

2023年入职军训心得体会(汇总13篇)

通过写学习心得，我们可以把所学的知识与实际生活联系起来，找到学习的意义所在。我们整理了一些实习心得分享，希望大家能够通过这些实际经验中吸取一些有益的思考和启示。

入职军训心得体会篇一

从“站军姿”、“向左转、向右转”、“行进立定”、“步伐变换”这些具体训练项目中，给予我很多启示。

从“站军姿”、“向左转、向右转”、“行进立定”、“步伐变换”这些具体训练项目中，给予我很多启示。“站军姿”，不仅要求我们拥有铁的纪律，还要求我们拥有良好的精神风貌。“行进立定”展现的是我们的团队作战意识，一个团队只有互相配合步调一致，才可实现目标作好工作。而“步伐变换”又告诉我们，只有集中了集体的智慧和力量，才能作到万无一失。“向左转、向右转”，讲求的是配合与协调，一个团队不仅要有配合，还要配合好，才能收到最好的效果。

“稍息、立正”是一个军人最基本的东西，也是我们在军训中做得最多的动作。军训给我们讲述了一个做人最基本的道理，那就是要守规则，接受约束。细想一下，现实生活中，就是这样的。在家有家规，在单位有制度，在社会上有国家的法律。你若违反了这些规则，你将受到惩罚和制裁。所以不论我们处在什么地位，从事什么工作，都应该养成自觉遵守规则，自觉接受约束的习惯，决不能马马虎虎，更不能视规则于不顾。

通过13天的训练和学习，确实让我收获不少，感慨颇多。其实，一个人的年龄并不是工作和生活的障碍，好的心态才是工作的动力和源泉。军训，让我感悟到，时至中年的我，如

何去面对生活和工作，如何用智慧去工作，为xx有限公司贡献自己的一份力量。

入职军训心得体会篇二

在这春暖花开的季节，我们在嘉兴国防训练中心展开了为期十五天的公司新员工军训。每天，我们走着悠长悠长的马路，身着迷彩服，脚踏运动鞋，头顶军帽，挥汗于灿烂的阳光之下。从稍息、立正、跨立、齐步走、跑步走到正步走以及班队列和军体拳。在这和蔼可亲阳光之下，我们的皮肤被晒得黝黑黝黑的，汗水渐渐布满脸庞。

站军姿时，我们一动不动，却感觉背上的汗水已经流到了腰际。军训感觉还不是很累，主要是那一条悠长悠长悠长的马路，刚开始那几天那天路是漫长的，后来习惯了，感觉就不一样了，心里很平静，也不累了，我觉得这是一种身体上的体验，但更是意志上的一种磨练。我们教官徐说：“人生就是湖底的一块顽石，有些人把它雕琢成不朽的雕塑，而有些人却不能使它成器，这在于个人的性情与修养。”是什么令顽石变成传世的雕塑？又是什么令我们从初涉世事的幼稚逐步走向成熟？是经历，是体验。人生本是一场体验。军训就是我们人生一笔宝贵的体验。

军训让我们知道什么叫服从，也让我们知道什么叫纪律，更让我们知道什么叫坚持。我们学会自强自信，也学会帮助他人，相信只要有坚定的信念和顽强的斗志，我们一定能坚持到最后，战胜所有困难。正像那天方明经理引用的一句名言“故天将降大任于是人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能”。

在此次军训中我们结下了深厚的友情，聊聊天、拉拉家常等等，感觉都是兄弟姐妹一样，跟自己家似的，没有一点陌生感。军训是苦的，但苦中有甜，是累的，但累中有乐。

总之，军训是艰苦的，它让我尝到了吃苦的滋味；军训是严格的，它让我改掉了懒散的习惯；军训是团结的，它增强了我的集体荣誉感，军训是意义深远的，我相信在以后的工作、生活和学习中，我们都将受益匪浅。

最后，我想道声感谢，公司领导谢谢您，您对我们的关心，我们都会记在心里，我们会为公司美好的`明天而加倍的努力，徐教官谢谢您，徐哥会永远威武的！您将永永远远留在我的心里。

入职军训心得体会篇三

首先，我们公司煞费苦心地为我們组织了这次军训，体现了我们公司一种注重员工素质培养，注重团队建设的'理念。军队有严格的纪律，才铸就了钢铁般的长城。我们不可能完全照搬军队的章程制度，但是军队中的那种积极昂扬的气势，团结一致的精神是值得我们学习的。此次军训虽然仅有四天，但这四天里，我们大家所表现出的勇于克服困难，团结合作，不言放弃等良好的精神面貌，已经说明了我们是一个优秀顽强的集体。而这优秀成绩的取得，是与每位同事的刻苦努力分不开的，我相信我们每个人都交上了自己最优秀的答卷。

其次，军训对大家来讲已经不是第一次，我们大部分人在刚升入高中和大学时都参加过军训，有些在初中时也参加过，然而这次军训的最大特点就是：天气热。我们军训赶在了一年中天气最热的时候。然而天气热，并没有让我们退缩，当我们站军姿的时候，当我们练习三面转法的时候，练习立正与跨立，起立与蹲下的时候，我们的衣服早被汗水湿透，但是我们依然在坚持。我们站军姿，五分钟，十分钟，二十分钟，没有人退出，也没有人倒下。也许后来已经不是靠体力在站立，我们是在靠意志站立！

第三，这次军训让我对团结合作重要性的认识更加深刻，当我们练习向左转，向右转，向后转，齐步走等等，当听着那

协调一致的动作发出的齐刷刷的声音，我的心中极其振奋，让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

第四，本次军训，也让我明白，做任何事都要有自我挑战精神。要相信没有什么不可能，要勇于尝试，以为不可能的事，经过努力就会变可能。

第五，军训中良好的纪律也带给我深刻的体会。小到一个公司，大到一个国家，没有规矩不成方圆。本次军训极大地提升了我的纪律观念，使我明白任何事都要以大局为重，以集体为重。

另外，此次军训也算得是我们的一次集体活动，给我们彼此间创造了更深入的沟通和了解的机会，为我们日后工作的顺利开展奠定了良好的基础。

每一段新的人生征程都是以军训开始，这次军训再次标志着新的人生阶段的开始，我将以此为契机，按照公司要求，进一步严格要求自己，加强自己各方面能力的培养，把军训中养成的好习惯、好作风带到今后的学习和工作中，树立不怕吃苦，勇于尝试，精益求精的进取精神，严格要求自己，努力在以后的工作中与同事团结协作，争创佳绩。

入职军训心得体会篇四

有句古话说的好：古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

心目中的军训充满教官的训斥；心目中的军训是紧张与艰苦的合奏；心目中的军训更是无常地响起那集合手哨音，还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练；心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信

心地去拥抱我向往已久的军训。

我满怀信心地开始了真正的训练，教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。短暂而又充实的军营生活，让我们彼此更加认识了自己，教官在耳边的谆谆教导，让我们懂得很多，细心很多，让我们更加体会到：作为一名军人，要时刻严格要求自己，做好准备。全神贯注与力量集于一身，随时接受上级下达的各种指令，以军人的姿态与心态去面对一切。作为一名百合人，更应该为之感到自豪，因为有了百合的力量，将我们推向更高一个浪潮，因为有了百合的殷切期望，我们才会有了勇气挑战极限！百合所给予我们的远远超乎我们想要的，没有完美的个人，只有完美的团队，只因此，我们便要更加严格要求自己，打造鹰一样的个人，铸造雁一样团队。

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

军训的这几天，我体会到了很多，首先我进一步明确了解遵守纪律的重要性，不单单是以前的听话就好，而是要把纪律放在心上，要有责任感，对自己所做的事负责任；其次，在这几天里我感受到军人那良好的生活习惯，我会朝着那个标准努力，让自己拥有良好的习惯。用辅导员的话来说收获不少，消化的更多。我认为本次军训不但提高鼓舞了大家的士气与工作热情，同时也让大家明白了榜样就在身边，只要努力训练专业技能提高个人综合素质同样可以成为大家的工作榜样。我为在这样一个公司而感到骄傲和自豪，通过这次军训对每位员工的素质都会有很大的提高，员工们的素质提高

了，我相信公司的面貌也会焕然一新，我们的公司明天会更加美好。

最后，我代表我自己对大力支持军训工作的各级领导表示感谢；对辛勤导训的教官表示感谢；对军训期间代替我坚守岗位的同仁表示感谢！感谢你们给了我再一次锤炼自己的机会，我将在今后的工作中加倍努力，最大限度的为公司争得荣誉。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真实的自己写照，决无半点虚假伪装之意。我将在今后的工作中加倍努力，最大限度的为公司争得荣誉。

入职军训心得体会篇五

当我听到入职后的第一项培训就是参加为期十天的军训的时候，感觉很吃惊。毕业之后，军训已经离我们很遥远了，但又被重提之后，又变得如此熟悉，感觉不久之前军歌还在耳边回荡。同时很激动，与六十多人，天南海北聚在一起，很难得！

军训的前两天就是拓展活动。拓展活动是我的第一次经历，非常特别，同时非常期待。这种拓展活动充分调动起了大家的参与热情和好胜之心。我所在的团体，大家非常团结，成绩也很不错。在传气球比赛中获得了第一，在第二天的四个游戏中也在短时间内完成了。在活动过程中，大家都非常积极的发言行动，但是有时往往在统一意见中浪费时间。我所在的小组，每个人都很有个性，很有想法，但是时间是最宝贵的，所以在第一天的第二个游戏中，我们因为理论讨论多于实践，最后没能成功。但是我们的小组也很善于总结，所以在第二天的游戏中我们配合的很好。同时通过两天的拓展活动，让我们学会了宽容。只有互相宽容，才能达到默契配合，才能更好地实现目标。宽容让彼此更快地凝聚在一起！

接下来的八天时间都是军训，比如站军姿，练踏步、起步、正步走等等，还有擒敌拳，唱军歌等等。在第三天，我们敬爱的朱老师和漂亮的杜老师离开了我们。他们都是很好的人，毫不吝啬的教给了我们很多他们积累的宝贵的经验和知识，我们很感动！特别是朱老师，在患病的情况下还十分认真的进行言传身教，让我们获得了很多感动的瞬间和开心的时刻。他们的离开虽然有点舍不得，但是他们的离开也许是件好事，我们宁愿不做温室的花朵而是要做一棵在野外经历风吹雨打的花草，这样的我们才能茁壮成长。第三天的军训，大家格外开心，那就是我们可爱的宋教官的生日，我们特地为他举行了一个生日会。我们见证了他与曹教官的友谊。大家齐聚一堂，开心的吃，开心的唱歌，开心的笑，开心的做游戏。接下来的一天是理论课，我们穿着自己的便装，感觉就是不一样，每个人的特色都看在眼里。早上的理论课是由林老师教授的。利益以前也接触过，但是只限于课本。但是今天的不一样，我们还实践了一番，特别有意义，第一次体会到了礼仪的魅力，发现今天的女生都特别优雅美丽，男生们都特别帅气，焕然一新。下午的有效沟通课，比较局限于理论，所以有点乏味，但是还是学到了不少东西。让我们懂得了沟通在工作生活中的重要作用。到第五天了，今天的天空湛蓝湛蓝的。比较难忘的就是曹教官教的擒敌拳。擒敌拳每招每式都需要力度，虽然女生看上去比较柔弱，但是如果打的好，柔中带刚也是一种美。男生如果打出气势，打出力量，会特别好看。还有一件事也比较难忘，就是晚上的站军姿。可以听到四周的蚊子一直嗡嗡作响，嘴唇被叮出了好大几个胞，第一次感觉对蚊子无能为力，任蚊子宰割。但是我们每个人都坚持下来了，没有一个人退出！第六天了，军训已经过半，今天的训练内容就是踏步、起步还有正步走，以及擒敌拳。所以今天过得比较平淡。第七天的军训，我们送走了河北天澜新能源有限公司企业军训员工，他们与我们一样也是来军训的。虽然只有短短的六天相处时间，但是我们的友谊却非常深厚。他们的阅兵仪式，每个人都很认真，我们时不时会给与热烈的掌声。在朋友的歌声中，很多人都哭了，是舍不得，是感动，或许还有其他的情愫在其中……不过天下没有

不散的宴席，最后我们目送着他们离开了。晚上的电影——冲出亚马逊，这是我第四回看了，但是依然很感动，中国人的坚强与勇敢淋漓尽致的表现了出来，当然还有其中的. 聪明才智、幽默。

入职军训心得体会篇六

当听到我所在矿要对员工进行为期五天的军训时，我觉得这有点儿多余，浪费时间和钱财。毕竟，在商业世界中，时间是金钱啊！然而，军训过后我发现我当初的看法是错的。

看到别人穿上迷彩服的那一瞬间，我想：看着他们的兴高采烈，真的像小学生们第一次走进学校报名处一样兴奋。第一天的天气很好，天空阴沉沉的，刮着凉风。这样的天气对于军训而言是再好不过了。教官看起来很严肃，让我感到有些害怕。我们的教官很严格，耐心地帮助我们更正每一个错误，即使他们的嗓子都喊哑了。我们甚至无法达到他们的标准，如军姿，立正，稍息，跨步和敬礼等等的动作。但是，他们依然很耐心地帮助我们。在这个时刻，我感到自己之前的想法是错的。

这次军训虽然很累，但是它是值得的。我们的教官很可爱，虽然训练时非常严格，但是平时和我们已经打成一片。他们像朋友一样和我们谈话。我们在军训过程中得到了许多东西，这些东西是付不了价的，它们一生都会受用。矿为员工的餐饮做了很大的改善，还为某些员工准备了绿豆水。我为能在这样一个工作环境中工作而感到自豪。

这次军训将有助于提高每个员工的素质，提升我们的精神面貌，相信我们的矿的未来会更加美好。

入职军训心得体会篇七

5月6日，我作为一名刚刚踏入国网的新员工，有幸到丰满培

训中心参加国网xx年第三期新员工集中培训班培训班，对于我来说实在是受益匪浅。

果不其然，迎接我们培训开始的第一堂课就是军训！俗话说得好“不经一番烈日烤，哪得钢铁意志成”。虽然学生时代我们都经历过军训，但那只是对身体和意志上的磨练，而这一次的入职军训，对于我们来说意义还是非常重大的，它却是加速了我们从学生到一名国网职工的转变融合剂。

每天军训的早上，便我们统一着蓝色工装，挥汗于烈日之下，从稍息立正到齐步正步，这一天下来，身旁的小伙伴们都被晒的黝黑黝黑，但这也是成长的一部分。在训练场上，哪怕是一个简单的动作，我们也会无数次地重复着，有时候也会感到单调，甚至是枯燥，但这就是军训生活，这就是在磨练着我们新员工的意志。

在经历了为期3天的军训后，会操表演当日，我们水电运维三班，每个人都迈着整齐的步伐，喊着嘹亮的口号，气势磅礴的走过主席台，接受领导和老师的检阅。这正是大家经过这三天军事训练的努力，才能有这么一个充满凝聚力的班级集体队伍。在这里，我想说声感谢，感谢李侠老师在军训中对我们的关心，感谢教官在军训过程中对我们的认真负责。军训是苦的，但苦中有甜，军训是累的，但累中有乐。

虽然军训已经拉下帷幕，大家通过军训我们学到了严于律己，磨练了登峰意志，也坚定了心中的信念。这不仅仅为我们接下来的培训奠定了基础，又为每个学员在今后的工作生活指引着磨练自己的方法。我相信，作为学员的我们定将秉承着国网企业精神，砥砺奋进，在随即开展的丰培培训中充实自己，在未来的工作道路中逐梦前行。

入职军训心得体会篇八

当我听到入职后的第一项培训就是参加为期十天的军训的时

候，感觉很吃惊。毕业之后，军训已经离我们很遥远了，但又被重提之后，又变得如此熟悉，感觉不久之前军歌还在耳边回荡。同时很激动，与六十多人，天南海北聚在一起，很难得！

军训的前两天就是拓展活动。拓展活动是我的第一次经历，非常特别，同时非常期待。这种拓展活动充分调动起了大家的参与热情和好胜之心。我所在的团体，大家非常团结，成绩也很不错。在传气球比赛中获得了第一，在第二天的四个游戏中也在短时间内完成了。在活动过程中，大家都非常积极的发言行动，但是有时往往在统一意见中浪费时间。我所在的小组，每个人都很有个性，很有想法，但是时间是最宝贵的，所以在第一天的第二个游戏中，我们因为理论讨论多于实践，最后没能成功。但是我们的小组也很善于总结，所以在第二天的游戏中我们配合的很好。同时通过两天的拓展活动，让我们学会了宽容。只有互相宽容，才能达到默契配合，才能更好地实现目标。宽容让彼此更快地凝聚在一起！

接下来的八天时间都是军训，比如站军姿，练踏步、起步、正步走等等，还有擒敌拳，唱军歌等等。在第三天，我们敬爱的朱老师和漂亮的杜老师离开了我们。他们都是很好的人，毫不吝啬的教给了我们很多他们积累的宝贵的经验和知识，我们很感动！特别是朱老师，在患病的情况下还十分认真的进行言传身教，让我们获得了很多感动的瞬间和开心的时刻。他们的离开虽然有点舍不得，但是他们的离开也许是件好事，我们宁愿不做温室的花朵而是要做一棵在野外经历风吹雨打的花草，这样的我们才能茁壮成长。第三天的军训，大家格外开心，那就是我们可爱的宋教官的生日，我们特地为他举行了一个生日会。我们见证了他与曹教官的友谊。大家齐聚一堂，开心的吃，开心的唱歌，开心的笑，开心的做游戏。接下来的一天是理论课，我们穿着自己的便装，感觉就是不一样，每个人的特色都看在眼里。早上的理论课是由林老师教授的。利益以前也接触过，但是只限于课本。但是今天的不一样，我们还实践了一番，特别有意义，第一次体会到了

礼仪的魅力，发现今天的女生都特别优雅美丽，男生们都特别帅气，焕然一新。下午的有效沟通课，比较局限于理论，所以有点乏味，但是还是学到了不少东西。让我们懂得了沟通在工作生活中的重要作用。到第五天了，今天的天空湛蓝湛蓝的。比较难忘的就是曹教官教的擒敌拳。擒敌拳每招每式都需要力度，虽然女生看上去比较柔弱，但是如果打的好，柔中带刚也是一种美。男生如果打出气势，打出力量，会特别好看。还有一件事也比较难忘，就是晚上的站军姿。可以听到四周的蚊子一直嗡嗡作响，嘴唇被叮出了好大几个胞，第一次感觉对蚊子无能为力，任蚊子宰割。但是我们每个人都坚持下来了，没有一个人退出！第六天了，军训已经过半，今天的训练内容就是踏步、起步还有正步走，以及擒敌拳。所以今天过得比较平淡。第七天的军训，我们送走了河北天澜新能源有限公司企业军训员工，他们与我们一样也是来军训的。虽然只有短短的六天相处时间，但是我们的友谊却非常深厚。他们的阅兵仪式，每个人都很认真，我们时不时会给与热烈的掌声。在朋友的歌声中，很多人都哭了，是舍不得，是感动，或许还有其他的情愫在其中……不过天下没有不散的宴席，最后我们目送着他们离开了。晚上的电影——冲出亚马逊，这是我第四回看了，但是依然很感动，中国人的坚强与勇敢淋漓尽致的表现了出来，当然还有其中的聪明才智、幽默。

还有三天，我们就要离开了。第八天的救助知识讲座，令我们受益匪浅。很多事情需要我们从细节注意，能够养成良好的习惯，相信自然灾害就会远离我们的生活。生命只有一次，唯一的，所以是最宝贵的，我们必须好好珍惜，好好爱护！第九天的军训令人难忘的就是田总的个人经历讲座，虽然只有区区一个半小时，但是那几十年的经历充满了坎坷，感动、敬佩、欣慰种种复杂感情萦绕在我们的心头。永不言弃，是我们从田总身上学到的最宝贵的精神。在以后的生活工作中，我们也要继承这样的精神，相信成功总会眷顾坚持付出的人！

最后一天了，最难忘的就是离别晚会，大家都非常高兴，设

置的游戏也很特别，大家也非常投入。晚会上的点点滴滴，都融入了大家的心血，相信这样的晚会不会有第二次了，所以很难忘。第二天的阅兵也很顺利，在离开之前，我们唱了很多歌，好多人哭了，包括我。

难忘的军训生活已经过去了，但是很多东西我们带走了，将为我们未来的路做好充足准备。

入职军训心得体会篇九

5月6日，我作为一名刚刚踏入国网的新员工，有幸到丰满培训中心参加国网xx年第三期新员工集中培训班培训班，对于我来说实在是受益匪浅。

果不其然，迎接我们培训开始的第一堂课就是军训！俗话说得好“不经一番烈日烤，哪得钢铁意志成”。虽然学生时代我们都经历过军训，但那只是对身体和意志上的磨练，而这一次的入职军训，对于我们来说意义还是非常重大的，它却是加速了我们从学生到一名国网职工的转变融合剂。

每天军训的早上，便我们统一着蓝色工装，挥汗于烈日之下，从稍息立正到齐步正步，这一天下来，身旁的小伙伴们都被晒的黝黑黝黑，但这也是成长的一部分。在训练场上，哪怕是一个简单的动作，我们也会无数次地重复着，有时候也会感到单调，甚至是枯燥，但这就是军训生活，这就是在磨练着我们新员工的意志。

在经历了为期3天的军训后，会操表演当日，我们水电运维三班，每个人都迈着整齐的步伐，喊着嘹亮的口号，气势磅礴的走过主席台，接受领导和老师的检阅。这正是大家经过这三天军事训练的努力，才能有这么一个充满凝聚力的班级集体队伍。在这里，我想说声感谢，感谢李侠老师在军训中对我们的关心，感谢教官在军训过程中对我们的认真负责。军训是苦的，但苦中有甜，军训是累的，但累中有乐。

虽然军训已经拉下帷幕，大家通过军训我们学到了严于律己，磨练了登峰意志，也坚定了心中的信念。这不仅仅为我们接下来的培训奠定了基础，又为每个学员在今后的工作生活指引着磨练自己的方法。我相信，作为学员的我们定将秉承着国网企业精神，砥砺前行，在随即开展的丰培培训中充实自己，在未来的工作道路中逐梦前行。

公司入职军训心得体会4

在这春暖花开的季节，我们在嘉兴国防训练中心展开了为期十五天的公司新员工军训。每天，我们走着悠长悠长的马路，身着迷彩服，脚踏运动鞋，头顶军帽，挥汗于灿烂的阳光之下。从稍息、立正、跨立、齐步走、跑步走到正步走以及班队列和军体拳。在这和蔼可亲阳光之下，我们的皮肤被晒得黝黑黝黑的，汗水渐渐布满脸庞。

站军姿时，我们一动不动，却感觉背上的汗水已经流到了腰际。军训感觉还不是很累，主要是那一条悠长悠长悠长的马路，刚开始那几天那天路是漫长的，后来习惯了，感觉就不一样了，心里很平静，也不累了，我觉得这是一种身体上的体验，但更是意志上的一种磨练。我们教官徐说：“人生就是湖底的一块顽石，有些人把它雕琢成不朽的雕塑，而有些人却不能使它成器，这在于个人的性情与修养。”是什么令顽石变成传世的雕塑？又是什么令我们从初涉世事的幼稚逐步走向成熟？是经历，是体验。人生本是一场体验。军训就是我们人生一笔宝贵的体验。

军训让我们知道什么叫服从，也让我们知道什么叫纪律，更让我们知道什么叫坚持。我们学会自强自信，也学会帮助他人，相信只要有坚定的信念和顽强的斗志，我们一定能坚持到最后，战胜所有困难。正像那天方明经理引用的一句名言“故天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能”。

在此次军训中我们结下了深厚的友情，聊聊天、拉拉家常等等，感觉都是兄弟姐妹一样，跟自己家似的，没有一点陌生感。军训是苦的，但苦中有甜，是累的，但累中有乐。

总之，军训是艰苦的，它让我尝到了吃苦的滋味；军训是严格的，它让我改掉了懒散的习惯；军训是团结的，它增强了我的集体荣誉感，军训是意义深远的，我相信在以后的工作、生活和学习中，我们都将受益匪浅。

最后，我想道声感谢，公司领导谢谢您，您们对我们的关心，我们都会记在心里，我们会为公司美好的明天而加倍的努力，徐教官谢谢您，徐哥会永远威武的！您将永永远远留在我的心里。

入职军训心得体会篇十

当我刚来到公司时，听说要进行为其15天的入职军训时，对公司的安排是不太理解。因为在此之前，我们已经军训多次了，初中、高中、大学，基本的队列动作，军队高度的纪律要求、严整的军事作风、严格的服从意识，这些素质我们都是培养过的。为什么还要再进行一次军训呢？带着这个疑问，我和其他新员工一起，走进了军营。第一次见到教官，就感受到了军训的那种紧张的气氛，每一个口令，都需要我们认真执行，感觉放松的心情一下子紧张了起来。第一天的军训，我们见到了带领我们训练的李教官。首日的训练比较简单，队列动作立正稍息，强度也不算太大，但依然让我有点吃不消。开始训练才先是半个小时的军姿，站的我腿麻，身体乱晃。天气也很热，中午的时候汗流浹背。而教官看起来是那么的严肃。我当时心里在暗自打鼓，我们摊上了好天气，却碰到了严教官。这下我们不会有好日子过了。接下来的正式军训更是让我头痛不已。我们教官再怎么严格，甚至嗓子都喊到哑。军姿·立正·稍息·跨步·敬礼等等这些基本的动作我们仍然还是达不到他们的标准。但他们依然还是很耐心的，纠正我们每个人所犯得种种错误。此时的我却为刚才的

那种想法有了一种愧疚感。

到了后几天，随着不断的适应，慢慢接受了这种高强度的考验，也慢慢体会到一种意志、一种精神、一种坚持在潜移默化的形成了，支撑着我完成训练。

通过这次军训，我体会特别深。我认为公司搞这次军训是非常有

这次军训虽然很累，很苦，但我认为值得。因为我们的教官真的很可爱，他们虽然训练时很严格，但平时却已经和我们打成了一片。像朋友一样和我们谈谈家常，聊聊人生。通过这次军训我们得到了很多东西，得到的这些东西是用金钱买不到的。这些东西让我们一生受用。在军训的过程中，部队对员工的餐饮进行了很大的改善。还因为有些员工体质比较弱，部队特意安排食堂熬了绿豆水。所以这些都体现出了部队对员工的关心。

这次军训对每位新入职员工的素质都有很大的提高，锻炼了我们意志，加强了我们的服从意识和执行力，培养了我们吃苦耐劳的精神，团队精神。总的来说，这次军训让我学到了很多，已让我更加感觉到，以后的工作必须要真有这种不怕苦不怕累，迎难而上的精神。更要有严格的服从意识和执行力。

新员工 张嘴

入职军训心得体会

悠悠岁月，告别校园追述激情燃烧大学点点滴滴；飒飒军姿，入职军训展示顽强斗志敢于拼搏青春无悔；谆谆教诲，岗前培训传授大爱清医责任团队仁爱奉献。几许震撼，几许感动，几许不舍，几许收获。为期十多天的三附院入职军训暨岗前培训落下完美帷幕，虽然时间只有短短的十多天，可能是生

命长河中一瞬，但感觉收获良多，足以深刻。

投简历、面试、试工、体检、提前上岗，一路走来，过程顺利，和三附院还是比较有缘分的，也很庆幸可以加入这一优秀的团队。为总结为其十天的三附院军训暨岗前培训，我想引用毛泽东的一句话“鲲鹏击浪从兹始，沧海横流何足惧”。确实，这次入职军训和岗前培训开启新的征程，培养了我们的团队精神，塑造了我们的坚强的意志，也为我们更好投入工作打下了坚实基础。收获良多，下面分享一下我的感受。“迷彩是我最喜欢的混合色，它似乎是一个天性的装扮师，平凡而略显娇弱的脸上无形中增添了一些英武，我在想，天蓝地绿的搭配是否过于单调了，如果我们能够多增加一些迷彩，是否又会多一份精彩呢？生活也是如此吧？一些迷彩生动一份光阴。在入职军训拓展中，对于很多书本上的知识我得到深刻的理解。知道什么是全力以赴，什么是顽强拼搏，什么是团队精神。“立正”、“稍息”、“向左转”、“跑步走”和“南水北调”、“抢滩登陆”、“愤怒的小鸟”、“毕业墙”等等一系列军训动作和团队拓展，至今还记忆深刻。不同的活动，有各自不同的特点，自然也学到不同的东西，也认识很多同事朋友。体会最深的是“军训汇演”和“毕业墙”，“激情人医，仁爱奉献”口号嘹亮，步伐整齐，那是我们新入职的同事发扬军人昂扬精神，团结一致。另外是拓展的高潮——“毕业墙”，四米高墙，徒手攀爬，我是第三个上去的，开始以为很难的，后面陆陆续续都上去很多人了，场面很震撼，我记得我拉了很多人上去，手都抽筋了。最后，教练总结了一下毕业墙游戏，一向淡定自若的我，还是被感动了。

歌声“团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢,,,,”这首团结就是力量在高中时也曾合唱，但感觉从来没有向今天这样响亮过，以至如今都已不记得当初的力量是团结在哪的。然而在这里，当一群女生在高温下盘腿而坐，不顾往日的斯文，将人的本性，热情，积极的一面显露时，就成了我心中永久的记忆：当大家放声歌唱时，我才明白什么叫做真正的团结。

冰心曾说过这么一句话：一朵孤芳自赏的花只是美丽，一片互相依偎着而怒放的锦绣才会灿烂。我们生活在一个集体里，唯有团结，才能为团队增光，为自己加彩，才能促成灿烂的锦绣。太阳9月的郑州，骄阳似火。但是并没有晒僵我们的激情，反倒激发了我们的士气。人们总是爱在烈日暴晒时找个阴凉的地方躲起来，为什么不勇敢的以另一种心情去迎接它呢？它能驱散我们心中的软弱，生长出新的希望。只要我们手牵着手，心连着心，任凭骄阳如何猛烈，我们都能共同坚持到最后。坚持人是否有耐力和韧性其实不必用一件什么大事来衡量。一个简单而有训练价值的动作你是否能坚持就是最简单的检验方法。曾经我也因为害怕而不能坚持。但现在不一样了。有了这段迷彩生活，将来就更不会了。坚持的定义很简单！就是在别人支撑不住的时候你能再坚持一秒，就是一种毅力，一种坚韧。今后工作的路上还要面临更多更大的坚持。军训让我明白了一点：在汗水中磨练坚韧更能造就成功；而在泪水中换来的坚持总有一天会随时间消逝。像军人那样，经历铁一样的坚韧，磨练钢一样的意志。虽然明白明天还是一个迷，但坚韧的心能将明天看的更清晰。是的，几乎每一个经历过军训的同学都会抱怨军训太苦太累。但当我们感觉到苦和累的同时，我们的教官不也是在烈日下手把手的教我们？其实他们比我们更苦更累。但他们从不抱怨，生活中有许多困难是我们想出来的。只要有坚强的意志，坚定的信念，就一定能战胜自己。我由衷地感谢这次军训对我的磨砺，有句话不是这么说吗？智者积蓄着淳朴宽忍，信仰着桀骜不驯，所以选择坚强。军训使我们以坚强为信念，努力成为生活的强者。全力以赴、顽强拼搏、坚持不懈，团队协作，在短短的军训的过程，确实学到了，也切实体会到了，谢谢三附院。

“从感恩出发，从谦卑做起”。作为新入职接受培训的一员，无不感觉到医院从各个方面为我们更快适应新岗位做出了大量而细致的工作。谆谆教诲，娓娓道来，润物无声。回响在脑海中最深刻的还是那一句话，“从感恩出发，从谦卑做起”。初入职场，当须珍惜第一份工作。感恩于进入了三附

院优秀团队；感恩于领导的信任与赏识；感恩于拥有一个实现自我价值的平台。

“九万里风鹏正举，风休住，蓬舟吹取三山去”。这次培训在心中留下了很多回忆，点燃了心中的激情。工作激情不要停止，风休住，热情不减，继续甘为三附院默默耕耘。诚然，即将踏上自己新的工作岗位，由于个人经验和知识水平问题，也必将会遇到很多困难，很多挑战，但要相信自己，通过这次培训，树立了自信、自强，困难挑战固然存在但并不足惧。应该有“自信人生二百年，会当击水三千里”的情怀，应该有“天行健，君子以自强不息”的意志。对自己不固步自封，也不妄自菲薄。耐得住每一次失落，扛得住每一次挫折，珍惜每一段光阴。

一名平凡的“护理人”。我想作为新人，这份敬意，注定是再多文字也难以表达的。唯有行动，唯有落实一份敬意，才算是用行动感谢三附院，践行了自己价值。希望在以后的工作中，用激情与汗水挥洒自己的青春，用脚踏实地耕耘自己的岗位，用坚韧与执着书写自信与自强。第一次遇到“迷彩”，于是生命中又多了一道“神圣”的色彩，工夫上天也给了我们许多责任，但军人的责任是神圣的，上天赋予了我们许多选择，而我们却没有选择去当一名军人，然而上天却宽恕地把一次体验的机会给了我们。

曾经，我们一起欢笑过，流泪过。今天，我们一起经历风雨，承受磨练。明天，我们一起迎接绚丽的彩虹。苦，让我们一起珍惜现在的甜。累，让我们体验到超出体力极限的快感。严，让我们更加严格要求自己。天空愈晴，星辰愈灿烂，两周谓之辛苦的军训后，我们的灵魂将得到升华。我相信军训后回拥有一个绚烂的星空，会有一个美好的明天，让我们大声说：军训，感谢你，感谢你，三附院。

篇3：公司入职军训心得体会-个人小结 军训心得 在这烈日炎炎的盛夏，我们在公司军训中心展开了为期五天的公司新员工军训。每天，我们身着迷彩服，脚踏运动鞋，头顶军帽，挥汗于烈日之下。

从稍息、立正、齐步走、跑步走到正步走。烈日下，我们的皮肤被晒得黝黑，汗水渐渐布满脸庞。站军姿时，我们一动不动，却感觉背上的汗水已经流到了腰际。是的，军训是苦的，这是一种身体上的体验，但更是意志上的一种磨练。朱光潜说：“人生就是湖底的一块顽石，有些人把它雕琢成不朽的雕塑，而有些人却不能使它成器，这在于个人的性情与修养。”是什么令顽石变成传世的雕塑？又是什么令我们从初涉世事的幼稚逐步走向成熟？是经历，是体验。人生本是一场体验。军训就是我们人生一笔宝贵的体验。

军训让我们知道什么叫服从，也让我们知道什么叫纪律，更让我们知道什么叫坚持。我们学会自强自信，也学会帮助他人，相信只要有坚定的信念和顽强的斗志，我们一定能坚持到最后，战胜所有困难。正像苏轼说的，古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。

军训是苦的，但苦中有甜，是累的，但累中有乐。从嘹亮的口号声中，我体会到了团结的欢乐，从铿锵的军歌中，我体会了奋进的快乐。当我们在联谊晚会开始前，相互鼓励，互相加油时，我相信我们是一个团结的集体，我们会成为真正的英雄，当我们队列从凌乱到整齐而有节奏，最终拿到第一名，受到领导的表扬时，我满足而自豪的笑了。

总之，军训是艰苦的，它让我尝到了吃苦的滋味；军训是严格的，它让我改掉了懒散的习惯；军训是团结的，它增强了我的集体荣誉感，军训是意义深远的，我相信在以后的工作、生活和学习中，我们都将受益匪浅。

最后，我想道声感谢，俞老师谢谢您，您对我们的关心，我们都会记在心里，猛虎排来年必将更加勇猛！张教官谢谢您，刀哥会永远威武的！篇4：新员工入职军训心得 新员工入职军训心得 当听说我矿要对员工分别进行为期五天的军训时，我心想：“这不是没事找事吗？矿上花了钱，我们受了苦，还浪费了时间，要知道在商场上，时间就是金钱呀！”但军

训完成后，我认识到我刚开始的这种观点是错误的。

当看到别人穿上迷彩服的那一刻，看他们是多么的兴高采烈，像是小学生第一天走到学校报名处一样激动。第一天好像连老天都在眷顾我们，天空一片阴沉沉，而且还刮起了一阵凉爽的小风。这种天气军训，简直就是妙不可言。而教官看起来是那么的严肃。我当时心里在暗自打鼓，我们摊上了好天气，却碰到了严教官。这下我们不会有好日子过了。接下来的正式军训更是让我头痛不已。我们教官再怎么严格，甚至嗓子都喊到哑。军姿·立正·稍息·跨步·敬礼等等这些基本的动作我们仍然还是达不到他们的标准。但他们依然还是很耐心的，纠正我们每个人所犯得种种错误。此时的我却为刚才的那种想法有了一种小小的愧疚感。

这次军训虽然很累，很苦，但我认为值得。因为我们的教官真的很可爱，他们虽然训练时很严格，但平时却已经和我们打成了一片。像朋友一样和我们谈谈家常，聊聊人生。通过这次军训我们得到了很多东西，得到的这些东西是用金钱买不到的。这些东西让我们一生受用。在军训的过程中，矿上对员工的餐饮进行了很大的改善。还因为有些员工体质比较弱，矿上特意安排食堂熬了绿豆水。所以这些都体现出了矿上对员工的关心。我为能在这样一个工作环境上班而感到骄傲和自豪。

军训总结

军训是一种挑战，一种对自己的挑战。对于我这个刚刚进入北京地铁运营三分公司这个集体的新员工来说更是如此。要从原本懒懒散散的生活中脱离出来，参加严格的训练，接受烈日的洗礼，面对种种的考验。还要在短短的时间内与原本不熟悉的同事们相互认识，相互合作，团结一致。

这虽然不是我有生以来的第一次军训，以前高中、大学也军训过，但是今次不是以学生的身份而是社会工作人员，这让

我感悟到了许多更值得深思的人生道理。

我们军训的地点是大兴特种部队一响箭，这是一只有着光辉历史的连队。我们生活在连队，训练在连队。我们的教官对我们严格要求，只要大家不努力，他就会批评我们；只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看。我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声。最让我自豪的就是站军姿，在第一科目的训练上，烈日炎炎下，我们的双肩酸痛，双腿麻木，让我们真正地体会到了苦和累，但我们不抱怨，因为这是在磨练我们坚忍不拔的意志，教会我们怎样去面对今后的困难。教官们因为我标准而一动不动的军姿记住了我的名字，并在未来的日子像益友一样叫我“心情舒畅”。给紧张严谨的军训生活带来一丝轻松，使我一直保持积极良好的心态去训练，服从。

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

六天的军训，我们付出了辛苦，然而得到的却是一份沉甸甸的收获。我们加强了时间意识，学会了服从命令。

度过了六天的军训，同事们是什么感受呢？有些许疲惫，有些许兴奋，有些许解脱，更有些许所得。六天军训虽短，却给我们上了北京地铁运营三分公司培训课程中重要的一课。军训中，有苦，有累，但更多的却是无尽的快乐。第一、二天军训，骄阳似火，太阳正毒，晒得人汗珠像自来水管流水往下流”。大家一起学习立正，稍息，敬礼，四面转，起步

走，跑步走……一遍遍枯燥无味地做着。第一天，我们学会了坚韧不拔。

第三、四天军训，暑气熏蒸，骄阳仍放肆地吐着火。吃过早饭，一天的训练开始了。不准动，不准笑，站军姿，这一站，就是半个小时。只要没有教官的命令，就没有人会擅自动作、休息。第二、三天，我们学会了服从命令。

第五天军训，已经连续五天的奋战，大家晒爆了皮，脚上磨出了泡，身上捂出了痱子，嗓子也喊的嘶哑了。但仍旧坚持再坚持，只为明天那最后一战。第五天，我们学会了战胜自我。

第六天军训，要迎接下午的会操。为了班级的荣誉，每个方阵都一丝不苟地练习着集体的配合。从最简单的立正，稍息，到向右看齐，再到四面转法，最后到整个方阵的齐步行进，都不允许犯一点差错。无数次的练习就是为了训练整支队伍的统一一致。今天，我们学会协调一致。

美好的时间总是像现在过得这样快，六天的军训就这样转眼过去了。回想起这六天的军训生活我感触良多，得到很多值得我用一生去思考的东西。军人真的是那么一丝不苟。在为期一周的军训中，我深刻认识到那严谨的时间意识和坚忍不拔的意志。哪怕是一个最简单的动作，在训练场上，我们无数次地重复着，用自己的心去真真切切的体会军人的英伟。军姿的纹丝不动，跨步的整齐有力，使我们真正体会到军人的一丝不苟。

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”只有通过不断的磨练，磨练自己意志和身体，才能成为一个真正的军人。成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。军训充满教官的训斥；军训是紧张与艰苦的合奏；军训更是无常地响起那集合手哨音，还有那瓢

泼大雨下的严训练；军训生活还会经常地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。让我不断对自己严格要求。

短短六天的军训，带给我们的不仅仅是身体上的锻炼，还磨练了我们坚强的意志、吃苦耐劳的精神，也培养了我们团队协作、守纪律的意识，提高了团队沟通能力和凝聚力，改善了我们的精神风貌，提升了我们的综合素质，为日后的工作奠定了一定的基础。

入职军训心得体会篇十一

新职员的入职军训结束了，这次入职军训是简短而充实，平凡而不简单。本文是职员入职的军训心得体会，欢迎大家阅读借鉴。

职员入职军训心得体会一：

带着几分期盼，揣着几分忐忑，我于2015年1月进入甘肃电投鼎新风力发电公司这个新单位，展转间进入公司已经1个多月，在这1个月的时间里，给我印象最深的地方有很多：公司的前期准备工作能够有序高效率进行；职员强有力的执行力；整个公司积极向上团结协作的精神风貌；温馨的企业文化和工作生活氛围等等。这让我对我们企业文化中的六力：学习力，战斗力，执行力，沟通力，协作力，凝聚力有了一个略微深刻的见解。下面我就以我们7天的军训为引线，对自我认识体会做个浅析。

“站军姿”、“向左转、向右转”、“行进立定”、这些具体训练项目，给予我很多启示。“站军姿”，不仅要求我们拥有铁的纪律，还要求我们拥有高效的执行力。“行进立定”展现的是我们的团队作战意识，一个团队只有互相配合步调一致，才可实现目标，做好工作。“向左转、向右转”，讲求的是配合与协调，一个团队不仅要有配合，还要配合好，才能收到更好的效果。让我们每个人发挥自己的沟通力和协作力，最终

让我们大家凝聚在定心风电这个大家庭中。

“稍息、立正”是一个军人最基本的东西，也是我们在军训中做得最多的动作。军训给我们讲述了一个做人最基本的道理，那就是要守规则，接受约束。细想一下，现实生活中，就是这样的。在家有家规，在单位有制度，在社会上有国家的法律。你若违反了这些规则，你将受到惩罚和制裁。所以不论我们处在什么地位，从事什么工作，都应该养成自觉遵守规则，自觉接受约束的习惯，决不能马马虎虎，更不能视规则于不顾。

通过7天的训练,学习和生活,让我更深刻的了解了鼎新风电干河口分公司的基本运行概况,公司和谐的工作生活氛围和温馨的大环境。让我确实感觉这是一个家,一个拥有美好未来的“大家”。我迫切希望通过自己的刻苦学习和认真工作能够融入这个“大家”中,为这个大家贡献自己的一份力量,成为夯实公司基础的有用之人。

职员入职军训心得体会二：

当听说我们上班之前还要参加军训的时候,我和很多人一样都不可理解,觉得两者好象没有必然的联系;上班又不是打仗,军训那不是让费时间和金钱吗!可,如今经过5天的军训和培训后,我终于明白公司的煞费苦心,此次军训目的是磨练我们的意志、培养大局意识与团队精神、提高综合素质、进而提高工作办事效率。并要求在训练面前不讲条件,不找借口,不怕吃苦,雷厉风行,令行禁止。

那天清晨,我们进入了陌生的国防园,开始我们意志的磨练。在这里必须天刚亮就起床开始紧张的晨练,晨练之后到饭堂吃饭,然后进行专业培训和训练再培训,直到晚上十点熄灯睡觉,每一秒的时间都有严格的安排,或许这就是时间观念的锻炼吧,有了这样紧张的时间观念,以后在上班的日子里才能快速高效的办好每一件事情。一切的军训都是最基本的,

任何事情都要自己一手解决。端正态度，摆正位置，当好普通一兵是我的最大心得体会。站军姿，给我不屈脊梁的身体，也给了我无穷的毅力。练转体，体现了敏捷的思维，更体现了团队意识。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的队伍。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

那天我们进行野外长途拉链训练，骄阳似火，晒得我们面红耳赤，在很疲劳的情况下，我们还是没有选择绕道而行，坚持到最后的胜利，并没有一个人落下，很多经历都是我们无法忘记的，也是将来我们可以回想起来的骄傲。这次军训虽然很累，很苦，但我认为值得。通过这次军训每位职员都学会了很多东西，学会的这些东西是用多少钱都买不到的。这些东西让我们一生受用。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真正的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

职员入职军训心得体会三：

为期四天的新职员入司培训之军训终于在所有学员用汗水浇灌的会操中落下帷幕，回顾这次军训，可以说是简短而充实，平凡而不简单。

整个军训的过程中，按照教官的指示，我们从一开始的简单动作进行练习，尽管大家曾经在学生阶段都参加过系统的军训，有一定的基础，但是由于相隔时间过长，做起来大家还是费了很大的功夫。七月流火，高温酷热，在这种环境下，我们在露天操场迎晨曦而练，面阳光而站，遇雨淋而不动，

所以，逐渐我们做出了连贯的动作，逐渐我们适应了这种军队的节奏，逐渐我们找到了对军训的理解，逐渐我们学会了军人的执行。在最后的会操中，我们气势如虹，我们激情似火，我们用自己的汗水在骄阳下谱写出了一曲属于我们的华丽乐章。

四天的时间，近一百多个小时，这对于一名在岗工作的职员而言机械式地完成几项任务就能结束，稍纵即逝。但是对于自己个人而言，收获的却是一次新的锻炼，一次新的蜕变。军训过程中教官的教导，自由练习中伙伴们的提醒，会操表演时伙伴们的鼓励，林林总总却又是点点滴滴，这些无疑都将汇聚成为自己人生奔腾不息的流水，也无疑都将成为个人从自然人向社会人转变的助力器。

在军队，军人以服从命令为天职，必须是不打折扣执行命令、完成任务，高效的执行力是我们的人民解放军从战争时期到平时时期不断取得胜利的重要因素之一。在企业，职员的高效执行力是贯彻上级指示的体现，只有在执行上级指示的前提下，整个企业的运行才能走上一个良性循环的道路，相反，职员的随心所欲，自作主张，这些都将是企业衰败的不安定因素，都将会导致工作任务的无法完成，最终严重影响企业的发展。

在当下竞争激烈的市场环境中任何一个准备在此立足的企业都需一批具有较强执行力的职员为企业打拼，而在竞争日趋白恶化的中国保险业市场中国人寿这位巨人比任何时刻都需要具备较强执行力的职员，这才能构筑辉煌国寿不断延续的基石。在新人入司培训过程中开展军训，就是需要将军人服从命令的高效执行力引入职员的工作态度中，提高职员的执行力，保证公司的健康运行。

总之，军训给我收获的是难以言尽的，作为今年新入司的职员，我为能参加这样的培训而倍感荣幸，我将以这次军训为起点，在今后培训课程开展的过程中，在工作岗位上，继续

努力，争取在国寿的这块大画板上描绘出属于自己的多彩轨迹。

入职军训心得体会篇十二

10年的这个春天，是我告别象牙塔生活、告别我的青铜时代的一个春天，是我踏上新的人生征途、迎来我的白银时代的一个春天。就在这个春天，我非常荣幸地参加了____乘用车事业部20__年新录用员工的培训。

首先，感谢各位领导给我这一次难得的机会

通过一个星期的军训磨练我的意志力、强化了我纪律性，增强了我的团队精神和使命感。

通过一个星期以来的培训，我对____有了更深、更新的认识，也坚定了我加入____的信心。____已有半个世纪的发展历史，为我国经济建设和国防建设做出了历史性的贡献。。“十五”以来，____公司立足于我国加入wto后汽车工业新的发展，立足于参与国际竞争，通过调整、改革和战略重组，发挥整体优势和资产优势，建立了新型的北京汽车工业产业，实现了跨越式发展。20__年，____公司正式提出新的经营工作指导方针：牢固树立“人文北汽、科技北汽、绿色北汽”发展理念，深入推进集团化发展战略，打造千亿元企业集团，力争进入世界500强!在机遇和挑战中奋勇前进。

20__年3月19日是个难忘的日子，正是这天我与____签下了培训协议，初步开始了我在____的培训。

通过一周的军训和培训，结合讲座，自己也有一些心得：

第一，角色的转换。学校的生活，使我们养成索取和吸收的习惯，肩上没有责任，压力很小，而且环境单一;现在的我已即将步入工作岗位，“人，仕其职，则必尽其职。”在以后

的工作、生活中，我要肩负起更大的责任和压力，去做好每一件事情。

第二，自身修养和企业文化的结合。“人生追求的最高境界是精神追求，企业经营的最高层次是经营文化”一个企业的文化，是由企业所在行业和企业的员工素质集体的体现。我们要结合“奋力拼搏、团结协作、知难而进、志在必得”的企业精神，努力提高自身的科学文化知识和业务水平和企业一起迅速成长！

第三，具备敬业精神和专业精神。敬业就是热爱自己本身的工作，时刻保持积极的心态，尽力去做好自己的工作。我在做每一项工作的时候可能需要比其他人作出更大的努力。在工作中，我要利用好公司的平台学习并工作，多与有经验的同事交流，多向他们学习。根据日常工作中自己的不足，利用业余的学习时间来充实自己。

第四，要加强同事之间的沟通，努力提高团队精神。在我们今后的实际工作中，无论自己从事哪个行业，哪个岗位，都离不开同事之间的配合，因为一滴水只有在大海中才能生存。只有不同部门之间、同时之间相互沟通、相互配合、团结一致，进步更快。

第五，不断的对过去的工作进行总结。世界上，没有十全十美的人，也没有十全十美的事。我们不能将每一件事情都做得完美无缺，但我们能对过去做的事进行总结，发现问题与不足之处，想尽办法力求做得更好。我认为，只有对过去的工作不断地进行总结，才能找出自己工作的最佳方法，才能在每个阶段有一定的进步。在工作中，我会不断地发现自我的不足，使自己能得到不断的进步和成长。

培训期基本结束了，回顾一周来：

让我们醍醐灌顶的是，各部门概况的介绍讲座，使我们迅速

了解了各个部门的概况；

让我们心领神会的是，人事常识的介绍，对于初入职场的我们很有帮助；

让我们感慨万千的是，公司那博大精神的企业文化——汽车文化；

让我们难以忘却的是，全国汽车行业知名文化专家、____公司企业文化首席执行官__女士为____株洲分公司新员工培训学员作了《文化的转移与生存优势的建立》的专题讲座，从企业的含义、企业的使命、企业文化的内涵、____集团的文化框架、企业文化与校园文化的区别以及怎样融入企业文化等方面，为新员工学员作了一场生动而精辟的讲座。

最后，感谢公司为我们提供这次的培训，以后我就是一名新人，在这个“年轻而精锐的队伍”里面，我的人生路才是刚刚开始，当努力学习，紧跟前进的步伐，早日成为一份中坚力量，期待和渴望着正式的工作和更多的磨练。

学习的方法每个人都有，并且每个人都需要认真地去考虑和研究它。心得体会这种学习方法对于一个人来说也许是优秀的，但没有被推广普及的必要。因为学习的方法因人而异，方法的奏效是它与这个人相适应的结果。

无论是在生活中还是在学习中我们都会有自己的心得体会，把自己在一段时间内做的事总结一下，内化成自己的经验是在工作和学习中很重要的事情，本站小编为您提供很多心得体会范文，欢迎阅读参考。

入职军训心得体会篇十三

悠悠岁月，告别校园追述激情燃烧大学点点滴滴；飒飒军姿，入职军训展示顽强斗志敢于拼搏青春无悔；谆谆教诲，岗前

培训传授大爱清医责任团队仁爱奉献。几许震撼，几许感动，几许不舍，几许收获。为期十多天的三附院入职军训暨岗前培训落下完美帷幕，虽然时间只有短短的十多天，可能是生命长河中一瞬，但感觉收获良多，足以深刻。

投简历、面试、试工、体检、提前上岗，一路走来，过程顺利，和三附院还是比较有缘分的，也很庆幸可以加入这一优秀的团队。为总结为其十天的三附院军训暨岗前培训，我想引用毛泽东的一句话“鲲鹏击浪从兹始，沧海横流何足惧”。确实，这次入职军训和岗前培训开启新的征程，培养了我们的团队精神，塑造了我们的坚强的意志，也为我们更好投入工作打下了坚实基础。收获良多，下面分享一下我的感受。

“迷彩是我最喜欢的混合色，它似乎是一个天性的装扮师，平凡而略显娇弱的脸上无形中增添了一些英武，我在想，天蓝地绿的搭配是否过于单调了，如果我们能够多增加一些迷彩，是否又会多一份精彩呢？生活也是如此吧？一些迷彩生动一份光阴。在入职军训拓展中，对于很多书本上的知识我得到深刻的理解。知道什么是全力以赴，什么是顽强拼搏，什么是团队精神。“立正”、“稍息”、“向左转”、“跑步走”和“南水北调”、“抢滩登陆”、“愤怒的小鸟”、“毕业墙”等等一系列军训动作和团队拓展，至今还记忆深刻。不同的活动，有各自不同的特点，自然也学到不同的东西，也认识很多同事朋友。体会最深的是“军训汇演”和“毕业墙”，“激情人医，仁爱奉献”口号嘹亮，步伐整齐，那是我们新入职的同事发扬军人昂扬精神，团结一致。另外是拓展的高潮——“毕业墙”，四米高墙，徒手攀爬，我是第三个上去的，开始以为很难的，后面陆陆续续都上去很多人了，场面很震撼，我记得我拉了很多人上去，手都抽筋了。最后，教练总结了一下毕业墙游戏，一向淡定自若的我，还是被感动了。

阳似火。但是并没有晒僵我们的激情，反倒激发了我们的士气。人们总是爱在烈日暴晒时找个阴凉的地方躲起来，为什

么不勇敢的以另一种心情去迎接它呢？它能驱散我们心中的软弱，生长出新的希望。只要我们手牵着手，心连着心，任凭骄阳如何猛烈，我们都能共同坚持到最后。

坚持人是否有耐力和韧性其实不必用一件什么大事来衡量。一个简单而有训练价值的动作你是否能坚持就是最简单的检验方法。曾经我也因为害怕而不能坚持。但现在不一样了。有了这段迷彩生活，将来就更不会了。坚持的定义很简单！就是在别人支撑不住的时候你能再坚持一秒，就是一种毅力，一种坚韧。今后工作的路上还要面临更多更大的坚持。军训让我明白了一点：在汗水中磨练坚韧更能造就成功；而在泪水中换来的坚持总有一天会随时间消逝。像军人那样，经历铁一样的坚韧，磨练钢一样的意志。虽然明白明天还是一个迷，但坚韧的心能将明天看的更清晰。是的，几乎每一个经历过军训的同学都会抱怨军训太苦太累。但当我们感觉到苦和累的同时，我们的教官不也是在烈日下手把手的教我们？其实他们比我们更苦更累。但他们从不抱怨，生活中有许多困难是我们想出来的。只要有坚强的意志，坚定的信念，就一定能战胜自己。我由衷地感谢这次军训对我的磨砺，有句话不是这么说吗？智者积蓄着淳朴宽忍，信仰着桀骜不驯，所以选择坚强。军训使我们以坚强为信念，努力成为生活的强者。全力以赴、顽强拼搏、坚持不懈，团队协助，在短短的军训的过程，确实学到了，也切实体会到了，谢谢三附院。

“从感恩出发，从谦卑做起”。作为新入职接受培训的一员，无不感觉到医院从各个方面为我们更快适应新岗位做出了大量而细致的工作。谆谆教诲，娓娓道来，润物无声。回响在脑海中最深刻的还是那一句话，“从感恩出发，从谦卑做起”。初入职场，当须珍惜第一份工作。感恩于进入了三附院优秀团队；感恩于领导的信任与赏识；感恩于拥有一个实现自我价值的平台。

九万里风鹏正举，风休住，蓬舟吹取三山去”。这次培训在心中留下了很多回忆，点燃了心中的激情。工作激情不要停

止，风休住，热情不减，继续甘为三附院默默耕耘。诚然，即将踏上自己新的工作岗位，由于个人经验和知识水平问题，也必将会遇到很多困难，很多挑战，但要相信自己，通过这次培训，树立了自信、自强，困难挑战固然存在但并不足惧。应该有“自信人生二百年，会当击水三千里”的情怀，应该有“天行健，君子以自强不息”的意志。对自己不固步自封，也不妄自菲薄。耐得住每一次失落，扛得住每一次挫折，珍惜每一段光阴。

名平凡的“护理人”。我想作为新人，这份敬意，注定是再多文字也难以表达的。唯有行动，唯有落实一份敬意，才算用行动感谢三附院，践行了自己价值。希望在以后的工作中，用激情与汗水挥洒自己的青春，用脚踏实地耕耘自己的岗位，用坚韧与执着书写自信与自强。第一次遇到“迷彩”，于是生命中又多了一道“神圣”的色彩，工夫上天也给了我们许多责任，但军人的责任是神圣的，上天赋予了我们许多选择，而我们却没有选择去当一名军人，然而上天却宽恕地把一次体验的机会给了我们。

入职军训心得

“不经历风雨，怎么见彩虹”这句耳熟能详的歌词不知道激励过多少年轻的人们，它也曾无数次在我心中想起。这次昊志机电2013届毕业生入职军训又让我切实感受到这句话的意义。

山没有悬崖峭壁就不再险峻，海没有惊涛骇浪就不再壮阔，河没有跌宕起伏就不再壮美，人生没有挫折磨难就不再坚强。樱花如果没有百花争艳我先开的气魄，就不会成为美丽春天里的一枝独秀；荷花如果没有出淤泥而不染的意志，就不会成为炎炎夏日里的一位君子；梅花如果没有傲立霜雪的勇气，就不会成为残酷冬日里的一道靓丽风景；人如果没有坚持到底的毅力，就不会在秋日里收获硕果累累。

一转眼我们已经来昊志一周了，一周前，我们还是懵懂的少年学生，或许昨天我们是西工大人，湖大人，或某某大人，但是从我们踏进昊志那天起我们就都成为昊志人，这里是我们的梦想的起点，这里承载着我们的希望，我们会用自己的努力来与昊志一起成长一起进步。而入职军训就是给我们上的第一课，古文云：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤”所以军训是我们初入社会必须经历的一个过程，在这个过程中，我们会流很多汗，会觉得苦，觉得累，但是经过烈日的烤灼，大雨的洗礼，我们都挺过来了，今后的日志还有什么不能扛过去。曾经以为7天的时间对于整个生命来说只是微不足道的一点时间，但却忽略了生活是由几千个这样的7天组成的，对于刚刚逝去的7天，我们学会的的不仅只是列队，军姿，停止间转法，行进与立正，敬礼与礼毕等等，更重要的是在军训中我们成为了一个有决心能坚持有毅力的人，而这些都是足以陪伴我们一生的东西。

最后一天，在滂沱大雨中结束了我们为期一周的军训。“列队，目标：跑道，起步跑”，随着汪教官一声令下，我们迅速来到了指定的检阅地点。郭总监，孙经理作为检阅官，来到了现场，随着郭总监指示检阅开始，天空中的雨滴也跟着开始落下来了，真是天空不作美啊，本来训练了一周的成果应该在今天展示出来的，俗话说“养兵千日，用兵一时”，但是一场雨打湿了我们所有的期待，不过还有另外一句话叫做“过程比结果更重要”。随着教官一声“解散”，仿佛一路走来的样子又重新浮现。

军训的第一天，广州的气温比较高，但是我们的热情也比较高，在洪亮的一二三四的口号声中，教官把我们带到了将要在这一周度过的地方也就是我们的训练场——贤江小学。首先学习的就是军姿，只是一个看似简单的军姿就让我们汗流浹背，军姿看似简单，但他却是一切军事动作之母。两脚分开六十度，两脚挺直，大拇指贴于食指第二关节，两手自然下垂贴紧。收腹、挺胸、抬头、目视前方，两肩向后张。

（注意：进行军姿时身体微向前倾，使重力压到前脚掌，否

则长时间的军姿将会造成大脑缺氧，导致头晕等意外情况。)站军姿时这些要点让我们明白，做好一件事要的不仅仅是坚强的决心和意志，技巧同样重要。

在白天的训练间隙中，我们向汪教官学习了简单的军旅歌曲，刘老师带我们做了一些拓展游戏，还有同学们丰富多彩的才艺表演，在活动中我们不仅增加了相互间的了解，在一些游戏中也认识到了合作的重要性，同时也在很大程度上丰富了我们原本比较枯燥乏味的军训生活。

在我们训练时，公司领导多次前来慰问，郭总监，孙经理，刘老师，还有一些师姐多次前来看望我们，给我们以鼓励，并给我们送了茶水，带来了冰镇西瓜，在这个炎热的夏季，是他们给我们带来一缕清风，不仅凉爽了我们的身体，也温暖了我们的内心。

“当你们穿上这身迷彩服时，你们就是战士”大学军训时教官曾经这样说。今天当我们穿上印有dk的衣服时，我们都是昊志人，有人说倘若你们一生中不曾参军，会是你们的遗憾，但是对于我们多数人来说走上参军这条路得几率并不大，或许我们会有遗憾，但是我很庆幸来到了昊志，在这里我也是一个战士，是一个dk战士。

2013年7月15日篇三：公司入职军训心得体会-个人小结

军训心得

在这烈日炎炎的盛夏，我们在公司军训中心展开了为期五天的公司新员工军训。每天，我们身着迷彩服，脚踏运动鞋，头顶军帽，挥汗于烈日之下。从稍息、立正、齐步走、跑步走到正步走。烈日下，我们的皮肤被晒得黝黑，汗水渐渐布满脸庞。站军姿时，我们一动不动，却感觉背上的汗水已经流到了腰际。是的，军训是苦的，这是一种身体上的体验，但更是意志上的一种磨练。朱光潜说：“人生就是湖底的一

块顽石，有些人把它雕琢成不朽的雕塑，而有些人却不能使它成器，这在于个人的性情与修养。”是什么令顽石变成传世的雕塑？又是什么令我们从初涉世事的幼稚逐步走向成熟？是经历，是体验。人生本是一场体验。军训就是我们人生一笔宝贵的体验。

军训让我们知道什么叫服从，也让我们知道什么叫纪律，更让我们知道什么叫坚持。我们学会自强自信，也学会帮助他人，相信只要有坚定的信念和顽强的斗志，我们一定能坚持到最后，战胜所有困难。正像苏轼说的，古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。

军训是苦的，但苦中有甜，是累的，但累中有乐。从嘹亮的口号声中，我体会到了团结的欢乐，从铿锵的军歌中，我体会了奋进的快乐。当我们在联谊晚会开始前，相互鼓励，互相加油时，我相信我们是一个团结的集体，我们会成为真正的英雄，当我们队列从凌乱到整齐而有节奏，最终拿到第一名，受到领导的表扬时，我满足而自豪的笑了。

总之，军训是艰苦的，它让我尝到了吃苦的滋味；军训是严格的，它让我改掉了懒散的习惯；军训是团结的，它增强了我的集体荣誉感，军训是意义深远的，我相信在以后的工作、生活和学习中，我们都将受益匪浅。