

# 最新央视榜样心得体会(汇总7篇)

读书心得不仅仅是对书中故事情节的简单复述，更是对书中思想和感悟的深入剖析。以下是一些学员对于培训内容和培训效果的总结和评价，希望对大家有所帮助和启发。

## 央视榜样心得体会篇一

“‘红区’内外，两个世界，一个静得可怕，一个动魄惊心。”红区，是业内对传染病污染区的代称，而抗疫医院的重症、危重症病房，同病毒短兵相接，堪称“红区”中的“红区”。

对于同济医院中法新城院区重症病房的护士长张宏而言，穿梭于传染病房为危重症确诊病人面对面采集咽拭子，帮患者翻身叩背，做口腔护理，照顾他们的一日三餐，进行这些最容易发生职业暴露的高危操作，是疫情严重期间她每天的日常工作。

主动请缨“党员就应该先上，这是我的职责所在”

2020年1月底2月初，在抗击疫情的关键时期，病人激增、床位极缺。

作为第一批医疗队参与金银潭医院管理icu病房的华中科技大学同济医学院附属同济医院，在主院区发热门诊及病房高位运转的情况下，将启用不久的中法新城院区和光谷院区整体改造用于危重症救治，并向全体职工发出“同舟共济，一心赴救”的公开信。

华中科技大学同济医学院附属同济医院妇科肿瘤科护士长张宏第一时间响应，主动请缨成为同济医院中法新城院区首批隔离病房的护士长，“我觉得党员就应该先上，这是我的职责所在。”

接到任务后，张宏立即带领护士们进入隔离病房，不眠不休参与院区危重症病房改造，在48小时内按要求完成筹备工作，熟悉护理标准和流程，落实新冠肺炎患者应收尽收。

做好引导“穿上防护服，我们就是白衣战士”

病房开放当晚就收了33个病人，病房外站满了准备入院的人，一边是极度恐慌着急入院的病人，一边是第一天穿上防护服上岗的护士们，“她们很多是80后、90后的孩子们，从普通病房工作状态转为传染病房的工作状态，大家很害怕，都不说话，空气里弥散着紧张的气氛。”

张宏心理压力也非常大，担心大家稍有不慎会有暴露的风险，担心有人不听从安排导致病房混乱，担心大家会不会工作不下去。

责任在肩，她积极调整状态，一边合理安排接收病人并安抚他们的情绪，一边鼓励医护人员不要紧张，按学习的流程一步一步做，“新冠病人就在我们的面前，我知道大家心里害怕。但是我们是医务人员，穿上防护服，就是白衣战士，这是我们的职责所在，如果连我们都无法承受不去护理病人，那还有谁能来守护我们的病人呢？”她身先士卒为重症患者擦洗、护理大小便、采集咽拭子、给压疮患者清创换药，带领护士们在最短时间内适应重症病房的工作。

与此同时，为保证护理工作安全、最大化降低感染风险，张宏和在武汉的医护人员在护理过程中边救治、边总结。他们一次次优化护理流程和护理标准，多次更新护理指导版本。这一本本操作规范，如一道道坚固的屏障，保障了医护人员不被感染，也为后续抗击新冠病毒积累了宝贵经验。

关爱患者“大家在一起，不是病人和医护人员的关系，我们是战友的情谊。”

“她每次到我们跟前的时候，就是一脸的笑容，好像就是一缕春风就过来了，就是一缕阳光就过来了。”被护理的患者这样形容张宏。

对新冠肺炎患者的护理，不同于平时在普通病房的护理工作。进入病房的病人没有家属陪护，重症患者也都缺乏生活自理能力。因此，除了救治工作，患者的吃饭、洗漱、大小便都需要医护人员协助完成。而在防护服和口罩下的医护人员，需要不吃不喝、提高音量来与患者交流。这些，并没有让她们退缩，而是更加小心谨慎、一丝不苟。

“患者的一个眼神、一个表情，甚至是一个细微的动作都传递着对生命的渴望，而唯有用心守护，才能让他们重获新生。”

张宏所在的病房曾收治的一位感染新冠肺炎的老人，神志有些不清，情绪不稳定，上半身布满呕吐物，并且伴有严重的皮肤压疮。张宏看到后，走到他病床边，细心地为他进行温水擦浴，更换干净的衣服，不定时帮他接大小便，一到两小时翻身、擦洗一次，为他处理皮肤压疮，护理各种管道各种仪器……深夜还会打电话到病房提醒同事关注他的护理重点。

经过精心护理，他骶尾部和足跟的创面慢慢愈合结痂，意识也慢慢恢复了。一天在给他整理床铺的时候，他突然握住张宏的手，含糊不清地说了句“谢谢”，声音很轻却很有力量。那一瞬间，她感动了，一种被需要的感动。“大家在一起，不是病人和医护人员的关系，我们是战友的情谊。”

来一线工作的第十天，刚错过儿子16岁生日的张宏，突然接到家里电话说儿子突发高烧、腹泻，症状极似新冠肺炎。突如其来的消息让身为母亲的她焦虑不已、彻夜难眠。但使命在身，擦干眼泪，她依旧奋战在一线。

面对意外而至的荣誉，习惯了平淡生活的她也曾充满忧

虑，“在医院、坐电梯，总怕碰见熟人，担心被人认出来，担心人家质疑，担心自己以后做得不够好，对不起这么这份荣誉……”

“世上没有从天而降的英雄，只要祖国需要，我愿做挺身而出的凡人。”张宏这样说道。

在这场抗击疫情的大考中，有太多像张宏一样的“凡人”，他们是父母、是儿女，有恐惧、有担忧，但只要祖国需要，就挺身而出，穿上了防护服，就成为了白衣战士，从此“不怕苦，不畏难，不惧牺牲，用臂膀扛起如山的责任。”

## 央视榜样心得体会篇二

2021年3月22日晚8点，中共湖南众连线束股份有限公司党支部组织全体党员及积极分子在家观看《榜样5》专题节目，掀起了学习抗疫防控先进基层党组织和优秀共产党员风采的热潮。

本次《榜样5》专题节目由中央组织部和中央广播电视总台联合制作，在央视综合频道播出。该期节目的主旨是宣传伟大的抗疫精神，集中体现了在面对疫情这一重大卫生防疫事件时基层党组织和优秀共产党员舍己为人、无私奉献、坚定初心、不忘誓言的先进事例。

节目选取了7位榜样代表，虽然岗位不同、地域不同、民族不同，但他们都有一个共同的身份，共产党人，看着一位位榜样人物重温入党誓词，内心不经心潮澎湃，当初入党时的庄严与神圣历历在目，共产党人的民族、国家情怀涌上心头，虽然环境不同，但每名共产党人的初心都是一样的，为实现中华民族的伟大复兴努力奉献终身。

观看各位榜样的先进故事后，仿佛又回到了那个春意盎然而又乌云密布春天，病毒席卷神州大地，各地相继告急，全

国人民在心里上承受着一次重大考验，但就像建国之初一样，在困难面前，共产党人发挥了积极正确的领导作用，在党的领导下我们赢得了武汉保卫战、湖北保卫战，疫情不再让人谈之色变，企业复工复产工作有效开展。

通过本期《榜样5》节目，我们才知道在这场战役中一些不为人知的感人细节，张西京同志，在最为艰难与危难之际，毅然决然带领19位党员骨干冲上抗疫一线，秉承着党的一切以人民群众生命为重的理念身先士卒、艰苦奋斗；火神山、雷神山医院党组织，以雷霆一般的声势，在10天时间完成了医院大搭建，再次将中国速度展现在世人眼中；达瓦仓决同志，以血肉之躯为抗疫物资撑起绿色通道。

“不是因为有了希望才去坚持，而是因为坚持才有了希望”，党支部书记表示，要以《榜样5》中的优秀共产党员为榜样，立足岗位，不忘初心、牢记使命，把对榜样的崇高敬仰化为奋发有为、创新实干的强大动力，为新时代发展做出应有贡献。

节目中每一位榜样代表的事迹都让党支部成员为之动容更让我们敬佩，让每一位党员同志更加明确、更加深刻的理解中国共产党党员面对大是大非应该保持怎样的价值观，这一次节目的观看不仅是对每位党员、入党积极分子心灵的洗涤，更是为党支部成员树立了更加正确的世界观、价值观，更加坚定了入党的初心，我们将不忘初心，砥砺前行。

### 央视榜样心得体会篇三

3月22日晚20：06分，《榜样5》如期在中央广播电视总台央视综合频道（cctv—1）首播，通过全程观看学习，进一步加深对7位（组）“榜样”代表人物的认识，他们来自各个岗位上的优秀共产党员和优秀先进基层党组织，他们是白衣战士、人民解放军、公安民警、基层干部、社区工作者、志愿者，但他们都有一个共同的名字：共产党员。

作为一名党员，内心汹涌激荡，深受疫情防控工作人员不忘初心、牢记使命、敢于斗争、敢于胜利的大无畏气概以及基层党组织战斗堡垒作用和党员先锋模范作用鼓舞。同时，也为自己及单位在抗疫工作所作的努力而感到自豪，再一次深刻认识到作为一名共产党员的无上光荣，也坚定了自己为人民服务的理想信念。

有人在一线奋斗，也有人在后方默默付出。中国疫情防控阻击战的胜利，除了奋战在一线的工作人员以外，更重要的是全中国人民的坚守与付出，疫情来临时，正值人民翘首以盼的春节假期，但我们伟大而可爱的人民舍小家为大家，一个多月时间待在家中，足不出户，以自己的行动默默为疫情防控贡献自己的力量，构筑了一道坚实的屏障，彰显了中国力量、中国精神、中国效率。

我坚信，这样伟大的民族，加上以为为人民服务为宗旨的中国共产党的领导，中国是不惧任何艰难险阻的，只会在新的征程中变得更加熠熠生辉。

## 央视榜样心得体会篇四

（《榜样5》专题节目专稿）2020年1月23日，为阻止来势汹汹的新型肺炎疫情扩散，武汉“封城”。

1月24日22时20分，空军一架伊尔-76飞机从西安咸阳国际机场星夜起飞，包括空军军医大学附属西京医院重症医学科主任张西京在内的约150名医务人员，作为军队支援湖北医疗队首批队员，在除夕夜毅然告别家人，逆行飞赴武汉，支援湖北地区抗击疫情。

这支由空军军医大学紧急抽调附属西京医院、唐都医院、空军第986医院人员成立的医疗队，队员涉及呼吸、感染控制、重症医学等多个科室，60%以上拥有中高级职称，部分人员还执行过抗击非典、抗震救灾、援非抗埃等重大任务。

抵达武汉，“解放军来了，我们就有救了”

“刚下飞机，到处黑黢黢的，感觉空气中似乎都弥漫着病毒的味道……”深夜抵达武汉的张西京第一感受是那样真切。

从抗击非典时，站在队伍中为到小汤山医院参加一线救治的战友们送行，到亲自参与汶川抗震救灾、为敦煌教导大队腺病毒暴发肺炎官兵救治、为宁夏公交纵火案伤员救治等重大急难险重任务……2020年春节，从事重症医学24年，党龄28年，入伍32年的张西京，又一次闻令而动，踏上这急难险重任务的第一线。

1月25日，大年初一，张西京等人到达对口支援的武昌医院。

时任湖北省武汉市武昌医院院长的刘智明闻知消息，第一时间赶来迎接。他握住张西京的手，含着眼泪说：“解放军来了，我们就有救了！”

面对投来的信任和嘱托，张西京和团队不由分说地接过这最沉甸甸的期望，第一时间了解武昌医院收治病人事项，马不停蹄地投入到对新冠肺炎患者的救治过程中。

“不管前面遇到什么，一定尽最大的能力尽早战胜病魔，因为我们是人民子弟兵，我们是人民解放军，同时，我们也是人民的军医！”

接手武昌医院，“摸清阵地，首战告捷”

“我是党员，又从事重症医学专业，不提前摸清‘阵地’的情况，怎么能打好仗？”

接手武昌医院后，张西京就发现，由于武昌医院不是传染病医院，并没有为隔离病人与易感者划分的特殊区域和通道（“三区两通道”）。“医生和患者共用一个通道，如果不

能把传染源隔离起来，医生和护士都可能被传染，患者的健康也无法保证。”

张西京第一时间带领团队，昼夜不休，用两天时间将符合传染病治疗要求的通道建立起来，为后续治疗做好了安全保障。

为全面熟悉了解对口支援医院收治情况，提前科学制定救治规范流程，他主动请战，带领19名党员骨干率先进入重症监护室，逐一查看患者、掌握病情，与地方医务人员密切协同，科学制定每名患者个体化救治方案。他将病房里每名患者的名字、年龄等基本情况都熟记于心，小到液体的滴速，大到血液净化的时间长度，他都要认真检查。

“icu面对的都是重症病人，病情随时可能发生变化。我们作为icu的医生，一定要对自己病人的病情了然于胸，要胆大心细。”陪同张西京参加《榜样5》节目录制的西京医院医生方宗平提到，张西京经常这么教导他们，“所谓胆大，就需要勇于承担责任，对于危重情况，不能退缩。所谓心细，就需要对病情的每项指标，每个病情变化的细节随时掌握。”

重症监护室一名新冠肺炎老年患者生命垂危，张西京果断停掉与病情无关的药物，“老人身体孱弱，长期用药加剧患者肝肾功能的损失，尤其处在缺氧状态，会进一步加剧肝肾功能的衰竭。”同时，安排医护人员协助老人进食。慢慢地，老人血浆白蛋白数值接近正常值，虚弱乏力状态逐步缓解，渐渐地在医护人员精心治疗下，能下地走路，并成为武昌医院首例重症新冠肺炎治愈者。

使39名新型肺炎重症患者转危为安，成功治愈武昌医院首例危重新冠肺炎患者，极大鼓舞了医务人员士气，为武汉人民树立了战胜新冠肺炎的信心。

进驻火神山，“和死神掰手腕”

每天穿戴13件装备，连续4个多小时不吃不喝不上厕所，和同事们日夜不停地抢救重症病人。正如张西京所说，“我们是守门人，也是在和死神掰手腕。我们的责任就是把这些在鬼门关的重症患者，把他拉回来。”

2月3日，医疗队开始进驻火神山医院。此时，火神山医院的icu病房尚没有建立起来。“2月4日，火神山医院已经收治了新冠肺炎的普通病人，但如果没有icu作为保底，病人病情发生变化，就很难保证他们的生命安全。”张西京说道。

于是，张西京带领医疗队，成立临时党支部，充分发挥支部战斗堡垒作用和党员先锋模范作用，和党员骨干奋战48小时，使icu病房及时达到按时收治危重新冠肺炎患者的要求。他跑工地、改图纸、调方案、走流程，脚磨破了依然咬牙坚持；红黄绿区设置icu通道布局、换隔离服的房间建设，他都守在现场，确保万无一失……为收治火神山医院首批重症患者做好了准备工作。

作为重症医学一科主任，他身负生命重托，面对棘手的病毒，结合科室危重患者多、救治难度大、医护人员来自不同单位等特点，制定重症患者救治、医疗文书书写、查房、转科方案等五项规范制度。作为火神山医院专家组副组长，他参加全院全部危重病人会诊和中部战区总院新冠肺炎重症患者会诊，在实施个体化诊治的同时，努力将治疗关口前移，同时积极刻苦攻关新疗法，不断提升治疗效果。

张西京说，在最危难最紧急的地方，都是“跟我上，看我的”。在火神山医院icu里面第一次器官插管病人，第一次有创操作，第一次危重病患者的吸痰，都是由党员做的。作为火神山医院重症医学一科党支部书记，张西京带领支部一班人，始终冲锋在救治一线，为年轻医护们做出了榜样。他将把患者从鬼门关救治回来作为责任，将把年轻的队员平安带回去作为职责。患者说，“看到了你，就看到了希望。”

重症医学是一个压力极大的科室，张西京常引用医学泰斗裘法祖的话“德不近佛者，不可以为医”来教导学生，“让病人躺着进来，站着出去，有一个很好的预后，是我们作为icu医生的毕生追求。”他重视对年轻医生职业方向和医德的引导，也始终不忘党和人民的嘱托以及内心的信仰。

在艰苦奋战的84天里，张西京一天没有休息。他所在的空军军医大学第一批医疗队共收治351名重症和危重症的新冠肺炎患者，救治成功率达96.8%，实现了“提高救治率、降低死亡率、医护零感染”的目标，为党和人民交出一张优异的答卷。

## 央视榜样心得体会篇五

1981年出生的杜云是湖北省武汉市汉阳区龙阳街道芳草社区党支部书记、居委会主任。在担任社区书记之前，杜云已经干了5年的社区“全科医生”，熟悉她的人都习惯称呼她为“杜医生”。

疫情防控工作期间，这位昔日的“全科医生”发挥专业优势，主动防疫，科学战疫，带领基层社区工作者为居民筑牢防疫墙，保居民一片“芳草”，成为居民群众信赖的战疫“全能书记”。

### 提早行动筑牢第一道防线

“现在回过头来看，如果说我们社区有什么好的抗疫经验可以总结，我们得益于做到了一个‘早’字。”杜云说。

2020年1月，疫情刚刚升级时，杜云就第一时间结合社区实际，成立宣传组、环卫组、党员先锋组三个小组，开展社区防疫工作。大力开展“爱国卫生运动”宣传活动、张贴温馨提示宣传折页、微邻里线上互动宣传，提高居民卫生意识，营造了人人参与、群防群控的氛围。及时关闭公共集聚场所，取消文体队伍彩排，商户门店全面巡查，有效地防止了疫情集

聚传播。为精准施策，她还早早就安排了排查摸底，发动社区党员、志愿者、居民群众都加入“排查保卫战”，逐一电话核查每层楼每户居民的身体状况。后来，下沉干部来了，又进行二次排查。等武汉市全市进行拉网式大排查的时候，他们的社区已经开始进行第三轮排查了。

## 多个实招稳定居民情绪

2020年2月6号起，芳草社区开始对小区实行封闭管理，这比要求全市所有住宅小区实行封闭管理提前了4天。

小区实施封闭管理，居民无法外出，很多的生活用品补给就只能靠杜云和其他同事、志愿者。为解决居民的吃饭问题，杜云多方联系，四处奔走，主动对接大型连锁超市和社区周边超市、药店等，在社区内部设立生活物资线上销售点，避免出现捆绑式销售和套餐销售，根据居民实际需求提供定制配送服务，实现供货商与居民“无缝对接”和“精准”配送，确保货品新鲜价廉，群众满意。为了避免交叉感染，她还组织发动志愿者将货品一户一户分好，分时段送到楼栋一楼，避免群聚交叉感染。尤其对社区鳏寡孤独等特殊群体，一家一家送上门，及时送药、送菜、送餐。

就医也是社区封闭管理后居民面临的大困难。社区能做的，就是请症状轻的居民居家隔离，症状重的加快送医院，杜云建立了一个线上医疗群，号召辖区内的医护人员为居民提供日常的医疗咨询服务。她经常在各种微信群中安抚居民：“如有身体不适千万不要慌乱，请大家联系我，我会尽力提供帮助和建议”。“建一个医疗群让居民了解正确防疫知识，也能随时买到药，大家心里不会太慌”。杜云说。

居民不出门是社区防疫的关键。为了让居民在家“宅得住”，杜云花心思、想点子，组织居民线上“秀才情、秀厨艺、秀活力”活动。她通过组建微信群，将小家变为大家，在群里拉拉家常、夸夸天，晒晒自己的才艺、厨艺、手艺，还制定

了打卡、积分办法，对积分排名靠前的居民给予奖励，做好居民减压阀，让居民“宅家”也充满活力。杜云说：“大家的心稳定了，居民感觉留在家里更安全。”

## 多重身份做居民身边的暖心人

武汉解封之前，杜云几乎没怎么休息。居民采购不方便的时候，她是代购员，为居民采购生活物资；居民取货不便的时候，她是快递员，为居民送上所需物品；居民不舒服的时候，她又是“家庭医生”，为居民线上求医问诊。疫情最紧张的时候，杜云经常连轴转，最多的时候，一天接听三百多个电话，累了就在办公室睡会儿。

严格的管理制度也曾引起了一些居民的不满，杜云和同事就耐心做工作。杜云的丈夫说，疫情最严峻的时候，她天天在外奔波，压力特别大的时候就偷偷哭。哭完调节好心情，继续跟居民解释，开展防疫工作。如今，曾惹哭杜云的居民看见她特别不好意思地说：“你管我们是为了大家好，是在保护我们。”

## 央视榜样心得体会篇六

在学习了“榜样6”后，有一个人，他深深的印在了我的脑海中，让同在偏远乡镇工作的我，内心感触颇深，他的执着，他的坚持，他的无畏，给予我极大的震撼，他的名字就叫，黄大发。他从未放弃过自己的追求，不忘初心，他凭借着坚韧不拔的意志，率领村民绕三重大山、过三道绝壁、穿三道险崖，硬是凭双手凿出一条生命之渠。他从一个“吃百家饭”的支部书记，到为山村打开脱贫致富之门的“引路人”，他的精神，使我明白作为一个共产党员应有的责任和担当。而作为一名基层工作者，要学习黄大发拼搏执着的精神，时刻心系群众，为民所想，始终把人民群众的利益放在首位。今后，我将以他作为学习的榜样，不忘初心，牢记使命，为建设“美丽双阳”贡献自己的一份力量。

## 央视榜样心得体会篇七

观看《榜样6》专题节目之后，我深受感动。专题节目通过英雄的典型事迹再现共产党员不忘初心、牢记使命、勇于斗争、敢于胜利的大无畏气概，彰显了基层党组织战斗堡垒作用和党员先锋模范作用，诠释了生命至上、举国同心、舍生忘死、尊重科学、命运与共的伟大精神。作为一名预备党员，要向榜样学习，向榜样看齐，真心实意为人民服务。作为一名党务工作者，要坚持党的领导，拓展基层党建新思路，坚持全心全意为人民服务的根本宗旨，认真贯彻党的群众路线，落实党员干部联系服务群众制度，密切党同人民群众的血肉联系。