

最新高一军训心得体会 高一新生军训心得体会(实用8篇)

在教学反思中，我们可以深入思考学生的反应和理解情况。以下是一些写作范例，可以帮助大家更好地理解和掌握培训心得的写作要点。

高一军训心得体会篇一

刚开始对教官的感觉挺好的，看见他穿着教官的服装，不得不让我想起以前的教官，一张怀念的感觉涌上心头，教官给我的感觉难免会有一种亲切感。可是，军训的时候，真的很苦，太阳当头照。其时教官是很严肃的是散发出来的就是一种任何人都学不出来的军人气质，什么是军人气质？想了想：严肃、认真、又亲切这大概就是他们特有的招牌吧！有些军人，就算是不穿军装，有些人一眼就能看穿的，教官严肃中散发出来的亲切感，让我们不知不觉就靠近了他一步。

我还是蛮喜欢班主任老师的，太阳这么大，我们在这里刻苦的训练，其实她完全可以避开这炎热的太阳光的，去办公室吹风扇吹空调，可是她没有，她一直；陪着我们坚持到最后那一刻，从来没有停过！别的班主任也是，我想，班主任为什么有权限能当上班主任，一定有其中的道理：有责任心、甘心付出、不怕苦累。嗯！我心目中所有的班主任，都是这样的！

军人就是要有毅力！像我以前教官说过的，他们以前训练的时候，站军姿一站就是几个小时，只给我们站五分钟算是跟我们大打折扣了！不得不佩服！因为我有以前的训练，两次军训！我站军姿站十到十五分钟都是没有问题的，可是，这么久都没有训练过了，突破十五分钟什么的，脚就会开始好麻，动都动不了了，想想看，原来我有这么久都没有锻炼了呀！

这次高中军训，我有很大很大的收获！团结、友谊、奋进、毅力、勇气！团结是我们会操时得了第三名，友谊是我们和教官，我从来不认识的同学交上了朋友，奋进是我们不断努力，毅力是我们这五天都停了下来，勇气是我们已经学会面对一切！这次军训，我永远都不会忘记！

高一军训心得体会篇二

中考考的还算不错，得到了一个令人骄傲的成绩，成功的踏入了县一中。但是进入高中之后，迎接我们的不是欢呼雀跃，而是一次令人印象深刻的军训。这次军训让我认识到了什么叫做毅力，什么叫做坚持。它打磨了我的锐气，也让我逐渐能够正视这段高中时光。高中的确是要去珍惜的，就像我们的军训一样，在经历的时候总觉得痛苦不堪，但是一旦逝去，又觉得懊悔万分。唯一能改变着一切的，就是好好爱这段时光，好好珍惜这段时光。

军训前夕，我们同学彼此都认识了一次，来到一中的同学成绩都是非常好的。虽然我认为自己取得了一个不错的成绩，但是放到这个班级里，我立刻便显得黯然失色了。班上很多同学以前都是认识的，我是从乡下中学进来的，没有什么认识的人，随着自己慢慢的去接触，我也逐渐有了一些朋友，在这次军训当中，我们互相帮助，互相鼓励。

还记得在草地上站军姿，我整个人都有些虚脱了。平时我就是个不太爱运动的人，这次军训确实让我认识到了运动的好处，那就是有更强的意志力，以及还有一个很棒的身体。站军姿是一件很痛苦的事情，头上的太阳很大，我们所有人脸上的汗不断的往下流，身体笔直地，一动不动。我看着身边的同学有的倒下了，有的还在坚持。其实看到其他同学倒下时，我的心也开始动摇了，我确实坚持不了了，但是我也好像还能坚持，所以我一直没有去突破最后那道防线，一直都在坚持着。

其实每个人的韧性都是很大的，很多时候我们绷着神经都是可以坚持下去的。有的人选择了放弃其实并不是因为自己坚持不了了，而是因为自己选择了放弃。这一点对于我们的学习也是非常重要的。没有到完全绷不住的那一刻，请你一定不要选择放弃，放弃不代表可以继续，一切都归于零，只有重头再来。

虽然今年的我只有十五岁，但是我的心智已经足够成熟了。我知道自己要做什么，我也知道父母对我寄予了怎样的期望，我知道自己的小缺点，也知道自己的擅长的部分。我该怎么去改变，该怎么去坚持，一切都看今后的自己。感谢这一次军训，让我领悟颇多，也让我认识了一些很好的朋友，我相信这三年的高中会越来越越好，感谢这一切的相遇，让我们未来继续相伴。

高一军训心得体会篇三

七天的军训生活培养了我们顽强拼搏，积极向上的良好作风，铸就了我们不畏艰难、刻苦努力的钢铁意志。还记得《我是特种兵》里，军人们面对国旗许下的誓言“如果需要我将为国捐躯，如果必要请将最后一颗子弹留给我。”让我不禁佩服作为一名军人的胆量和钢强。

军训是一次精神的洗礼，也是一次意志的考验，它让我们体验了一次当兵的生活，它教会了我们怎样去面对生活，怎样去面对困难，怎样去承担责任，怎样去赢得荣誉。

踏着雄赳赳，气昂昂的步伐，让我领略到了那一身绿装下的钢强军魂！军训，在某种程度上已经成为了我们的一种精神财富，并刻进了我们的记忆中。它已经成了一种力量，激励我们在今后的日子里自强不息，奋发向上。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”！让军训的苦于累，化作日后勇敢向前的坚韧力量，陪伴我们在最后的几天训练

里发扬流血流汗不流泪的精神，坚强刻苦，永不言弃！

同学们，我们的青春因为有了这一段军旅生活而变得激扬奋发；我们的青春因为有了汗水的洗礼而变得坚韧不拔！我们的青春犹如那军中绿花般贞洁美丽。

在有序的“1，2，3，4……”的呐喊声中，新高一的军训正式拉开了帷幕。大家站成有序的方队，在烈日的照射下，开始了新的征程。

军训是一种身体上的磨练。在熊熊烈日下，在毫无遮挡和保护的情况下，那太阳直愣愣地从头到脚找遍了你的全身。额头的汗水顺势而下，只听“吧嗒”，滴在了地上，以迅雷不及掩耳之势在刹那间已悄然蒸发，只留下淡淡的痕迹。背上的汗水顷刻间湿透了衣服，那衣服无助地耷拉在背上，似乎也在抱怨着这炎炎夏日与残酷的军训。

军训是一种意志上的磨练。在军训中我们懂得了坚持，学会了专注，更明白了团结真正的含义。我们如同小鹰在被丢下悬崖的霎那学会了飞翔，就如丑小鸭在颠沛流离中变成了白天鹅，我们长大了。

走入军训，才深刻体会到军营中严明的纪律和军人的风格，才了解到那英勇挺拔的身姿是在这点点的汗水中磨练出来的。每一件事情要成功都不是那么容易的，要成功就要付出汗水，要成功就要经受住一次又一次的考验。不轻言放弃，这是一个军人拥有的品质，也是我们应有的品质。

还记得同学说，我正在用我的汗水给花草浇水呢！是的，我相信这些花草在我们的汗水的灌溉下一定会长的. 更加强壮，更加经得起风吹雨打。

高一军训心得体会篇四

几天的军训，心理多少有些落差，相信每位同学心里面都有一面明镜。

军训在我看来，也无非就是这些事儿：站姿、齐步、正步、军体拳、整体训操。军训，对我来说是痛苦并快乐着。回看这些天训练中教官对同学们各种细节和体能上的严格要求，相对于我们这些平常大多数在家娇生惯养的孩子来说，军训的过程固然难熬，但过后想想，“好事须多磨”，“好钢须多炉火炼”，在我们成长为大树前，这一路上，算是值得回味的趣事儿。

曾经，参加军训前我们或多或少都会有一些不好的不良的习惯，而这些习惯都在训练过程中逐步体现了出来。例如军训的这几天里，除非被教官提醒或指责，否则我们在集合时总是做不到安静。青春年少的我们本来就急躁，“静”这一个我们从军训第一日起就被要求做到的词，却像是我们的敌人一般，我们总也不能自觉安静下来，场面总是吵吵嚷嚷，为此教官不知罚了我们多少回。

再例如，我们没有时间观念。在校时我就曾因回宿舍后太磨蹭，以致熄灯后我不得不摸黑洗衣服。而今，在军营里，女生饭前的集合也没少挨批评，要么集合得太迟要么速度太慢，由此不仅受了多次惩罚，也浪费了大家不少的时间。渐渐地我们开始意识到时间的宝贵性，为了准时，我们回宿舍拿碗都是一路小跑，在宿舍洗澡更是分秒必争，每次集合前都要掐算好时间，我觉得这这也是一个可喜的进步吧。

同时，我们也意识到细节的重要。在我们之中的大多数人，都不曾在意平时许多可以随手做到的小事，然而正因为如此，“随手关灯”、“节约用水”之类的话语似乎只是我们常写下来的标语，只是一句空喊的口号，我们离将之付诸于行动，离现实总一段距离，这段距离却让我们在军训期间又受了一次

罚。由于我们平时并不注重培养这种关注细节的意识，有些人在离开宿舍时并未随手关灯。教官让我们在这件事上引起重视，这件细节不仅仅是关乎节约用电、节能减排，不仅仅是人们出门后不会因为忘记关灯而匆匆折回，更重要的是能够养成一种做好每一件小事的良好习惯，而拥有好习惯正是成就大事的最初一步，也是关键一步，拥有好习惯，即培养好性格，即造就好命运。

苦累和磨难往往给人们留下最深的印象。当然，我们军训期间体验到的不仅仅是苦和累，最值得我们回味的是当我们在教官的带领下不停地重复一个动作，最后教官认为我们做得达标后允许我们休息时，我们心中的那一份满足感，似乎我们所付出的汗水就是为了得到这一刻的肯定。

还有，晚间的拉歌，教官教我们唱军歌，当两百多号人吼一嗓子时的那一份气势，在我脑海中久久未曾散去；当歌声飘荡在夜空时，我明白我们是一个集体，每个人都是不可或缺的一份子。在训练中我们未曾退缩是因为我们共同的目标是整个团队的荣誉，这份记忆会一直陪伴我整个高中三年，乃至更遥远的未来。

学校高一新生军训总结

高一新生军训感言范文

高一新生军训总结发言

高一新生军训工作总结

高一新生军训自我鉴定

高一新生军训广播稿

新生军训阶段心得体会

高一军训心得体会篇五

一个暑假过去我迎来了人生中第一次军训，我的初中没有军训，高一新生军训是我第一次军训，顺带提一句，我从小就喜欢军人，所以我很珍惜这次机会，想学到点东西，毕竟军训这种东西不是想有就能接触的到的。

高一全体新生在田径场集合，在烈日高阳下，暴晒着我们的皮肤，我们经过暑假在家两个月散漫，顿时有些受不了这种情况，这时，教官们列成极其整齐的一个方队，就在我们的正前方，他们服从着那响亮的口号“跑步走”、“立定”、“向右转”、“军体拳准备！”就开始了他们的军体拳表演，整个过程行云流水般，我站在第一排，深深的震撼着我的内心，随后我们就开始了我们为期十五天的训练。

军训！训练的是我们的意志力！八月天，还是那么的炎热，我们穿着长袖，长裤，帽子，束紧了腰带，我们站军姿，汗水一遍又一遍浸湿着我们的衣服，可以看到有的人的衣服都已经开始滴水了，就像没关紧的水龙头一样，滴答滴答……教官一遍又一遍的帮我们纠正军姿，我们心里都明白，经过暑假无拘无束两个月的日子，都懒散了，不止是身体，连精神上都懒散了，我们需要磨练自己，突破自己，即使已经到了身体的极限，也告诉自己要再坚持一分钟！不然这次军训自己将毫无意义，毫无收获！站军姿教官就是想教会我们要坚定的意志力，和遇事不退缩，一冲再冲的狠劲，让我至今都受用无穷。

军训！训练的是我们的团结力！我们第四天第五天的时候，开始训练踢正步，一列一列的队伍训，只有走齐了，收脚都收对了，才能停下，不然就来回一直走，满满的我们发现，不是一个人把正步踢好就可以的，大家要团结，步伐要一致，才能走出想要的效果，我们又开始了一遍又一遍的走，脚上起泡了，也不管，走的时候用余光看旁边人的动作，能达到很好的效果。踢正步教官是想教会我们整个班级的团结力，

和集体荣誉感，不是你单独一个人踢的很好就管用。这个道理我受用终生。

军训能让一个人成长太多了，放假回来，我妈看到我都会说，我气质不一样了，走路抬头挺胸的，气宇轩昂的，人看起来都倍精神。只有真正受过军训洗礼的人才知道，军训其实一点都不苦，不累。甚至会觉得太短暂了，从中可以学到的东西真的是让人受益匪浅。教官他们虽然不是教我们知识，但却教会了我们做人应该有的本质和应该有的生活态度！

高一军训心得体会篇六

军训，一个严肃的词，是我们初入戴南高中时第一门有意义的课程。

也磨练了我们的意志力和顽强拼搏的精神，锻炼了我们的集体意识，让我们知道今后我们就是一个集体而不是一个单纯的班级，要荣辱与共，同甘苦、共患难，肩并肩的走完以后三年的学习历程。

在这几天的军训中，有很多难忘的回忆，像电影一样，一帧一帧，历历在目。细雨中，我们军姿的笔直，纹丝不动；骄阳下，我们齐步走的步伐整齐，动作一致；歌唱比赛上，我们歌声响亮……这些都是军训给我留下的宝贵回忆，让我永远铭记，这几天军训生活的点点滴滴无不贯彻了教官对我们的叮嘱与教导。小到立正时手指并拢这样的每一个细节，大到整体行进时队列的整齐，步伐的一致都包含着教官与老师对我们的叮咛，几天的军训生活充满了欢笑与泪水，在点滴中感受着苦涩与甜蜜。

军训是一记猛拳，它给我们的调节自我的机会，军训让我变得坚强、让我在今后的学习中拼搏进取、顽强奋斗。

我相信，只要我们拿出军训中坚韧的意志，那么在不远的将

来，胜利的花环终将戴在我们头上！

高一军训心得体会篇七

军训，是告别初中的仪式；军训，是迎接高中生活的洗礼。军训，是一次难以忘怀的体验；军训，是一段刻骨铭心的经历。军训，它囊括了太多太多宝贵的第一次：就像是温室里的花草，第一次见识大自然的风吹雨打、电闪雷鸣。或是初生的牛犊，艰难地迈出漫长人生中的第一步……在这次军训中回想以往的生活，对比现在，我不仅感受到了自己拥有的幸福生活，也尝到了不同于以往生活的’“酸甜苦辣”：

辣：头顶火辣辣的太阳，汗水浸湿了衣领，豆大的汗珠慢慢地“爬”过我的脸颊，沿着脖子留下了一道道痕迹。那感觉就像是吃了一大碗辣椒，全身上下都烧得难受。

甜：终于，苦尽甘来。手里捧着刚发下来的奖状，仔细审视着上面的字：“优秀小军官”。嘴上没说什么，心里很明白：这是五天辛勤汗水换来的肯定，是五天辛苦耕耘得到的成果，是自己初中阶段获得的第一张奖状，是新阶段的新起点！心突然跳得特别快，里面塞满甜蜜。

五天的汗水，五天的坚持，五天的磨练，五天的感情……这五个日日夜夜的经历为即将到来的初中学习打下了坚实的基础。这五天的经验，不管是对我高中阶段还是对我整个一生的学习、生活都很重要。这五天的一切，虽然苦，但是却值得一辈子去留恋！

面对新的起点，我越发充满信心！我会把我的热情、精力百分之百地投入到新的学习和生活中去！

转眼间，期待已久的五天军训就在今天结束了。在教官的指导下，我们的努力下，我们成功了。可响亮的口号依然在心中回荡，教官的身影依然回映在我们的脑海中。虽然军训已

成回忆，但那至少是个美丽的回忆。回想…军训的第一天，教官们穿着朴实的军装，喊着嘹亮的口号迈着整齐的步伐向主席台走进时，我突然间感到军人的那种严谨和庄严，我的心中充满了羡慕，那是希望自己是一名军人。每当训练后，我发现军人的含义并不简单，仅仅简单的立正、稍息、向左右转等基本动作。

在军训中要求严格，要做到完美是一种不容易的事，每个动作都要注意细节，才能成功完成。我们之中大部分都是90后，都是父母的心肝宝贝，生活中很少吃过苦，而且身上有很多不好的习惯。教官教会了我们严于律己，不怕困难，要勇于挑战自己。教官很辛苦，喊了一天下来，嗓子都哑了，由于我们动作的不规范，教官必须一点点的给我们做示范，他的指导更给我们指明了方向。在军训的这几天里，首先给我的感觉就是一个字“累”。

高一军训心得体会篇八

在19日那天晚上，我打电话给爸爸妈妈报平安。当听到爸爸和妈妈的声音的时候，我真的`很想哭，一方面是因为军训辛苦，让我想念家的温暖了，而更为重要的一面是我真真切切感受到父母的辛苦。他们早出晚归，辛苦工作，撑起整个家庭。他们的腿曾几何时一定这样疼过，但他们却默默承受，从不提及。我们眼里的家永远都是我们的保护伞，父母永远会为我们遮风挡雨，但是他们一定会渐渐老去，再也追不上我们的脚步为我们撑起一片天。我渐渐懂得了，青春不仅仅是奋不顾身往前冲，还是需要细细斟酌一步一步，军训还教会我做人要脚踏实地，一步一个脚印。

我应永远记住这些天辛苦的感受，并在此大声地说：“谢谢老师，谢谢教官，谢谢给予我生命的父母！”