

2023年高三毕业季演讲稿(实用13篇)

幼儿教师应该具备耐心、温和、关爱的品质，以及善于观察和沟通的能力。接下来，让我们一起来欣赏一些优秀的即兴作品，感受艺术的魅力。

高三毕业季演讲稿篇一

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家好！

有志者事竟成，破釜沉舟，百二秦关终属楚。

苦心人天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴。

一直以来，我都坚信这句话，相信只要付出就会有回报，然而，一统的考试结果却事与愿违，让我对此产生了怀疑，再次选择返校读书，对于我来说是否真的是一个好的选择，不足三百分的我，是否真的有学下去的必要。

这些天，我曾多次的问自己，学习是什么？坚持又是为了什么？回来的目的究竟是什么？得到的答案只有一个，为了当初的承诺。看到现在有的同学在离高考不足180天的日子，选择离开学校时，往事再次占据了 my 思绪，面对她（他）们的离去，我无言以对，因为我也曾离开过，外面的世界很精彩，同样也很无奈，暂时的离开，让我认识到打工的艰辛，知识的可贵，每当我看到别人花大把的钞票去吃一顿饭时，我常会想怎么会有这么奢侈的人，同事拍着我的肩膀告诉我说“等你有了钱以后，你也会这样花的”“不会的，我不会的”我果断的说，“我会去上学”仅仅为了摆脱工作的辛苦及自己对老师的承诺，我回到了学校，事情并不像我所愿的那样一帆风顺，学习的艰辛，一点也不亚于工作，毕竟，工作的回报在短期内可取得可观的改入，然而在学习中好成绩

的取得，并不能马上见成效，不积跬步，无以至千里，不积小流，难以成大海，它是一个长期积累的过程。考试失利更是再所难免，情绪低落，产生厌学，有想要放弃的思想是很正常，流泪更常有的事但千万不要因此一蹶不振，终究要记住一句话：真的强者，并不是没有眼泪的人，而是含着眼泪奔跑的人，过早的取得成功并不是一件好事，我们应满怀希望的去争取在高考中的成功。

这次考试的不理想，让我怀疑自己的能力，也曾暗自问自己，此时，自己所考的分数该怎样回答来自亲朋好友和街坊四邻的不解，以及来自于好们的嘲讽，到外面去玩了一年，回来还有心思上学吗？学习成绩跟的上吗？面对那些我不知该怎样回答的问题，妈妈替我做了回答，我也因此许下承诺，我会努力地去学习，可是此时，我动摇了，在学习的这条路上，我退怯了，虽说，我信守当时离校时对老师的承诺回来了，可是，当我拿着手中的高考报名费时，却迟疑了很久，难以下定决心自己是否还应再坚持下去，最终我战胜了自己，递上了报名费，从那刻起，就将决定了我必须信守对妈妈的承诺，继续努力下去。

同学们，还记得自己在人生规划书中许下的承诺吗？还记得对亲人的承诺吗？做一个信守承诺的人吧，去战胜自己的心魔，从此刻起，相信起步在脚下，成功在峰巅，虽说旅程中充满未知的雨雪，然而登顶则是你我共同的梦想。

高三毕业季演讲稿篇二

亲爱的同学们：

爱迪生说过：“自信是成功的第一秘诀”。自信在学习中十分重要。特别是对于我们这些处于临战状态的学生尤为重要。在学习中，静下心来，能够认真学习、做题；心理积极就能够不断地将压力转化为动力，促进自己的前进。

同样的，信任自己，并不盲目地认为自己是对的，就能够不胡乱猜忌自己已经做出来的答案。这点看似很小，但起到了至关重要的作用。一是考试的时候，你会省下去检查那些自己确信正确的题目的时间，二是考试以后你心里会变得很有底。

其实自信是一种生活态度，是一个成功者必备的素质。相信自己有能力解对题。它所起的作用是将你已有的能力极大地发挥出来，我真切希望所有对自己信心不足和正在丧失信心的同学从中得到启示。

将全部身心投入到学习中来，把自己的智慧潜能发挥到最佳水平，重树信心，挑战自我，赢在高考场上。那些永远不向命运低头、面对挑战永不服输、面对挫折永不气馁的强者，才是真正的顶天立地的~~中学学子。

著名的现代教育学家用了一个很浅显的日常生活经历解释了这样一个问题：一个人爬楼梯，分别以六层为目标和以十二层为目标，其疲劳出现的早晚是不一样的。把目标定在十二层，疲劳状态就会晚出现，当爬到六层时，你的潜意识便会暗示自己：还有一半呢，现在可不能累，于是就鼓起勇气继续向上走。远大的志向是人生的奋斗目标，是前进的动力，是进步的内燃机。

在我们学校，一大批学子走进了北大、清华、南大等知名学府。以骄人的成绩构筑起了灿若星辰的江苏省六合高级中学名生群。总结他们成功的经历，很重要的一点就是在高中的起跑线上，他们就已锁定了自己的人生理想，锁定了心中理想的大学，持之以恒地坚持下去。

其实，任何一件事的成功，都伴随着困苦和挫折。高考就是凤凰涅槃，没有炼狱般的经历就不会得以重生，一个人能够经受得了高考的苦，什么苦都能受，在很大程度上这就是一种素质，它会让你终身受益。

迎接高考的复习异常的艰苦，心理压力，学习时间长，生活节奏快，考不完的试，做不完的题，但是心中只要有一个远大的目标，每天再累也能够适应，就像爬一座高山，只有凭着坚忍不拔的毅力和执着追求，才能登上山顶，只有登顶者才能领略无限的风光。

成功与失败往往是取决于能否坚持住，要有“咬定青山不放松”的决心，坚持就是胜利。

每个人心中都有太多的梦想，谁又知道有多少梦想会实现，又有多少梦想会如期到来！在许多时候，你都必须有足够的信心和耐心去等待。许多的梦想都会在未来的某一天实现的。

我坚信20xx年的高考一定会因你的努力而大放异彩；20——一年高考也一定会永载学校发展的史册。你们一定会为学校的高考创造新的奇迹！

为了梦中的理想，我们一起努力吧，20——一年高考的胜利一定属于顽强拼搏、勤奋上进的高三（2）班的学子。

高三毕业季演讲稿篇三

忙碌的工作，繁多的学习，沉重的压力……如果你只是做好了这点觉悟，那是远远不够的。我们，还要有坚定不移意志，勇往直前的信念和决不放弃的勇气。当然，这还只是我们必须要做的一部分。

怎么，害怕了？如果现在就放弃，那么，我们将没有未来！

如果你不想再重演中考后的失落与无奈的话，那么，就攥紧你们的双手，立定决心——发奋图强。

那我们要怎么做，请记住这句话“i have nothing to offer but blood toil tears and sweat.”我没有能奉献的东西，唯有

热血、辛劳、泪水和汗水。这是二战时期，英国首相丘吉尔在面对纳粹德国铁蹄时，所说的话。是的，怎么样未来，由现在的你决定。因为未来不是固定在那里等你趋近的，而是要靠你创造。未来的路不会静待被发现，而是需要开拓，开路的过程，便同时改变了你和未来。

因此，放弃与否，又你决定。

如果我们坚持，那我们要走的路，是一条漫长的，曲折的路。但请坚信，吃得苦中苦，方为人上人。即使失败，至少，我们曾经努力过。我们是活着的，为了命运而奋斗过的人，而不是行尸走肉。

但如果我们放弃了，那就连机会都没有了。

成功者与失败者并没有多大的区别，只不过是失败者走了九十九步，而成功者多走了一步。现在的我们，正是做抉择的时候满是荆棘的玫瑰花呵！苦难与幸福共存。

高三毕业季演讲稿篇四

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家好！

“励”是鼓舞，劝勉；“志”是关于将来要有所作为的意愿和决心，是有识之士的心愿。“励志”是激发文气，以求有所作为的意思。

励志，首先要有志向，有高尚、远大的理想和明确的奋斗目标。

少年周恩来在全班同学面前表明了自己的心迹：要“为中华之崛起而读书”，而当时与他同班的其他同学读书的目的是

为明理、为做官、为挣钱、为吃饭，只是为了满足个人修养和生活的需要，而周恩来不愿意自己的民族再软弱，不愿意自己的同胞受欺辱，他把个人的学习与民族振兴的大业联系起来，立下远大志向，为祖国的兴盛而学习和奋斗，后来成为新中国的第一任总理，受到全国人民乃至世界各国人民的爱戴。可见，高尚、远大的理想和明确的奋斗目标对人一生的引领作用有多么巨大！

其次，励志一定要有实践，要为实现志向而进行不懈的努力。

明朝的宋濂，他就是我们浦江人，家境贫寒但自幼好学，向别人借书来看；冬天砚台里的墨汁结成了冰，手指冻僵了他也从不停止；成年以后，他背着经书到很远的地方去寻师求教，天气严寒，路途险恶，脚上的皮肤冻裂了都不知道；到了老师那里，耐心等待，虚心请教；生活清苦，他一天只能吃上两顿饭，没有鲜美的鱼肉，穿着破衣烂袄，生活在一群衣着华丽的纨绔子弟中间，却乐在其中，一点也不羡慕别人。他一生刻苦学习，后来成为了太子的老师，明朝“开国文臣之首”。

现在，我们正处在长知识、长身体的关键时期，学习是我们目前最主要的任务，是一个在老师指导下从无知到有知再到创新的过程，也是应该伴随我们一生的事情。我们耳熟能详的关于勤学的名句可以说数不胜数：天才出于勤奋；业精于勤荒于嬉；书山有路勤为径，学海无涯苦作舟……但是光记住这些名言警句还远远不够，勤奋学习应该体现在我们生活和学习中的每一个环节，按时起床，充分预习，认真听讲，积极思考，踊跃发言，及时复习，独立作业，敢于质疑，善于合作，勇于创新；摸索并掌握科学的、适合于自己的学习方法，重视每一门学科，关注社会和时代的发展，并且坚持不懈，才能给自己的终身发展奠定坚实的基础，创造成功的机会。

人生是一条射线，以我们的出生为起点，可以无限延伸。理

想有多高远，学习有多勤奋，坚持有多长久，这条射线就有多长，我们的人生轨迹就有多深，价值就有多大，意义就有多远。“黑发不知勤学早，白首方悔读书迟。”我希望我们礼张中小的每一位同学们都能牢记“和谐、勤奋、求实、创新”的校训，树立远大理想，坚定报国信念，勤奋学习，汲取知识，锻炼能力，提高素质，增长才干，成为社会主义事业的合格接班人。

高三毕业季演讲稿篇五

各位老师、同学们：

大家好！

高三的各位同学，经历了十几年的磨砺，虽然磕磕绊绊，但也一路走来。十年磨一剑，霜刃不曾试，今朝把试君，谁有不平事，此时此刻，面临高考的你们就是即将走上战场的战士，凯旋，是你我共同的愿望和目标。冲锋的号角即将吹响，这样一个关键的时刻，通常有这么几种人，一种是血脉喷张、怒目圆睁、张牙舞爪，一副已经急不可耐地想撕烂对手的架势，这种人的结局是冲上战场，发现只顾着激动，忘记了带枪，积极地去送死，是一介莽夫。

还有一种人，整天惶恐不安，把头缩在脖子里，想到的都是自己的无数种死法，这种人不用说，要么他杀，要么自杀，这是懦夫。面对高考，我们不能做莽夫，只有激情是不够的，貌似时刻准备着，时刻都能上场一较高下，其实什么也没有准备，最后这份激情只能化作考场上的不知所措。

那我们要不要做懦夫？每天扳着手指数日子，总是觉得时间不够，总是担心自己还没有准备好，看着别人都比自己强，心里永远是虚的。既然已无退路，我们做懦夫又有何用？我们要做第三种人——做真正的猛士。真正的猛士金戈铁马，气吞万里如虎，无论是离高考100天，60天，还是6天，都不

能是一鼓作气，再而衰，三而竭，而是一鼓作气，再接再厉，永不泄气。

让心中的激情伴你坚持到最后一刻，让心中的激情去激发你所有的潜能，让心中的激情时刻提醒我们：精神不死，斗志永在！真正的猛士除了勇字当头，保持一颗冷静的心才是决战时刻的最佳状态。“冷静”要求我们要把平日的演习当实战，只有把平日的演习当实战，才能在实战来临之际，也能像平日的演习那样不慌乱，所以这两天的热身试，我们要一切以高考答题的标准要求自己，只有这样，才能保证在高考中不慌不忙，按部就班，水到渠成。“冷静”告诉我们不以物喜不以己悲。

也就是一切归于常态，一切归于平常，在此时，不因为高考大幅度地改变自己的生活、学习习惯，不因为高考让自己的情绪大起大落，一切按照自己熟悉的节奏，只有保持平时的学习和生活状态，才能在高考中取得与平时水平相当的成绩。

谢谢大家！

高三毕业季演讲稿篇六

亲爱的老师、同学们：

大家好！

我爱青春，因为青春是我们人生中一个重要环节。接下来，我为大家介绍一下青春经历过的味道。

酸

青春是酸溜溜的。这种酸分为两种，一种是令人心寒的酸，一种是令人高兴的酸——

令人心酸的酸

这种酸只有你被误解时才会出现。举个例子，比如说，你看见了你一个非常要好的朋友踢球，把别人家的玻璃砸碎了，然后慌张的跑掉了。你看见后，去拿了一个新玻璃安上，家里的主人回来了，硬说是你“戴罪立功”把玻璃安上的。你去和他解释，他却硬说是你砸坏的，这时，你就会出现这种莫名的说不出来的酸楚。这种酸是常见的，所以不要把它拒之门外，它能锻炼你的情感的操控力。

令人高兴的酸

这种酸只有在你有一种侥幸心理时出现。举个例子，比如说，一个大同学抢一个小同学的钱，被你同学看见了，你的同学与那个大同学搏斗。你的同学被打趴下了，那个男同学的身体摇摇欲坠，被你看见了，你一拳就闷倒了那个大同学。正巧，你的同学看见了，把这件事告诉了老师，之后又告诉了你的爸爸妈妈，大家都夸了你，你就会感到这种酸。这种酸能够增长你的侥幸心理，但不要摄入太多这种酸，否则你只能靠侥幸来度过生活了。

甜

令人高兴的甜

这种甜让你高兴。举些例子，比如说你考试考了双百，你的爸爸夸了你，你感到甜；你见义勇为，你的妈妈夸了你，你感到甜；你助人为乐，老师夸了你，你感到高兴……这些甜是容易得的，并且这种甜是可以大量摄取的，所以在你的人生中会时常有的。

令人心酸又高兴的甜

这种甜，只会有令你难堪的事时，你才会尝到。举个例子，

你在路上不小心打了滑，栽了一个大跟头，一回家，你的家人全笑了，然后说你难堪的事。你不能不陪着笑，就笑了，所以说，这种甜只会在你碰巧时遇到。这种甜你最好不要吃！

苦

青春是苦兮兮的。这种苦可以分为两种，一种是苦兮兮的，一种是既苦又温暖的——

苦兮兮的苦

这种苦，是在你被逼做你不愿意做的事时才会出现。举个例子，比如说你不愿意学数学，但是家人非让你去补奥数时，你会感到内心世界的苦痛。这种苦，你要经常摄取，因为这种苦可以磨练你的心志。

既苦又温暖的苦

这种苦只在你的感觉上苦，它内心世界却极其温暖时才会出现。举个例子，你生病了，家人怕你打针痛，让你喝中药时，你感觉上苦，但你心里却感到非常温暖。这种苦要适可而止，你吃少了，觉得别人不关心你；吃多了，你又感觉这种多余的感觉非常可笑，所以说，要适可而止。

辣

刺激的辣

这种感觉在你做某种刺激运动时才能感觉到。比如说，你坐过山车，那种从上到下，以及快速冲刺而不掉下来，那是才能感到。这种辣要大量摄取，因为这种辣能够刺激你的胆识，让胆小的人胆大，让胆大的人胆更大。所以要源源不断滔滔不绝的摄取。

脸红的辣

这种辣只会在你骗人时感觉到。举个例子。比如说你把别人家车子的气门芯拔了，你硬说是它自己没的。这种辣不要摄入，也不要制造。

这些就是我说出来的所有的味道了，希望大家能够“好的要，坏的扔”。让你的青春过得多姿多彩！

高三毕业季演讲稿篇七

各位同学、老师、家长代表们：

你们好！

相反，高三的天空中时常有电闪雷鸣，高三的河流总会有惊涛骇浪，高三的道路上必定是荆棘丛生。而这些合成了惊心动魄的高三交响乐。

马克思、恩格斯说：“在科学的入口处，正像在地狱的入口处一样……”我们要想创造人生的辉煌，要想实现生命的价值，就要敢于承受“地狱”的折磨，“地狱”的挑战。

须知，经受得住暴风雪的扑打，松柏才会更加青翠；经受得住严寒的磨炼，百花才会分外娇艳；学子经受得住高三的砥砺，生命之树才会郁郁葱葱。

怎么闯过险象环生的高三？重要的是要有好心情。给心灵以春光，我们就会拥有好心情。自然界的冷暖，我们没有办法改变；而心情的优劣，我们可以调控。心灵中布满明媚的春光，外界的天寒地冻也会退避三舍。

有位老师说得好：“其实，一生都是在路上。拥有一颗快乐的心，再长的道路都可以一路欢歌；拥有一种愉悦的心境，

漫长的路上可以是一道道灿烂的风景。”

给心灵以春光，拥有好心情，这样就会更喜欢出发。其实，人生就是一次次出发。从小学出发，我们的目的地是初中；从初中出发，我们的目的地是高中；从高中出发，我们的目的地是高等学府……人生无穷尽，出发无止境。

一次次出发带给我们以眼界的开阔，心胸的豁达，生命的提升。是的，我们在赶路，一路匆匆，一路寂寞。但干渴后会发现清冽甘甜的溪流，寂寞后会发现妙趣横生的境地，艰辛后会得到心旷神怡的享受。

那个神秘莫测的风景具有不可抗拒的磁力；那个步入成功的日子散发着熏人欲醉的芳香。让我们从出发中走来，再从出发中走过，让我们一次次更加喜欢出发。

给心灵以春光，自信心是重要的春光。面对高三的机遇和挑战，重要的是和自己比。看一看，今天的自己是否比昨天的自己进步了，明天的自己是否超过今天的自己。

失利了，看看自己是否有重整河山的勇气？战胜自己是最难的，而战胜了自己，必定会赢得成功，创出辉煌！

我更想强调的是在失败时，尤其是惨败时，千万不要忘却给心灵以春光。的确，失败是一种撕心裂肺的痛苦，是一种刻骨铭心的折磨，是一种令人不寒而栗的摧残，是一种心如刀绞的失望，是一种心灰意冷的失意，甚至是一种让人痛不欲生的绝望。

尤其是在我们付出了巨大的努力，付出了超乎常人的艰辛，尽了不顾一切的拼搏之后。但是，换个角度看，失败何尝不是一种机遇，何尝不是一种悲壮，何尝不是一种促进，何尝不是一种磨炼。

失败是成功的前夜，是胜利的序幕，是重新崛起的起跑线，是实现超越的信号。通往凯旋门的路途，是由失败的砖石铺成的；成功的金粒，是从失败的砂砾中千淘万滤而来的。在失败的染色体上常常蕴含着成功的基因。

我们不要惧怕失败，不要拒绝失败，不要被失败打倒。只要不认输，有东山再起重整河山的豪情壮志，我们就会很快赢得胜利；只要我们认真总结教训，承认失败，正视失败，改正错误，我们就能够迎来满天的朝霞。

我们都热爱大自然的春光，但大自然不会每天都是明媚的春光，一定会有严酷的冬天。

如果心灵中没有春光，即使是身处鸟语花香诗情画意青山绿水的春天中，也会感到心灰意冷；而如果心灵中春光遍布，就是百花凋敝滴水成凌的冬天，也会是步履轻盈，对新生活充满憧憬。现在，大自然早已进入冬天，愿我们的心灵铺满了希望的玫瑰色，布满旖旎的春光。

最后，送给大家一幅对联：忆往昔鲲鹏展翅壮志凌云奏凯歌已露峥嵘；瞻前程青春胜火众志成城谱新曲再闯雄关！

高三毕业季演讲稿篇八

尊敬的老师，亲爱的同学们：

对于即将进入高三的学生来说，高三是一个机会，一个难得的机会。尤其是文科生，即使对高一高二的知识掌握的很好，考试也是高分，但是到了高三，你会发现很多东西随着时间的推移已经忘记了。

高三是学这方面知识的一年，即使之前学的不是很好，也有机会再赶上来，因为今年的学习跟你前两年学习的总和没法比，而且系统全面。如果你之前的学习有漏洞，是时候弥补

了。

所以，面对高三，我们应该更开心。寒窗苦读12年，终于有机会系统整理展示了，马上就能证明自己。或者我们没学好，最后有补救的可能。我们应该积极回应高三的生活，即使生活真的很苦，让你很累，但你觉得有一个美好的大学，美好的生活在召唤着你，值得努力。

进入高三时，学生要做好心理准备。强化训练将立即开始。也许你适应不了这种高速的生活，你害怕。但你要相信，每个人的潜力都是无限的。一个月后你就能适应了，在这种生活中找到乐趣和安逸。压力大是必然的，大家都一样。不是成绩好的人就没有压力。而且大家要记住，高三是一个非常不可预测的一年，什么都有可能发生。你会发现很多人的排名和成绩都是不稳定的，每个人在班级里的排名和成绩都是不断变化的。

所以，成绩不好的同学，只要你把握住这一年所有的学习时间和机会，就有可能上升到前列，成绩好的同学，如果你掉以轻心，所以，希望大家都能保持高度兴奋的学习状态，在这一年里不断进步，超越自己。

高三是非常严峻的一年，竞争激烈，容易让人产生挫败感。一次失败算不了什么。相信自己的实力。我既然积累了足够的知识，即使一两次失败也不能说明我自己的实力。要知道，之前的所有考试，除了高考，都没有决定性的意义。只要相信自己，抱着一种心态对待高考，就不用担心平时的小波折。

当你没有进入阅读状态时，我建议你锻炼身体放松自己，否则，你应该好好睡觉，好好休息。不要因为看不懂书而沮丧。抑郁是浪费时间，没有任何效果。

你知道，这不是你的问题，所以你不必自责。还有，如果真的不舒服，觉得自己有问题，一定要说出来，学会说出来。

当你把自己所有的烦恼都说出来的时候，不管有没有人能帮你解决，你已经很轻松了。

我们常说过程最美，有时候也是真的。以后步入社会，很少用到我们高中的基础知识。我们更多的是在锻炼之后运用自己的思维能力，在困难面前战胜它的能力，失败时爬起来的能力，成功时骄傲的能力。即使高考失利，只要我们有这些优秀的品质，我们就能在社会上有所作为。

高考不是通往成功的唯一桥梁，要以平和的心态对待。当你鄙视困难时，他们会自动自卑。成功始于成年。学会做一个对成功漠不关心，对失败淡定的人，就是快乐和成功。

当你想清楚这些问题的时候，你就应该下定决心。我自己掌控自己的生活。不需要别人教育我好好学习。我知道我的命运掌握在自己手中，我为我的未来而努力。我对自己负责。如果你已经下定决心，你应该是认真的。我一般说世界上没有不可能的事情，我怕你先胆怯，然后可能性就变成不可能了。

既然我们已经瞄准了一个目标，就应该毫不犹豫地继续前进。这种单纯是多么美好。大家一直以为大学生活很自由，却不知道我们有多怀念高中那种简单的生活。当时我们的目标只有一次——高考。如果我们过着简单的生活，我们就不会有太多的麻烦。总会有老师和学校指定你什么时候做什么。

但是，大学不一样。给予更多自由的人很迷茫，开始怀念高中那种紧张却充实的生活。所以，高三真的很幸福。我们必须珍惜这段时间。时光飞逝。不要为自己的青春留下遗憾。要知道，很多事情，比如玩，谈恋爱，在社会上，在大学里。唯一来不及的是这一时期的学习。

很多人上了大学，感叹自己高中基础没打好，以至于现在成绩不理想。从来没有人感叹他们高中玩的不好。

高三毕业季演讲稿篇九

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家好！

很高兴能再次充满勇气站在这个舞台，今天我演讲的题目是《把握激情、冲刺胜利》。请同学们记住三句话：一、选择奋斗；二、磨练意志；三、矛盾中发展能力。

高三，只是整个高中阶段中一个特别的阶段。请大家相信，高考，并不是我们无可奈何的应付，而是我们自己的选择！总结那些已取得成功的高三学生的经验，我们会发现，他们成功的第一步，就是能以最佳的状态迈向考场。既然我们选择了自强不息的奋斗之路，那么高三的奋斗又算得了什么呢！我们应该像那些让我们感到骄傲的师兄师姐们那样，勇敢地面对高三、面对高考、面对人生。其实：“奋斗，又岂只在高三！”

既然是奋斗，是拼搏，就必然会有艰苦。正如七中高三学生所言：“高三，较以往少了些闲情逸致多了些紧张忙碌，少了些轻松愉快多了些苦苦思索。”‘苦’，并非我们所追求的生活，但它是需要实现某种理想，达到某种目的时付出的代价。然而更重要的是，我们要意识到，高三的艰苦不仅是一种代价，更是磨练我们意志的机会。

高三学习生活的一个突出的特点，是将面临更多的错综复杂的矛盾。高三的矛盾是不可回避的，如：教师复习计划与自己复习计划之间的关系；自己的系统复习与对付考试之间的关系；老师的严格要求和自己的主动学习之间的关系……这些众多的关系如果处理不好就会变成真正的矛盾。

要处理好这些矛盾，就得坚持思考，就得寻求老师的指导，就得经常对自己做出科学的调整。这些不仅是在培养自己的

学习能力，也是在培养自己整个的综合能力，甚至提升自己的人格素养。

总之，高三我们将不可避免的面临艰苦面临矛盾。如果我们勇敢的面对它们。将它们当作我们成才过程中的一种契机——意志力增强的契机、自学能力培养的契机、智力能力发展的契机……，那么我们在高三整个奋斗过程中获得的就不仅仅是学业上的成功，而是综合素质、人格塑造上的全面成功。最后祝愿在座的各位领导、各位老师身体健康，家庭幸福，更祝愿我们的高三学子们六月折桂、金榜题名。

高三毕业季演讲稿篇十

同学们：

今天离高考还有30天，最后30天的特点是风云变幻，对一个班级而言，这30天可以使一个好的班级一落千丈，也可以使一个差的班级变成数一数二，对个人而言，30天也可以产生翻天覆地的惊人变化。有的同学问了，到了这个时候，还不大局已定吗？平时达线了，高考还不达线吗，平时连本二线都很少达到甚至到甚至于一次都没达到过，高考又有什么指望呢？那我告诉你，30天可以创造奇迹。

同学们，我们即将走过高三，在这最后30天里，你打算留下什么呢？我想，留下的应该是人生道路上第一次全力以赴的拼搏身影，应该明白：拼搏人生，无怨无悔。人生拼搏，无怨无悔。只有搏过，才能无怨无悔。人生能有几回搏，此时不搏待何时。

从你们呱呱坠地的那一天起，你们的父母就对你们寄予美好的期望；从你们上小学的第一天起，你们就插上了理想的翅膀！从你们迈进淮中校门的那一天起，你就告诉自己：这里是我腾飞的地方！三十天，时间太短，对那些充满朝气、胸怀理想的同学，将更加奋发努力，分秒必争，因为他们相信，奇

迹总是由强者创造的。

成功的人分三种，一是一路领先，志在必得的，这样的同学身上有一股霸气；二是快马加鞭，更上层楼的，这样的同学身上有一种志气；三是力挽狂澜，异军突起的，这样的同学身上有一身的骨气。面对失败，也有三种人，第一种是逃避失败，不敢面对，一直生活在失败的阴影里，这种人成为被失败打垮的人；第二种是不屑于失败，无所谓，仍我行我素，这样的人麻木不仁，必将重复失败；第三种人是勇于直面失败，在失败的阵痛后所做的第一件事就是爬起来，并采取积极的行动，去迎接下一次的挑战，因为他明白，生命遭受痛苦的时刻也是面临最大转机的时刻。

你选择做怎样的人呢？高考是一场特殊的成人仪式，经历这场考试，你们不仅在年龄上步入成人的行列，而且整个身心也将经历一次前所未有的洗礼。高考是对人生的激励，对待高考的态度正是你对待人生态度的反映，经历高考却没有为之全力拼搏过的人生是缺憾的。高考划出一条线，这边是懵懂的少年，那边是成熟的青年，高考更是一道分水岭，两侧分明是不同的人生。

高三毕业季演讲稿篇十一

尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

大家好！

时间如白驹过隙。三年的高中生活将在一百天的钟声里离我们而去。十二载星月伴书声，百日冲刺激豪情。刚才，听了高三全体同学的铮铮誓言，听了教师代表深情的郑重承诺，让我看到了师生们卧薪尝胆的毅力，破釜沉舟的勇气，奋力拼搏的斗志和誓夺高考佳绩的坚定信心！我非常感动，为有这样一批怀有远大抱负、激情澎湃、奋发有为的学生而感到骄傲，为有这样一支具有高度责任感和深厚学识的教师队伍

感到自豪。我代表全体领导班子向辛勤工作在教学第一线的老师们表示衷心的感谢！向刻苦学习，努力拼搏的同学们致以亲切的问候和美好的祝愿！今天的誓师大会，既是我们高三全体师生高考前的一次精神展示，也是我们打好xxxx年高考攻坚战前的战前总动员，标志着我校高三备战高考已进入冲刺阶段。召开这次大会的目的就是：师生同心，目标同向，再鼓干劲，再增措施，奋战最后一百天！在接下来的一百天里，我们将与同学们一道，共同战斗、共同拼搏，共同打造同学们和学校美好的明天！

三年来，在董事长和全体教职员工的共同努力下□xxxx中学不断刷新着历史记录□xxxx年，我们又取得了建校以来最辉煌的高考成绩。如今还有一百天，你们就要结束初中生活，百日后你们就要代表母校接受高考的检验，相信你们会用你们的聪明才智为xxxx中学的历史再续辉煌。同学们，三年前你们刚刚来到xxxx时，还是那样稚嫩和天真，经过三年的学习，你们的身体长高了，你们的思想成熟了。你们继承了xxxx中学学子勤奋刻苦、拼搏进取的学习精神。你们的师哥师姐们曾经用自己的汗水为xxxx中学创造了辉煌的过去。今天，你们又成为即将出征的战士，背负着xxxx中学新的历史使命。一路走来□xxxx中学校园里留下了你们三年奋斗的足迹；一朝前行□xxxx中学将镌刻下你们重新刷新的历史成绩。同学们，无论你们过去怎样，但要牢记过去不等于未来。现在我们每位同学的基础不尽相同，但通过各科系统的复习，都会有一个大的飞跃。在此我想对同学们提几点建议：

- 1、要坚持固本强基，查漏补缺；
- 2、要重视归纳总结，及时纠正错误；
- 3、要强化专题训练，提高解题能力；
- 4、要突出“五练”，即练规范、练速度、练重点、练技巧经

验、练能力；

5、要培养良好的心理素质，正常发挥水平；

6、要注意劳逸结合，保证复习效率。每个人都想成功，而恒心和行动是一个成功者必备的条件。古人说得好：有志者事竟成。有详细的计划，并及时修正你的行动，常言道失败是成功之母，我看反省才是成功之母。每天睡觉前5分钟要反省一天的收获，调整明天的安排，找出必须解决的问题，集中力量去解决。同时要保持良好的心态，注意学习方法。谁没有过成功的喜悦，谁没有过失败痛苦，正是成功的喜悦加上失败痛苦才构成了实实在在的人生。正视喜悦，直面痛苦，哀而不伤，才能保持心境的平和，保持情绪的稳定。有人说“目标决定成就”，不同的目标定位成就不同的人生。同学们，高考是你们人生路上的第一个转折点，要想成为搏击云天的雄鹰，就必须走好这第一步。一百天虽然是你们人生画卷上很短的一笔，但它足以成就一位强者、足以给你们的初中生活留下最亮丽的色彩、足以让你的美丽青春绽放最灿烂的光芒。

同学们，在你们身上，寄托了太多太多人的希望，有望子成龙的父母，有殷勤浇灌的师长，有关心爱护的亲友。百日后，请用你们精心储备的才气、百折不挠的勇气、敢为人先的豪气实现你们的目标！学校将竭尽全力为你们的最后冲刺营造良好的学习氛围、提供的后勤保障。

老师们，在最后一百天，请你们在工作中加强对高考的学习和研究，探索科学有效的复习策略，加强合作交流，增强后期复习的针对性和实效性，减少盲目和偏差。在生活上做学生的知心朋友，相信我们的学生是最棒的，多给与鼓励和帮助。老师们，在你们肩上，不仅承担着同学们的希望、家长的厚望，更承载着学校的重托和xxxx中学教育的一方晴空。百日后的战场上，我们的学生是冲锋陷阵的勇士，而你们将是把握乾坤的将士。老师们，同学们，高考冲刺的号角已经

吹响，苦战百天，用努力谱写高考，用沉着迎接高考，用信心描绘高考，用微笑诠释高考，用100天迎接挑战，用100天改变命运，用100天创造奇迹，用100天开创未来！

最后，预祝同学们成功！谢谢大家！

高三毕业季演讲稿篇十二

尊敬的老师，亲爱的同学们：

当第18支蜡烛点燃的时候，我们要面临崭新的挑战——高考。你准备好了吗？

忙碌的工作，繁多的学习，沉重的压力……如果你只是做好了这点觉悟，那是远远不够的。我们，还要有坚定不移意志，勇往直前的信念和决不决不放弃的勇气。当然，这还只是我们必须要做的一部分。

怎么，害怕了？如果现在就放弃，那么，我们将没有未来！

如果你不想再重演中考后的失落与无奈的话，那么，就攥紧你们的双手，立定决心——发奋图强。

那我们要怎么做，请记住这句

话“ihavenothingtoofferbutbloodtoiltearsandsweat”我没有能奉献的东西，唯有热血、辛劳、泪水和汗水。这是二战时期，英国首相丘吉尔在面对纳粹德国铁蹄时，所说的话。

是的，怎么样未来，由现在的你决定。因为未来不是固定在那里等你趋近的，而是要靠你创造。未来的路不会静待被发现，而是需要开拓，开路的过程，便同时改变了你和未来。

因此，放弃与否，又你决定。

如果我们坚持，那我们要走的路，是一条漫长的，曲折的路。但请坚信，吃得苦中苦，方为人上人。即使失败，至少，我们曾经努力过。我们是活着的，为了命运而奋斗过的人，而不是行尸走肉。

但如果我们放弃了，那就连机会都没有了。

成功者与失败者并没有多大的区别，只不过是失败者走了九十九步，而成功者多走了一步。现在的我们，正是做抉择的时候满是荆棘的玫瑰花呵！苦难与幸福共存。

高三毕业季演讲稿篇十三

亲爱的老师、同学们：

大家好！

谁的青春不迷茫？在青春的茫茫大海中，总有一个默默为你摆渡的人，在你迷失方向时，做你的指明灯。

我的青春摆渡人是我的姐姐。她想是我的第二个母亲，对我很严格但也非常爱我。我一直都对她们怀有深深的感激之情。因为，她在我快要在汹涌大海中被猛浪吞噬时，紧紧地拉住我，并护我一帆风顺。

几年前，正在念小学。那时候仗着自己写的几个汉字还像样，做的几道数学题还容易。就以为自己亭亭玉立，懂得无限知识了。于是，我感觉学习是件无聊的事，反正我懂得这么多本领，再学习就是浪费时间。时间久了，我变的颓废，不求上进生活像一幅乱七八糟的调色盘——逃课、玩网游、追电视剧……，反正都与学习无关。我自己并不是没有警醒，只是计划容易，执行好难。我还是会隔三岔五地玩个天昏地暗。

爸爸在乡镇工作，很少有时间回家，于是我就更放肆了，熬

夜通宵成了家常菜。我原本在班上中上的成绩一落千丈，老师每次打电话给妈妈，妈妈都会悄悄的落泪，因为我太伤她心了，她不忍心打我，每次都是惨白着脸骂我：“你小时候，不是这样的……你真的是要气死我啊！”她对我做的思想工作根本对我不起作用，于是，她请来了姐姐。

那天傍晚，我正在打游戏，姐姐突然走进我的房间。我看见她，支支吾吾的叫了一声，继续把目光聚焦在电脑屏幕上。“方典雅，把电脑关掉！有话跟你说。”姐姐的目光像一把刀，死死的盯着我，让我心里发寒。我不情愿地关上电脑，坐到书桌前，看着桌上不及格的数学试卷，心里很不是滋味。我们都沉默了，让空气安静了三分钟，姐姐打破了宁静。“你现在的样子多像我小时候啊。当初，我比你稍微大一些，我偷钱去镇上喝酒，去网吧，还谈恋爱。我感觉自己是个废人了！但直至那一次，我爸爸在工地摔伤了。我突然长大，爸爸在烈日下不辞辛苦地干活，赚钱养我，我却这般浮躁，我看见爸爸躺在医院的白床上。仿佛有一万根针穿透我心脏。那个暑假，是我最难忘的一个暑假。我开始一步步踏踏实实走好路，和以前叛逆两人。”她的语气非常平和，但每一个字都扎在我心上，唤醒了我沉睡的心灵。“你看你妈妈为你急得生了许多白发，你不心寒吗？”她问。我重重地点了点头。那时，我仿佛看见我未来黑暗的道路上亮起了一盏小灯，为我重新指引方向。

叛逆，是青春的必修课。但是在叛逆的航道上，总有人为你摆渡，为你指明前方的方向。