

2023年读论语心得有感(实用8篇)

工作心得可以促使我们思考自己在工作中遇到的困难和挑战，寻找解决问题的办法和思路。经过本次培训，我深刻认识到学习的重要性和自身潜力的无限。培训老师的专业知识和亲身经历给我很大的启发和鼓舞，我会积极应用到工作中，为公司的发展贡献自己的力量。

读论语心得有感篇一

在20xx年寒假中，我读了【论语】这本书。其中有几篇我深有感触：

一、子曰：“学而时习之，不亦说乎？有朋至远方来，不亦乐乎？人不知而不愠，不亦君子乎？”意思是：孔子说：“学习知识的同时又时常去复习，不是很快乐吗？志同道合的朋友从远方来，不是让人高兴吗？别人不了解我而我不去怨恨，不也是一个君子吗？”。“学习”对每个人来说都是最重要的；“学习”不只限于书本，更重要的是学习做人做事，孔子也是这样认为的，因此，孔子非常重视学习中的“实践”，就是把所学的东西反复实践才能真正掌握，并体会到其中的喜悦。因为好学者的心胸是敞开的，愿意与志同道合的人切磋，既然远方有人来讲道论学，近处的人也向自己请教，这不正是学有所成的快乐吗？再者，当他人不了解自己时，也不去怨恨他人，这是君子的涵养。

峻、子曰：“弟子入则孝，出则悌，谨而信，泛一爱一众人，而亲仁。行有余力，则以学文”。意思是：孔子说：“年轻人在家就要孝敬父母，在外就要尊敬师长，做事情要谨慎，说话要诚实，要一爱一护众人，与有仁德的人亲近。如果之后还有一精一力，就去学文化知识”。古代对少年儿童的基本要求正是孔子所说的这段话。在我国古代，书本知识似乎不是教育少年儿童的基本内容，而主要是把少年儿童培养成

孝敬父母、谦逊待人、讲究信用、一团一结他人而又向往高尚品德的人。今天与孔子所处的时代不同了，书本知识的学习成为少年儿童学习的主要内容，一个人如果不把一精一力放在学习知识上，就很难胜任以后的工作。学习做人的品质与学习书本的过程是同时进行的。因此，今天的教育要求更加全面，学生要在德、智、体、美、劳这几个方面发展。古今社会的发展给了教育更高的要求。

读了【论语】这本书，我知道了许多知识，懂得了孝敬父母、为人处事，这本书真的很好，建议大家来读【论语】吧！

读论语心得有感篇二

“论语的真谛，就是告诉大家，怎样过上幸福快乐的生活”这句话是于丹《论语心得》对《论语》的。那么要过上幸福快乐的生活就要有一个好心态，不然，尽管你富有，你也不会快乐。这是我读了《论语心得》后的`最大收获。

生活中，总是会出现许多不尽人意使的事，可用不同的心态去对待可能会出现出人意料的结果。这一点，从《论语心得》中的例子和现实生活中的事例对比就可以体现出来。

于丹《论语》心得中举例说“一个外国足球明星，小时候他妈妈去医院拔牙，因为心脏病突发，死在了拔牙椅上。这一切，儿子都看在眼里。小男孩长大后，变成了家喻户晓的足球明星，只是，妈妈死在拔牙椅上的阴影在他心中始终挥之不去。他不敢去看牙医，牙痛时自己默默忍受。但俗话说：“牙疼不是病，疼起来要人命。”有一天，他终于忍受不住牙疼了，它把牙疼的事告诉了家人。家人对他说：“那快点把那颗牙拔掉啊，总疼也不是事啊！”可他却说：“我妈妈死在了拔牙椅上，我会不会也和她一样。”家人安慰他说：“不必担心，我们把牙医请到家里来，我们在一旁陪着你。”尽管他很不情愿，但还是勉强答应了。当那个牙医到他家准备拔牙工具时，那个足球明星已经死了。”牙疼，本

是一个人人都会有的小病，可他却用对拔牙的恐惧心理，杀了自己。我爷爷年底查出被人们称为不治之症的胃癌。爸爸妈妈一开始瞒着爷爷，怕影响爷爷情绪，可爷爷却心知肚明，积极配合医生治疗，并很快做了手术，还在3月开始化疗。在第三阶段化疗中，由于药物的作用使爷爷变的满头白发。每天早上起床枕头上满是掉落的白发。一天，爷爷去医院抽血化验，身体虚弱，本应好好休息，可爷爷却依旧顶着烈日去学校接我妹妹，爷爷回到家，只见头上大汗淋漓，面无血色，竟险些晕倒。家人都劝告爷爷：“化疗不行就做到这，不往下做了。”可爷爷选择了坚持，最后爷爷圆满完成了常人不可完成的化疗。不仅如此，爷爷还天天坚持早锻炼，一个星期还到郊外钓一次鱼，再加上奶奶的精心调养，爷爷的身体越来越硬朗。是好的心情好的心态让爷爷战胜病魔，成为一个健康的人。

从足球明星和我爷爷的事对比不难看出，心态的好坏决定事的成败。

读论语心得有感篇三

《论语》的真谛，就是让所有人明白，怎样才能得到我们心灵深处所需要的那种欢乐的生活。

几棵挺立在岩石缝间的古树千年不倒，即使经历了暴风骤雨；几座绵延的大山不断延伸，即使脚下的激流不停地拍打；几座散落在山间的小屋在等待，即使已被高大的岩石遮蔽。《论语》正如它们，存在着一种强大的力量，那就是信念的力量，它从未被人们忘记过。

《论语》的精髓在于把天之大，地之厚的精华融入到人们的内心，使天、地、人成为一个完美的整体，让人们有着一种无比强大的力量。从而使人们对自然万物，有一种敬畏，有一种顺应，有一种默契。

每个人都期望过上幸福欢乐的生活，而幸福欢乐与贫富无关，同内心相连。仅有真正的贤者，才能不被物质生活所迷惑，才能始终坚持内心的那份恬淡与安宁。

如同教师这份职业一样，她选择了奉献，她会从学生们的点滴提高，或是学生们每一天的问好中感到生活的完美。她用心感受这一切，虽然每一天辛苦但内心舒畅，同学们也会对她多一份敬畏。从另一个角度去想，如果教师只用眼睛去看待身边的一切，只会看到自我的付出，会有很多怨言，甚至会影响到同学们看待问题的角度，从而使同学们失去学习的兴趣。由此看出，心灵的感受是何等的重要啊！

拿起这本书，重新领悟古老理论的精华，心中产生了很多共鸣：把握自我，不为外界事物所迷惑；忠孝礼仪是基础；安贫乐道，淡泊名利；爱人犹如爱己，敬人犹如敬己。

《论语》让我深深地感受到中国古老文化的魅力，思想的境界。它仿佛是一面镜子，时时刻刻映照出我们自我的所作所为。

读论语心得有感篇四

既然我们可以有这么多朋友，那么朋友有没有种类之分呢？孔子曰：“君子和而不同，小人同而不和。”“和”可视为开放与包容，“同”可视为封闭与单一。从人际交往来说，“和”指与不同类型的人交往，“同”是指只与气息相投的人交朋友。不同类型指得又是什么呢？我觉得“朋友”这个词事实上很难定义，在很多场合，“朋友”只是“有用的熟人”的代名词。勉强加以分类，可以以一个个个体为中心，从他的主观角度出发，以工具性目的和价值或情感认同性目的各自所占比例为尺度，画圈。

围绕个体最紧的是主要以纯粹价值认同为纽带的朋友，越外围的朋友，工具性越重。当然，所谓工具性和认同性只是为

了划分方便，在实际中，两者掺杂在一起，很难一刀切。不过，也会有极端情况，如果我们对于一个人毫无感情可言，与他相交只剩利用价值了，我想我们即使称之为朋友，其内涵也变味儿了。这还仅仅是主观的划分，客观的现实生活常常让我们与工具性朋友保持最密切的关系，而认同性朋友可能一年也见不了几次面，但两个人的心还是相通的，客观不能，主观也无须见面。

所谓“君子之交淡如水”可能指的就是这种情况。但是这种划分仍不严密，只考虑了常态、共时的情况。在人生的各个阶段，我们都会结交上述两种朋友。有的朋友相伴一生，有的朋友只解燃眉之急，有的朋友只在人生旅途中同路一段。最值得珍惜的是老朋友，最难忘的是在人生的关键时刻出现的，又不能永远在一起的朋友。这虽然是人生憾事，话又说回来，我们也不必刻意去保持联系。因为情感的相投、价值的认同往往只在某一情境、某一机缘下才产生。

执着地追求全面的了解可能会使刹那的美感烟消云散。所谓距离产生美，我和他不可能在每一方面都取得一种和谐，该散就散，回忆有时更加美好。所以子曰：“可与共学，未可与适道；可与适道，未可与立；可与立，未可与权。”（子罕）再进一步说，如果我们能欣赏他人异于己的地方，那和他们交朋友也不是件困难的事。这一点与认同感并不矛盾。接受甚至欣赏异己，便意味着从反面认同了对方的“异”，从“异”中求得了“同”，达到“和合”的境界。这或许就是孔子所说的“君子和而不同”的基础。如果说俞伯牙之于钟子期是一种同质的认同，那么庄子之于惠施就是一种异质的认同。好比矛盾的双方，缺少任何一方，另一方都将失去存在的价值。

世界上的真理永远是最朴素的，就好像太阳每天从东边升起，西边落下。《论语》告诉大家的东西永远是最简单的，只是它把你内心深处的良知给激活了。两千五百多年前，孔子教学和生活中的点点滴滴，被学生片片段段记录下来。这些以课

堂笔记为主的记录由他的学生编纂，后来记成了《论语》。我们会觉得，《论语》好像没有很严密的逻辑性，很多是就事论事，里面也很少有长篇大论的文字，几乎每1则语录都很简短。其实，无言也是1种教育。我们都说孔子是圣人，圣人就是在他生活的土地上有行动能力，最具人格魅力的人。孔圣人带给我们的是1种在大地上生存的信念，他这样的人一定是从我们的生活里面自然而然地生长出来，而不是从天而降的。与西方不同，中国哲学系崇尚的是1种庄严、理性和敦厚之美。《论语》中孔夫子的形象，就是这样1种审美理想的化身。

在孔夫子这个形象身上，凝聚着他内心传导出来的饱和力量。只有当天地之气凝聚在1个人心中的时候，它才能够如此强大。这是1种力量，我们如果学会了提取锻造这种力量，我们就能够获得孔夫子那样的心胸。我们看到孔夫子的态度非常平和，而他的内心却10分庄严。因为其中有1种力量——信念的力量。孔夫子是1个特别讲信念的人。宋代开国宰相赵普也曾经说过自己以半部《论语》治天下。可见《论语》在古代社会生活和政治生活中发挥的巨大作用以及古人对《论语》的推崇与敬仰。子曰：“天何言哉？4时行焉，百物生焉。

天何言哉？”（《论语》·阳货）孔子对他的学生说：“你看，苍天在上，静穆无言，而4季在轮转，万物滋生，天而要说话吗？”《论语》的终极传递就是1种态度，是1种朴素的、温暖的生活态度。孔夫子正是以此来影响他的弟子。大家知道，儒家理论的核心和最最精髓的东西，除了“恕”字以外，还有1个字就是“仁”。孔子的学生樊迟曾经问过孔子什么叫仁？孔子只回答他两个字：“爱人”。爱别人就叫仁。樊迟又问什么叫智？孔子说：“知人”。了解别人，就是智。关爱别人，就是仁，了解别人，就是智。就是这么简单。《论语》的真谛就是告诉大家，怎样才能过上我们心灵所需要的那种快乐生活。道不远人，让我们在圣贤的光芒下学习成长！

读论语心得有感篇五

总以为孔子是离自己很遥远的古代圣贤，《论语》是学术家们才研究的历史遗产，从没有想到它会如此亲近地来到我们身边，读了于丹老师所写的《论语心得》，我深深地感受到了孔子这位圣人的朴素、平和、平易近人，以及他时时传递出的一种朴素、温暖的生活态度。

初读了《论语心得》时，心中生出一些困惑，因为书中所说的安贫乐道，现在看来颇有些让人不思进取的味道，细细读来，慢慢明白其中的深意。在这个竞争激烈的社会中，每个人都在努力发展着自己的事业，收入多少、职位高低，似乎成了一个人成功与否的标志。其实，高官厚职的，生活得不一定快乐。竞争越是激烈，越是需要调整心态，调整与他人的关系，倡导良性竞争而非恶性竞争。毕竟，这不是一个人的世界，不管多聪明、多能干的人，缺少他人提供的帮助，成功也是不可能的。一个人只是一叶“舟”，而众人是既能载“舟”亦能覆“舟”的水！

于丹教授分析的《论语一心灵之道》，读过之后，让我懂得了许多道理。“每个人的一生中都难免有缺憾和不如意，也许我们无力改变这个事实，而我们可以改变的是看待这些事情的 attitude。”同样一件事情，看待的角度不同，心态会不同，心情也会不同。就像平时开车，同样是红灯前的第一辆车，有的人会想：真倒霉，别人都能赶在红灯前过，怎么偏偏我过不去，心情就会变得很糟糕；而有的人会想：我真幸运，下次变绿灯时，我能第一个通过，心态就会很平和。《论语心得》告诉我们，要用平和的心态来对待生活中的缺憾和苦难，要在最短的时间内接受下来，不要纠缠在里面，要尽可能地用自己所可以做的事情去弥补这个遗憾，用积极的心理暗示调整自己。

感触较深的还有于丹教授讲的《论语一交友之道》。朋友有好坏之分，良朋益友可以带来很多帮助，恶朋佞友却会带来

许多麻烦，甚至引你走上邪路。什么样的朋友是好朋友？什么样的朋友是不好的朋友？书中说到的“益者三友”和“损者三友”，细细想来，颇耐人寻味。生活中，每个人都有很多的朋友，特别是那些身世显赫，家境优越的人，周围更是不乏与其称兄道弟的人，但是，当他们失去了这些优越的条件，或是当他们身处困境时，又会有多少真正站在他们身边，肯为其两肋插刀的人？怎样才能交上好的朋友呢？《论语》也给出了答案。要想交到好朋友，一要有仁爱之心，二要有辨别能力，都说多一个朋友，多一条路。有了一个好的朋友，人生便开启了一段美好的生活。

人活一世，草活一秋，能够快快乐乐、开开心心的过一生，这是每个人心中的梦。相信我只要踏踏实实地做人、认认真真地工作、以诚相待地交友；学会放弃、学会舍得、学会宽容、学会立志，就会让自己的心灵变得完美、强大，就会享受到生活的美满与幸福！

读论语心得有感篇六

我读《论语》这部书，当然不是想从中觅得修身、齐家的孔门秘传。我只是在这部书中认识了一个迂阔率性、明知其不可而为之的孔子，一个多才多艺、诲人不倦的孔子，一个食不厌精、懂得生活乐趣的孔子。学贯中西的学者们常把孔子和古希腊哲人苏格拉底相提并论。苏格拉底是被雅典民主政权处死的，据说是自由精神阻止他逃亡。

但我更喜欢孔子的直言不讳：“道不行，乖桴浮于海”，这同样是一种自由精神。打开《论语》去读，像是穿越几千年的时光隧道，看到群雄逐鹿，争霸天下的春秋时期，产生了孔子一个伟大的思想家、教育家。他的言行论述了孝道、治学、治国、为政，为历代君王所推崇，汉武帝罢黜百家，独尊儒术。儒家思想——中庸之道。他的思想言论不必须与我们今日所处的时代相吻合，但对于影响了几千年的中国文化的经书，是有必要一读的。

孔子讲究孝道，孝成为中华民族的传统美德，今日的人们却在褪色，对其讲孝是十分必要的，让他们明白孝是为人之本。子曰：“父在，观其志；父没，观其行；三年无改于父之道，可谓孝矣。”

“事父母能竭其力；”等。即孔子说：“当他父亲在世的时候，要观察他的志向；在他父亲死后，要考察他的行为；若是他对他父亲的教诲长期不加改变，这样的人能够说是尽到孝了。”那里讲了什么是孝，同“事父母能竭其力”有些不一样。虽然事父母能竭其力，但在社会上做事，或是贪污或是抢劫，触犯法律，使父母担心、忧心，这也不能算是孝。父母都期望子女比自我强，具有良好的品德，这是父母教育子女的出发点。所以为父母供给丰厚的物质不是孝的根本，如果能够按照父母的意愿、教诲行事做人，对得起父母才是真正的孝。

治学方面，孔子的“学而不厌，诲人不倦，知之为不知，不知为不知，敏而好学，不耻下问，三人行必有我师，博学而笃志，切问近而思”。不正是一种谦虚、严谨、实事求是，锲而不舍的治学态度吗治学的方法他讲究温“故而知新，学而不思则罔，思而不学则殆，他觉得学而实习之不亦说乎。”同时孔子认为“好仁不好学，其蔽也愚，好知不好学，其蔽也荡。好信不好学，其蔽也贼……”可见学习的重要性，治学是仁信的基础。

“三人行，必有我师焉”、“敏而好学，不耻下问。”这是《论语》六则中给我感触最深的两则。前一则是说几个人走在一齐，那么其中必定有能够当教师的人；后一则告诉我们敏捷而努力地学习，不以向不如自我的人请教为耻。这两句话虽然出自两千多年前的孔子之口，但至今仍是至理名言，意义至大。“三人行，必有我师焉。”这句话包含着一个广泛的道理：能者为师。在我们日常生活中，每一天都要接触的人甚多，而每个人都有必须的优点，值得我们去学习，亦可成为我们良师益友。就说我们班上的吧。

在这个近80人的班团体里，就有篮球上的猛将、绘画巧匠、书法好手、象棋大师。有的是上晓天文，有的是下通地理；有的是满脑子的数字；有的能歌善舞……多向我们身边的这些平凡的人学习，就像置身于万绿丛中的小苗吸收着丰富的养分。高山，是那样地雄伟，绵延；大海是那样地壮丽无边，山之所以高，是因为它从不排斥每一块小石；海之所以阔，是因为它进取地聚集好一点一滴不起眼的水。若想具有高山的情怀和大海的渊博，就必须善于从平凡的人身上汲取他们点滴之长——“三人行必有我师焉”。一个几岁的小朋友当然不如四十开外的教育家；平民百姓同样没有史学家的见识广博……可是正是这样的“不耻下问”而造就了许多伟人。

“三人行，必有我师焉”、“敏而好学，不耻下问。”这是《论语》六则中给我感触最深的两则。前一则是说几个人走在一起，那么其中必定有能够当教师的人；后一则告诉我们敏捷而努力地学习，不以向不如自我的人请教而羞耻。我们要虚心学习！

读论语心得有感篇七

中国传统的道德理想是“修身，齐家，治国，平天下”，做一切事情的根基，修身是放在第一位的。修身可理解为外在能力完善，并懂得变通，与时俱进，而内在心灵则完满，富足，待自内心修为提升，自身能力提高才能更好地去为人处事。

在开篇的“天地人之道”里作者首先提到的就是人。相之于天地的永恒，人的生命是何其短暂，孔老夫子从各个角度，各种层面不断地教诲我们，怎样使自己有限的生命变得更有质量，总体概括为：精神富足，心理安康，生活态度积极，和亲人朋友，同事和睦相处，爱岗敬业，安于本职，献于社会，多方面又十分精辟的道理，乃至读完，行人处事的一切尺度，豁然于眼前：

处世：“以真报怨，以德报德，率然临之而不惊，无故加之而不怒。”因为内心的坦荡，自信，泰然而自内向外油然而生的从容，宽

容.但这种宽容变有尺度,并非毫无原则的谦让,宽恕,而是以真报怨,以德报德.其实面对自己过往的生活中所遇到的种种,当时有过许许多多的情绪,可是走过来回头再看的时候觉得其实也没什么,不管是帮助爱护自己的,还是曾经嘲弄甚至伤害过自己的,都不过是人生的一种经历而已,处世为人,除了要感谢帮助爱护自己的人,同样也要感谢那些嘲讽甚至伤害过自己的人,因为只有他们的嘲讽才更让人感觉至深,才更人觉醒与自强.

交友:“事君数,斯辱矣.朋友数,斯疏矣.”是对我们的忠实劝告,并提醒我们广交益友,不交损友,在与人相处的分寸把握上应“君子之交淡如水”.慢慢品味才深深的感悟什么才是“淡如水”,水的纯净与清彻.

对待事业:“耻其言而过其行”君子是最有行动能力,最有人格魅力的人,并且君子的力量永远是行动的力量,不是语言的力量.

通篇读完综合发现,书中频频出现的一些词语定,坦荡,温暖,从容,朴素,和谐~~其实,这些就是本书所要告知我们的为人处世的真谛.夜以继日里,我终于读完了它,合上书的刹那,我深切感受到自己找到了一把打开心灵枷锁的钥匙.这些枷锁是虚妄之想的枷锁,庸人自扰的枷锁,面对不顺,不公,不义,不礼而只知一味或愤慨,或忧郁,或礼貌,或怒目相向,亦或消极避之的枷锁.

平时,总喜欢看一些纯文类的书籍,目的也是想净化自己的心灵,荡涤内心的浮躁,处世,为人,行事,以及生活中的凡此种种,给自己的人生多一份空间与遐想的余地.但这种借之外力的注意力转移较之于自内而外的因“三省吾身”而泰然自若的从容实则“其远差矣.”

读论语心得有感篇八

总以为孔子是离自己很遥远的古代圣贤，《论语》是学术家们才研究的历史文化遗产，从没有想到它会如此亲近地来到我们身边，读了于丹老师所写的《论语心得》，我深深地感受到了孔子这位圣人的朴素、平和、平易近人，以及他时时传递出的一种朴素、温暖的生活态度。

初读《论语心得》时，心中生出一些困惑，因为书中所说的安贫乐道，现在看来颇有些让人不思进取的味道，细细读来，慢慢明白其中的深意。在这个竞争激烈的社会中，每个人都在努力发展着自己的事业，收入多少、职位高低，似乎成了一个人成功与否的标志。其实，高官厚职的，生活得不一定快乐。竞争越是激烈，越是需要调整心态，调整与他人的关系，倡导良性竞争而非恶性竞争。毕竟，这不是一个人的世界，不管多聪明、多能干的人，缺少他人提供的帮助，成功也是不可能的。一个人只是一叶“舟”，而众人是既能载“舟”亦能覆“舟”的水！

于丹教授分析的《论语一心灵之道》，读过之后，让我懂得了许多道理。“每个人的一生中都难免有缺憾和不如意，也许我们无力改变这个事实，而我们可以改变的是看待这些事情的态度。”同样一件事情，看待的角度不同，心态会不同，心情也会不同。就像平时开车，同样是红灯前的第一辆车，有的人会想：真倒霉，别人都能赶在红灯前过，怎么偏偏我过不去，心情就会变得很糟糕；而有的人会想：我真幸运，下次变绿灯时，我能第一个通过，心态就会很平和。《论语心得》告诉我们，要用平和的心态来对待生活中的缺憾和苦难，要在最短的时间内接受下来，不要纠缠在里面，要尽可能地用自己所可以做的事情去弥补这个遗憾，用积极的心理暗示调整自己。

感触较深的还有于丹教授讲的《论语一交友之道》。朋友有好坏之分，良朋益友可以带来很多帮助，恶朋佞友却会带来

许多麻烦，甚至引你走上邪路。什么样的朋友是好朋友？什么样的朋友是不好的朋友？书中说到的“益者三友”和“损者三友”，细细想来，颇耐人寻味。生活中，每个人都有很多的朋友，特别是那些身世显赫，家境优越的人，周围更是不乏与其称兄道弟的人，但是，当他们失去了这些优越的条件，或是当他们身处困境时，又会有多少真正站在他们身边，肯为其两肋插刀的人？怎样才能交上好的朋友呢？《论语》也给出了答案。要想交到好朋友，一要有仁爱之心，二要有辨别能力，都说多一个朋友，多一条路。有了一个好的朋友，人生便开启了一段美好的生活。

人活一世，草活一秋，能够快快乐乐、开开心心的过一生，这是每个人心中的梦。相信我只要踏踏实实地做人、认认真真地工作、以诚相待地交友；学会放弃、学会舍得、学会宽容、学会立志，就会让自己的心灵变得完美、强大，就会享受到生活的美满与幸福！