

# 护士总结心得 护士年度总结心得体会(模板17篇)

通过教师总结，我们可以更好地理解学生的学习情况和需求，进而更好地满足他们的学习需求。小编特意为大家搜集了一些优秀的知识点总结范文，供大家参考和借鉴。

## 护士总结心得篇一

护士是医疗队伍中非常重要的一员，他们承担着照顾病人、提供基本医疗服务、并协助医生进行各项操作的责任。每年的工作总结是一个对护士职业生涯的回顾和反思，本文将以此为主题，总结和体会过去一年的工作经验，以便更好地提升自己的专业能力。

### 第一段：回顾过去的工作经验

过去一年，我秉持着“病人至上”的理念，充分发挥护士的职能，为每一位病人提供最优质的医疗服务和关怀。在这一年中，我积极参与各项医疗救治工作，无论是日常护理还是急救环节，我都充满热情地投入其中。我想起了无数个夜晚，一次次的陪伴病人过夜，为他们提供细致入微的护理。回想起这些时刻，我心里充满着自豪和成就感。

### 第二段：面对挑战的经验总结

然而，过去一年中也面临了各种各样的挑战。护理工作本身就是一项需要高度专业素养和耐心的工作，而遇到急诊等危急情况时，更是需要保持冷静和果断的处理。在这一方面，我认识到自己在心理承受能力和应变能力上还有待提高。为此，我加强了与同事的合作，不断学习和磨炼自己，通过团队的力量我逐渐提高了自己的危急情况处理能力，也避免了一些潜在的错误和风险。

### 第三段：提升专业能力的努力

作为一名护士，不仅要具备扎实的医学知识，也需要不断提升自己在实践中的技巧和能力。在过去一年中，我增加了许多专业培训的时间，学习和了解最新的医学知识和实践技巧。我还积极参与医院内部的学习交流活动，与经验丰富的老师和同事共同学习和研讨，不断提高自己的专业水平。这些付出为我提供了更加全面的知识储备和技能支持，使我能够更好地应对各种医疗挑战。

### 第四段：加强理论知识学习的重要性

在过去的一年中，我也意识到加强理论知识的学习对提升护理能力的重要性。虽然经验是宝贵的，但临床实践中也有很多无法解释和处理的问题。通过阅读相关文献和参加学术讲座，我了解到许多理论知识可以帮助我更好地理解 and 应对这些问题。因此，我把理论知识的学习作为自我提升和职业成长的必经之路，深入了解了护理学的基础和原理，提高了自己的分析和解决问题的能力。

### 第五段：对未来的展望和期待

回望过去一年的工作总结，我深感自豪和满足，也有一丝丝的遗憾。在未来的日子里，我将继续不断学习和完善自己的专业技能，提高自己的职业素养，为更多的病人提供更好的护理服务。我相信，通过不懈的努力和坚持，我一定能够成为一名更优秀的护士，为医疗事业做出更大的贡献。

### 总结

护士年度工作总结是对过去一年工作经验的回顾和总结，同时也是为了更好地提升自己的专业能力而进行的反思和总结。通过总结过去的工作经验，面对挑战的经验总结，提升专业能力的努力，加强理论知识学习的重要性以及对未来的展望

和期待，可以帮助护士更好地认识自己的不足和问题，并制定相应的改进计划，从而更好地发挥自己的职能，提供更优质的医疗服务。

## 护士总结心得篇二

作为医疗团队中至关重要的一员，护士的工作无疑具有重大责任和挑战性。每年的总结都是对过去一年工作的回顾和反思，同时也是对未来工作的规划和展望。在这篇文章中，我将通过五个连贯的段落，分享我的护士年度总结心得体会。

首先，回顾过去一年的工作，我不禁感叹时间的飞逝。我清楚地记得作为一名新人进入护士队伍时的紧张和不安，那种掌握不足和自信不足的感觉一度让我怀疑自己是否适合这个职业。然而，在实践的过程中，我逐渐明白了作为一名合格护士需要的素质和技能。通过与患者的交流和照顾，我学会了倾听和关心，学会了如何与医生和其他护士团队合作。回望过去的一年，我感到由衷地自豪和自信。

其次，我要思考的一个重要问题是自己在工作中的不足和需要改进的地方。作为一名护士，我们的工作常常与时间紧迫和压力巨大的情况相关。在这种情况下，我可能会出现一些错误和疏忽，对患者造成不良影响。因此，我认真思考并制定了一些解决问题的方案。首先，我意识到需要提高自己的组织能力和时间管理能力，以更好地处理工作中的各种任务。其次，我将继续加强专业知识的学习，并积极参加相关的培训和进修课程，以保持自己在医学领域的更新和升级。最后，我将加强沟通和团队合作能力，努力与医疗团队成员密切合作，以提供更好的医疗服务。

第三，在年度总结中，我也有机会评估自己在与患者和家属交流中的表现。作为一名护士，与患者和家属的良好沟通至关重要。我意识到在与患者交流时，尊重和理解是最基本的原则。每个患者都有自己的需求和感受，作为护士，我们应

该站在他们的角度去思考问题，并提供及时、有效的帮助和支持。此外，与家属的沟通也需要耐心和善意，我们需要给予他们情感上的支持，以减轻他们的压力和不安。通过与患者和家属的交流，我明白了沟通的重要性，并且会在今后的工作中更加注重这方面的提高和发展。

第四，我想谈谈作为一名护士的成就和骄傲。在过去的一年里，我参与了很多医疗团队的救治工作，为患者提供了及时的照顾和支持。我记得有一次，一个患者因为心脏病突发入院，当时情况十分危急。与医生团队紧密合作，我们成功地进行了急救，最终挽救了患者的生命。这个经历让我更加坚定了自己选择护士职业的决心，也让我坚信只要付出努力，我们就可以给予患者希望和生命的延续。这样的成就感是无法用言语来形容的，它让我更加热爱和珍惜这个职业。

最后，我意识到护士的年度总结是一个不断进步和发展的过程。在心得体会中，我们需要坦诚地反思自己的不足和缺点，并制定相应的改进计划。我们应该保持对新知识的求知欲和对技术的更新，时刻提醒自己学无止境。更重要的是，作为一名护士，我们应该始终保持对患者的真诚关怀和细心呵护，为保障患者的健康和福祉不懈努力。

在总结心得体会的过程中，我认识到自己在过去一年中的成长和进步，也看到了自己需要改进和提高的方面。我相信只要我们不断学习和努力，我们就能够成为更出色的护士，为患者的健康和幸福献出更多。让我们怀着满怀热情和坚定的信念继续前行，为更美好的明天努力奋斗吧！

### 护士总结心得篇三

临近毕业，从学校出来实习已快一年。回想刚进学校，老师说的最多两句话就是“我们是因为喜欢而选择这个专业呢？还是家人要求？”，“跨入中专，你就成了一名准职业人”。先不谈自己是不是因为喜欢美容或是其他而选择这个专业，

但是的确，很多同学都没意识到自己是一名“准职业人”，因为你在这里学习的专业程度很大程度上关系到以后你进去社会所体现的个人价值，通俗点说就是靠手艺吃饭，所以说中专生活是很直接的，没有那么多的弯弯曲曲。

从学校出来实习学习到很多，慢慢的也越来越喜欢这个行业。刚出学校，我就来到了实习的第一站是海口黄金露经络美容养生机构进行实习锻炼，在此担任美容师助理一职。

时间过得真快，转眼间我在黄金露经络美容养生机构的实习马上就要接近尾声了，在这半年多的时间里，我学到了很多，不仅学到了工作方面的，还学到了很多做人的道理，这对我来说受益匪浅。而做为一个刚刚踏入社会的中专实习生来说，什么都不懂，没有任何的社会经验，可以说是从零开始，在学校学的也只是书面上的知识，没有太多的实践，不过在朋友和同事的帮助下，我很快的融入了这个新的环境，新的集体，这对于我来说是今后踏进新的工作岗位是非常有益的。更重要的是在里面工作让我感受到了这个行业的乐趣，同时也很感激那些给我机会和教导我的前辈们，是他们的无私才能让我快速成长。怎么和客人交流，操作上的各种细节，以及和同事之间的相处都是一门门学问。

而黄金露经络美容养生机构是一个重视团队力量，团队和谐的大集体，在里面的每个员工都会做好自己本职的工作，相互帮助、相互配合，这也是我在里面学到的最重要的东西之一。

除此以外，我还学会了如何更好的与别人沟通、与人相处，还有如何去说服别人认同自己、相信自己。如学会察言观色，看这个客人此时的情绪是怎么样的，开心或者不开心。不必太急于去推销店内的活动和产品，先把你最专业的一面呈现给客人，让客人相信你才是你接下来一系列工作的最美好开端。聊天内容不要涉及私人，第一次接触最好根据客人的穿着款式以及身体的健康状况展开话题。但是有一些客人，属

于那种不轻易信任别人的类型，那我们只要做好自己的本质工作细节，不用说太多，让他们自己去体会我们的用心。

而在操作上的各种细节，所谓细节决定成败，我们的客人以女性居多，大都是来调理身体的，身体对于我们女性本身的重要程度不言而喻，而我们使用的产品都是化学品，所使用的机器是我们自己的手法。我们不得不用心的操作，细节积累来源于自己的工作体会和那些操作能力比自己好的人，多去观察和问有助让自己的基础更扎实。除了那些，我还懂得了同事之间的相处。记得快实习的时候老师曾对我们说过这么一句话：“出社会以后，你们将是同事，竞争对手，其中会牵扯到个人利益，我希望你们能互相包容和谅解，不要为一些利益破坏了我们几年来的感情”。而工作上，利益是我们不得不面对的问题，也是说不清的问题，愿大家在工作中都能互相包容谅解。

同时我也相信这些宝贵的经验将会成为我今后成功的最重要的基石。实习是每个中专毕业生必须拥有的一段经历过程，它使我们在实践中了解社会、更好的认识社会、让我学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，也打开了视野，增长了见识。为了我们以后更好的适应社会打下了坚实的基础。

## 护士总结心得篇四

实习护士外科实习鉴定小结：

转眼间，一个多月的外科实习生涯已告一段落，在实习过程中，本人严格遵守医院规章制度，认真履行实习护士职责，以马克思主义、严格要求自己，尊敬师长，团结同学，关心病人，不迟到，不早退，踏实工作，努力做到护理工作规范化，技能服务优质化，基础护理灵活化，爱心活动经常化，将理论与实际相结合，并做到理论学习有计划，有重点，护理工作有措施、有记录。实习期间，始终以“爱心、细心、

耐心”为基本，努力做到“眼勤、手勤、脚勤、嘴勤”，想病人之所想，急病人之所急，全心全意为患者提供优质服务，树立了良好的医德医风。

在外科的实习工作中，本人严格遵守科室制度，按时参加护理查房，熟悉病人病情。能正确回答带教老师提问，规范熟练进行各项基础护理操作及专科护理操作，正确执行医嘱，严格执行三查七对，及时完成交接班记录。能做好术前准备指导并完成术后护理及观察。在工作中，发现问题能认真分析，及时解决，能熟练进行各项护理操作，对科室的急、危、老、重患者，能迅速熟悉病情并作出应对。医学教育网搜集整理通过学习，本人理论水平和实践水平有所提高，在今后的的工作中，本人将继续努力，牢记护士职责，不断加强思想与业务学习，全面提高自身综合水平，做一名合格的护士。

在普外科实习期间，使我全面了解了普外的护理工作。掌握了普外科常见的护理技术操作，如胃肠减压，留置导尿，外周留置静脉留置针，灌肠等。同时也学会了对阑尾炎，疝气，甲状腺这些普外常见病的术后护理。掌握了大手术如胃癌，胆囊结石，结肠癌，直肠癌的术后应注意观察的内容。能够独立承担普外科常见的急腹症-阑尾炎，术前的准备工作和术后的护理工作。这段实习期间，使我了解到，普外科是手术科室，要求护士具备短时间处理大量问题的应急能力及较强的技术水平。

在今后的的工作中，本人将继续努力，牢记护士职责，不断加强思想学习与业务学习，全面提高自身综合水平，为患者提供优质服务！

感想：（仅供参考） 脑外科护士实习小结？脑外科护士实习小结范文？针对网友近期对“脑外科护士实习小结”的文档范文搜索量增加医学教育网特整理了脑外科护士实习小结的范文，内容如下：

工作失职或违反规章制度和操作规程：由于部分工作人员责任心不强，没有充分理解和尊重病人的生命权和健康权，忽视严格执行制度和操作规程，加上工作压力较大，甚至为了规避可能的风险，出现制度和次序不顾的现象，致使医护工作缺乏有序性和完整性，护理缺乏连续性和完整性，极易加重护理人员的负担和思想压力，出现医护之间、护患之间操作和沟通方面的障碍，为纠纷埋下了隐患。

医护之间、护患之间缺乏有效的沟通：脑外科工作量大、要求高，对医护人员的经验和技能也有较高的要求。医护之间的沟通，护士之间进行有组织地交流，能有效促进医护之间的理解和配合，促进经验的积累、技能和技巧更有效地传播和应用。然而正是缺乏必要的交流和沟通，工作中常常出现表达和真实意图不符，造成误解，导致医疗纠纷的发生。

服务态度冷漠、技术操作水平低：脑外科护理工作繁重，几乎每个病人都需及时详细地进行生命体征的观察和记录，并及时响应。繁重的工作和人员配比的失调，导致护士忙于执行医嘱，而对病人及家属的焦虑心情不能及时安抚，或解释工作不够全面，即可引起病方强烈不满，导致护理纠纷。

另外，脑外科对护理人员的临床经验和技术水平有着较高的要求。病人复杂、危重的病情，多伴有生命危险，若没有较高的业务技术水平，常用救护程序不熟练，则直接影响抢救质量，引发医疗纠纷。若在交接过程中没有详细交待或稍有疏忽遗漏，没有足够经验的护士和实习生极可能意识不到，极易导致纠纷的发生。有些操作必须一次成功完成，缺乏必要的经验和技术水平，亦可导致医疗纠纷。在护理人员与病人互动关系中所发生的任何事件，医学教育网搜集整理均包含沟通成分，没有沟通，护理很难达到目的。

写这个小结一般从2方面写

最后 客套点就写 谢谢老师给自己的照顾等~



带着一份期待和一份茫然，来到了神经外科，开始了我的本科实习任务。

好在有带教老师悉心指导与耐心教导的帮助下，是我很快减轻自身心理压力，并逐步进入了工作状态。本人严格遵守医院及科室的规章制度，认真履行护士职责，严格要求自己，全心全意为患者服务，正确处理好护患关系。在学习中，基本掌握了各种精密仪器的使用方法，危重病人的护理常规，各种常见病的基本护理技巧，及药物的正确滴速和作用。基本可以独立完成各项操作技术。在急救危重症患者时，也能够协助老师完成任务。

我倍感珍惜这段时间，因而十分感谢我的代教老师，让我在踏上岗位之前拥有了如此良好的实践机会，为我在日后工作打下良好基础。在日后的工作中，本人会将继续努力，牢记护士职责，不断加强思想学习与业务学习，做一名真正的优秀‘白衣天使’。

第一天当穿上洁白的护士服走进医院的时候，心情很激动，那一刻被告之一——保护生命、减轻痛苦、增进健康是我们护士的职责，作为一名实习护士，我们应该在医院认真学习，掌握扎实的专业理论知识和娴熟的护理操作技能，为以后成为一名合格的护士奠定基础，为人类的健康事业添砖加瓦。

开始实习的时候我们什么都不懂，更不敢轻易动手。总是跟在带教老师的后面仔细观察，不放过老师的每一个操作细节，认真的做着笔记，虽然如此还是有很多不懂的地方，让我有种挫败感，在老师面前觉得自己是那么的渺小。一开始遇到不懂的我都不敢开口问，只是机械的在尽量记录下老师们每一步是怎么做的。越是怕出错，越是不敢动手做。这样是不好的，老师会觉得干活不主动，有时候真觉得委屈，想大哭一场。每天面对着老师流利的动作，规范的操作，我心里怨叹不已。

就这样迷迷糊糊的进入了ccu,带教老师看出我的苦闷,主动找我谈话,我很感激她对我的启发,越是不做,越是不会,来实习就是有必要提升基本操作的,如果都会了也就不需要实习了。听了这一席话语,我茅塞顿开,我开始试着去做一些简单的操作,带教老师每看到我的进步就鼓励我,让我信心倍增,从工作中感受到了快乐,不管多苦多累心里都是舒服的,很有意义。

护士实习是一段非常有意义的生活,我们既要学会做事也要学会做人。实习中我们要不断地充实自己的理论知识和护理操作技能,争取多一些的操作锻炼机会;在医院还要处理好自己和同学,和带教老师,护士长,医生,病人和家属的关系。良好护患关系是最重要的,能给我们的护理工作带来方便,护士的工作已不再是简单的打针、发药等技能性操作,而是包括心理护理在内的更富有创造性工作,护士不仅要帮助患者恢复健康,还要帮助和指导恢复健康的人。

实习中我深深地体会到了沟通的重要性,体会到了沟通带给我的快乐。沟通是一门艺术,它是架起人与人之间理解、信任的桥梁。会不会沟通不仅影响我们每个人的工作,而且也影响我们的生活。

与病人相处时,我总是用一颗真诚的心尽我所能地与他们交流、沟通。用我的心去感受他们的病痛,体味他们的需求,并给予力所能及的护理与帮助。只有良好的沟通,才能建立良好的护患关系,才能充分获得患者的信任。只有在信任的基础上,患者才会充分表达自己的所思所想,只有这样,护士才能充分了解病人,给予到位的护理。

短短几个月实习过去了,在医院的走廊里,在换药室,在输液室到处都能看到我们忙碌的身影,我们不停地穿梭在病房之间,我们很累,但值得高兴的是我们终于能胜任老师交给我们的任务,可以自己去独立完成护理工作,这为我们的未来踏出了一大步,为一名合格的护士奠定了基础。在实习当

中我们不忘充实自己的理论知识，按时参加科室和医院护理部开展的各种护理知识讲座和教学查房，不断地把自己所学的理论知识充分地应用到实践当中去，做到理论与实践相结合，实习就应该是这样的。

总而言之，短暂的护士实习只是个适应的过程，很多不足之处需要改进，这是学习的过程，很多观念得到修正，虽然辛苦疲惫，但是我相信自己肯定能克服。这只是护士实习，更是人生的历练。今后还需要不断地摸索，同时必须对自己有所要求，才会有所收获。我想接下来真正的护士工作才是人生的一个挑战。

以上是我的护士实习总结，希望能得到带教老师和院领导的指示。

## 省肿瘤医院五日见习小结

中南大学护理学院 护理1201班

五天的见习生活很快就要告一段落，虽然只有短短五天，虽然这是身为大二生的我们第一次接触临床，但在护士长和各带教老师的指导和鼓励下我依然学到了很多知识。这些知识不止包括一些基础操作要点，还有工作价值、与人沟通交流等等这些给我以更大启发的理念。

关于医院与病区：在见习第一天的简短培训和病室粘贴的介绍栏中我了解到省肿瘤医院是一所集医疗、科研、教学、预防、康复于一体的三级甲等肿瘤专科医院，是jci国际标准认证医院，包括医技部护理部等部门在内共计31个职能部门，其中包括院报编辑部等特殊职能部门，我们护理部的各种组织活动也经常出现在院报上，更加大了院优质护理氛围的提升。与此同时，带教老师带领我熟悉病区环境与布局，我了解到我所在的19病室是胸外二科与乳腺外二科的合并病室，病室以医生办公室为中心两面两侧分别为胸外病房与乳腺外

科病房。在这样一个合并外科病房各位老师、护士长老师的带领下快节奏而又有条不紊的工作。

关于护士工作的认识：见习的开始阶段带教老师就简短的向我们介绍了身为护士的我们应该做些什么，之后护士长就这个问题为我们做了更细致深入的分析。在许多人看来我们护士就是“高级保姆”，但我们的工作并不是像保姆一样单纯的照顾病人，我们更多的是站在病人的角度为他们使尽快恢复健康并维持健康状态而努力。要做到这些并不容易，护士长将整个问题概括为“四心”。首先我们需要有爱心，以关怀之心对待病人，将心比心，站在病人的角度来照顾关怀他们。其次是耐心，护理过程中会面临病人及家属各种问题与状况的发生，同时工作性质也决定了我们快节奏高压力的工作氛围，面对这些我们需要的是放宽心态，微笑服务，耐心处理解决各项问题。然后是细心，在护理过程中我们要细心观察，不只是操作对象，病房内其他病人的生命体征、个人感受我们都要及时的观察了解到，并将有效信息及时处理与反馈。最后是责任心，身为护士的我们不能忘记护士的职责，处理各项事务要铭记这是我们应该做的而且我们有责任和义务将他们做好。

除了“四心”，我还认识到从事护理工作我们能取的收获是巨大的。首先我们护理工作剪操作性强，我们掌握的是技能，并能因此获得稳定的经济来源，是走遍天下都不怕的“铁饭碗”。随着我们在实践工作中的努力我们的付出可以得到回报，能力得到提升，收入也会随着职位的晋升而提高。其次就是从事护理工作过程中我们可以获得巨大的职业认同感，只要有付出就有回报，熟练的技能扎实的理论基础可以让我们获得同行认可、上级认可、医生认可乃至社会家庭的认可，这也是工作价值的体现。

关于病人入院出院：在见习过程中我跟随带教老师见习了病人基本的入院出院程序，本病室入院病人多是由icu转到本病室的手术后病人，在病人到达病室之前责任护士就会得到通

知，护士老师就可以提前准备用物，包括麻醉床的准备、心电监护仪鼻氧管包的准备，病人到来后移至麻醉床，此时护士老师需与icu老师完成病人的交接，包括基本情况的汇报、各项记录单的填写。简单交接的同时还有对病人的处理，全麻病人取去枕平卧位，上鼻氧管、心电监护仪，安置胸前引流管与导尿管。

病人安置妥当后护士老师需进行对病人及家属的教育与指导。首先氧流量不可自行调节，供氧同时病室内不得有吸烟等明火以防爆炸，然后要注意观察心电监护仪，一格为心率正常值为60~100，下标有血压值，正常100~130、60~80，二格为血氧饱和度，不得低于95，三格一般为呼吸频率。心电监护仪除三个胸前导联外还有袖带、指夹，袖带不得绑在患侧（手术侧），如两臂均不能绑可加长后绑与大腿处。指夹除小指外四指均可，可每隔一小时更换夹持部位一次。此外翻身或下床时胸腔引流管不得脱落，提起时只能提提手处不得拽拉管道，家属需协助挤压引流液，挤压方式护士老师也要教授。导尿管有尿意时开放，无尿意时每隔两小时开放一次。病人可在协助下进行有效咳嗽与简单运动。鼓励病人有效咳嗽，谨防血氧饱和度降低与肺部感染。

关于医院饮食，分为普食、流质饮食、半流质饮食，糖尿病饮食等，需结合病人实际情况进行，一般术后先行流食，恢复情况较好的病人食普食，各病人饮食情况会显示在床头卡中。

药、入院护理评估记录单的书写、病例质控、交接班等操作，并在老师指导下协助完成病房整理、更换床单被套、无菌技术基本操作、铺备用床麻醉床、输液时排气、测量血压体温、发放住院财务清单、发药、垃圾分类处理等操作，跟随老师巡视病房并协助应答病床呼叫，积极观摩病室内各项操作的进行积极协助带教老师完成各项护理操作任务，在观摩与协助过程中更多的了解护理工作的内容，了解操作的完成步骤。

在见习过程中在老师的教导下我了解到了临床与课本知识结合学习的重要性，许多书本操作在临床实践中因操作可行性限制有了一定的变更，更改后的操作在保证质量的基础上更简洁快速，更适用于临床的需要，这也是我们在大学学习课本知识的同时参与见习的原因与目的所在。

感谢护士长、主任及各带教老师在这五天的见习生活中对我的指导，我相信这五天中学到的知识可以帮助我在今后护理课程的学习过程中更好的理解各项操作及其理论依据，激励我在大学期间努力学习外语、病理、药理及其他专业课程，让我认识到要提升自己的综合素质如沟通交流能力、写作能力等工作中需应用的能力，为将来更好的加入护理事业而奋斗。

## 护士实习心得

转眼间九个月就过去了，结束了我们的护士实习生活，也即将告别我们的学生时代，回忆起实习不那段时间，我们收获了很多，知识、技能、经验，无论是在身心上还是做人处事上都得到了成熟。

实习。给了我们一个很好的锻炼机会，让我们发现问题当中去解决问题，为护士之途铺上了一条很好的道路，我们不仅学会了做一名护士，也学会了如何做一名具备有良好素质的护士。护士要有一个良好的精神面貌和健康的心理素质。积极向上，乐观自信的生活态度和稳定的情绪。能听取不同意见，取众之长，补己之短。工作中能互相交流经验。实习刚开始，很多东西不了解，虽然以前也曾见习过，但真正要实际操作了，我仍觉底气不足。自己学东西没别人快，缩手缩脚，不太敢去做，不够自信，总是老师说什么我就做什么，盲目地跟着老师，我觉得角色转化是个坎，我一定要努力克服这一点。我发现，只有主动提问，主动提出操作的要求，老师都很乐意教的，那样我们能学到更多的东西。不能再像以前一样，等着老师要求干什么我们才干什么。很多的时候

需要我们主动去学习，将理论适用于实际，从临床中不断总结经验。慢慢地，对于如何护理，为什么这样护理，已经十分清楚。

在实习时也犯过很多错误，比如说打针吧，别人总是学得比我快，一开始，我总是穿刺不成功，让病人不信任我，也让我有种自卑和自责感。经常向同学和老师请教，相互交流总结经验。那样才慢慢地开始熟练。有了进一步的自信，也因为自己生活中遇到一些不开心的事带入工作中，影响工作。

那时发现自己是多么的不负责，懂得了自信和稳定的情绪对工作的重要性。我们不但要有娴熟的护理操作技能，减轻患者的痛苦，而且能增强自己的自信心，给人一种美的享受。

一。杜绝医疗差错事故发生。要有较强的语言表达力，掌握与人交流的技巧。

每当病人一次又一次问我问题时，我一次次哑口无言以对，似乎自己懂得，却又说不上来。再去问老师，才慢慢开始有了积累。

当要为病人解决问题时，才认识到自己的粗浅，没有时间经过的记忆犹如沙滩上的足迹，耐不住时光的清洗。

护士实习是一种复杂的生活，即要学会做事也要学会做人。做事，实习中我们要不断地充实自己的理论知识和护理操作技能，争取多一点的操作锻炼机会。做人，我们要处理好自己和同学、带教老师、护士长、医生、病人及家属的关系，这是个很好的锻炼机会。而建立良好护患关系是最重要的，能给我们的护理工作带来方便。护士的工作不再是简单的`打针、发药，而是包括心理护理、健康教育更多的创造性活动。不仅要帮助患者恢复健康，还要帮助和指导恢复健康的人维护健康。在实习中我体会到了沟通的重要性，沟通影响我们的生活，而且影响我们的工作。但在护理医疗护理工作中不

是什么话做都可以说的。要知道该说与不该说，以免引起不必要的纠纷，甚至更加严重的事情，掌握与人交流的技巧。

灵活运用语言进行心理护理，健康教育等。与病人相处，要用我们的心去感受他们的病痛。体味他们的需求，给予力所能及的护理与帮助。建立良好的护患关系，才能了解病人，给予到位的护理，充分获得患者的信任。

短短几个月实习过去了，我们很累，但应该值得高兴，因为我们终于能胜任老师交给我们的任务，可以自己去独立完成护理工作。在我们实习中按时参与科室及护理部开展的各种护理讲座和教学查房，不断地把自己所学的理论知识充分应用到实践当中去，做到理论与实践相结合。

随着当今社会物质文明和精神文明的不断进步，人们对护理人员的素质和服务水平的需求也不断提高，护士不但要有精湛的专业技术，良好的心理、身体素质，还要有文化仪表和道德方面的素质。

在实习当中，我学会了以严谨的态度去对待工作，用爱心、耐心、细心和责任心去对待患者，以热情接待患者，用同情和体恤的心去倾听他们的诉说，尽量满足其提出合理要求，施予人性化的医疗和优质护理服务。

## 护士实习心得体会

造性活动，护士不仅要帮助患者恢复健康，还要帮助和指导恢复健康的人维护健康。

在实习中我深深地体会到了沟通的重要性，体会到了沟通带给我的快乐。与病人相处时，我总是用一颗真诚的心尽我所能地与他们交流、沟通。用我的心去感受他们的病痛，体味他们的需求，并给予力所能及的护理与帮助。



短短2个月实习过去了，在医院的走廊里，已经能看到我们忙碌的身影，我们不停地穿梭在病房之间，我终于能胜任老师交给我的任务，我可以自己去独立完成护理工作，这为我的未来踏出了一大步，我应该值得庆贺。在实习当中我意识到要做一名护士很不容易，一名合格优秀，具备有良好素质的护士更不容易。随着当今社会物质文明和精神文明的不断进步，人们对护理人员的素质和服务水平的需求也不断提高，护士具有良好的素质显得越来越重要，不但要良好的心理方面，专业技术方面，职业道德方面，身体方面的素质，还要有文化仪表方面的素质。

超的护理技术不仅能大大减轻患者的痛苦，而且能增强自己的自信心，给人一种美的享受；掌握急救技术和设备的使用，熟悉急救药品的应用，能熟练地配合医生完成对急症或危重患者的抢救；具有高度的责任心，严守工作岗位，密切观察患者情况的变化，严格执行操作规程，认真做好查对制度，时刻牢记医疗安全第一，杜绝医疗差错事故发生；具有敏锐的观察力，善于捕捉有用的信息；有丰富的想象力，勇于技术创新。有较强的语言表达力，掌握与人交流的技巧，能根据患者的具体情况灵活运用语言进行心理护理。

在实习当中我学会了以良好的品德去对待每一位病人，护士是白衣天使，救死扶伤是我们工作职责，因此应具有良好的职业道德。我们与患者是两个地位平等的个体，只是社会分工的不同，对患者应象对待朋友亲人一样，为其创造整洁、舒适、安全、有序的诊疗环境，及时热情地接待患者，用同情和体恤的心去倾听他们的诉说，并尽量满足其提出的合理要求，施予人性化的医疗服务。

实习心得体会

姓名：陈小花

临近毕业，从学校出来实习已快一年。回想刚进学校，老师

说的最多两句话就是“我们是因为喜欢而选择这个专业呢？还是家人要求？”，“跨入中专，你就成了一名准职业人”。先不谈自己是不是因为喜欢美容或是其他而选择这个专业，但是的确，很多同学都没意识自己是一名“准职业人”，因为你在这里学习的专业程度很大程度上关系到以后你进去社会所体现的个人价值，通俗点说就是靠手艺吃饭，所以说中专生活是很直接的，没有那么多的弯弯曲曲。

从学校出来实习学习到很多，慢慢的也越来越喜欢这个行业。刚出学校，我就来到了实习的第一站是海口黄金露经络美容养生机构进行实习锻炼，在此担任美容师助理一职。

时间过得真快，转眼间我在黄金露经络美容养生机构的实习马上就要接近尾声了，在这半年多的时间里，我学到了很多，不仅学到了工作方面的，还学到了很多做人的道理，这对我来说受益匪浅。而做为一个刚刚踏入社会的中专实习生来说，什么都不懂，没有任何的社会经验，可以说是从零开始，在学校学的也只是书面上的知识，没有太多的实践，不过在朋友和同事的帮助下，我很快的融入了这个新的环境，新的集体，这对于我来说是今后踏进新的工作岗位是非常有益的。更重要的是在里面工作让我感受到了这个行业的乐趣，同时也很感激那些给我机会和教导我的前辈们，是他们的无私才能让我快速成长。怎么和客人交流，操作上的各种细节，以及和同事之间的相处都是一门门学问。

而黄金露经络美容养生机构是一个重视团队力量，团队和谐的大集体，在里面的每个员工都会做好自己本职的工作，相互帮助、相互配合，这也是我在里面学到的最重要的东西之一。

是有一些客人，属于那种不轻易信任别人的类型，那我们只要做好自己的本质工作细节，不用说太多，让他们自己去体会我们的用心。而在操作上的各种细节，所谓细节决定成败，我们的客人以女性居多，大都是来调理身体的，身体对于我

们女性本身的重要程度不言而喻，而我们使用的产品都是化学品，所使用的机器是我们自己的手法。我们不得不用心的操作，细节积累来源于自己的工作体会和那些操作能力比自己好的人，多去观察和问有助让自己的基础更扎实。除了那些，我还懂得了同事之间的相处。记得快实习的时候老师曾对我们说过这么一句话：“出社会以后，你们将是同事，竞争对手，其中会牵扯到个人利益，我希望你们能互相包容和谅解，不要为一些利益破坏了我们几年来的感情”。而工作上，利益是我们不得不面对的问题，也是说不清的问题，愿大家在工作中都能互相包容谅解。

同时我也相信这些宝贵的经验将会成为我今后成功的最重要的基石。实习是每个中专毕业生必须拥有的一段经历过程，它使我们在实践中了解社会、更好的认识社会、让我学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，也打开了视野，增长了见识。为了我们以后更好的适应社会打下了坚实的基础。

## 护士总结心得篇五

护士见习是一段十分有意义的生活，我们既要学会做事也要学会做人。见习中我们要不断地充实自己的理论知识和护理操作技能，争夺多一些的操作锤炼机遇；在医院还要处置好自己和同学，和带教老师，护士长，医生，病人和家眷的关系。良好护患关系是最主要的，能给我们的护理工作带来便利，护士的工作已不再是简单的注射、发药等技巧性操作，而是包含心理护理在内的更富有发明性工作，护士不仅要辅助患者恢复健康，还要赞助和领导恢复健康的人。

见习中我深深地体会到了沟通的重要性，体会到了沟通带给我的快乐。沟通是一门艺术，它是架起人与人之间理解、信任的桥梁。会不会沟通不仅影响我们每个人的工作，而且也影响我们的生活。

与病人相处时，我总是用一颗真挚的心尽我所能地与他们交流、沟通。用我的心去感想他们的病痛，体味他们的需要，并给予力不胜任的护理与帮助。只有良好的沟通，才干树立良好的护患关系，能力充分取得患者的信任。只有在信赖的基础上，患者才会充分抒发自己的所思所想，只有这样，护士才能充分了解病人，给予到位的护理。

短短多少个月见习从前了，在医院的走廊里，在换药室，在输液室到处都能看到我们繁忙的身影，我们不停地穿梭在病房之间，我们很累，但值得愉快的是我们终于能胜任老师交给我们的义务，可以自己去独破实现护理工作，这为我们的将来踏出了一大步，为一名及格的护士奠定了基本。在见习当中咱们不忘空虚自己的理论知识，按时加入科室和病院护理部发展的各种护理知识讲座和教养查房，一直地把自己所学的理论知识充分地利用到实践当中去，做到理论与实际相联合，见习就应当是这样的。

总而言之，短暂的护士见习只是个适应的过程，很多不足之处须要改良，这是学习的过程，很多观点得到修改，虽然辛劳疲乏，然而我信任自己确定能战胜。这只是护士见习，更是人生的历练。今后还需要不断地探索，同时必须对自己有所要求，才会有所播种。我想接下来真正的护士工作才是人生的一个挑衅。

## 护士总结心得篇六

作为医护工作者中的一员，护士是医疗团队中最前线的人员，无论是在日常工作中还是重大突发事件发生时都要面对各种压力和挑战。因此，护士在工作中必须具备理性的、稳定的心理状态，以保证患者得到最好的护理服务。本文将对护士的心理体验、应对方法和经验进行总结，从而帮助大家更好地处理这个行业的心理挑战。

第二段：护理工作中心理体验

护理工作中存在着种种的情感体验，例如：疲惫、困惑、伤感、兴奋、满足等。在工作中需要处理的情况和人数上涨，心理压力日益增加，护士承受的身体和心理负担也随之加重。患者的病情、体温、告知结果都对护士的工作产生了影响。为了避免自我崩溃，护士需要掌握一些有效的应对方法，减轻工作的压力和心理负担。

### 第三段：应对方法

在工作的这个环境下，护士必须保持稳定的情绪状态，向患者散发出充满爱心和关怀的态度。找到适度活动方式，例如合理的健身锻炼、听音乐等方式来缓和内心紧张感，这样可以有效的缓解压力、提高工作效率。同时，也要注意饮食、睡眠的质量，让身体始终处于一个健康稳定的状态，降低遭受疾病威胁的可能性。

### 第四段：心得总结

护士是随时聚会不同人群意见和请求的医疗团队中的一员，因此在沟通方面需要耐心和了解的优势。在工作中我们需要了解应对不同情况和患者的态度，及时进行相应的操作和处理方式，建立良好的人际关系。在团队中我们需要保持团队协作的精神，合作开展每一个紧要关头和重要任务的工作，分工协作，相互支持，取得最好的效果，从而改善一些难忘心境的情况，坚持在工作岗位上做好自己的工作。

### 第五段：结语

在护理团队中，护士需要进行艰苦的工作，面对那些不断发生的变化，保持心态稳定，永远不会撒手放弃。这不仅是对护士自身的要求，也是对整个护理工作趋向良好发展的内在要求。则需要不断的修复自己的心理健康状态，才能够不断提高工作技能和工作效率，为医疗行业贡献出自己的力量，为更多的患者提供优质的护理服务。

## 护士总结心得篇七

管理学刚接触这门课的时候觉得很没有必要学习，自己与以往认识的护理没有太大关系，并与自己也没有什么系、直到上课接触之后才有了解到了这门课对今后的工作还有人际的方面都很用，还适合各个职业领域的管理，并非是局限在护理这一门当中，适用性很大。

上课当中老师也很有活力与积极性，让我自己也很听的津津有味，也了解了很多的有关于护理的，就比如在中国医学在几千年漫长的封建社会中，一直保持着医、药、护、不分的状态。早期的中医药与护理学、医学与护理学合二为一，“三分治，七分养”中的“七分养”，即指我们今天的“护理”。中医把人体视为统一的有机整体，并提出了人的健康与你内在心里状态以及外在生活环境互为影响的观点。中医学为护理学的起源提供了丰富的理论和技术基础。通过学习护理管理学这样才知道了原来中国医学早在几千年前就有了护理学与医学的形成，才知道，中国五千年的中医文化有多么的博大精深，而自己所知道与了解的则是沧海一粟，更让我所景仰，值得我更努力的去学习。

护理管理学让我知道了彼得·德鲁克，也知道了他的管理经典：管理存在的目的是帮助组织取得成效。它的出发点应该是预期的成效，它的责任是协调组织的资源取得这些成效。它是帮助组织在组织外取得成效的工具，无论这个组织是企业，还是大学或医院。我很是认同彼得·德鲁克说的。它的另一个管理经典是：企业只有一项真正的资源，人，管理就是充分开发人力资源。确实，一个企业之所以成功不仅仅是靠技术与科技等，而最重要的是人，技术与科技的开发是依靠人的基础上的，所以随着管理有效性研究的深入，制度管理时代开始进入人性化管理的时代。护理管理者需要不断更新管理理念和管理模式，树立人本观念，构建多元的护理组织文化，适应不同护理人员管理的需要，在人文理论的指导下，将科学、人性、和谐的思想用于管理之中，最大限度地发挥管理

效益，提高护理专业的核心竞争力。在护理管理过程中，要关注护理人员的成长与发展，创造能够使护理人员得到发展的良好机制和环境，其中包括实行民主管理、参与管理，建立平等的竞争机制，合理配置护理人力资源，基于护理人员发展的绩效评估等制度和措施，提高护理人员职业满意度，激发护士的服务潜能，提升护理的服务品质。

管理也需要理论和原理，例如管理学的发展经历了3个发展阶段：古典管理理论阶段、行为科学理论阶段、现代管理理论阶段、并且在每个阶段中都有所阶段的代表。古典管理理论的创始人是泰勒的科学管理理论，还有就是法约尔的管理过程理论，他的研究以组织作为研究对象，其理论是经过普遍经验检验，并得到论证的一套有关原则、标准、方法、程序等内容的完整体系。作为西方古典管理理论的杰出代表，被称为“现代经营管理之父”。另一个是韦伯的行政组织理论，他在管理思想方面最大的贡献是在《社会和经济组织的理论》一书中，他提出了理想的行政组织理论，对后来的管理学发展产生了深远的影响。他也因此被称为“行政组织理论之父”。行为科学理论其代表包括梅奥的人际关系理论、马斯洛的需求层次理论、赫茨伯格的双因素理论、麦格雷戈的“x理论-y理论”等。现代管理理论阶段是美国管理学家哈德罗·孔茨发表了《管理理论的丛林》中提出，现代管理学派林立，形成了“管理理论丛林”。

现在卫生事业在国民经济和社会发展中的地位和作用日益提高，广大护理工作经过多年不懈的努力，积累了宝贵经验，为加快护理事业发展提供了丰富的实践基础，护理工作目前受到国家的高度重视，为加快护理事业发展提供了良好的社会基础。加强科学管理，提高管理效率，促进护理事业发展适应社会经济发展和人民群众健康服务需求不断提高的要求，是护理管理未来的发展方向。

随着护理改革的不断深入，护理实践领域进一步扩大，实践形式也日趋多样化。一级学科的定位，可以使护理学科进一

步确立自己的研究和实践方向，在学科自主的条件下，按照专业型学位研究生的培养目标进行高级护理人才的培养，积极发展高级护理实践，提高护理质量和护理绩效，才能满足不断变化的健康护理服务需求。并且为科学预测和正确决策提供客观依据，促进临床护理的变革，提高护理管理效能，成为护理管理者面临的新课题。

## 护士总结心得篇八

当下社会，由于快节奏工作和生活节奏的导致，大量疾病患者出现并需要得到更好的医护服务，这为护士师父增加了更多的工作量，一方面让他们有机会实践护理技巧和应对不同情况的应变能力，另一方面也增加了护士心理的压力。因此心理护理的重要性体现出来。

### 段落二：理论分析

护士心理护理是指帮助护士认识、调节自己的情绪，并了解和帮助病人调解其情绪的护理方法，以提高护士的心理素质和护理质量。例如护士在面对一些急事时，应该保持镇静，冷静分析，不让情绪影响工作的开展。又例如，在和病人沟通时，护士应该多了解病人的心理需求和情绪状态，以为病人提供更全面的护理，并缓解病人的不安情绪。

### 段落三：经验分享

通过与病人接触、事例研究和自身的心理体验，我明确了以下几点个人心得：

1. 心理清晰和稳定是护士职业发展的必要条件，保持良好的心态和情绪对于自身健康和患者护理都有着至关重要的作用。
2. 在交流过程中，尽可能理解病人的真实感受，并灵活根据不同的病情和心理需求进行针对性的护理，增强病人的信任



感和治疗效果。

3. 在工作过程中，必须保持充足的心理准备，及时调整自己的心态，并具备对病情进行独立判断的能力和勇气。

4. 护士也需要自我保护和自我完善，不断提升自身的专业技能和思想水平，以适应社会的变化和护理技术的进步。

#### 段落四：问题思考

但同时，护士心理护理存在很多问题，特别是在繁忙的医院工作环境下，护士常常要分茅厕、吃快餐、加班加点.....一些外在的因素，都会造成护士心态的波动，降低他们的工作效率和工作质量。因此，如何在面对这些压力之下，依然可以保持心态平稳、工作高效，这是当今护理团队必须思考的问题。

#### 段落五：结尾

总之，护士心理护理不拘泥于理论，更需要将理论和实践相结合，积极开展自我心理护理，逐渐提升自身的综合素质，提高医疗服务质量，同时也为社会提供更加优质的护理服务。联合护理团队的力量，让医患之间的距离逐渐拉近，为人民健康保驾护航。

## 护士总结心得篇九

护士作为医疗团队的重要成员，在医疗工作中承担着重要的责任和使命。每年的结束，都是对过去一年工作的总结与回顾的时刻，也是借鉴经验、取得进步的机会。本文将从护士年度总结的重要性、工作中的困难与挑战、个人成长与提升等方面，分享我的心得与体会。

#### 第二段：总结的重要性

年度总结是对过去一年来工作成绩的回顾和总结，是对工作经验的梳理和反思的过程。通过总结，可以发现工作中的不足与问题，找出解决的方法和途径，为今后的工作提供指导和帮助。总结还能激励自己，鼓励自己在新的一年中取得更好的成绩和进步。总之，总结工作经验的重要性不言而喻。

### 第三段：工作中的困难与挑战

作为护士，我们在工作中面临诸多困难与挑战，其中最突出的是工作压力和工作量的增加。随着社会的发展和人们对医疗服务的需求增加，护士承受着更大的工作压力。尤其在疫情期间，护士们更是冲在了抗疫一线，肩负着更加重大的责任和任务。此外，医患沟通、团队合作等方面也是我们工作中需要面对的困难与挑战。在面对这些困难与挑战时，我学会了沉着应对、主动解决问题，保持积极乐观的态度。

### 第四段：个人成长与提升

通过一年的工作经验，我体会到了个人成长与提升的重要性。首先，不断学习和提升自己的专业知识是护士成长的基础。我积极参加培训课程和学术研讨会，不断更新专业知识，提高自己的综合素质。其次，加强与患者的沟通和关系建设也是我个人成长的重要部分。通过细心聆听和关心患者的需求，建立与患者的信任和互动，提高了自己的沟通能力和人际交往能力。此外，参与团队合作和协作也是我在过去一年中不断提升的能力，通过团队合作，我学会了倾听他人的建议和意见，理解和尊重他人，在合作中实现共赢。

### 第五段：展望与期望

总结过去一年的工作经验，对未来的工作有了更加清晰的认识和期望。我希望在新的一年里能够继续加强自己的专业技能，提升自己的综合素质。同时，我也希望能够更加注重团队合作，积极参与到医疗团队中去，为患者提供更好的医疗

服务。我相信，在自己的不断努力和提升中，我会成为一名更加出色和优秀的护士。

总结：

护士年度总结不仅是对过去一年工作的回顾和总结，更是对自身成长与提升的机会。通过总结，我们能够发现工作中的不足与问题，找出解决的方案和途径。同时，总结还能激励自己，在来年的工作中取得更好的成绩和进步。在工作面临困难与挑战的时刻，我们要保持积极的态度和坚定的信心，勇往直前。相信在未来的工作中，我们会不断成长和提升，成为更加出色的护士。

## 护士总结心得篇十

时间过的真快啊！转眼我即将结束儿科的实习，心里有很多的不舍。记得初来儿科的时候，护士长热情的接待了我们，带领我们熟悉环境，介绍儿科疾病的预防。

儿科是我第一个科室，患儿因感冒引起的咳嗽有痰液咳不出，发热所引起的肺炎比较多见，所以要定时给患儿量体温，告知家长多给她喝水，拍背。

第一次跟带教老师老师进病房给孩子们输液，因为是第一次看着可爱的孩子们有点紧张，我就对孩子们微笑着说不要怕，不疼不疼，可是孩子哭着喊着说我要回家，打针就有点困难了，这时候必须叫家长帮忙抓住小孩的手，这样更好的扎针，也避免弄疼小孩。所以我就对孩子说不要哭，要乖，等会就好了。

记得有个56床的小女孩是她奶奶带着她，带教老师叫我给她输液，我对着小女孩微笑，心里头有点紧张好像被小女孩看出了，她问奶奶，奶奶这位姐姐是新来的吗？我不怕疼的，我给小女孩输液的过程中她没有哭特别的勇敢，我夸她特别

乖。从那以后小女孩看见我都会说姐姐你来了啊，冲着我笑。

那种笑很温暖，给了我种力量，让我充满信心，在以后的操作中要更加努力的去学，二周以后我已经适应了医嘱的工作，带教老师亦将许多相关知识传授给我，冲管，雾化吸入，换药水，拔针，学会了有效的与病人沟通，在这里，我要深深的感谢带教老师，以及所有曾给过我指教和帮助的老师。

看到孩子们一天天的康复，身体一天天的在成长。心里很是高兴，给我传递了孩子们的快乐。我相信当我们付出了收获是喜悦的，我们都应该感谢在校老师灌溉了我们这些重要的医学知识，看见患儿的笑容是自己的收获！

## 护士总结心得篇十一

护士援护是一项艰巨而光荣的工作，尤其在面对突发公共卫生事件时更是如此。在过去的一年多时间里，全球范围内的新冠疫情给医疗行业带来了巨大挑战，护士援护的重要性再次得到了彰显。在我参与护士援护工作的经历中，我深刻体会到了许多宝贵的心得和体会。

首先，职业素养的培养至关重要。护士是医疗团队中的重要一员，承担着直接面对病患和照顾病患的责任。因此，护士需要具备高度的职业素养。这包括对职业道德的坚守，始终把患者的利益放在第一位，同时保护自己和病患的隐私和权益。此外，护士还需要具备良好的沟通能力，与团队成员和病患之间建立良好的关系，以便更好地协作和提供关怀。

其次，人性化的关怀是重要的。作为护士，我们的工作不仅仅是为病患提供医疗和护理，更重要的是为他们带来关怀和温暖。在疫情期间，许多病患处于隔离状态，与外界失去了联系。在这种情况下，我们的工作就更需要给予病患关怀和安慰。通过细致入微的询问和倾听，我们可以帮助病患排解恐惧和焦虑，增加他们对抗疾病的信心。在援护过程中，我

曾亲眼目睹了许多令人感动的瞬间，这些瞬间让我更加坚定了人性化关怀的重要性。

第三，科学知识的掌握是必不可少的。医学科技的快速发展要求护士不断更新自己的知识和技能。在援护过程中，我们可能会面对一些罕见或新型的疾病，正确的处理方法对患者的生命意义重大。因此，护士需要具备扎实的科学知识，了解最新的医学进展和治疗方案。同时，护士还需要不断学习和研究，提高自己的专业水平，以便更好地为病患提供优质的护理和援助。

第四，团队协作的重要性不可忽视。护士援护的过程中，团队协作是至关重要的。在应对突发公共卫生事件时，需要各个环节的协调与配合。护士需要与医生、医技人员和其他护理人员紧密合作，共同制定和执行治疗方案。有效的团队协作可以提高工作效率，减轻个人负担，同时也为病患提供更全面和协调的援助。在我参与护士援护工作的过程中，与团队的默契配合使我们能够更好地面对各种挑战。

最后，护士援护工作要具备应对紧急情况的能力。在护士的工作中，我们常常面对各种突发的紧急情况，如病患的突然恶化或意外事件的发生。因此，护士需要具备处理紧急情况的能力，包括迅速判断和决策、有效行动和应对压力的能力。在这方面，相信自己的专业知识和技能是至关重要的，同时保持冷静和决断力也是必要的。

护士援护的工作是一项光荣而艰巨的任务，需要我们具备高度的职业素养、人性化的关怀，同时掌握科学知识、团队协作和应对紧急情况的能力。通过这次疫情援助工作的经历，我深刻体会到了这些方面的重要性，同时也认识到自己在这些方面的不足。在今后的工作中，我将继续努力加强自己的专业素养和技能，为更多需要帮助的人提供优质的护理和援助。

## 护士总结心得篇十二

服从领导、团结同事、认真学习、扎实工作”为工作准则，始终坚持高标准、严要求，不断增强工作自觉性、主动性，在认真完成领导安排的各项工作任务的同时，自身的政治素养、业务水平和综合能力等也都有了较大提高。现将过去一年的工作总结如下：

20\_年显得平凡而忙碌，工作中我总是明确自己的工作重点，干好本职工作。通过收看电视报纸，明确党的方针政策，与时俱进。工作中通过不断的学习，提高理论水平和工作技术，全心全意为采浆事业服务。

采血浆公司的发展与供血浆者是密不可分的，对供血浆者的宣传，教育和招募就显得非常重要。我经常与同事们在一起共同学习，相互讨论，协同工作，讲究方式方法，经过几年积累工作经验及合理有效的宣传方式，20\_年顺利超额完成了领导制定的发展献血员任务，新的一年我仍将宣传工作作为重点，为我公司采浆量的持续稳定增长而不懈努力。

在业务方面，我认真落实采浆室工作制度，经过我自己的以身作则和努力工作，严格按照无菌技术规范，静脉穿刺等规程操作。提高静脉穿刺技术，做到一次成功穿刺。我心中总是充满一个宗旨：“采集科是公司的一面镜子，我们服务的好坏会直接影响公司的形象。”

所以我每天都是整齐整洁的穿戴工作服并微笑服务于供血浆者及采浆工作，开展工作时认真负责，供血浆者提出的问题都能耐心细致作答，每在逢年过节时，我经常会给供血浆者一个问候的电话，一个提前的祝福，使他们视我为亲人，来公司献浆就好像感觉到家般温暖。

新的一年，我将以积极向上的精神努力工作，并更加严格认真的完成各项工作任务，并祝采浆事业前程似锦！

## 护士总结心得篇十三

现总结如下：

一、在思想政治方面，积极拥护医院的各项方针和规章制度，以病人为中心，严格按一名优秀合格护士的标准要求自己，视病人如亲人，坚持以质量为核心，病人的.满意度为标准，牢固树立团队精神。

二、积极学习各项新技术、新业务。作为一名外科护士，在工作中严格执行各项操作规程，遵守医院科室的规章制度，时刻注意保持无菌观念，对待工作认真负责，一丝不苟，加班加点，严格执行查对制度及护理操作规程，减少差错事故的发生，加强基础护理，树立高度的集体责任感和荣誉感，团结同志，凡事以工作为重.为患者提供全方位优质服务。

三加强业务学习，努力提高业务水平。积极参加医院组织的每一次的业务学习，积极主动认真的学习护士专业知识，工作态度端正，认真负责。在医疗实践过程中，严格遵守医德规范，规范操作。

回顾过去的一年我感慨万千，展望\_\_我信心百倍，在新一年的工作中我将克服\_\_自身的一切不足，取长补短，戒骄戒躁，不断完善自己，提高自己业务水平，护理事业是一项崇高而神圣的事业，我为自己是护士队伍中的一员而自豪。在今后工作中，争取在新的一年里在各方面都更上一层楼。

## 护士总结心得篇十四

护士作为医疗团队中的重要成员，需要具备良好的专业技能和过硬的心理素质。在护理过程中，护士需要面对病人的情感需要、家属的压力、医疗责任等多重压力，这时候他们的心理状况就显得尤为重要。作为一名具备多年护理经验的老护士，我认为心理素质是我们护士必备的技能之一。以下是

我在工作中所体会到的护士心理心得。

## 第二段：心理素质的重要性

护士身在医疗一线，经常需要面对突发状况，例如病危重症患者的抢救、突发病情等，这时候良好的心理素质可以让护士保持冷静应对。此外，在与病人交流中，护士需要具备高度的情感理解能力和沟通技巧，尤其是对于那些情绪波动比较大的病人，这时候护士的温情和耐心能够给患者带来很大的安慰和支持。因此，良好的心理素质可以让护士更好的完成自己的工作，为患者的康复和治疗带来更多的关怀和温暖。

## 第三段：提高心理素质的方法

在工作中，如何提高自己的心理素质呢？首先，护士需要保持良好的心态，在面对各种压力和困难时，要保持冷静，勇于面对，不轻言放弃。其次，护士也可以通过自我调节来缓解压力，例如充分利用休息时间，拥有自己的兴趣爱好等。此外，护士还可以通过参与专业培训来提高自己的专业能力和心理素质，例如参加心理培训、沟通技巧等课程，提高自己的护理水平。

## 第四段：心理素质的实践方法

除了理论知识的学习和知识的掌握，实践也是非常重要的能力提升方法。在我多年的护理工作中，我总结出以下几点心理素质实践方法：首先，要积极参与团队协作，让各自的经验和技能得到更好的发挥和合理运用；其次，要保持良好的生活习惯，如健康的饮食、适当的锻炼等；还要和家人、朋友多沟通，分享自己的工作经历和生活感悟；最后，要坚持自我反思和总结，不断完善自己的心理素质。

## 第五段：结论



综上所述，护士作为医疗系统中的重要组成部分，需要具备良好的专业技能和过硬的心理素质。良好的心理素质可以让护士更好的完成自己的工作，为患者的康复和治疗带来更多的关怀和温暖。提高心理素质的方法就是保持良好的心态、自我调节、参加专业培训。在实践中，积极参与团队协作、保持生活习惯、多沟通、自我反思和总结等方法也能有效的提高自己的心理素质。作为一名护士，只有不断提高自己的心理素质才能更好地为病人的康复和治疗服务。

## 护士总结心得篇十五

11月17日至12月31日，我在护理部安排下参加了护士长培训班，从各方面进行了系统、细致、深入的学习。通过这次学习使我受益匪浅，不仅了解了现代管理基本知识、医院发展战略、护理队伍建设、护士长工作内容、质量检查方法，使我的自身基本素质、管理能力、业务能力均得到提高，熟悉并掌握了护士长日常管理的方法及技巧，开拓了视野，学到了许多宝贵的经验，更新了观念，使工作思路更加清晰明确，也深切体会到了作为一名护士长，要不断地学习新的专业知识和科学的管理方式，不断地积累经验，具备卓越的协调沟通能力，严格果断的执行力，这样才能真正地做好科室的护理管理工作。我总结了如下心得体会：

首先，通过这次学习，我认识到：

- 1、护士长是护理工作的‘排头兵’，要成为一个优秀的护士长，需要认真学好护理管理这门艺术，充分运用人格魅力的影响，扮演好一个基层管理者的角色；要具有较高的业务能力和综合能力，具备奉献精神、创新意识、竞争意识、质量意识，不断进取创新，才能更好地适应现代护理工作。

- 2、增强学习氛围，营造一个积极向上、团结协作的护理团队，做到人人有责任，事事有人管。

3、安全管理是护理管理的重点，也是我们反复强调、再三重申的一个话题，是护理质量的保证，当出现问题时，护士长不是先批评犯错的护士，而是要查看我们的操作环节哪一步出现了漏洞，尽快完善修改，加强这方面的管理，并引以为戒，避免同样错误再次出现，这才是护理安全管理的最终目标。

4、有效沟通包括利用语言、声音、笑容、表情等传递给对方信息。

5、质量考核方面：护士长要加强学习，掌握各种质量标准和操作流程，严把质量关，培训指导护理人员，实现护理质量的持续改进。

6、加强细节管理：细节决定护理服务质量，细节可以融洽护患关系，细节可以加强护理安全，细节可以确保护理质量。

7、合理利用人力资源，做到人尽其才，物尽其用，充分发挥每个人的潜在优势。建立健全绩效考核分配制度，利用激励机制调动全科护士的工作积极性。

从2014年11月份被任命为护士长到现在1年多的时间里，历经产科一体化、医院搬迁及产科分科，我面临了巨大的挑战和压力，同时也成长了许多。通过这一年多的工作实践，使我更深层次的认识到一个护士长的职责，作为一名护士长一定要加强自身学习，不断提高理论知识和技术水平，率先接受新知识新技术，做专业技术的带头人；同时也应两手抓，业务和管理同并进，学会沟通的艺术性。

对于护理管理工作我只是在摸索中寻求经验，还有很多不足之处，感谢护理部这一年来对我的指导与帮助，及时的为我更正身上的缺点，指引我前进的方向。在以后的工作中，我一定会怀着一颗感恩的心，努力工作，让自己进一步成长起来，2021，加油！

# 护士总结心得篇十六

导言：

护士是医疗团队中不可或缺的重要成员，他们担负着照顾患者的责任和使命。尤其在援护工作中，护士们经历了很多困难和挑战，积累了宝贵的经验和心得。本文将从与患者的沟通、与同事的合作、与护理技能的运用、与心理的调适以及职业素养的提升等几方面，对护士援护的心得进行总结和体会。

## 第一段：与患者的沟通

与患者的沟通是护士援护中至关重要的一环。首先，护士应保持耐心与关怀，倾听患者的诉说，了解他们的需求。其次，护士需要用简单的语言解释医疗术语，使患者能够理解自己的疾病和治疗过程。此外，护士还应该提供情感上的支持，鼓励患者积极面对疾病，增强他们的康复信心。通过与患者的有效沟通，护士能够建立良好的信任关系，促进患者的康复进程。

## 第二段：与同事的合作

在援护工作中，护士往往与其他团队成员密切合作。为了确保患者的安全和质量护理，护士们需要与医师、技术人员和其他护士进行有效的沟通和协作。护士们应该互相尊重、分享信息和经验，并完善工作手册和流程。此外，合理分工、协调一致也能够提高工作效率和患者满意度。通过与同事的良好合作，护士援护的质量将得到有效提升。

## 第三段：与护理技巧的运用

护理技能是护士援护中不可或缺的一部分。扎实的护理技巧能够帮助护士提供高质量的护理服务。在护理技巧的运用中，

护士们需要细致入微，在准备与执行过程中注意每个细节。同时，不断学习和提高自己的专业知识，保持与时俱进。有时，在援护工作中护士们经历了很多艰辛，但他们需要始终保持乐观的态度和专业的技能，为患者提供最好的护理。

#### 第四段：与心理的调适

在援助患者的过程中，护士可能会面对一些挑战和压力，因此，他们需要学会调适自己的心理。首先，护士需要保持积极的心态，理解和接纳患者的不同情绪。其次，护士可以通过沟通、关爱和陪伴来减轻患者的痛苦，同时也能减轻自己的心理负担。此外，护士们还需要把自己的情绪表达出来，寻求他人的支持和帮助。通过调适心理，护士们能够更好地应对各种压力和困境。

#### 第五段：职业素养的提升

作为一名护士，在援护工作中提升自身的职业素养至关重要。首先，护士需要保持敬业精神和专业操守。他们要对自己的工作负责、热爱自己的职业，并时刻保持职业道德的高度。其次，通过不断学习和专业发展，护士们能够提升自己的专业技能和知识水平。在援护工作中，护士还需要学会持续改进和自我反思，不断提高自己的工作效率和护理质量。通过不断提升职业素养，护士们能够更好地为患者提供最优质的医疗援助。

#### 结语：

护士援护是一项荣誉而艰巨的任务。通过与患者的沟通、与同事的合作、与护理技能的运用、与心理的调适以及职业素养的提升，护士们能够有效地提高护理质量和患者满意度。尽管援护工作中存在各种困难和挑战，但护士们始终保持乐观、专业和关怀的态度，用心援助每一位需要帮助的患者。

## 护士总结心得篇十七

在面对突发疫情或其他重大灾害时，护士们是最先响应和最早投入抗击行动的人员之一。他们肩负着照料患者和保障公共卫生安全的重任。护士援护过程中，从人员组织、资源调配到患者治疗，都涉及到复杂而多样的工作。下面将对护士们在援护过程中的心得体会进行总结。

### 第二段：有效沟通与协作

在护士援护过程中，与患者的沟通和对团队成员的协作是至关重要的。护士要善于倾听患者的需求和表达，并及时与患者的家属沟通和交流，以便更好地了解患者的病情和精神状态。与此同时，护士还要和其他医疗人员密切合作，进行有效的团队协作，以快速而精准地完成各项工作。在援护过程中，沟通和协作能力的提升对于提高援护的效率和质量有着重要的作用。

### 第三段：灾害心理援助

面对突发疫情或其他灾害，患者的身心健康面临严峻考验，而护士作为医疗队伍的核心力量，需具备相应的灾害心理援助能力。在援助过程中，护士们需要以积极乐观的态度面对困难和挑战，同时关心和照顾患者的情感需求。护士们还应提供适当的心理支持和舒缓措施，如倾听、慰藉和心理干预等，帮助患者稳定情绪，增强对灾害的抵抗力和战胜力。

### 第四段：资源管理与质量控制

在护士援护过程中，资源管理和质量控制是两个关键环节。护士们要合理安排资源的使用，确保资源供应的充足性和有效性。他们还要把握好每个环节的重要性，提高工作的整体效率。此外，对于患者的治疗和照料，护士们要注重细节，严格执行各项操作规程，确保病患得到科学合理的护理服务。

只有充分利用好有限的资源，并保障护理质量，才能更好地助推援助工作的开展。

### 第五段：经验总结与未来展望

护士援护工作的进行是一个不断总结经验、不断提高能力的过程。通过护士们的努力和实践，护士们总结出许多经验和教训，形成了一套科学而可行的援护工作方法。同时，护士们也明确了援护工作的不足和待改进之处。未来，护士们将更加注重实践经验的总结和分享，积极学习新知识，提升自身素质和能力，以更好地应对突发疫情和灾难，为人类健康事业做出更大的贡献。

### 结尾段：

护士援护工作是一项充满挑战和责任的工作。护士们不仅要具备专业的医疗知识和技能，还需要拥有良好的沟通和协作能力，以及对患者的关爱和关心。护士们的援助工作需要不断总结经验并不断改进，以提高援助工作的效果和质量。同时，护士们也需要积极学习新知识和新技术，提升自身的素质和能力。只有这样，才能更好地发挥护士在援助工作中的重要作用，保障公众的健康和安全。