

2023年军训心得体会该如何写(通用8篇)

工作心得不仅是对自己工作的总结，同时也是对组织和团队的一种贡献。教学反思-从学生实际应用能力出发，提升教学质量的思考

军训心得体会该如何写一篇

第一段：军训意义和目标（200字）

军训作为一种重要的集体活动，对于孩子的成长和发展有着重要的影响。它不仅可以增强孩子的纪律意识和集体荣誉感，还可以培养他们的团队合作能力和自信心。军训的目标是让孩子们学会服从指挥，塑造阳刚的个性，增强体质和锻炼毅力，促进身心健康的全面发展。

第二段：提前准备与适应（200字）

在军训之前，家长可以帮助孩子提前进行一些准备工作，以便更好地适应军训生活。首先，家长可以引导孩子在家中养成良好的生活习惯，包括固定作息时间和规律饮食。其次，可以鼓励孩子进行体能训练，如慢跑、仰卧起坐等，以增强体质。此外，还可以给孩子讲解军训的意义和目标，让他们对此有所了解和预期，有利于调整心态和适应新环境。

第三段：积极参与与团队合作（200字）

在军训期间，家长要积极参与孩子的军训生活，并与孩子保持紧密的沟通。可以鼓励孩子主动参与军训的各项活动，如操练、射击等，培养他们的集体荣誉感。同时，家长还可以帮助孩子解决遇到的问题和困难，如适应训练强度、与同学相处等。团队合作是军训的重要内容，家长可以鼓励孩子与同学们相互帮助、相互支持，共同完成各项训练任务。

第四段：培养领导能力与自信心（200字）

军训过程中，家长还可以培养孩子的领导能力和自信心。可以鼓励孩子主动承担一些责任，如组织活动、带头文明礼仪等，培养他们的组织和管理能力。同时，家长要给孩子足够的鼓励和支持，让他们相信自己的能力，提高自信心。军训时的成功经历和突破，将对孩子今后的社交和学习都有着积极的影响。

第五段：回顾总结与展望（200字）

军训结束后，家长可以与孩子一起回顾总结这段经历。可以问孩子觉得哪些方面有所收获、哪些方面需要改进，以促进其能力和个性的进一步发展。同时，家长可以和孩子一起展望未来，继续激励他们不断追求进步和完善自己。通过军训的经历，孩子不仅会学到很多宝贵的人生经验，也会建立起健康、阳刚的心态，为未来的成长奠定坚实的基础。

通过家长的引导和参与，带领孩子进行军训，不仅可以增强孩子的纪律意识和集体荣誉感，还能为他们的成长和发展提供更多的机会和平台。在家长的指导下，孩子们能够适应军训的生活节奏，并从中获得积极的体验和收获。凭借着家长的关心和支持，孩子在军训中将能够充分展示自己的潜力和能力，成为自信而有责任感的年轻人。

军训心得体会该如何写篇二

要想写好军训心得体会，必须具备回答下列四个问题的能力和有一颗善于感叹的心。

本团记者问：

军训结束了，你知道什么叫军训吗？

军训结束后的大一新生答：

军训，是新学期的第一课；军训，教同学怎样做人，怎样吃苦耐劳，怎样迎接挑战，怎样把握自由与纪律的尺度；军训，是我们增长才干的机遇，也是对我们的挑战。这要求我们用心融入其中去学习，去锻炼，去磨砺。

本团记者问：

军训的目的是什么？

军训结束后的大一新生答：

其目的是通过严格的军事训练提高学生的政治觉悟，激发爱国热情，发扬革命英雄主义精神，培养艰苦奋斗，刻苦耐劳的坚强毅力和集体主义精神，增强国防观念和组织纪律性，养成良好的学风和生活作风，掌握基本军事知识和技能。同时军训也是能使同学深刻领悟安徽医科大学校训“好学力行，造就良医”的真正含义。军训还是培养团结互助的作风，增强集体凝聚力与战斗力，提高生活自理能力，培养思想上的自立和独立及帮助同学养成严格自律的良好习惯的强有力手段。

本团记者问：

军训的要求是什么？

军训结束后的大一新生答：

在军训过程中，不但要领略军人们无私奉献的伟大精神以及不怕困难的崇高品质，还要发扬我们“同心协力，艰苦奋斗”的光荣传统。要坚持铁一般的纪律，严于律己，服从命令，坚决完成各项训练任务，用顽强的意志，用敢于吃苦、勇于拼搏，发扬“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”的精

神，彻底完成军训使命。

本团记者问：

什么是大学生军训？

军训结束后的大一新生答：

大学生军训是根据《中华人民共和国兵役法》和《中共中央关于教育体制改革的决定》要求进行的，是高等院校改革教育内容，学生接受国防教育的基本形式；是培养“四有”人才的一项重要措施；是培养和储备我军后备兵员及预备役军官，壮大国防力量的有效手段。大学生接受正规的军事训练。

本团记者问：

军训的感言源于什么？

军训结束后的大一新生答：

在一颗善感的心支持下，运用活跃的思维这一无形的手段把源于丰富的军训生活事件升华化了而已。因此军训感言源于军训生活，要把这种生活排成一路一行的文字还需要善感的人和善感人的活跃思维。

军训心得体会该如何写篇三

短短十天的军训生活就要结束了，从我们刚到炮兵旅营区时候的散漫到今天斗志昂扬团结一致的士气，所以说短短几天的训练为我军旅人生写下浓墨的一笔，炮兵旅教导队成为我军旅人生小小的驿站，但作为一名军人，作为一名军人作为一名部队文艺工作者，这方小小的驿站却使我回归本然，下面就两点本人这次军训的体会和同志们做一个交流！

首先，军人二字对我们或多或少还有些淡然，对于这两个字的概念，对于我们这些文艺兵来说并不根深蒂固，七年前考入军校的时候曾参加了军训，但是由于这几年工作性质的决定，再就是最为主要的是自身的原因并没有以一个军人的标准来严格要求自己，恰恰相反的是作为文艺兵我们总忘记自己姓军，用一句上军艺时候的警句来说就是“文艺兵先是兵，德艺双馨方是星”，作为军营部队特殊的群体，只有以军人的标准姿态来要求和审视自己才可以全心的为兵服务，为广大部队官兵服务，这次来军训的时候我曾经和教官开玩笑说“如果让我脱掉军装的话，可能就没有了军人的风貌”，的确是这样，这几天的训练从最简单的脱帽敬礼到队列训练和一日生活制度，教官们耐心的教导，注意一点点地养成，同志们也虚心的学习，并没有以自己是老兵等借口来推托应付训练，从基础练起。通过教官们认真的辅导让我更加明白了什么叫严于律己，对于这一点的人士对我今后的工作学习生活学习军人地养成是非常重要的！再就是这次来炮兵旅军训的一行人发扬了团结一致昂扬向上的优良作风，同志们从前在团里各有各的专业接触也很少，这次军训在一起生活训练，为了荣誉在各项工作的开展中都发扬了团结一致的好作风，只要我们每一个将作风养成和持效，今后我们在开展任何工作都不惧艰难，共同为军旅文化事业贡献力量！

第二点就是这次军训是一次很好的体验生活的过程，前几天看新闻第八次文代会召开——提出开了文艺要来源于基层. 服务于基层. 所以当我们这次来之后我们歌队的演员都有共同的认识，就是要经常地深入生活，只有真正的容入部队的生活，才可以在舞台上演兵唱兵，塑造一个个合格的军人形象，才能起到宣传部队宣扬典型的作用。

这次军训回团后我将严于律己，将在教导队保持的作风带回自己今后本职工作 工作中，时刻以一名军人来严格要求自己，将一切不符合身份的杂质抛于脑后身外，回归军人的本然，再见！我的炮兵旅，再见！我的老班长！

军训心得体会该如何写篇四

20xx年9月3日，星期一，阳光普照、秋高气爽，这一天孩子们迎来了新学期的第一课——军训！

在暑假里女儿读了不少课外读物，其中有一套《特种兵学校》专辑，她每次读起来都是爱不释手！从此女儿对军人有一种特别的崇拜，书中讲了几个特种兵学员与敌人斗智斗勇的故事让孩子受益匪浅，现在当她知道开学自己要军训时兴奋的欢呼雀跃。

开学的第一天我送她早早地来到学校，期间我看到班主任发的孩子们军训的照片，看到他们的认真训练的样子和像模像样的军训感到特别欣慰。当我中午放学去接她时看到她一脸很狼狈的样子，我不由心中一怔，心想这小大人是受了不这种苦了吧！女儿对我说：“妈妈我下午不要来了，太累了。”我耐心的跟孩子讲了许多关于军人的故事，一分耕耘一分收获，吃得苦中苦方为人上人，这点苦你就要退缩吗？那将来你走向社会怎能去面对这大千世界呢？妈妈相信你你是最棒的。女儿渐渐的明白了我告诉她的哲理。顿时小嘴一窍、腰板一挺，说到：“好的、妈妈相信我我不会在困难面前退缩的。”

下午2点半把女儿送到了学校，看到她信心满满的走进学校，我想我的担心是多余的，孩子往往会比我们想象的要坚强。下午回到家她猛灌了一杯子水，还给我绘声绘色的讲起了军训的内容：高大威猛的军官一身军服英姿飒爽，给孩子们做示范并纠正孩子们的姿势，从最基本的站军姿开始，稍息，立正，向前看齐！站军姿时间长了腿都有点发软，从来没有想过站着也会这么累人。不过幸好有班主任陈老师在旁边照看着，她会帮助同学们倒水，督促同学们的纪律。我听着女儿兴致勃勃的讲述不由地看向了窗外随风摇摆的小树，孩子也会像小树一样迎着阳光迎着风雨茁壮成长，只有经历过风雨的洗礼才能长成参天大树。

第二天军训完回到家也再提起自己很累很苦的话，反而很兴奋的告诉我们明天要军训展示了，今天教官教的齐步走、向左转、向右转、向后转、向左看齐、向右看齐，我要自己练习一下，说着自己喊起了号子，自己练了起来。我问她你在学校没有学熟练么？为什么回家还要练习？女儿回答：“明天要军训展示了，还要评比名次，我一定要好好练习，争取明天我们班拿第一。一个合格的军人是会特别热爱荣誉热爱集体的。”她有了集体感，荣誉感她知道了如果想要获得荣誉就要加倍努力，这一天，孩子很努力，我在孩子身上看到她每一点的进步。

第三天女儿回到家就一脸兴奋的对我说我们班拿到奖状了！我听到以后也很高兴！这是一个好的开始，孩子、妈妈相信你以后还会获得更大的收获。这次军训孩子初步掌握了一些军队的知识，初步认识了人民军队。也体现了孩子们的毅力，更体现了他们每个孩子都有一种集体的荣誉感、都有一种团队精神。

作为家长我们很感谢学校组织的这次军训！感谢每位老师的陪伴及辛勤教导，让孩子们得到了锻炼，获得了成长。三天的军训很短，但孩子不怕吃苦，懂得了遵守纪律、热爱集体、热爱军人、热爱祖国！现在的孩子大多数在蜜罐里长大，少艰苦，少责任，能有一次军训也是人生中一次很好的历练机会。或许这些不是苦，而是一种收获，一种让孩子们受益终生的收获，收获的是耐力是坚毅是勇敢，是不屈，更是团队精神。

军训心得体会该如何写篇五

__月__日-__日，为期四天的军训在不知不觉中结束了。然而，此次军训却给我留下了很多美好的回忆。

第一天早上8:00,我怀着激动喜悦的心情踏上了去位于双流黄龙大道旁省委军区教导大队的大巴。在这之前，我从未参加

过军训，所以，在车上我带着些许的新鲜感和紧张感开始幻想着整个即将开始的军训生活。1个小时过后，我们的大巴进入了教导大队的宿舍门口。当我下车后，看到了几个教官拿着名单正守候在宿舍门前。我跟着大部队到了我们教官的面前，教官给我安排到了621寝室。到达寝室后，我和我的室友迅速换好了一身的迷彩服，然后到了楼下集合。在教官的带领下，我们整个班的同学都很快进入了状态，记得当时教官给我们分好队以后，便开始了军训最基本的队列训练——立正、稍息、跨立。当时，我们都觉得还好，没有什么困难的，但没想到就这一组看似简单的动作，我们却练习了一整天。孰不知，立正、稍息和跨立是有多少个步骤和细节组成，并且要让全部的人员都保持一致，是多么的困难。通过这一天的训练，我感觉到了耐心和毅力是多么重要。

第二天、第三天又是一个充满崭新和疲乏的两天，听着集合的哨音，我们没有退缩，全体同学都迅速的站到了自己的位置上，自觉地保持立正姿势，两眼目视前方，身体微向前倾，整个排面看起来是那么的有气势，貌似这就是一支兵。紧接着教官分别给我们讲了要学习的新科目_停止间转法、行进与立正、跑步与立正等，教官以身示范，悉心教导，规范我们的每一个动作。连续两天，我们顶着炎炎烈日，迎着阵阵热浪，一遍又一遍的重复训练着，全场只听见教官“立正、稍息、跨立”等的口令和同学们齐刷刷的靠脚后跟的声音，甚是悦耳。为了第四天的汇报演出，为了团队的荣誉，我们不断的进行着枯燥的训练，一刻都不敢懈怠，有的同学就像是从水池里被拧起来的一样，全身都被汗水湿透，有的被太阳晒得皮肤过敏，有的被晒得流鼻血，但是也没有一个人退缩或抱怨，依然全程参与训练，为的就是我们一个也不能落下。训练之外，组织了学唱军歌、拉歌、丢手绢、观影等集体活动，不仅扫除了我们的疲惫，也更加增进了同学的友谊。

经过这几天的军训，确实让我感受颇深。特别是看着汇报演出那天的视频，我震惊了，那整齐有序的步伐，那昂头挺胸的气魄，那嘹亮恢弘的口号，无一不在展示我们训练的成果。

短短的四天军训，教会我们的不只是坚强的意志，团结的力量，更多的是它让我们接受了一次意志的沐浴，精神的洗礼。俗话说：幼苗不经历风霜洗礼，怎能长成参天大树；雏鹰不经历狂风骤雨，怎能飞上万里苍穹；溪流不经历颠簸流离，怎能交汇于浩瀚大海。而年轻的我们，不经历艰苦磨炼，又怎能成为栋梁之材。

军训心得体会该如何写篇六

军训生活结束了，其中有很多坎坷，也有很多惊喜，当我们迈着矫健的步伐，喊着响亮的口号，那坚定的目光足以震慑一切，一路走来，这是我们成长的轨迹，也是我们收获的果实。

军训这个崭新的课堂，军训这个火热的熔炉，我们领略了军营的氛围，感受了军人的风采，拥有了军人的情怀。经过军训，同学们增强了体质，磨练了意志，锻炼了抗挫品质，培养了团结协作精神，构成了良好纪律观念，学会了用纪律来约束自我，用修养来规范自我。经过军训，我们还增进了师生之间的了解和情感的勾通，较快地构成了一种进取向上的良好班风和班级凝聚力。

军训是一个成长的阶梯，军训是一个人生难忘的阶段。在军训中，同学们吃苦耐劳，严于律己，顽强拼搏，表现出色。训练中，骄阳烈日，受不了了，稍作休息，立即归队；队伍集合，动作敏捷；站军姿，满身大汗，纹丝不动；队列操练，停止间、行进间，动作、步伐规范；各班会操，队伍雄壮，声震校场。这无不证明这次军训的极大成功。

军事训练虽然苦，但正如孟子所说，仅有先苦其心志，方能曾益起所不能，仅有经过苦的洗涤，才能显示出我们的飒爽英姿。

在军训中，我们还进行了内务整理、安全教育等系列教育活

动，军训生活心得是每一位同学七天生活的真实写照，丰富多彩的军训生活让我们得到了全面锻炼并了解了高中学习的诸多特点，为今后的学习生活打下了良好的基础。

军训结束了，留给我们的是完美的回忆，是严格的组织纪律性和不怕苦不怕累的作风，是坚强的意志和不断追求勇往直前的精神，是强烈的爱国心和报效祖国的梦想。军训结束了，但却又是一个新的开始！我们珍惜这次军训经历，铭记所学到的知识和做人的道理，用心去感受军人的爱国之情，并见之于行，在今后的学习实践中，互相帮忙、团结友爱，关心团体。我们把在军训期间养成的良好品德和作风带到我们今后的学习中去，高标准，严要求规范自我的言行。遵守学校的各项规章制度，踏踏实实地学习、生活、做人，刻苦锻炼，遵纪守法，培养创造性学习本事，力争在高中新的起跑线上大家整齐步伐，一同前进。

如何写军训心得体会篇6

军训心得体会该如何写篇七

xx月25至xx月28日，我们中青年干部培训班的全体学员参加了为期四天的封闭式军训。虽然只有短短的四天，但给我留下了太多的美好回忆，绿色的军装，嘹亮的歌声，整齐的步伐，矫健的军姿，同时军训还锻炼了我的体魄，增进了与其他学员之间的友谊，更重要的是军训让我磨练了意志，强化了规则意识，培养了团队精神，军训让我收获匪浅。

军训的内容丰富多彩，包含基本军姿训练、体能训练、齐步走和跑步走等多方面内容。四天的生活有声有色，有苦有乐。教官对我们要求很严格，每个动作都一丝不苟，尤其是站军姿，抬头，挺胸，收腹，重心前移，长时间保持同一个姿势，有时候真有点坚持不住。

秋天的太阳虽然不太火辣,但长时间在太阳底下晒的滋味不太好受,这时候才感觉到坐在宽敞明亮的办公室内上班其实还是很幸福的。训练是漫长的,是苦涩的,但有时候也是快乐的。训练的空隙,在教官的统一组织下,我们展开了歌喉,唱起了军歌。在嘹亮的歌声中,我感觉自己充满了活力,一下子年轻了几岁,仿佛又回到了大学时代。

记得刚踏进大学校门时,作为一名新生,我参加了一次军训,那次军训给了我刻骨铭心的记忆。那时的我,刚刚离开父母,远赴他乡求学。那时,对于军训的感觉,如同温室里的花草第一次见识大自然的风吹雨打、电闪雷鸣,或是初生的牛犊艰难地迈出漫长人生中的第一步,它让我尝到了酸甜苦辣,它带给了我全新的体验,让我走向成熟。但这次军训,带给我更多的是深层次的人生感悟。

现在的我,已经成立家庭,在工作岗位上勤勤恳恳工作多年,人生道路上也经历了风风雨雨,对于困难我不再选择逃避,对于挑战我乐意接受。现在,对于军训的感觉,如同重逢久未谋面的老朋友,充满了亲切,又或是茁壮成长的大树遇上久旱的甘霖,它促使我更快地成长。如果说大学期间的军训培养了我吃苦耐劳的精神,培养了我的生活自理能力,那么这次军训更多的是提升了我的世界观和人生观,它让我更加坚强,更加理性,此外我还从中体会到不少领导艺术。

军训更加磨练我的坚强意志。由于平时工作比较忙,缺乏锻炼,这次军训过程中,有时候感觉到比较吃力。特别是跑步,几圈下来就气喘吁吁了,是继续跑?还是停下来休息?不!我一定要战胜自己,超越自己,我在心里暗暗给自己打气,于是咬咬牙继续跑。有人说过,其实坚强的定义很简单,就是在自己快支撑不住的时候还能再坚持一秒,就是一种毅力,一种坚韧。

不怕困难,坚强不屈是一种人生态度,跑步的时候是这样,在工作、生活中也是这样,人生的历练靠的就是坚强的意志来支撑。对于一名领导干部来说,坚强的意志尤为可贵。当今中国正处

于社会转型时期, 社会结构发生迅速变化, 各种社会矛盾纷繁呈现, 领导干部必须具备坚强的意志去克服一切困难, 要有迎难而上勇气和百折不挠的毅力。

军训更加强化的了我的规则意识。没有规矩, 不成方圆。军训中, 我们穿统一的服装, 按照统一的作息时间休息, 有秩序地进行就餐、洗浴。表面上看来, 一些规则没有必要, 如不穿统一的衣服也照样可以进行军事训练。但是仔细一琢磨, 统一服装与随意穿着, 效果就是不一样。穿上统一的迷彩服, 大家立即显得精神焕发, 而且这种精神面貌互相影响, 很快就形成一个严谨高效的军事氛围。

作为一名领导干部, 要强化规则意识。一个有完备的规章制度并严格遵守的集体必定是一个团结向上, 充满活力的集体。反之, 若一个集体中的成员可以随意根据自己的意愿行事, 没有规章可寻, 或者领导干部对于违反规则的下属睁一只眼, 闭一只眼, 那么久而久之, 这个集体必然是一盘散沙。

军训更加培养了我的团队精神。团队精神体现在团队内各成员之间的配合与协作。军训中, 没有每个人的努力和配合, 就不可能有一条整齐的队列, 更不能走出一致的步伐。无论是站方队, 还是喊口号或者是齐步走, 都需要每个人之间的互相配合与协作。在整个方队中, 只要一个人掉队了, 整个集体都要受到影响。

冰心曾说过这么一句话: 一朵孤芳自赏的花只是美丽, 一片互相依偎着而怒放的锦绣才会灿烂。我们生活在一个集体里, 唯有团结, 才能为团队增光, 为自己加彩, 才能促成灿烂的锦绣。作为一名领导干部, 不仅仅自己要具备团队合作意识, 更重要的是要培养下属的团队精神。只有将所有成员团结起来, 心往一处想, 劲往一处使, 才能取得事业的成功。

军训心得体会该如何写篇八

军训不仅仅是对我们身体的考验，更多的是对我们意志的磨练。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，人是在不断的磨练中长大的，就像一棵小树一样，只有经历过风雨的洗礼才能长成参天大树。

军训很苦也很累，但这是一种人生的体验，是战胜自我、锻炼意志的最佳良机。古人云：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤。”军训之中，正是如此，其中有酸楚的泪水，有苦咸的汗水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声。

如果说大学是一本书，那么军训的生活便是书中美丽的彩页；如果说大学是一台戏，那么军训便是戏中精彩的一幕；如果说大学是一幅画，那么军训生活便是画中夺目的颜色。

半个月的军训生活是短暂的，但它给我们留下的美好回忆却是永恒的。经过这次短暂、艰苦而又难忘的军训，我们少了份娇气，多了份坚强；少了份依赖，多了份自强；少了份怨天尤人，多了份勇往直前；同时也懂得了自制，自爱，自理和自强。

军训是我们人生中一次难得的考验和磨练，军训不但培养了我们吃苦耐劳的精神，而且磨练出了我们坚强的意志。

有位哲人曾经说过：“无法回味的感觉才是最美妙的感觉。”对于军训，有些感受不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道就如同品味一杯很浓郁的香茶，只有尝过的人才知道其中的韵味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感觉在彼此间传递。军训，对于我们每一个人，都别有一番滋味在心头。军训，已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进了我们的记忆中，成为了我们记忆中不可磨灭的一部分。它已经成为一种力量，已在能在困难时给予我们

动力的力量。

军训使我们以坚强为信念，努力成为生活的强者。昨天，我们一起欢笑，流泪。今天，我们一起历经风雨，承受磨练。明天，我们一起迎接绚丽的彩虹。苦，让我们一起珍惜现在的甜。累，让我们体验到超出体力极限的快感。严，让我们更加严格要求自己。天空愈晴，星辰愈灿烂，谓之辛苦的军训后，我们的灵魂也将得到升华。