

2023年新学年开学第一课教案及反思 上海开学第一课新学年心成长心得(优秀8篇)

教案的撰写能够帮助教师理清课程的脉络，提高教学的条理性和逻辑性。如果你正在编写初三教案，可以参考以下的一些范文，可能会有所帮助。

新学年开学第一课教案及反思篇一

我是一个活泼开朗的女孩。在表面上，我是一个快乐的“精灵”，总是嘻嘻哈哈的，把一份快乐带给大家，它成为很多份快乐。

但是，谁又会知道我心里的烦恼，来帮我减轻苦恼呢？星期天，同学们都认为是愉快的，我可不是这样的，对我来说星期天是一星期中最令我烦恼的一天。早晨，我很早起了床，马上就把作业做完了，刚想到楼下去玩一玩，妈妈又下了禁止令：“小英，把我刚给你买的《一课四练》和《每课一练》做好！一会儿我来检查！”一下子，妈妈的话像一盆凉水，彻底扑灭了我心头贪玩的熊熊火焰。

哎，没有办法，我只好回到房间里，做起作业来。说奇怪也真奇怪，手在写作业，可我的心不知道飞到哪儿去了。妈妈看见我一副心不在焉的样子，又下了指示：“小英，如果等会儿我检查出5题以上的错题的话，嘿嘿，抄一遍重做！”我可不敢“抗旨”啊，立马说：“行，你爱怎么罚就怎么罚，我是不会给你这个机会的！”

新学年开学第一课教案及反思篇二

昨天无意中发现了自己很小的时候写的日子，看着那些歪歪

扭扭的字和那些鸡毛蒜皮的小事我不禁“哈哈”大笑，但待我静下心来想过以后，突然发现，我长大了。

20__年12月25日，小雪，高兴的一天

今天是圣诞节，也是高兴的一天，因为今天我在床边看到了一个很大很大的洋娃娃，这一定是爸爸妈妈送给我的，今天可真开心呀！

20__年12月25日，阴，不开心

20__年12月25日，大雪，快乐的圣诞节

圣诞节又来啦！爸爸妈妈依旧给我买了礼物，很开心。初二了，虽然他们还是总让我学习呀学习的，但是我已经能理解呀们了。学习是为了我的前途和命运着想嘛，只要这么一想，学习仿佛也是一件轻松快乐的事。

我长大了，从原来的傻乎乎不懂事的小孩成长为乖巧懂事的女孩了，从原来不能体谅父母的苦心成长到能完全理解父母的用意。

我真的长大了！在记忆的沙滩里，那一颗颗的闪亮小贝壳共同组成了四个大大的字——我长大啦！

新学年开学第一课教案及反思篇三

沟通是我们的良师益友只有学会沟通，我们才能快乐的成长。在生活中，我们也少不了沟通，那应该怎样沟通呢？我陷入了沉思……这个问题其实很简单，我就是沟通中成长的。

平日里，我有了心里话，总会告诉我的妈妈，可以这样说，我与妈妈之间没有秘密。由于我和妈妈经常沟通，所以我们就好像知心朋友一样。就是因为沟通，我也总是逃不出妈妈的

眼睛，妈妈明白我的心，所以，只要我有一点反常，妈妈就能知道我的心思。也正是因为沟通，让我养成了良好的习惯。只要沟通，我们才能快乐成长。沟通，也能促进朋友之间的友谊。

有了心里话，可以互相诉说，互相倾吐，让友谊坚不可摧。这更加说明了沟通的重要性，所以，我们要学会沟通，多沟通。沟通，也能成为我们的良师益友，在不断地沟通中，能悟出不少的道理。当朋友互相争执，自己不知所措时，我们可以用沟通来化解矛盾；当父母吵架时，我们也可以用沟通让他们变得更加和睦；当自己的朋友犯错时，我们也可以通过沟通让他认识到自己的错误，知错就改……。沟通带给我们的好处不是用一两句简短的语言就可以概括的。

是呀，我们的生活少不了沟通，我们需要在沟通中成长。所以，让我们学会沟通，多沟通。让我们从沟通中获得乐趣，获得知识，让它成为我们的良师益友，让我们在沟通中快乐成长吧！

新学年开学第一课教案及反思篇四

日月如梭，光阴似箭。一眨眼，六年的小学生涯就要结束了。马上就要离开喜爱的朋友，亲爱的母校，亲爱的老师了。

时间飞逝，我从一个黄毛丫头变成了一个懂事的女孩。从我跨进这个校门的那一刻起，我就深深的爱上这里，这里是见证和记录我成长的地方。

记得我刚进这个学校的时候，我是一个比较羞涩的女孩子，很少与人交流。几天后，我的班主任老师发现了这个现象。她带着我和同学们一起玩耍。从此，我交到了许多的好朋友，逐渐变的. 开朗，活泼起来。

这里到处有我成长的足迹。在我成长的道路中，有欢乐，也

有悲伤;挨过批评，也受过表扬;成功过，也失败过。

跌倒了，爬起来，拍拍身上的尘土，其实，一切都是那么的简单。

在这六年里，我从无知变成了‘知识渊博’。老师‘同学们陪我走过一年又一年。

春天，我们站在操场，闻着花香，感受春天的气息;夏天顶着炎炎烈日，我们依旧那么开心;秋天，清爽的风吹拂着我们的脸庞，枯黄的落叶在慢慢飘落;冬天，厚厚的棉袄没有阻隔我们之间的友谊。早晨，我们一起程度诗书;下午，我们一起踏上回家的旅程。

在我成长的道路上，布满了阳光。

新学年开学第一课教案及反思篇五

2016年是红军长征胜利80周年□cctv-1综合频道将于9月1日20:00播出大型公益节目《开学第一课》，本届节目以“先辈的旗帜”为主题，为孩子们讲述长征路上感人至深的故事。

节目通过“信念不移、勇往直前、百折不挠、坚持不懈”四节课，展现长征精神的同时，启迪和引导青少年的价值观，让孩子们从中获得宝贵的精神财富。

青少年代表tfboys将再度唱响《开学第一课》的主题曲，今年重新编曲的主题歌别具特色，将作为序曲拉开整场晚会的大幕。

作为《开学第一课》的“资深课代表”□tfboys将和同学们一起作为新时代的接班人，共同聆听老兵们在长征路上可歌可敬的故事，传承长征精神，感受信仰的力量。

作曲:常石磊

作词:王平久

编曲:刘佳

易烱千玺:

你醒来时候, 问候你好

升起的阳光, 哼着歌谣

王俊凯:

心情像彩虹, 缤纷舞蹈

你我的脸上, 写满微笑

王源:

相同的呼吸, 相同心跳

敞开心去看, 幸福环绕

合:

放飞你的梦, 不怕山高

勇敢做自己, 就是最好

成长的路上, 总有一些烦恼

与伙伴一起, 享受爱的拥抱

校园的花草, 一同长高

开学第一课，用心起跑
相同的`阳光，相同照耀
每一次鼓励，温暖的怀抱
相信你会变成，我的骄傲
开学第一课，爱的筑造
成长的路上，总有烦恼
与伙伴一起奔跑，爱的拥抱
校园的花草，一同长高
成长的路上，总有一些烦恼
与伙伴一起，享受爱的拥抱
校园的花草，一同长高
开学第一课，用心起跑
相同的阳光，相同照耀
每一次鼓励，温暖的怀抱
相信你会变成，我的骄傲
开学第一课，爱的筑造
成长的路上，总有烦恼
与伙伴一起奔跑，爱的拥抱

校园的花草，一同长高
开学第一课，爱的筑造
成长的路上，总有烦恼
与伙伴一起奔跑，爱的拥抱
校园的花草，一同长高

新学年开学第一课教案及反思篇六

__年7月20日，是一个伟大的、特殊的日子，在那一天，世界上发生了二件大事;第一件是第二十六届夏季奥运会在美国的亚特兰大隆重开幕了;另一件是，伴随着奥运会的开幕，一个小生命诞生了，这个小生命就是我。

如今11年过去了，我由一个不懂事、不听话的小孩变成了现在的五年级小学生。这些年，我的每一点进步，都凝聚着爸爸妈妈的心血，更是离不开老师们的教导。

小时候的我，一点也不懂事，有好多事情现在想起来挺后悔的。我印象最深的是我不知道珍惜粮食，吃饭时，经常吃到一半就不吃了，然后抓起碗里的饭，在桌子上摆起了图形，任凭家人的批评，我不但不改，还理直气壮地说：“我们家不是有很多米吗?浪费一点也没关系”。

“锄禾日当午，汗滴禾下土;谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”。我读小学后，在读到《锄禾》这首诗时，诗里的每一句都打动了我，才知道粮食的来之不易，才知道我以前所做的是不正确的，感觉到我所浪费的粮食就是在浪费农民伯伯的血汗啊!因此，现在，我不管是在家里还是在学校，每次吃饭我都吃得干干净净。爸爸妈妈都夸我真的.长大了、懂事了。

20__年夏天，我又跟随爸爸妈妈从遥远的江苏来到了美丽的慈溪，离开了我熟悉的家乡，离开了我最好的朋友，在这里我也遇到了关心、疼爱我的老师；结识了好多新的同学、新的朋友。我想，在慈溪的这段生活经历，一定是我人生成长中的重要阶段，我将永远记在我的成长日记里，更是记在我的心里。

新学年开学第一课教案及反思篇七

又是一年开学季，从至今，由教育部和中央电视台联合推出的品牌节目《开学第一课》已经陪伴全国中小学生走过了8年，今年仍将在9月1日央视一套晚八点黄金时段与全国中小学生如约相见。据悉，本月tfboys作为“课代表”第三次参与了节目录制，三位少年不仅在台下学习先辈们的“长征精神”，更作为开场嘉宾献唱节目主题曲《第一课》，传递青春正能量。歌曲已于今日(8月25日)正式上线。

是红军长征胜利80周年，本届节目以“先辈的旗帜”为主题，将围绕“长征精神”，选取青少年的独特视角，向孩子们讲述长征中的动人故事。节目一开场，三位少年便身着轻快学生装，演唱节目主题曲《第一课》，引起台下青少年同学的热烈反响。

节目表演结束后，三位大男孩成了台下乖巧听讲的三好学生，在撒贝宁、董卿、何炅三位班主任的带领下聆听红军故事、学习长征精神。晚会现场邀请到了多位亲历过长征的老红军，他们平均年龄过百岁，用双脚踏出了伟大的长征路。一个个鲜活的故事为台下的中小学生们上了一堂关于“长征精神”的生动课程。

《第一课》是王平久联手常石磊为《开学第一课》量身打造的主题曲，以其轻快的节奏和乐观向上的歌词得到了中小学生的喜爱。这首歌每年都会被重新编曲，融合演唱者自身的声线特色及风格给予这首歌全新的生命。今年，节目组邀

请到了tfboys的“御用编曲”刘佳作为整场晚会的音乐总监，作为一个最了解tfboys音乐特性的人，刘佳不仅在之前为tfboys量身打造了《大梦想家》、《青春修炼手册》、《宠爱》等大热歌曲，此次，更是贴合三小只近两年的变化，对《第一课》进行了重新编曲□tfboys已是第二次演唱这首歌，相较于，他们对这首歌有了更深的理解，更好的’诠释。青春的学生装扮搭配轻快的舞蹈□tfboys用一曲《第一课》拉开晚会的序幕，用自身的人气向全国中小学生传递正能量，同时唱响新的学年。

本届节目将分为“信念不移、勇往直前、百折不挠、坚持不懈”四节课，层层深入传递“长征精神”，带领全国中小学生继承“先辈的旗帜”。身为“资深课代表”□tfboys也在节目中获益良多。他们决心利用自身的影响力将这样的收获传递给更多的中小学生。重新编曲的《第一课》已于今日正式上线，《开学第一课》也将于9月1日晚8点在中央一套播出，敬请期待！

《开学第一课》歌词

作曲：常石磊

作词：王平久

演唱□tfboys

千：你醒来时候，问候你好

升起的阳光，哼着歌谣

凯：心情像彩虹，缤纷舞蹈

你我的脸上，写满微笑

源：相同的呼吸，相同心跳

敞开心去看，幸福环绕

合：放飞你的梦，不怕山高

勇敢做自己，就是最好

千：成长的路上，总有烦恼

凯：与伙伴一起，爱的拥抱

源：校园的花草，一同长高

合：开学第一课，用心起跑

相同的阳光，相同照耀

每一次鼓励，温暖怀抱

相信你会成，我的骄傲

开学第一课，爱的筑造

合：成长的路上，总有烦恼

与伙伴一起，爱的拥抱

校园的花草，一同长高

开学第一课，用心起跑

源：相同的阳光，相同照耀

合：每一次鼓励，温暖怀抱

相信你会成，我的骄傲

开学第一课，爱的筑造

凯：开学第一课，爱的筑造oh~

童声：开学第一课

新学年开学第一课教案及反思篇八

我们每个人都有自己的一个家，无论是贫穷还是富裕；家总是最温馨的港湾，最温暖的彼岸。因为那里有一种特殊的感情，那就是亲情。在这个世界上，给我最多爱的人就是我的家人，所以，我要感恩我的家人，其中我要特别感恩我的奶奶。

我们家是一个大家庭，我、爸爸妈妈、爷爷奶奶都生活在一起。从我一出生，我的爸爸妈妈就为了我们的衣食无忧忙碌着，爷爷奶奶为我们的生活起居操劳着。特别是我的奶奶，从我上幼儿园开始到现在，她就一直接送我上下学，不管是刮风下雨，还是严寒酷暑，每次都会准时出现在校门口。奶奶睡觉的时间比我们家任何一个人都要少，每当天蒙蒙亮，她就早早的起床，为我们做好早餐、买好菜。而晚上，她都要等我们一个个都入睡了，她才最后休息。平时奶奶在家总是不肯闲着，一有空就会把家里打扫的干干净净，所以我们家特别的干净整洁。最近，奶奶经常腰疼，小腿有时也会有点疼痛。我知道，这都是奶奶常年为我们操劳的结果。在此，我想对奶奶说：“您辛苦了！长大了我一定要好好孝顺您，我要用加倍的爱来回报您！”

亲情是一种我们内心自然流露出最简单、最直接，却最真挚的感情。我们不仅要和家人感恩，对我们身边的同学、老师和朋友、也要怀着一颗感恩的心。