

学生暑期三下乡社会实践总结(大全8篇)

学习总结是一个可以帮助我们提高学习效果的重要方法，所以我们不应该忽视它的作用。小编为大家整理了一些知识点总结的范文，希望可以帮助大家更好地回顾和总结学习的成果。

学生暑期三下乡社会实践总结篇一

随着信息化时代的来临，现代科技迅猛发展，教育事业逐步提高的，经济、文化、卫生事业逐步向农村蔓延，作为新世纪大学生的借此机会，在传达现代化精神文化事业的，也锻炼了我，磨练了意志。

当时，正处于即将考试之际的我，是发自内心的兴趣有一种念头涌上心头来，让我有了想积极参加暑期“三下乡”实践活动的冲动与想法，其实我的初衷很简单，就是想磨练一下自己的毅力，并从中获得，但是别人的任何言语都阻挡不了我去的动力。

通过这次社会实践，让我深深感知：陌生的环境真值得亲自去体验，未知的世界真的需要去探索，个人的成长与进步真的需要去实践。

我们所到交城县天宁镇西汾阳村是一个向现代化逐步迈进的农村，那里的一切令我们出乎意料，一个个小朋友风雨无阻，积极参加我们的免费志愿辅导课程，看着他们一个个天真的面孔对知识的无限渴求，充满梦想与希望的神情，当时心中既是喜悦又是感动的泪水。

小朋友们的成长也是在考验着我们成长与进步的过程，他们的收获就是我们的快乐，他们的快乐就是我们的收获，人生难免会遇到一些挫折与失败，虽然在进步的过程中困难重重，

但是要鼓足勇气，敢于挑战、敢于承担、敢于接受，我想：当一件事处于失败的困境时，我们应该用快乐的心情去迎接、对待它，真的可能会有奇迹出现，用实际行动证明了一切！虽然苦了、累了、真的无所谓，因为我们成长了，快乐了，更重要的是收获了，体验了，进步了！未来的一切谁也不敢想象，只能用心去实践，通过这次“三下乡”社会实践活动，我的感触很深：体验的是人生中从未体验过的东西，好多确实是我第一次尝试去做，带给我不仅是喜悦、快乐，而且是沉甸甸的果实，不仅让我学会了独立自主，而且更让我有了团结协作的勇气与精神，不仅让我第一次尝试去做老师，而且让我有了失败了要改正、重新作自我的决心！

团队的努力需要个人，个人的成长需要团队的协作，我们六分队的编播系在陈老师的指导下、组长的带领下，我们十一个队友共同努力、同进步、同快乐，通过“三下乡”社会实践体会到的不仅仅是汗水、泪水、快乐、喜悦，而是比这更多的多的东西，体验的是人生中从未经历过的东西，正如我们的誓言：心有多大舞台就有多大，我的宗旨是：尽自己的最大努力做力所能及的一切，争取不让老师失望，更不能让自己失望。

伴随着“永远的画面”的音乐，我们叙述着深切的感言，感动与不舍的心在那里定格，虽然我们是短暂的七天社会实践，但是每一天都是崭新的一天，有不一样的收获与快乐，让他们获得知识的同时，我们也收获了很多很多，为小朋友们提供进步的台阶的同时、也在不断地提升自己的能力，我们舍不得他们，他们更舍不得我们，还有镇长亲切的慰问，那时我觉得自己身上的责任更加重大，无论如何，我们从村长的身上也看到了村里未来的希望，村民齐心协力共建和谐生态园，那叫一个美妙啊，一步步向现代化迈进的前景！

毋庸置疑，不一样的环境、不一样的人、不一样的时间又不一样的收获与体会，要想提升自己的能力就应该积极参加社会实践，在实践中锻炼自我，不断的检验自我，努力学习别

人的优势，弥补自己的不足与缺点，实践带给我快乐的同时，不仅丰富了他们假期生活，也增长了知识、开阔了视野；不仅让家长们放心，而且让小朋友们更开心；使他们的暑期生活丰富多彩、更加有意义。

记忆犹新的是那许多次流泪，是发自内心的感动，回忆起小朋友们来的信息心中还是有种怀念与舍不得，细细想想：现在小朋友们只是暂时的泪水与想法，我们有我们的义务与责任，唯有利益是永恒的！

时光流逝、岁月冲冲，一切的一切值得珍惜，都将成为我们最美好的回忆，今生难以忘却，时间给我带来了经验的同时也汲取了不少教训，让小朋友们开阔了视野的同时，也有了从小立大志对未来充满了希望与设想，在锻炼自我的同时，也考验了团体协作的意识与能力。

在此，十分感谢政府及相关部门给予的支持，十分感谢学校给我们提供这个锻炼的平台，也十分感谢陈老师给我的这次机会。

真的、真的、很感动，梦想指日可待！

不舍的记忆将在那里定格……

一份感动，一份情！

学生暑期三下乡社会实践总结篇二

经团省委和学校的统一安排，并根据校团委和院团委有关文件精神指示，我院立足实际，切入社会热点，以“科学发展树新风，携手共建新农村”为主题，组织了赴清镇市站街镇席关村“三下乡”志愿者服务队，我十分荣幸地被选为该队的一员。

为扎实做好“三下乡”工作，我们查阅了大量资料，准备了许多份宣传手册和调查问卷。材建学院_、_老师和_老师亲自送我们下乡，还对我们进行了理论培训，让我们明确了“三下乡”的目的和意义，鼓舞了我们的勇气，激励了我们的斗志，也让我们对此行的意义和活动方向有了进一步的认识。为实践活动的开展打下了基础。

7月14号，我们16位成员来到了_小学，与老师们进行了简短的见面会。老师们说，这次支教像是一场及时雨，让他们长期以来积累的疑问得到了很好的解答。几位来自外省的同学对于孩子口里说着的席关方言理解有困难，但仍然以良好的耐心和态度与孩子们交谈着，替他们分忧解难；有的孩子有些怯弱，站在远处默默地看着，热心的同学们主动走过去，与他们交谈，询问学习上的困难，为他们分担学业负担。

蓝天、白云、青山、绿水-----那里人民的淳朴，厚实，那里有浓厚的文化底蕴和人文气息。那里的一切都是那么的自然，那么的美好。虽然没有大城市的繁华与热闹，却有一番别样的宁静，它让我们思考，让我们有一片新视野，为我们探寻农村的新发展，提供了一种新思路。

我们服务队走遍了清镇市站街镇席关村-----一个古老而又神奇的村子。通过席关村之行，我们了解到这个地方的森林覆盖率相当高，环境十分的幽美。

不过如果不能够有效的保护，这些资源也会慢慢消失，我们认为当地政府可以制定有效的保护政策，积极帮助当地人民开发这笔富有潜力的旅游资源，一方面，可以积极有效地保护当地环境；另一方面，也可以增加当地人民的收入。

而且，我们服务队为清镇市站街镇席关村席关小学进行了为期5天的支教服务的活动。希望通过此次活动，能够传递爱心，用爱心和知识装点儿童的心灵。

我无法忘记那一张张可爱的脸庞；那一声声甜甜的“大哥哥”荏苒在耳边回响。提起那群可爱的孩子，我总会心潮澎湃。离别的那一刻，孩子们紧紧的拉着我们的手，久久不愿离去。我真心的祝愿淳朴天真的农村孩子们能够快快乐乐地成长，走向更广更宽更阔的新天地。

每个季节都有它独特的芬芳，每个人也有自己成长的道路，就在这个硕果累累的暑期，我们这群奋发向上、青春阳光的大学生响应团中央大学生暑期“三下乡”社会实践的号召，积极参加此次社会实践活动，把我们的知识转化为我们自己的能力。

学院“关爱农民工子女”社会实践服务小分队本着“走出校园、面向社会、深入农村、锻炼自我”的宗旨，在为期15天的社会实践活动中，全体队员共同努力，团结一致，从当地实际情况出发，不断调整和完善计划，认真仔细的做好每项工作，共同完成了一份满意的答卷。

学生暑期三下乡社会实践总结篇三

为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，此次实践的具体内容为：

我是一个来自农村的孩子，和农村的生活文法一起成长，到大城市呆了两三年，回到家，那质朴的气息迎面扑来，熟悉而又陌生。熟悉是因为依旧还有热情的老乡，依旧有他们的问候，依旧有他们的祝福，家家民风淳朴，邻里关系和谐；陌生的是我自己变了，在大城市里接受了文明、卫生、讲究。

在自己的家乡再开社会调研可以说是轻车熟路了，呆板的问卷是可以节省的，用心观察，走访询问是本次实践活动的主要形式。

经过近一个月的调查访问了解到一下几个问题：

一、各个村镇都存在人口两级分化，在家老人和小孩人口数量将近青年人的3倍。老人在家带(外)孙子读书，年轻人出门打工，常年不在家。由于老人的思想任然很保守，任然用老思想去教育孩子，方法古板保守，常忙碌于农作，很少关注孩子的日常生活，生活卫生，文明习惯缺失。

二、乡下私家车数量急剧增加，外地车占本地车数量的35%左右。春节期间外出打工者纷纷回归，街道上人流量剧增，市场货物明显供不应求，于是物价疯长，特别是菜价长到原价的2-3倍，市场经济混乱；也因此乡下的菜农发现了商机，满街都是散乱的菜摊，导致市场混乱、交通堵塞。

三、乡镇上的交通设施不够完善，最基本的红绿灯、斑马线也没安装，人们的交通安全意识也薄弱，随意横穿马路，交通瘫痪。

五、教育、文明缺失，十六七岁的社会青年、打工仔数量增加。很多青年缺少家庭教育，不理解上学的重要性，辍学在家，三个一群五个一伙，流浪街头，不文明生活方式逐渐流行。

诸如此类的问题还有很多，农村呈现这种病态已然和我们为实现全面建成小康社会是相违背的。仅仅靠生长在农村的大学生是不够的，应该有规划的有组织的开展各种有关文化、科学、文明、卫生活动，以帮助、教育、感化他们。

如此一来，开展三下乡的活动对改善农村现状起到了很大的作用。三下乡也是一种互帮互助的活动，通过活动，我们将现代文明带到了偏远的农村，交给村民要懂科学，讲卫生，讲礼貌；同时也让我们自己了解国情，增长实践能力。

当然这种偶尔的文化科技普及是远远不够的，解决这些问题

的路是漫长的。当地镇府应长期安排卫生医疗队进村，免费做体检，宣传健康卫生知识；同时也应该鼓励大学生回乡发展，让知识分子在农村常驻，从行动上改变；各种行政管理缺少也需通过引进城市中优秀的办法；同时在各个村级小单位也要开展文化艺术节，普及文化，从精神上改善等。

本次实践活动对我们大学生受益匪浅，把握每次机会。实践以充分证明，社会实践促进了大学生的全面发展。通过社会实践活动，我们从与人民群众的广泛接触、了解、交流中受到真切的感染和体验，从无数活生生的典型事例中受到深刻的启发和教育，使思想得到升华，社会责任感增强。在实践中，我们的人生观、价值观得到进一步的强化，提高了认识能力、适应能力和创新能力。

学生暑期三下乡社会实践总结篇四

每个季节都有它独特的芬芳，每个人也有自己成长的道路，就在这个硕果累累的暑期，我们这群奋发向上、青春阳光的大学生响应团中央大学生暑期“三下乡”社会实践的号召，积极参加此次社会实践活动，把我们的知识转化为我们自己的能力。天水师院文史学院“关爱农民工子女”社会实践服务小分队本着“走出校园、面向社会、深入农村、锻炼自我”的宗旨，在为期15天的社会实践活动中，全体队员共同努力，团结一致，从当地的实际情况出发，不断调整和完善计划，认真仔细的做好每项工作，共同完成了一份满意的答卷。

在为期半个月的社会实践活动中，我们对农村生活的不同方面有了更多的认识，通过调研、走访、咨询、讨论等多种方式，对农民工子女的心理和受教育状况、当地教育的发展状况、农村基层党组织建设、村民经济和生活状况以及当地的非物质文化遗产保护等民俗民风等方面做了更进一步的了解和调查分析，发现和总结了一些现实的问题，并提出了一些可行性的建议，希望能得到当地人们的重视，使蒋家湾村的各个方面呈现良好的发展状态。现将此次社会实践活动期间的一些活动

及心得体会分述如下：

一、团队集体意识是保障,充分展示个人的才能.此次实践小分队共有18名队员,在每项活动中大家都能从思想上高度重视,严格要求自己、克服困难,认真负责的做好每项工作.

(一).实践调研活动分工明确,党员、团员带头做好工作.实践活动共分为支教、调研、后勤3项板块,全体队员积极参与,各项工作都能做到责任到人,目标明确,干劲十足.让我深切的感觉到一个优秀的团队要想保质保量的完成任务,是和每个人的付出和辛勤努力,互相协调是分不开的.

(二).入乡随俗,勤俭节约.从城市到农村,大家都能很快的适应村里的生活.实践队员和学生一起自己动手,把我们的校园、宿舍布置的简洁整齐;共同节约水电资源、爱护学校的公共财产,在半个月的实践活动中我们和睦的生活在这个温暖的大家庭中.

二、以义务支教为基础,诵读国学经典为主要内容,为更多的农民工子女奉献爱心,把我们学到的课堂知识转化为实际能力,运用到社会实践中去,同时也提高每个学生的思想意识,使他们主动、热心的投入到学习中去.

(一)“义务支教 亦师亦友”此次社会实践活动的义务支教环节得到了蒋家湾村委会,蒋家湾九年制学校以及广大父老乡亲的大力支持和赞扬.我们的教学活动以“诵读国学经典,传承华夏文明”为主要内容,把《三字经》《弟子规》等中的圣哲先贤的教育思想传输给学生,通过学习他们也对国学的学习产生了浓厚的兴趣,同时也更加规范了自己的言行.每天自愿来学校的学生在并不断增多,从最初的不足100人后来一度增加到260多人,还有很多附近村庄、县城的学生,使我们感到一种自豪感和成就感.同时也深切的体会到:

5. 最后我们还了解发现,农村孩子的教育问题并不能得到充

分的重视,重男轻女的现象仍然有增不减,学生的身心健康也不能得到很好的重视.特别是在他们在面临失学和打工等抉择时表现出的愚昧无知,对人和事物所表现出的畏惧、退缩、甚至是冷漠的确令人担忧.

(二) “应试素质双并行 身心健全是保障” 随着素质教育和新课改的不断推进,培养祖国的建设者和接班人更值得我们去关注,特别是在偏远的农村中小学,由于农村孩子的家长大多数不识字、没文化,直接影响到了下一代的教育,再加上农村各方面条件的限制,就使得应试教育和素质教育都显现了严重的问题:由于蒋家湾九年制学校的师资有限,校舍面积小,教学内容不能更好的开展,在很多学生中普遍表现出“英语难,数学差,其它方面漏差大”等问题;而为了保证升学率,更多的学生有书读,学校把大部分的时间和精力安排在主课方面,使学生产生疲惫,厌学等状况.另一方面,由于主要课程占据了大量的时间,直接导致学生了德、智、体、美、劳的全面发展严重失衡,学生的学习兴趣大打折扣,产生了一些消极影响.

在我们支教期间,面向各年级的学生补习语、数、外等主要课程,以讲解基础方法和培养兴趣为主,同时也增加了一些丰富多彩的课外活动,如唱歌,书法,绘画,演讲,太极拳,健美操,体育等.我们看到孩子们极大地投入热情和认真学习的态度,相比在城市优越的条件下学习的孩子所表现出的迷惘、无知、浪费时间等等,我们是否会感觉到这也是教育自身的一种不平等,我们更有义务和责任去帮助他们?物质条件有限我们完全可以克服,但思想精神上必须健康,充实.所以,我希望,这些农村长大的孩子能保持一种健康、乐观的心态,努力学习,靠知识来改变命运,建设自己美丽的家园,感恩和回报这一路上帮助自己的亲人朋友.

并注重他们内在品质和思想道德上的提高,立志成材,实现自己的人生理想和价值,做一名品质健全、全面发展的有用之人.

二、走出校园,深入到农村,了解当地的实际状况,让我们更好

的看到了在时代发展下,党和政府对“三农”问题的高度重视,近年来农村的方方面面都有了更好的发展和变化.

(一).“贯彻科学发展观,抓好基层党建工作” 实践小分队的实践活动得到了白家湾乡、蒋家湾村委会的大力支持,他们热情自豪的向我们介绍了近些年来本村党组织建设和发展的概况,向我们展示了蒋家湾村“优秀党组织”的荣誉牌匾,向我们详细的介绍了村里各方面的发展状况和存在的问题.这些使我们大学生感觉到,农村的发展和进步与党的理论和政策的不断发展和落实息息相关,只有搞好了农村的基层党建,认真落实好党和政府的各项支农、惠农、帮农政策,才能使农民得到真正的实惠,才能早日走上脱贫致富的小康之路.而更值得我们这些大学生认真学习的是,不仅要学好文化知识,搞好学习和工作,特别是在一个集体中,更要发挥好党员、团员的先锋模范作用,带头向前冲,更好的积累文化知识和经验,在以后农村发展的大潮中贡献自己的青春力量.

(二).“传承善华寺文明,弘扬伏羲始祖文化” 经过对蒋家湾村的善华寺庙、庙会以及文物保护和古风台太昊伏羲文化的传承发展等相关方面的实地走访,我们看到了许多从前代流传至今悠久的历史文化,让身为华夏儿女的我们倍感自豪.同时,面对着这些非物质文化遗产遭到破坏、遗失、得不到更好的保护等诸多现实问题,我们也深感一份失落,同时我们的肩上也承担着有一份重要的责任,能不能唤起更多的人来关注和保护我们前人留下的优秀文化遗产,我们应该更好的继承和发展传统文化,才能更好地建设我们的现代文明.

(三)“关注弱势群体,帮扶困难学生” 在全体队员的努力下,我们筹集到了一些有用的书籍和义务,对家庭困难的学生和村民进行捐助,并对他们的心理困惑进行疏导.其实,我们如果能更好的去关怀那些弱势群体,使他们不要脱离我们的大家庭,让他们也能感觉到有更多的人在帮助和关心着他们,这个世界依然是温暖的.由于农村的实际条件限制,无保低保的人数仍然很多,还有很多更需要关爱和帮助的困难、弱势群体,如果

我们要想早日实现共同富裕,就必须消除两极分化,更应该去关注和帮扶这些困难的群体,这是我们的权利更是我们的义务.

(四)“发展特色苹果产业,带动农村经济发展”经过在当地农家果园的实地考察,我们了解到,当地的农民除了小麦和玉米的种植外,苹果的种植是带动本村经济发展的重要途径之一.相比之下,由于山村土地的贫瘠,再加上灌溉、技术指导等方面的不足,苹果种植的规模和市场前景并不是很好.如果各级政府能落实好“新农村”建设的各项政策,加快新农村经济发展,带动苹果产业的“产—供—销”一体化模式的发展,从这里也能走出一条拥有自主特色的新型致富路,使蒋家湾村的村民早日过上小康生活.

(五)“解决靠天吃水困难,实现乡村道路畅通”我们通过在蒋家湾村的实践生活和当地的农家了解感受到,由于这里地处山区,人畜饮水以及灌溉等用水依旧是传统的”靠天吃水”.虽然在政府的帮助下,蒋家湾村于也享受到了”人畜解困”工程的便利,能够自家储存窖水,基本满足日常用水.但令我们担忧的是,天然降水的水质严重影响到人体的健康,特别是对农村的孩子和妇女,而且遇上大旱年月时还会出现没水吃的情况.另一方面,给我们感触很深的是这里的交通极为不方便:从甘谷县城通往村里的道路只有一条,而且都是盘山修建的泥土路,村里的主干道路也是崎岖不平,遇到大雨天气,所有的道路都会受到严重影响,车辆无法通行,更是影响到了村民的出行.所以说,要想早日脱贫致富,首先要保障这里的道路畅通,村民能饮用到纯净、健康的水,这些都需要政府的扶持和帮助.

(六)“丰富农村精神文化生活,以现代化生产促进农业发展”在实践活动中我们还了解到,当地的民风纯朴、民俗活动丰富多彩:每逢初一、十五,村里的善华寺庙会都会很热闹,十里八乡的村民都会赶来这里参加活动,还会有唱大戏、吹唢呐、弹道琴、接神取水等传统活动.除此之外,我觉得农村更应该在农闲时搞一些属于村民自己的文娱活动,如秧歌、秦腔、歌唱、

建立图书阅览室等健康向上的活动,也可以组办一些科普知识的宣传、农业技术指导等对农民生产生活有帮助的活动.另外一方面,这里除了最传统的农用生产工具外,“独轮车”是他们最便捷、常用的运输工具,还有传统的牛耕也很常见;随着科技、文化的下乡,现代化的农用工具也在这里开始使用,如“微型耕种机”,但是这些工具的使用还得不到推广和普及,导致了这里的农业资源得不到更合理的利用.通过此次社会实践活动,我们深切的感觉到“三农”问题依然是摆在我们眼前的大问题,要建设我们美好的新农村,还有很多的路要走,学习科学知识,加强自身能力,回到基层,建设美好的新家园,是我们当代青年的重要责任和使命.

时间就如流水,转瞬间15天的社会实践活动就这样结束了,我们对这里有着许多难舍和留恋,临别时,看见支教过的那些孩子哭红了双眼,我们心里有种特别难受的滋味,只是泪水在眼眶里打转.此次实践活动,我们每个人感受都很深,走出大学校园,面向社会,深入到山村,体验那里一点一滴的生活,我们才真正领略到外面世界是多么的现实,如果不努力,将来我们什么也做不了,更谈不上建设社会.同样,在条件落后、生活艰苦的农村还有很多我们要去学习和建设的地方,我们应该倡议更多的人来关心和帮助农村的发展.在为期半个月的实践活动中,我们用自己的实际行动检验了“团结互助、自立自强、适者生存”这一真理,给我们的双肩上不自觉的挑起了一份责任,找到了我们向前的动力.同时,感谢学校和社会给了我们这次锻炼自己、适应社会的机会,让我们走出了校园,认识了解了社会,为我们步入社会打下了基础.我们将会在今后的生活、学习、和工作中,记住这次意义不同的“三下乡”社会实践活动,更多的总结和积累宝贵的经验,立志成材,做一名人格健全、全面发展并且对社会有用的大学生,更好的展现我们的精神面貌,实现自己的人生价值.

学生暑期三下乡社会实践总结篇五

暑期三下乡社会实践心得体会

这几天的天气还是比较不错，只是第一天上午零星地下了些小雨，但这丝毫没有影响我们活动的进行。

这一次我们进行活动的地点是望丛祠，望丛祠主要是关于三国传统文化和望帝从帝的爱国故事，所以它也是一个弘扬爱国文化的景点。在这三天，我们主要有对游客进行义务的志愿者劝导服务工作，祭拜望帝从帝墓，自制民俗游览文化路线图并进行志愿活动，和当地的游客交流心得，举办卡片展和帮助婆婆打扫太极拳训练台，学习中华文化和太极拳等。通过这三天的志愿服务活动，我们不仅自己学习了中华的传统文化，了解了蜀都故事，同时还向别人宣传并弘扬了我们的文化，这令我和我的小伙伴儿都非常满足。

很快，三天的工作结束了，说不上辛苦，但是收获不少，以至于现在写这篇小心得的时候还心有余悸。人生的旅途漫漫，我们需要学习的东西有很多，现在就应该抓紧时间，一步一步地踏实前进，不要留下遗憾。我们现在正是人生中最艰苦的时刻，但每个人又必须坚持，必须清楚，如果不好好珍惜现在，将来就要面临更艰苦的岁月。

这可能就是社会实践所能带给我们的最珍贵的东西吧，我喜欢这样的活动！

我很高兴也很荣幸有机会加入社会实践基地，我是一个乐于实践乐于展现自己的人，对于社会实践这种提升自己素质、培养自己能力、服务社会、服务学校的活动十分积极，十分向往。因此，我很希望能给我一个加入的机会，来品味这种美好与喜悦，从而展现自我，体现自己的价值，为这样优秀的集体争光添彩！

赴望丛祠心得体会

经过几天的努力，三下乡活动终于圆满结束。在这几天中，有过心酸，有过汗水，也曾劳累不已，但我也收获了很多，

收获了知识，收获了更多的友谊，收获了沿途的欢声笑语。我终于明白，三下乡活动的意义不仅是让我们体验生活，帮助他人，弘扬传统文化，更重要的是我们究竟从中学到了什么。

在整个三下乡活动中，我们也提前做好了充分的准备，提前做好卡片，上网搜集资料，了解望丛祠的历史渊源，小组讨论方案，力求把活动做得更好。到达望丛祠后，画好了地图，以备给游客讲解游览路线。我们一行人来到望帝陵和丛帝陵拜祭，并给游客讲解了望帝和丛帝的故事。在此期间，我们还向在望丛祠里锻炼的爷爷奶奶们请教了太极拳和道家拳，更有利于我们活动的开展，也增长了知识和见识。在接下来的几天里，我们继续给游客做讲解工作，弘扬和宣扬我们的传统文化，并让游客把他们所了解的关于望丛祠的历史写在卡片上。我们与游客分享交流，相处融洽。其次，我们还了解了位于望丛祠内的郫县博物馆，见识了博大精深的历史文化，同时也顺利完成了游客的咨询工作。

忙碌又开心的时间总是短暂的，转眼就到了活动结束的时候了。大家依依不舍的告别了本次的目的地望丛祠。这次三下乡活动让我学会了许多从学校里学不到的知识，不仅增长了阅历，丰富了自身的内涵，更让我们部门变得更加团结，更加凝聚。

心得体会

关于本次三下乡我收获了很多，明白了很多。这次活动通过我们到郫县望丛祠志愿活动。宣扬中国传统文化，我又对自己有了新的认识。

这次三下乡活动，我们第一天去了望丛祠，由专门的人员为我们介绍了关于望丛祠的来源和故事，在这里我们深刻的认识了杨雄这个英雄。

在这三天里，天气都是还挺多变的，在这里每天早上都有人来晨练，来晨练的老人家很多都是练太极的，太极是我们传统的文化，修身养性，在跟着他们练习的时候我们感觉到心里要静，那时候我们才感受到太极作为中国传统文化之一的魅力何在；在这期间我们制作了小卡片来介绍景区，同时附上了游客们的感想，在于游客交流介绍的时候，我觉得我需要克服自己的胆怯，大胆向他们介绍我们的景区，以及其传统文化，作为当代青年，我们有义务去弘扬中国传统文化，更应该把这个作为一种责任。

三天里，天气有很炎热的时候，但是当我们看到我们为游客介绍，他们感到很满意的时候就觉得这一切都是值得的，我们辛苦付出的背后，一定有其他的收获。（）三天里我还学会了集体荣誉，当我们穿着志愿者的衣服出来的时候我们的一言一行就不再是我们个人的了，我们做事也要多加思考，三思而后行，在以后的工作中也要学会这样，在活动中我们还要学会和他人合作，我们是一个整体，大家需要相互帮助才能使我们的工作顺利进行。

大学生三下乡心得体会

维持了三天左右的暑假三下乡社会实践结束了，辛苦而充实，沉重却又充满欣慰。几天的奔走，受益匪浅。我们团队十二人前往坐落在北郫县县城西南部的望丛祠，尽情享受中华传统文化的熏陶，尽情去感受了属于这个夏天的一份充满缙缙书香气息的三天。

望丛祠之所以引人注目是因其丰富的历史文化内蕴。据远古的传说，在古蜀郫县，望帝教民务农，丛帝凿山治水，为成都平原的早期开发作出了突出贡献。二帝遗爱于民，后人尊祀。原来二帝分祠，北宋仁宗康定二年，邑令赵可度将望帝与丛帝合祀，建望丛祠。下车的那一刻我们立马感受到扑面而来的文化气息。

亭台小榭，蜿蜒的石子路，幽谧的树林，无一不向我们彰显着这座古老的建筑的深厚内涵底蕴。我们去的时候天气并不是很好，下着淅沥沥的小雨，在这迷迷蒙蒙的雨帘之中，望丛祠就像一个带着面纱的江南女子，一双笑意盈盈的眼睛吸引着你去揭开她神秘的面纱。

短短三天，我们领略了望丛祠的美丽、庄重、神秘、温婉，因为时间的缘故，我们去的时候名满成都的荷塘的荷花已经谢了，只留下一片青翠的荷叶，仍能看出满池荷花盛开是美丽。

美景固然吸引人，但在那里的三天，和当地的居民进行深入交流之后，我们更觉得望丛祠以及他背后所代表的传统文化的魅力有多么的美好。打太极的老人，充满活力的小孩，随手给你来一段文化故事的叔叔，这一切给望丛祠增添了更美的标签，也更让人觉得其可爱。

三下乡“心得体会

”我们是西华大学管理学院赴望丛祠小分队，我们出发啦！“伴着响亮的口号，迎着晨曦的光芒，我们踏上前往郫县望丛祠的道路。经过三天的活动，我收获颇多，感触颇深，不仅让我对”三下乡“有了更深的了解，也让我学到了许多课本以外的知识。

当我们到达望丛祠是，大片郁郁葱葱的树林打破了初夏的喧嚣，微风吹拂下的枝干似乎在和我们友好地打着招呼。”接天莲叶无穷碧，映日荷花别样红“荷塘里莲花正娇艳绽放，水波泛起涟漪。望丛祠公园每天都会迎接许多游人，大概是因为它深厚的文化底蕴和清风雅静的自然环境，格外受到小朋友和老年人的青睐。在工作人员的讲解下，我们了解到望丛祠历来是蜀中风水之一，据说立碑的初衷就是为了化解风水。望帝杜宇、从帝开明是先后创业，开发蜀地的两位著名古蜀国皇帝。杜宇发展农业，开明平治水患，为蜀地荣获”

天赋“美名打下了深厚的基础，受到蜀人世世代代的崇敬。今天的望从祠奉祀望帝、从帝，轮奂崇闳，岿然千载，便是最好的证明。

在祭拜过两帝，我们一起打扫了望从祠，还同打太极的婆婆们学习，修身养性，望从祠是个好去处。在望从祠博物馆，透过被历史刻上深深烙印的古文物，我仿佛回到过去，看见了这里曾经发生过的一切。而这里，只是中华灿烂文化的一个缩影。还有在荷花池旁遇见的叔叔，他给我们讲解了许多关于郫县的历史故事，从古至今，一个个历史片段川流不息地奔腾过我的脑海，映射出中华民族千年传承的文化传统，时时刻刻影响着后人。为先贤立起丰碑，酿造一段佳话，为自己树一个榜样，学习一代隽永。

通过这次实践活动，同拥有不同阅历的人交流，与传统文化近距离接触，只有了解过去，才能更好地塑造未来。我很高兴能参加本次”三下乡“活动，活动后的反思与感悟是我在这一人生阶段，无比宝贵的财富。

管理学院三下乡之心得体会

我所在部门组织的三下乡活动是去望从祠三天。三天的汗与泪让我学会了很多。

首先，我学到了一些知识。望从祠建筑风格不同于一般祠庙。原祠是按浙江省绍兴市会稽山禹陵规划而建，祠门不是单开单向，没有大门，而是对称地开为东西二门，两门之间，直接照壁，照壁正北三个石刻涂金大字：“望从祠”。现在新修的大门，一进门即见这三个大字。祠内园林，完全按望帝教民务农、从帝率民治水之意，精心安排楼台亭阁、池榭拱桥，布局小巧别致。特别是池中的水是岷江活水，更为增色。帝陵祠内有望帝陵和从帝陵对峙，可说是四川最古老的帝陵。祠的大殿，原有望帝、从帝像，现已不存。据说这只是后人为怀念他们所建的祭祀殿，并非原有陵墓。二陵墓高10米、

陵围长205米。古柏陵上古柏森森，共有清代所植柏树207株。现有的祠是清道光年间重修的，占地21亩。现已扩大为80多亩。目前，占地4.81平方公里的望丛产业园顺势而生，成为了千年蜀文化的演绎场所，与三星堆、金沙遗址等文化遗产一道构成了蜀人祭祖、祭天的圣地，望丛祠成了蜀人祭祖、寻根胜地，集蜀文化展示、观光、旅游的综合性的园林式纪念祠。其次，这次望丛祠三下乡活动让我懂得了助人为乐的乐
趣以及要有保护与尊重文化古迹，遗址的意识的的重要性。最后，与附近居民的互动以及引导游客参观望丛祠的过程让我们更加的友好，团结。

总之，这次三下乡活动圆满结束了。感触颇多，希望大家都能更好地参与遗址的保护吧！！

三下乡活动感想

时间如流水，转眼间，三下乡就结束了。三天的时间很短也很长，长的是我们充分的了解了望丛祠文化，短的是快乐的日子就要结束了。我们本次活动地点是郫县望丛祠，一个有着丰厚文化背景的地方。

郫县古为蜀都，相传望帝杜宇教民务农，丛帝开明为民治水。二帝遗爱于民，后人尊祀。原两帝分祠，北宋仁宗康定二年（1041年），邑令赵可度将望帝与丛帝合祀，建望丛祠。此后各代均有修葺。1985年扩建后，望丛祠占地面积为5.5万平方米，望帝陵高15米，丛帝陵高12米。祠内楼亭池榭错落起伏，遍种翠柏，枝繁叶茂。每年清明前后举行赛歌会，起源于”杜鹃啼血“的故事。祠前门屏墙上镶嵌有刻石《望丛祠》三个大字，为辛亥革命志士但懋辛手书。

在这次活动中，我们参观了望丛祠的博物馆，自制了有关望丛祠文化的各色卡片，并向游人们介绍宣扬望丛祠文化，这次的三下乡活动，不仅仅是一个好的学习的平台，更是我们锻炼自己、感触社会的一个很好的机会。通过这次的三下乡

的活动，在许多方面我都得到了提高。简略总结有四个方面：第一，团队合作，本次活动有许多环节，因此活动顺利开展需要大家的分工合作。在活动中，我们遇到了一些问题，但我们共同面对，一起解决。这是我跟深刻的了解了集团的意义。第二，动手能力，在这次活动中，我们自制了很多文化卡片，还画了一幅望丛祠的地图，这让我的动手能力有了很大的提高。第三，不断学习新知识，在活动前，我们就已经通过网络了解了望丛祠相关文化，而在活动中，当我们在给游客们讲解有关知识时，我们自身的文化素养也在提高。第四，应变能力，计划赶不上变化，早上望丛祠下起了绵绵细雨，但我们还是坚持下来。很多事出乎我们意料，但我们随机应变，过关斩将，总算圆满完成了此次任务。

望丛祠之行的心得体会

每个季节都有它独特的芬芳，每个人也有自己成长的道路，就在这个硕果累累的暑期，我们这群奋发向上、青春阳光的大学生积极参加了此次社会实践活动，把我们的知识转化为我们自己的能力，我们开赴了我们的目的地——望丛祠。

望丛祠位于成都市西北郫县县城西南部，距成都市区23公里。以望丛祠为主，包括中国“农家乐”诞生地——农科村、都市水乡——三道堰镇、国家级文物保护单位——古城遗址，已成为一个新的旅游热点。它是纪念古蜀国两位著名君主望帝和丛帝合葬的墓地和祠宇，近年重修。殿宇陵墓之间，水池环绕，碧波荡漾。临水就势建有“稻菽楼”，“听鹃楼”等楼台亭阁。墓地及周围二百多株古柏，郁郁苍苍。

经过了3天的三下乡活动，我们制作五颜六色的宣传卡片、当导游、打扫卫生、参观郫县博物馆等等。通过这些活动虽然有时会感觉到累，但最多的还是收获。我自己了解了郫县的历史、了解了郫县的传统文化，当导游的过程中，自己加深了对这段历史的印象、也宣传了郫县的传统文化；这次活动也增强了我们的凝聚力、团结协作能力，活动过程中虽然存

在着大大小小的问题，但这些问题都败在了我们大家的智慧。3天的时间说短不短说长不长，但是我们收获颇多。这次活动应该是我们体育部最后一次集体活动了，大家十分珍惜，十分积极，我们收获了能力，增进了友情。

或许下乡前的准备很辛苦，或许下乡时活动的开展很累，但是，我想，收获了如此多宝贵的东西，一切都值得了。

三下乡心得

今天，我们部门结束了为期三天的三下乡活动。经过这三天的活动，我对三下乡有了更深的了解。以前我总是以为三下乡就是去那些贫困的地方给当地的人们提供力所能及的帮助，但我们这次并没有走这条路。

我们这三天走进了望丛祠，去感受了那里浓厚的中国古文化，特别是蜀地文化。望丛祠里不管是环境、风景、人文等等都非常地符合巴蜀地区的文化底蕴。望帝、丛帝的陵墓，充满了对古代贤者的崇敬；望丛祠博物馆中，古代遗留下来的各种器物、绘画等等一切都给人一种回到古代的感觉；里面的人仿佛都受到了文化的熏陶，我们一路询问的人都非常了解这些，说起来都是滔滔不绝，充满了古韵味。

这次三下乡，对我的身体、身体都是一次巨大的冲击，它带给我的不仅是来自千年前的文化的陶冶，更多的是明白了自己能够做的有多少。我们不是领导人，也不是商业大亨，我们只是普通的大学生，我们虽然没有可以左右时代的力量，但我们让我们周围的事物和人文环境变得更好。以这次三下乡为例，我们走进望丛祠，打扫了卫生，让人们能够在更干净的环境里享受来自文化的感染；我们走进景点，为经过的游人讲述景点里蕴含的古韵，让他们能更容易的吸收古蜀地的文化；我们走进博物馆，通过自己的观察，了解了更多有关自己生地的人文、地理……这些，都不是什么惊天动地大事，只是我们身边能够伸手触及的小事，但我们并不把这当

成小事，我们的小伙伴们都认真的对待这次活动，这让我们明白，就算我们不身居高位，也可以为我们身边的人提供我们的帮助；让我们顿悟，即使我们平凡，但我们可以做一些让别人认为我们不平凡的事；让我们知道，我们中国的文化是多么深厚且神秘！

通过这几天的活动，我真的明白了太多，以至于我都没办法用语言表达出来，但我还想说，大学里能拥有一次这样的经历是值得的，是从以后繁忙的生活中得不到的。愿每一位能够参与这种活动的小伙伴们珍惜，它带给你的太多太多！

望丛祠之行

在离开学校的前几天，我跟随部门的其他人去望丛祠进行了为期三天的”三下乡“活动。

从外面看，望丛祠没有什么特别的地方，但是走了进去后，一个字一静。我们来到了望帝丛帝的陵墓，在缭绕香火下祭拜了他们。而从镌刻在石碑上的文字，我们知道了一些东西。望帝，名杜宇，相传于春秋时期，带领蜀族的祖先由山林迁移到平原，建都郫县，教民务农，首创按农事季节耕种的制度，使古蜀民完成了从游牧生活向农业生产的过渡。丛帝，名鳖灵，相传原为望帝之相，善于治水，据说早在李冰之前就已经开始建设都江堰水利工程了。望帝因其治水有功，效法尧舜，禅位于他。鳖灵继位后国号开明，但他像也禹一样，没有禅让，而是传位于子孙，传到第九世时，他的后继者将古蜀国都城从郫迁到了现在的成都。

然而，在这三天的活动里，不管是制作宣传卡片，还是学习中国传统文化什么的，来这里的人的主要目的不是来感受这种古文化氛围，大多数只当这里是个避暑胜地。中国人在这种对传统文化的理解与传承上有很大一部分的缺失，他们显然对直接利益的事比较关注。虽然这种传承没有直接的作用，但是，这是对人根本的追溯。在参观祠内的博物馆时，这

里面的游客寥寥无几。难道这些泛着历史记忆的文物只是一件陈列品吗？这是一个值得思考的问题。

总的来说，我在本次活动中，了解到了很多东西。对于文化的传承，中华民族的历史，我也有一番新的感受。

三下乡心得体会

为弘扬与传承中国传统文化与民俗风情，我与部门同学参与了为期三天的三下乡活动。这次的活动，我们把地点选在了文化气息浓厚，民间风味足的望丛祠。刚刚进入望丛祠，方能感受到一种传统的园林气息。

我们用简单的卡片和讲解服务的方式向大家宣传传统文化与当地民俗，大家听得很认真，并没有像想象中那样以为游客或许会排斥；这让我感受到，其实大家对传统的东西既珍惜又渴望。我们把传统文化与当地民俗文化相结合，了解到传统文化与民俗文化对人们的精神影响。历史造就文化，相同的文化早就一个民族。发扬传统文化有利于民族与国家的认同感。传统文化不仅仅是一个空洞的词，也可以是很多有形的东西，比如园林里大家在打的太极拳，比如在湖边歇息泡的一杯绿茶，比如有声有响的”赛歌会“等等。我们青年志愿者们可以通过参与进他们的活动，养成良好的习惯等方式传承这些活生生的传统文化。在我看来，文化是什么，文化就是人们的生活，是人们生活中所体现的一种精神。这种生活不应该只体现在老年人之中，更应该在我们青年人之间流行，这样才算的上弘扬与传承吧。

这次的活动，让我们受益颇多，我将永远铭记于心，并时刻激励着自己投身于弘扬传统文化行动的决心。了解到传统文化与民俗文化对人们的精神影响的重要性。感受到传承中国传统文化与民俗是我们义不容辞的责任。弘扬和传承传统文化，我们还任重而道远。

”三下乡“心得体会

白驹过隙，为期三天的”三下乡“活动就这么快结束了，回想起这三天的事情，真的是五味杂全。

面对如此众多的地方，我们最终选择了历史悠久的望丛祠。这三天是我大学生活最有意义的三天。它不仅让我感受到了团队精神的重要性，更让我体会到朋友这个词语的深刻含义。这三天有苦也有甜，我们遇到游客不理睬我们的尴尬，遇到被游客问到无语的脸红，找不到路时的焦虑，睡不好吃不好的烦恼。但是这一切的不好都被圆满完成任务的喜悦给冲刷掉，一路的烦躁都被欢笑挤走掉，分享这三天的历程。

第一天，我们准备充分向望丛祠出发，一路上我们欢歌笑语，队长还不忘重申第一天的任务和注意事项。到了望丛祠，我们首先找馆长安排的讲解员向我们部员讲解望丛祠的历史背景和所有景点的故事，并自主的熟悉望丛祠的景点。第二天，我们在望帝陵墓上香祈祷，用早已制作好的宣传卡片向群众讲一些传统文化和当地习俗，为路上需要帮助的游客提供帮助，与当地居民畅谈当地历史文化和传统文化。第三天，今天是我们三下乡活动的最后一天，早上八点我们开始了第一个活动，即与资深太极爱好者一起打太极拳，并与他们交流太极和道教文化。10:00, 我们来到郫县博物馆内，向游客讲解一些与博物馆内容相关的历史文化，并向他们讲述传统文化的其实就在我们身边，传承传统文化是我们每一个中华儿女的责任。吃过午饭，我们向着观稼亭出发。途中利用卡片向游客展览一些简单的民俗风情与相应的传统文化。在走之前，馆长为我们写了感谢信，欢迎我们再次去进行志愿者活动。最后，我们在望丛祠门前合影留念并满意地踏上回程。我们的三下乡活动就此圆满结束了。这三天将是最有意义的三天。

学生暑期三下乡社会实践总结篇六

为期五天的“三下乡”暑期社会实践活动落下帷幕，我参与的是小学义教活动。在出征仪式中，我们的队员都怀着兴奋而又激动的心情听着书记的讲话，初步了解了“三下乡”活动的重大意义。经过三个小时的车程，来到小学，看到了学校简陋的环境，村民朴实的生活，学生们积极的学习态度，都让我们感受到农村气息。

第二天下午，我们义教小分队开始了义教活动，来自不同年级的小学生们好奇地望着我们十几位的队员，经过一节课的共同学习，小朋友们都已经和他们所配对的队员互相熟悉了，稚嫩的面孔，好奇的眼睛，向我们倾诉着自己的学习，自己的朋友，自己的家庭。与我配对的是两小妹妹和一位五年级的男生，得知他们的父母都外出打工，家里只剩下老一辈来抚养他们，环境的恶劣并没有打击到他们学习的信心，在每一节课都认真听讲，认真学习。

第三天，我与另外两位队员上了一个小时的英语课，由于低年级的学生没有接触过英语，所以课堂上的学习有一定的难度。但是，高年级的学生很快就跟上进度。大家一起学习26个英文字母、字母歌，还有数字和问候语，对于这一切，他们都感到十分新鲜，即使是发音不标准，但也阻挡不了他们的热情。除了课堂上有时候较为吵闹之外，课堂气氛还是很活跃，小朋友也很听话。

除了需负责的英语课外，我还配合了其它队员们上的语文、数学、音乐、美术、体育课，让我感受最深的是体育课堂，游戏是小朋友们最爱的活动，每位队员也融入其中，老鹰捉小鸡、丢手绢、木头人，这些都是属于大家的童年游戏，让我们也乐在其中。

小朋友们都十分喜欢我们，他们都要我们留下联系方式，电话号码满满地写在他们的笔记本上，每天晚上，我都接到了

他们的电话问候，哥哥姐姐的称呼已经留在我们的心中。离别时的挥手与不舍，最后还唱着歌欢送我们，感动的场面都让队员们热泪盈眶。

短短三天的义教活动并不能改变到他们的教育情况，特别是在农村这种环境里，深山大岭，离城市更是遥远，师资力量的匮乏，以及周围村民文化水平有限，这都是在规定时间内无法改善的，我们只是希望尽自己最大的能力帮助他们，在他们的童年里增加一段美好的回忆。

这次的活动不仅与各位队员们、小朋友们建立了深刻的友谊，而且对于城市生活的我来说，是一次难得的农村体验，了解到更多社会上不同阶层人民的情况，让我更加珍惜现在的美好生活。希望以后也再有机会参与这类型的实践活动，了解更多课堂上无法学习的知识。

学生暑期三下乡社会实践总结篇七

三下乡的生活，使我感触良多，真心的付出，每天都能体会不一样的精彩，每天都有不同的心情，但不变的是真心付出的心。这一路走来领略了这个山村的村容村貌，感受到了村民们的热情。这短短一周的时间，有感动，也伴随着成长，让我收获了很多。

第一天我们的书记老师还有村民们，带着我们去打理水库边的公路，割草铲泥很辛苦，但是大家在一起其乐融融都很有干劲，这样的氛围让人觉得很舒服。第二天我们去了镇上赶集，镇上放眼望去都是老人，从跟他们的交谈中得知这个地方的年轻人都出门打工了，只留下了老人和儿童，虽然他们留守在了这个地方，但是吴家营村的村民们都在努力的生活。

接下来的几天也都安排了不同的活动，每天也都很充实。在快要离开的前两天，我们几个同学生病了，同行带队的两位老师还有村里的领导都忙前忙后、不辞辛劳的照顾我们，

让我感觉无比的温暖，俗话说一日为师，终身为父，老师真的就如同家长一样的在关心着我们，照顾着我们。最后，这次三下乡活动使我懂得学校培养了我们，用我们所学的知识尽我们所能的去服务社会，为社会实践奉献出自己的一份力是人生的一件乐事。

学生暑期三下乡社会实践总结篇八

“三下乡”一种社会实践活动,为乡下的人们宣传各种工作,在这次老师组织的三下乡中涉及到了网络,五个重庆,心理健康,科学等几个重要的宣传工作.

7月11号我们在老师的带领下参加了三下乡社会实践活动,活动在南泉开展!当天,我们一起早早的来到了南泉,这个虽不美丽,但却非常热情的地方,那里的人们和蔼可亲,我们一到就为我们准5备了地方,热情的接待我们,随后我们就开始分工合作,分成小组,各自宣传自己的工作.

大学的生活多姿多彩!有各种实践,我们怀着同样的梦想参加了这次的社会活动,在活动中我们体会快乐,在活动中我们汲取更多的知识;在活动中我们深入民心!我们宣传工作就是五个重庆,活动让我们深入农村,了解民情.

“五个重庆”相信大家都很熟悉,对,他们分别就是:“宜居重庆”、“畅通重庆”、“森林重庆”、“平安重庆”“健康重庆”。

森林需要护佑。交通需要护佑。平安需要护佑。健康需要护佑。家园需要护佑。象征新生、未来、新希望的光明精灵天使,浑身散发着光辉,拥有传说中的美丽、善良、纯真与勤劳,她们会用心去感动人们,净化人们的心灵。建造一个和平、友爱的世界是她们的理想。她们有颗无私的心,会帮助需要帮助的人。校园的学子是实现这些理想的根据地,如同革命历程中的红色摇篮。不管风吹雨打,历史变迁、校园永

远是中国新生活力的源泉。每所大学就是一个根据地，每个大学生都是那革命的小石头。他们就是这个和谐社会的参与者、建设者和守护者。

“五个重庆”对社会有着重大的影响，是一项系统工程，涉及众多领域和单位。一旦这些资源聚合起来，将产生巨大能量。一切都坚定着重庆人的信心。对于“五个重庆”的前景，众多专家学者乐观地预测，当发展观念为之一新、决策转化为行为时，“五个重庆”将对重庆经济发展起到倍增作用。易小光就是乐观者之一。他说：“五大立体功能一旦成型，在对城市整体形象塑造、城市核心竞争力提高、增强对外吸引力等方面，都将产生明显功效，重庆人居和投资环境也将得到根本改善。”而在重庆市委主任杨庆育看来，建设“五个重庆”，对市民来讲，可以改善生产生活条件；对企业来讲，就是改善投资环境；对城市来讲，则是一次脱胎换骨。一个例证是，已开工的兰渝铁路和纳入规划的郑渝昆铁路，能使重庆更快捷地连接欧亚大陆桥和东南亚，加上现有到长三角、珠三角和北部湾的3条出海大通道，重庆必将成为西货东出、南北物流的战略大枢纽和沿海产业西移、东支西进的“桥头堡”。

“‘五个重庆’带来的投资提速，更是重庆应对经济放缓局势、发挥投资拉动作用的关键所在。”杨庆育称，明年，重庆市将推出一批促进政策，推动“五个重庆”建设，“这一切都是当前经济形势下增强人们信心所急需的，长远来看，也符合重庆改革发展的要求。”不过，乐观的同时，仍需冷静分析。田丰伦认为，重庆要实现“五个重庆”目标，仍面临现实挑战。首先，“五个重庆”建设是一项长期而艰巨的工程，非朝夕之举，全市干部群众需持久“作战”，在认识上，切忌短暂热情和畏难情绪。其次，新目标真正落到实处，必须破除传统的思维模式，开阔视野，转变观念，不要急功近利。“五个重庆”涉及的政府部门众多，要避免多头管理，努力形成合力。而且，“五个重庆”的建设，投入巨大，且具长期性，融资压力很大，需要得到方方面面的支持，包括

吸引民间资本、境外资本参与。尽管困难很多，但“五个重庆”描绘出的远景，深深地吸引着重庆人。正如易小光所说：“办法总比困难多，重庆人有勇气探索一条科学发展的路径，就一定会想办法把梦想变成现实。”

当我们讲到这些很多的村名都不清楚，也不是很愿意听我们说话，但后来慢慢的他们就很配合我们的工作，我们的调查问卷他们也认真的填写，村名虽什么也不懂，但他们有一颗宽大的心，当我们问到一位老人时，老人的笑容让我感受到了家长们望子成龙、望女成凤的迫切心情。我问老人想没想过让孙子回家乡支援家乡建设，老人说：“村子里太苦，能到外面去，干嘛回来。谁不想让自己的孩子过点好日子！”是啊！建设是那么的重要...

所以我们的宣传工作是很有效的，因为我们讲的越多他们了解就更多，我们在讲的时候他们也非常认真的听，还提出了各种各样的问题！那里的小孩也很聪明，他也跟着我们动，仔细的听。他们讲到我们也知道五个重庆虽然我们了解的不多，但我们知道它很重要！

这次实践活动的时间虽短，但它留给我们的启迪却是深刻而长远的，是我们人生道路上坚实的一步。我通过积极参加社会实践活动，认识了社会，认识到自己的社会位置，明确了自己的历史使命，激发了自己的学习热情，我会不断地调整活和完善自己的知识结构，战胜前进道路上的各种挫折，锻炼自己的意志和毅力，为适应今后的工作做好准备。活动结束后，我们每个人，都洋溢着笑容，可以看出这次的活动是圆满结束的！

今后我将继续参加“三下乡”社会实践活动，服务我省农村经济发展和社会进步。为祖国的富强作出贡献。