

2023年亲子运动会的方案(精选19篇)

有效的营销策划可以提升品牌影响力，增加销售额和市场份额。通过学习这些广告策划范文，你可以了解到市场需求和受众心理的多样性。

亲子运动会的方案篇一

为了给孩子和家长创造一个良好的合作氛围，营造一种积极向上、勇于拼搏的体育精神，让孩子们在游戏中锻炼，在锻炼中成长，我园决定围绕“”为主题，举行大型“庆元旦”亲子游戏运动会活动。

- 1、通过活动让幼儿体验运动的快乐，培养幼儿活泼开朗的个性，增进亲子之情。
- 2、在活动中，培养幼儿自信、大胆、勇于竞争的品质。
- 3、培养孩子不怕苦、不怕输，承受挫折的能力。
- 4、通过形式多样的亲子游戏，增强家长与孩子之间的情感交流，更好地达到家园同步

xx年12月30日

全园幼儿及家长(一个孩子由一名家长陪同参加，并着适合运动的服装和鞋)、全体教职员工。

我参与 我运动 我健康 我快乐

幼儿园操场

- 1、各班游戏项目准备。

3、场地准备：设置好主席台的位置，并将各比赛场地进行划分。

4、班牌、奖品等其它东西准备。

5、运动会前组织全体教职员工策划、安排运动会的各项事宜。提前召开班级家长会，让家长了解活动流程并做好相关配合工作。运动会举行当天，各班在候场区整队，做好入场准备，顺序：大一班、大二班、中一班、中二班、小班。

6、各班家委会协助老师负责本班组织、安全、后勤、纪律、护理、等工作。

1、各班提前通知请家长按时参加活动，当天必须全程陪同孩子，负责孩子的安全和入厕等一切活动。若有事不能参加，需提前请假且孩子不能单独入园。

2、游戏中所需物品由各项目组织人负责准备。

3、各班要提前指导家长和孩子熟悉游戏方法，提醒家长与孩子要遵守游戏规则。

4、游戏场地、音响、话筒由分管人负责安排。

5、各班要进行进退场的演练，确保活动的有序开展。

6、对幼儿进行安全教育、纪律教育，各班教师随时清点幼儿人数，游戏活动强度应适中，教师应时刻关注幼儿在游戏中的表现，发现异常，及时给予关注。

7、活动时，要及时提醒幼儿安全第一，比赛第二。

1、家长到园签到，班主任开简短家长会。

2、园长讲话，致开幕词，宣布运动会开始。

3、入场式：运动员入场(播放《运动员进行曲》)每个班选一个领队手举队牌，方正队跟在领队后面并喊口号依次入场，经过主席台，回到各班指定场地。(主持人念各班入场解说词)各队伍之间注意保持间隔距离：3米左右。

入场顺序：大一班、大二班、中一班、中二班、小班(各班班牌、口号准备)

4、集体幼儿操幼儿舞蹈展示。

5、分班依次组织亲子游戏。

6、集体操和幼儿舞蹈展示。

7、运动员退场(播放运动员退场音乐)

8、颁发获奖证书，宣布活动结束，提醒幼儿及家长回家途中注意安全。

亲子运动会的方案篇二

1. 提前确定活动场地，排查场地上的安全隐患。

2. 根据班级进行场地划分。

3. 西——东方向

第一天：小一、小二、小三

第二天：小四、小五、小六、小七

4. 材料准备：

音响、音乐、背景图、舞台、彩旗、班旗、滑溜布、箩筐、小竹棒

5. 教师配备及工作人员

6. 音乐：

运动员进行曲、少林英雄、小星星、我的身体最神气……

7. 入场前准备：

上午安排：

7: 40家长来本班教室，班主任向家长交代注意事项。

7: 50幼儿整队出发，负责老师(本班配班、保育老师、实习老师)

8:00入场

亲子运动会的方案篇三

亲子运动，能使家园联系更为紧密，关系更为融洽，共同感受体育活动的魅力，下面快随本站小编来看看范文“亲子运动会活动方案”。一起度过幼儿园里第一个难忘的亲子运动会。

亲子运动会活动方案

一、活动目标：

1. 通过开展亲子游戏，加强家长与子女之间的情感交流，增加老师与家长之间的沟通机会。
2. 通过体育游戏，培养幼儿与父母或同伴共同克服困难的精神。
3. 培养幼儿参加体育活动的兴趣，亲身体会体育活动的魅力。

二、活动时间：

x月xx日，x月xx日上午(待定)

三、活动地点：

xx幼儿园大操场

四、参加人员：

小班年级全体幼儿、家长、教师

五、活动形式：

分两天举行。

六、活动要求

- 1、每个家庭都要参加，没有特殊情况不得缺席。考虑到活动中家长的体能消耗较大，所以建议和孩子一起参加运动的家长最好是孩子的父母。
- 2、参加活动的家长、孩子、老师一律穿运动鞋以及舒适的衣服(统一的亲子装)
- 3、家长带好垃圾袋、报纸、毛巾等。
- 4、统一着装和道具。

七、场地布置：

各班级按点站位，每班12小组。

八、活动准备：

1. 提前确定活动场地，排查场地上的安全隐患。
2. 根据班级进行场地划分。
3. 西——东方向

第一天：小一、小二、小三

第二天：小四、小五、小六、小七

4. 材料准备：

音响、音乐、背景图、舞台、彩旗、班旗、滑溜布、箩筐、小竹棒

5. 教师配备及工作人员

6. 音乐：

运动员进行曲、少林英雄、小星星、我的身体最神气……

7. 入场前准备：

上午安排：

7：40家长来本班教室，班主任向家长交代注意事项。

7：50幼儿整队出发，负责老师(本班配班、保育老师、实习老师)

8:00入场

亲子运动会的方案篇四

指导思想：

以《幼儿园教育指导纲要(试行)》为指导，把保护幼儿生命和促进幼儿的健康放在首位，尊重幼儿生长发育规律，科学地组织幼儿开展丰富多彩的体育活动，培养幼儿对体育活动的兴趣，使其自主自觉地参加体育锻炼，协调发展幼儿动作，使其达到心灵与心智的共同发展。通过趣味性的亲子运动，培养幼儿愉快，自觉的加入到运动的行列，达到了强身健体的目的。

活动目的：

通过亲子运动会，进一步落实我园“依托亲子活动转变家长教养方式”的课题目标，在幼儿、家长、老师的共同参与下，增进亲子、师生之情，促使家长重视幼儿运动兴趣和基本运动能力的培养，引导家长多给幼儿锻炼的机会，学会赏识和鼓励幼儿，让幼儿在大胆表现中获得成功体验。同时也增强幼儿对体育活动的兴趣，让幼儿在竞赛中增强自信，不怕困难，不怕挫折，正确对待输赢；从小培养幼儿良好的心理素质、团结协作的能力，遵守活动规则，增强自我保护意识，培养幼儿的竞争意识，增强幼儿体魄，让幼儿享受体育活动带来的快乐。

活动主题：

我运动、我健康、我快乐

活动时间：

上午9：00～11：00

活动对象：

小班组全体幼儿及其家长

活动过程：

一、运动员入场

入场方式：各班伴随运动员进行曲入场。

入场口号：我运动、我健康、我快乐。

园长、家长、幼儿代表讲话。

二、热身操表演。

三、游戏项目比赛

(一)小猫捉鱼

活动目标：

- 1、通过活动，引导幼儿练习在离地10或15厘米的平衡木上学习行走。
- 2、在成人语言的鼓励下，乐意坚持游戏。

活动准备：

幼儿人手一个小猫头饰，“小鱼”若干。

活动过程；

在规定距离之内，幼儿模仿小猫走过平衡木，捉到小鱼后快步跑向终点，先到者为胜者。

(家长指导：家长要竭力鼓励幼儿大胆的走平衡木，必要时可以让幼儿展开双臂以保持身体平衡，有胆怯的幼儿家长要鼓励他们坚持到底。)

(二)、小企鹅运冰块

活动目标：

- 1、练习用膝盖内侧夹住“冰块”向前走。
- 2、体验运冰块的方法和动作的内在联系。

活动准备：

幼儿人手一个企鹅头饰、人手一个“冰块”。

活动过程：

在规定距离之内，幼儿模仿小企鹅摇摇摆摆的走路，双腿用膝盖内侧夹住“冰块”向前走，最先过终点者获胜。

(家长指导：平常在家中，爸爸妈妈可以和孩子在一起多开展一些运送物品的游戏活动，一来可以训练孩子的身体协调能力，二来可以培养孩子乐意帮助大人劳动。)

(三)、熊猫滚球

活动目标：

- 1、掌握用双手滚大球向前走的方法，锻炼幼儿手臂肌肉力量，提高动作协调灵敏性。
- 2、喜爱参加游戏活动，体验与同伴共同游戏的快乐。

活动准备：

幼儿人手一个熊猫头饰、每班一个带响铃的大球。

活动过程：

在规定距离之内，幼儿扮演喜爱的熊猫，双手边推大球边向

前走，到对面自己班的同伴处交给同伴，让同伴接着滚大球，看哪个班第一个滚完就是第一名。

(家长指导：平时在家中，家长可有意识的让孩子与一些同龄同伴一起游戏，鼓励幼儿大胆的与同伴交流，让幼儿自己学习与与人相处之道。)

(四)、小兔采蘑菇

活动目标：

- 1、训练幼儿练习双脚向前行进跳，锻炼幼儿动作的协调能力。
- 2、引导幼儿懂得遵守游戏规则，激发幼儿参与游戏的兴趣。

活动准备：

幼儿人手一个小兔头饰、“蘑菇”若干。

活动过程：

在规定距离之内，幼儿扮演喜爱的小兔，双脚向前行进跳去采蘑菇，看谁采到蘑菇后第一个到终点就是第一名。

(指导家长：在家中，家长也要尽可能的多给孩子提供锻炼的机会。有胆小、害羞的孩子，家长要和孩子一起运动，带动孩子积极参与，孩子才会变得更加健康。)

备注：主持人宣布游戏项目、规则，并用激励性的语言鼓励幼儿积极参加各项游戏，比赛中，主持人提示幼儿为同伴加油，最后宣布比赛结果，并为获胜者颁奖、发奖品。

亲子运动会的方案篇五

我校根据工作计划安排决定于x月中旬召开我校第x届春季田径运动会，具体活动方案如下：

一、指导思想：

树立“健康第一”指导思想，以“向全体学生，发展体育运动，增强身体素质”为活动宗旨，以学生发展为中心，激发学生兴趣，培养学生终身体育的意识，创造充满智慧的教育，构建新的学校体育观念，深入开展丰富多彩的体育活动，活跃校园文化生活，促进校园精神文明建设，培养学生综合素质及团队意识和集体主义精神，在创新探索实践中，形成我校自己的体育特色。

二、组织委员会

主任□xx

副主任□xx□xx□xx

委员:xx□xx□xx□xx□xx□xx

三、活动项目

x年级100米、200米、400米、800米、1500米、跳远、跳高、铅球

集体项目：集体跳绳、踢毽球

四、活动时间及要求

1、活动时间□x月x日---x日

2、活动要求：每个学生都要准备好自己的跳绳和毽子并选择好自己的运动会比赛项目，积极参与活动，认真练习，争取

好成绩。

五、比赛规则

1、工作人员必须按时到岗，工作中做到严肃认真，公正准确。各组裁判长必须严格遵守大会日程安排，不得随意更改或提前比赛项目，田赛项目必须按要求进行。

2、观众必须严格遵守大会纪律，有秩序地观看比赛，不能随意进入比赛场地，并保持场内安静，不得高声喧哗、起哄、打闹或往场内乱扔杂物等。

3、运动员必须遵守比赛纪律，要赛出风格，赛出水平，不准代替或带跑，违者经查实立即取消比赛成绩，从班级团体分中加倍扣除，并通报批评。

4、比赛中，对裁判员有疑问或有意见者，应通过组委会解决，任何人不得干扰比赛项目的顺利进行。

六、奖励办法

x至x年级取前6名计分，分值依次为7、5、4、3、2、1分，前三名发奖品。

（注：人数不足6人，分值按人数多少从高到低依次计算。）
团体项目及趣味项目

x至x年级取前四名加分，分值为14、10、8、4分，前三名发奖品。

x年级取前两名加分，分值为14、10分，第一名发奖品。

亲子运动会的方案篇六

一、活动目标：

1. 培养幼儿对体育活动的兴趣，增强各年龄段幼儿动作的协调性和灵活性，提高幼儿的身体素质。
2. 积极参加运动会的比赛项目，体验亲子运动游戏的快乐。
3. 学会合作，遵守活动规则，增强竞争意识，提高动作的协调性。

二、活动原则：

每个孩子至少参与一个运动项目，运动项目的设置符合孩子年龄特点，富有趣味性、竞争性。

三、活动口号：

我运动我健康我快乐

四、活动时间：

20xx年x月x日

五、活动地点：

幼儿园操场

六、人员分工：

- (1) 周琴方案设计、总指挥
- (2) 姜迎陶建斌奖牌、横幅、安全

(3) 陈建玲活动主持

(4) 各年级老师李炳燕班牌、场地器械制作、布置

(5) 保育员维护班级秩序

(6) 徐钥、孙蓓蓓小班亲子操编排与教授

(7) 邢霖摄像、画赛道

(8) 何正芳音乐

七、活动准备：

1. 制作横幅：康桥家园幼儿园“我运动我健康我快乐”亲子运动会。
2. 发校信通，邀请幼儿家长来园参加亲子活动；召开家长会做好宣传发动工作。
3. 做好每个项目的报名和统计工作。
4. 每个活动项目负责人做好参赛小选手和家长的安排工作以及相关游戏的物品准备工作。
5. 制作班牌。
6. 做好活动时音乐的播放工作。
7. 调试音响，准备音乐(运动员进行曲、国歌、各种操的音乐等)。
8. 编排小班亲子操。
9. 拉横幅、彩旗。

八、活动流程：

1. 运动员入场
2. 升国旗
3. 园长讲话、家长代表讲话、运动员代表讲话
4. 幼儿健身操(小班亲子操、中大班荷花操)
5. 亲子游戏

亲子运动会的方案篇七

一、活动目标：

1. 培养幼儿对体育活动的兴趣，增强各年龄段幼儿动作的协调性和灵活性，提高幼儿的身体素质。
2. 积极参加运动会的比赛项目，体验亲子运动游戏的快乐。
3. 学会合作，遵守活动规则，增强竞争意识，提高动作的协调性。

二、活动原则：

每个孩子至少参与一个运动项目，运动项目的设置符合孩子年龄特点，富有趣味性、竞争性。

三、活动口号：

我运动我健康我快乐

四、活动时间：

20xx年x月x日

五、活动地点：

幼儿园操场

六、人员分工：

(1)周琴方案设计、总指挥

(2)姜迎陶建斌奖牌、横幅、安全

(3)陈建玲活动主持

(4)各年级老师李炳燕班牌、场地器械制作、布置

(5)保育员维护班级秩序

(6)徐钥、孙蓓蓓小班亲子操编排与教授

(7)邢霖摄像、画赛道

(8)何正芳音乐

七、活动准备：

1.制作横幅：康桥家园幼儿园“我运动我健康我快乐”亲子运动会。

2.发校信通，邀请幼儿家长来园参加亲子活动；召开家长会做好宣传发动工作。

3.做好每个项目的报名和统计工作。

4.每个活动项目负责人做好参赛小选手和家长的安排工作以

及相关游戏的物品准备工作。

5. 制作班牌。

6. 做好活动时音乐的播放工作。

7. 调试音响，准备音乐(运动员进行曲、国歌、各种操的音乐等)。

8. 编排小班亲子操。

9. 拉横幅、彩旗。

八、活动流程：

1. 运动员入场

2. 升国旗

3. 园长讲话、家长代表讲话、运动员代表讲话

4. 幼儿健身操(小班亲子操、中大班荷花操)

5. 亲子游戏

(1) 《爸爸的火车》(爸爸们)

(2) 《划小船》(中班)

(3) 《撕名牌》(小班)

(4) 《拎足爬行》(大班)

(5) 《抬花篮》(中班)

(6) 《开坦克》(小班)

(7) 《猪八戒背媳妇》(爸爸妈妈)

(8) 《车轮滚滚》(大班)

6. 活动结束，运动员退场。

7. 项目及玩法

活动一：《开坦克》

目的：练习手膝着地爬。

参加对象：小班幼儿(没有家长来的家庭)

参加人数：不限

游戏准备：四组跑道，4辆坦克

游戏玩法：

幼儿分成人数相等的8对，相向站好。由场地一端甲队的第一个幼儿开坦克

到对面的乙队，把坦克交给乙队第一个幼儿，自己排到乙队队尾站好，乙队第一个幼儿把坦克开给甲队第二个幼儿，以此类推。

活动二：《划小船》

目的：练习幼儿的腿部力量

参加对象：中班幼儿(没有家长来的家庭)

游戏准备：四个跑道，4个轮胎车，每个跑道内放置三个障碍物（梅花桩、小蘑菇），每班幼儿分成人数相等的8队（每班4队），分别站在场地两端。

游戏玩法：

听到教师开始指令后，场地一端的第一个幼儿划着轮胎车绕过障碍往对面的幼儿处划，到达对面后，把轮胎车交给对面第一个幼儿，自己站到队尾，如此接力。速度最快的队获胜。

活动三：《车轮滚滚》

目的：练习两只手臂用力均匀地推动车轮，保持车轮的平衡和方向。

参加对象：大班幼儿（没有家长来的家庭）

参加人数：不限

游戏准备：四组跑道，4个车轮。

游戏玩法：

幼儿分成人数相等的8队，相对站好。由场地一端甲队的第一个幼儿滚车轮

到对面的乙队，把车轮交给乙队第一个幼儿，自己排到乙队队尾站好，乙队第一个幼儿把车轮滚给甲队第二个幼儿，以此类推。

活动四：《撕名牌》

目的：练习灵活躲闪。

参加对象：小班（1个大人+1个孩子）

参加人数：不限

游戏准备：每个家庭1张名字，后面四个角上贴好双面胶。

游戏玩法：

孩子背上贴上名字，家长背好孩子，四散站在场地上。游戏开始，家长背着孩子去撕别人背上的名字，同时又要保护自己背上的名字不被别人撕掉。最后名字没有被撕掉的家庭获胜。

活动五：《抬花篮》

目的：练习在动态中保持身体的平衡。

参加对象：中班幼儿(一家三口)

参加人数：不限

游戏准备：4个大呼啦圈，四组跑道，梅花桩8个。

游戏玩法：

父母两人套上大呼啦圈做“汽车”站在起点，孩子站在终点。游戏开始，父母听到指令开车来到孩子处，竖向放下呼啦圈，孩子坐在呼啦圈上，父母把孩子抬回起点。

活动六：《拎足爬行》

目的：锻炼幼儿的手臂力量及全身的协调性。

参加对象：大班幼儿(1个大人+1个孩子)

游戏准备：四组跑道。

游戏玩法：

孩子双手撑地，家长在后面拎起孩子的脚腕站在起点，听到指令后孩子和家长同时向终点处爬行，先到达的家庭为胜。

活动七：《猪八戒背媳妇》

目的：增进家长之间的合作意识，体验亲子游戏的快乐。

参加对象：爸爸和妈妈

参加人数：不限

游戏准备：花4支，大羊角球4个，分四组进行。

游戏玩法：

猪八戒和媳妇(父母)各站场地的一头。游戏开始，猪八戒嘴里叼着鲜花骑

着大马(羊角球)，来到场地的另一头，把花为媳妇(妈妈)戴上，背着媳妇绕过障碍跑回终点。

活动八：《爸爸的火车》

目的：增进家长之间的合作意识，体验体育游戏的快乐。

参加对象：爸爸们

参加人数：不限

游戏准备：大布圈4个，梅花桩4个，分四组进行。

游戏玩法：

大布圈垂直摆放，家长排队脚站在圈底，手臂举高托起大布圈的上半部分，做火车状，在场地的一端做好准备。游戏开始，四列火车向前开，绕过场地另一端的梅花桩回到起点。先到的火车获胜。

亲子运动会的方案篇八

本站发布亲子运动会活动方案范文，更多亲子运动会活动方案范文相关信息请访问本站策划频道。【导语】幼儿亲子活动是联系家庭教育和幼儿教育的重要纽带，能够促进幼儿更加全面健康的发展。以下是本站整理的亲子运动会活动方案范文，仅供参考！

篇一

活动名称：小动物回家

活动目标：

- 1、训练向目的地手脚着地屈膝爬。
- 2、增强幼儿的灵活性。

活动准备：

泡沫地板40块、动物若干。

玩法：从起点线在泡沫地板上手脚着地屈膝向前爬，爬到泡沫地板尽头，马上跑到小动物处拿起小动物往回跑，先到者为胜。

活动名称：运西瓜

活动目标：

1、增强的合作性，体验活动的快乐。

2、发展的灵活性。

活动准备：

球5个、筐5只。

玩法：两位孩子听到开始后把西瓜放在筐内，两人合作从起点向前跑，看哪组先到终点，哪组为胜。

活动名称：小兔拔萝卜

活动目标：

1、训练向目的地双脚跳。

2、增强的灵活性。

萝卜6个、小兔头饰6个。

玩法：从起点线小兔跳到萝卜地拔一个萝卜后往回跳，先到终点的为胜。

亲子游戏“找宝宝”

准备：每位家长自己准备一块纱巾

玩法：家长蒙上纱巾站在圆圈中间，幼儿坐在圆圈的兰色点子上。音乐声起家长就蒙眼寻找自己的宝宝，音乐结束后家长拿掉纱巾，看看自己是不是找对了宝宝。

规则：宝宝不能发出声音或做任何动作来表露自己在哪里。

篇二

活动目的：

1. 锻炼孩子与家长相互配合的协调性。
2. 养成孩子和家长的规则意识。
3. 加强家长与孩子之间的亲情。

活动准备：绳子五根. 贴画若干. 计时器一个. 棍子八根. 猪鼻子二十个

活动过程：

一. 进行操节展示。

二. 分班游戏.

1. 快乐贴贴贴

玩法：孩子与家长一组，两组便可以开始游戏。两组家长分别背靠背一根绳子套住，两个幼儿分别站在家长对面一条线后，游戏开始，每组家长使劲往自己孩子那边靠拢。当一方家长靠近自己孩子的线上时。孩子为家长脸上贴画，在规定的时间内，哪位家长脸上的贴画多就为胜者。

2. 袋鼠跳跳

玩法：四个家庭为一组，幼儿双手抱住家长的脖子，双腿勾住家长的腰。家长双手不能碰幼儿，快速跑到对面哪组先跑向终点为胜者。

3. 赶小猪

玩法：幼儿与家长为一组，每组四个家庭。幼儿在地上爬家长拿着棍子在后面赶幼儿，谁先爬到终点为胜者。

三. 分班进行家长会。

四. 合影.

五. 清理会场。

六. 活动结束。

亲子运动会的方案篇九

大会口令□x

大会主持□xx

1、各校区师生7：00从校区出发，7：20前达到体育场北大门（奥林匹克酒店后门旁边），集中列队，按年级从低到高的顺序，成四路纵队，男左女右。现场由全体体育老师负责统筹、指挥。

2、7：30预演开始。进场顺序：国旗—会牌—鼓乐队—鲜花队—各班队列。班级队列要求：队列前1人举班牌，四路纵队，低前高后，男左女右。

1、8：30开幕式正式开始，按进场顺序依次进场绕场行进一周。要求步调一致、精神饱满，绕场一周后到达指定位置列队，听从现场负责的体育老师指挥。

2、主要流程安排：升旗仪式—校长致辞—运动员代表讲话—裁判员代表讲话—2至6年级各班退场。

1、参加对象：1—5年级所有班级。

2、比赛方式：以年级段为单位进行比赛。比赛顺序为1至5年

级。2至6年级退场时1年级保持队列，进入场地中间进行比赛，2年级各班在跑道上排队准备。其他年级以此类推。各年级比赛完毕后队列直接向前行进退出场地。

太极操比赛结束后进行一二年级迎面接力赛和亲子抬轿迎面接力赛。

浦南小学体育组

亲子运动会的方案篇十

游戏玩法：一家三口为一组。听到口令，按孩子—妈妈—爸爸的顺序开始比赛，先跑到终点者为胜。

游戏玩法：

游戏分两对比赛，每队相同人数。每个家庭两块纸板，家长移动纸板，幼儿交替在板上跳，绕过终点线再和家长一起跑回原地，以接力的形式传送给第二个家庭，以此类推，最快送完为获胜者。

游戏规则：

前进时脚不离纸板。

家长背对孩子站成一排，幼儿统一服饰，头饰站在桌子上，游戏开始后，家长转过身辨认自己的孩子。不能问，不能喊名字，等家长全部抱起孩子后，再取下头饰。看看谁抱对了。

游戏玩法：父母二人三足，双手抱起幼儿（幼儿手持1——10的数字卡），从起点到终点，然后把数字卡按1——10排序贴在小黑板上。先完成者为胜。

游戏玩法：参赛队用带子把大人和孩子相邻的一条腿绑在一

起，站在起跑线后，听到口令，一起跑向终点，然后返回，先返回终点的为胜利者。

胜。

游戏玩法：

幼儿面对家长，双手抱住家长的脖子，双腿勾住家长的腰，家长左手护幼儿，右手

持接力棒，传给后一位家长。哪组最先传递完即为胜利队。

游戏规则：

家长必须站在起跑线外，否则算犯规。

游戏玩法：

家长与幼儿为一组，腿上绑好气球，互相踩别的组的气球。气球剩得多的组为胜

利者。

游戏玩法：大人手握绳子，孩子站在纸板上，孩子向前跳起的同时，大人拉纸板

向前走，孩子再落到纸板上，这样孩子不停地跳起落下，大人不停地向前拉纸板，

先到终点的为胜利者。

规则：孩子不能离开纸板

游戏玩法：

父母拿着盆子站在一边，幼儿带上小鸭头饰站在对岸，中间是一条河，河里有很

多各种颜色的小鱼，游戏开始，小鸭跳入水中抓鱼，一定要抓与父母盆子相同颜

色的鱼。谁先抓完谁就是胜利者，

然后换第二组。

幼儿的脚踩在家长的脚上，用绳子捆好，站在起跑线上，听到口令，家长和孩子

一起跑，绕过小椅子，接着往回跑，谁先跑到终点谁就是胜利者。

游戏玩法：全体幼儿站内圈，家长们站外圈，相互对应揪尾巴，先揪下尾巴的为

胜

二、亲子游戏“找宝宝”准备：每位家长自己准备一块纱巾
玩法：家长

蒙上纱巾站在圆圈中间，幼儿坐在圆圈的蓝色点子上。音乐声起家长就蒙眼寻找

自己的宝宝，音乐结束后家长拿掉纱巾，看看自己是不是找对了宝宝。规则：

宝宝不能发出声音或做任何动作来表露自己在哪里。此游戏为两班一起玩。

三、大家一起唱孩子们熟悉的童谣或歌曲，活动结束。

亲子运动会的方案篇十一

一、活动名称：

森林探险——解救小动物

二、活动目标：

- 1、通过游戏，练习孩子钻爬、投掷动作，发展孩子手眼协调能力，初步萌发孩子乐于助人的意识。
- 2、通过亲子游戏增进亲子之间的情感，体验亲子游戏所带来的乐趣。

三、活动准备：

彩带、球框（或纸篓）8个、独木桥、垫子、气球、扇子（可以用纸板代替）、沙包、高跷

四、活动过程：

“在森林里的一间小木屋里，住着小白兔的一家，家里有四只兔宝宝，因为兔妈妈出去找吃的不在家，可恶的大灰狼就把兔宝宝们抓了起来，兔妈妈回来后找不到兔宝宝了，那怎么办呢？小朋友们，你们愿意帮兔妈妈找到兔宝宝吗？”

游戏玩法：小朋友们踩高跷，脚不能着地，爸爸妈妈，手拿武器（沙包），取气球用小扇子扇着过独木桥，幼儿过独木桥时，爸爸或妈妈这时把沙包放到幼儿头顶，走完独木桥，幼儿取下沙包，爬过草地（垫子），家长跳过障碍，妈妈与幼儿背对背把气球挤破，之后幼儿用沙包投掷到框中，击败大灰狼，救出小白兔，原路返回。最先回原点的胜利。

规则：妈妈扇气球时不能让气球着地，帮幼儿把沙包放头顶时，可以手拿气球，除规定外，不能动手帮助幼儿，遵守游戏规则。共同体验亲子游戏带来的快乐。

亲子运动会的方案篇十二

活动时间：

xx年11月24日早上9：00

活动地点：

幼儿园操场

活动准备：

- 1、集体讨论活动的有关事项，拟订此方案。
- 2、发布《大班亲子活动宣传》，统计参与活动人数，主题横幅等。
- 3、教师准备相应的活动器材和场地布置。
- 4、图章、参赛纸。

活动对象：

大班幼儿及家长。

活动目标：

- 1、通过活动，让家长在重温民间体育游戏的同时和幼儿一起体验亲子运动的快乐。
- 2、在活动中培养孩子的集体意识和竞赛意识。

3、通过活动让家园的距离更近，更好地进行家园的沟通和情感交流。

活动过程：

一、运动员入场

二、升旗仪式

三、运动员热身（广播操）

四、集体比赛项目活动形式：

1、以班级集体为单位进行运动比赛。

1) 拔河比赛，每班选取8位家长参加比赛，两个两个班进行比赛；

2) 跳绳比赛，每班选取4位家长进行比，最后4位获胜者进行比赛。

五、分场地依次进行个人比赛项目

（一）活动形式：

1、以家庭为单位进行亲子游戏比赛

2、每一项比赛分若干组，每组决出第一、二、三名，到裁判处领取贴纸。

（二）具体项目：

一、集体项目

1、跳绳比赛：每班各请4位家长参赛，每人跳绳30秒钟，最

后累加个数最多的班级为胜。并选出每班跳的最多的家长进行比赛，决出最后获胜者。

2、拔河比赛：每班各请8位家长参赛，两两班级之间参加比赛，决出最后获胜班级。

二、个人项目

一）运动场西面（平时运动的玩车区）

a□螃蟹走路：家长和孩子背对背坐在滑板车上，双脚用力前进，先到终点为胜。

b□运水果：孩子坐在扭扭车绕过障碍前进，到终点后孩子下来数5个水果装进扭扭车运回来。

二）运动场东面（平时运动的玩球区）

c□家庭投篮：家长将篮筐背在胸前，孩子站在规定的线后投篮，规定时间内投进最多的为胜。

d□点球大赛：家长和幼儿分别在射球点上各射门五次，进球个数多的为胜。

三）大二班门前场地（平时运动的跳跃区）

e□抬花轿：两个家长一个孩子三人为一组，家长抬花轿幼儿坐轿子，拿到娃娃后返回原点，先到者为胜。

f□两人三足：家长和孩子两个脚绑在一起，共同前进，绕过椅子返回起点，先到为胜。

四）塑胶场地中间（平时运动的平衡钻爬区）

g□踩高跷：脚踩高跷往前走，到达终点后走回，先到者为胜。（家长站在对面，当幼儿踩着高跷过来时，家长给幼儿身上的篮筐里装4个沙包，看最终谁先到终点。）

五、幼儿根据自己得到贴纸的个数去领取奖品。

亲子运动会的方案篇十三

目标：

- 1、知道自己身体的每个部位都会动，运动促进身体健康。
- 2、增进孩子与父母之间的感情，简单了解如何保护自己的方法。

时间：

20xx年12月26日。

对象：

全体家长与幼儿。

准备：

布置运动会场地、各种比赛项目体育器材，家长签到表、奖状等。

过程：

一、入场式。

- 1、各个班级陆续入场。

2、园长发言。

3、运动员代表发言。

二、升旗，唱国歌。

三、运动会。

u幼儿单项比赛项目：拍球（中班）跳绳（大班）。

每班10人。

u亲子比赛项目：赶小球接力赛。

参赛人数：每班6对家庭。

玩法：家长将孩子背在背上，用小棒赶小球到对面，绕过障碍物，回到起点，击掌和下一家庭接力。哪一个班级首先全部完成，则为优胜队。

u家园对抗赛项目：拔河大赛。

参赛人数：幼儿园及家长双方各派出（自愿报名）10名队员，进行拔河对抗赛。

u集体比赛项目：我是神射手。

参赛人数：每班10人。

玩法：每班10人站立一排，在终点处放置10只饮料瓶，孩子们使用沙包扔向饮料瓶，哪个班级率先将所有的饮料瓶扔倒，即为优胜队。

u亲子比赛项目：亲子二人行。

参赛人数：每班6对家庭。

玩法：家长和幼儿在起点线处，孩子与家长面对面站立，幼儿踩在家长脚上，游戏开始，听到口令家长带幼儿迅速向终点处移，绕过椅子后返回起点，击掌接力下一家庭。首先全部完成的优胜。

u亲子比赛项目：宝宝过河。

参赛人数：每班6对家庭。

玩法：三个家庭在起点，三个家庭在终点等候。家长和孩子同时站在起点，站成一排，游戏开始，由游戏者们传递最后面的泡沫垫到最前面，然后依次向前进。到达重点后，交换另三个家庭进行游戏。

u家园合作赛项目：跳长绳比赛。

参赛人数：每班家长及老师共12人。

玩法：同时进行长绳大赛。规定时间内数量最多的班级为优胜。

u亲子比赛项目：小袋鼠摘果子。

参赛人数：每班6对家庭。

玩法：当袋鼠妈妈，站在终点线上，手持袋鼠袋，幼儿站在起点线上，游戏开始，听到发令后，幼儿拿起果子（海洋球）扔进家长的筐里，在规定时间内及规定距离内扔进果子最多的班级为胜。

u亲子比赛项目：搬运工运篮球。

参赛人数：（三口之家）6对。

玩法：两位家长双手交叉相握，作成小轿子，宝宝坐在家长双手上，出发。至终点处由宝宝拿到一颗篮球，回来击掌和后面的家庭交换首先全部完成的队伍优胜。

u集体比赛项目：小小旅行家。

参赛人数：每班10人。

玩法：小路：10只呼啦圈——5只小椅子——一块大软垫——教师。

孩子们排队共同出发，双脚并拢跳过呼啦圈，绕过5只小椅子，爬过大软垫，到教师处击掌，然后迅速跑回起点。全部完成到达起点的队伍获得胜利。

四、颁奖仪式。

分别颁发各类活动得奖班级。

五、运动会结束。

亲子运动会的方案篇十四

一、活动背景与目的：

为进一步加强学校与家长、家长与幼儿的沟通与交流，丰富孩子在幼儿园的生活，给每一位幼儿展示自我的机会；同时有利于家长发现幼儿的优点和锻炼幼儿的反应能力，为此，我园举办了此次亲子活动。

二、活动宗旨：

友谊第

一、比赛第

二、增进亲子感情。

三、活动主题：

娱乐身心、欢乐童年、加强交流、展现自我。

四、活动简介：

1□

2□

3□

五、活动内容及方法：

1□

2、活动内容：垒垫子活动方法：一个幼儿和一个家长为一组，每两组进行比赛，把垫子放在家长前方，家长跳起来让幼儿往家长脚下垒垫子，以五块垫子为准，用的时间最短的获胜。

六、活动预算：

本次活动本着友谊第

一、比赛第

二、增进亲子情感的原则，同时也为了活跃气氛，鼓励幼儿的积极性，每位幼儿将发纪念品一份，费用由家长自费。请

家长交活动经费5元，此经费仅作为给幼儿买纪念品用，多退少补。

七、其他事项：

1□

2□

3□

4□

友谊第

一、比赛第

二、增进亲子感情。家长裁判必须做到公平、公正、公开。务必保持场地清洁卫生。如有天气问题或全园性活动，活动时间另行通知。

亲子运动会的方案篇十五

亲子齐运动，快乐共成长

- 1、激发孩子参加体育活动的积极性，发展幼儿身体的灵活性和协调性，增强幼儿的体质，促使幼儿养成运动的习惯。
- 2、树立积极向上、坚强勇敢、团结协作的园风园貌。
- 3、感受运动带来的快乐。

x月x日上午8:00~11:30

三位老师、幼儿和家长

乐：

运动员进行曲、颁奖进行曲、

陶老师、王老师、盛老师。

1、每对家庭遵守比赛规则，服从裁判决定。

2、注意安全，不在赛场内自由走动或奔跑。

3、讲清洁，注意场地的卫生，爱护公共设施，做文明人。

1、全园幼儿按大、中、小班的顺序于8:10、8:15、8:20分别从幼儿园出发，由教师带领到达宾王中学场地，在指定地点集中。

2、主持人宣布运动员入场(9:00准时开始)

入场方式：以运动员进行曲为背景音乐，以护旗手、大班(1-8班各4列纵队、家长在幼儿后面成4列纵队)、中班(1-8班各4列纵队、家长在幼儿后面成4列纵队)、小班(1-8班各4列纵队、家长在幼儿后面成4列纵队)为序依次入场，幼儿听主持人的运动会口号喊出相应的口号，各班举班牌入场，依次在场地中间站好队伍。

护旗手：××班负责

3、升旗，奏唱国歌。

4、家长代表讲话

5、吴园长致辞，宣布运动会开幕。

6、操节表演(器械操音乐、器械的拿取)

大班段：球操

中班段：筷子操

小班段：铃铛操

7、亲子操表演(向前冲音乐)

8、竞赛性亲子游戏(主要负责人：各年段组长)

(1)每项竞赛设一等奖2组、二等奖3组、三等奖3组

(2)背景音乐：颁奖进行曲

(3)奖状的书写：

(4)颁奖人员：

岗位分配：

1、活动总负责人：

主要负责整个活动的监控。

2、后勤小组：

主要负责物资的提供、比赛道具、横幅。

3、安全小组：

组员：

主要负责本次活动的安全工作的部署、落实和巡查工作。做

好每一环节的安

全防范工作，使活动的全过程、各环节都有较详细的安全举措，并能落实到班和人。

4、班级配合：各班级教师、班级家委会成员。

5、场地清理：各班清理自己的区域。

6、宣传小组：

7、裁判组

各年段裁判负责人：大班黄晓康、中班汤芳叶、小班王觉苗，各年段另需要裁判员8名。裁判是比赛的参加者亦是组织者，使比赛全过程紧张而有序地进行，必须精通其全部工作程序，并熟悉和准确掌握竞赛规程和比赛规则，执裁准确且具有领导和应变能力，必须做到公平公正。

1、各年段召开运动会活动会议，商讨运动会服装、游戏安排事宜。

2、各年段亲子表演操19日之前操节编出来，班级里安排孩子和家长练习。

3、各年段孩子的表演操年段组长安排时间练习，走方阵的时间年段统一安排。

4、游戏的项目安排在班级进行练习。

5、27日安排到宾王中学体育场地彩排。

亲子运动会的方案篇十六

大手牵小手，一起来加油！

1、动力目标：体验运动的快乐，竞争的乐趣以及规则意识及协作精神；

2. 能力目标：在与父母游戏中发展幼儿的走、跑和反应的能力；

3、知识目标：学习走、踩、跑、跳等基本动作；

4、亲子目标：督促家长关注孩子的体能发展，和孩子一起培养对体育活动的爱好，为孩子的将来建立良好的运动习惯。

1、安全第一。不管在园里举行还是在外租场地举行，必须保证每一个孩子的安全。

2、家长和孩子齐参与。让每一位家长和孩子都参与到我们活动中来，家长不再是单纯的观众和欣赏者，要积极参与做一个让孩子自豪骄傲的爸爸妈妈！

3、公平、博爱原则。活动中体现公平竞争，公平比赛原则，让孩子们树立良好的竞赛风格，体验成功的快乐，同时要给每个孩子准备一份奖品，奖励孩子和家长们的全心投入。

具体看天气情况而定

1、幼儿园全体幼儿入场、升旗

2、园长致开幕词，宣布运动会开始。

3、幼儿操展示(或幼师舞蹈展示)

4、组织亲子游戏

5、退场：全园幼儿在教师的组织下，以组为单位，有序退场。

运动会结束后，家长可与班级教师交流孩子生活、学习、习惯等方面的情况。

亲子运动会的方案篇十七

我运动我健康我快乐

一、开幕式致辞

二、幼儿韵律操展示

三、亲子巡游

四、亲子运动会

五、父母运动项目

六、闭幕式致辞

一、开场活动(全体)

1. 8:15各班组织幼儿、父母出场，教室老师和保育员带领幼儿搬椅子到运动会比赛现场，注意座位排放的整齐，并又能方便幼儿进出。(塑胶场地靠北边成弧度坐下)

2. 8:30举行升旗仪式。

3. 8:35首届快乐健康节开幕仪式正式开始，徐军花园长致开幕词。

二、幼儿韵律操表演(8:35~8:45)

全民热身运动：大班、中班、小班全体保教人员和父母一起随着“健康歌”运动起来。

三、亲子巡游(8:45~9:15)

由大(3)班教室领导领队，按照大班、中班、小班及3、2、1的顺序依次排成队列，绕幼儿园场地巡游两圈，第一圈跑步前进，第二圈走步前进。

线路：绕幼儿园的消防通道即水泥路两圈。

准备：各班班牌由顾金英、王秋红等人统一制作；活动中所有的音乐由吴艳负责录制。

四、亲子运动会(9:15~10:10)

场地安排：南面塑胶操场、南面水泥通道、西面水泥通道

各年级组亲子运动会比赛项目安排：（所有的比赛项目同时开展）

(一)小班组负责的亲子运动会比赛项目

亲子游戏一：穿大鞋

材料：小椅子若干

玩法：由一名父母与一名幼儿参加，父母脱下鞋子坐在场地另一边，幼儿穿上父母的鞋子站在另一边，听到口令以后，幼儿出发向父母走去，走到父母那，帮父母穿上鞋子，父母背起幼儿跑向场地另一边帮助幼儿穿好鞋子，看谁先完成。

负责人：

亲子游戏二：小脚踩大脚

玩法：10个家庭(每个家庭一个大人一个孩子)为一组，每轮四组或三组进行接力。终点与起点的间距为10米。幼儿与父

母面对面，双脚踩在父母脚背上，双手抱住父母的腰，父母双手不可抱幼儿。快速跑回自己队伍后面，接下来的一组家庭出发。看哪组的10个家庭先走完为胜。

负责人：

亲子游戏三：运气球

材料：准备20个或20个以上的气球；四个筐

玩法：以家庭为单位，选四组，每组五个气球。规定一段距离为路程，终点处放一个筐子；大人和小孩手拉着手围成圈，中间放一个气球，既不能让气球掉下去，也不能让气球爆炸；落地和爆炸了，就重新返回起点接着运，直到把所有气球都运到对面的箱子里为止。

亲子运动会的方案篇十八

20xx年x月x日(星期x)早上x□00

xxx公园

- 1、一次性台布数个。
- 2、彩虹伞。
- 3、小礼物人手一份。
- 4、彩色皱纸人手一条。
- 5、欢快的音乐和录音机，电池。
- 6、长绳一条。

7、照相机。

1、亲子游戏：

(1)猪八戒背媳妇：家长背着幼儿跑到对面，让幼儿拿一个礼物(酸奶)。

(2)玩报纸[a]走小路：家长把两张报纸依次铺在地上，让幼儿从报纸上走到对面[b]玩纸球：把报纸揉成球，随意地踢、投掷。

(3)彩虹伞[a]炒豆豆：把纸球放在彩虹伞中间，全体幼儿一起拉起彩虹伞，抖动彩虹伞，炒豆豆[b]钻山洞：两位家长拉起彩虹伞的对角，成一个山洞，幼儿排着队从山洞里钻过[c]捕鱼：拉着彩虹伞的对角当成鱼网，幼儿当成小鱼。

(4)彩带舞：让幼儿随着音乐自由起舞。(准备：彩色皱纸每人一条，音乐，录音机。)

(5)跳长绳：幼儿全体坐成一个大圆圈，家长们来跳长绳。

2、大家围坐在一起听着欢快的音乐进行野餐。

3、集体统一玩2个游乐项目。

4、大家三五成群，自由活动。

亲子运动会的方案篇十九

1、激发幼儿参与体育运动的兴趣，培养良好的运动习惯。

2、发展和提高幼儿的身体协调能力，增强身体素质，促进幼儿全面发展。

3、让幼儿感受与父母、同伴共同活动的乐趣，增进家园、亲子情感。

4、加强家园联系，增加教育透明度。

活动前期准备

1、召开活动前准备会议，确定人员名单、场地及时间。

2、确定活动方案。

3、规划活动场地，准备相关器械。

4、填写邀请函并进行邀约。

5、通知家长并确定人数。

6、规划、布置活动场地，检查活动器械。

7、布置环境，调试音响设备。

活动当天准备

1、检查前期准备工作的完成情况，发现问题及时解决。

2、工作人员到位，相关器械及设备准备到位。

3、迎接嘉宾、家长及幼儿，安排他们在指定位置候场。

4、分班集中，家长到指定地点签到，听教师讲解活动规则及注意事项。

5、各班准备好小奖品等。

1、主持人宣布活动开始。

- 2、各班幼儿及家长入场。
- 3、园长、教师或家长代表讲话。
- 4、中班会操表演。
- 5、中班亲子游戏展示。

游戏：彩虹隧道

材料准备：单元筒12个、体能棒24根、双单元砖10个、体能环12个、软球组4套。

游戏方法：每班选出5名幼儿，共15名，家长与幼儿数量相同，分成三组。各组第一名幼儿听到口令后从起点开始，双手持1个软球侧面钻过高低不一的圆圈（单元筒与体能环连接）后，将球交给另一端家长，家长拿到球后快速跨跳过跨栏（双单元砖与体能棒连接），将球投到终点处的单元筒中。然后换第二名幼儿进行，以此类推，最快全部完成的一组为胜，全员完成后游戏结束。

注意事项：教师要注意幼儿进行交接的时候不要发生推搡等情况。没有将球投进的家长可以允许继续投掷，直至投进为止。

游戏：煮汤圆

材料准备：弹力圈3个、体能环9个、单元筒9个、投掷筐3个、橡塑球30个。

游戏方法：每班选出5名幼儿，共15名，家长与幼儿数量相同，分成三组。游戏开始后，每组第一对选手出发。幼儿的右手与家长的左手用弹力圈相连，幼儿和家长向前进，连续钻过三个体能环后，幼儿取1个橡塑球（汤圆），投向投掷筐的网

兜中（锅）。投完后，家长和幼儿往回跑到起点后，将弹力圈交给下一组幼儿和家长。以此类推，最先全组完成的为胜，全员完成后游戏结束。

注意事项：没有将球投进的选手可以允许继续投掷，直至投进为止。在钻体能环的时候，家长要注意通过的方法，不能强行通过。弹力圈在途中不允许断开，断开的话要立即连上。

游戏：平衡滑板上的果蔬大战

材料准备：平衡滑板3套，秒表、果篮、蔬菜和水果图片、树木草地小动物等的情境图。

游戏方法：每班选出1名幼儿，共3名，家长与幼儿数量相同，分成三组。活动开始前，抽签决定每组拾起物品的类别。活动开始后，三组选手在规定时间内游戏。家长拉着平衡滑板上的绳子，按照路线前进，幼儿坐在车上，一只手抓住绳子，另一只手收集路边的蔬菜或水果装入小篮子中。当遇到大树、草地、小动物等动植物时，家长拉着车绕过，引导幼儿爱护动植物。规定时间后，教师统计幼儿“篮子”内果蔬数量，数量多者为胜。

注意事项：游戏过程中注意不要发生碰撞的情况。可以适当设置每组之间共同可以拾取的物品，增加竞争性。

活动结束

1、颁发奖项。

2、亲子运动会结束。主持人进行小结，各班幼儿和家长离场。