

# 最新大学讲座活动策划(汇总13篇)

青春是一个宝贵的财富，需要珍惜和利用好。在写青春总结时，我们可以结合自己的经历和感悟，通过具体的例子和事实来支撑自己的观点。接下来是一些青春期间的心理健康建议，希望能给大家提供一些建议。

## 大学讲座活动策划篇一

近年来，随着社会的发展，就业的竞争越来越激烈，大学生的就业形式也不容乐观，随着竞争的日趋严峻，为了提高我校计算机有关专业大学生的就业意识和竞争力，做好我校的就业工作，我校外语艺术系学生会特开展一系列就业讲座活动。

本次活动旨在加强我校学生对当前就业形势的了解，明确就业目标，增强就业技能，为进一步提高个人的就业竞争力及未来的就业做好准备。

计算机专业大学生就业方向选择和影视动漫发展前景以及为我们带来的就业机遇。

外语艺术系学生会

1、主讲时间□20xx年11月21日（星期一）晚上19：30—20：30

2、讲座地点：合肥经济技术学院多媒体教室七

3. 主讲人：程勇

（安徽龙拓影视发展有限公司副总经理）

（安徽省内maya影视动漫技术最全面的专业人士，中国最早

影视动漫从业人士，目前在安徽省内多家影视动漫公司担任技术总监，飞天数码maya影视动漫创始人。）

#### 4. 讲座内容：

(1) 概括介绍目前中国大学生就业形势和相关行业的薪资待遇以及发展前景。

(3) 详细介绍以上就业方向要掌握哪些软件技术，工作前景和薪资待遇。

(4) 视频演示各种专业毕业生在公司里所工作制作出的作品。

为确保讲座的顺利开展，需要我们外语系学生会各部门成员的积极配合，具体分工如下：

1. 文宣部：在讲座开展之前做好讲座的宣传工作，以海报方式宣传为主。让更多的同学了解讲座的各方面信息并积极参与其中。

2. 劳卫部与体育部：通知部门干事，做好讲座场地的布置安排工作。

3. 纪检部：准备讲座的物资并维护现场秩序。

4. 实践部：做好讲师的邀请工作，确保主讲人的准时到场。其他部门协助做好现场的摄影工作，为后期的宣传工作奠定基础。

1、主持人简单开场，介绍并欢迎老师；

2、讲座；

3、答疑观众解惑；

4、主持人总结本次讲座，对主讲人表示感谢；

5、讲座结束，清理现场

## 大学讲座活动策划篇二

为应对当前不容乐观的就业形势，做好毕业生就业工作，了解研究生的就业状况，加强对研究生就业的指导与帮助，提升我院研究生的就业意识，确定有效的职业发展目标，我们诚邀理学院招生就业办周荣明主任为我院研究生讲解就业形势。

本次活动旨在加强我院研究生对当前就业形势的了解，明确就业目标，增强就业技能，同时通过座谈会使研究生更清楚地认识到研究生就业形势的严峻，端正就业态度，同时还可以获得很多有关就业、学习、生活等方面的有益帮助与建议，进一步提高个人的就业竞争力，帮助同学做好对在校生涯和就业准备的. 规划。

主题：职场扬帆逐梦启航——理学院研究生就业讲座

主办方：

时间□20xx年10月18日13:30

地点□ha102会议室

对象：理学院硕士研究生三年级全体同学

2、制作宣传海报；

2、邀请嘉宾；

3、资料调研以及ppt制作；

4、准备讲座的物资；

4、预定场地，规划会场；

5、活动预算

就业形势讲座（2小时）：

场地布置；

由主持人宣布活动开始及介绍嘉宾；

理学院招生就业办xxx作就业形势讲座；

自由提问与嘉宾交流；

主持人控制时间宣布活动结束并致谢嘉宾；

活动结束，同学离场，由活动负责人安排清理活动教室。

注意事项：

1、播放的ppt需要有演讲人简介、联系方式、公布跨年级就业信息分享群；

2、争取活动形式活泼，语言风趣。

使同学们了解足够的就业相关知识，调整就业观念，使学生充分认识自我，做好就业决策，并确立合适的就业目标，树立竞争性的择业观，提升紧迫感，找准时机把握机会，做好就业前的相关准备。

1. 嘉宾纪念品150元

2. 矿泉水20元

# 大学讲座活动策划篇三

创业、创新和卓越

给学生一个与黄山市知名企业家面对面的机会，丰富大学生的创业知识，为大学生提供创业思路和经验，了解企业的实际运作，解答学生的实际问题，为学生将来走向社会创业提供帮助。

黄山学院团委、学生办公室、工委

大学生企业家协会

xx年11月

南区多媒体教室

大学生企业家协会全体成员和全校学生

外联部、实践部：负责联系黄山市知名企业及其负责人、赞助商等。

宣传部：负责讲座的宣传，张贴海报，拉横幅，布置场地等。

策划部：负责讲座活动的策划、组织和协调

文秘部：负责客人接待、会议纪要、资料整理、会员考勤等。

1、在演讲前一周做好外联工作

2、讲座前2—3天做好宣传工作

3、在讲座开始前一小时安排好场地

4、讲座开始前半小时，所有委员会成员都将到场

5、学生在讲座结束前半小时提问

6、讲座结束后，拍照纪念，整理会场等。

场地布置、横幅、海报等费用

附件：

为了维护会场秩序，体现我们大学生的优秀品质，防止沉默等尴尬现象，特作如下安排：

1、会场前两排坐满了安理会成员，他们在演讲过程中积极配合演讲者，与他形成积极的互动，活跃了会场气氛。

3、这四个问题是秘书处部门预先准备的

大学生企业家协会策划部

## 大学讲座活动策划篇四

主办单位：学院团委

承办单位：院系学生会

放飞梦想，携手共进。

丰厚的大先生活，是让学子们走向耀眼之路的开场，路上的风与雨，教会着学子们生长，勤工俭学的学子们更是如此，在风雨并兼的路下行走，他们懂得“一分耕耘一分播种”的道理，历练自我和展现自我、挥洒着自我的青春。他们是值得我们敬仰与学习，同时他们也需求我们的鼓舞与支持。

此次座谈会次要是让先生理解本人所处的社会地位。提供锤炼本人的才能舞台，用实践活动体验社会的压力及休息者的

任务艰苦。同时让同窗们丰厚本人的大先生活。

学院小礼堂

4月15日晚19：30

全院先生

学院指导、各系教师

参与人员：院系先生会、院系团委、社联、各班班长、团支书和心思委员等。

资金的准备

院校的宣传

小礼堂的场地安插

嘉宾名单的统计

约请函的制造和派发

奖品的预备

海报、横幅等进展宣传

下发《勤工俭学座谈会》评选制度到各系各班

以约请函的方式约请学院指导、各系教师。

主持人出场，作复杂的自我引见，同时引见本次座谈会，然后引见我们的指导和人员，再约请学院指导致开幕词。（10分钟）

放映我们不断以来勤工俭学的'事迹的ppt(10分钟)

主持人宣布团体的观念和对勤工俭学的看法

优秀兼职生(代表)宣布任务阅历(为什么做兼职,做的时分和想象有什么不同,有什么感想及想对上面同窗们说。)(30分钟)

主持人宣布对代表们感言的看法及感受而介入有奖问答(例如:由观众提出对勤工俭学的看法与意见及成绩,教师和09师兄师姐做出答复。)(30分钟)

勤工部宣布不断以来对勤工俭学的任务总结(5分钟)

有请学院指导为各位优秀兼职生颁布证书及礼品,同时约请我们学院指导宣布不断以来对勤工俭学的看法并致落幕词。(30分钟)

以励志音乐颁布发表完毕.

合计需时: 115分钟

a事前布置人员维持现场次序

b座谈会完毕后:院勤工部、土木、经管、计机、机电、化工的勤工部干事要盲目留下清算会场,关好门窗后方可分开。

c留意会场平安等

## 大学讲座活动策划篇五

给同学们一个能与x市知名企业家面对面交流的机会,丰富大学生的创业知识,为大学生提供创业理念及创业经验,了解企业的实际运行状况,解答同学们的实际问题,为同学们以



后走向社会和创业提供帮助。

x学院院团委、校学生处、工委

大学生创业者协会

xx年11月

南区多媒体教室

外联部、实践部：负责联系x市知名企业及其负责人、赞助商等

宣传部：负责讲座宣传工作，出海报、拉横幅，布置会场等

策划部：负责讲座活动策划，组织及协调工作等

秘书部：负责嘉宾接待，会议记录，资料整理，会员考勤等

1、讲座前一个星期做好外联工作

2、讲座前2-3天做好宣传工作

3、讲座当天开始前1小时布置会场

4、讲座开始前半小时全体理事会成员到场

5、讲座结束前半小时由学生提问

6、讲座结束后，留影纪念，整理会场等

会场布置，拉横幅，张贴宣传海报及其他费用等。

## 大学讲座活动策划篇六

从高中步入大学门槛，每一位大学生的人生都步入了一个转折时期，大学中的我们充满了激情与活力，对知识也充满了渴望，但是我们其中很多的同学却只注重对专业知识的学习，而不明白大学为什么被成为大学，大学的不光要学习专业知识，还应该为踏入社会的做一件不得不学的事情：学好礼仪交往的知识。在与人交往的过程中我们能给人留下良好的第一印象，这体现我们学生自身的素质和反应了学校的良好风貌，所以我们文学院科技协会培训部决定举办这次礼仪讲座。

xx大学是国家985重点学校，具有悠久的办学历史□xx大学学子也是全国各地的精英，我们不光要在学习专业技术上要有-定的建树，我们还要在人际关系交往中，表现出我们学校的独有的风采，同时也让同学们在今后寻找工作的面试中能够独具优势，从企事业单位那里得到一个-好的工作。

活动主办方□xx大学文学院科协技术实践部

活动对象□xx大学文学院全体学生

活动时间□xx年12月（暂定）

活动地点：（暂时未定）

### \*活动筹备

（一）申请场地：（暂时未定）

（二）物品筹备：一束鲜花，一条横幅

（三）前期宣传

1、海报宣传：有宣传中心组织并制作大幅海报，在教学区和

生活区贴宣传海报。

2、横幅和宣传单宣传：将在教学区和生活区显眼处张贴横幅。

### \*活动现场

开始由技术实践部成员对张晴老师做简单的介绍作为开场白，然后献上鲜花。接着由张晴老师讲关于礼仪方面的知识。活动结束后，表达我们对张晴老师的感谢以及献上纪念礼物。

主要讲解大学生仪表仪容问题，从不同场合下的着装、行为举止、接听电话、社交礼仪等方面讲解男生和女生的礼仪问题。主要还有关于求职面试礼仪，张老师会向大家示范正确的面试礼仪。最后，设置讲座的互动环节，现场同学可以根据自己在现实中碰到的礼仪问题向张老师提问。

打印复印费20元

横幅50元

鲜花50元

纪念礼物80元

总计：200元

## 大学讲座活动策划篇七

### 女生青春期健康知识——生理篇

1、通过生理健康教育，了解自身正常的生理变化，有助于学生健康成长。

2、开展心理健康教育，帮助学生解决生活、学习困难，提高

思想认识，为他们个性发展打下长久而全面的坚实基础。

3、行为健康教育目的在于教他们正确处理人际关系，正确处理男女关系，提高两性交往礼仪，为步入社会做坚实的铺垫。

4、通过学习让学生认识健康标准的尺度，衡量自己健康生活的方式。

时间□20xx年12月10日星期三

地点：地下一层会议室

现场讲座和三校互通结合

中小六年级全体女生和2分校五六年级女生

怀柔区妇幼保健院儿科主任医师袁xx

## 大学讲座活动策划篇八

大学生创业讲座策划书

一、活动主题：

创业、创新、创优

二、活动背景

当今世界，国际国内形式变幻莫测、经济迅猛发展，众多新的行业 and 机会层出不穷。在这个信息爆炸的时代，机遇和风险并寸。如何使自己在纷繁复杂的各种行业、项目中做出正确选择，使自己赢在起点并且赢得未来，是每一个有志创业人士最难得的决择。对有创业梦想的个人来说：理清思路、找准方向、把握机遇，再者就是创业知识的积累和人脉关系

的扩展都决定自己创业的成败!

### 三、活动目的:

没有知识能做什么?我们又没有特别的技能,特别的经历,没有发现好的商机,好的赚钱之道,没有把创业计划书完整的写出来;有的只是一股创业家必须的那股不怕输的勇气!欠缺的太多,太多。风险投资商是不会把钱交给你的!“企业孵化器”是不会让你占用他的资源的,政府也不会支持你的!社会也不允许你这么做的!

也不是说我们就可以把我们的心愿锁住,不让他成长,飞翔!我们更应该将梦想的翅膀张得更大,让他飞得更高,更远!我们要在大学这个优越的环境中丰富我们的素质和内涵,为我们的创业梦多多施肥!

我们要建设我们的祖国,我们要富强,我们要幸福,我们要让那屈辱的记忆永远成为历史,我们是东方的龙!

众观各国的发展史,不难发现我们人类文明的奇妙之处就在于和谐,但和谐从何而来呢?首先应该满足的恐怕是人人都能够满足衣食住行吧。看看现在的社会,什么污七八糟的都有!这些都是经济搞的!俗话说“经济基础决定上层建筑”。

现在我们来看看我国在哪些地方不如那些个霸道的经济强国。第一,应该是具有创新精神的企业家太少。第二,是政府对中小型企业的支持力度不够大。第三,是我们所处的生活环境没有更深层次的逼迫我们去创业。第四,是我们离自主创业太远,“企业孵化器”太少,不够专业,对风险的耐受力太弱!第五,就是我们学习到头不够,不敢冒险,思想比较保守!

本次活动旨在激发大学生的创业意识,宣传创业理念,培养创业精神,丰富大学生的创业知识。为同学们搭建一个交流

的平台，解答同学们的实际问题，给他们一定的指导及建议，使其在以后走向社会和创业的过程中少走弯路，具有更强的竞争力。

#### 四、主办单位：

重庆城市职业学院新青年创业者协会

#### 五、活动时间：

20xx年x月x日

#### 六、活动地点：

学术报告厅

#### 七、活动对象：

重庆城市职业学院新青年创业者协会全体成员以及全校想创业学生

#### 八、活动分工：

策划部：负责策划书，活动安排，组织及协调工作  
人力资源部：人员安排，会议记录

#### 九、活动流程：

##### （一）活动前

1. 讲座前一个星期由外联部联系相关老师和嘉宾。
2. 讲座前2-3天做好宣传工作，包括宣传板和海报，使其尽可能多的同学参与到此次活动中来。

3. 讲座当天开始前2小时布置会场。
4. 讲座开始前半小时全体干部成员到场，严格签到。
5. 讲座开始前十分钟是安排人员安置，并检查各个设备。
6. 讲座开始前五分钟准备到位。

## (二)活动中

1. 主持人介绍嘉宾及老师
2. 嘉宾演讲
3. 学生提问
4. 主持人宣布活动结束

## (三)活动后

1. 讲座结束后，留影纪念
2. 整理会场
3. 活动结束后的宣传

## 十、会场秩序安排

为维护会场秩序，体现我校大学生优秀素质，防止冷场等尴尬现象的发生，现在作如下安排：

(一)会场前两排坐协会干部及相关嘉宾，在讲座进行中积极配合主讲人，与之形成良性互动，活跃会场气氛。

(一)将会场分为四个区域，每个区域安排两名老会员，负责维护会场纪律，并在提问时间主动提问。

(二)四个提问问题由理事团事先拟定好。

## 十一、活动经费预算：

## 十二、注意事项：

人生中没有爱情就像太空中没有一丝云彩，显得清淡，有了爱情却充满整个生活，那就像天空中乌云蔽日，显得压抑和沉闷，惟有爱情而又把握分寸才像天空中几朵白云飘逸，富有美感。

随着社会的发展，大学生谈恋爱已经屡见不鲜，正确的恋爱观也显的极为重要，因此，这使得我们举办一次有关大学生恋爱观身心健康知识讲座，显得尤其重要。

一、活动时间：

二、活动地点：

三、主 讲：

四、主办单位：

五、承办单位：

六、协办单位：演讲协会

七、活动目的：

- 1、使同学们树立正确恋爱观，做好人生规划；
- 2、增强大学女生自我保护意识；
- 3、树立大学生“自尊、自立、自爱、自强”的美好形象；
- 4、在一定程度上解决同学们在恋爱、人际关系、学习等方面的困扰；
- 5、增强同学们对心理健康问题的重视。

八、前期筹备：



在学生当中搜集与本场讲座相关的问题、以及话题的征集，确定讲座内容。

九、场地布置：场地布置方案由组织策划部指导布置。

十、活动流程：

1、学生入场并保持会场的秩序和纪律。

2、主讲老师对主题的讲解，以及被邀请嘉宾对该话题的看法并分享其心得。

3、有奖参与环节，学生提出相关问题，讲师进行详细讲解。

十一、活动宣传：

1、海报、宣传单(二食堂、三教、学生宿舍楼)以及横幅(羽毛球场)宣传；

2、通过广播站这一媒介向全校新生通知本次讲座的具体情况；

3、在人人网□qq上宣传；

4、本社宣传部门进行人员宣传(散发宣传单)。

十二、宣传地点：

二食堂，羽毛球场，第三教学楼，学生宿舍楼。

十三、宣传目的：

将社团推广到效应的最大化，吸引更多的人参与其中，宣扬讲座的“趣味性”和“指导性”，同时提升本社在全校学生中的形象和影响力。给全院同学创造一种良好的文化氛围，

让更多的学生加入到社团工作和宣传中来，促进学院同学的团结，让讲座的效果达到最佳水平。

#### 十四、活动意外防范：

- 1、讲座由组织策划部人员流动维持现场纪律。
- 2、为防止会场秩序混乱以及退场现象严重，组织策划部安排人员在门口把守，保障讲座的顺利进行。

十五、活动参与人：12级全体学生及其他有兴趣的学生

#### 十六、经费预算

##### 一、讲座背景

随着中国高校教育的发展，大学生的数量急剧增加，大学生就业问题也日益凸显，大学生就业难问题已成为社会热点之一。据人力资源和社会保障部公布的数据，今年高校应届毕业生达699万人，比20xx年多19万人，是新中国成立以来大学毕业生最多的一年，就业压力明显增大。与此同时，国际金融危机的影响进一步显现，可以预见，在未来相当长时期内大学生就业压力不会减弱。大学生就业难是一个现实问题，更是一个社会问题。

二、三年级面临着选择的关键期，考研继续深造？还是趁早就业？不管是考研，还是就业，都不是大学生选择的终极目标，而是服务于人生职业终极目标的手段。只有做出坚定而正确的选择，经过充分的准备，才有可能实现自己的目标。

##### 一、讲座目标

根据目前高等学校在人才培养方面的需要，结合社会上比较

典型的案例和最新的人才市场动向讲解了大学生的立业背景、求职准备和面试技巧等内容。希望通过本讲座的学习，让大学生迅速成为成熟、理智、和谐的人才，零距离走向社会岗位。另一方面，通过本次本讲座，旨在引导学生找准选择的基点，把握住年级的阶段性的特点，为自己就业的选择做好充分的准备。

### 三、大会时间与地点

### 四、讲座对象

主要对象：大二，大三学生 大一有兴趣的同学也可以参加

### 五、大会前期准备工作

1、大会前期宣传(负责部门：学习部、宣传部&职业发展部)  
时间：(10月25日——11月7日)

(2)在各年级专业群(qq)进行宣传与号召，在南方bbs[]微博上发帖宣传。

(3)将海报张贴在东西区宣传栏上。

#### 2、讲座前期准备

1、张贴宣传海报2张(规格)

2、主持人演讲稿

3、申请课室，会场工作人员安排：前期的宣传人员，入场的门口派发物料的学生(三折页、中英文简历模板、门票)

4、邀请工商管理系的老师

### 六、讲座整个流程(总时长为120分钟)

- 1、开场前放暖场视频(8分钟)
- 2、主持人介绍工商管理系到场老师、过来人市场总监/资深职业顾问—万泓楷讲师(2分钟)
- 3、邀请万泓楷讲师上台讲座(大概90分钟)
- 4、抽奖环节(根据门票抽奖，礼品20xx年求职宝典和书《这些道理没人告诉你》)(5分钟) 5□q&a环节(15分钟)
- 6、主持人的寄语，宣布此次讲座结束。
- 7、嘉宾合影留念

## 七、讲座前细则及注意事项

- 1、讲座前，人员安排到位，电脑操作员与主持人必须进行练习，。
- 2、11月7日晚上做好老师、嘉宾的邀请;通知主持人、摄影师及工作人员做好讲座前期的准备工作。
- 3、讲座当天下午主持人及ppt操作人员要进行排练，熟悉讲座流程。会场布置人员到场进行会场布置。
- 4、讲座中工作人员需要维护好现场秩序与安静。
- 5、提问环节，安排工作人员递麦克风。
- 6、为嘉宾、主讲老师及主持人准备好饮用水。

## 八、活动预算

饮用水：15瓶x2=15元

简历复印费：500份\*0.5元=250

合计：265元

九、工作人员安排

共2页，当前第2页12

## 大学讲座活动策划篇九

随着社会的'高速发展和信息的增多,生活节奏的加快,学生的学习压力不断的增大,随之也产生了各种心理困惑和矛盾,这些都严重地影响了他们的健康成长。这足以引起我们的重视,因为据调查,在我国,存在一定心理困惑及轻度心理障碍的大学生比例高达25%—30%。

“和谐校园 阳光心灵”

旨在使同学之间相处更为融洽和谐,自我的性格更为阳光开朗,通过活动,使同学们从中感受到人生的欢乐和幸福,从而以一颗积极乐观的心来善待周围的每一个人,善待生命的每一天; 培养同学们面对困难积极、乐观的心态,学会换位思考、学会宽容、热爱生活成为更青春洋溢的大学生。

文昌校区大一、二、三学生

20xx年3月

文昌校区三南

1. 活动的宣传

在各教学楼和宿舍的张贴活动板上张贴活动通知

## 2活动内容 (1) 布置会场

(2) 主持人开场

(3) 演讲 (中间休息时间互动游戏: 逢七过、青蛙跳)

## 3. 活动后期工作

(1) 活动结束后相关人员整理现场

(2) 活动中相关人员应注意采集照片, 活动后应及时发布新闻并做好总结。对活动中遇到的问题进行分析讨论, 为以后工作的开展积累经验。

1. 宣传单 $10 \times 0.1 = 1$ 元

共计: 1元

## 大学讲座活动策划篇十

□

1、主讲人:

2、主讲题目:

3、讲座流程:

a□学术讲座。

b□答疑解惑。

将采取现场提问的方式向教授们提出相关的疑难或热点问题与教授们一起思考、探讨和研究, 激发听总热情, 促进师生

交流。

4、讲座时间：11月份。

5、讲座地点：公教xxx□

□

1、宣传栏。

在生活一区宣传栏，写上“热烈欢迎xx□xx教授来我校讲学”的字样。

2、海报。

四张海报，分别张贴在一区食堂门口、一区宣传栏、公教宣传栏，介绍讲座的基本情况，吸引其他院系学生，尤其是选修了二专的学生。

3、通知。

为了准确及时通知我院学生，在要求各班委通知到位基础之上制作一份通知，分别粘贴在学生所住楼栋宣传栏上。

4、多媒体。

在校园网上及时通知讲座事宜，欢迎各院系同学听取讲座，积累知识，丰富知识。讲座完后，及时将文字资料、图片资料、视频资料上传至校园网上。

□

1、人员：由学生会具体负责。

### 3、设备：

与公教管理人员联系好场地，确认投影机、电脑、话筒、音响等设备是否具备、是否良好以及如何操作。

### 4、摄影：

录制讲座全过程，可以的话链接至网络上。亦需要拍照留念。

### 5、礼仪：

由女生部出四名礼仪，方便老师与学生进场，并献上鲜花；讲座时及时倒水（水视天气而定）；提问时递话筒等事宜。

### 6、会场：

讲座前半个小时以内，必须确认会场整洁大方，座位安排有序，电脑正常有序，话筒音质清晰等事项。

□

1、两束鲜花80元。

2、杯子和水30元。

3、条幅3\*150/条场内一条，场外两条。

4、嘉宾路费3\*100/人。

5、海报5张\*8/张。

共计910元。



# 大学讲座活动策划篇十一

在现代社会中，由于竞争的加剧，生活节奏的变快，人们越来越多的承受各种各样的心理压力。下面是小编为大家整理的大学生心理健康知识讲座策划书，欢迎阅读。

近些年来，随着生活压力的加大以及由此带来的对心理知识的普及，让更多的人认识了心理学。但是同时我们也必须看到相对于她的重要程度，我们国人对她的了解明显不够，甚至在某些问题上仍旧存在偏见，因而我们的宣传工作便显得非常迫切！

所以我们借心理知识宣传月这个时期，开展一次心理健康知识讲座，面向广大师生，在进行讲座的同时进一步宣传心理知识，纠正对心理知识的不恰当的认识。

以讲座的形式宣传心理知识，以知识升华我们心灵，帮助大学生正确认识自我、规划自我、超越自我；引导大学生了解心理知识，疏通心理瘀积，提高心理素质；指导大学生科学规划生涯，明确奋斗目标；促进大学生健康成长和全面发展，为建设和谐校园做出积极贡献。同时展现我校学生丰富多彩的业余生活，营造积极健康的大学氛围。

以及在活动的组织和进行过程中锻炼大学生的能力和责任心。培养团队意识和积极的社会观。

邀请黄文溢进行以“把爱传出去”的讲座

机电建工学院心协干事、心理委员及心协会员、嘉宾

x月x日（星期天）

机电建工12c204楼教室（暂定）

- 1、宣传部负责提前半小时布置场地
- 2、秘书处负责茶水的准备，和心理摘记的东西的准备。
- 3、组织部负责组织志愿参加这次活动人员入场（人员的签到。）和维持现场秩序。
- 4、主持人介绍当晚活动的具体流程。
- 5、新生动员大会，新生代表讲话。（其他的由主持人自由发挥。）
6. 老师主讲关于“大学生人际关系”的讲座。
- 7、网络部负责拍照记录现场。
- 8、讲座结束，各个干事理事一起负责现场清理。
- 9、秘书处负责写总结及做好活动资料收集。

- 1、邀请黄文溢，由黄文溢确定一个主题。
- 2、外联部根据讲座写策划，提早五天拿出策划书，上交至总院秘书处，并根据策划内容购买相关物品，做好相关账目的记录和活动结束后公示。
- 3、由外联部联系相关人员找一个能容下听讲座的所有人的教室（可以选择12c204教室）
- 4、准备好讲座需要的所有东西。秘书处要准备好茶水，还有心里摘记要准备的东西，还有当时到场人员的签到。
- 5、组织部在活动举行的前一个星期通知

（1）会员和相关嘉宾的邀请（代表机电心协发出邀请），并

分别统计会员与嘉宾（总会负责人、各分会会长、学生会团委正职）到场的人数。

(2) 活动前讨论会议的通知，强调该会的重要性。

(3) 签到单的准备。

(4) 要上报参加活动的人数在宣传部将板块出好在之后几天后（为活动的安排做准备）。

6、宣传部要组织人员做好前期的活动的宣传（即板块），活动期间的场地的布置（包括教室的里面的装饰、位置的安排和外面关于本次活动的宣传板块。须提早一天完成，以便于预演的进行）。

## 大学讲座活动策划篇十二

二、活动目的及意义：为了让同学们更清楚地了解自我，认清现实，在短暂的大学生活中更好地为自己定好位，能够严格的规划自己的生活，为自己以后有更好的舞台发展奠定良好的基础。

三、活动时间□20nn年5月18日晚上7：30（待定）

四、活动地点：出版楼201教室（待定）

五、演讲人：韦内灵主任

六、参与人员：08级社会体育全体同学

七、工作安排：

（一）活动前期工作：

- 1、由班团委讨论，集中同学的意见，策划活动及分配任务。
- 2、召开讲座前期的动员大会。
- 3、讲座的前期宣传，主要以海报的形式进行宣传。
- 4、印发策划书及相关的文本材料。
- 5、准备好讲座所需的道具。
- 6、邀请嘉宾及通知与会人员。
- 7、制作嘉宾牌。
- 8、申请会场。

#### （二）活动当天流程：

- 1、主持人介绍本次讲座的意义及大会的流程。
- 2、主持人介绍本次讲座的嘉宾，宣布讲座正式开始。
- 3、韦内灵主任进行如何规划大学生生涯的演讲。
- 4、欢送嘉宾。您现在阅览的是/谢谢您的支持和鼓励！！！！
- 5、由辅导员韩磊老师对大会进行总结。
- 6、主持人宣布大会结束。

#### （三）活动后期工作：

- 1、收拾、整理会场。
- 2、指导、监督与会人员进行大学生生涯规划工作。

## 八、经费预算：

1、矿泉水：2瓶×1.5元=3元

2、海报制作：2元

3、嘉宾牌制作：2元

总计：7元

九、预期效果：希望通过本次活动，让同学们明确自己在大学生涯中的目标，能更好地规划自己的大学生涯。

## 十、其他：

1、5月12日（周二）通知班团委关于召开讲座的相关事宜。

2、5月15日（周五）中午确定所有的嘉宾是否出席大会。

3、海报必须在5月14日（周四）展出。

1. 大学生生涯规划讲座策划书

2. 关于大学生生涯规划讲座策划书

3. 大学生创业讲座策划书

4. 大学生就业讲座策划书

5. 职业生涯规划策划书范本

6. 大学生朗诵比赛策划书范本

7. “6.6爱眼日”小学爱眼讲座活动策划书

8. 面试技巧与简历制作讲座策划书

9. 女生节美妆讲座活动策划书

10. 2017年心理健康讲座策划书

## 大学讲座活动策划篇十三

在现代社会中，由于竞争的加剧，生活节奏的变快，人们越来越多的承受各种各样的心理压力，尤其作为一代青年的高中生。我们身上肩负了祖国的希望与未来，心理健康极为重要。

为此，我校开展了这次心理健康知识讲座，面向广大师生，在进行讲座的同时进一步宣传心理知识，纠正对心理知识的不恰当的认识。

以讲座的形式宣传心理知识，以知识升华我们心灵，帮助高中生确认识自我、规划自我、超越自我；引导高中生了解心理知识，疏通心理瘀积，提高心理素质；指导高中生科学规划学习，明确奋斗目标；促进高中生健康成长和全面发展，为建设和谐校园做出积极贡献。同时展现我校学生丰富多彩的业余生活，营造积极健康的大学氛围。

以及在活动的组织和进行过程中锻炼学生的能力和责任心。培养团队意识和积极的社会观。

邀请校心理健康中心心理专家老师进行以“把爱传出去”的讲座。

04月05日 上午8：30—10：30

校中央广场

- 1、校学生会成员负责提前半小时布置场地
- 2、校学生会负责组织参加这次活动人员入场和维持现场秩序；
- 3、主持人介绍活动的具体流程；
- 4、老师主讲关于心理健康知识的讲座；
- 5、讲座结束，校学生会成员一起负责现场清理；
- 6、校学生会负责写总结及做好活动资料收集。

- 1、邀请心理咨询老师，由心理咨询师确定一个主题；
- 2、准备好讲座需要的所有东西，如茶水和心里摘记等东西的准备；
- 3、宣传部组织人员做好前期宣传活动。

茶水 10元

总负责人□xx