

最新端午假期安全教育演讲稿(模板8篇)

广播稿可以用于各种场合，如新闻播报、电台节目、广告宣传等。那些在商业领域中成功的人，他们都有一个共同的品质，那就是诚信。

端午假期安全教育演讲稿篇一

上午好！

中国传统节日“端午节”即将来临，按照国家法定假日规定，6月20日至22日放假调休，共3天，23号（下周二）正常到校上课。

为保证学生能够过一个有意义的假期，平安返校。学校对端午节假期中的安全问题提出以下几点要求：

一、今天下午放学以后，打扫好教室卫生，关好门窗，妥善保管好自己的物品，文明离校。

二、防溺水教育。为了防止学生溺水事故的发生，学校作出以下“六不”规定：

- 1、不准私自下河游泳；
- 2、不擅自与他人结伴游泳；
- 3、不在无家长或教师带领的情况下游泳；
- 4、不到无安全设施、无救援人员的水域游泳；
- 5、不到不熟悉的水域游泳；
- 6、不熟悉水性的学生不擅自下水施救。

三、交通安全教育：不私自外出，外出必须有家长或成年人的陪同，注意交通安全。不乘坐拖拉机、农用车等非载客的运输交通工具；乘车时禁止把头、手伸出窗外，禁止尝试驾驶一切机动车。

四、汛期安全教育：由于已经处于夏季，假期间经常有雷雨、暴雨，同学们不要在雷雨时躲避于树下、电线杆下或其他容易引发雷电击伤的地方。要注意行走安全，不抄近道，不走池塘边、壕沟边的泥泞小道，不撑伞单手骑自行车，防止摔倒掉入路沟、池塘等事故发生。雷电暴雨来临时，不要外出。

五、饮食安全教育：夏季天气热，要防止中暑；要注意饮食卫生，不买无生产厂家、无生产日期、无卫生许可的“三无”产品，不吃过期和霉烂变质的食物。

最后，祝同学们度过一个充实而有意义的端午假期！

端午假期安全教育演讲稿篇二

下午好！从明天起端午假期就开始了，放假从5月31日开始，至6月2日结束，6月3日（星期一）早晨到校上第一节课。本次假期历时三天，假期里，有很多同学可能会去外面游玩或在家中过一段休闲放松的生活，然而假期却也是各种安全事故的高发时期。为了让同学们愉快、平安、健康地度过端午假期，提醒同学们，无论出在外还是留守家中，请一定注意安全，时刻做好防范工作，也要求你们的家长配合学校监督并做好你们的假期安全工作，在此我还提醒同学们注意以下几点：

一、注意交通安全。假期车流量大，街道、道路拥挤，因此学生在假期要特别注意交通安全。假期如外出旅游或外出活动时，必须由家长带领，选择正规部门的交通工具，不乘坐“三无”车辆，特别是严禁搭乘无证驾驶或超速驾驶的摩托车，更不得自行驾驶摩托车等机动车辆，时刻注意交通安

全。

二、同学们不得私自或结伴到溪边、水塘边游泳、钓鱼、玩耍等，谨防溺水事故发生。若遇见有人掉水。切不可随意下水救人，要及时高声呼喊大人，记住老师平时教给你们的有关知识，确保生命安全。

三、要远离建筑工地等不安全场所，不参加没有安全保障的活动。大雨过后注意不到山边、坝边及野外水域玩耍，以防出现崩塌等意外。

四、在家时要特别注意用火、用电、用气的安全，防止在使用家电时的触电事故，防止使用液化气时的泄露事故；雷雨天气要远离电器，不要到大树或电线杆下逗留，以防雷击事故发生；要将学校所学的防水，防触电的知识运用到实际生活中，要牢记火警、盗警和伤病急救电话，在发生意外事故时能获取紧急救助。

五、节日期间，街上行人较多，要注意远离人员密集的场所，避免拥挤和的发生。

六、假期要注意饮食和饮用水卫生，不吃变质食品，不乱吃零食，不猛吃冷饮等，防止病从口入。

七、假期里如父母外出不在家时，一定要提高警惕，防止坏人诈骗独自在家的同学，严禁在外租房学生独自留在出租屋内，防止伤害未成年人的事件发生。

八、不得组织同学聚会，更不得聚众饮酒、玩牌、到歌厅唱歌，不得进入网吧。不要与社会闲杂人员混在一起，不能未经家长同意便随意走亲访友。

九、建议同学们在家多帮父母做一些力所能及的事情，每天有计划地完成作业、复习功课，多参加一些有益于身心健康

的实践活动。

另外强调两点：

1、今天晚学前请各班锁好门、关上窗、拉上窗帘，教学仪器断电。然后立即离校回家，不得在学校或街上逗留。

2、假期如果出现意外，必须尽快与班主任老师联系，重大事情要报告学校。

最后通知一声班主任老师，今天是第三组老师进行路队护送，请下课后迅速赶到指定位置，谢谢大家。

端午假期安全教育演讲稿篇三

大家好!我们怀着激动的心情，迈着矫健的步伐回到学校，迎接新学期的挑战，体验新年新气象。我将利用一节课的时间围绕“安全”这个话题和大家谈起。因为安全是我们快乐学习与生活的前提，是我们每一个人的心愿。在此，我向全体同学提出以下建议，让我们行动起来，为安全而努力，让安全与我们同行。

据统计，全国每年中小學生发生安全事故达万起，死亡人数在千人以上，其中中小學生的交通事故占有55%以上，数字触目惊心。全国中小學生因安全事故、食物中毒、溺水等原因死亡的人数，每天平均有40多人，每天有一个班的学生在“消失”。安全事故已经成为14岁以下少年儿童的第一伤害和死因，时时威胁着青少年的健康成长。不要以为这些事例离我们很远，其实它就发生在我们的身边。某校一位学生在上学的路上，过马路的时候，不小心被一辆大客车撞出去十几米远，等到120的急救车过来时，这名学生已经停止了呼吸;在武汉市的一所小学，有一个学生奔跑时与同学撞在一起，牙齿被撞断，肝脏破裂，生命垂危;就在万家沉浸在春节的喜庆中时，浙江来自一个大家庭的5个孩子却在正月初五不幸溺

水死亡，5个幸福的家庭一瞬间被不幸笼罩……入学仅两天的四岁小女孩在超载校车中挤压窒息而死……同学们，听了上述事例后你想到了什么呢？我们至少应该想到：这些教训无论发生在谁的身上都会给受害者造成伤害，会给受害者家庭造成极大的损失。假如我们平时重视安全，这些事故就可以减少甚至避免。

同学们，生命只有一次、健康不能重来。生命安全就掌握在我们自己手中。这安全不仅关系我们个人、更关系到我们身后的家庭、学校、整个社会、和整个国家。珍爱生命，增强安全意识，让快乐与幸福伴随我们的童年。今天老师与同学们一起交流几个方面的安全问题。

一、交通安全

1、要遵守交通法规，基本常识有：行人靠右行，不闯红灯，不跨越护栏，横穿路心时要左顾右盼看是否有车辆经过，不脱把骑车，不骑“英雄”车，不跳车，不扒车。

2、学生不准骑自行车

3、不乘坐黑车，因为黑车是“三无”车，有诸多不安全系数，出了安全问题，费用难以保证，更谈不上赔偿。

4、坚决不乘坐超员车辆。每年因超员超载引发的校车安全事故占80%。乘车时不向窗外招手探头，乘车须抓紧扶手，车停稳后再下车，不乘坐无牌、无证的农用运输车。

5、注意上学和放学安全，在上学和放学时要抓紧时间，不要在路上玩耍；更不要在公路上乱穿，不在马路中间行走，要走马路两旁人行道；过马路不得翻越栏杆和隔离墩，要走人行横道线，还要注意来往车辆；不在马路上踢球。

二、校园安全

同学要遵守《中小学生日常行为规范》，从小养成良好的生活行为习惯，具体而言：

1、同学们不能携带、玩耍刀具、可以发射橡皮子弹的玩具枪、火柴、打火机等危险物品进入校园。不得佩戴金银首饰等贵重物品。一旦发现立即收缴。在教室里不得使用mp3□mp4□游戏机、录音机、收音机、学习机等电器的充电器。像小刀、铅笔、三角板、木棒、拖把和扫把的柄都是有危险的，都不能当玩具，更不能用这些东西去戳同学的身体，而且在使用时要小心，不要碰到别人。到音乐教室、美术教室、科学教室上课时，应该把笔、三角板等物品放在铅笔盒里或袋子里，可以避免被戳伤，这一点特别重要。

2、除了早锻炼、体育课、其他时间，无论是在平滑的走廊上，还是在粗糙不平的地面上，无论是从教室到厕所，还是从操场到教室，大家都不要奔跑。尤其是听到上课铃响时，同学们不要着急，不要奔跑，以免发生冲撞事件。上课铃响到上课开始，有两分钟的音乐铃声时间，听到铃响后，有两分钟的时间让大家走回教室，同学们脚步迈大一点走回去来的及。如果发现有的同学奔跑，互相提醒一下。

3、早锻炼、大课间、体育课跑步时，前后左右之间保持一定距离，不要太拥挤，不然容易踩脚、绊脚，容易摔倒。建议大家跑步、球场上踢球时，先做一做伸蹲跳、高抬腿等运动，做一下热身运动，可以让大家在活动时更灵活。

4、课间文明休息，不要奔跑，不要追逐，不要摔跤，严禁用扫帚、拖把、棍棒、铅笔、石头等危险物品玩耍、投掷。严禁在楼梯和走廊里拍球、踢球。

5、上下楼靠右行，行走时眼睛要看台阶，不要在楼梯上推拉、打闹，不许在楼梯上做跑、跳等危险动作，不许趴在扶手上滑行。遇到突然停电，如果在楼梯上则在原地等候，不能叫喊、恐吓、推拉，等到复明后在有秩序的疏散；如果在教室内，

则坐在座位上，念念诗歌，不能跑动、尖叫。

6、与同学和睦相处，不能寻衅滋事，引发矛盾。

三、食品卫生安全

夏秋交替季节，是多种疾病高发期，食物容易变质，要注意食品卫生安全。要谨防“病从口入，毒从口入”。

1、讲究个人卫生，常洗手、常洗头、常洗衣服、常剪指甲，被褥要整洁并要常晒。

2、加强体育锻炼，按时集会、跑步或做操，增强身体免疫能力。

3、购买袋装食品要看清楚生产日期、保质期、生产厂家及地址，不购买“三无”食品；不在街头流动摊点购买零食，防止误食不卫生食品、过期变质食品，造成食物中毒。不提倡吃零食，更不要吃不卫生的食品，以防因吃不卫生的食品而引发疾病。要养成勤俭节约的好习惯。

4、讲究环境卫生，不随地吐痰，不随地抛包装袋、废纸等杂物。负责的值日生每天保证室内整洁卫生，每天开门开窗，保证室内通风。

四、用电安全

1、不能接近、触摸电源和电器。

2、不要用湿手，湿布触摸、擦拭电器外壳，更不能在电线上晾衣服或悬挂物体，或将电线直接挂在铁钉上。

3、发现绝层损坏的电线、灯头、开头、插座要及时报告，请电工检修，切勿乱动。电工对消除以上安全隐患要及时不得推脱。

4、同学们不得在配电房、变压器周围逗留，更不能攀爬变压器，不得把其他物体抛向变压器及配电房内，不得乱动电气设备。

5、万一遇有电气设施引起的火灾，要迅速切断电源，然后再灭火。

6、发现有人触电时，要先使触电者尽快脱离电源，再采取其它抢救措施。

五、疾病安全

1、生病要及时报告老师，以便及早治疗。

2、患传染病的学生要积极配合学校、诊所隔离治疗，关心自己更要关心他人。

六、防震安全

1、发生地震时，应用较软的东西，如书包先保护自己的头部，再弓着背以最快的速度逃离教室，跑到空阔的地方，如操场。

2、来不及逃离教室的时候，应躲藏在墙角，不得靠近窗户，以防被玻璃割伤。

七、居家安全：

在家活动要注意安全。特别是父母不在的时候。

1、活动要远离建筑工地、道路等存在安全隐患的场所。

2、不到坑、池、塘、沟、河流、水坝、施工重地等不安全的场所玩耍；不玩火，不燃放烟花爆竹，防止意外伤害。

3、不进入网吧、电子游戏厅等未成年人禁止活动的场所。

4、出门一定要告知父母长辈知道，告诉他们你和谁在什么地方玩，要注意时间，不要很晚到家，以免父母担心。双休日，不要到学校玩耍。

5、在家不要自己随意使用一些家用电器。煤气灶、卫生浴具等要在家长指导下正确使用，不能麻痹大意。家里的电器及设备发生故障时不要擅自去动。还要注意防盗。

6、不跟随陌生人外出游玩，不吃陌生人给的东西，不让陌生人随便出入家门。不随便向陌生人透露自己的真实身份、家庭住址和电话号码。

各位同学，我们只要从小养成良好的生活行为习惯，严格遵守中小學生日常行为规范，遵纪守法，时时注意安全，事事注意安全，记住家长电话号码和急救电话(110、120、119)，提高自我保护意识和能力，就能有效地避免和预防意外伤害。

同学们：一人安全，全家幸福；生命至上，安全为天；安全第一，预防为主。在安全的问题上，我们必须要防范在先、警惕在前，无论做什么事，都要记着安全第一。

最后，祝各位同学在新的学期里快乐成长，学习进步！

更多热门文章推荐：

1. 2016安全教育国旗下讲话稿

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

端午假期安全教育演讲稿篇四

亲爱的同学们：

过两天，是我国的传统节日端午节，同学们知道端午节的来历吗？公元前278年，秦军攻破楚国京都。屈原眼看自己的祖国被侵犯，心如刀割，然则始终不忍舍弃自己的祖国，于蒲月五日，在写下了绝笔作《怀沙》之后，抱石投汨罗江身死，以自己的生命谱写了一曲壮丽的爱国主义乐章。

传说屈原死后，楚国庶民哀痛异常，纷纷涌到汨罗江边去凭吊屈原。渔夫们划起船只，在江上往返打捞他的真身。有位渔夫拿出为屈原准备的'饭团、鸡蛋等食物，“扑通、扑通”地丢进江里，说是让鱼龙虾蟹吃饱了，就不会去咬屈大夫的身体了。人们见后纷纷仿效。一位老医师则拿来一坛雄黄酒倒进江里，说是要药晕蛟龙水兽，以免伤害屈大夫。后来为怕饭团为蛟龙所食，人们想出用树叶包饭，外缠彩丝，成长成粽子。往后，在每年的蒲月初五，就有了龙舟竞渡、吃粽子、喝雄黄酒的风气，以此来纪念爱国诗人屈原。

为了持续和发扬传统文化，学校安排端午节放假。同时，为了增强同学们假期的安然防备意识，让人人过个安然、健康、愉快的端午节，结合我们学校的情况，提几点要求：

一、要安排好生活和作息时时间，生活要有规律，留意安歇，劳逸结合。要安排一定的时间温习功课，阅读一些有益的书本和文章，不长时间观察迟疑电视，不长时间玩电脑游戏；参加些力所能及的家务劳动，保持身心健康。

二、不参加农村封建迷信活动，不抽烟，不喝酒，不打赌，不摆阔气乱花钱。不进入“三厅两室一吧”。

三、不私自下水拍浮，尤其是去有血吸虫的疫水中拍浮；不准私自到无安然举措办法，无安然防护的水域游玩活动；不参加不适合未成年人的劳动；可以参加适当的家务，但要留意生活中的安然，不随便接触电源和带电电器；不私自接电源，应用电炉；烧柴火、应用煤气炉时，要及时熄火、关好煤气罐或天然气，留意防火、防爆。

四、不私自外出，外出必须有家长或成年人的陪同，留意交通安然。乘车时要文明礼让，尊老爱幼。不乘坐拖拉机、农用车等非载客的运输交通对象；乘坐公共汽车时禁止把头、手伸出窗外，禁止测验考试驾驶一切灵活车。

五、因为已经处于夏季，假时代经常有雷雨、暴雨，同学们不要在雷雨时躲

避于树下、电线杆下或其他随意疏忽激发雷电击伤的地方。要留意行走安然，不抄近道，不走水库边、水池边、壕沟边的泥泞小道，不撑伞单手骑自行车，防止摔倒掉入路沟、水池等事宜发生。雷电暴雨、大风光降时，不要外出。

六、夏季气象热，要防止中暑；要留意饮食卫生，不买无临蓐厂家、无临蓐日期、无卫生许可的“三无”产品，不吃过时和霉烂变质的食物。粽子是端午必吃的食物，近年来粽子的品种，质量，口味都提到了改良，但同学在食用的时刻也不要过量，不要给自己的肠胃增加累赘，甚至影响自己的健康。七、若有生病，不要随便吃药，要及时到正规卫生院或病院诊疗，不要到没有开业资格证的诊所看病治疗。

同学们，我们需要一个健康的身心，所以就要求我们过一种有控制、有秩序的生活。愿望同学们快乐成长，健康成长。祝人人过一个健康，安然，愉快的端午节！感谢人人！

端午假期安全教育演讲稿篇五

中国传统节日“端午节”即将来临，首先祝大家节日快乐！按照国家法定假日规定，5月28日至30日放假调休，共3天，31号正常到校上课。

为了度过一个祥和、喜庆、和谐安定的假期，对端午节假期中的安全问题提出以下几点要求：

一、27日今天下午放学以后，打扫好教室，关好门窗，妥善保管好自己的贵重物品，文明离校。

二、在往返学校的路途上要选择车况较好的交通工具乘坐，遇到紧急情况，在第一时间与家长或学校取得联系，必要情况拨打110求助。

四、外出游玩，要注意行为文明，爱护环境和公共设施；遇到突发事件要保持冷静，寻求正当途径处理。

五、放假期间，尽最大努力帮助家长做些力所能及的事情，不向家长提出超出家长经济承受能力的要求。

六、不要沉迷于网络游戏，更不能夜不归宿。

七、不私自外出，外出必须有家长或成年人的陪同，注意交通安全。乘车时要文明礼让，尊老爱幼。不乘坐拖拉机、农用车等非载客的运输交通工具；乘坐公共汽车时禁止把头、手伸出窗外，禁止尝试驾驶一切机动车。

八、由于已经处于夏季，假期间经常有雷雨、暴雨，同学们不要在雷雨时躲避于树下、电线杆下或其他容易引发雷电击伤的地方。要注意行走安全，不抄近道，不走水库边、池塘边、壕沟边的泥泞小道，不撑伞单手骑自行车，防止摔倒掉入路沟、池塘等事故发生。雷电暴雨、台风来临时，不要外

出。

九、夏季天气热，要防止中暑；要注意饮食卫生，不买无生产厂家、无生产日期、无卫生许可的“三无”产品，不吃过期和霉烂变质的食物。粽子是端午节必吃的食品，近年来粽子的品种，质量，口味都提到了改善，但同学在食用的时候也不要过量，不要给自己的肠胃增加负担，以致影响自己的健康。

最后，祝同学们度过愉快的假期！

端午假期安全教育演讲稿篇六

亲爱的老师、同学们：

按规定，端午节放假时间为5月31日（周六）-6月2日（周一），三天的假期，会使我们紧张的身心得以休整，希望大家能够度过一个安全、文明、快乐的假期，今天就端午节假期安全要求如下：

- 1、天气转暖转热，禁止学生私自或结伴到水库、河溪、池塘等地游泳、玩水、捕鱼、捉虾等，以防溺水事故发生。
- 2、自觉遵守交通规则，注意交通安全。外出不乘坐农用三轮车、报废车辆和手续不全的车辆。禁止骑电动车、摩托车和助力车以及没有刹车装置的“死飞”自行车上路。
- 3、要注意饮食卫生安全。购买袋装食品时要看清楚生产日期、保质期、生产厂家及地址，不购买“三无”食品。要做到勤洗手、吃熟食、多通风、多运动，防止误食不卫生食品、过期变质食品，造成食物中毒。
- 4、外出旅游要注意自身安全，注意保护旅游景点的公共设施及环境卫生，做一个文明的游客。

5、要注意用火、用电、用气等安全，防止火灾、触电、煤气中毒等事故的发生。

6、严禁外出上网吧、游戏厅等不利于青少年健康成长的场所，以防意外事故发生。

7、不独自外出，外出时需有家长带领，在无父母陪伴下，外出玩耍时要告诉父母去向。严禁几个同学私自外出玩耍，未经家长允许不准在外过夜。

8、要注意防汛、防雷电的安全。假期多雨天气，伴有雷电，并可能出现雷雨大风。雷电发生时尽量不要呆在户外，要远离铁栏、铁件等金属物体及电线杆，躲避雷雨不要选择大树下及高楼旁等。

总之，希望全校师生要把“珍爱生命，安全第一”牢记在心，平安过假日，快乐返校来！

端午假期安全教育演讲稿篇七

各位老师、同学：

中国传统节日“端午节”即将来临，在此我提前祝大家端午节快乐，按照国家法定假日规定，放假共3天。为保证学生能够过一个有意义的假期，平安返校。学校对端午节假期中的安全问题提出以下几点要求：

一、今天下午放学以后，打扫好教室卫生，关好门窗，妥善保管好自己的物品，文明离校。

二、要安排好生活和作息时间，生活要有规律，注意休息，劳逸结合。要安排一定的时间温习功课，完成老师布置的作业。参加些力所能及的家务劳动，保持身心健康。

三、不得参加封建迷信活动，不抽烟，不喝酒，不赌博，不摆阔气乱花钱。不得上网吧，游戏厅，台球室，录像厅等不适宜少年儿童活动的场所。

四、防溺水教育。为了防止学生溺水事故的发生，学校作出以下“六不”规定：

1. 不准私自下河游泳；
2. 不擅自与他人结伴游泳；
3. 不在无家长或教师带领的情况下游泳；
4. 不到无安全设施、无救援人员的水域游泳；
5. 不到不熟悉的水域游泳；
6. 不熟悉水性的学生不擅自下水施救。

五、交通安全教育：

不私自外出，外出必须有家长或成年人的陪同，注意交通安全。不乘坐拖拉机、农用车等非载客的运输交通工具；乘车时禁止把头、手伸出窗外，禁止尝试驾驶一切机动车、电动车。不准骑自行车上路。

六、汛期安全教育：

由于已经处于夏季，假期间经常有雷雨、暴雨，同学们不要在雷雨时躲避于树下、电线杆下或其他容易引发雷电击伤的地方。要注意行走安全，不抄近道，不走池塘边、壕沟边的泥泞小道，不撑伞单手骑自行车，防止摔倒掉入路沟、池塘等事故发生。雷电暴雨来临时，不要外出。

七、饮食安全教育：

夏季天气热，要防止中暑；要注意饮食卫生，不买无生产厂家、无生产日期、无卫生许可的“三无”产品，不吃过期和霉烂变质的食物、瓜果。粽子是端午节必吃的食品，近年来粽子的品种，质量，口味都提到了改善，但同学在食用的时候也不要过量，不要给自己的肠胃增加负担，以致影响自己的健康。若有生病，不要随便吃药，要及时到正规卫生院或医院诊疗，不要到没有开业资格证的诊所看病治疗。

八、外出游玩，要注意行为文明，爱护环境和公共设施；遇到突发事件要保持冷静，寻求正当途径处理。

九、不要沉迷于网络游戏，更不能夜不归宿。

十、放假期间，尽最大努力帮助家长做些力所能及的事情，不向家长提出超出家长经济承受能力的要求。

同学们，我们需要一个健康的身心，所以就要求我们过一种有节制、有秩序的生活。希望同学们快乐成长，健康成长。

最后，祝大家过一个健康，安全，愉快的端午节！

端午假期安全教育演讲稿篇八

各位老师、同学：

大家好！

中国传统节日“端午节”即将来临，首先祝大家节日快乐！按照国家法定假日规定，6月10日至12日放假调休，共3天，13号正常到校上课。

为了“增强安全意识，提高自我保护能力”，并快快乐乐地度过端午节假期，确保端午节放假期间同学们的人身安全，维护学校稳定、社会和谐，现对端午节假期中的安全问题对

同学们提出以下几点要求：

一、今天下午放学以后，关好门窗，关闭教室内风扇、电脑和电源，文明离校。

二、在往返学校的路途上要选择车况较好的交通工具乘坐，遇到紧急情况，在第一时间与家长或学校老师取得联系，必要情况拨打110求助。

三、放假期间，严禁到沟塘湖泊游泳，防止发生溺水事故或感染血吸虫病疾。最近，周边乡镇的某个学校已经发生学生游泳溺水事件，教训惨痛，值得引起我们的警示。

四、外出游玩，要注意行为文明，爱护环境和公共设施；遇到突发事件要保持冷静，寻求正当途径处理。

五、放假期间，尽最大努力帮助家长做些力所能及的事情，不向家长提出超出家长经济承受能力的要求。

六、不要沉迷于网络游戏，更不能夜不归宿。

七、不私自外出，外出必须有家长或成年人的陪同，注意交通安全。乘车时要文明礼让，尊老爱幼。不乘坐拖拉机、农用车等非载客的运输交通工具；乘坐公共汽车时禁止把头、手伸出窗外，禁止尝试驾驶一切机动车。

八、由于已经处于夏季，假期间经常有雷雨、暴雨，同学们不要在雷雨时躲避于树下、电线杆下或其他容易引发雷电击伤的地方。要注意行走安全，不抄近道，不走水库边、池塘边、壕沟边的泥泞小道，不撑伞单手骑自行车，防止摔倒掉入路沟、池塘等事故发生。雷电暴雨、台风来临时，不要外出。

九、夏季天气热，要防止中暑；要注意饮食卫生，不买无生

产厂家、无生产日期、无卫生许可的“三无”产品，不吃过期和霉烂变质的食物。

粽子是端午节必吃的食品，近年来粽子的品种，质量，口味都提到了改善，但同学在食用的时候也不要过量，不要给自己的肠胃增加负担，以致影响自己的健康。

同学们，遵章守纪，就是尊重生命，尊重自我。当你能做到这一切的时候，我们的社会便向文明的彼岸又靠近了一步。让我们把平安的种子撒播进每一个人的心田，我们必将收获更多的幸福和快乐。最后祝同学们在假期里能做到“生命至上，快乐安康”。谢谢大家！