

高一新生军训心得体会(模板15篇)

军训心得是对自身军事素养的提高和对国家安全意识的加强的总结和反思。工作心得：如何应对工作中的挑战和压力

高一新生军训心得体会篇一

我还记得大巴车第一次停在这里的时候，我的心里是兴奋、好奇和对军训受苦的担心。7月19日，是我们的大巴车第二次停在我们踏过千万遍的操场上，此时，我刚刚擦干泪水和雨水，心理满载着不舍，准备归程。

雨中，苦，不娇气。

当我的目光刚扫视完周围的一切，当我的手指触碰上身边的所有，当我的耳边响起教官的指令时，我开始相信自己将准备过七天“度日如年”的生活。

这是一个曾经让我痛恨过千遍万遍的地方，刚一到，从被子到枕头都是潮湿的，木板的正中央是一个圆圆的大洞，摔掉床上都几乎可以种上花草的沙石，我有些不情愿的把床单被罩套好。我们必须穿基地发的衣服，潮湿地贴在腿上，以为皮带不适合，它还在不停地往下掉。不等我抒发完悲痛的情感，我们就被拉过去训练了。天气并不是很热，但是我们要求坐在马扎上一动不动的听完开营式还是上了一个难度。身在福中不知福的我这一刻才留恋起中关村几乎无尘土的操场和崭新的教学楼。

高一新生军训心得体会篇二

早晨的阳光如此柔和舒适。今天是军训的正式开始。我们衣着整齐，行进稳健，心中充满期待和斗志。然而，军事训练并不像我们想象的那么舒服。

早饭后，当我们到达集合点时，军官们的目光犀利，他们用充满“爱”的眼神看着我们。他们的声音像钟声一样响亮，他们的站立姿势像松树一样稳定。原来这是一名士兵。虽然还是早上，但是温度很高。仅仅过了一会儿，我们已经汗流浹背，抱怨个不停，更严峻的考验才刚刚开始。

“稍息，立正！以右排为基准，向右看！”我成了领队，“啪”的一声，教官的脚突然踢了起来，让我站不住了，我瞪着他，但他的眼睛里有闪电，让人害怕和胆怯。

烈日炎炎，我们下课都是汗流浹背，但还是要保持军人的姿势：“抬头挺胸，五指并拢，前脚掌用力，面向前方，双臂夹住身体……”教官说，站姿是入门的基础。当你穿上军装，你就是一名士兵。军人不能偷懒，不能有小心思，要有家国情怀。

下午，进行了消防演习，地面上都是水洼站在前排，已经变成了落汤鸡，两只鞋已经湿透了，下装已湿了一大半，教官仍在加大训练的难度，我们早已“奄奄一息”，叫苦连连。

这两天的军训，我学会了很多，也认识了更多。唱军歌时，我知道了军人的智慧，在保家卫国的同时，不忘振奋斗志，战士们的娱乐方式，或许就是少不了唱歌吧。

我懂得了要不吃苦，不怕累，做到流汗流血不流泪，掉皮掉肉不掉泪，这样才能成为一名优秀的接班人，我们更要吃苦耐劳，不畏艰辛，努力跨步向前。

高一新生军训心得体会篇三

早上一小时抵得上晚上两小时。今天早上6：30的凉风唤醒了我们沉睡的心，我们也意识到了早上整理内务的忙碌。但最重要的是我们学到了很多动作。军训的第一天也给大家一个集体的想法：一个排要团结友爱，一个连要整体，谁也不

能散漫。一切都要以集体为中心，动作掌握不好大家都要陪着练习。在军训中，同学们学会了帮助、合作和理解，也增强了集体荣誉感。

军训的第一天让大家明白了什么是有组织有纪律。所有的动作都要听口令：当集体哨声响起时，你必须尽快在指定地点集合；没有教官的休息密码，大家都不能休息；没有导师的允许，不能有私人行动。军训既苦又甜。甜蜜的是，军训让我们明白了什么是真正的军人。其实我们也不能用“煎熬”这个词，因为我们都知道军训的强度和进度是根据我们的具体情况决定的，不会超出我们的承受能力。我们的教练对我们非常宽容和耐心。他说：只要我们阅兵的最终结果是好的，过程是什么都无所谓。如果有必要，必须伴有愉快轻松的气氛。今天，我们学会了立正、放松、跨步、转身、迈步、急行军、向前走、互相跟上、叠在一起。虽然动作简单，但是我们练了很久。

我意识到军训根本不是所谓的“旅游”军训，而是需要我们养成良好的生活习惯。体验士兵的生活。就像青松一样，如果没有寒冬酷暑的挑战，只有温和的雨水和阳光，小松树怎么能长成挺拔的松树呢？也许它永远只是一棵能被一阵风吹倒的小松树！我相信，军训中的辛苦和疲劳，终将成为我成长道路上的坚实桥梁！

高一新生军训心得体会篇四

其实我觉得军训几天，我们学到的不仅是站军姿，走正步，练队形。而是在磨练我们一种意识，一种吃苦的意识，一种坚持的意识，一种团结的意识，一种遵守纪律的意识！其实这些已经太多太多，足以让我们一生享用。

有位哲人说过：无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于军训，有些感受真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴

味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样，军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。而对于我，军训，在某种程度上，已经超越了其本身的单纯上的意义，它已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。而军训给我最美好的记忆，是同学们和教官之间纯洁淳朴充满人情味的关系。这种关系很令人怀念和留恋，向往啊！

高中军训心得体会

花儿的开落，时间的流逝。不知不觉我已经成为长鸿高一的一员，每个新生都要过的第一个门槛——军训，我是既紧张又兴奋。

军训缺少不了的当然是教官，我们教官方脸，炯炯有神的眼睛如同锐利的老鹰似的，任何细节都逃不过他的眼睛。黝黑的脸，让人感觉很严肃。教官教我们的第一个动作是站军姿，他要求我们头要正，腰要直，双手自然下垂，两脚张开成60度，这时候教官更是集中精神挑我们不正确的姿势。我记得第一天的军训动员大会，在教官严厉的目光下，我硬是一个小时一动不动。这时别提有多难受，突然我的眼睛一黑，手脚发麻就去休息了。

军训又苦又累，还记得第一次晨跑，我的痛苦与执着，我相信我一生都会记得，军训有苦也有乐，凡事都是两面的。

教官的幽默与风趣我想应该是军训中不可多得的。而恰好我的教官就具备这一点。教官是北方人，有时说话参些北方语调，往往会把我们笑得人仰马翻，军姿也站不住了。还有精彩的就要数篮球赛了，左一个扣篮，右一个灌篮，惹得左右观众喝彩不止。精彩的篮球赛给我们又苦又累的军训增添了

几分欢乐。军训是我第一次体验军人生活，体会到他们训练的艰苦，体会到他们报国的心愿，这段记忆将成为我永远的回忆。

高中军训的心得体会范文

军训的生活已经结束了，这次军训让我受益匪浅，它让我明白了团结就是力量以及让我学会了顽强不屈的精神。军训仿佛就是一次沐浴，它让我们脱胎洗礼，变得成熟了，变得懂事了。它是对自我的一次考验，同时也是对自己能力的一种提高。军训，意味着我们已经不再是懵懂的小学生，而是一名富有活力的初中生，它让我们在今后面对困难时，多了一份耐心，与坚强。使我们在今后的生活中能够更好的面对挫折。

在这次军训中，我们学会了站军姿，走正步……在学习的过程中经历了许多困难，但是都被我们解决了。现在想起来，还回味无穷。在我们解决的问题中，最让我难忘的就是我们班展示我们的军训成果。

在即将结束我们的军训生活的时候，教官告诉我们，我们在第二天的闭营仪式上要展示我们的军训成果，其中要展示我们走的正步和齐步，而且这两个交接要自然。我们听了以后，立刻认真的跟教官学习这个新的走法。我们一步一步地走，确保每一个动作都正确。尽管我们这样刻苦的练习，但是很多同学在两种走法切换的时候，都做还是不对。于是我们的教官又真对这个地方，手把手地教我们。我们一点一点地学，教官也一点一点地教，终于，我们全班的这个问题都搞定了。可是这个搞定了，下一个问题又迎面而来了。这个问题就是我们的口号声不够嘹亮。由于我们之前已经在太阳下站了一个小时了，所以这时的我们都很疲惫，声音喊出来有气无力的。经过一次又一次的“有气无力”，教官终于怒了。我们不希望教官因为我们而发怒，所以一个个鼓起精神，尽自己最大的力喊了出来。虽然喊声不是很大，但是我们尽力了，

看着老师露出笑容，我们更加努力了。

一遍又一遍的喊，引得其他班的同学纷纷回头看我们班的同学。

第二天，我们举行了闭营仪式，在仪式上我们超常发挥，嘹亮的口号声以及整齐的踏步声，征服了所以校领导的心。于是，我们班获得了“展示一等奖”。记得当我们的教官知道我们得了一等奖后，笑得好开心，好开心。

高一新生军训心得体会篇五

军训虽然辛苦，但是苦中有乐，能够让每个参与其中的人学到很多的东西。相信军训结束后，每个人都会有自己的军训感言吧。为大家整理关于高一军训感言范文的相关资料，希望对您有帮助。

军训是一杯咖啡，苦涩中夹杂着香浓，让你回味无穷。军训是一场意志与毅力的考验。其中，野炊活动更是令人受益匪浅。

在高大的白杨树丛中，一股股炊烟升腾消失在蓝天中。地上，人们正忙得不亦乐乎。我拿起烧烤叉清洗，其他人也在七手八脚的准备食物和柴火。炉里的火苗懒洋洋的，一点也燃不起来。小华使劲地往里吹气，炉里的碳灰飞扬在空气里，熏得小华成了“包青天”。

好不容易火燃烧起来了。大家赶忙上锅，准备一展厨艺。看，他们一边拿起锅铲在锅里“舞蹈”，一边慌忙往锅里倒水。菜做好了，一吃，咸了点;饭烧好了，一舀，生的!

没办法，为了安抚一下正在大吵大闹的肚子，大家只好继续准备烧烤。火炉里的火苗正旺，火炉外人群正欢。大家其乐融融地挤在一起，时而给食物涂上一层烧烤汁，时而在炉边

说说笑笑。食物熟了，一咬，心里美滋滋的。

烧烤结束了，经过大家的清洁打扫后，一切又归于平静，依旧的白杨树，依旧的烧烤炉，在夕阳的余晖中静默着。

军训是一个“三味书屋”，更是精神上的一次长征。

高一军训感想感言，

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

高一新生军训心得体会篇六

第二天训练开始了，寝室的闹铃在五点二十分就早早地叫响了。尽管前一天晚上有点小激动，到十一点多才入睡，但是我们寝室六个都准时地爬了起来。换衣、洗漱，我们有条不紊地进行着，快到集合时间时，我们迅速地奔到楼下。

清早操练的第一项任务是原地踏步喊口号，可能是刚起来精神没缓过来的缘故，第一二遍都喊得不尽人意。到了第三遍，我们终于喊得惊天动地，教官满意地点了点头。接着，我们开始了新的训练项目——走步训练。刚开始学时，我们的摆

臂非常不整齐，于是教官就让我们定在一个动作练习。我的手逐渐开始发酸发痛，几次想偷偷缩回来，不过还是被我咬咬牙挺了过来。从参差不齐到整整齐齐，这是我们团结努力的成果。一排排地走步练习，到集体练习，再到单个练习，教官都细心地一一纠正。

军训，训的是纪律，练的是意志，考的是团结。不到最后一刻，我们绝不轻言放弃！

高一新生军训心得体会篇七

现在我可以自豪地对那些曾经嘲笑我懦弱的人说，我很坚强，我很坚强。2018年8月26日上午10：30，我完成了人生第一次十公里步行，这一定会标志着未来。

乌云压城，伴随着马上要下大雨的趋势，我们挥舞着海创二班的红旗，大踏步出发。走过泥泞的小路和平坦的道路；闻雨后清新的泥土气息，闻路边神秘的花香。好像越来越黑了，体力越来越累。疲劳沿着小腿席卷全身，难以抬起。

看到一个同学坐在路边等着医疗车休息。我想休息，想放弃。我该怎么办？我的思想陷入了一场非常艰难的斗争。无论是放弃追逐去休息，还是坚守内心继续前行，我真的坚持不了多久。汗水从我的额头流下，流进我的眼睛，与微微渗出的泪水相调和。很难说。我的眼睛很热，但我仍然睁大眼睛向前看。我尝过汗，咸中带苦，还有些酸味。我知道这就是努力的滋味。

当我再次离开队伍，即将倒下的时候，我感觉到一股力量在推动我前进。当我回头看的时候，是沈在帮助我，给我力量，给我期待。

一天下来，天突然又放晴了，云散开了，太阳露出了脸。

如果我没有坚持，怎么会享受到如此灿烂的阳光！

高一新生军训心得体会篇八

回忆，是心酸的。“最美好的回忆往往是在最苦最累的时候留下的”。一句话，一段情。这句话让我认识了这个美丽的军事训练营。

神气的军装，着在自己身上。用美丽的橄榄绿，展示着它的威严。永远铭记，烈日下训练站姿；永远铭记，一遍遍的走齐步；永远铭记，三伏天下漫长的徒步行军；永远铭记，酷热难耐的一个又一个不眠之夜……军训是苦与累的象征，整齐的队伍背后是顽强与拼搏。

幼苗不经过暴风雨的洗礼怎么会茁壮成长？溪流不经历颠簸流离，怎能交汇于浩瀚大海。而年少的我们，不经历艰苦磨炼，又怎能成为国家栋梁之材。军训是我们人生一次特别的经历，还是第一次，第一次是最难忘的，我们应该珍惜第一次，勇敢去面对它。

军训的第一天开始了，我怀着一股强烈的好奇心。谁料，这一天却刮起呼呼凛冽的狂风。因此，我们只好待在教室里。下午，天气发生了巨大的变化，晴空万里，闷不透风的。教官叫我们做稍息立正这些动作。我觉得太好笑了，稍息立正这些简单容易的动作小学一年级就会了，干嘛还要学呀！可是，我们虽然会做，但却一点也不标准。原来，稍息立正也很讲究的。就拿立正来说吧，“两脚脚跟并拢，脚尖分开约六十度，腰挺直，两手。”

我最讨厌的就是站军姿了。用立正的姿势站在原地，还要做到纹丝不动。一站就是二三十分钟。艳阳的照耀，让我感到无比的闷热。豆大的汗珠不断地流着，流过了我的脸颊，流过了我的嘴角，流进了我的心。我似乎感到这汗水是那么苦涩。此时此刻，我多么想放弃，但我还是坚决的告诉自己：

你一定行的，不要半途而废，时间快到了，坚持就是胜利，坚持就是胜利，坚持就是胜利。

在这严肃、艰苦的军训中，也有令人喜悦的一刻。军训的第四天，指挥教官带领我们十二个班一起拉歌。每一个班都派一个能歌善舞的同学上台表演，表演者生动、活泼、幽默；观众也看得拍手称快。

军训像个五味瓶，甜、酸、苦、辣、咸样样都有。军训是一堂心灵的课程，我们曾经学过一句诗“千磨万击还坚劲，任尔东西南北风。”只要有钢铁般的意志，坚韧不拔的精神，持之以恒的决心，就一定会战胜困难，做到自己认为不能做到的事。

高一新生军训心得体会篇九

艳阳高照，蓝天下校园如画，红色的跑道上是我们挺拔的身姿。随着一声哨响，军训开始。

“一二一，左右左”，尽管声音已经嘶哑，教官还是站得笔挺，大声喊着口令。经过几天的训练，我们已逐渐熟练。还记得第一天军训时，我们都特别紧张，脸绷得紧紧的，生怕自己出错影响到集体。而此刻我们坚定而从容地站在操场上，立正、稍息、蹲下，整齐地完成教官的每一个口令。

骄阳似火，汗水不住地往下淌，衣服和长裤早已湿透，贴在身上很难受，可是没有一个人动。每个人都在为集体的荣誉坚持着，坚持着。一小时过去了，两小时过去了……午后的阳光把我们的影子拉长，染上荣耀的色彩。

湛蓝的天，绿色的草坪，火红的跑道……我们将记住这些，就像我们记住这段辛苦却充实的军训时光。我们会记住这奋斗的精神，在今后的路上不害怕、不退缩，当我们回忆这段青春故事，该是笑着的’。

高一新生军训心得体会篇十

前几天参加了高中军训活动，军训时总埋怨：时间仿佛“一日如十年”；身体似乎经受着“钢铁是怎样炼成的”般折磨；教官又是“蓝色冰点”一样冷酷……可现在回想起10天的军训生活，觉得以前的种种苦恼是多么的幼稚，感悟很多，收获很多，就写了这份高中军训心得体会。这次军训是对自我的一次洗礼，是我从少年迈向青年的转折，更是对自我的挑战！

在烈日的照耀下空气中都弥漫着灼热的气息，许久也没有一丝风吹过。长时间的军姿站立使全身都变得酸疼，尤其是教官单独帮我调整，让我把脖子后缩更让我叫苦不迭。汗渐渐布满了额头，身上仿佛有几只虫子在爬一般。但看到周围人都一动不动的坚持着，我又怎能认输。于是咬紧牙关忍受炎热及疼痛的考验。时间的流逝似乎变得极其慢，十几分钟的军姿训练却变得遥遥无期。仿佛过了许久教官下令放松的口令传来，才得以调整，放松。但令我喜悦的是我撑住了，没有退缩。我学到了只有坚持，才会取得成功。

苦并快乐着

我曾把“军训”当作“苦”的代名词。经历了第一天军训，我才体会到：军训何只是一个“苦”能描述？那要求严格却和蔼可亲的教官；那经过多次艰苦训练而取得的进步；那飘荡在校园内的洪亮的歌声……这些不都是快乐的痕迹吗？军训固然辛苦，它就像攀登高峰，那“苦”是路上的荆棘，但更多的是快乐——那沿途的风景。

坚持

炎炎夏日，当我们如一棵棵劲松军姿站立时，无人不是“汗流如注”；当我们不断得重复着枯燥的动作时，无人不是筋疲力尽但人虽没有铁打的身体却有一颗比钢铁还坚强的心。任

凭劳累不断考验我们的意志，仍然没有人退缩。有的同学在不舒服的情况下经休息又重新踏上了这没有硝烟的战场。一中的新同学可以自豪地宣告：“坚持”成为了我们军训的主旋律！

这本特殊的“词典”才拉开序幕，相信在今后的日子里还会出现更多的精彩。让我们用热情和信心来迎接新挑战吧！

军歌

我们的军训从不死气沉沉，因为那洪亮而节奏明快的军歌不时地响彻在一中的校园里。学唱军歌成为了军训中最轻松愉快的时光。教官们铿锵有力的领唱声中流露出了他们对当军人的自豪。这情怀感染着每一位同学，大家都尽了最大的努力唱出了最响亮的军歌。“团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢……”也许是教官期望我们能团结一致克服困难吧，无论如何，这嘹亮的军歌将激励着我们努力圆满地完成军训。

高一新生军训心得体会篇十一

“一、二、三、四。”听着这一声声的口号，我们踏着整齐的步伐展开了第一天丰富的军训生活。在这魔鬼般的训练之下，我终于明白了“艰难困苦，玉汝于成。”平静的湖面练不出强悍的水手，安逸的环境造不出时代的英才。逆境有利于造就人才。我们不是天生该娇生惯养的“小公主”、“小皇帝”。在军训的过程中更应该艰苦奋斗，牢记xx的教诲——“八荣八耻”。以顽强的毅力成为一个真正的人民子弟兵。都说“自古英雄多磨难，从来纨绔少伟男”。我相信经过风雨的洗礼定会见彩虹。

高一新生军训心得体会篇十二

当我们走入盼望已久的军训生活，与我们的伙伴朝夕相处，与我们的教官共同努力，我们的世界，又多了一份真诚的情

谊;我们的灵魂，又受到了一份来自绿色军营的神圣洗礼;我们的心灵记忆，也会因此而增添一份难忘的军旅情怀。

还记得8月20日吗?在那个特殊的日子，我们大同一中高一年级六百六十多位同学徒步一个多小时，终于踏入了xx市中小学生学习实践基地的大门，从那一刻起走到现在，我们已经一起度过了四个难忘的日日夜夜。过去的四天里，我们播撒了一路的辛劳与汗水，亦收获着一路的真情与感动。

记得来到这里的前一天，我们高327班的班主任刘进春老师为我们带来了一场难忘的“8.19训话”，老师说：“孩子们，你们是一中学子，也是军训成员，在你们前方的道路上，有丽日和风，也有狂风暴雨，面对可能要来到的困难与挫折，你们不应抱怨、不应流泪，而应满怀喜悦的去迎接它，让路旁的荆棘磨练你们的意志，并最终成长为当之无愧的一中学子!要做人生途中勇敢的弄潮儿，去搏击风浪，驾驭未来!”，那么，站在军训第四天的夜晚，我们可以自豪而自信的说：“老师，我们做到了!一中，我们做到了!”

“崇德、树人、博学、求真”一中人铸一中魂，一中魂塑一中人。训练场上，我们留下了奋进的足迹;食堂餐厅，我们铭记了节俭的美德;寝室宿舍，我们结下了诚挚的友谊……而我们的个人素质，也在一天天的提升，再提升!

一中学子，心怀感恩。日日夜夜的训练，点点滴滴的成长，我们不会忘记，是谁陪伴我们走过，是我们的老师，是我们的伙伴。是我们的教官!是他们带领着我们在前进的.路上一路勇往直前!是他们在一路默默的付出着，奉献着。可是，我们何曾听到过他们的一句怨言?没有，甚至连一声轻轻的叹息都没有。

一中学子，自强不息。训练场上，我们英姿勃发;食堂餐厅，我们井然有序;寝室宿舍，我们礼让互助;心底深处，我们牢记自己是一中人，是军训者!我们一路拼搏，从不轻言放弃!

尽管，我们也是孩子，尽管，我们也知辛劳……多少次，我们的脸庞被汗水冲刷；多少次，我们的伤痕用阳光抚平；我们也曾因伤痛而险些放弃，我们也曾因想家而彻夜难眠，我们也曾想过逃避，然而，当看到老师关切的目光，当受到教官诚挚的帮助，当伙伴们真纯的鼓励再次浮现，当心底的那份军旅情怀再次升腾，我们又怎能说出：“我要退出。”这般懦弱的字眼？！不！不能，因为我们是一中学子，因为我们是军训成员，因为我们等待着，等待着以我们的训练成果展现当代一中人的夺目光华！展现新时代中学生的骄人风姿！

我不知大家是否还记得这样一个名字：李其。拉歌场上，他的身影永远那么矫健，他的歌声永远那么嘹亮，他，就是我们高327班的一位同学，几天来的训练已经让他体力透支，然而，他始终坚持着，甚至连一个“累”字也不曾从他口中吐露，他也只不过还是个孩子啊，可是，为了梦想坚持不懈，永不言弃，这，就是一中学子的风采！

“苦心人，天不负”，经过几天的训练，在最后的队列演示中，我们终于摘得了多个单项第一的桂冠，当成功的喜悦如雾霭般在心间氤氲升腾，所有的伤痛都将渐渐消失，剩下的，是我们那份难以言表的欣悦与欢乐，如同剥掉了糖纸的巧克力，里面那份让人满足的甜蜜与幸福，久久地融化在阳光的温暖里。

几天的日子真得很漫长，漫长到我们的伤痛已经渐渐忘却，几天的日子也真得太短暂，短暂到我们的喜悦还意犹未尽，然而无论怎样，几天的军训生活终将结束，但是我坚信，在以后的学习生活中，一中学子必定会时刻以军人的高标准严格要求自己，以军人的高素质时刻监督自己，这一次的军训，也必将成为我们人生旅途中一道靓丽的风景！

纵观古今，热血军魂如红日光焰万丈长；睥睨群雄，一中学子似白羽雄鹰千里翔！

高一新生军训心得体会篇十三

烈日当空，闷热的空气中夹杂着青春的喘息。少年们青蓝色的迷彩服在校园内编织成了耀眼的锦缎，轻…覆在苍穹之下，为绿草如茵的校园增添几分风华意气。

时有凉风从远方拂来，浅浅抚过少年们稚嫩的脸颊，拭去晶莹的汗珠，再添以清爽与正气，天空高远，浮云悠游静闲，盛大而又庄严。远方传来聒噪的蝉鸣。

军训，褪去的是尖锐。谁的年少不曾轻狂？青春期的少年，心里装着一层坚不可摧的屏障。用冷酷的神情、尖锐的言语，刺向束缚精神的一切。但当进入中队，“我”便不只是“我”，要意识到的——其实是“我们”。曾经“我”所反抗拒绝的规则条框，此刻的“我们”，必须去服从遵守。曾经“我”所惧怕面对的，有了“我们”使不再退缩，而是勇往向前。众人同心，方得众志成城。

军训，磨炼的是意志。苍穹烈日之下，保持着最标准的军姿。任凭高温灼烧着肌肤。汗流浹背，单薄的军服也会涌动着闷热，四肢僵硬麻木，酸痛入骨。但少年们岂会因此退缩？“困难千万，不曾言败。”便是少年们心中一股热。这热，则是少年磨炼时迸发出的星火。星火迸射，聚拢便成光。明亮璀璨的星啊，在少年们心中照耀，人生将会更加辉煌！

军训，见证的是友情。短短的七天，夹杂汗水与笑声。仅仅七日之交，便可让少年们的心紧密相连。特殊的情感，在少年们训练与谈笑声中生根发芽，用勇敢和坚毅作为肥料，再浇以勤奋滋润，七日呵护；便生成了巨大的藤蔓，上面盘旋着许多青茂的枝叶，悄然藏在每一个少年的头顶，无声的守护。

猛然惊觉，少年们曾经稚嫩已消；眸中多了几分亮光与坚强。

高一新生军训心得体会篇十四

七月的蝉鸣，板着炽热的光，连续的高温让人觉得似乎夏天永远都不会结束了。教官们在耐心的教我们那些动作“向左转一”“1—2—”。哨声，口号声此起彼伏。空气里绷着平缓而又舒畅的节奏。阳光在午后变得透明，蜿蜒向所有它可以到达的地方。

透着夏天腥辣的热气，附着知了叫声而变得无比漫长的下午，充满了格斗操的动作。我们反复的做这些动作，反复的蹲着马步，直到手脚麻木。那唯一的休息时间是我们又恢复到了原来爱玩的本性，于是乎该聊天的聊天，该打闹的打闹，该玩的玩，好像我们很久没有玩过的那样。

暮色四合。

夏天的天空总是黑的比较晚，可是一旦黑下来却特别的快。一分钟内，彼此就看不清楚面容了。某个人一张嘴，空气中荡开一圈一圈的热气。还是那些的动作，却因为晚上的练习而变得有趣，大家的脸上都潜藏着笑容。

也许是累，很累，可是，当坐在那儿看军官们示范时，每一个动作都是那么到位，听着他们用沙哑的嗓子喊着口令时，不禁联想起他们曾经也是像我们一样，什么都不懂，但经过岁月的磨合，风雨的洗礼，不知他们下过多大的劲。心中的钦佩油然而生。我发现，原来只有身临其境地经历过，才能够明白其中的痛楚。军训的几天中，寝室中的我们从陌生到熟悉，渐渐的，也几乎有了一种默契。大家互相帮忙，帮忙打水，洗饭盒。虽是小事，却点滴在心头，温暖人心。

军训是无情的，他可以不管我们脚后跟的巨痛，不管我们咬牙切齿地在背后怪罪着刘教官让我们在三十五六度的高温下纹丝不动地拔军姿。军训又是有情的，刘教官那不标准的`普通话竟变成了我们竞相模仿的对象。军人们那一首首简单而

又刚劲的军歌，那一次次热火朝天的“拉歌”比赛，更使我们感受到了铁的气质，钢的坚硬和山的气概，这里没有世俗的污染，有的只是那最朴实无华的绿色，有的只是我们对军人的敬佩，有的只是一种发自内心的超脱的期望。还有对他们发自内心的敬佩，敬佩他们的勇气，敬佩他们的耐力，更敬佩他们的自信。无论什么样的训练，成功的背后所付出的心血都是巨大的，正应验了那句“台上一分钟，台下十年功”的哲理名言。

忽然觉得，军训，就如梦一样，匆匆地来，又在我没有细细品味那份感觉的时候又悄然而逝，六天的疲劳在肩头隐隐告诉我，已经结束了。有点痛，酸酸的感觉。阳光照进来，落在堆在角落的军装上，军训的记忆一股脑全翻了出来。对于军训，有些感受真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道、就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。而对于我，军训，在某种程度上，已经超越了其本身的单纯上的意义，它已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，成为不可磨灭的那分记忆.....

高一新生军训心得体会篇十五

为期一周的军训，在明媚的阳光下结束了。我们每个人都是那样凝重而又成熟，是那样充满活力。时光飞逝，不知不觉中，这段刻骨铭心的军训之旅就已悄然而无声的从我身边走过。那整齐有序的步伐，那昂头挺胸的气魄，那嘹亮恢弘的口号，无一不在展示我们训练的成果。

是的，短短的七天军训，教会我们的恐怕不只是那稍息立正的军式训练，更多的，它让我们接受了一次意志的沐浴，精神的洗礼。它教会我什么是坚强的意志。那笔直的腰身，挺起的胸膛，昂扬的势气，告诉我那是军人的飒爽英姿；那骄阳下伫立的身影，那汗水中神采奕奕的双眼，那支撑着沉重身

躯却依旧丝毫未动的双腿，让我为之震撼，为之感动。他们有着铁铸的信念，钢焊的意志。他们，这群正直而不乏潇洒、严肃而不乏幽默的教官们，将他们铁的纪律带到我们面前，教会我们什么是军人的风范，什么是钢铁般坚强的意志。

它教会我什么是团结的力量。那创造中的和谐摩擦出美丽的火花。看吧，统一而整洁的军装，豪迈而整齐的步伐，伴着那嘹亮的口号，一排排，一列列，是那样赏心悦目，振奋士气。团结就是力量，再不是简简单单的一句话，它授予我们人生的哲理，告诫我们为人的理念，更在军训的训练中，铸起了一座不倒的城墙，集体的荣誉感让我们将它演绎得淋漓尽致，愈见丰美。不是吗？那拔河比赛上，跃跃欲试的激动，齐心协力的合作和抵制不住的欣喜，无一不在表现着我们六十三颗紧紧相连的心。

团结的动力使我们反败为胜的那一刻，涨红的双脸，雀跃的欢呼，又让我们真实地体验着这份欣喜，更让我们感悟：有种力量叫团结。幼苗不经历风霜洗礼，怎能长成参天大树；雏鹰不经历狂风骤雨，怎能飞上万里苍穹；溪流不经历颠簸流离，怎能交汇于浩瀚大海。而年少的我们，不经历艰苦磨炼，又怎能成为国家栋梁之材。

在这里，我们尝到了种种滋味。那迎风不动的军姿训练中，本站磨练了意志，品尝到了难咽的苦涩；那倍受关注的拔河比赛中，我们锻造了身心，品尝到了失败的痛楚……也许，这短暂的七天是微不足道的，然而它给我们留下了印象却是无比深刻的。它让我们学会自立、自强、自尊、自爱，让我们稚嫩的心灵变得充盈成熟，让我们走出他人精心编织的暖巢，勇敢地站出来同风雨挑战。可亲可敬的教官们，一路走好！难忘的军训生活，将会在我美好的回忆中舞动得别样精彩！

一、初来乍到

来到军营的第一天，烈日炎炎，太阳在这时也担任起了“火

球”的职务，漏出了它那灿烂的笑脸，好像在为我们举办一场特别的仪式。随后，老师对我们的衣食住行做了安排：我们每人领到了一身粗布制军装，一顶军帽和一双军鞋。这儿的伙食也具有“大锅饭”的味道：早上是一根油条配少量咸菜和豆芽，中午和晚上则是少得可怜的米饭外加“马铃薯焖土豆”和“西红柿番茄汤”；住宿则有了让我们体验“打地铺”的机会……这一切，都让初来乍到的我们，既感觉到新鲜，也对军训产生了一些敬畏。

二、正式训练

来不及过多的歇息，我们就开始了正式的训练。第一天站军姿的时候，感觉时间就此停止了。汗水像雨点一样往下淌，可同学们没有一个愿意服输的，大家凭着自己的毅力终于挺过了第一天。尽管第二天的训练强度比第一天要高出许多，但我们却逐渐地适应了下来。我们就这样学会了稍息、跨立、向后转、以及齐步、正步和跑步。就这样，在教官们辛勤的指导和同学们的相互鼓励之中，短短的训练时光像沙漏中的沙一样越来越少，慢慢积淀成了每个人心中最美好的回忆。

三、开心无极限

如果你要说“军训真是无聊，一点儿意思也没有”，那你就大错特错了。同学间风趣又幽默的自我介绍，十分有纪念意义的集体生日晚会，更有教育我们要热爱祖国的电影《飞跃亚马逊》，还有精彩纷呈的联欢晚会……在这些活动中，我们不仅玩的很开心，而且我们尝到了团结的甘露，收获了友谊的果实。

想起军训的日子，忘记了训练时的汗水，忘记了跑操时的疲惫，却只记得我们在备战会操表演时的齐心协力，和在团队比赛胜利后的喜悦……军训让我们感到了我们是一个大集体，我们是一个大家庭。在这次艰苦的“旅程”中，我们不仅收获了严以律己的精神，更收获了来自成长的喜悦。

军训，让我们心与心的距离，近了。