庭教育的一个重要目标。家庭是孩子最初的社交环境，孩子在家庭中培养独立思考和行动的能力至关重要。我发现，给孩子适当的自主决策权可以促使他们主动思考，并学会承担责任。我们可以通过鼓励他们做出决策以及在日常生活中给予适当的支持来培养他们的独立性。同时，我们也要提供一个开放和宽容的环境，给孩子提供发展的空间和机会。

其次，沟通与理解是促进家庭和睦的重要因素。家庭成员之间的有效沟通对于建立良好的家庭关系至关重要。我们要学会倾听孩子的需求和感受，关注他们的内心世界。同时，我们也应该鼓励孩子表达自己的想法和意见，培养他们的表达能力。在这个过程中，我们更应该注重理解而非指责，以尊重和信任为基础，建立亲密的家庭关系。

第三，传递正确的价值观是家庭教育中的重要任务。家庭是道德与价值观传承的重要场所，我们要通过自己的言传身教来培养孩子正确的道德观念和价值观。我发现，我们首先要树立良好的榜样，做好自己的作为，成为孩子学习的榜样。此外，我们还可以引导孩子通过阅读与欣赏优秀的文化作品来培养他们对美的认知和价值观。

第四，选择适合的教育方式也是家庭教育的关键。每个孩子都是独一无二的，我们要根据孩子的个性和需求来选择合适的教育方式。有时候我们可以采用激励和奖励的方式来鼓励孩子的积极表现，但同时我们也要注意避免对孩子施加过多的压力。另外，我们还应该注重培养孩子的兴趣爱好，通过充实的课外活动来丰富他们的学习体验。

最后，爱的表达是家庭教育中不可或缺的一部分。在家庭中，我们要学会用爱去包容、支持和鼓励孩子。父母之间的亲情和夫妻之间的爱情将直接影响到孩子的情感发展。我们要学

会用温暖的语言和体贴的行动来表达爱意，并注重培养孩子的情感表达能力。同时，也要在家庭中注重互助与合作，让爱在家庭中蔓延。

家庭教育是一个综合性的任务，需要父母们付出很多的心力与时间。通过多年的实践与体会，我深深体会到了培养独立性、沟通与理解、价值观的传递、教育方式的选择以及爱的表达等方面的重要性。通过家庭教育，我们可以帮助孩子构建健康、和谐和快乐的成长环境，让他们成为独立、自信和有责任感的个体。

家庭教育心得体会篇四

各位老师，各位家长：

晚上好！

我是胡庆宇的妈妈，首先我要对各位老师付出的辛勤劳动和无私的奉献表示真诚的感谢！昨天晚上接到翟老师电话，让我作为家长代表就胡庆宇一直均衡发展方面与各位家长一起交流家庭教育的心得体会。我觉得咱们众多家长里面，在家庭教育方面我真的谈不上有什么经验，反而我的教子心得可能很多人不敢苟同。但是翟老师给我这么一个机会，我也就只好在众多有经验的家长面前献丑了。下面我就针对胡庆宇的情况，谈一下自己在教育孩子过程中不太成熟的体会。

我家胡庆宇可能是咱们201班年龄最小的孩子，也是我们班个头最矮的孩子。他比规定学龄儿童提前三个半月入小学，所以刚入学时我们对孩子的要求是很低的：只要不落下，能跟上就行。

主要来说孩子的均衡发展，那么学习方面我就一提而过吧：胡庆宇特顽皮好动，贪玩，脾气又很倔强，一些好的习惯养成根本做的不好，但是我们一直不放弃，不妥协，尽我所能

让孩子养成好的习惯：比如早睡早起、自己整理学习用品、限时保质地完成家庭作业、主动学习的习惯等等。除了学习，我特别重视孩子的品德人格教育。可以说我更注重教育孩子有自信、有爱心、有孝心、宽容心、感恩之心、集体荣誉感、自立等。

在家里，有好吃的，我都会让孩子先拿给爷爷奶奶吃。所以孩子养成了尊重老人的品德，在家里也很心疼爷爷奶奶，顺其自然的也就很疼爱爸爸妈妈。利用假期我还让儿子参加义卖，救助弱势群体活动，从小培养他的爱心、慈悯心。每逢在街上遇到了乞讨的人，儿子必定跟我要钱老远也要跑过去放到乞讨者的碗里。“逢丐必施——我们没有很多，但哪怕只是一丁点。”我这样教育着我的孩子，也教育着我的学生。“只要人人都献出一点爱，世界将变成温暖的人间。”

榜样的力量是无穷的，我们要学会运用身边的榜样。一次我跟翟老师在qq群上聊孩子家庭教育问题，翟老师说他很小就踩着小板凳帮家人刷碗了，我听后很受启发。回家后跟庆宇说：翟老师真了不起，很小就帮助爸爸妈妈刷碗。庆宇立马说：今晚我也要帮你们刷碗，刷完了碗又洗了自己的袜子。虽然洗得不怎么干净，但我们也大加表扬了一番。此后，儿子就经常帮我们洗碗洗袜子，还帮着洗大人的袜子。有一次我看见庆宇写作业姿势极不端正就说：今天我跟翟老师汇报胡庆宇在家帮着大人干家务的事，翟老师还表扬说现在庆宇各方面进步都很大，就连写字姿势都比以前好了，坐得可端正了。本来还在趴着写字的儿子的小腰杆一下挺直了。——我偷笑，这可是我现编的。

有一次婆婆学给我听，她去接庆宇，老远就看见小a同学打儿子，婆婆问：“小a你怎么打胡庆宇呢？”小a气冲冲地说：“他也打我了。”婆婆还没说完，庆宇插话：“小a插路队。”婆婆说：“庆宇就是好管闲事。”儿子嘟着嘴。我说：“庆宇做的是对的，小a插路对，违反了班级纪律，这要被巡

查的发现会给班级扣分的。”我捕捉到庆宇眼里闪过一丝亮光。我继续说：“但是庆宇制止的行为是不合适的，你不应该去推他，你应该跟小a讲道理，如果他不听你就跟路队长说，如果还是不听可以跟老师说。”庆宇若有所思，没有反驳。

孩子的集体荣誉感是很强的，我们一些家长在此类事情上往往以“事不关己，高高挂起”“各人自扫门前雪”来教育孩子，这就不自觉的扼杀了孩子的积极性和集体荣誉感。

再说一点关于孩子学特长方面的体会。庆宇学的特长没有一样是跟文化课有关的，所以他的特长学习是很轻松的。从幼儿园开始学儿童画一直坚持到现在学国画，一年级下学期开始练武术。期间，很多孩子今天来了，明天不来了，还有中途放弃的。庆宇自报名以来除了有重要的事，不分严寒，不分酷暑，风雨无阻。也没听他说过一次我不去练了，每次听到的都是我都要去。

不管学什么特长，在孩子已有兴趣的基础上，坚持很重要，引导很重要。家长一定要引导孩子保持兴趣，引导孩子坚持，这是我在儿子学特长方面最大的感触。

最后，我还想说家长们千万不要只盯着孩子的学习成绩，要注意孩子各方面的进步。比如队列比赛之前，我会让老公跟孩子一起多练习队列转发行进等等。这段时间孩子要进行口风琴比赛了，我就和孩子经常拿出谱子来唱唱，还假装说这个地方我不会你教教我，这样不自觉的调动了孩子的积极性，孩子放学就吹上几遍，我们就不断地鼓励表扬，庆宇吹的也就越来越好了。

啰里啰嗦说了很多，在各位有经验的家长面前，我纯属班门弄斧。在此再次向为孩子付出辛勤汗水的班主任翟老师和所有任课老师表示真诚的感谢！祝愿我们201班所有的孩子都能健康快乐地成长！谢谢各位！

家庭教育心得体会篇五

家庭教育是一个人一生中最重要的教育阶段。它不仅对于个体的成长发展起着至关重要的作用，而且对整个社会的繁荣稳定有着深远的影响。通过多年的亲身经历和探索，我对家庭教育的重要性有了更加深刻的认识，并从中得到了一些心得体会。

首先，家庭教育是孩子品德养成的重要基础。家庭是孩子最早接触的社会环境，也是孩子习得道德品质的第一课堂。在家庭中，孩子可以通过模仿父母的行为和接受家人的爱心，了解什么是正义、什么是善良、什么是友善。父母的言行举止都会对孩子产生深远的影响，所以家长应该以身作则，注重自身修养和品德养成，做一个良好的榜样，让孩子从小培养正确的价值观和道德观念。

其次，适度的自由和约束对于家庭教育的平衡起着重要的作用。它们相辅相成，相互制约。适度的自由可以让孩子感受到人生的多彩与乐趣，培养孩子独立思考和解决问题的能力。但是，过度的自由也容易使孩子迷失方向，无所适从。适当的约束可以让孩子明确家庭的规则和边界，建立起纪律的意识。然而，过度的约束可能让孩子产生反叛的心理，限制了孩子的个性发展。因此，父母应该在自由和约束之间找到平衡点，让孩子在正确的引导下自主发展，并意识到自己的责任和义务。

此外，沟通与尊重是建立良好家庭教育的基石。家庭教育的核心是与孩子之间的良性互动与交流。通过积极地倾听孩子的想法和感受，让孩子感受到被尊重和被理解的温暖。父母应该创造一个宽松和谐的氛围，鼓励孩子表达自己的情感和意见。同时，父母也要有耐心地解答孩子的疑问，并引导孩子正确地认识世界，培养他们的思考能力和判断力。只有通过良好的沟通与尊重，家庭教育才能更加有效地进行，孩子也能获得更好的成长。

最后，父母的爱是家庭教育的灵魂。父母的爱不仅能滋养孩子的心灵，还能培养孩子的自尊心和自信心。父母的爱可以从不同角度来展现，如关心、理解、鼓励、帮助等等。在家庭教育中，父母要学会用爱去教育孩子，通过爱的方式引导孩子走向正确的道路。同时，父母也需要给予孩子适当的自由空间，让他们学会独立思考和解决问题。只有在父母的关爱和引导下，孩子才能健康快乐地成长。

总之，家庭教育对于个体和社会发展的重要性不可低估。家庭教育需要父母共同努力，以适当的自由和约束平衡，以良好的沟通与尊重为基石，以父母的爱为灵魂。通过家庭教育，我们可以培养出品德高尚、独立自主、有责任感的下一代，为社会的繁荣稳定做出贡献。在今后的生活中，我们应该重视家庭教育的价值，不断反思自己的教育方法，提升自身的家庭教育能力，为孩子的成长营造一个温馨、和谐的家庭环境。

家庭教育心得体会篇六

当我们积累了新的体会时，写一篇心得体会，记录下来，这样能够培养人思考的习惯。到底应如何写心得体会呢？以下是小编收集整理家庭教育心得体会，仅供参考，大家一起来看看吧。

通过在家长学校的学习，使我进一步认识到家庭教育在推进素质教育中的重要作用，帮助我树立了正确的教育观和人才观。我会好好配合学校和老师教育好自己的孩子的，在家长学校上了一堂又一堂生动而有意义的课，我深感受益匪浅。在每位家长都望子成龙、望女成凤的同时，家庭教育在孩子的成长过程中是多么重要，同时也使我更加亲切地体会到，当教师难，做家长也难，做一个合格的家长更难。做一个好的家长真是任重而道远，幸好有家长学校，通过她，使我对家庭教育有了更深、更新的认识，在尽力做好家长的同时，

使我在各方面也有了一些不同程度地改变和提高，现将粗浅体会浅述如下：

第一是教育观念的改变。通过几个老师的讲座，使我了解了学校对孩子的要求，知道了如何配合学校做好孩子的教育工作。因为我感觉孩子最听老师的话，以前，我甚至这样认为，我将孩子送进学校，学好学坏就靠学校老师了，形成了一种依赖心理。通过学习，我明白了家长要积极投入到对孩子的家庭教育之中，要和老师多沟通、多交流，从而在学校和家庭之间找到一个平衡点，使学校教育和家庭教育能够有机地结合起来，以取得教育的最好效果。通过老师的讲座，使我明白教育的核心是培养孩子的健康人格，培养孩子的`自信是成功的第一秘诀，培养良好的习惯比分数更重要。

第二掌握了家庭教育知识和方法，提高了教育能力。通过学习，明白了家长应该怎样教育孩子。家庭是教育孩子的第一课堂，家长是孩子的第一位老师，家庭教育的好坏将直接影响到孩子的健康成长。我们在日常生活中要注意自己的言行举止，通过言传身教教育孩子礼貌待人，遵守各种行为规范，培养孩子良好的行为习惯，要为孩子创造一个良好的成长环境，要主动培养孩子的各种兴趣爱好，经常带孩子参加有益身心的活动，假期带孩子出外旅游增长知识，培养孩子热爱劳动、尊老爱幼、艰苦朴素、勤俭节约等一些好的习惯。同时，我认为在家庭教育中，对孩子教育要有耐心，切忌粗暴，我亲身体会到，孩子有时的“不听话”也是有他的原因的，只要有耐心，一定能找出他犯错误的原因，也只有这样，对孩子的教育才能做到标本兼治。

家庭教育心得体会篇七

孩子是祖国的未来，也是每一个家庭的希望，今天的幼苗就是明天的参天大树，因此每一对父母都会在孩子成长历程中用爱心、责任心给予关心指导。但是尽管望子成龙是每个父

母共有的希望，但并不一定都能够如愿以偿。家庭教育实际上是一门学问，需要我们在实践中不断总结经验，提高教育水平。刚刚听了陈教授的报告，感觉有很多收获。在座的老师也都是教育专家，你们关于教育的理论以及教育的实践都比我丰富得多，生动得多。我深知在孩子教育方面，我也就是小学生水平，但我很愿意在专家面前谈谈关于孩子教育的感受，希望得到你们的批评指正。

（一）达成教育的共识。尽管我和她爸爸工作很忙，但是我们对教育都很重视。我们在购买或借阅过关于教育的书籍，在一起交流对教育的认识。当出现教育上的分歧后，我们能坐下来坦诚交谈，直到达成共识，这样使得我们对孩子的言行都有较为一致的看法，对她的不足有近似的解决办法，不至于今天告诉她这样做，明天告诉她那样做，让她无所适从。

（二）营造学习的氛围。知识改变命运，这是一条真理。活到我学到老，也是我的座右铭。在我家，可以经常看到这样的场景：爸爸妈妈和孩子都在灯下看书学习。女儿在很小的时候，看到我们在学习，她也就很习惯地捧一本书，小的时候她就缠着我读给她听，后来长大了我就鼓励她自己阅读。慢慢地，她的读书习惯就养成了，认识的字越来越多。因为我经常让她读些散文诗歌，她有时还会写出一些小诗歌，充满童趣。我和她爸爸会细心地帮她收集起来，有时静下来与她一起重温她写出来的小文章，彼此都感觉是一种享受。现在每天午饭后，她都会静静地坐在那儿，读自己感兴趣的书。

记得有一条谚语这样子说：行为培养习惯，习惯形成性格，性格决定命运。但培养孩子的习惯，不可能通过简单的一通批评或在训斥就能实现，必须要从孩子的行为入手，引导孩子把决心、口号落实到行动上。

（一）鼓励少说多做。经常教育孩子应把空想、说空话的时间用在实事上，告诉她一次行动抵得上一打纲领，一次行动的价值要超过一百句口号，一千次决心。

（二）注重循序渐进。比如：培养孩子背英语单词的习惯，一开始只能要求背2~3个，以后习惯养成后，可以慢慢增加量。当女儿四周岁就开始学钢琴，前2年都是我陪着学，但我工作越来越忙，经常不能陪她，于是她渐渐放松了学习。我想，必须培养她独立学琴，否则极有可能半途而废。我把独立看谱、练琴的想法与她以及钢琴老师进行了沟通。一开始，可想而知，回课的质量非常差，不是节奏不对，就是乐谱看错，但我没有慌张，她愿意自己练琴，已经是很大的进步。我和钢琴老师不断鼓励她，并且有意识地放慢教学速度，使她渐渐适应了自己联琴。半年之后，我们已经把教育速度提高到原有的水平。从此，她进步非常快，而且在烦恼的时候她会用弹琴去放松心情、舒缓情绪。我偶尔也会站在她旁边听她练琴，但已经是带着欣赏的心情去听琴，再不用愁没有陪练时间而内疚万分了。现在我开始动员她写日记，也不是每天都要求她写，而是告诉她把每天感兴趣的事情写下来，长短不限，她坚持得也不错。

（一）平等沟通。没有哪个父母不爱自己的孩子，也不会有孩子去拒绝父母宽广的胸怀和炽热的爱心。女儿上幼儿园大班、稍微懂事时，我就告诉她：“你和妈妈是平等的，我不会骂你，更不会打你，但你必须把你遇到的或是高兴、或是委屈事情统统告诉妈妈，这样就等于妈妈陪着你又长大一次，我会很开心的！”的确，我非常乐意与她谈天，我会把我对事情的看法尽量用她能听懂的方式告诉她，与她无所不及的交流使我们之间的感情更加亲密，她也就非常愿意听我的评价，很能听得进去我们的观点。

（二）真诚鼓励。我深信：多给孩子欣赏的目光，善于发现她与众不同的长处和优点，看着她一点点进步，鼓励她、耐心引导她，并用语言和实际行动支持她，孩子就会把自己的优点发扬光大。尤其在孩子遇到困难时，不是简单呵斥或冷言冷语，而是耐心开导，积极提供解决问题的办法。记得一天晚上，我和她爸爸还没有回家，她给爸爸打电话，言语中透露出情绪不高，似乎有心事。我们赶回家后，耐心询问发

生了什么事，原来她今天数学考试没考好，只考了92.5分，她看着我眼泪都要掉下来了，说朱老师发下试卷后，自己简直不敢相信这就是自己的成绩。我一方面暗自为女儿有强烈上进心感到欣慰，另一方面，我认真看过试卷，与她一起总结分数低的原因，不仅有粗心的因素，也有她本身没有理解题意的因素，她同意了我的看法，接着针对她理解错误的地方给她进行了讲解，最后，我告诉她：分数不能代表全部，最重要的是深刻理解题意和解题方法，考试是一次检验，问题总是提前暴露出来好，发现问题，改正问题，人才能不断进步，我带着轻松的语气让她慢慢恢复了快乐与活泼，事后，她认真对我说：失败是成功之母。我认为，如果我当时皱紧眉头，严厉批评她，可能会让她更难过，而且会暂时怀疑自己。

家庭教育心得体会篇八

我的女儿xxx今年7岁，学习上她自觉主动，有良好的学习习惯；生活中，她艰苦朴素，热爱劳动，充满爱心。从上幼儿园大班开始，她就比较懂事，时常能带给我们温暖、感动与惊喜。进了小学后，在老师的悉心教育和培养先，我们感觉她进步明显，对学校生活适应较快。借此机会，我要特别感谢班主任老师以及所有其他老师，谢谢你们为孩子付出那么多辛勤汗水和无尽的爱。

孩子是祖国的未来，也是家庭的希望，今天的幼苗就是明天的参天大树，因此每对父母都会在孩子成长历程中用爱心、责任心给予关心指导。但是尽管望子成龙是每个父母共有的希望，但并不一定都能够如愿以偿。家庭教育实际上是一门学问，需要我们在实践中不断总结经验，提高教育水平。刚刚听了教授的报告，感觉有很多收获。在座的老师也都是教育专家，你们关于教育的理论以及教育的实践都比我丰富得多，生动得多。我深知在孩子教育方面，我也就是小学生水平，但我很愿意在专家面前谈谈有关孩子教育的感受，希望得到你们的批评指正。

1、达成教育共识。尽管我和她爸爸工作很忙，但是我们对教育都很重视。我们购买或借阅过有关教育的书籍，在一起交流对教育的认识。当出现教育上的分歧后，我们能坐下来坦诚交谈，直到达成共识，这样使得我们对孩子的言行都有较为一致的看法，对她的不足有近似的解决办法，不至于今天告诉她这样做，明天告诉她那样做，让她无所适从。

2、营造学习氛围。知识改变命运，这是一条真理。活到我学到老，也是我的座右铭。在我家，可以经常看到这样的场景：爸爸妈妈和孩子都在灯下看书学习。女儿很小的时候，看到我们在学习，她也就很习惯地捧一本书，小的时候她就缠着我读给她听，后来我就鼓励她自己阅读。慢慢地，她的读书习惯就养成了，认识的字越来越多。因为我经常让她读些散文诗歌，她有时还会写出一些小诗歌，充满童趣。我和她爸爸会细心地帮她收集起来，有时静下来与她一起重温她写出来的小文章，彼此都感觉是一种享受。现在每天午饭后，她都会静静地坐在那儿，读自己感兴趣的书籍。

有一条谚语说：行为培养习惯，习惯形成性格，性格决定命运。但培养孩子的习惯，不可能通过简单的一通批评或在训斥就能实现，必须要从孩子的行为入手，引导孩子把决心、口号落实到行动上。

1、鼓励少说多做。经常教育孩子应把空想、说空话的时间用在实事上，告诉她一次行动抵得上一打纲领，一次行动的价值要超过一百句口号，一千次决心。

2、注重循序渐进。比如：培养孩子背英语单词的习惯，一开始只能要求背2~3个，以后习惯养成后，可以慢慢增加量。女儿4周岁就开始学钢琴，前2年都是我陪着学，但我工作越来越忙，经常不能陪她，于是她渐渐放松了学习。我想，必须培养她独立学琴，否则极有可能半途而废。我把独立看谱、练琴的想法与她以及钢琴老师进行了沟通。一开始，可想而知，回课的质量非常差，不是节奏不对，就是乐谱看错，但

我没有慌张，她愿意自己练琴，已经是很大的进步。我和钢琴老师不断鼓励她，并且有意识地放慢教学速度，使她渐渐适应了自己练琴。半年之后，我们已经把教育速度提高到原有的水平。从此，她进步非常快，而且在烦恼的时候她会用弹琴去放松心情、舒缓情绪。我偶尔也会站在她旁边听她练琴，但已经是带着欣赏的心情去听琴，再也不用愁没有陪练时间而内疚万分了。现在我开始动员她写日记，也不是每天都要她写，而是告诉她把每天感兴趣的事情写下来，长短不限，她坚持得也不错。

1、平等沟通。没有哪个父母不爱自己的孩子，也不会有孩子去拒绝父母宽广的胸怀和炽热的爱心。女儿上幼儿园大班、稍微懂事时，我就告诉她：“你和妈妈是平等的，我不会骂你，更不会打你，但你必须把你遇到的或是高兴、或是委屈事情统统告诉妈妈，这样就等于妈妈陪着你又长大一次，我会很开心的！”的确，我非常乐意与她谈天，我会把我对事情的看法尽量用她能听懂的方式告诉她，与她无所不及的交流使我们之间的感情更加亲密，她也就非常愿意听我的评价，很能听得进去我们的观点。

2、真诚鼓励。我深信：多给孩子欣赏的目光，善于发现她与众不同的长处和优点，看着她一点点进步，鼓励她、耐心引导她，并用语言和实际行动支持她，孩子就会把自己的优点发扬光大。尤其在孩子遇到困难时，不是简单呵斥或冷言冷语，而是耐心开导，积极提供解决问题的办法。记得一天晚上，我和她爸爸还没有回家，她给爸爸打电话，言语中透露出情绪不高，似乎有心事。我们赶回家后，耐心询问发生了什么事，原来她今天数学考试没考好，只考了92.5分，她看着我眼泪都要掉下来了，说老师发下试卷后，自己简直不敢相信这就是自己的成绩。

我一方面暗自为女儿有强烈上进心感到欣慰，另一方面，我认真看过试卷，与她一起总结分数低的原因，不仅有粗心的因素，也有她本身没有理解题意的因素，她同意了我的看法，

接着针对她理解错误的地方给她进行了讲解，最后，我告诉她：分数不能代表全部，最重要的是深刻理解题意和解题方法，考试是一次检验，问题总是提前暴露出来好，发现问题，改正问题，人才能不断进步，我带着轻松的语气让她慢慢恢复了快乐与活泼，事后，她认真对我说：失败是成功之母。我认为，如果我当时皱紧眉头，严厉批评她，可能会让她更难过，而且会暂时怀疑自己。