

# 大学军训个人感悟(优秀8篇)

环保宣传语通过简洁有力的语言，传达环保的重要性和紧迫性。如何做好环保宣传的策划和组织工作？这些环保宣传语旨在向大家传递环保理念，倡导低碳、绿色的生活方式。

## 大学军训个人感悟篇一

回想那短短一周军训的日子，一种潜藏在心中已久的感受便由然而生。的确，军训是辛苦的，但却辛苦的美丽，辛苦的动人，辛苦的让人难以忘怀。在军训时，我们和训练员在烈日下同甘共苦，他们对每一个动作都要求严格，一发现我们的动作不规范，不到位，便细心的给我们讲解，纠正我们的错误，争取让我们把每一个动作做好。尤其是在站军姿时，我们的双肩酸痛，双腿麻木，让我们真正地体会到苦和累。但我们不需抱怨它的苦难，它的辛苦和劳累，是在磨练我们像树一样坚挺向上，不屈不挠的意志，它带给了我们一个尊严，一种力量，一种不向任何权势卑躬的品质。正所谓人生苦短，年轻时吃点苦，受点累算什么。俗语说：“不经历风雨，何以见彩虹；没有一份寒彻骨，哪来梅花扑鼻香。”它教会了我们怎样去面对今后的挫折。休息时，我们方队的男女生面对面的坐着，在训练员队长的引领下，我们每一个人的脸上都微笑着，这微笑的力量，感动了周围的一切，细细想想，幸福，快乐时常酿造着并荡漾在我们的心中，只要我们用心去体会，用心去发觉，便能找到瞬间的幸福与快乐。此外，在军训的活动中，还增添了许多丰富多彩的活动，如组织我们看电影，听讲座等等。这些活动，既磨练了我们坚强的意志，吃苦耐劳的精神，培养了我们的团队意识，增进了我们之间的关系，提高了我们学生干部队伍的沟通能力和凝聚力，又改善了我们可我们的精神风貌，提高可我们的综合素质，团队精神，为交院的人才发展奠定可坚定的文化基础和扎实的能力。

白驹过隙的，时光像一条潺潺的小河，仿佛一眨眼的工夫，两周的军训生活就到眼皮底下。回首丰富多彩的军训生活，我更多的是感慨——“几朝夕，数风流人物，还看今朝”。

也许，这短暂的七天是微不足道的，然而它给我们留下了印象却是无比深刻的。它让我们学会自立、自强、自尊、自爱，让我们稚嫩的心灵变得充盈成熟，让我们走出他人精心编织的暖巢，勇敢地站出来同风雨挑战。

可亲可敬的教官们，一路走好！

## 大学军训个人感悟篇二

2021年4月6日上午八点，来自重庆三峡学院17个不同院系的4000多名2020级学生被主要划分为4个营若干连，由教官们带领着展开了为期两周的新生军训活动。

要知道，对学生实施军事训练，是全面贯彻党的教育方针，改革教育内容，加强学生思想政治教育，全面提高学生素质，培养有理想、有道德、有文化、有纪律的建设型人才的重要措施。历史经验表明，一个国家、一个民族的强弱兴衰与国防意识的强弱密切相关。而军训的目的就是通过严格的军事训练提高学生的政治觉悟、激发爱国热情、发扬革命英雄主义精神、增强国防观念和组织纪律性、养成良好的学风和生活作风，掌握基本的军事知识和技能，为成为中国人民解放军后备兵员和预备军官、为国家社会主义事业建设者和接班人而奠基。

今天上午编好队后，各位教官给学员们设置的主要训练任务有站军姿、队列训练立正、稍息、停止间转法以及脱帽、戴帽、敬礼的动作规范。这不禁让学员们一改以往对这些平平无奇的动作用的初印象，从而领会到其中的诸多要领所在。下午的训练则以一些基本的体能训练为主。同学们均排列得整齐有序，口号声也响亮清澈，不难看出，每一个人都在积极

地听从教官指挥并完成相应的训练任务。军训有条不紊地进行着，完美展示出了三院学子不轻易言败、积极进取的风采和自强不息、顽强拼搏的精神。运动场上，不仅有认真参训的大一新生，还有在各个院系服务点默默守候的高年级学生干部及站岗的志愿者们，他们都在默默贡献自己的力量来为这场盛大的仪式保驾护航。后来，鉴于雨势愈来愈大及对学生们身体状况的考虑，军训被迫终止。

军训，对于踏进大学殿堂的莘莘学子而言，既是大学生活的一个起点，又是一个新的生活挑战。《孟子》有云：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，增益其所不能。”虽然第一天的训练因为雨势戛然而止，但我相信我们仍将以更加饱满的热情去迎接接下来的相应挑战。

## 大学军训个人感悟篇三

七天的军训结束了。

在这短短的七天里，我学到了很多很多……

对我来说，由于初中都没有组织过军训，所以这次的军训的确是我人生中的一次难得的考验和磨励，军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。它让我明白了很多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获，特别的面对艰苦的环境时，我们应该坚强，勇敢面对，而不是逃避，畏首畏尾。

古人说“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤”。经过这次的军训，我的确深有体会这句名言的含义。作为男生最多的工学院的我们，在这次的军训中也应该是最艰苦的了，每天的立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着，这些动作平常看起来非常简单的而现在做起来却没那容易了，教官对动作的准确性要求

的非常严格，对同学们也充满很高的期望，因此我们每做错一个动作都要做十个俯卧撑，而且每天半个小时的体能训练几乎把我们班的每个同学累得半死，全身都发痛。不过，我们并没有因此而对教官有半点的怨言。的确，教官心里是对我们班的每一个同学都是十分关心，负责任。我也深深地感受到教官对我们每个同学的无微不至的爱。在这艰苦的七天的军训里，我们每天都利用休息的时间和教官一起唱军歌，一起体会军人的生活的艰辛与乐趣。

在这短短的七天里，我不仅仅学到了军人的一些技能，站军姿，给了我炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了我龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。同时还学到了不少的军歌，这给了我的军训生活中增添了不少的色彩。不过，在这次的军训中最重要的是我们学到了在人生最艰苦环境中一定要坚强，勇敢地面对的哲理，这是在人生中难得的一节有意义的课：在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗？。

军训即将结束，或者以军训为结束的标志是极具意义的。铁的纪律是能很好的磨砺一个人的意志和秉性，为以后的高中生活奠定基础，为人生之路奠定基础。虽然未来之路无人知晓，一片迷茫，充满荆棘。但只要我们秉承着自身的信念，面对困难和挫折绝不退缩，就能为自己的未来生活描绘成一幅蓝图。我相信自己一定行。我也将会为自己的未来而努力奋斗！相信幸福之神正向我一步步接近！

## 大学军训个人感悟篇四

青春，是丰富多彩的；青春，是绚丽多姿的；青春，是朝气蓬勃的；青春期的我们对未来充满了无数的想象和期待。青春，有苦涩，也有甘甜；有欢笑，也有泪水…… 时光流逝，转眼

间，初二也已成为了过去，我们将迈入初三的生活。许多人说，初三是灰色的，为了让我们有充分的准备面对初三、面对中考，为期一天半的军训成为了我们进入初三学习的第一课。

在这闷热的八月里，骄阳带来的不再是温暖，而是炎热，但每位同学都顶着烈日来校军训，即使是一些身体不适的同学，也仍然坚持与大家共同训练。

先是听讲座，座位上的我们任由汗水肆无忌惮地淌下，但是还是保持着应有的坐姿。接着来到了操场训练，操场上的我们个个精神抖擞，似乎一点都没有被这闷热的天气所打扰。在一声声“立正”、“稍息”中，我们认真地完成了队列训练中的种种姿势。虽然过程中，有同学倒下，但没有人因此而放弃，为的就是两个字——坚持！

虽然没有橄榄绿的军装，但那青春活泼的稚脸是我们的经典，虽然没有凉爽的天气，但充满朝气的面容是我们的色彩。操场上的空气散发着自信与拼搏的气息，操场上的每一个点滴，都震撼着我们的的心灵。

我们得不到永远的胜利，只求能尝到苦涩后的甘甜；我们没有顽强的体魄，只求在倒下后能再一次站起；我们不可能永远相依相偎，只求在这最后的一年里共同进退；生活不可能一帆风顺，只求在遭遇坎坷时能坚持不懈……这，就是我们每个人的心愿！

人只有在挫折中才能变的成熟，在困难中才能变的坚强。当一切无谓的伤感，在不经意间流露之后，于是，我们小心翼翼地拾起那些断续的梦，摩挲着，揣在怀里，用真诚和汗水去寻找属于自己的坐标。但人生是漫长曲折的，需要的不仅仅是梦想、虔诚和汗水，更需要一种勇气，一种信心，更是一种坚持！

路旁纵然开满鲜花，留恋、忘返、驻足、沉醉，终为梦幻。忘不掉的，是这青春色彩绽放的军训剪影，像是一朵朵不凋谢的花儿，成为记忆里永远的画面。

## 大学军训个人感悟篇五

大学军训开始的这天，我醒的特别早，除了对新环境的不适应和身处新环境后免不了出现的小小兴奋外，关键在于那是我正式开始大学生活的的第一天，也是我开始军训的第一天。

当看到同学们那坚定的眼神，严肃的表情时，我情不自禁的生出一丝恐慌，心里不免多了一份紧张。我憧憬而又害怕地来到了训练场地，微风轻拂发间，我似乎可以嗅到淡淡的清香。不远处的几颗小树挺着自己娇弱的身躯，仿佛在告诉我们：别怕，万事开头难，挺过就好。

第一天的军训没有我想的那么恐怖，虽然很累，却让我觉得快乐。那些天，天空是洁净的，当洁白的云朵飘过之后，瞬间凝固了蔚蓝；风是细细碎碎的，那是一阵一阵的喜悦弥漫于自然的声音；军训是疲劳的，但所有的眼睛都住满了渴望，所有的身影都隐藏了坚毅。

秋日的明丽浸染了大地，我们的军训进展也越来越紧迫。踏步的齐整度，正步的严格要求，这一切都需要团队之间的默契。在我们那一排的女子小分队中，我切实的感受到了团结的力量。当看到教官充满信心的眼神，当听到学长、学姐们的鼓励时，我发现团结就像一座座桥梁，指引着我们前进的方向，那是心与心之间的交流，一起分享痛苦分享快乐。

在军训漫长的旅程中，我明白了团结力量的强大，它让我在痛苦中学会坚强，让我在疲劳中寻觅到快乐。汗水闪烁着快乐的光芒，坚强折射出我们的梦想。正如军歌所唱：团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢。在这小小的团结中，我们在劳累中成长，在泪水中刚毅。团结让我们坚定，未来的

雏形在这力量中依然清晰可见，成功的彼岸令我们向往，在这团结的召唤下，我们定能闯出一条光明大道，顺利地完军训，用掌声和喝彩为这大学第一课画上一个完美的句号。

仰望夜空的点点繁星，依旧是深邃安详，恬静隐耀。回看军训里的丝丝缕缕，却仍是酸甜苦辣，其乐无穷。在军训中成长的不仅仅是身体，还有心灵对世俗哲理的感悟，我们的梦想随着它放飞，我们懂得了团结的重要性，明白了投入才是最好的创造。火热的太阳蒸出我们的汗水，却也让我们心中的信念熊熊燃烧。

我相信，秋天明丽动人的笑容会解释所有的痛苦和劳累，解释所有的期待和向往，解释所有的历程和辉煌！

## 大学军训个人感悟篇六

告别了母校后我们迎来了新的生活。新的生活新的人生，这次军训使我学到了很多的东西。

军训这一课所留下的是让每个人永远也读不完的。它从点到面改变着一个人，小到铺床、叠被，大到体质的增强、意志的磨练和思想的改变。这一课让我们终身难忘，受用一世。军训生活，使我们与军人的距离拉近了很多，使我们更加清晰地看到自己肩上担负的职责，不断纠正我们观念上的偏差，构成正确的人生观，价值观，树立坚定的自尊心和自信心。

在操场上，我们练军姿，顶着烈日，斗着酷暑，汗水顺着脸颊直往下落。这对我来说，简直是一种煎熬。正因我从小就好动，总是这摸摸那动动，闲不下来。可练军姿必须一动不动，昂首挺胸。这可把我急坏了，想到教官会怎样惩罚我，我只能听命令，站在那里做一个昂首挺胸的木头人。经过这次考验后我不会再乱动，不会在课堂上做小动作。这样一定能使我以后更好的学习、工作了，也使我深刻的认识了这个问题。

毕竟是第一次受这种苦，我无论怎样坚持，还是因体力不支而中暑。看着同学们在操场上仍监守岗位，而自己却坐在阴凉的地方休息，我真是自愧不如，后悔自己以前不常常锻炼身体，以致此刻的自责与后悔！

这次军训使我受益匪浅，这次军训是我们这些天天生活在蜜罐里的学生一个深刻、难忘的回忆，但我要让这些复杂的思绪带上从军训中学到的优良作风和各种品质，去迎接新学期的考验！

## 大学军训个人感悟篇七

伴着一声嘶鸣叫声划破天际，随着的是律动节奏的步伐。没错，我们今天来到空旷的足球场上运动，足球场被红艳的塑胶跑道所围绕。精神气十足的我们就在这跑道上来回的训练！

然而天有不测风云，空中飞飞扬扬地飘起了雨滴！这雨滴越来越大，风也毫不逊色地开始呼号着。让人不停地打寒战！温度的下降让雨水变的冷冰冰，刺落在皮肤上，像针一遍又一遍地滴在穿着短袖的我们的身上！

可是就算是这样，同学们还是很上进的求留下来继续多走几遍，我想大家应该都是意识到了时间的促迫。于是就这样不停的往复！在足球场上，我明显感受到了队伍的不一样，我们都知道自己代表的不是一个列，也不是一个连那么简单。口号在一遍遍提醒我们是为了化学化工学院的荣誉而战。

也许是这样的感觉太过于强烈，我们连里有一个女生，她是来自伤兵连团的，在开始走之前在足球草地上准备的时候，她突然一直蹲在地上，这让我很不开心，关键时刻掉链子，干着急。可是后来对于我这种想法我就后悔了！她没有想我想的那样脆弱矫情，她站起来，和我们一起走着。这让我反倒心疼她了。她是一个坚强的女孩！我在心里默默为她点赞。她让我想起奥斯特洛夫斯基说过的那句话：钢是在烈火和急剧



冷却里锻炼出来的，所以才能坚硬和什么都不怕。我们也是这样，在斗争中和可怕的考验中锻炼出来的，学会了不在生活面前屈服。

荣誉虽然重要，但就像禹晋永说的：对待一项工作，要追求成功。但是，对待结果，我们要有一颗平常心。是的，也要有一颗平常心，如果太紧张了反而会得不到想要的效果。就像平常训练时一样站着属于我们的舞台上哼唱属于我们的高歌吧！

## 大学军训个人感悟篇八

众所周知，进入大学，意味着先闯过军训这一关。传闻中，军训就是地狱，教官就是黑白无常，我们每天都要被他们驾驭着。有关于这类的种种，还是影响不了我对大学军训的向往。

第一天的早晨，我们穿戴着整齐的迷彩服，在宿舍出发迎接我们的教官。终于，教官们踏着整齐的步伐来到了，给我的感觉，他们都很年轻，还挺腼腆地向我们微笑，经过两天的接触，我们都和教官建立了深厚的感情。

整个训练场被穿在我们身上绿色的迷彩服打扮成一幅巨大的嫩绿画卷，且这画卷中不时地摆出不同看似不规则却令人神往的动态景色。训练场上教官们英姿飒爽，更是这幅画的靓丽点缀。看着教官和我们站在同一烈日下，看着他们不厌其烦地纠正我们的动作，我们每个人都努力着，同时也没有辜负教官对我们的期望，在一次又一次的练习中，我们的姿势都越来越整齐、越来越规范。

军训是酸的。每天我们连续训练两个多小时，昂首透了，但我们还是沉醉着刚才和大雨的一场奋战之中。

人，只有在苦难中才能真正认识自我，教官表露出种种军营

的生活习惯都会让我肃然起敬，他们将青春献给了我们的祖国，看我们的眼神中流露出的是无悔、是自豪，是对我们这代人的期望！同学们完美的停止间换法，优美整齐的身影，在烈日地考验下，更是体现出他们对军训的热爱，对教官的敬佩，对军营生活的向往。同学们时刻都以军人的作风要求自己，服从命令是天职，真正让每个动作都做到快速、高效、正确，更是让每次的训练都充满勇敢、坚强的气息！

在训练休息之余，雄壮的军歌在我们方阵中飘然而起，这时，我终于明白到，军训就是辛苦的，但再苦的军训不也有过去的一天么？昨天，还滴着汗水的迷彩服，今天却已被我们整齐地放在衣柜里了，如果我们每天都把生活的当作军训，其中真正的严谨和认真，相信在不久的将来，我们会很骄傲的。

军训还在继续着，其间，它让我们每个人都感受着生活的真谛！“向前看！”有你的理想，有你的憧憬；“齐步走！”迈开的是你人生坚定的步伐！看到训练场这幅壮观的画卷，我领悟到，军训是一次对自己身体训练的过程，是一次对自己精神训练的过程，更是一次让我们面对生活的励练。

此时此刻，同学们铿锵有力的声音依然回响在我的耳边，我深信，军训后，我们会变得更加坚强，大学新生军训感想。更加勇敢，军训磨练了我们，但同时也成就了我们，在大学生活的征程中，我们都会很好！