

最新军训的感想日记(大全15篇)

即兴发挥是在比赛、演出或考试等竞技场中，根据实际情况和对手的表现，立即调整自己的策略和表现方式。在即兴表演中，我们需要能够迅速适应各种场景和角色，这需要我们具备丰富的表演经验。以下是一些即兴表演的案例研究和分析，希望能让大家对即兴有更深入的了解。

军训的感想日记篇一

时光飞逝，时间如流水般溜了过去。五天的军训生活一转眼就过去了！

在这闷热的九月里，骄阳带来的不再是温暖，而是炎热，但每位同学都顶着烈日来校军训，即使是一些身体不适的同学，也仍然坚持与大家共同训练。

每天主要复习以往所学习的刺杀操动作。还是腿软脚疼，还是烈日炙烤，还是反复训练……或许由于渐渐适应了这军训生活，觉得时间过得还真快！

几天军训我似乎明白了一条生活哲理：人应该而且能够适应环境。如此繁重的任务，如此紧张辛苦的日子，如此一个新环境，如此一种全新的生活……我适应了，证明我有极强的适应能力。我自信这一点会让我受用终生。

以前我对“服从命令是军人的天职”这句话不是很理解，直到今日，我终有所悟。我们军训时一切听教官指挥，竟没有谁敢违抗命令。这是为什么？也许是如此一个环境吧！或许是怕受惩罚，或许是我们纪律观念强。总之，我能理解服从命令的重要，我也学会了服从命令。

最后在这里，真心的对我们的教官说一声：“教官，谢谢您！”

军训的感想日记篇二

8月23日，我们开始了紧张而又有趣的军训生活一个暑假没有锻炼，开始还是比较吃力，。虽然天气不热但是还是汗流不止，教官不像想象中的.那么严厉，还是比较宽容的但是宽容毕竟不是放纵，该严的时候还得严。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

军训的感想日记篇三

回想起军训的第一天，我们穿着整齐的衣裳在广场上集合，就这样，我的军训生活开始了。以下是小编整理了关于军训感想日记600字，希望你喜欢。

八月，一缕缕金色的阳光洒在了双十中学的跑道上，我们有幸成为了这座校园的新主人，与此同时，我们还要经受一次严峻的考验——军训。

在小学学习期间，我有过两次前往军营接受军训的经历，军训的滋味对我而言早已不再陌生和畏惧。甚至，我仍然向往

着能从这次的军训中收获与以往不一样的感受，以此好好提醒自己收拾心情迎接紧张又精彩的中学生活。

“立正!稍息!后面的男同学，速度慢了，大家重新再来……”只见两位身着白色海军服，表情严肃、不厌其烦、掷地有声地向我们发出一道又一道的指令，只要大家动作不规范，他们就会一而再，再而三地示范给我们看。一个动作，一声口号，不停的重复又重复，一天下来是一身的疲惫，可我们依然坚持去做好每一个动作，忍着酷暑顶着烈日继续每一天的训练。倾刻间，感到脸上，颈上，背上有无数汗滴在涌动，我们却不能用手去擦掉，依旧纹丝不动、昂首挺胸。要是对自己哪些动作做得不够满意的，我都会利用晚上时间在家里继续练习，精益求精，不敢懈怠。军训的课堂是严肃的，但这种严肃并非板直着脸，而是一种自信满满的威武的姿态;军训的课堂需要坚韧，这种坚韧并非对*的摧残，而是一种精神意志的自我磨砺。

“初一时代，八班最帅，团结友爱，样样厉害!”，今天，这是初一八班的口号，明天、今后三年，这将是初一八班展现出来的真实面貌。

自从周二，学校要组织军训活动的通知一下来，我们班就像开了锅一样，同学们都无比的兴奋，而我也陶醉在憧憬中梦幻般的军训生活。

周二，周三我们都投入在军训前的准备工作中，由于我们对军训生活充满着极大的兴趣和好奇的心，所以每当老师讲到有关军训的事情我们都会仔细认真地听，更在心里暗暗地想：我们最期待的军训生活终于快来了!

周四(9月16号)，我拿着家里给准备的日常用品和二胡来到了实验初中，看到同学们个个身着迷彩装，又体会到了一种说不出的感觉。我急忙跑过去，找到我们班的同学，一起谈：到了那里，我们可以独立了，自由了。还可以晚上住在一起

聊天。我们个个都满心欢喜地踏上了军训的征程。

刚到军营，眼前的一切把我惊呆了，看到军官们个个站得笔直，踏步那样整齐，真佩服他们啊！而到了宿舍，我立即傻眼了，厕所的臭味迎面而来。我们进到宿舍，床只有七十公分，翻个身都困难，难道这就是我们梦想中的军训吗？直到这时我才真正理解了军训的含义。

我们在烈日下的场地上举行了开营式，站了10分钟就开始腿麻了，开营式结束后，我们一个个叫苦连天。啊！这难道就是我们朝思慕想的军训生活吗？啊！真受不了了！

一天艰苦的训练就要结束了，严格的军姿使我们浑身发软，太极扇练习使我们筋疲力尽。一回到宿舍，我们就累倒在床上，而我却被胃折腾地一点儿睡意也没有。

到了第二天早上，我站在队伍里感觉头晕胃胀，最后因呕吐被送回家中。回到家中我反思了很多，我又想起了高烧的日本儿童坚持夏令营，我又想起了在训练国庆阅兵的战士们，他们所面临的难道仅仅是肠胃不适吗？当然不，他们是靠着坚强的意志力走下来的，意志力是一个人最重要的神经能量，如果一个人没有的意志力，那么将来一事无成。

已是夏末时节，天气中还保留着余热，而我们已置身于军训营地，开始了为期一周的训练。8月23日启程时，还怀着满心的期待，而真正开始训练时，心情却骤然变化。

军训并不如我所想，若使用煎熬来形容也毫不夸张。夏季的闷热，饮食的不适，早起晚睡的生物钟让我无法接受。终日站在操场上，笔直地站着军姿，昂首挺胸地站着，不容一点差错。脸庞泛起红晕，口干舌燥，却不得不坚持下去，没有迟到早退的余地。一旦犯错，将要面对的，便是教官无尽的批评与惩罚。

在那七天的日子里，我的生活陡然一变。早晨六点便要起床整理内务，而傍晚近十点才能回宿舍睡觉。轮到我们班洗盘子的时候，还要将一个个带着油渍的盘子快速洗净。十几个人忙忙碌碌，分工明确，互帮互助，倒饭、洗盘子、摆放盘子，才得以井井有条地进行。最艰难、让人难以忍受的，便是一天的训练，每一个动作都要做到位，容不得偷懒。临近傍晚，全身早已酸痛，无力再去另做别的事情。

为我料理着生活中一切的父母不在，我自然也找不到娇生惯养的自己，变得独立起来。渐渐地，我学会了不懈坚持，即使再累也不言放弃；我知道了落后就要挨打，就要受罚；我掌握了刷碗盘的诀窍，提高了效率，做事变得雷厉风行。我开始从一个个体，变成了班里的一员，体会到团结一致的重要性。

军训对我们来说无疑很累，在家里受尽宠溺，在军营却要学会自理。虽然事事皆存在困难，但通过一番努力，终可以解决问题。尽管太多时候就要放弃，却还是在纪律的约束下坚持下来。军训不仅锻炼了我们的身体，更多的是磨练了我们的毅志。有些时候，成功近在咫尺，只要克服眼前的困难，便可以得到满意的结果。军训可谓苦中带甜，收获的那一刻，你会得到比之前的苦涩心情多百倍的快乐。

九月初，在以前的同学都在上课之际，我们建兰中学初一新生来到大观山训练基地参加训练。

没有了小学军训时迎接我们的骄阳似火，这次欢迎我们的是冰冷的细雨。让我印象最为深刻的，是军训第一课——练习站军姿。我们按照教官的要求调整好身姿，同学们顿时变得精神抖擞，朝气蓬勃，都有了点儿“英姿飒爽”的味道。教官说：“先站20分钟吧，不舒服就打报告。”

冰冷而又调皮的细雨打在我的衣服上，钻进我的衣领里，冷得刺骨。虽然很想抱住胸口，抵御寒冷，但是在教官那严厉

目光的威逼之下，又竭力忍住了。“腰酸背痛腿抽筋”我终于体会到了这句广告词的含义，因为，我现在就有这种感觉啊：上半身挺一下就一阵酸痛，下半身早已又酸又麻，真是痛苦难当。好希望时间能够快点到啊，可时间就好象一只小刺猬，在我身上扎来刺去，就是不肯快点走。我忍啊，盼啊，终于等到了教官的一句：“原地休息！”，得到了几分钟舒缓身体的时间，平时活蹦乱跳的我们此时全变成了老爷爷、老奶奶，个个捏腰捶背，甚至连走路都一瘸一拐了。唉，想不到才20分钟就那么累，以后的五天可怎么过啊！

果然不出我所料，接下来五天可累了，天边刚刚翻出鱼肚皮，就要从那张硬梆梆的木板床上起来，早晨吃饭前还要练习，日复一日地走正步、齐步，个个每天都打着哈欠，一点儿精神也没有。

这些天，我们走正步，练会操，相互拉歌，而且在最后一天会操时表现的十分出色，这几天虽然劳累，但是增进了同学之间的友谊，还锻炼了意志力，收获真是不少。

人的一生军训是很难得的，但是军训也是一样苦差事。

我还清清楚楚地记得军训的那三天的一幕幕：第一天天气很热，教官教给了我们军姿、蹲姿、跨立；第二天和第三天大家都站了好长时间的军姿，还学了停止间转法和起步、踏步与立定。同学们表现得都很出色。

俗话说得好：“一份耕耘，一份收获。”大家服从命令，听指挥，终于在最后一天会操时取得了优异的成绩。而这对我来说，这份收获主要是精神上的一份大收获。

这次军训活动使我深深地体会到了生活充满艰难、坎坷，但是只要认定目标，步步踏实，坚持不懈地努力，就一定能取得成功。正如马尔顿说的：“具有伟大的梦想，出以坚决的信心，施以努力的奋斗，才有惊人的成就。”我们做什么事

都要勇往直前，不能退缩，不做困难的奴隶，要做困难的主人。人生就是碰钉子，碰一回钉子，长一分见识，增一分阅历，做的事愈多，碰的钉子愈多，意志就愈坚强。没有碰过钉子的人，必是没有做过事的人。不过，聪明的人能因别人碰钉子，增见识长阅历。糊涂的人虽然碰了钉子，还不知道是怎么碰的，必待左碰右碰，碰得体无完肤，才知道钉子的厉害。人生也就如一道陡峭的山坡。大家都在攀爬，都希望看到山顶亮丽的风景，而有人走到半山腰因路程茫茫而放弃；有人不断进取，不断攀爬，终于看到了亮现的风景区，实现了自己的梦想。

这次军训使我认识到了以前的很多不足，也使我对人生有所感悟。以后，我要做暴风雨中那株坚强的小草。

军训将成为我人生道路中最美好的一段小插曲。

4天的军训生活，我尝遍了酸甜苦辣。在这短短的四天里，我懂得了军训的真正意义，知道了为何一定要每届新生进行军训，更深深地了解了“吃得苦中苦，方为附中人。”的含义。

在4天的军训生活中，每天我们都必须接受七到八个小时的军事训练，还要自己打扫宿舍，自己洗衣服……这对于许多在家里是“小皇帝”的同学来说，无疑不是一种艰苦考验。

就在军训的第一天，教官就先给我们来了个下马威——站军姿。虽说只是几十分钟，但在烈日当空下，同学们都被晒的两眼发麻。还好，教官们也是会体贴的让身体不好的同学到阴凉处休息，并给满脸汗水的同学们纸巾。可是，军令如山，当你能在训练时，动弹动弹，活动活动时，必须得打报告，否则，教官姐姐就会有点生气的质问你为何不打报告，所以大家只好服从。

当然，教官们也是会说笑的。当大家休息时，教官就会教我们唱军歌，还与我们聊聊的生活。每当我听到他们讲生活时，

我都会感到敬佩。原来，教官们比我们年龄大不了多少，也就大一两岁，可是，他们的生活和我们可是天壤之别。

我喜欢为军训结束的时间倒计时，因为军训结束也就终结了我原以为残酷的身体训练。军训结束了我就可以回家，我苦苦盼望着这一天的到来，但当我只需用小时来计算它的时候，我忽然发现，我感受更多的是留恋与不舍。

不当兵难知道当兵的苦，不当兵，难知道当兵的辛酸，当兵是苦的，苦在脚上磨出的泡，苦在为，苦在晨练时迷茫的双眼，苦在站军姿时累酸的腰间，军训如此的苦，我当然也有退缩的时候。但我坚持了下来，因为每当这个时候，我都要以军人的准则来警醒自己，换句话说，我真的把自己当成了一个兵，一名军人，我惊叹于这样的自己，也许成熟就在脚上的泡中孕育，最终磨成厚厚的老茧。也许踢正步的麻痛刺激了我每根神经，最终成为警钟，不时的提醒我。也许清晰正向迷茫的双眼渗透，最终将洞察整个世界。也许坚毅在累酸的腰间屯集，最后将坚实、挺拔与不屈。或许这些不是苦，而是一种收获，一种让我受益终生的收获，我收获的是耐力是坚毅是勇敢，是不屈，更是团队精神。无论今后我做什么，想到今天的苦与收获，一切艰难险阻都变得无所谓了。

军训的感想日记篇四

今天，我全身疲惫，很累很不想动。但我还是依旧拖着疲惫的身子来到了操场做着那套熟悉的早操。

虽然有着炎热火辣的太阳，但是风婆婆也在安慰我们，让我们凉快凉快。教官、同学、朋友、老师在军训生活中陪伴着我们，让我们有家的感觉。

军训虽累，但它让我知道了坚持、独立。这些天的生活也将成为我在初中三年生活中的一个小插曲。

军训的感想日记篇五

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

心目中的军训充满教官的训斥；心目中的军训是紧张与艰苦的合奏；心目中的军训更是无常地响起那集合手哨音，还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练；心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真正的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

初中军训感想日记

军训的感想日记篇六

一道刺眼的阳光开始了我们的军训生涯。

在家时，所有的朋友为我打气，在这种鼓励下，我信心十足，但所有的信心被早餐前的集训打倒，看着朋友们的倒下，我的心倏得被一阵阴影所笼罩，信心不再十足，意志不再坚定，就这样的，我不再沉着。

中午时分的阳光特别火辣，我知道，一句“报告”可以换来一时的休息，我也知道，这一句“报告”也正意味着向自己低头，但在逆境中决不能向自己低头，我要挺住，不能让一句“报告”窃入我心中的防火墙。

我坚持着，不让自己倒下，我知道，今天只是苦海生涯的第一天，更苦更累的还在后面。今天的我们活得很苦很累，明天的我们也许会更苦更累，脚下的路还很长，如果我们现在倒下，那么我们自己就成了自己的绊脚石，所以，我坚持着，虽然我知道我可能会随时倒下，但在没倒下之前，我不会让心中的自己倒下。现在要做的很简单，只是鼓励自己，相信自己，仅此而已！

军训的感想日记篇七

20__年x月__日，这是一个特殊的日子，我们，来自祖国各地的__届__学院大一新生，终于要开始军训了！

在这一天，我们见到了即将陪伴我们度过两个星期军训时光的李教官。在这一天，艰苦却又令人向往的军训生活正式拉开了序幕。

苦！累！

相信这是所有人刚开始军训的第一感觉吧。昏暗的天空下，

一个个绿色的身影整齐的排列着。身日不得不僵硬的挺直，墨绿色的迷彩服随风摆动，淡淡的汗水味儿混杂这压抑的气息散发而出……我承认，军训第一天上午我是有些不满甚至有逃避不参加军训的念头。

然而，越是训练，我越能体会到军旅生活中团队精神的重要性。个人的行为时刻影响这集体的形象，而集体的形象有无时无刻不在折射着个人的行为。这二者实在是无法分开来讨论，就像是独木不能成林，单丝无法成线，个体这个微小的水滴无法冲破坚硬的岩石，单片雪花终究不能带来来年的大丰收……集体的力量因个人而强大无匹，而这些本已人尽皆知的真理，更是随着运动场上震耳欲聋的吼声回荡在祖国的天空之上。

立正、稍息、正步、军体拳……各式各样的训练项目层出不穷，各连的教官都极其认真负责地带领这大家训练。虽然过程很辛苦，几乎每次军训结束后腿都不听使唤了，然而现在我已没有当初的. 不满与愤懑了；相反，还有了些留恋，尤其是在集体休息时各连的拉歌环节，这极大的拉近了同学们之间的感情，也使我们体会到军旅生活中的快乐。我觉得自己真正融入了这个大集体，相信今后的训练日子里不管多辛苦，我也会坚持到底的！因为军训不仅让我明白了集体的重要性，更让我知道，唯有具有坚忍不拔的意志与坚定不移的信念，我们才能在铺满艰苦的人生道路上披荆斩棘，让理想之花尽情盛开！

军训的感想日记篇八

山因悬崖峭壁而险峻，海因惊涛骇浪而壮阔，河因跌宕起伏而秀美，人生因磨难挫折而坚强。

进入高中，就意味着必须接受军训考验。对我们这些一直生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战，一种自我挑战。

带着些许好奇，训练开始了。穿着笔挺的绿色军装，教官一出场就给人严肃的感觉，我亦不自觉地挺直了身板。

军训是苦的。在教官严厉的训斥下，我们顶着烈日一遍遍地重复着相同的口令——“稍息、立正、向右转、向右看齐”，汗水顺着脸颊划过，浸湿了我们的衣服，脚后跟因长时间的站立而感到酸痛。但我们不叫苦不叫累，严格的训练渐渐磨平了我们的棱角，让我学会了忍耐，学会了坚强。

军训又是甜的。因为我从中尝到了苦尽甘来的滋味。从嘹亮的口号声中，我体会到了团结的欢乐；从铿锵的军歌中，我体会到了奋进的快乐，当我们队列从凌乱到整齐而有节奏，在汇报演出的舞台上听到观众的掌声时，我体会到了成功的喜悦。看着几天来努力与汗水换来的成果，每个人的心里都是甜甜的。

军姿的纹丝不动，跨步的整齐有力，使我们真正体会到军人的一丝不苟。通过六天的训练，我认识到严谨的时间意识和坚忍不拔的意志。哪怕是一个最简单的动作，在训练场上，我们无数次地重复着，用自己的心去真真切切地体会军人的英伟。站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，是不可能成就这样一个完整的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要。

回想起这段日子，我感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。军训的感悟是需要用心去体会的，它教会了我们对别人的关爱，它加深了我们理解保卫祖国的责任，它告诉了我们面对困难应有的态度。通过军训，我们至少不再是娇滴滴的孩子，不再是好哭的小姑娘，我们知道面对高峰，我们须自己去搭造阶梯；遇到山崖，我们要自己去连

结绳索。命运在自己的手中，只是看是否去把握！

军训的感想日记篇九

在第三天军训中，我们学唱了《团结就是力量》这首歌曲。老师只领唱了两三遍，我们就学会了。我们大声唱道：“团结就是力量，团结就是力量！这力量是铁，这力量是钢……”这首《团结就是力量》在小学时也曾经唱过，但没有今天这么响亮。就在这一刻，我明白了什么叫做真正的团结。冰心曾今说过一句话：一直孤芳自赏的花只是美丽，一片互相依偎着而怒放的锦绣才会灿烂。

这次军训让我明白了我们生活在一个集体中，唯有团结，才能为集体增光，为自己加彩，才能促成锦绣。还让我知道坚持的定义，就是：在别人撑不住的时候，在坚持一秒钟，就是一种坚韧，一种力量。我相信这次军训获得的知识，将会让我终生受益！

意大利有一句谚语：对一个歌手的要求，首先是嗓子、嗓子和嗓子……我现在按照这一公式拙劣地摹仿为：对一个要成为不负于高尔基所声称的那种“人”的要求，首先是意志、意志和意志。

是啊，高尔基说得更好：一个人要开化一个最闭塞的地方，有了钱还不行，他还得有知识；而且知识，正直，爱国心，如果没有坚定的意志，把个人的利益丢掉，献身于一种社会的理想，那也是白费。

难忘的军训 今天是星期四，原本是要上课的，可是学校通知要举行军训活动。

“天哪，要军训，军训可是大人做的事情，让我们小学生做，不干。”我的同桌说：“我们学校要发扬军工特色，那就当然要军训了！”我想：既然这样，尝试一下也好。

今天的天气格外炎热，可以说是骄阳似火，好像夏天提前来到。很快就到下午了，我们赶快就排好了队，由一位解放军叔叔带领我们年级去球场训练。大家快步走到了球场，等待着艰苦的训练。不一会教官赶来了，他先让我们练好站姿，“嘿，这简单，”大家异口同声地说道，教官说：“既然大家都站的不错，那就下一关吧。”大家高兴的又蹦又跳。第二关练习的是向左、向右、向后转。由于大家方向老是出错，引来了同学们的一片嘲笑声。但是，教官却不厌其烦一遍一遍地教着我们，我们和教官的脸上、身上布满的汗水。我一定要坚持，只要功夫深铁杵磨成针这句名言在我心中一道道的闪过。我们也不负教官的期望，一次比一次努力。我们这种精神战胜了困难，教官的脸上露出来了满意的的笑容。

军训的感想日记篇十

如果说人生是一本书，那么，军训的生活便是书中最美丽的彩页；如果说人生是一台戏，那么，军训的生活便是戏中最精彩的一幕。的确，几天的军训是短暂的，但他给我们留下的美好记忆却是永恒的。

军训，就像梦一样，匆匆的来，却在不经意间从匆匆的离我而去。胳膊上的隐隐酸痛告诉我，军训已经结束了，而且心里也有酸酸的感觉，教官走了，那么匆匆，却留给我们深刻的回忆，这些都是值得怀念的，当然不仅仅是这些，还学到了一种坚持的力量，一种团结的精神，还有一种遵守纪律的要求，其实这些已经太多太多，足以让我们回味一生。

有位哲人说过，无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于军训，有些感受真的无法用言语表达，那种感觉就像品读一篇意味深长的文章，只有细细品味才能知晓其中的韵味。军训对于每个人来说，都别有一番滋味在心头，而对于我来说，军训已经成为我宝贵且难得的一次经历，写进我的记忆里。

这几天的军训是短暂的，回味却是无穷的，而军训给我最美好的回忆，是教官和我们之间纯洁淳朴的关系；是让我拥有了战胜困难的勇气。我已经准备好迎接接下来的挑战，不管酸甜苦辣，因为我坚信，我的付出会与收获成正比的。

军训的感想日记篇十一

在这炎热的日子里，几百个身体正在站着，向着高傲的太阳说，来吧，我不怕你·····是的，这时我们正在军训。

我告别了那个令我回味无穷的母校，升入了这个绚丽多彩的中学，进入中学的每个新生都必须参加军政训练。“军训”——多么可怕呀，令人有一种毛骨悚然的感觉，对军训产生了恐惧感。然而军训对我们这些“娇生惯养”的小孩也是有好处的。有人说：“为什么要军训？军训有什么好处呢？”军训能使我们养成不畏困难的精神；使我们身体素质等方面都得到发展，并有时间培养一技之长，创造新的财富，只有这样，我们将来才能在社会上找到立足之地，成为一名合格的接班人；也只有这样才能是中国的未来不致落空。

军训的感受像个五味瓶，酸，甜，苦，辣，咸样样都有。回想那短短两周军训的日子，一种潜藏在心中已久的感受便由然而生。的确，军训是辛苦的，但切辛苦的美丽，辛苦的动人，辛苦的让人难以忘怀。在军训时，我们和训练员在烈日下同甘共苦。

需抱怨它的苦难，它的辛苦和劳累，是在磨练我们像树一样坚挺向上，不屈不挠的意志，它带给了我们一个尊严，一种力量，一种不向任何权势卑躬的品质。正所谓人生苦短，年轻时吃点苦，受点累算什么。俗语说：“不经历风雨，何以见彩虹；没有一份寒彻骨，哪来梅花扑鼻香。”它教会了我们怎样去面对今后的挫折。休息时，我们方队的男女生面对面

的坐着，在训练员队长的引领下，我们每一个人的脸上都微笑着，这微笑的力量，感动了周围的一切，细细想想，幸福，快乐时常酿造着并荡漾在我们的心中，只要我们用心去体会，用心去发觉，便能找到瞬间的幸福与快乐。此外，在军训的活动中，还增添可许多丰富多彩的活动，如组织我们看电影，听讲座等等。这些活动，既磨练可我们坚强的意志，吃苦耐劳的精神，培养了我们的团队意识，增进了我们之间的关系，提高了我们学生干部队伍的沟通能力和凝聚力，又改善可我们的精神风貌，提高可我们的综合素质，团队精神，为交院的人才发展奠定可坚定的文化基础和扎实的能力。

那天我们训练完毕，教官和我们一同坐下来谈天。那天，我第一次注意到教官放松时的眼神，我肃然起敬。他们已不再年轻，他们已经将青春奉献给了我们的祖国。那眼神流露出的，是无悔，是骄傲，是对我们这代人的期望。这些都深深的震撼了我，让我难以忘怀。经历了这次军训，我比原来更加了解自己，也更加了解我周围的人。他让我懂得什么是幸福，什么是快乐，也让我更加珍惜拥有。

可以说是军训让我认识了自己，也可以说是军训完善了我。无论怎样，我坚信，通过自己的努力，我一定会成为国家的有用之才。

就到这里结束了，同学们在欣赏的同时也要注意积累知识，多写多练，愿您能写出优秀的作文□

军训的感想日记篇十二

对于很多人来说，军训是苦的，是累的。但对于我来说，军训却是怀念的，有趣的。毕竟，我已军训过3次了，对军训的一切都早已熟悉了。军训对我来说不是折磨，而是锻炼。军训不是全是夏天和冬天，也有春天和秋天。

春天是舒适的，美好的。而对于我们来说，可怕的军训也有美好的一幕。休息的时候是最快乐的，我们快乐的聊天，互相诉苦。每当晚上，军训结束时舒服的洗个澡，把一天的疲劳全洗掉。老师还给了我们惊喜，在我们的宿舍里藏了水果和饮料。享受着这些，我们好不快活。在离开的前一天晚上，天上全是星星，十分美丽。我们看着星星，感觉也没有那么累了。

夏天是炎热的，辛苦的。军训十分辛苦，虽然说因下雨没多少太阳，但我们都汗流浹背的。每天都要站军姿，脚十分累。单说站军姿，三次军训一次比一次累。因为前两次在队伍中间，都有偷懒。但这次在前边，想偷懒都不行。连晚上都要军训，不能呆在宿舍玩。唉，真累。一天下来全身都酸，脚都磨破了皮。每时每刻都在想：什么时候才结束啊！

秋天是收获的季节，是快乐的。虽然军训很累，但有时我们还是快乐的。我们发现各班教官都很有个性。9班的教官爱忽悠，答应9班的事被他忽悠了过去。11班的教官有点标新立异，总想显示出11班的不同。而且他的脖子很长，像一只乌龟。12班的教官把帽子说成“头”每次都说：“没带头的给我出来！”。而且在我们的不懈努力下，获得了一等奖。

冬天是刺激的，可怕的。别看我们的教官对我们好，可真罚起来，那可是超级可怕的。有一次，我们班的男生在宿舍打了一架。我们便被在食堂蹲着，站都要站不起来了。看到别的班坐着，心里好不是滋味。又有一次，我们班一个胖子被罚站到二营所有班级前，这可是前所未有的，我们班第一次有人被罚站上去。教官十分愤怒，罚我们趴了很久。

军训就如四季一样，有不同的感受，有不同的收获。我们在开心快乐中，何尝不是享受着军训给我们带来的收获呢？我们收获了团结，在以后的相处中，我们将会团结的面对这一切。我们之间的友谊也会永远存在。

军训的感想日记篇十三

今天，是我第一天的初中生活。我在北师大南湖附校，迎来了我人生第一次军训。

以前小学也参加过军训，但那算不上什么，只是每天练习十分钟，休息三十分钟的“小剂量”。说是军训，不如说是在树荫底下乘凉玩耍。对于这么严肃正式的训练，我还是十分陌生。

下午，我们正式开始军训。我们穿着长袖外套，裹着长裤，汗从身上直冒出来。我们站在塑胶篮球场上，火辣辣的太阳从侧面“偷袭”了我们，正前方是帽檐基本没有发挥功能，我们只好把眼睛眯成一条细细的缝。

我们认识了教官之后就开始练习站军姿和向右看齐这些基本动作。别看这些动作简单，但时间长了，也就成了“难题”：我全身上下的衣服被晒得发烫，火辣辣地炙烤着我的身体，头顶上的太阳像一条射线，直达我们的运动鞋底，烤着我的脚底板。我觉得自己简直是正被关在太上老君的炼丹炉里烤着的孙悟空，马上就要熟了。这时候，头也胀胀的、沉沉的，腰、手、腿、脖子，一起酸痛起来。就这样，我们在烈日下站了整整四十分钟，才回到阴凉的教室里，似一只只狗熊，趴在了桌子上。

这次军训虽然刚刚开始，但我已经发现，我们这个班和整个年级的同学们都不那么能吃苦。你看看，教官一喊停，呻吟声一片，大家都往地上一坐，有的人用手扇风，有的人拨弄着湿漉漉的头发，还有的一直喊累……我想，这就是军训能够改变我们的地方，这也是我们参加军训的必要性了。这次军训是一个很好的机会，真希望这次军训能把我们这些小狗熊们训练成小英雄，在以后的学习和生活中不畏艰难，奋勇向前！

我也希望自己能通过这次军训，变得更有恒心，变得成熟，更独立，能打理好自己的生活，学习变得成熟，更能吃苦。

我也要感谢北师大南湖附校给了我们这样一个好的。环境，一个好的锻炼机会。

最后，祝这次军训圆满成功！

军训的感想日记篇十四

在这短短的5天里，我们在人生的驿站中留下不少难忘的印记，相信这段苦乐年华一定会像明亮的心灯一样，帮助我们在生命的旅途中寻找未知的出口。

——题记

就像“多少个读者的心中就有多少个哈姆雷特”一样，军训，对于我们每个人，都别有一番滋味在心头。而对我来讲，军训不仅是支动人心弦的歌，不仅是幅美伦美奂的画，不仅是首意味深长的诗，更是一杯浓郁香醇的茶。

现在细细想来，我不禁觉得是军训让我的时间更加充实，意志更加坚强，生活更有意义。虽然少了想象中的威风，趣味以及那份淡淡的橄榄绿。但教官们用自己的血、泪与汗描绘着祖国和平昌盛的蓝图，那我们有什么理由不去编织属于自己的梦想呢？我们没有哈利·波特的魔杖，但有不我们不变的信念支撑；我们没有孙悟空的筋斗云，但有不我们美丽的梦想引导；我们没有珍妮的七色花瓣，但我们会努力地去创造的。

军训，就让它成为人生中的一段丰满记忆，在岁月中酝酿，然后在几个亲友聚杂一起的时候再把珍藏着的那些温馨片段捧出来，沉醉其中，享受感动吧！

军训的感想日记篇十五

随着小学毕业典礼的落幕，我在小学的生活也画上了一个圆满的句号。我将成为一名中学生！首先我踏上了进入中学的第一步——去军训。

第二天，我们训练站姿。教官在前面喊道：“双脚跟闭拢，双脚尖分开60度，腰站直，双肩后收，手贴紧裤线！”大家便松松散散的做着。事情总不会一帆风顺，我们不是站不直，就是手贴不紧，又是双肩没有后收。这使我们的教官要一直扯着嗓子提醒我们，而我们，也有了进步。

.....

第五天，我们训练，教官叫命令时，我们发现：教官的声音沙哑了。教官他，怎么了？教官说话了：“你们也听出来了，我的声音沙哑了。如果你们能认真一点，我也不会这样了。唉。我知道：我们班的进度明显比别人班慢，他作为我们的教官，他，他也会有压力吧！

晚上集队，教官说：“我在军队待过，所以能吃苦。而你们却是父母手上的掌上明珠，捧在手上，怕摔；含在口里，怕化！来参加军训就是为了磨练自己的意志，培养你们的独立感，让你们在小学与初中之间真正地跨过来！”我明白：平时自己在家总是依赖父母，这次还是第一次出远门，自己也已经12岁了，该长大了！

坐在回程的车上，看着倒退的树木，我还在思考：原来当一名军人这么累，这么苦！但，我们是祖国的新一代，祖国未来还要靠军人，靠我们去保护，去守护！而现在的我们就要努力学习，长大，报效祖国！