

# 初中军训日记(汇总13篇)

感恩是一种力量，让我们在困难面前坚持乐观向前。写下感恩的日记，让我们记录下身边的一切值得感激的事物。以下是一些关于感恩的诗歌和歌曲，让我们一起欣赏吧。

## 初中军训日记篇一

坐在寝室中见着一个个室友在低头冥想着如何写日记，我也不例外。面对着即将来临的高一的崭新的生活，心中有所期待，大家都希望自己能有的发展。

今天我们在教室观看了中学生安全教育片。一个个真实的事例看的我们心惊胆战。我们一开始认为意外离我们很远，但是后来才发现其实危险就在我们身边。比如一些不经意的动作就可能会造成人员伤亡，危害到自己的生命。所以在日常生活中，我们要注意到细节，不要随意碰插座，要随手将热水器和煤气关好，要珍爱生命，在碰到坏人时要冷静，机智勇敢。

## 初中军训日记篇二

军训几天过去了，火辣辣的太阳公公终于肯网开一面睡起了懒觉，大清早就感受到微风拂过衣角，凉爽的天气笼罩站着军姿的我们。今天上午我们又在观看学长们跑操，他们的步伐还是像昨天一样整齐，横排、竖排都排得整整齐齐，我暗自期盼着今天我们会跟学长们一样好。

终于，轮到 we 开始训练了，我们先排列整齐，随后再开始准备跑步，听见教官一声令下，我们立即开始跑了起来，随着体育委员的口号，我们也踏着整齐有力的步伐，一步一步的向前跑着，随着奔跑的时间越来越长汗珠也顺着脸颊一颗一颗的滴了下来，我们的后背很快被汗水浸湿，但同学们依

然向前跑着，终于2圈跑完可以开始休息了。

下午的天气变得炎热起来，我们看着这不给力的天气，开始小声抱怨起来，火辣辣的阳光洒在操场上，洒在我们身上，我们虽然不情愿顶着烈日跑步，但却不得不坚持，我们放好水杯就立即准备在跑道上跑步了，我们由体育委员喊着口号，随着体育委员的口令声踏着脚步，“一二一，一二一”体育委员喊着，我们随着体育委员喊出的口令声一步一步的跑着，我们才跑完半圈，就已经大汗淋漓了，虽然天气这么热，但依然坚持奔跑着。终于教官喊了一声“立定”我们才停下来，教官让我们去喝水了，我们便飞快的跑去喝水，终于可以休息了。

晚饭后，又开始继续训练了！我们喊着口号使劲跑着，终于达到了教官的要求，虽然我们都很累，但我们都很努力！

我相信明日的我会更加优秀的！

## 初中军训日记篇三

今天，我们依然军训，累是少不了的，教官也是挺累的，我们歇着，可教官还在训练同学跑步，挺累的。

吃过饭之后，我们去开水房接了一杯水，在楼梯上聊天，我们聊一些大家都会常问的话语，比如：你原先在哪上学？是公立的还是私立的？……虽然有些寒酸，但毕竟是大家刚刚认识，都还不太熟悉。突然有一位同学看到了一只虫，就是因为这只虫，气氛很快就活跃起来。哨子响了，教官喊四班集合了，我们便停止了谈话，去站队了。

到了篮球场，又与往常一样，我们站军姿，仅仅只站了20分钟，却已经把我累着了，累得我肩痛胳膊酸，腿痛膝盖痛。我想起了在边疆守卫的战士们，在天安门前走过的精兵们，他们那规规矩矩场面的背后，是有多少的辛酸与痛苦，又有

多少的刻苦与汗水，所以我们不能够像一只慢吞吞的缩头乌龟，我们应该像一只小兔子，不论做什么都应该面对克服。

再过两天半，我们要告别这段难忘的日子，告别这段时间训练我们的教官。军训过后，我们一定要告别小学时懦弱的我们，做一名比合格更合格的初中生！

## 初中军训日记篇四

军校的最后一天的下午，辛苦了几天的教官要考察我们训练的结果了一会操比赛。我们翠二的三个连，个个都摩拳擦掌、跃跃欲试。

令我们激动的会操开始了！我们五（3）班的十连被安排在最后一个压轴出场。看着前面两个连队的表现，我们不禁有些担心。但很快，我们十连教官的鼓舞和大家团结一心的念头很快打消了我们的顾忌！

该轮到我们上场了，匆忙的给前面的连队加油后，我们便从容不迫的走上了前台。我们整齐划一的动作、教官铿锵有力的话语以及我们坚定不移的回答，都让评委们刮目相看。一个个命令，一次次行动，抬头、转位我们个个昂首挺胸。当我们表演结束下场时，操场上爆发了一阵极其热烈的掌声！

终于到了宣布名次的时候了，柴老师刚拿起奖状，我们便十分紧张起来，第一名会花落谁家呢？“本次军校会操表演的第一名是“十连”！啊！！！我们班是第一名！大家情不自禁的欢呼起来，享受这美妙的时刻！

瞧，这就是我们为期四天的军校生活的点滴！这次军训，既磨练了我们的意志力，也锻炼了我们的体质。我要把军训时的这些优良品质，带到学习中去。争做一个优秀的好学生，刻苦学习，不怕困难，早日成为国家的栋梁！

## 初中军训日记篇五

今天是军训的第二天，天空飘来淅淅沥沥的小雨，我们齐步走入餐厅，开始了军训。

没过多久，雨停了。我们拿好水杯到了操场，继续开始训练。

今天主要复习以往动作和学习走正步。不仅是腿软脚疼，还是反复训练，我们都克服了自己，渐渐有了军人的味道。

以前我对服从命令是军人的天职这句话不是太理解，直到今日，我终有所悟。我们军训时一切听教官指挥，竟没有谁敢违抗命令。这是为什么？也许是如此一个环境，或许是怕受惩罚，或许是我们纪律观念强。因为我是134班的一员，我有责任去让班级成为一个好班，成为其他班的榜样，但要想成为这样的集体，我一个人的力量是不够的，还需要大家的努力。首先我要成为最好的自己，认真学习，认真训练，然后帮助其他同学。大家这样互相帮助，这样就离一个好班不远了；但是这还不够，我们还要做到：服从教官指挥，认真训练……我相信，有我们大家的努力。我们班一定会成为最好的一个班，成为其他班的榜样！

让我们为了班级的荣誉，一起努力吧！

## 初中军训日记篇六

带着几分兴奋与激动，迈着稍微有些颤抖的步伐，我开始了我的初中军训生活。五天后，同样的地点、同样的心情、同样的步伐，不同的是那颗因艰苦军训而更加坚强的心。

想想五天前我还依然沉浸在小学的暑假中。接到初中要报到的消息后，我知道我已是一个真正的初中生了，我做好了一切准备高高兴兴的到了兴华中学。一进校门我便倍感自豪，虽然学校整体占地面积不大，但教育设备等非常齐全，老师

们都面带笑容和蔼可亲。可没想到迎接我们第一次进校的竟是一批令我们尊敬又畏惧的解放军教官。“苦不堪言”的军训生活就此拉开了帷幕。第一天教官便给我们了一个下马威“站军姿”。这种艰苦的训练对于我们这些在温室里待惯了的“花朵儿”来说无疑是一个巨大的挑战。上午10点多，有的同学就开始吐的吐、疼的疼、倒的倒。一天的军训生活就把同学们累趴下了，以后还怎么办啊！我从此明白了，我以后不能再娇生惯养了，我要加强体育锻炼，使自己的身心变的坚强起来。从现在开始我要改掉吃零食的坏习惯，早饭一定要吃好，吃健康绿色食品。

随着教官的一声令下，第二天的军训生活便开始了。今天练习的是三面转法。这练习的是同学们的高度配合，可由于同学们初来乍到还不习惯，因此第一次转体都稀稀拉拉的，经过教官和同学们的共同努力我们终于有了默契，接下来的每一次转体都是“啪”的一声就转过去了，同学们更有信心了，接下来的几天同学们都已慢慢适应了。

几天的训练过去了，我发现我们的教官经常和我们玩变脸的游戏。休息时，教官变得十分幽默、亲切，可是一旦开始训练，教官就像神话里的“魔鬼教头”一样，十分严厉，不拘言笑。但是如果你仔细观察，你会发现教官比我们还要辛苦。教官一遍遍大声地喊口令，嗓子都喊哑了，但是教官忍着疼还要给同学们喊口令，我从内心里更加喜欢他们了，我忠心的说声：教官您辛苦了，我爱您们！我从他们身上看到了一个真正的军人本色，更明白了什么是坚强，什么是听从。从教官那里我学到了很多，军训是为了强健我们的体魄，增强我们的意志，让我们学会了团结。

短短的五天军训生活，使我知道我真正的长大了，以后再也不会因为一点不如意就要性子了，也不会因为一点小伤小痛而临阵退缩了，因为我学会了坚持、学会了忍让。相信通过这次军训我会更加勇敢的面对人生中的每一场风风雨雨、每一次道路坎坷。

## 初中军训日记篇七

日盼夜盼，终于把军训给盼来了。自从姐姐去军训来后，听她在那边的一些趣事后，使我产生了无限的憧憬与遐想，我也迫不及待的想去体验那一番别有风味的军训生活。

在军训基地的5天，我体会到了什么才叫真正的苦。从小，我在家都是娇生惯养，家务一年才做那么几十次而已，没有大人说，我也从来不会去碰一下，但是到了那边，我才体会到了什么叫自觉。在那很苦，凡是做任何事也得规规矩矩，可是我却学到了团结，懂得了坚持与毅力，体会到了为了一个目标而努力的感觉。

军训过程中，我每时每刻都想着要回家。但是，现在回想起那时的生活，细细地体会了一番，我才领悟过来，军训生活不是噩梦，而是一个值得收藏的记忆，在那无时无刻都在成长着，在那学到的一切一切，可以让我受益一生。在那过程中，虽然也遇到一些不愉快的，但把它当做是一种磨练会是更好的一次经历。

这次军训，虽然没得到什么的奖励与荣誉，但是我身为宿舍的副舍长，却可以默默地为同学们尽一份力，同时，也带回了同学们掌声与那良好的品质，这是我认为做好的、也是最珍贵的东西。

## 初中军训日记篇八

在军训期间，我受了许多委屈。

因为我是一个胖女孩，我们班有的男生就给我取了一个很难听的外号，并且老是那三四个人一直用外号喊我。平常我们在学校的时候，他们还不太喊，可是在军训的时候，大家相处的时间多了，他们就有机会了。我心里很委屈，可是从来从来没给老师说。

我在上铺,可是我下铺的同学不让我从她那儿上,我就只好绕到别的地方上到我的床上。

有一次我踩到地上的稀饭摔倒了,我的腿上就留下了一块黑青,第二天我又摔倒了,这次我的腿就流血了。我的同学在和我玩儿的时候不小心踢我了一下,正好踢在我的伤口上,我就打了她一下。唉,我真后悔——就算她踢我,我也不应该打她。接下来更让我委屈的是,虽然是她先踢我,可是她告诉了教官,教官就批评了我。我给教官说了原因,教官就让我们互相道歉,互相原谅,我们就按教官说的做了,可是她并没有原谅我。回到寝室,她还在一直说我,我们班的许多女同学就怪我打她打的重了,可是她们不知道,我的腿有多疼。

因为在家里我们都是小公主,家里的长辈对我们都很照顾,我们就不会照顾别人。军训的最后一天,我把军训期间受的委屈告诉了一个女教官,她就夸我是个坚强的女孩。

## 初中军训日记篇九

九月份的. 开头带来了久违的清涼, 天空蓝的军装成为了这个秋天的爆款, 口号声是这个季节挥之不去的专属旋律, 新生们军训的热情与逐渐转涼的天气将会是最强烈的对比。经过几天的磨练, 他们的每一次摆臂、每一次迈步都渐渐的显现出军人的影子, 单薄的臂膀也变得如钢铁般有力, 眉宇间少了几分稚嫩, 更多的是自信和坚强。

军训, 军人, 我们熟悉又模糊, 我们觉得枯燥有无味的简单动作都是教官, 军人们付出多少汗水才换来的流利。在这烈日之下, 一站就是几十分钟; 枯燥无味的正步走, 转身, 蹲起重复了一遍又一遍, 教官一遍又一遍喊着一二三四, 时不时给同学们纠正这姿势, 不断进行着枯燥的训练, 训得脚软头晕, 想到十二天会很难熬, 但是想一下, 这只训练中的冰山一角。

1. 关于初中军训日记

6. 军训感悟日记

## 初中军训日记篇十

以下是为大家整理的. 关于初中新生军训心得体会日记300字的文章，希望大家能够喜欢！

在经历了漫长的等待之后，所有如我一样的高一新生终于迎来了期盼已久的，为期一周的军训生活，未来的七天，对所有的同学们来说都将会是一次考验，一次历练，一次洗礼。七天后，我们会蜕变，蜕变成一个崭新的自己。

在一步步蜕变的过程中，最苦最累的不是我们，而是和我们一起站在烈日炎炎下大声地喊着口令，带领我们训练的教官，可敬可爱的教官。

我拿什么赞美您，教官？

您教会我军人应有的姿态，您教会我做人应有的精神，您让我明白好多好多。

当我们趁您不在就偷偷休息，您却用苦口婆心代替了严厉训斥；教官，我不知道可以拿什么来赞美您，因为简单的词汇在您面前都显得那么苍白，也许因为您的付出本来就无需回报！所以，我只能说一句：教官，您辛苦了！

## 初中军训日记篇十一

今天是军训的第一天，一下从假期生活投入到紧张的军训生活还有点不适应，不过能和老师、同学们在一起还是很高兴。

因为昨天一直在下雨，所以今天早上的天气还算凉爽。早上，

我背着书包，心情愉快的来到学校，在举行完军训仪式后，我们就开始了真正的军训生活。在此之前，我一直对军训充满了好奇，不知到在这段日子中要干什么，同时我也认为军训很累，很枯燥。今天，我们练习了很多早就学会的动作，但教官的指导还是让我们的动作规范了很多。

最让我难忘的还是站军姿了。我们一动不动地站在操场上，

教官告诉我们：“头要正，要目视前方，背不能弓，要挺胸收腹，身体微向前倾，手指并拢，脚跟靠拢，脚尖分开呈60度……”虽然只是一个站立动作，要想做得又漂亮又标准也不容易，幸好在国庆训练时练好了基础，因此我站得还十分轻松。但调皮的太阳公公好像在跟我们作对，凉爽的天气闷热起来，汗珠渐渐从我的脸颊上滑了下来，多想擦擦汗啊！但看到同学们还在坚持着，我就忍住了。等军训结束后，我早已大汗淋漓，但我很高兴我克服了困难，坚持到了最后。

## 初中军训日记篇十二

今天早上，我们起了个大早，洗漱过后就开始晨练了。我们绕着湖外的路跑了一圈，然后继续练军姿，虽然是清早，但阳光穿透雾气还是很晒人，我的眼睛都睁不开了，帽沿上都布满了汗珠，汗水吧眼睛淹的很疼。早上有没吃早饭也没喝水，我都要晕倒了。

终于熬到了吃早饭，我看到饭盒，为离开时翻江倒海，教官宣布开饭，我开始狼吞虎咽，吃的一干二净。吃过早饭，我们稍微放松了一下，又开始训练。

上午的训练比早上简单了一些，但天气很热，所以我还是有些累。我们复习了“立正”、“稍息”、“蹲下”、“起立”等动作。还学习了“敬礼”，我的手臂都要断了，腿也疼得要命。但还是坚持站着。半天下来，我全身都要三加了。

中午我们吃了一顿丰盛可口的饭菜，我感觉不太累了，就跟队回宿舍了。之后我们就睡午觉了，可能因为我们太累了，一躺在床上我就迷糊了，骨头都好想不属于我了，滩成了一堆。我浑身酸软，但怎么也睡不着，就那么躺着。下午，我们和五班进行了拉歌友谊赛，每个人都很投入，一个带领我们的同学喊得嗓子都哑了。好几次我们都盖过了他们。

军训的第二天，我们都感到了集体生活的快乐和军训进步的幸福，以后每一天我都要得到更的进步。

### 初中军训日记篇十三

今天要去军训了，我很少见的起了个大早，美美的检查了一遍军训的用品，确认没有误差之后，我就乐呵呵的背着旅行包去了学校。

下了车之后，教官给我们分配了各自的`寝室，我们把自己的床铺铺好后，就互相聊了一会天。听到了哨声，气氛一下在紧张了起来，我们马上在寝室里列好队，跑步到了大礼堂在大礼堂里面教官和学校的领导给我们开了一场军训的开营仪式。

中午12点时，我们来到军营的食堂开始吃饭，虽然这里的饭菜比不上自己家里的好，但我还是吃得很香很香。

下午，教官教我们练习站军姿，又教我们练习起步走和踏步走。这些东西虽然都是生活中随处可见的，但是如果按要求认真地做起来那就非常难了。

就这样，我们一直训练到晚上6点，去吃过了晚饭后，我们又在路灯下训练了一会，之后我们跑操回到了寝室里，当我趴在床铺上的时候顿时感到浑身酸痛，盖上被子之后眼皮子就将灌了铅一样垂了下来，我带着浑身的疲惫进入了梦乡。