

最新扣好人生第一粒扣子演讲(通用8篇)

播音稿在写作过程中要注重起承转合、逻辑结构的完整性。生活就像一场竞赛，接受挑战才能成为冠军。愿你在人生的赛程中，始终保持耐心和坚持的品质。

扣好人生第一粒扣子演讲篇一

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！今天我在国旗下讲话的主题是《扣好人生的第一粒扣子》。我们的总书记习爷爷对我们提出了新要求，“扣好人生的第一粒扣子”，这是什么意思呢？大家都自己穿过衣服吧？如果你的第一粒扣子扣错了会怎么样？……对，第一粒扣子扣错了，剩余的扣子都会扣错，一步错，步步错。可见，走好第一步是多么的重要，对整个人生来说，同学们在走第一步的时候，就是在扣好第一粒扣子的时候。

要扣好的第一粒扣子包括很多方面，诚信扣，勤学扣，明理扣，守法扣……今天我要讲的这粒道德扣也很重要。

“讲道德从我做起”在我们校园里，大部分同学都很文明，但也有不文明的现象，只要学校吃零食，校园内，特别是楼梯上就会有零食包装袋，虽然是个别同学的不文明，但影响了我们整个校园的文明，有时候可能是同学们不小心，当你看到掉了东西，会及时捡起来，还是及时走开，这颗扣子到底应该怎么扣？不随手乱扔，不边吃边走，不插队，善于为别人服务等等…我们就是从这些小事开始，让讲道德的第一粒扣子扣好，将来你就是一个讲道德的人，随着年龄的增长，你将成为一个有社会责任，充满正义的小公民。

同学们，你们有道德了，我们的学校将更文明，我们的社会

将更文明，我们的人民将更受各国的尊敬。

我的讲话完毕了，谢谢大家！

扣好人生第一粒扣子演讲篇二

下面是小编为大家整理的,供大家参考。

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

时间过得说快也快，说慢也慢，快得让我们对界别的轮转如此的不舍，慢得是再次聚齐三个年级已是两个月之后。可仅仅只是一个假期的分隔，校园中的一切都在变与不变中被赋予新意：好像刚刚，一群xx学子带着满满的收获，在师长依依不舍的凝望中坚定走向远方。

如今，又一群洋溢着青春热情的少年来到这里，学行路上往返，问学馆里求知，朝暮更替，接续奋斗。未来的你们，将在挥毫泼墨中写就壮美人生的大文章。我们经常说不忘初心，方得始终，我以为就应该是始于初心，终于梦想。那么我们的初心是什么？梦想又为何？在图书馆三楼报告厅广场上，“来为求知，去做栋梁”八个大字特别醒目，把“始终”二字诠释的简洁而明了。

初心，总是和选择连接在一起。选择即是人生，选择亦是智慧。今日，又是全新的开端，当我们重新审视选择这个话题，总有太多的感慨，扪心自问：你为什么选择高中？你选择的xx中学又能带给你什么？高中是成长过程中的重要驿站，你目光

所及之处是远方的璀璨星辰和浩瀚大海。选择高中就是选择用不同的方式表达生命的价值。

选择xx中学就是选择将情怀和梦想汇合联通□xx中学带给你的是厚重历史的震撼与学行精神的浸润。艰难困苦，玉汝于成。

xx年历史长河中，筚路蓝缕的办学历程是教育发展的图卷也是教育精神的史诗。在校史馆里，你静心听，从遥远时光中传来的读书声、演讲声、辩论声、呐喊声是扶轮学子在乱世中的激扬青春挥斥方遒；你驻足看，在国难西迁中扶轮师生走陈仓、翻秦岭、过褒谷、历蜀道，浩浩荡荡，夜宿晓行的历史影像是浓墨重彩的家国故事。抗日的歌声在崇山峻岭中回荡，红色的火焰在精神原野上蔓延。

我们非常骄傲，革命的火种红色的基因是xx中学鲜明的精神印记：先有xx市第一个地下党支部，后有冼星海、洪深等仁人志士传播革命文化，扶轮学子在先进思想的影响指引下立志担当使命。

我们很是自豪，这片学行的沃土培养出无数风华正茂、意气风发的翩翩少年，汲取丰厚的精神濡养，带着“学为万人役，行率天下先”的君子气象走向广阔的天地，自信昂扬，气度不凡□xx等学行楷模，把这“来为求知，去做栋梁”演绎的光耀历史，情动今朝。

如之何才能做栋梁？栋梁要把个人的发展和民族的振兴结合在一起。《左传》中有句话，“太上有立德，其次有立功，其次有立言”，意思是立德是人生的最高境界，人不能只为自己活着，还应承担社会责任，为社会作出应有的贡献。栋梁应立于天地间，存浩然正气，传精神风骨。

xx年来，一代代扶轮学子，一个个家国栋梁站在风口浪尖，与国家民族同呼吸共命运，厚德载物，达济天下。如之何才

能做栋梁?栋梁要抱定宗旨，拼在当下。不论是“自信人生二百年，会当水击三千里”的劝勉，还是“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”的喻示；

不论是“你若盛开，蝴蝶自来”的自信，还是“努力到无能为力，拼搏到感动自己”的自励，都传递着“一分耕耘，一分收获”的价值理念。

身处奔腾向前的时代，拥有风华正茂的青春，唯有奋斗才能致敬这可贵的青春与伟大的时代。现在就是未来，未来就在你现在的努力中。无论你过去成绩如何，表现怎样，每个人都不要妄自菲薄，只要有梦想，只要肯努力，每个人都能逆飞冲天，每个人都能做家国栋梁。在我们的周围，许多已经发生和正在发生的事实印证着这个道理。

xx大学□xx大学□xx大学□xx师范大学□xx大学□xx师范大学□xx理工大学.....收获的时节，一份份录取通知书如约而至。考取这些大学的有天明班、实验班的同学，有普通班的同学，更有体育、美术等特长生的同学。

我们始终相信：向阳而生者，难至迟暮；
自强不息者，未来可期。人无精神则不立，校无精神则不强。无论历经多少磨难坎坷，我们学校之所以历久弥新、弦歌不辍，就是因为“学为万人役，行率天下先”的“学行”精神传承不息。

身为xx学子，希望你们要继续牢记“学为万人役”是在强调读书的目的是为祖国和人民服务；

“行率天下先”是要以实际行动表达勇往直前的气概和继往开来之情怀。在“学行”精神的引领下，做家国之栋梁，以天下为己任，感恩报效，矢志不渝，这是君子的情怀，也是学校精神的历史再现与现实追求。

;

扣好人生第一粒扣子演讲篇三

大家好！

人生就像是一件衣服，我们向前走的每一个脚印，就像我们衣服上的每一粒纽扣。纽扣一旦系错了一个，后面的自然全都会错，想要系好，只能从头再来。如果人生的第一步走错了，我们将会留下终生遗憾！

在我们的身边这样的例子有很多，有些人也许他不是有意的，可是只因他们走错了一步，就把自己的人生扔到了悬崖之下，被世人遗忘，被春风吹走。给别人留下的只有那些丑陋的印象，永远不会给大家留下美好的记忆，也许这不是你的本意，但是你却走错了人生的第一步，系错了人生的“纽扣”。

曾经在我就读过的小学，班里有一个成绩很好的同学，他是老师十分器重的学生，也是我们班的班长，五年级的时候他不知什么原因开始对老师授课产生了逆反心理，反对老师的管教，结果短时间内他的成绩也一落千丈，幸好在最后，他又拾起了对学习的乐趣，这才让他的人生里又一次出现了光芒。人生入戏，布满坎坷，如果你真的犯了错，那就需要你从头再来，把系错纽扣解开重新系好这样我们的人生才会出彩！

电视上昔日惹炒的成龙的儿子影视演员房祖名，曾经出演过多部电视剧，是我们喜爱的明星。可是他却系错了“纽扣”涉入了毒圈吸食毒品，消息一出全国哗然，我不得不为他的未来感到十分可惜，明明可以站在霓虹灯下继续唱歌、表演、拍戏等，做自己想做的事情，他们却因走错一步，毁了自己奋斗出来的辉煌，毁了自己的未来。渐渐消失在我们的视线以外，就算哪天再一次重新出现在观众的眼前，还有谁愿意相信你，不会在观众心里留下伤痕？可见人生的路坎坎坷坷，我们一定要走好第一步，系好第一个纽扣。

“金无赤足，人无完人”，是人就会犯错，犯错时我们成长的第一步，也是十分关键的一步，如果一直执迷不悟，就会侮辱歧途。人生很短暂，没有多少从头再来的机会，就像走独木桥一般，一不小心就会失足坠下；又像系纽扣，系错一个，其他的都会系错，所以我们应该稳稳地走好每一步。珍重在校的每一时光，学好我们的文化，武装好自己的头脑，提高自己的认知能力，走好自己的人生路走出自己多彩的人生。

扣好人生第一粒纽扣，就要求我们必须“自重、自省、自警、自励”，从源头上净化心灵，培养健康的生活习惯，保持高尚的精神追求。每天都应该抽出一点时间，认真反省所作所为、所思所想，做到在扣上最后一粒纽扣的时候不会懊恼，不会悔恨，辉煌我们的中学生活，诠释我们完美的人生！

扣好人生第一粒扣子演讲篇四

尊敬的老师、亲爱的同学们：

今天我演讲的题目是——《扣好人生的第一粒扣子——诚信》。

青年学子“人生的扣子一开始就要扣好”。诚信无疑是我们人生“第一粒扣子”，“第一粒扣子”怎么扣，青年时代的步子怎么走，决定一个人能否走好一生的路，无论是坦途还是陡坡，平川还是险滩，直道还是弯路。

同学们，转眼间，我们即将迎来本学期的期末考试。考试是检验学习成果的重要手段，是展现优良学风的重要窗口，在我看来，考试更是一次对人格诚信度的检测，检测我们是否能扣好人生的第一粒扣子。诚信是中华民族的传统美德，更是一个人的立德之本。道理大家都知道，但在以往的考试中，有的同学总是抱着侥幸心理，在考场上铤而走险：夹带纸条、偷看别人、传抄答案等舞弊行为都曾经出现。他们或许得到了高分，却失去了人格。为此我呼吁从今天开始，人生的扣

子从一开始就要扣好。从现在开始，充分利用一切时间，认真复习，端正学习态度积极应考，满怀信心地迎接考试，严格遵守考试规章制度，实事求是，杜绝一切考试作弊行为！

同学们，如果人生的第一粒扣子“诚信”扣错了，剩余的扣子都会扣错。没有诚信的人生活在世上，如同一颗漂浮在空中的尘埃，永远不会收获公众的赞美，永远不会拥有内心深处的踏实和宁静。跋涉在漫长的人生路上，谁不踏踏实实留下诚信的足印，谁将永远走不出渺小与狭隘的怪圈。学问之道，同样也来不得半点虚伪和欺骗。一个考试作弊的人，拿到的是带着面具的分数，丢失的却是自己心灵的纯洁。就让我们诚实面对自己，守住内心的一份坚持，从自己做起，从现在做起，交出一份合格的诚信答卷，为学校的学风建设共同努力，为严肃考风考纪撑起一道诚信、文明、自觉、向上的美丽风景线。

一个人只有扣好第一粒扣子，诚信做人，诚信地对待同学、对待家人、对待社会，才能建立完善而独立的个人道德准则，才能得到社会的认可，才能实现自我价值，获得自我提升。而我们的社会只有诚信待事，才能在这个时代和谐发展、稳步前行，实现现代文明。

在此我真诚的希望每一位同学发扬“勤勉、专注、睿思、慎行”的学风，凭借自己辛勤的汗水和真才实学，在考场上发挥出色水平；让我们诚信应考，凸显人格魅力；让我们诚信应考，彰显精神高度；让我们以诚信考试为荣，以违纪作弊为耻。让我们弘扬“明礼、诚信、求是、竞先”的校风，维护知识尊严，用诚信品德向自己，向老师，向家人交上一份高水平的答卷。

最后我预祝同学们：在期末考试中取得优异成绩！

扣好人生第一粒扣子演讲篇五

大家好!

同学们，社会主义道德的基本要求是爱祖国，爱人民、爱劳动、爱科学、爱社会主义，而爱国是五爱之首，要想成为有道德的新时代好少年，首先就得有一粒爱国之心，青少年的价值观养成十分重要，像穿衣服扣扣子一样，如果第一粒扣子扣错了，剩余的扣子都会扣错。人生的扣子从一开始就要扣好。作为青少年的你们，今天就要扣好“爱国”这粒扣子。哪怎样扣好“爱国”这粒扣子呢?我想大家就要做到以下几点:

- 1、要树立祖国利益高于一切，个人利益服从国家利益的观念。没有国，哪有家?国破则家亡，国兴则家昌，凡事以民族利益、国家利益为重。
- 2、要有祖国自豪感、民族自尊心。今天，你因祖国而自豪，明天，祖国会因你而自豪，任何时候我们都要维护祖国、民族的荣誉，不做有损祖国、民族的事。
- 3、树立为中华之崛起而读书的志向。热爱祖国，就要有主人翁的责任感、使命感，更要有报国之志向，报国之行动。

同学们，虽然今天你们还不能直接投身到建设祖国的潮流中去，但今天必须要先扣好“爱国”这粒扣子，宣誓赤热的爱国心。最后，我希望全体师生将本次活动彰显的拳拳爱国情怀永存心中，让它化为我们学习工作的无穷动力，让它指引我们扣好每一粒扣子。为国家富强，民族复兴贡献力量!

谢谢大家!

扣好人生第一粒扣子演讲篇六

大家好!

人生如穿衣。在人生旅途中，每个人的生活目标、生活态度，包括从事每一项职业，每一种工作，做每一件事情，关键确定在一个什么样的基点上，这就是“第一颗纽扣”，也是一个总开关。

人轰轰烈烈光辉一生，是一个很高的境界；兢兢业业淡泊一生，也是一个很高的境界。在重要的岗位上做重要的事，是一生；在不起眼的平凡岗位上默默无闻地干好本职工作，也是一生。关键是把人生价值目标锁定在什么方向上、什么基准上，以什么样的心态去面对。

也许这一生永远没有干大事的舞台和机缘，年复一年、日复一日地重复着平凡的事业，波澜不惊、名不见经传地书写着简单的人生，但能忍耐寂寞、忍耐清贫、忍耐简单，始终如一地走下去，同样令人肃然起敬。

有人说，人一生“四心”不可少，要有信心、雄心、决心、恒心。但最可贵的还是有一颗平常心，它能伴我们一生走过平淡，走过清苦，走过功利的泥淖和诱惑的深潭，让你宠辱不惊，坐怀不乱，一生心态平和，心宽体健，心无旁骛。

生活中每一回对真实、平静、简单的履践，都会令我们不由自主地萌生心灵的感动，生命也由此获得一次痛快的呼吸，一次幸福的快慰。人的一生，有时简单得就只剩下自己的某种姿势，而恰恰是这种简单，也需要我们一步一步脚踏实地去实践，甚至需要我们付出一生的努力。

人的一生，取舍全在方寸之间，该遗忘的遗忘，该宽容的宽容，该面对的何不面对？也许你面临的环境不是你理想的环境，但却是你现实的环境；也许你从事的职业不是你理想的职业，但却是你现实的职业。无论你处在什么样的环境，拥有什么样的工作，无论你心态怎样，在任何时候、任何情况下，对重要的东西都必须坚守。坚守尊严，坚守承诺，坚守信念，坚守道义，坚守做人做事的基本原则，特别是坚守“第一颗

纽扣”，防止发生“第一颗纽扣效应”，这是人生最重要的支点和底线，是一点也不容含糊的大事。

扣好人生第一粒扣子演讲篇七

大家好！

青年处于价值观形成和确立的时期，抓好这时期的价值观养成十分重要。这就像穿衣服扣扣子一样，如果第一粒扣子扣错了，剩余的扣子都会扣错。这个精彩的比喻，在社会学上被称为“第一粒纽扣效应”。人生的扣子从一开始就要扣好，做人如此，干事、创业亦如此。干部只有在日常生活、工作中，经常注意扣好扣子，才能行得正、立得直、走得远。

作为一个社会人，我们每个人都会经历这个“纽扣效应”的影响。人生如同穿衣一样，从年幼开始就等于系上了第一粒纽扣，每一个目标、每一个理想、每一个职位都是从这一粒纽扣开始的。它相当于一块基石，是人生的总闸门，合闸的瞬间就开始了“系扣子”的一生，也决定了一个人未来的方向。一粒扣错，满盘皆输。而这双系扣子的手，就是一个人的价值观和人生态度。

“不谋万世者，不足谋一时；不谋全局者，不足谋一域。”干部只有保持清醒的头脑、大胆又严谨地创新和解放思想，系对每一粒纽扣，走对每一条道路，国家才能拥有蓬勃的发展动力和源源不断的发展潜力。要端正自己的态度，守住自己的第一粒扣子，才能在以后的“生活中不迷失方向，不要等到最后才发现错误，亡羊补牢，为时晚矣。实践中，干部犯错误往往是从第一粒扣子没扣好开始，在河边湿脚到洗个脚、再到洗个澡，最后无可挽救。找准人生的坐标，始终保持清醒头脑，辨明前进方向，才能成就一生，或伟岸、或智慧、或平静。但是，干部只要扣子系得正确，就会有平整的衣服，

就会有平整的生活。

核心价值观承载着一个民族、一个国家的精神追求，是最持久、最深层的力量。然而，“冰冻三尺，非一日之寒。”核心价值观的养成绝非一日之功。干部要坚持由易到难、由近及远，努力把核心价值观的要求变成日常的行为准则，进而形成自觉奉行的信念理念。从第一粒纽扣开始，就找到自己的正确路线，自己的方式，像石匠打石头，要一锤接着一锤敲，要做那个第一次就系对扣子的人。这样才能顺利走到最后，在结束最后一粒扣子的时候，才不会懊恼、不会悔恨。

扣好人生第一粒扣子演讲篇八

人的外表只是一个躯壳，真正的是我们的人格，我们要从小遵守秩序，懂礼貌……做一个有道德、品德高尚的人，这便是我们穿衣服系的第一粒扣子。

“赠人玫瑰，手有余香”。这是一个多么形象的比喻啊，当我们给予别人，自己得到的是更多的快乐。而有的人只活在自己的天地里，不懂得给予，也不懂得回报。只要每个人都献出一点帮助，那么世界将会变成爱的汪洋大海。

记得有一次，我正在马路上走着，刚准备过马路时，红灯亮了，我只好停留在旁边等待着。这时，从我背后走出一位年迈的老奶奶，她仿佛眼睛不好，没看见前面是红灯，刚准备一脚踏上斑马线，我原本想上前阻止，却又觉得自己是在多管闲事，便收回了刚迈出的一步。周围的人见了也是不以为然。忽然，一位年轻的阿姨急匆匆地从人群中穿插了出来，一把抓住了老奶奶。她的这一举动让全场的人都很震惊，更让我觉得这位阿姨是那枯萎的百花丛中唯一一朵开得最灿烂的鲜艳的花，是那光秃秃的树上的唯一一片绿叶，是那黑暗中唯一一丝光明。“老人家，前面是红灯，可不能过去呀！”“啊，前面是红灯呀，谢谢你呀，年轻人，要不然我这条老命就没喽！”绿灯亮了，阿姨搀扶着老奶奶一路上有说有

笑地穿过了马路。看着他们远去的身影，我心里感到暖洋洋的又有几分羞愧。为什么我不能帮助别人呢？我想是因为我的胆小与懦弱吧。

“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”。我们需要时时刻刻记住这一点，并勇敢地去帮助别人，千万不要被自己的恐惧所打倒。勇敢，是一种品质，更是一种生活态度，它带领着你挑战困难，让你明白永不服输的精神，守护着你的精神观念，不让害怕侵略了你的心灵。

以前我很怕黑，不敢自己独自一个人睡觉。可自从搬进了新家过后便开始尝试着自己独自睡觉。晚上，月亮爬上了树梢，露出娇羞的脸庞。可我哪有心情欣赏，坐着发了半天呆，还是决定关灯睡觉，听着窗外的寒风呼肃，我竟不知不觉睡着了。到了后来，我便慢慢地习惯了。原来，只有不断磨炼自己的意志才能勇敢地面对困难呀！生活如一面明镜，镜中的你和现实中的你长得一模一样，分不出好与坏，只能分得出对错。而困难就如一个弹簧，你惧怕它，它便肆无忌惮地打败你；如果你敢于面对它，把它踩在脚底下才会战胜它。

庄稼需要雨露滋润，而我们的人生需要用道德去修饰。如同那粒扣子，只有你扣好衣服上的第一粒扣子，其它的扣子才能粒粒扣对。只有扣好人生的第一粒扣子，我们的人生才会变得更加充实、圆满，丰富多彩！