

# 最新开学后新生军训每天心得体会以及感受(模板8篇)

工作心得的记录和总结，能够帮助我们不断完善和改进工作方式，提高工作质量和效率。下面是一些职场精英的实战心得分享，希望能对大家有所帮助。

## 开学后新生军训每天心得体会以及感受篇一

盼望着，盼望着，初三的暑假生活终于结束了，高一的新生活也开始了，高一进学校的第一件重要的事就是军训，时间悄悄地在流逝，我还来不及回味军训的生活，它就已经结束了。

短短七天的军训生活，给了我很大的收获，依然还记得自己与班里同学穿军装的样子，这些模样还能在我的脑海里浮现。今天，教官要离开这所学校了，离别总会是让人觉得伤感的，短短七天的相处，对教练已经产生了不舍的感情，看着教练们排队离开的背影，慢慢地向校门口走去，最后消失在我的眼前，就让我回想起军训时令我难忘的回忆。

军训是一场磨练我们意志的游戏，这场游戏，没有输赢，只要每一位同学都坚持下来了，就算是成功。因为我们在家里娇生惯养，不能吃一丝一毫的苦，军训第一天站军姿，就让我觉得苦不堪言，完全坚持不下去，有不想再在学校待下去的冲动，那时的我很怀念暑假在家里的日子。教练拿着秒表，在旁边给我们计时，十分钟的站军姿，让我知道原来十分钟是那么的漫长。教练一分钟一分钟的给我们倒计时，我总觉得他数的一分钟，我已经在自己心里默数了好几分钟了。我心里总在计划着，趁教练不注意的时候，小小的放松一下自己的手，可是，依然逃不过教练的鹰眼，教练一下就能看出来我在偷懒。

我们沐浴在阳光下，在太阳的长时间照射下，我有一种昏厥的感受。但是军训就是在磨练我们的意志，让我们学会做什么事，不管有多难都需要坚持，马克思增说过这样一句话：“生活就像海洋，只有意志坚强的人，才能达到彼岸。”这就告诉我们想要成功就必须得要坚持，谁最先放弃，就会最先失败，成功是青睐于坚持到最后的人，而我就想成为这个人。

军训是一种考验，服从在军训中是必须得遵守的，上级的命令就是自己该做的事情，这种服从让我们懂得，在家里要服从父母的安排，在学校就要服从学校的规矩，服从老师的安排。

七天的军训时间结束了，天底下没有不散的宴席，这次的离别是为了下次更好的久别重逢。军训的生活是一种很有价值的体验，让我们体会到一个军人的意志，成为了我最难忘的回忆。

2020开学后新生军训每天心得体会以及感受【五篇】

## 开学后新生军训每天心得体会以及感受篇二

说到大学后的这次军训，无论是军训之前或是军训已经开始的前几天，我的内心都是极不愿意的。因为初一、高一的两次军训已经是绝对的刻骨铭心，刻骨铭心的艰辛疲惫，而大一的军训早就耳闻其无聊至极。因此，我是不抱有任何期待开始本次军训的，态度也并非百分百的认真。

站军姿是最基本的，是其它一切动作的基础。教官说道。但是这最基本的站军姿，对我来说，却是最难的。由此我清楚自己必须纠正自己的态度，用端正的认真的态度来面对军训，并从军训中提升自己，无论是站军姿、队列训练还是锻炼耐

心、意志、坚忍、团队精神等，用学习的积极的态度认真参与军训的每一项训练。

尽管有点辛苦有点枯燥有点累有点烦，但每天还是过得挺开心的。在训练过程中，总有同学闹笑话，大家笑成一团。一到休息时间，同学们一起聊天、开玩笑、唱歌，或者教官跟我们谈起他的军营生活，这些都是我们的快乐时光。其实，我们的教官人很幽默，他不仅讲笑话给我们听，玩脑筋急转弯，而且还教我们唱歌，这使军训生活变得丰富精彩。教官不会那他的身份压我们，感觉还是挺可亲可爱可敬的！教官身上的好奇心、好学心也是值得我们学习的，总会好奇的摆弄单反相机，这些时候总会觉得他离我们很近，感觉不到一点架子。很庆幸也很感谢，谭教官挑了我们这个连并带领我们一起渡过15天的军训，谢谢！

古人说天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤。也算是最大的体会吧。在这次的军训中也应该是最艰苦的了，每天的立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着，这些动作平常看起来非常简单的而现在做起来却没那容易了，教官对动作的准确性要求的非常严格，对同学们也充满很高的期望，因此我们每做错一个动作都要做十个俯卧撑，而且每天半个小时的体能训练几乎把我们班的每个同学累得半死，全身都发痛。不过，我们并没有因此而对教官有半点的怨言。的确，教官心里是对我们班的每一个同学都是十分关心，负责任。原本无味的生活也不是这样。教官也有可爱的一面，平时都会利用休息的时间和教官一起唱军歌，一起体会军人的生活的艰辛与乐趣。呵一直都离开部队的那天才知道我们的教官和我们一样大。汗。

在这短短的七天里，我们晒的很黑，尝到了酸甜苦辣，最要命的是我们那套军装在这六天中只能洗那么一次。表面都有一层白色的盐粉。我们的鞋也穿了洞。但非常有意义。我不但学到了军人的一些技能，站军姿，学会了好多首军歌，。与别班的拉歌喊到嗓子都哑了那时刚从高中生知走出来，带了很

多的梦想。然而到了部队,认识的同学又是多么的单纯。没有利益的冲突。大家讲的更多的是来自哪里?分享自己的趣事。加上离家远,在这里大家都非常重感情。如果说我军训最大的体会我想有除了以上的难忘的故事之外就是非常想家。接着就是融入的部队的生活。可以说是我读书以来最有规律的生活作息。同时却又那么的充实。每天都有任务要完成。

各位师弟师妹,只要你们用心的投入去做一件事情,总会有很多的故事,点点滴滴在这里必须天没亮就起床开始紧张的训练,训练之后到饭堂吃饭,然后继续训练,直到晚上十点熄灯睡觉。一种从未体验过的快节奏的生活,没有半点儿抱怨的机会。一切都是最基本的,任何事情都要自己一手解决。虽然我们不必为衣食担忧,也不会被经济条件所束缚。但我们发现,单调乏味的队列训练和繁琐的内务对我们来说异常辛苦,在训练中,看似简单的站立动作原来那么的累人;在宿舍,原本父母两三下功夫搞定的衣服在自己手里却永远洗不干净。我想,我们将做的一切事情都不会是表象上的那么简单,在未来的工作岗位中更是如此。同时不能只注重别人的成就,而不管他们取得成就的过程。不要以为踩在巨人的肩膀上就成了巨人,毕竟脚下的高度永远不可能是自己的。人只有脚踏实地才能有所作为,一味的坐享其成只会让人堕落。军训的目的不是为了学习如何洗衣服,而是告诉我们脚踏实地吃苦耐劳是一个人不可缺少的精神。

令我印象最深刻的就是临走前一夜的文艺汇演,虽然有些人说很俗气,但这都是我们国家的传统艺术的精华,作为一个中国人就应该热爱自己拥有璀璨文明的中国。宣传爱国主义,想必也是军训的目的之一。如今,我们的艺术,大部分已经被剽窃,当所有人都在崇洋媚外的時候,我们博大精深的中国文化还需要国人来继承。

军训有苦。每天早上六点半起床;从七点一直训练到十一点;烈日当空,热量逼人,挺胸收腹,我们在站军姿。汗流下来了,在身上流淌,痒痒的,但不能擦;喉咙干了,火在心中燃

烧，很难受，但不能喝水；脚麻了，血在脚下集中，脑缺氧，但不能休息。一二一，向右看，踢正步，脚肿了。很多人都叫苦，但是人生何时没有苦，苦并不可怕，关键是坚持，坚持才能去克服。军训有乐。休息时，雄壮军歌为疲倦的身体增添了力量；幽默小品为枯燥军训增添力量。有人说，辛苦后的收获是加倍的快乐，现在我有了更深的体会。还有就是叠被子，叠、压、折、修，一块见棱见角的被子出现在我眼前。在我惊叹原来被子可以这样叠时，我也感叹它可以锻炼一个人，使人坚毅，使人有耐心，而这正是我们所缺少的。看着教官们一张张坚毅而刚强的脸，也许经过一番磨炼，我们的意志也会出现同样的轮廓。

经过这次短暂、艰苦而又难忘的军训，我们少了份娇气，多了份坚强；少了份依赖，多了份自强；少了份怨天尤人，多了份勇往直前；同时也懂得了自制、自爱、自理和自强。

## 大学新生军训心得体会及收获范文

其实我觉得军训几天，我们学到的不仅是站军姿，走正步，练队形。而是在磨练我们一种意识，一种吃苦的意识，一种坚持的意识，一种团结的意识，一种遵守纪律的意识！其实这些已经太多太多，足以让我们一生享用。有位哲人说过：无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于军训，有些感受真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递，就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样，军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。而对于我，军训，已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。

军训虽然短暂，但是却让我们过的很充实。我们这一代的孩

子大都是独生子女，被家人宠着、惯着，家务事基本上没怎么做过，但是经过天的军训，我们已经养成了吃苦耐劳、坚持不懈的精神，我们已经能够克服困难、勇往直前。军训，已把我们这一群十六七岁的少年锻炼成了真正的高中生，让我们知道了什么是汗水，什么是真正的快乐，以及让我们学会该怎样独立，怎样面对生活，面对困难，怎样去承担那份光荣而艰巨的责任。

记得刚军训的一两天，我的身体就感到不适，肩膀痛，脚痛，刚学立正时，我就疑惑，为什么体育课上常做的动作，教官要如此仔细地讲解，为什么一个向左转一个向右转教官要如此煞费苦心让我们练习。几天的求神体验终于让我明白，看似小小的一个动作，其实从中蕴含了丰富的道理，容纳的拨打是我们无法估量的。站军姿，不仅是展现军人的气质，更是展现军人的意志。一个动作往往要反复练上好几遍，训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要性，只有大家都团结了，我们的精神面貌才会好，才会有真正军人的一面。军训还教会了我如何认真对待自己的错误，那就是对错分明，勇于承认自己的错误，有错必改，这种自然的流露，是任何东西都粉饰不来的，严格而又平易近人的教官的谆谆教诲，紧张而又愉快的训练中的亲身体验，我想，我会终生受用不尽。其实军训并非是人们心目中的魔鬼训练，这主要看每个人对待军训的态度，如果我们将军训当成是一次磨练，那我们就会从中感悟到快乐，不断成长、成熟，但是如果我们是报以懒散的心态去参加军训，那么，军训过后的我们与之前相比是没多大本质上的差别的。

一次真正意义上的军训是我们进入大学学习的第一门课程，相信也是影响我们人生旅程的一次特殊历练。也许大家在初中高中阶段，对军训有过或多或少，或深或浅的体验，但真正经历大学军训后，你们可能恍然间有一番全新的感受，一旦融入，连寻常平淡无奇的学习和生活都变的更加充实而有意义。在如今这个政治稳定和谐发展的社会，我们很难去想

像那些鏖战沙场，兵戈相交，甚至来不及备置灵柩而马革裹尸的军人战士们，有着怎样的非凡气质与逼人气魄，我们只能循借着九年前那次举国关注的阅兵仪式，去思忖，去揣度，去好好欣赏甚至去享受军人们伟岸奇崛的飒爽英姿，那种无人能及的风采，毫不留情的博得许多人的不绝赞词与虔诚膜拜！

当数位教官们以矫健的步伐，焕发的神采，高呼着口号，脚踏着齐步显示出军人雄壮的风采时，那又是一种何等摄人心魄的壮观景象：屈指可数十几人的队列，却能轻而易举的营造出绝尘而来的恢弘气势；一身棱角分明的军装，却能在不经意间产生出战甲戎装的视觉效果！原来，无论是出于何种原由，身处何种境地，他们都会以独属于军人的姿态示人，决不含糊！

简单的见面仪式让我们相识，在今天一天的训练中让我们更加深刻的认识了对方，训练中他们高亢的口号更显示出了他们作为共和国安宁与和平的捍卫者的形象，我们从电视上也看见过他们那坚毅挺拔的身姿，但是当它们真正的站立在我们的真正的站立在我们身边的时候才感受到，他们其实距离我们怎么的近，近得触手可及，这是才真正的感受到其实共和国的保卫者就在我们的身边。

看着操场上一个个整齐的方队，听着耳边传来的一声声嘹亮放入口号，以及一个个整齐划一的姿势，在我的眼中一切都是怎么的新鲜，站在那里我仿佛置身于军旅的海洋之中，体验着青春的朝气与蓬勃。我一直相信年轻没有不可以，在军训是虽然站立军姿的姿势并不是很标准，虽然双脚麻木得好像已经不属于我，但是我这要为自己鼓掌我坚持了下来，我并不比任何人差！我真心的对教官们说一声谢谢，他们不厌其烦的纠正我们的一个个错误，严肃但不是粗暴，关心但不是放纵。

在一天的军训中，我收获了许多，永不放弃的精神、团结就

是力量的真谛，这些知识与经验都将给我们的将来铺下坚实的基石。我一定会好好珍惜何来之不易的机会，好好锻炼自己培养自己的体质与意志，做一个合格的大学生，无愧于己，无愧于人。

## 开学后新生军训每天心得体会以及感受篇三

金灿灿的阳光洒了一地，一丝卷云飘逸地浮在空中。我背着行李，拖着被子，向自家的小轿车奔去。“唔，军训结束了！”我猛吸了一口带着阳光的空气。“女儿，回家洗个澡，热水我给你放好了·····晚饭外面吃。”爸爸背着我的行李，笑着说。爸爸对我的宠爱，更使我想起了军训的苦。

自己的碗自己洗，这对我来说还挺能接受。可是，桌长的洗碗职责让我“苦”了好久，到如今还记忆犹新。

“动作怎么这么慢，瞧，我都洗好了！”徐阳挥着手轻轻的一只碗，对我说。一叠油腻的碗摆在我眼前。打开水龙头，“哗哗哗”，一股冰凉刺骨的水涌了出来，我赶紧缩回了手。鼓起勇气，我碗排开放在水龙头下边，把水龙头开大，用勺子“唰唰”地搅着。觉得挺好了，就关了。再看，油渍，米粒还粘在碗上。我真想就这么端回去，转念一想；今天我是桌长，难道我就给同学吃用脏碗装的饭吗？我如果真这么端回去，不就是极端的不负责任吗？！想到这儿我又搓了搓手，打开水龙头，一只碗一只碗地洗了起来，还用手擦碗的内壁，直到干干净净了才端回了礼堂。

回宿舍途中，我用纸巾擦着冻得通红的手，并呼着气取暖。回到宿舍，同学们早已安静地午休了，看书的看书，午睡的午睡，再看看自己刚暖和点的手，实在是“悲剧”，在接下去的训练中，更“苦”，但我总会对自己说：“我们是来军训的不是享受！”



## 开学后新生军训每天心得体会以及感受篇四

军训生活曾是许多人的梦想，绿色的军装，嘹亮的歌声，整齐的步伐，兄弟般的战友情对我们都是那么的遥远而又诱人。现在，我参加了军训，穿上迷彩服时的喜悦与兴奋却转眼被军训生活的枯燥乏味淹没，严格的训练，严明的纪律让我有种恍惚，仿佛我真的是一名军人。但是我深知，我离军人的标准还很远；也在这时，我才意识到，军营生活表面的五彩是用背后严格而又残酷的训练凝结而成的。

骄阳下一张张晒黑的面孔，数不清的汗珠，挺拔的军姿让我们的青春显得庄重；军训，教会了我们团结友爱，乐于助人；让我们意识到集体的重要性；更重要的是，它让我们这些自理能力差的人从松散安逸中走出来，开始新的奋斗征程。军训培养我们吃苦耐劳的精神，让我们学会不断迎接新的挑战。教官的严格，战友的关爱都在训练过程中体现无遗，大家同甘共苦，齐心协力让人感动。我想，也许军训不能教我们谋生的手艺与技巧，也不能给我们带来华丽的光环，但它一定会给我们的生命着上一层亮色，在这种亮色的辉映下，我们的青春在飞扬，在舞动、在升华。

喜欢军训时深深的人情味。因为一个共同的目标，几十颗心开始紧紧地连在一起，我们仿佛把自己也看成了真正的军人，有了军人的尊严与骄傲。因背井离乡而孤寂的心开始找到了一处可停泊的港湾。当我们许多人围在一起时，那整齐的口号，嘹亮的歌声，悠长的乡思，便成了夜空中最美丽的一道风景。

军训的日子里，一张张充满朝气的脸一起哭着、笑着也闹着。只因为经历过十几天的风雨与考验，坚强开始挤去脆弱的空间，团结成为一切的主角。在这浅浅的秋光里，该开的花在开着，什么也没改变，但谁也不曾想到就这十几天的时光会给我们这一群年轻人留下如此深的烙印，这挥之不去的烙印将在每一个生命的旅程中绽放出光华！

青春的交响乐，因为有了跌宕才更动人。

## 开学后新生军训每天心得体会以及感受篇五

有泪，有欢，有苦，真乃五味俱全了，我愿意记得这些，军训中的生活将是我生命中的美好回忆。

在这里有种命令是绝对的服从，在这里有种纪律叫绝对严明，虽然条条框框，却把人训练得堂堂正正，犹如中国的汉字，横平竖直，坦荡有力。在这里没有个人的魅力，只有团结的力量，在这里没有婉转的歌喉，只有高歌荡气的回肠。

军训的日子虽苦，但却让我做到了很多以前以为不行的事。每天的军姿站立，我只觉得时间已不再是时间，纵然双眼酸痛却换得一身挺直。每次的坚持到底都会让我有超越自己的感受。如果没有这种训练，我都不知道片刻的休息也会成为一种施舍，与平时休闲时间相比，那叫做真正的奢侈。

军训磨练了我的意志，把我们的部分生活推到了极限，使我的精神随之焕然一新。它将会延伸到我人生的每个春夏秋冬。军训的日子就像风雨过后的泥土，先辈洗刷然后逐渐沉淀直至溶入我生命的'最底层。

## 开学后新生军训每天心得体会以及感受篇六

军训，开学就要军训!是我们没进入校园之前就明白的事。好多同学都说军训好累，不想军训等等。不否认，我也时认为军训会很辛苦。就在我们话题不断中，我们迎来了为期五天的军训。

当站在训练场上时，应对着素未谋面的教官，我心里很紧张，是的，就是紧张。为着人生的一次重要体验。教官立刻介绍完自我之后就站军姿。刚开始的时候一点也不习惯，因为要尽量不动。虽然天体很热，但是我们都坚持了下来，因

为我们这是军训。军训，就要学会吃苦。随着训练时间的加长，有好多同学都晕倒在地上，但是，休息过后他们都继续训练，我想他们至少学会了坚持。在军训中我们明白了作为一名军人的辛苦。和军人对自己严格的要求。

当我们气喘吁吁的时候，教官告诉我们说，当你们站半个小时军姿时我们就要站一天，你们蹲姿坚持20分钟，当时我们最少有一个小时，而且一动也不能动。动了就要惩罚。所以，你们是幸运的，还能够站着。当我听到时，心中的焦躁也少了好多，却对军人增加了几分敬佩。他们的辛苦是我们所不能承受的。他们有着钢铁般的精神！随着军训一天天，同学们更加努力了，我们更加热爱我们的班这个群众了。

当我们在学校认真学习时，他们或许在跑步，在攀岩，有或许在执行危险的任务，我们没有理由不敬佩军人，不好好军训。从他们的身上我们看到了他们不怕苦，不怕累的精神品质。教官的喉咙都因为军训哑了，却在认真教学，我们凭什么不好好训练。

因为这是我人生中的一份宝贵的财富。

他会教我学会成长！

## 开学后新生军训每天心得体会以及感受篇七

在军营生活的几天，我才真正感受到水，人的生命之源，是那么的重要。如果没有水该怎么办？以前在家，我可是从来就没想过这种事。在军营中，缺水、断水是每天晚上必演的好戏。想想在家里曾经浪费了多少宝贵的水啊，我真是惭愧万分。在这里，我还有许多一起来军训的同学们都应该好好的反思和检讨，我们应该节约用水，保护水资源是我们每一个人应尽的责任与义务！还有，我也明白了团结的重要。在军营中，团结应该是一个特点吧。想想，我们有困难时是谁向我们伸出援手？不就是那些每天陪伴在我们身边，在我们

伤心和孤独时安慰我们，在我们快乐时陪伴在我们身边和我们一起分享快乐的朋友吗？我深深体会到团结的力量！我想，如果我们这一代更加地团结，更加友爱的话，中国必定更加繁荣和昌盛！

还记得一句话：“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴”。没错，时间的最宝贵的，这种感叹是我在军训即将结束时发出的。记得我们每天早上起床和晚上睡觉时的情景，真的像打仗一样，好像动作不快点就会被敌人抓住。现在想起来就想笑。不过时间确实是很宝贵的。每天如果有些事不快点的话，到时候睡不够也是自己的事，每天我都会想，如果时间再多一点就好了。可时间老人一直在往前跑，任我怎样追都没有回天之力了。我们真的应该好好地珍惜时间了。

十天军训生活虽然结束了，但军训的好习惯还是被我带回了学校。十天的生活让我学会了爱。爱同学，老师，父母更爱生活！也让我懂得了珍惜现在的美好时光。感谢学校给予我们这么好的锻炼机会，我想对老师和教官说：“辛苦了！谢谢你们让我明白了许多道理。”

## 开学后新生军训每天心得体会以及感受篇八

带着对大学的向往和好奇，结束了2019年接近三个月高考后的假期。我踏上了征程，走在校道上，幽绿的环境，清新的空气，有说不出的清新和自由，仿佛空气中也有了生命般在身边轻歌曼舞，带你进入无穷无尽的回味当中。

进入大学，众所周知。意味着先闯过军训这一关。传闻中，军训就是地狱，教官就是黑白无常，每天都要被他驾驭着。有关于这类的种种，还是影响不了对大学军训的向往。

穿戴着整齐的迷彩服，第一天的早晨。宿舍出发迎接我教官。终于，教官们踏着整齐的步伐来到给我感觉，都很年轻，还挺腼腆地向我微笑，经过两天的接触，都和教官建立了深厚

的感情。

且这画卷中不时地摆出不同看似不规则却令人神往的动态景色。训练场上教官们英姿飒爽，整个训练场被穿在身上绿色的迷彩服打扮成一幅巨大的嫩绿画卷。更是这幅画的靓丽点缀。看着教官和我站在同一烈日下，看着他不厌其烦地纠正我动作，每个人都努力着，同时也没有辜负教官对我期望，一次又一次的练习中，姿势都越来越整齐、心得体会越来越规范。

一场毫无预兆的雨向着我攻击，就在努力挥洒汗水的时候。但在教官的坚持着，脚站麻了也没有休息，暴雨的考验下，也咬紧牙，继续训练着。大雨过后，都湿透了但我还是沉醉着刚才和大雨的一场奋战之中。

只有在苦难中才能真正认识自我教官表露出种种军营的生活习惯都会让我肃然起敬，人。将青春献给了祖国，看我眼神中流露出的无悔、自豪，对我这代人的期望！同学们完美的停止间换法，优美整齐的身影，烈日地考验下，更是体现出他对军训的热爱，对教官的敬佩，对军营生活的向往。同学们时刻都以军人的作风要求自己，服从命令是天职，真正让每个动作都做到快速、高效、正确，更是让每次的训练都充满勇敢、坚强的气息！

其间，军训还在继续着。让我每个人都感受着生活的真谛！向前看！有你理想，有你憧憬；齐步走！迈开的人生坚定的步伐！看到训练场这幅壮观的画卷，领悟到军训是一次对自己身体训练的过程，一次对自己精神训练的过程，更是一次让我面对生活的历练。

同学们铿锵有力的声音依然回响在耳边，此时此刻。深信，军训后，会变得更加坚强，更加勇敢，军训磨练了但同时也就成就了大学生活的征程中，都会很好！