

2023年学生入学军训心得体会与个人感想 (通用8篇)

学习心得是对自己在学习过程中的体验和感悟的总结。总结是提升个人技能和知识的一种途径，通过参加培训，我们可以更好地发展自己的潜力。我参加了一次培训，有很多收获，值得总结一下。培训心得是对参加培训后的感悟和体会的总结，写一篇较为完美的培训心得可以让我们深刻地理解和吸收培训内容。以下是我根据自己的经历整理的一些培训心得体会，希望对大家有所启发和帮助，一起来看看吧。

学生入学军训心得体会与个人感想篇一

军训开始了，教官首先来了个简短的自我介绍：“我叫许大卫，大家以后可以叫我许教官。”“大家现在开始练习步伐！”只听教官一声令下，我们班的同学便排成了4列纵队迈着矫健而有整齐的步伐向前走。可是好景不长，不一会儿，有的同学就走得太慢了，有的同学就走得太快了，队伍变得一塌糊涂，仿佛是一条条掉了珠的项链。教官严厉地说：“同学们，大家要走整齐，再不走整齐可就别休息了！”话音刚落，同学们你看看我，我看看你，走的慢的同学匆匆忙忙地追了上去，走的快的同学便回头一瞥只好来了个急刹车。随着教官“121、121……”的口令，我们反复练习后队伍变得整整齐齐。“无论从纵向或横向看，我们的队列都成一字形。假如从直升飞机下看，我们的队形犹如一块会移动的田字格。”

“休息。”教官说道。同学们像一群刚出笼的小鸟似的四处散开，三五成群地聚集在阴凉处一边喝水，一边抱怨：“累死我了……渴死我了……”还有的像散了架似的躺在了草坪上。没过多久，教官喊道：“集合！”同学们拖着懒洋洋的步伐很不情愿地向教官走去。接下来我们练习了四面转法。“向左转…向右转…向右转…向后转…向左转…”被教

官这样一叫，原本整齐的队伍都变了形。有的同学向左转的时候向右转了，结果一行队列里有的同学朝南面，有的同学朝北面，同学们一个个笑得前俯后仰，好像有人捅了个马蜂窝似的一团糟。教官一本正经地说：“全体给我趴下，男的做20个俯卧撑，女的做30个仰卧起坐！”面对教官的“奖励”，同学们只好乖乖地接受了“奖赏”，一个个大汗淋漓、气喘吁吁。

这次军训让我想起了解放军叔叔们，他们在战场上那么勇敢，原来是经历了千锤百炼呀！

文档为doc格式

学生入学军训心得体会与个人感想篇二

我盼了一个暑假的军训终于开始了！我为什么这样盼望军训呢？因为我们就在校园里军训，这样既不像在军营里军训那么苦，那么累，又起到了锻炼自己的作用，真是太好了！可是刚上午我就不行了。

上午整理完自己的东西，我们初一14个班的全体同学都到操场去听老师讲话。天气可真热呀！虽然已经是秋天，可气温还是那么高，一点也没有降下来的意思。14个班的学生挨挨挤挤地站在一起，我们被挤在中间，一点风都吹不到。刚开始，我还精神饱满地昂首挺胸站立着。过了一会，因为氧气少，我困的直打哈欠，昏昏欲睡地立在那里。又过了一会，我的头昏昏的，眼前花花绿绿的一片，就是看不出人影儿。我使劲儿摇了摇脑袋，晃来晃去的颜色让我感到一阵阵恶心，只想吐。在坚持一下，我对自己说，一边低下头避开刺眼的阳光。可是我越来越感到浑身无力，想吐，我紧紧捂住嘴，生怕坚持不住吐出来。还有几秒钟我就要吐出来了，这时人群散开了，一丝凉风吹过来了，我看见程老师，就急忙过去。老师让我在树荫下歇会儿，还递过来一瓶水让我喝。我缓过劲儿来回到了队伍里。老师关切地问我是否好些了。老师真

是像妈妈一样，在我最无助时给我关怀和帮助。谢谢x老师。

学生入学军训心得体会与个人感想篇三

生活需要实践，生活源于磨练。雏鹰因不断磨练而能够在蔚蓝的天空中自由地展翅飞翔；骏马因不断寻找强健的体魄而能够在无际的草原印下豪放的足迹；我们因在军训中实践而向着成才的道路奋勇直前。

我们的夏教官给大家留下了深刻的印象，我们大家都很喜欢他。他有一张严肃的脸庞，一声口令能够让我们势气大震。训练时，他与我们一齐流汗，一齐奋斗。我们的教官很严格。他虽然很严格，但当我们累了时，总会让我们休息、喝水，和同学谈话时，他善于沟通；带领我们训练时，他正经严肃。

俗话说得好：“吃得苦中苦，方为人上人。”为了自我完美前途，吃这么一点苦又算得了什么呢在以后的学习生活中，我必须拿自我的行动来证实自我，证实自我不平凡，绝对不会输给任何人。我不仅仅完成好了这几天的军训生活，甚至连这几年的学习，我也必须要完成好，要拿出好成绩回报父母，报答教师，绝不辜负任何人对我的期望。

学生入学军训心得体会与个人感想篇四

在这个暑气还未消失殆尽的夏日，我们伴着飒飒秋风，踏上了为期七天的军训旅程。

我们仿佛还是两个月前那么稚嫩的初中生，对一切的好奇充斥着我们每一个人的胸腔，随着血液流向身体的每一个角落。但是，时间已经来不及我们多想，追着时间的步伐，我们匆匆忙忙的开始不断充实自己，丰富自己——军训的生活，从那一刻起，就开了。

“一二一，一二一”的口令在天空中回荡，天空下的我们更像一群展翅待飞的雄鹰，准备随时搏击风雨。整齐划一的步伐，嘹亮有势的口号，艰苦拼搏的精神，永不言败的信心，这，就是我们短短七天军训的座右铭，也一定会是我们29号会操的真实写照。

优秀的班级当然要有有一个优秀的教官。训练场上，你不怕我们的军姿站的比别人差，也不怕我们跑步不整齐，只是一丝不苟的带着我们一遍又一遍的训练。教官，你发扬了不怕苦不怕累的精神，就是为了让让我们得到更多的锻炼。你还很幽默，你总是会在大家累的精疲力尽的时候与我们开玩笑，放松心情，让我们觉得军训也处处存在乐趣。

军训的生活节奏非常快。这里的节奏，就像是大城市中的上班族，容不得一丝怠慢，也容不得一点疏忽。在食堂，我们的吃饭节奏要快；在澡堂，我们的洗澡节奏要快；在训练场，我们的整队节奏要快。这些点点滴滴，不知不觉的就在慢慢改变着我们。

我想，经过这次军训，我们一定会更上一个台阶。在那不遥远的三天之后，我们一定会像被重新塑造过一样，更加懂事，更加懂得体谅那含辛茹苦把我们养育长大的父母。

正所谓，不积跬步，无以至千里；不积小流，无以成大海。我们一定要发扬脚踏实地的精神，切切实实的走好每一步，让我们高一_班再创辉煌！

学生入学军训心得体会与个人感想篇五

光阴似箭，岁月如梭。转眼间，一个星期就这样过去了。笑声、哭声、打闹声、说话声陪伴我们左右。这是有意义的一个星期——小学的最后一次军训。前两次，我是因为很多原因没能感受到军训的滋味，这次，我是实实在在地感受到军训的酸甜苦辣。

炎热的太阳光下，我们正在承受着各种磨难：站军姿、俯卧撑、蹲下起个个迎面而来，这又算些什么呢，腿是软了，脚也麻了，而我们却只是教官心里想的责无旁贷。枯燥乏味促使我不想再呆在这里。而后面的几节课让我打破了这个念想，挽留下了我。陶艺课、手工课等等。

在陶艺课上，我大显身手，将一个人粗糙的形状怪异的泥疙瘩，变成了一个精致美观的小花篮。四十分钟的时间没有被白白空耗，我得到了老师的赞赏和会心的微笑。我的心里也美滋滋的。

手工课上，我们制作了水火箭。按照老师教我们的做法，我们小组制作出了一个别具一格，独具特色的水火箭。拿到操场上，我们将制作成功的水火箭陆陆续续的进行发射，每个人都是跃跃欲试。而我们组也是发射最远的那一个。

军训是我得到了独立，坚强，使我们能够在生活中经历任何风风雨雨，承受任何挫折和磨难！

学生入学军训心得体会与个人感想篇六

同一个梦想让我们走进同一个校园，是嘹亮的‘立正’声让我们来到同一个训练场，我相信同学们和我一样，怀着崇拜的理想，带着喜悦的心情，共同参加人生的第一次‘洗礼’完成半个月的校园军训；亲身体会一次军人生活的艰辛。增强学习的重要性和紧迫性，培养我们的责任心和集体荣誉感，努力做一名合格青年学生。

大家都知道入校前参加校园军训是一种很必要也是很普通的一项活动，它不仅锻炼身体，增强体质，也是我们学会站稳和独立的一堂必修课；它不仅让我们体验军营生活，了解部队纪律，同时也增强我们纪律感责任心和荣誉感；它不仅让我们亲身体会训练的艰苦，更让我们尝到了苦后的笑容，感受到阳光的温暖，心情的舒畅，使我们向人生路上迈上一大

步，提高我们的思想认识，为更好的完成学业奠定坚实的基础。

只有严格的纪律，才能铸就钢铁一样的长城；只有养成良好的纪律观念，才能成为一支文明之师，威武之师的国家后盾。俗谚：“无规律，不成方圆”。这正是我们青年学生学习的重点。还记得入校时，我们带着兴奋而恐惧的心情，怀着崇拜而难以表达的眼神吗？还记得站军姿时当快要坚持不住，而教官在旁边鼓励的花语吗？那一幕幕亲身体验的场景在我们脑中不断的回放，教官们辛苦的重复每一个口令，耐心的示范，纠正每一个动作，直到达到标准，整齐为止，那种敬业精神正是我们学习所缺少的，一种不放弃，不退缩的精神；还记得在刚开始的军姿训练中，由于身体欠佳，几次都要昏倒，这时有一个熟悉而亲切的声音深入每个同学的耳中——“同学们，要坚持”。

我一直告诫自己：“我能行，要坚持，不能倒，头昏目眩一直干扰着我的大脑平衡，犹如深入生死般的挣扎，最后还是意志战胜了一切，那是成功的喜悦，那种兴奋和冲动相信大家都有过经历……我为自己的成功感到高兴，为自己的努力感到而兴奋“我行”只要有这种精神，有这种毅力，同学们大家会永远站在困难的头上每天我都会对着蓝天高喊：“我行”。是呀！军姿就像青松一样挺拔，它折射出一种做人的道理和航向“站的正，行的端”就是具体的体现。

其实最难忘的就是课间活动。都了休息的时，教官们会不辞辛苦的组织大家学习拉歌技巧，从而减轻大家的训练疲劳，优美的歌声在空中回荡，动人的旋律从口中有节律的蹦出陶醉着整个操场，回荡在每个角角落落，大家更是用震天的掌声，欢乐的笑语对“歌星”抱于衷心的感谢和真诚的祝福。

欢乐的笑声覆盖了训练的苦累，美好的祝福送给我们尊敬的老师，和辛勤的教官，留给自己是一份回味，一份责任一个个崭新的挑战，一种不懈的努力。无论怎样的风浪，无论怎

样的艰辛，只要我们拥有一种力量一种不屈不挠的精神，我坚信大家一定会步步高升，只要把这种精神贯穿于学习中，相互学习，共同进步，自觉遵守校规校纪，增强集体荣誉感，努力营造一个美好的环境，创造和谐校园做一名遵规守纪的文明的学生，成一个对社会有用的人。

学生入学军训心得体会与个人感想篇七

军训是每个大学生必上的一课，作为新时代的天之骄子，我们肩负着振兴祖国的大业，只有拥有强健的体魄，坚强的意志，严格的纪律才能出色完成这一任务。

通过十几天的军训，我们锻炼了自己的意志品质，提高了组织纪律性，实现了思想上的转变，因而才有了以下这些发自内心的感言：青春，是丰富多彩的；青春，是绚丽多姿的；青春，是朝气蓬勃的；青春期的我们对未来充满了无数的想象和期待。青春，有苦涩，也有甘甜；有欢笑，也有泪水。

许多人说，大学是灰色又是快乐的，为了让我们有充分的准备面对大学，与将来的毕业考，为期十天的军训成为了我们进入大学学习的第一课。骄阳带来的不再是温暖，而是炎热，但每位同学都顶着烈日来校军训，即使是一些身体不适的同学，也仍然坚持与大家共同训练。

先是听讲座，座位上的我们任由汗水肆无忌惮地淌下，但是还是保持着应有的坐姿。接着来到了操场训练，操场上的我们个个精神抖擞，似乎一点都没有被这闷热的天气所打扰。在一声声“立正”、“稍息”中，我们认真地完成了队列训练中的种种姿势。虽然过程中，有同学倒下，但没有人因此而放弃，为的就是坚持！

我们穿上橄榄绿和淡灰色的军装，但那青春活泼的稚脸是我们的经典，虽然没有凉爽的天气，但充满朝气的面容是我们的色彩。操场上的空气散发着自信与拼搏的气息，操场上的

每一个点滴，都震撼着我们的的心灵。

我们得不到永远的胜利，只求能尝到苦涩后的甘甜；我们没有顽强的体魄，只求在倒下后能再一次站起；我们不可能永远相依相偎，只求在这大学的四年里共同进退；生活不可能一帆风顺，只求在遭遇坎坷时能坚持不懈。这，就是我们每个人的心愿！

人只有在挫折中才能变的成熟，在困难中才能变的坚强。当一切无谓的伤感，在不经意间流露之后，于是，我们小心翼翼地拾起那些断续的梦，摩挲着，揣在怀里，用真诚和汗水去寻找属于自己的坐标。但人生是漫长曲折的，需要的不仅仅是梦想、虔诚和汗水，更需要一种勇气，一种信心，更是一种坚持！

路旁纵然开满鲜花，让人留恋忘返、驻足沉醉，但这些终为梦幻。忘不掉的是这青春色彩绽放的军训剪影，像是一朵朵不凋谢的花儿，成为记忆里永远的画面。

学生入学军训心得体会与个人感想篇八

3月18日至22日，我们城南小学五年级全体同学到韶关市德育基地参加了为期一周的军训。说实在话，我觉得真的很累。但在这里让我学会了许多我以前不会做的事。更重要的是，我觉得我突然间好像长大了。

在这里，我们以小军人的形象做好一言一行。每天晚上，我们都要集合，并参加一系列活动。这时，总会有同学开小差、说话。做得不好，自然就会有相应的惩罚。其实，说是惩罚不如说是奖励。周四晚上，热闹非凡的晚会刚刚结束，我们就开始了紧张的训练。因为周五就要汇操了。教官让想训练的举手。顿时，哗！三小的同学几乎全部举手。而我们城南小学只有寥寥无几的同学举手。最后安排是：三小的练队形队列，城南小学的练体能。还特意叮嘱：“三小的队列训练，

不能有体能。”有的同学嘀咕起来：“教官根本就是偏心嘛！”听到这些，我对教官的敬重和支持不免也发生了动摇。但转念一想，也不能怪教官。本来就是我们做得不好。再说了，他们没锻炼的，我们锻炼了；他们没磨炼的意志，我们磨炼到了。作为一位军人，最有意义的就是这样一种磨炼。在德育基地，我第一次学会了自己独立生活；第一次学会了自己煮饭；第一次感到集体的力量是如此之大。这次军训让我长大了，也让我更加自立自強了。

通过这次军训，我学到了很多很多。但更让我感慨的是军人，他是一种荣耀；也是一种职业；更是一个光荣的名称。当上军人，意味着你将成为保卫祖国的战士。体验军中生活，让我学会了自立和独立。