

最新励志减肥语录短句 励志减肥语录(优质10篇)

在人生的道路上，奋斗是我们赖以生存和发展的力量源泉。为了取得成功，我们需要有坚定的信念和毅力，不怕失败，不畏困难。在下面的范文中，我们可以看到不同人在不同领域的奋斗方式和经验分享。

励志减肥语录短句篇一

- 1、不要在你最能吃苦的年龄选择安逸。
- 2、胖子真应当减肥，说不定哪天真的瘦成闪电了？
- 3、没有天生的胖子，也没有瘦不下来的。胖子，只要肯坚持，你一定可以瘦下来！
- 4、胖！没有错，但放任自我继续胖就大错特错。
- 5、人生不能靠心情减肥，而要靠心态去减肥。

励志减肥语录短句篇二

- 1、如果一个女人不能控制她的体重，她怎么能控制她的生活！胖的人不能吃东西！等着减肥吧。
- 2、一个爱吃的女人！多爱吃一口，少吃一口，怎么会，会死？更有没吃过东西，从小到大，亏你？怎么这么无耻，吃吃吃，看自己的胖脸，你有什么资格吃！
- 3、少吃点怎么样？你能死吗？他们吃是有本钱的，你这个死胖子，当你没瘦下来的时候，只有忍饥的份，你别对自己残忍！人们会对你很苛刻的！

4、我告诉你，这是一个残酷的社会。不要认为你真的擅长某件事。外表更重要。

5、女孩必须爱自己。只要记住：胖人没有未来！不管你有多好，你就是个胖子。

6、其他女性可以减肥。你为什么不可以呢？你是白痴吗？你生来就是一头猪吗？

7、你不敢对着镜头笑，是吗？裤子不敢穿浅色的就是它！这是最大的胖子悲哀！

8、你知道为什么那些瘦子比你瘦吗？因为在试图说服你吃东西来照顾你的健康时，她找到了一个不吃东西的借口！即使吃的是素食，象征意义也有一点点！

9、无论年龄大小，美貌都是必须的。减肥是没有借口的。如果你能吃脂肪，你就能减肥。30多岁的女人应该比20多岁的女人更聪明，你应该知道社会对女人有多挑剔。一定要瘦，不要想太多。

10、减肥的关键是饥饿，运动是最没用的，是最辅助的。但是你不能通过锻炼来减肥。

11、减肥后再买新衣服！不瘦不准再做头发！就做一个又脏又胖、穿着陈旧衣服的男人吧！

13、没有办法！他是瘦！胃！不要限制自己一辈子去羡慕别人！

14、其实在你想要放弃的那一刻，就告诉自己坚持下去，坚持下去，也就过去了。

15、想要瘦就要付出代价，不能忍受继续混进胖子的行列，

反正世界上那么多胖子，也没有一个比你更胖的了。

16、等等，伙计们。不要吃任何东西。都这么胖怎么还有脸吃！

17、如果一个女人对自己不残忍，那么一个男人也会对她残忍。

18、你得自己加油。证明给你自己和一些愚蠢的人看。即使曾经很胖，也会有瘦下来变漂亮的一天。

19、要瘦就得付出代价。怕苦难太脆弱别开始。没有什么好办法，就是忍。不要问我怎么忍，就不要吃。

20、当你对好身材的渴望大于对食物的渴望时，你就能成功减肥。那是因为你美的渴望不够强烈！

励志减肥语录短句篇三

2、据说好女朋友的标准：比男朋友轻40斤。你达到了吗？

4、半年前，为了鞭策自己减肥，我坚持每天记录自己的. 体重，填入excel表格，生成一个走势图。今天，同事经过我的座位，只见他走过去了又若有所思地倒了回来，趴我耳边悄悄问：“能不能透露一下，你这是哪只股票啊？走势蛮好的。”

6、既然在烟盒上都标示了阳痿和肺癌，为什么不在巧克力上标个糖尿病和死胖纸？

7、天增岁月人增肉，岁满乾坤肉满身，黄天在上，厚土为证，我愿用身上20公斤肉换取今年华夏风调雨顺！

8、某女减肥本来说好晚上不吃饭，后来勉强自己买了一个面

包。觉得太甜，又买了两根烤肠，觉得胃太酸，又下去买了一包苏打饼干，吃完又觉得太干，又下去下了碗方便面，又太咸，又买了一瓶红茶。想到今天要减肥，准备下去买包酸奶喝喝。

9、我胖的时候都不嫌弃我的人们，等我瘦了我一定会好好报答你们的！

10、最悲催的事情就是，身材很骨感，脸型很丰满。有木有？！

11、说我不用减肥的人都是坏人。

12、我曾经也瘦过，一想到就心酸。

13、胖子总是被特别在乎的人忽略，会很难过，而更难过的是你还要装作你不在乎。

14、瘦纸永远不知道胖纸站在秤台上的无奈。胖纸永远不懂瘦纸轻易被推倒的凄凉。

15、相信自己！你一定可以！你瘦了，就可以大吃特吃了！你瘦了，就可以随便买衣服了，售货员只会说：这个衣服你可能穿起来有点大！你瘦了，就不会挂科了。你瘦了，世界就会和平了！

励志减肥语录短句篇四

1、新的一周，一定要瘦哦！

2、没瘫痪的都给我动起来！

3、三月不减肥，月月徒伤悲！

- 4、不瘦下来，不准买新衣裳!
- 5、对不起，我喜欢瘦一点的!
- 6、不瘦下来，不准买新衣服。
- 7、减肥是借口，没钱是王道。
- 8、多动一分钟，老公会不同。
- 9、要漂亮总是要付出代价的.。
- 10、让体重达标，让身体健康。
- 11、不要一个人占两个人的位置!
- 12、我要恋爱!做一个最美的新娘!
- 13、你吃过的量，称会帮你称着。
- 14、说我不用减肥的人都是坏人。
- 15、我和脂肪做斗争，差点没牺牲!
- 16、我要恋爱!做一个最美的新娘。
- 17、胖子没资格吃!等你瘦了再说。
- 18、莫找借口失败，只找理由成功!
- 19、减肥减的是肥，瘦身瘦的是身。
- 20、参与健康减肥，提升自身魅力。
- 21、多门之室生风，多言之人生祸。

- 22、燃烧多余脂肪，塑造窈窕身材。
- 23、胖子没资格吃，一定瘦了再说。
- 24、自律的人，舍得对自己下狠手。
- 25、饿了就去照照镜子吧，肥婆。
- 26、看美女一个个活得更滋润，为啥？
- 27、立好的减肥flag哭着也要完成。
- 28、散步时，男朋友可以搂住你的腰。
- 29、每天胖一点，你的心就揪紧一点。
- 30、只有管不住的嘴，没有减不掉的肥！

励志减肥语录短句篇五

- 20、夏天要到了！你那象腿就别自讨没趣地穿裙子了！
- 21、我比你瘦！比你努力！你活该这么丑！
- 22、减肥关键就是饿，户外是最没用的，最多是辅助。但你想靠户外瘦下来，不可能。
- 23、就喜欢夏天穿个包得死紧的衣服大汗淋漓走在烈日底下？
- 24、别吃了别吃了！求求你们了！再求一次！
- 25、不瘦下来不准买新衣服！不瘦下来不准再做头发！你就一向做一个穿过气衣服的土到掉渣的死胖子吧！
- 26、你怎样就这么喜欢吃东西你和肉亲啊还是怎样着

- 27、别总说减肥，好像你一瘦下来就能飞升似的。
- 28、胖子真应当减肥，说不定哪天真的瘦成闪电了？
- 29、每一个高喊减肥的妹子，都有一张停不下来的嘴
- 30、人生不要光做加法。在人际交往上，经常减肥、排毒，才会轻轻松松地走以后的路。
- 31、减肥尚未成功，同志仍需发奋。
- 32、生命在于折腾，减肥就是闲的没事来回瞎折腾。
- 33、世界上有两个我，一个吃货的我，一个真心想减肥的我。
- 34、为了能让你在婚礼上轻而易举的把我抱起来！

励志减肥语录短句篇六

- 1、多门之室生风，多言之人生祸。
- 2、再不减肥，夏天就到啦。
- 3、姐妹们！你们都别吃了！我求求你们了！
- 4、女装玲珑紧束身，高跟皮鞋一脚蹬。漂亮衣服随便穿，别往男装店里奔。
- 5、爆竹声中一岁除，春风送暖更增脂。吃来喝去瞳瞳日，总把体重翻新高。
- 6、每天胖一点，你的心就揪紧一点。
- 7、人分三六九等，肉有五花三层。

8、体胖意不适，驱车缓又慢。青春无限好，只是肉太多。

9、撞衫不可怕，谁胖谁尴尬。

10、一个能从别人的观念来看事情，能了解别人心灵活动的人，永远不必为自己的前途担心，而不断前行需要有励志的话语。生命不息，减肥不止！

11、瘦小离家胖了回，乡音未改肉成堆。儿童相见不相识，惊问胖子你是谁？

12、带着饥饿入睡，是成为美女的开端。

13、女人不对自己狠心，男人就会对女人狠心。

14、莫找借口失败，只找理由成功！

15、每逢佳节胖三斤，仔细一瞧三公斤，减肥拼命小半年，未到成功又过年。

16、减肥并不是一场短跑，而是马拉松。

17、哇！你吃的真多！胖子都有一颗很敏感的心。

18、鲜花一朵向阳开，丰简从容莫自哀。燕瘦环肥何贵贱，美人何必骨如柴。

19、为了苗条不进餐，饿的头晕腿发软。美味佳肴摆桌上，半碗苦菜当晚饭。

20、现在不停下吃东西的，明天胖10斤。

21、胖子没资格吃！等你瘦了再说。

22、我要恋爱！做一个最美的.新娘！

- 23、要想自信姿态美，一定减成小妖精。跳舞能搂别人腰，照相不会郁闷肥。
- 24、心动不如行动，减肥从现在开始。
- 25、一懒众衫小。
- 26、假期party进行中，懂吃大吃不放松，减肥三月刚起色，一场美味一场空。
- 27、不要熬夜要早起，丞丞爱的就是你。
- 28、我和脂肪做斗争，差点没牺牲！
- 29、努力吧，减肥不要拖着，越拖越没热情，其实很简单，少吃一顿瘦一寸，珍惜每一口食物。
- 30、你吃过的量，称会帮你称着。
- 31、我比你瘦！比你努力！你活该这么丑！
- 32、任是喝水肉横生，奶蛋全戒断荤腥。点心蔬果犹负罪，空肠遥对体瘦金。
- 33、合理减肥，美体美型。
- 34、自律的人，舍得对自己下狠手。
- 35、虽然你单身，但是你胖若两人。
- 36、所有的好身材，拼的都是自律。
- 37、三月不减肥，四月徒伤悲，五月没人追，六月对象吹。

励志减肥语录短句篇七

1. 自己要做的事情，如果很重要的话，一定要亲自出马！
2. 别把希望放在别人手中来，命运不能任由别人驱使
3. 要积蓄力量，时间很宝贵，韬光养晦，厚积薄发！
5. 每个人都很有自己的一套处世哲学，没有对与错，只有高雅和低俗
6. 做个有个性的人，个性不个人，个性决定命运
8. 要瘦就得付出代价受不了就继续在胖子行列混，反正世界上胖子这么多，也不差你一个。
9. 饭量再控制，少吃一口，能怎样，能死么？她们吃是有资本，你个死胖子，当你没瘦下来时，只有忍饿的份，你不对自己狠，别人就对你狠！
10. 一个女人如果连自己的体重都控制不了，何以掌控自己的人生！

励志减肥语录短句篇八

- 1、别吃了别吃了！求求你们了！再求一次！
- 2、波动无所谓，只要管住嘴，胖妞就撤退，美女来约会
- 3、不好只是幻想自己瘦了的样貌，而不做发奋！
- 5、都已经痛苦的熬了一些日子了，难道要让那些努力白费！
- 6、减得快，不放纵；减得慢，不放弃

- 7、减肥，少吃、多动，没有第三条路
- 8、减肥没有捷径可走，坚持是唯一的出路
- 9、减肥曲线波动后面就是低谷
- 10、减肥是女人一生的事业
- 11、就多走走路吧有空去逛逛街！去看看好看的衣服有几件是你能穿的啊！胖子！
- 12、就是想瘦，谁拦我和谁急
- 13、看见别人减了斤斤羡慕的要死，他们是怎样熬过来的，你知道吗？
- 14、控重恒久远，写博永流传
- 15、没人能帮你、就靠自己、如果你不想我喊你胖子就从现在开始别吃了、喝水吧就、饿就去睡觉！
- 16、你不要把注意力都放在那里、找事情做、不要老想是不是没减了、心态很重要、
- 17、你们给我挺住！都别吃！都嫩么肥了怎么还有脸吃！
- 18、你想一辈子胖吗？想一辈子受人的嘲笑吗？想一辈子抬不起头吗？
- 20、青春只有一次，我们不能浪费青春！我们要有绚丽的青春！
- 23、想想以前嘲笑过你胖的`人
- 24、心动不如行动，减肥从现在开始

励志减肥语录短句篇九

- 2、其实减肥就是少吃多动，选择你自己相信的方法去做，坚持，就有效！一开始就怀疑绝逼没用！
- 3、胖子没资格吃！等瘦了再说。
- 4、体重3位数的女人没有未来！只有对自己狠一点！
- 5、多爱吃吖，少吃一口，能怎样，能死么？
- 6、只有拼出来的努力没有等出来的辉煌
- 7、事实证明：减肥的欲望有多强，肚子饿了就叫得有多响！
- 8、吃？你有资格吃吗？将减肥进行到底！
- 9、这么多年我妈把我养这么胖容易吗。我就不减肥，坚决不减。
- 10、减肥是每个人都可以做到的，只要相信自己可以变得更。
- 11、要漂亮总是要付出代价的。
- 12、再肥你男朋友就不要你了！
- 13、女人不对自己狠心，男人就会对女人狠心。
- 14、多爱吃吖，少吃一口，能怎样，为了减肥能死么？
- 15、减肥没有那么容易，每块肥肉都有它的脾气。
- 16、单身并不意味着你不懂爱，大多数原因是你太胖。
- 17、只有对美丽身材的渴望大出对失望的渴望，才有可能减

肥成功。

18、散步时，男朋友可以搂住你的腰。

19、商场里漂亮的衣服，难道你不想穿上它？

20、减肥关键就是饿，运动是最没用的，最多是辅助，但你想靠运动瘦下来，不可能。

21、脸大不是病，腿粗要人命

22、女生一定要爱自己。你就记住：胖子没前(钱)途！你再有本事心地再好，也是只是个好胖子。

23、其实我一般不轻易说热，说热太显胖.....

24、其实在你想放弃减肥的那个瞬间，告诉自己再坚持一下再坚持一下，也就过去了。

25、胖子没有资格吃！等你瘦了再说

26、一直浸沉在这么的谎话之中，当然没有了减肥的动力，不骗人的只有照相机和镜子！

27、说我不需要减肥的人都是坏人。

28、遍寻不着，犹叹当年小蛮腰。空余恨，一身五花膘

29、吃，我所欲也，瘦，亦我所欲也，二者不可得兼，我了个去也。

30、有谁讨厌那种明明自己很瘦，却老嚷嚷着自己胖要减肥的女生。

31、我跟你说，这是个残酷的社会，你不紧要有真本事，外

表也狠重要。女生一定要爱自己。

32、女人不狠，地位不稳；百年大计，减肥为本。

33、从明天开始，我要减肥晚饭只吃香蕉和菠萝，

34、那些想减肥又没有意志力喜欢吃东西的人，没救。

35、我不打算减肥最近胃口不太好等我休息好我要多吃点吃成胖子看谁还要我。

36、请不要减肥，因为我要让你去参加吃货大赛给我挣钱。

37、减肥始终是人生第二大事，第一大事是吃好喝好！

38、我消极对待减肥，能不能取消我胖子的资格啊。

39、不要因为我没有掌声而放弃你的梦想

励志减肥语录短句篇十

1. 每次面对美食，我都告诫自己：“吃多了会死。”但事实证明，我真的不怕死。

2. 姐妹们，胖子没前途！胖子没未来！先瘦下来再说话！

3. 一个人连自己食欲都控制不住，还跟牲口有什么区别？

5. 消除多余赘肉，提升生活品质。

6. 好希望有那么一个人，能让我朝思暮想，茶饭不思，寝食难安，日渐消瘦，日渐消瘦渐消瘦，消瘦，瘦，瘦。

7. 想一辈子受人的嘲笑吗？想一辈子抬不起头吗？

8. 走胖子的路，让别人减肥去吧！
9. 减肥一小步，健康一大步。
10. 就喜欢夏季穿个包得死紧的衣裳大汗淋漓走在炎热的太阳下面？
11. 想想以前正因胖而得到的外号
12. 最厌恶那些长得跟竹竿一样的还硬对着我说好肥我要减肥你特么去减啊!!!
13. 一个人连自己食欲都控制不住，还跟牲口有什么区别？
14. 我要在下个暑期，下下个暑期，下下下个暑期都穿无袖衫迷你裙，照相时候不会郁闷，不会再为是否赴同学聚会而两难。
15. 姐妹们！你们都别吃了！我求求你们了！
16. 减肥尚未成功，同志仍需努力。
18. 大s是一天一香蕉吃个星期。所以你看，就是要忍。为什麼别人能你就不可以？
19. 世界上没有丑女人，只有懒女人！
20. 你们给我挺住，都别吃。都那么肥了怎麼还有脸吃！
21. 就喜欢每一天对着肥大的裤子把自我粗壮的腿塞进去？
22. 春天留给你的时间不多了。
23. 减肥，是为了让自己更美。减肥，是为了让自己更自信，减肥，是为了证明自己其实也很优秀！所以减肥是一件很美

好的事情。我要快乐！也要健康！加油！！

24. 减肥犹如戒毒，复吸一次便前功尽弃。

25. 待我长发及腰，君。你有腰嘛！？

26. 想想以前嘲笑过你胖的人。

27. 减肥成功，奖励新衣服。

28. 减肥关键就是饿，户外是最没用的，最多是辅助。但你想靠户外瘦下来，不可能。

29. 看美女一个个活得更滋润，为啥？

30. 知道吗？你现在看起来像一个没褶的叉烧包！

32. 你身上的肥肉都是你每次说下一次再减肥的惩罚。

33. 即使此刻，对手也在不停地锻炼。

34. 挤公交车和地铁的时候，游刃有余。

35. 瘦不下去说明不够努力，大神注定是孤独的。

36. 辛苦流了一身汗，一包零食扯了淡

37. 就喜欢夏天穿个包得死紧的衣服大汗淋漓走在烈日底下？

38. 闭上了眼睛，眼泪就流不下了吗，很明显心却碎了一地。、岁月所亏欠的，一直都是那些记忆力好又偏偏念旧的人啊！、我愿你好，即使后来你与我全然无关。、爱上一个人就不酷了，还很爱哭。、既然我找不到你，只好站在显眼的地方让你找到了。、有些人离开，也带走了你的心。、你说把爱渐渐放下会走...

39. 假如你和我说你不可以忍饿问我怎麽办，我只能说那你别减了。
40. 不要只是幻想自己瘦了的样子，而不做努力。
41. 减掉多余赘肉，塑造完美体型。
42. 女人不对自己狠心，男人就会对女人狠心！
43. 肥肉，我和你拼了！
44. 没人能帮你。就靠自己。如果你不想我喊你胖子就从现在开始别吃了。喝水吧就。饿就去睡觉！
45. 要知道，对掌柜的说：“有没有xl□xxl□xxxl的衣服”时，是很难说出口的；但是“这里的衣服太肥了。”却可以理直气壮的说出口。
46. 他前女友，没你吃得多。
47. 你可爱得像只熊。
48. 胖子没前(钱)途！你再有本事心地再好，也是只是个好胖子。
49. 当你对美好身材的渴望远大于你对食物的渴望，你就可以成功减肥。减不下来那是因为你美丽的渴望还不够强烈。
50. 要不瘦！要不死！
51. 你就不怕有人在背后悄悄惊叹你的勇气么！
52. 但他还活着；有些人活着，但他已经胖死了。
53. 想想别人那种看绝种恐龙的眼神。

54. 美女鄙视我们胖子，我们活该，谁叫别人有毅力呢？别人能管住自己的嘴巴，别人就有资格笑我们不想被人笑，就自己坚持点。

55. 活该自我喜欢的男人只能成为别人的，

56. 你有资格吃么？有脸吃么？还想不想让内些看扁你的人大吃一惊？