

最新大学播音专业职业生涯规划书(精选14篇)

提纲是写作的基础，通过良好的提纲，我们能够在写作过程中更好地组织思维，提高写作效率和质量。提纲需要考虑文章的段落结构，使得每个段落都有明确的主题和内容。下面是一些关于提纲撰写中容易犯的错误，希望大家引以为戒。

大学播音专业职业生涯规划书篇一

2. 目标职业的实要求现在多看些专业书籍和好好学习，增强自己的专业技能和操作技能；
3. 要多接触不同的人群，了解社会，扩大人际关系，结识更多志同道合的朋友；
4. 培养自己的耐心和坚持到底的精神，只要认定就不言弃；
6. 进行专业培训和训练，发挥自己的沟通特长，积累社会经验和了解专业的具体情况。

通过职业认知几个步骤的分析，我认为公共营养师在我国目前是一个亟待规范但又充满机会的职业，在一些沿海城市营养师需求大，并且这种需求必将在整个社会中加大，因此只要认真努力的钻研，就一定有好的前景。

公共营养师的工作内容符合我自己的兴趣，不管将来会在怎样的环境中工作，公司或者医院、学校，我都会努力去适应，以更好地实现自己的人生价值，我相信自己能够胜任。

三、职业生涯规划的目标与路径

任何一个目标的实现，都是一场艰辛但却不断坚定自我的过

程，也许其中不乏挫折和困难，但我不会轻易放弃。

确定目标和路径

(1) 近期目标

在校期间，努力学好专业知识，牢固掌握专业技能，积极参加课外实践活动，多在公司和工厂中实习，在周末和假期参加不同的兼职工作；通过英语三级、四级考试，大二自考食品质量与安全本科，力争在大三或毕业后一年获得本科文凭，毕业后2~3年考取二级公共营养师证。

(2) 中期目标

深入研究本专业，努力工作，在所在公司有一定的发展，开始进入中层领导者行列，创作和发表学术性的文章，考取高级公共营养师证，积累工作经验，有一些志同道合的朋友，开始组建自己的合作团队。

(3) 长期目标

积累丰富的工作经验，人际关系更加和谐，在实践中不断成长，能准确地面对市场做出判断，更加稳重，最终成为营养方面的专家。有很好的人际关系和工作环境，工作快乐，有一个幸福的家，双方父母安度晚年。

(4) 职业发展路径

专科毕业后2~3年考取二级公共营养师，同时获得食品质量与安全本科文凭。毕业后到一些公司工作，积累实际工作经验，大约5~后考取高级公共营养师，成为营养方面的专业学者。当我积累一定的经验和人脉关系后，拥有自己的合作团队，继续努力学习和研究，增强自己的管理能力和对问题的分析判断能力，最终成为营养方面的专家。

四、职业规划与实施计划

有目标更要有计划，它使目标更快的实现，也使做每件事时的目的性更强。因此我制定了我的未来计划，我相信：完善的计划是获得成功的关键。它使每一天过得充实而有意义。

短期计划

大二上学期

为暑假假期。会在小姨所在医院实习，学习电脑的应用，接触医院的环境。

开学伊始，了解各专业所学的基本内容，有针对性的看一些食品方面的书籍。

国庆长假到森林公园实践，学会和不同的人打交道。准备社团的招新活动，设计版块，征集稿件，做好开学第一张报纸和第一轮面试工作。

为社团挑选新一届的会员，临近英语三、四级考试，积极备考，认真复习。

学期期末，准备各科考试，争取考出好成绩。

大学播音专业职业生涯规划书篇二

个人基本情况：我现在是大学专业大三的一名学生，学习态度端正，认真努力，多次获得学校奖学金，在学习好专业知识的同时不断的扩展自己的知识面，不断的发挥自己的潜力。在课余时间积极参加班级与学院组织的各项活动，加入学生会丰富人际与社交能力。寒暑假时间，积极参加社会实践活动，丰富自己的见识，增加社会经验。能明确自己的学习与生活目标，决心毕业后出国深造，努力使自己的学业

更加优秀的同时不断提高自己的英语水平，为实现自己的理想不断的奋斗。

职业兴趣：作为专业学生我偏向于调度，组织的工作，喜欢很多人一起完成工作，并且一起沟通，并偏向于动脑的脑力工作，乐于服务于大众。最好今后能够从事人力资源管理方面的工作。虽然我学的是人力资源专业，但我对投资理财方面也有着浓厚的兴趣。

其他技能：团队合作能力，组织策划能力，创新能力，有很强的学习思考能力，吸收知识扎实到位，记忆力好，善于观察。

价值观：我认为美和协调是最重要的，用辩证的方法看问题，人要对社会作出贡献，但不是完全脱离自己的需要，应该尽量把自身要求同社会联系起来，达到双方的满足，互惠互利。同时我们要对生活抱有一种乐观的态度，对任何事物都要看到其积极向上的一面，并且以此来激励自己进步，创造出更好的人生价值。

职业生涯规划还要充分认识与了解相关的环境，评估环境因素对自己职业生涯发展的影响，分析环境条件的特点、发展变化情况，把握环境因素的优势与限制。了解本专业、本行业的地位、形势以及发展趋势。

1、家庭环境分析

我的父母就职于国有企业，他们也希望我以后能拥有与专业相关的一份稳定的工作，所以在专业知识和从业经验上，我的父母都能给我一定的建议和专业上的辅导，我相信有家庭的支持和帮助，我的职业之路会走的稍加平坦。

2、学校环境分析

学风好，环境好，教学质量高。我的专业是人力资源管理专业，属于管理学的一大分支。

3、社会环境分析

就现代社会来说，现代社会更需要专业素质强、品德素质高、具有创新能力、较强的团队合作精神的的高素质人才无论是国营企业还是外企还是私营企业都想让他的职工在短时间内创造更大的效益，并且要想成为一个优秀的人，就必须有较高的学历和过人的能力以及浓密的人际关系网。

从管理行业的发展趋势上来看的话，也是势头良好的，并且从薪酬的角度上来讲，管理类从业人员也是相对高薪的。

确立目标是制定职业生涯规划的关键，现在根据自己的实际情况我将目标分为短期目标、中长期目标。中长远目标需要个人经过长期艰苦努力、不懈奋斗才有可能实现，短期目标更具体，对人的影响也更直接，也是长远目标的组成部分。

中长期职业目标：

- 1、回国后在国企或者跨国企业找到与人力资源专业相关的工作。
- 2、在五年之内成为人力资源主管。

调整及原因：

俗话说“计划不如变化快”，所以在任何的时候都要根据实际情况对所定出的计划做出及时的调整，行走轨迹不偏离自己所制定的目标。

大学期间行动计划：

要制定实现职业生涯目标的行动方案，要有具体的行为措施

来保证。没有行动，职业目标只能是一种梦想。对比我的最终目标，已经我目前距离目标的差距有：专业知识不够渊博，英语能力欠佳，管理沟通能力欠佳，社会实践经验匮乏.....

大三阶段：

1、大三除了学好专业的有关知识以外主要的任务就是不断地完善自己，加强本专业的专业能力和素质。多阅读专业相关书籍拓展自己的知识面，同时，还应该利用大量的课余时间看一些和目标职业相关的其他专业方面的书籍。

2、努力提高自己的英语水平，通过雅思考试，若有空余再通过商务英语测试，人力资源规划师二级、银行从业证书。

3、努力提高在校成绩，力争再次拿到奖学金，写好学年论文；

4、还要去接触外面的世界，暑期参加社会实践，了解目标职业的所需素质，并努力朝着所需素质不断奋斗。

大四阶段：

1、写好毕业论文，充分准备毕业答辩。

2、在大四学习的过程中多参加社会实践活动，锻炼自己的管理沟通，人际交往能力以及将所学的专业知识运用到自己的社会实践工作中来，在实践中深刻体会所学知识并且建立健全和浓密的人际关系网，以便对以后的工作有帮助。

3、在外语的学习中注重口语和与专业知识联系在一起的英语部分。

社会实践经历：

在上大学以后的每个暑期我都会到企业参加实践,除了让我对公司人事管理的基本流程有了一定了解,并且能进行基本操作外,我觉得自己在其他各方面例如沟通、协调能力收获也是挺大的。社会实践加深了我对社会的了解拉近了我与社会的距离,也让自己在实践中增长了知识,明白了更多人生道理,进一步明确了我们青年学生的成才之路与肩负的历史使命。在今后我要参加更多的社会实践,磨练自己的同时让自己认识的更多,使自己未踏入社会就已体会社会更多方面。

金融学专业大学生职业生涯规划职业规划

中长期发展规划:

- 1、回国后在国企或者跨国企业找到与专业相关的工作。
- 2、在五年之内成为主管。

现实并不可能像想象中的那样一帆风顺,整个职业生涯规划要在实施中去检验,看效果如何,及时诊断生涯规划各个环节出现的问题,找出相应对策,对规划进行调整与完善,尽量不改变自己的目标与方向。任何事情都应该有两手准备,这样才能更好的适应社会和自身的变化,能屈能伸,方成大事。确立好人生方向,在出现偏差之后及时修正将道路拉上正轨。综上所述,我在经过自我认知、环境分析、确立目标、决策执行和反馈修正后最终确定了最终目标,确立奋斗的方向、努力的目标,执着的支撑点,通过严谨的分析和积极的反馈修正,我相信我的未来不是梦!

每个人都有怀抱梦想的权利,每个人都有享受奋斗的勇气,每个人都有实现梦想的执着。岳飞《满江红》:莫等闲,白了少年头,空悲切。我们是年轻的一代,有朝气的一代,理性分析并规划人生可以帮助我们实现自己的梦想,实现自我价值,欣慰父母,报效国家。其实,每个人心中都有一座山峰,雕刻着理想、信念、追求、抱负。每个人心中都有一片

森林，承载着收获、芬芳、失意、磨砺。但是，无论眼底闪过多少刀光剑影，只要没有付诸行动，那么，一切都只是镜中花，水中月，可望而不可及。成功，不相信幻影。个人，若要获得成功，必须得拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。我相信，未来，只掌握在自己手中。我的大学我的路，挑战自己！永不言败！

大学播音专业职业生涯规划书篇三

1、自我评价——自信与坚强

2、职业兴趣——摄影类，制图类

3、职业个性——敢于创新，坚持不懈

我是一个善于发现新事物和探索新事物的人，善于和别人沟通，敢于创新，敢于探索，总是坚持不懈！

4、职业价值观——综合选择

我的人才素质测评报告结果显示我的`职业价值观排在前三的是追求关系（8分），追求成就（7分），支持满足（5分），我的具体的是：首先在得到一份工作后要和自己的同事、领导关系相处的融洽，在这之后要追求自己的劳动成果，做好自己分内工作的同时，适当去帮助他人、在工作时也需要他人的支持！

5、胜任能力

优势能力：敢于创新；坚持不懈；具有积极向上的心态；对自己充满信心；有上进心；

1、家庭环境分析

2、学校环境分析

3、职业分析

4、社会环境分析

5、职业环境分析

内部环境因素优势因素[s]弱势因素[w]

工作认真负责，做事小心细致，有耐心、没有很好的语言表达能力、

外部环境因素机会因素[o]威胁因素[t]

大学播音专业职业生涯规划书篇四

不知不觉，我们的大学生涯已经步入尾声。如今大三了的我们，是时候该面对我们即将要踏入的社会了。踏入社会首先面临的是：就业！然而像我们这样再普通不过的学生，没有雄厚的家底，更没有强大的关系，我们能做的只有比别人更努力。

以前从没想过自己以后的路该怎么走，曾经这样问过自己：“我的人生之路到底该如何去走？”记得一位哲人这样说过：“走好每一步，这就是你的人生。”是啊，人生之路说长也长，因为它是你一生意义的诠释；人生之路说短也短，因为你生活过的每一天都是你的人生。每个人都在设计自己的人生，都在实现自己的梦想。

在今天这个人才竞争的时代，职业生涯规划开始成为在人争夺战中的另一重要利器。对企业而言，如何体现公司“以人为本”的人才理念，关注员工的人才理念，关注员工的持续成长，职业生涯规划是一种有效的手段；而对每个人而言，

职业生命是有限的，如果不进行有效的规划，势必会造成生命和时间的浪费。

一、自我人格测评

通过“人格特质测评”，我从：内外向、焦虑感、理性化还有果断性这几方面更深入的了解了自己。另外加上我自己原先对自己的一点认知，得到自己是一个比较外向，自信，理性，友善，善于交际，有责任感和谨慎。能坚定不移地承担责任。做事贯彻始终、不辞劳苦和准确无误。忠诚，替人着想，细心；往往记着他所重视的人的种种微小事情，关心别人的感受。努力创造一个有秩序、和谐的工作和家居环境。

二、自我职业锚分析

有越来越多的事实证明，在现今竞争日益激烈的时代，作为个体不得不越来越依靠自身的努力获得职业的成功。

通过职业锚测评，得出我的主导职业锚类型为创造/创业型，而辅助职业锚类型为生活型。

创造/创业型职业锚意味着我在以后的职业生涯中不会放弃任何可能创造属于我自己的团队或组织或企业的机会。我愿意基于自己的能力和意愿，承担风险并克服障碍。想其他人证明我能够依靠自己的努力来创建一个企业。

测试报告还显示我是独立的、有创造性的思想家，具有强烈的洞察力，强烈的感情、坚定的原则和正直的人性。对于职业，因为我有强烈的说服力，以及对于是什么公共利益最有利有清楚的看法，所以我就将会成为伟大的领导者。但是由于我对新闻事实的不了解和书本的翻阅不够到位，从而导致我某些知识上的不够充分。但是在工作上我能很好的分清楚情感和事业，能够很好的处理复杂的事情。

一、家庭环境分析

家庭经济能力仅能维持正常的生活，我的学习费用为全额贷款。我的父母亲的工作不够稳定，所以经济收入不稳定。家庭文化氛围一般，姐姐从医，妹妹钢琴弹得不错，父母亲均未完成九年义务教育，但支持我们最低完成大学教程。

二、学校环境分析

我就读于xx理工大学，学校与同等级别的院校没有过于突出的又是，生活环境一般，教学设施齐全，我所在的院系教室教学水平较先进。

三、社会环境分析

我国人才的竞争日趋激烈，大学生就业难、失业率居高不下等等，都使我们的就业环境看起来不容乐观，而现在大学生毕业渐渐增多，而且需求量渐饱和，有些地域还存在性别歧视，女性就业前景不是很好。不过，化工能源类专业一直是政府所比较重视的，我正在提高自己的专业才能，以在千万应聘者中脱颖而出。

四、职业环境分析

石油化学工业简称石油化工，指化学工业中以石油为原料生产化学品的领域，主要包括各种燃料油（汽油、煤油、柴油等）和润滑油以及液化石油气、石油焦碳、石蜡、沥青等，广义上也包括天然气化工。石油化学工业囊括了很多生产部门，如农药行业、化肥行业、橡胶助剂行业、合成材料行业等，石化行业在国民经济的发展中有着十分重要的作用。

石油化工作为一个新兴工业，是20世纪20年代随石油炼制工业的发展而形成，于第二次世界大战期间成长起来的。战后，石油化工的高速发展，使大量化学品的生产从传统的以煤及

农林产品为原料，转移到以石油及天然气为原料的基础上来。石油化工是我国的支柱产业部门之一，是化学工业中的骨干工业，在国民经济的发展中有重要作用，它为农业、能源、交通、机械、电子、纺织、轻工、建筑、建材等工农业和人民日常生活提供配套和服务。

伴随着人类科技的进步与发展，石化产业逐渐成为全球经济的重要推动力和现代社会正常运行的重要支柱。石化产业资源资金技术密集，产业关联度高，经济总量大，产品广泛应用于国民经济、人民生活、国防科技等各个领域，对促进相关产业升级和拉动经济增长具有举足轻重的作用。

五、行业环境分析

石油工程专业介绍及业务培养要求：本专业学生主要学习数学、物理、化学、力学、地质学、工程科学的基础理论与与石油工程有关的基本知识，受到石油工程方面的基本训练，具有进行油气田钻井、采油及油气开发工程的设计、施工、管理以及初步的应用研究和科技开发的基本能力。

石油工程建设伴随着油气田勘探开而展的，继大庆、胜利、大港、华北、辽河油田的开建设后，“稳定东部、展西部”的战略方针指导下，新建塔里木的轮南、东河塘、塔四、牙哈、新疆的彩南、石西等沙漠油田；吐哈的鄯善、温米、丘陵等戈壁油田；长庆的安塞、靖安、庆外围等低渗透小断块油田；新疆、陕甘宁、川渝青海四气区；新疆、辽河特高稠油油田等共一五零多油气田。

大学播音专业职业生涯规划书篇五

了解并认清自己是教师职业规划的首要步骤。我能真诚对待自己所从事的职业，踏踏实实教书，把教育教学真正作为事业。能积极学习先进教师的教育教学观念和事迹，翻阅相关的教育书籍，包括理论知识和先进的教学理念。关心学生成

长，关爱每一个学生，努力赢得学生的信任和音乐学习的兴趣。较容易接受新事物，勇于探索，能吃苦，有上进心。

除此，我也清楚认识到了自己教学中存在的不足，如有时上课过于着急，没等学生完全掌握音乐知识就进行下一环节的教学，结果是功倍事半、重复教学；教学方法不够创新，没有针对学生特点采取有效教学；科研停留于表面，没有深入研究，处于起点阶段，以及课堂组织能力还是较弱。

（一） 成长总目标：

努力钻研课堂教学，丰富教育、教学经验；扎实练习音乐基本技能、丰富的音乐知识；在教学品格，教学技能、教学观念、教学方式、教学手段、教学心理等诸多方面具有独特的素质；为人师表，爱岗敬业；提升个人专业素质，树立终身学生理念；加强教学研究，争取成为研究型教师。具体而言，有以下几方面：

（二） 个人专业目标：

1、发挥音乐教学的独特魅力，利用生动的音乐形象，对学生进行审美教育，将德育渗透于美育之中，培养学生健全人格，让学生在音乐学习中认识人生，陶冶情操，养成健康的审美情趣和积极向上的生活态度。

2、踏实上好音乐课，提高自己的课堂教学水平；认真钻研教材，充分理解新课标的要求，加强实践与创造，把激发学生学习音乐的兴趣贯穿于始终；提高学生的演唱能力，抓住音乐形象，通过歌曲的演唱、表演、编创等音乐活动，培养和提高学生的各方面能力，使所教的不同年级学生能大部分掌握基本音乐知识和演奏技能。

3、提高自身专业素养，加强专业知识学习，多阅读关于音乐教育方面的书籍。加强自身声乐、舞蹈、器乐等方面的训练，

学习相关课堂乐器，加强钢琴即兴伴奏学习，提高即兴伴奏水平。

4、认真指导学生声乐知识，培养声乐尖子生，训练更多能够独挡一面的小演唱家。排练各类重唱、小组唱、表演唱等精品节目，辅导学生参加各类声乐比赛；积极配合学校，搞好每次活动。

（一）近期计划：

1、认真学习《中小学教师职业道德规范》，严格要求自己，提高职业道德水准，争做一名优秀的教师。

2、多与同事交流，学习课堂教学经验；多与学生交流，让学生喜欢上我的音乐课，并喜欢我；紧抓课堂教学与声乐教学，让学生能用科学的方法演唱每一首歌。

3、在现有的教学条件下加强歌曲教学，教给学生演唱歌曲的技巧，提高学生表演歌曲的能力。以课堂音乐教学为主，开展小课题研究。

4、提高课堂教学能力，学做音乐课件、运用网络资源教学；通过多种教学手段、多渠道激发学生学习音乐的兴趣；对学生多鼓励少批评，让他们在轻松的氛围中习得音乐技能。

5、利用课余时间练习钢琴，加强钢琴即兴伴奏学习，提升自身专业水平

6、积极参与学校安排的各项活动，开展丰富多彩的校园文化活动。

（二）分年度计划

第一年度

1. 专研教材，立足课堂渗透新理念、新思想，提升自己教学。
2. 学习课件制作及运用。
3. 认真指导学生声乐活动，参加市各项比赛，争取取得好成绩。
4. 从课堂实践出发。

实施方式与途径：

1. 多听，多想，多练，多记，多参与，多反思，在自己音乐课堂中摸索，实践。
2. 多向信息老师、课件制作熟练的老师学习，尝试自己做简单课件，为音乐课服务。
3. 每一次的团队活动都要做到认真负责，做好活动记录，发掘有潜质的学生进行好好培养。

第二年度

1. 利用课余时间读相关音乐教学书，扩充专业知识，增长见识。
2. 进一步提高自己课堂教学效果，科学地、合理地、艺术化地设计教学方法、参与方式。能针对不同班级、不同个性学生进行教学。
3. 向同行取经，将适合自己课堂教学的方法引为己用，形成自己的教学风格与教学观点。
4. 认真贯彻学校工作计划，继续将课改作为中心工作，全面深入学习新课程理论，从整体上领会音乐课程标准的内涵。

5. 抓好声乐教学工作，使之逐步规范、有序，活动开展正常，鼓励学生多参加各项器乐类比赛。

实施方式与途径：

1. 逐步养成每天阅读的好习惯，并做好收集、摘录。
2. 打破课堂上的一成不变，争对不同学生接受能力分层教学，尽量让学生都喜欢上音乐课。
3. 在所教班级中发觉音乐好苗子，进行培养。

第三年度

1. 从阅读到实践，上好每堂音乐课。
2. 将课堂中的心得写成论文发表在各报刊上。
3. 经常与兄弟学校同行切磋、交流，提高自己音乐教学水平。

实施方式与途径：

1. 备教材，备学生，在课堂中不断进行教学实践；勤思考，多操作，提高学生音乐综合素质是关键。
2. 多读音乐教学书籍，借鉴其优秀的经验，结合自己教学实际多写相关的教学论文。
1. 加强思想政治教育 with 师德教育学习，树立正确的职业道德素养；爱岗敬业、关心学生，具有正确的学生观。
2. 运用现代教育技术，贯彻课改精神，创设优质课堂。坚持“以学生发展为本”，提高音乐课堂教学。
3. 通过教学反思，不断调整、改进自己的教学行为，提高教

学水平，结合自己的教学实际，形成自己的教学风格。

大学播音专业职业生涯规划书篇六

无论是已经进入社会谋职还是仍在学的在校生，每个人都渴望成功，但却很少人知道如何择业。事先做好自己的职业规划，清楚知道自己的选择，才能获得社会的认可。下面是一份物理专业大学生职业生涯规划范文，欢迎参阅！

职业规划，是指组织或者个人把个人发展与组织发展相结合，对决定个人职业生涯的个人因素、组织因素和社会因素等进行分析，制定有关对个人一生中在事业发展上的战略设想与计划安排。很显然，面临择业的大学生，做好自己的职业生涯规划，是为了更快的迈向成功的重要一步。

自小以来，我就坚信：知识，可以成就一个人的未来，只有它可以带来事业的成功和经济上的酬劳。但随着不断的长大，我越来越发现，在知识经济日益发展的当今社会，知识却只能作为人谋生的一种手段而不是全部，一个人的办事能力和人格魅力，在一个人的成功过程中扮演着越来越重要的角色。拥有能力，比其它的很多东西都重要，甚至是名牌大学的文凭。为此，我为自己做了一份不算详细的职业生涯规划：

当然，一个好的职业生涯规划不能过分理想化，应该从自身出发，立足社会。根据所学专业实事求是地确定目标，落实措施。

我们是学生，我现阶段的主要目标就是希望能够发现兴趣，学习知识，开发日后工作所需的技能，同时也发展价值观、动机和抱负。希望日后能够更加轻松的进入职场。为此：

我是一名比较保守，而且具有中庸性格的人。道福测试的结

果说 I 是一名企业型和社会型的人，上面的解释是企业型的人喜爱实现组织目标，或者为获得经济利益而操纵人、驱动人的活动，特别是在主导性、对人接触能力和说服能力上颇为优秀，其适合的职业是营销和经营管理工作，这一类型人的特征是冒险的、精力充沛的、社交性和自信的。社会型的人喜爱训练人、治疗、教育人的活动。他们具有教育能力和善于与人相处等人际关系方面的能力，这种类型的人适合于做教员、咨询、社会工作者等以与人接触为中心的社会服务性工作，其人格特征是社交的、爱帮助人和善解人意的。

但在我自己看来：我算自信，精力充沛，有时候胆量还比较大，但社交能力不算好；兴趣很广泛，对体育和文学很感兴趣，与所学专业相差甚远；性格上具有内外向的双重特点并倾于外向；不是很善于体别人考虑，但却不是那种以自我为中心的人；奉行“己所不欲勿施于人”，追求“不以物喜，不以己悲”；做过班长，做事责任心强，态度积极、有吃苦精神，喜欢关心他人，却又不知道方式，易与他人发生摩擦，而自己却不知道，而且不善于表达自己的情感。

个人因素对职业选择的影响最大，也就是性格和兴趣，其次才是经济上的条件。

1、我的兴趣在于文体。

2、性格特点在于做事责任心强，态度积极认真，能有吃苦精神。

在道福测试的结果中根据我的职业偏好编码，与之相接近的职业兴趣类型如下所列：

理发师、裁判员、政府行政管理员、财政系统工作人员、工程管理人员，职业病防治员、售货员、商业经理、办公室主任、人事负责人、调度员。

我想，根据我的兴趣和性格我会选择政府行政管理人员或更准确的说是政府行政工作人员。

我学的是物理专业，加之有一定的文学功底，和同学的.合作、相处的非常愉快。有过暑期打工的经验。所以，我相信，通过短时间的适应，我会很快适应工作的。

我把以后工作的阶段分为以下几个步骤：

1、新手阶段：要学会自己做事、被同事接受、学会面对失败、处理混乱和竞争、处理工作上的冲突、学习自主。在这个阶段的主要目标是了解单位、熟悉操作流程，接受组织文化，学会与人相处，并且承担责任、发展和展示技能和专长，迎接工作的挑战性、在某个领域形成技能、开发创造力和革新精神。根据自身的才干和价值观和组织中的机会和约束，生涯设计如果不合适，可以重新评估选择，决定去留。

2、持续阶段：个人绩效可能提高、也可能不变或降低，在这个阶段的主要目标是选定一项专业或进入管理部门，保持竞争力，继续学习，力争成为专家或职业经理；或是技术更新、培训和指导的能力，转入需要新技能的新工作、开发更广阔的工作视野。此时必须承担更大的责任，确认自己的地位，开发长期的职业计划，寻求家庭与事业的间的平衡。

3、瓶颈阶段：在这个阶段已经达到接近顶端，此时的主要目标是再度评量自己的才干、动机和价值观，进一步明确职业抱负和个人前途，接受现状或争取更高发展，建立与他人的关系，成为一名良师益友、学会发挥影响、指导、指挥别人，对他人承担更大责任，扩大、发展、深化技能。如果求安稳就此停滞，则要接受和正视自己影响力和挑战力的下降，重新思考自我与工作、家庭、朋友的关系。

4、自我反省评估阶段：继续发展者可以安然处之，生涯开发

停滞或衰退者将面临困境，在这个阶段的主要目标是学会接受权力、责任、地位的下降，并接受因此而转变的新角色，培养工作外的兴趣，寻找新的满足源，评估自己的职业生涯，着手计划退休，从权力转向咨询角色，在公司外部的活动中找到自我的统一。

知识的积累是其成才的基础和必要条件，人们常常把一个人掌握知识的多少作为衡量水平高低的标准，但它不是衡量人才的绝对标准。单纯的知识数量并不足以表明一个人真正的知识水平，大学生不仅要具有相当数量的知识，还必须要形成合理的知识结构，没有合理的知识结构，就不能发挥其创造的功能。针对自己的职业生涯目标，我会有针对性的加强自己在管理、社交人际、和文学上的知识结构。

同时，学生的综合能力和知识面是用人单位选择大学生的依据。用人单位不仅考核其专业知识和技能，而且还考核其综合运用知识的能力、对环境的适应能力、对文化的整合能力和实际操作能力等。大学生除了要构建自己合理的知识结构外，还具备从事本行业岗位的基本能力和某些专业能力。从某种意义上说，能力比知识更重要，大学生只有将合理的知识结构和适用社会需要的各种能力统一起来，才能立于不败之地。我同样会在这个方面努力的提高自己。

俗话说：“计划赶不上变化”，为使得我现在所订的职业生涯规划行之有效的話，我就必须在这个计划的基础上根据社会环境的变化适当地调整与修订。对一份完整的职业生涯规划来说，评估与回馈是该规划能否实行的重要组成部分，在这里我可重新选择职业生涯路线，修订人生目标，变更我的计划与措施，以此来达到最好的人生状态。

大学播音专业职业生涯规划书篇七

在已经步入二十一世纪的今天，大学生已经与时代接轨赋予了全新的含义，背负着更多的责任，而职业生涯规划对于当今的大学生更显得尤为重要，不仅树立了人生目标，更将理想具体化，指明了奋斗与前进的方向，让我们的人生，不再虚度。理想的实现，事业的成功，都是在严谨的规划下，一步步认真履行而得到的。如果没有自己的职业生涯规划，那一个人在社会上无疑就如一只无人操纵的小帆船在大海上漂泊，在漂漂荡荡中走向灭亡。因此说，职业生涯规划对每一个立志成才的人来说，都有着重要的意义与影响，它是使一个人走向成功施展抱负的第一步。

一、自我分析

1、关于职业兴趣我喜欢中文编辑，英语翻译，新闻记者。市场营销等工作，具体情况是就读师范英语专业，因此日后成为教师的可能性较大。

2、关于职业能力方面语言能力，分析能力，组织能力都较为不错。

3、个人特质方面适合编辑、新闻、翻译类工作，因为具有较强的文字功底，作为英语专业学生口语也还不错，因此认为自己可以胜任英语翻译类工作。

4、我的职业价值观最看重的是稳定度，信誉度，周边环境，发展前景等。

二、职业定位与职业环境分析

在当今中国的社会环境下，就业形势十分严峻，每年的大学毕业生数量成几何倍数增长，但工作岗位却没有相应增加，就业政策目前则是先就业，再择业，多元化战略，复合型人才趋势明显。竞争对手为所有同专业同级甚至不同级毕业生以及其他专业英语能力较强并有意向从事英语方面工作的人。

就业方向：英语专业毕业生能在国家机关、外事、外贸、外企、各类涉外金融机构、商务管理公司、专业翻译机构、出版、新闻、旅游、高级宾馆酒店等部门，承担商务管理、商务翻译、外贸洽谈、经贸文秘、英语编辑、英语记者、驻外商务代理、涉外公关、涉外导游等工作；也可在中学、中专、职高、技校和英语语言培训中心、大中专院校及科研部门等从事教学和科研工作。除了就业，英语专业的学生出国的机会也相对较多。不仅如此，学生如果在学习期间有了新的兴趣点，也凭借英语专业的基础，轻松地转到别的专业或考取其他专业的研究生。

大二学年：考取计算机access二级证书，加强英语口语，听力，以及写作等方面的技能，同时寻找一些与英语专业相关的兼职机会，加强社会实践。要打好专业基础，大而要提高专业技能，通过公共英语四级，公共英语六级，专业英语四级，普通话等级考试。

大三学年：加强第二外语的学习和英语技能的提高以及学科外的发展。注重社会实践，为自己积累经验。考取英语专业四级证书，注重英语技能的提高；学习第二外语（日语或法语）。在此期间专业学习达到一个相对完备的层面，同时应适应社会人才需求积极参加社会实践，积累相关工作经验，并努力培养职业素质，提高日后竞争力。

同时，多学习其他学域如金融、会管方面的知识，注重学科外发展。还要开始确立未来的考研方向。同时，为考研做好充分准备。

大四学年：考取英语专业八级证书，一月份考研成功。

四. 与职业目标的差距

目前，我与职业目标之间仍有着很大差距，主要体现在以下几个方面。其一便是口语，，口语对一个英语专业求职者来

说，是最重要的一项技能之一，口语方面我要多加练习，以练就一口流利地道的美式口语；其次是未掌握足够的词汇语法等知识来加强语言的应用能力；然后便是对语言的感悟和揣度方面有很大不足，除此之外，与人沟通交流能力及对文字的应用能力这些方面也需要加强；另外，除英语专业技能外，我需要对其它学域有所了解，来学习一些别的技能武装自己，增加未来在社会上竞争的筹码。

《大学英语专业职业生涯规划书》全文内容当前网页未完全显示，剩余内容请访问下一页查看。

大学播音专业职业生涯规划书篇八

材料物理专业提供物理学、材料科学、材料化学和材料物理的基本理论、基本知识和基本技能的系统学习，材料探索、制备与合成的思维与技能等方面的基本训练，以及材料加工、材料结构与性能测定及材料应用等方面的专业训练，旨在帮助学生掌握材料物理及其相关的基础知识、基本原理和实验技能，具备运用物理学和材料物理的基础理论、基本知识和实验技能进行材料探索和技术开发的基本能力，能发展成为在材料科学与工程及其相关交叉学科(材料、物理、化学、生物、医学等)继续深造或在相应领域从事材料物理研究、教学、应用开发等方面的创新性人才。

自我分析

兴趣爱好：听音乐，看书，上网。羽毛球，喜欢骑着车到处乱逛。。。

仰慕的人：莱布尼茨，麦克斯韦，爱因斯坦，海森堡，薛定谔。。。

优点：做事认真，踏实，能吃苦。爱思考，有毅力。很多。。

。缺点：过于固执，不太爱说话，有时较粗心的。也很多。。。

大体上来说，自己的优点还是蛮多的，有些可能会让我受益终生，助我走向成功。但自身内在的缺点也不能忽视，他可能是你成功路上的绊脚石，所以，我要尽量克服自己的缺点，发扬自己的优点，张扬自己的个性。再者，一个人既有优点，也有缺点，他才是一个有血有肉的人，才是一个真正的一一人。

勤能补拙是良训，一分辛苦一分得。我想，只要下定决心，做自己喜欢的事，并且加之于勤奋，用汗水和勤劳锻造理想，后就一定会有好的结果。正确地评判自己，中肯一点，这才是的自我分析，自我认识。

学习计划

本科阶段(~)

一. 自我认知

我是个性格中性的男生，心理素质比较好的，爱讲笑话，比较幽默，一开始认识我的人会认为我是个文静的男生，一段时间下来后他们的看法会完全改变，都说我是个表面看上去文静，其实爱疯，直爽，又带有一丝狂妄，讲话做事直来直去，想到什么做什么，不在大脑里多做思考，做事很鲁莽的男生。优点：对于我自己认为正确的事，我会不惜一切代价去做，哪怕已经知道那是难以完成的事，我也会去尝试，这也促使了我要强，喜欢竞争，对人对事，不管是朋友还是敌人，只要是对手，我都会公平竞争，我认为或许是缺少对情感的表达，不选择竞争就是弃权，所以我认为自己是理性高于感性。缺点：由于土生土长于农村，给予了我一份独立。什么事情都希望能用自己的能力解决，不喜欢求助别人。这

会让我失去很多和别人合作的机会，但自己却还是比较喜欢团队合作。觉得对事情只有三分钟热度，渴望接触新的东西，有充足的耐心。中学时代，朋友都说我性格蛮好的，不会生气，感觉也好欺负，抗压能力强。自己看待事情也蛮乐观。觉得得失成败不重要。经过很多事，树立了人生的原则。但是，还是觉得与社会的交流，看的东西还是很少，缺少社会经验，能力还很欠缺。

我的职业兴趣，做一名耐心，热情，活力四射的物理教师，

我的职业价值观要做一个的物理教师，就要深入到学生中去，把我所学的物理知识毫无保留的地传授给他们。让学生乐学，爱学。因为，看到一个个学生增长见识会让我有成就感和归属感；我喜欢校园生活，校园里永远是那么生机勃勃，永远充满丰富多彩的东西，永远那么活力；我认为在校园里，可以让我更热爱生活，让我更热爱生命，让我即使老到可以退休的时候心还是年轻的。

职业认知

社会的整体就业趋势：大学生就业市场是在社会主义市场经济体制下，在国家宏观政策的调控下，运用市场运行机制来配置高校毕业生资源的专业化市场，现如今大学生市场已经渐具雏形，现在的社会整体就业趋势较严峻，供求形势发生了较大的变化，由于高校扩招，毕业生人数在短期内迅猛增加，而社会的有效需求在短期内却增加有限，再者无形市场将在大学生就业中发挥着更为重要的作用，网络，传真，电话等都会越来越显示出在择业方面的巨大活力，而大学生就业市场将会更加完善和规范，公平，公正，公开竞争的良好择业氛围将形成，国家的宏观调控将进一步加强，大学生就业市场现状在不断的好转，市场机制作业日益明显，就业管理工作进一步的规范，完善。现代大学生职业特征有时代性，经济性，知识性，延续性，技术性，规范性，对于做为大学生的我们来说，社会职业的种类不断增多，社会职业结构变

迁速度也越来越快，脑力劳动输出比重也在不断的上升。

物理学专业的人才也存在一些问题，该专业的人才虽然就业面比较广，但是往往竞争力不够强，例如虽然可能也对半导体材料有一些研究，但是研究的深度比起半导体专业的人才又有一些差距。因此，往往在竞争公司的研发部门中，处于下风。

大学四年的规划

要不断的学习，全面发展，但同时要努力学好、学精专业课。具备一定的英语和计算机水平。有选择地参与有意义的社会实践和社团活动锻炼自己的社交组织能力。抽空多锻炼身体为以后工作打下坚实基础。大学四年就提计划如下：

大一：主要是加深对本专业的培养目标和就业方向的认识，增强学习专业的自学性，培养专业学习目标并初步了解将来所从事的职业，为将来制定的职业目标打下基础。公共课程亦要学好特别是马克思主义基本原理概论，英语也不可松懈。

大二：要了解应具备的各种素质，通过参加各项活动，锻炼自己的各种能力，如参加兼职工作、社会实践活动，并要求具有坚持性，能在课余时间后长时间从事与自己未来职业或本专业有关的工作，如参与学生科研工作，提高自己的责任感、主动性和受挫能力；同时增强英语口语能力和计算机应用能力，通过英语和计算机的相关证书考试，并开始有选择地辅修其他专业的知识充实自己；同时检验自己的知识技能，并要根据个人兴趣与能力修订个人的职业生涯规划设计。确定考研方向与院校。适时多接触有关考研事宜，适当准备政治、英语科目的复习。

大三：此时临近毕业，加强专业学习，集中精力复习，准备考研。根据自身情况适当参加考研辅导班。同时联系已考取研究生的校友多吸取考研复习经验。

大四：上学期期末参加研究生考试。寒假及下学期全力准备考研复试。联系所考院校负责人，多获取所报考院校信息，不打无准备仗。

行动计划

要拿到相应的证书以及大学四年的学士学位，评估要素是是否达到了原先计划的理想。职业目标；我知道说的往往简单，实际行动起来会比较困难，在实施过程中可能会遇到挫折，没有达到理想的目标，那么可以具体问题具体对待，调整好自我的状态，在哪里摔倒就在哪里重新爬起来。

自我监控

对于计划的实现，成功与否，当然看自己取得的成绩有多少，能拿到多的证书。毕竟这对以后的简历有所帮助。写下大一时自己的劣势和缺点，等到大三的时候总结看自己有多少改变，大四就是主要集中在社会经验及能力上有所大的进步，看自己有所少实践分可以打。不断在每个阶段进行自我测评。不断提升自己。

大学播音专业职业生涯规划书篇九

水无点滴量的积累，难成大河。人无点滴量的积累，难成大气。没有兢兢业业的辛苦付出，哪里来甘甜欢畅的成功喜悦？没有勤勤恳恳的刻苦钻研，哪里来震撼人心的累累硕果？只有付出，才能有收获。大学是人生职业生涯发展中的一个重要准备期，在这个阶段，我们准备的如何直接关系到我们四年后在职场上的竞争力和未来职业生涯发展的水平。然而，身为大学生的我们却没有认识到这一点，在一天天的消磨大好时光。人的大学时光一生中也许就一次，不把握好，将来自己一定回追悔莫及。于是，在经过一番深思熟虑之后，我决定把自己的未来设计一下。有了目标，才会有动力。

第二章自我分析

1个人分析

(1)自身现状:

就读于美术与设计学院油画专业，担任班长一职，面对工作与学习的双重压力，并没有退缩，而是迎韧而上，积极配合上级的工作，多次参加青协和各协会的活动，充实自己，还报名了英语四级考试，尽量一次性过，而且正在努力中。。。但是由于自身的惰性，很多事都没按计划完成，现在正在不断的改正自己的坏习惯，将自己的惰性减到最小，当自己想偷懒时，就用立志格言来控制自己。

(2)性格，爱好，特长

性格：外向，善于思考，有一颗正直不阿的心，有积极的求知欲

爱好：喜欢交朋友，喜欢运动，喜欢创新，喜欢疯狂

特长：绘画，越野

(3)学习分格

分值等级描述

行动型9.5a非常强烈的偏好

反省型9.3a非常强烈的偏好

理论型9.8a非常强烈的偏好

实际型9.2a非常强烈的偏好

经过分析，本人这方面的能力很强，善于分析，研究，具有创造性思维，善于观察，从而体现了我的理想和目标是有可能实现的。

(4) 个人特质

责任心 if you do it at all, do you best

爱心 喜欢交朋友，喜欢帮助别人

大胆勇于尝试新事物，敢于创新，喜欢做有挑战性的事

团队合作在工作中，互相帮助，共同合作，使每个人的能力发挥但最大极限，把工作高效，有质量的完成。

冷静碰到棘手的事，会努力的使自己冷静下来，想解决办法

自信在不盲目妄自尊大的前提下，始终坚持自己的观点，坚信自己内心深处认为是正确的东西。

2 角色建议 (周围的人给自己的评价和建议)

父母：认为我是一个听话的孩子，有理想，有目标，相信我，性格很好，但要注意的是直肠子，说话要委婉点，多注意场合。

姐姐：认为我是一个有自己理想和追求的人，充分的相信我，告戒我是金子到哪里都会发光的，不要因为没考上自己理想的大学就放弃，鼓励我一直走下去，只要努力了就一定有收获。

老师：认为我是一个有思想的学生，做事踏实，鼓励我多学习一些知识来更好的充实自我。

同学：认为我是一个随和，自信，友善。学习认真负责的人。

为了进一步认清我属于何种类型的人，初步确定个人今后未来数年内更适宜从事的工作岗位究竟是什么，我查找了多种测试工具，最终选择了霍兰德职业倾向测验量表，并对其中的相关内容进行了认真的填答，从而初步得出了自己的未来职业取向。以下就是我的测试结果：

我有着极不欣赏平凡而无奇的思想，但对名利却不太热衷，只希望能过着像风一样自由自在的生活。我的行动是快捷的，思想是求新的。我有着潜在的顽固性，平时不易表露出来，我外表给人的感觉是柔和、舒畅的冷静及客观的观察力，积极而强烈的求知心，坚定的意志力和公正的判断力。而我刚正不阿的个性，极为厌恶逢迎巴结的小人姿态，具有公正无私的一面。这种守正不阿的态度，容易被误解为薄情薄义，在不妨碍原则的情况下，不妨通融一下。因为过分的冷静和理智，就缺乏人情味，这对人际关系来说，影响颇大。我想我如果略微改变一下，可以使别人对你的观感转好此型优点和缺点的差距很大，但若加强好的一面，我知性的自由作风会得到很大的激赏，同时赢得众多的友谊。所以我的人际关系非常良好。我对赚钱并不特别热衷，我也不是投资者或储蓄者。我对钱没有兴趣，但是我清楚自己必须有很多钱去实现其耗资极巨的计划。

大学播音专业职业生涯规划书篇十

职业生涯规划是一个很大的概念，它是指个人和组织相结合，在对一个人职业生涯规划的主客观条件进行测定，分析，总结，研究的基础上，确定其最佳的职业奋斗目标，并为实现这一目标作出行之有效的安排。下面是关于中医专业大学生职业生涯规划，供参考。

一自我剖析

1□mbti测试结果

mbti人格动力测试结果是infj型(内向+直觉+感觉+判断)

对infj类型的人来说，最重要的是能忠实于自己的预见。在恬静的外表下，他们对人生重要大事有着更深的信仰。积极分子们(infj人有这种倾向)不是为了个人的辉煌或政治权利而工作，而是为了自己的事业而战!

infj人是不容易受人牵制的，他们在任何时候都不易被愚弄欺骗。虽然infj人很通情达理，并富有同情心，但是他们对朋友却是很挑剔的，这种友谊是以相互间的利益为基础的。

infj人对语言的熟练表达和交际的才能有自己的诀窍，再加上infj人的那种无需过多言语表达的敏感性使得他们能与人们很好的交往。当然，在写作，咨询，公共关系甚至政治领域都有infj人的一席之地。

对infj人的描述:

富有创造性和独创性，独立自主，细心周到，热情细腻;全球化的思想家有独特的洞察力，并有高涨的热情;细致谨慎，深思熟虑;有计划有组织，有生产能力的，有决策力的;有节制，有礼貌。

2, 自我认知

优点：偏内向的性格使我少一份张扬，多一点内敛。做事仔细认真、踏实，稳重，准备充分，有条理，不打无准备之战。与同学相处融洽，对环境的适应能力强。

劣势：交际能力相对较差，缺乏自信心和冒险精神，积极主动性不够。做事缺乏恒心，常常半途而废。体质较弱。

3. 自我调整:

加强与他人的交流沟通，积极参加各种场合各项有益的活动，勇于表现出自己最好的一面，使自己多一份自信、激扬，少一份沉默、怯场。正所谓能战胜自己的人才是真正的强者。

加强体育锻炼，增强自己的体质。

二. 环境分析

总体方面：中医在中国虽然已有上千年的历史，但目前还并不能完全被所有人接受。更有人大肆呼吁取缔中医。可见中医的路还很长，需要我们这些人为它注入新的生命力，让它走得 longer 更远。

学校方面：学校有3所直属附属医院和4所非直属附属医院，是所二类学校。师资及教学质量自然不能与重点大学相媲美。这就更需要我们不懈努力，以加强自身的学习实践来实现自身素质的进一步提高。

作为国粹的针灸推拿专业被大众公认为未来具有广阔就业前景的专业。通过本专业的学习，学生既会针灸又会推拿，同时还会开药方，相当于教给我们三套本领，这样既扩大了学生的知识面又扩大了学生的就业范围。

学生毕业后，可到各级中医院、综合性医院、乡村医疗机构、城镇社区基层医疗卫生机构以及各级针灸推拿场所从事中医医疗和预防保健工作。可能开办个体特色门诊。可以参加一些评议培训班如日语、英语等到外国从事针灸推拿职业。

三. 定目标

1, 近期目标：英语四级。突破国家计算机二级考试争取在明年4月份之前，学好c语言程序设计。学好中医基础知识，为

以后的实践打好基础。

远期目标：英语六级。走进社会，进行实践，继续深造，加强知识的积累，使自己成为优秀的中医人才。

2，大学五年基本规划

大学播音专业职业生涯规划书篇十一

作为一个刚进入临床护理行业不久的护士来说，我有太多的知识需要学习，有太多的工作需要开展，也有太多的可能在等着我去创造。为了避免成为一只无头苍蝇，我急需对自己的职业生涯进行一个长久的规划。当然，更重要的是在以后的学习和工作中不断的将它落到实处。同时，我也会根据实际情况适当更新和修改，以助于我更好的完成它，实现自己的职业理想。

1、自我评估：要更好地做好将来从事的职业，就要更好的了解自身的能力，制定将来要改善和保留的计划。我认为我能吃苦耐劳，学习能力强，富有同情心。我已经通过护士执照考试、大学英语四级考试、国家公共营养师三级考试、普通话三级甲等考核，且已经完成8个月的实习并顺利进入本院工作。做为一名刚参加工作护士，我的理论知识较为扎实而在实际操作方面尚有欠缺。在今后的工作中，要付出比别人更多的努力去锻炼自己，使自己成为一名优秀的护理工作者。我的优点：吃苦耐劳，学习能力强，理论知识扎实。

缺点：办事不够细心，语言表达能力不强，不够大方开朗。

2、工作环境分析：三级甲等医院，历史悠久，医疗技术先进，科技力量雄厚，管理水平高，是一个可以实现自我价值的平台。

1、社会一般环境：

中国政治稳定，经济持续发展。在全球卫生事业发展迅速的形势下，中国卫生事业也在突飞猛进的发展，所以我国高素质的医学人才也层层辈出。

2、卫生职业特殊社会环境：

由于中国的卫生事业的发展需要更多的高素质，高技术，高能力的医学人才，特别是临床经验丰富的老师，老师是培育青出于蓝，而胜于蓝的使者。中国卫生事业的发展，必须要适合中国的国情，这就为当代卫生事业的认识提出了切实的要求与任务。

3、行业环境分析

行业分析：就我国护理事业发展与发达国家相比，护理工作人员的地位有待提高，护理科研技术有待发展，人员比例尚有很大缺口，中国护理事业还有很长的路要走。

确定目标：轮科期间掌握所到科室的专科理论知识及操作，使自己以最快的速度吸收最多的能量，夯实基础；建立良好的人际关系，成为一名全方面发展的优秀护士。取得护师资格证。寻求机会考取编制护士证。考取计算机二级证。考取教师资格证。

制定发展措施：这个时期是我刚从学校进入工作环境，并在工作环境中逐渐社会化，实现从学生到护士转变，并为新的组织所接纳的过程。我要用饱满的精神和热情的态度投入工作，积极熟悉科室业务，使自己适应繁忙而多变的临床工作环境；上班时间和科室同事配合好工作，不懂的问题要及时求教；以最快的速度学习掌握各轮科科室的理论及操作知识，为自己今后的护理事业打下结实的基础。及时抓住身边的机遇，考取护师资格证，尽可能成为编制护士。

确定目标：获得带教资格，受聘成为主管护师，提高管理组

织能力/掌握并精通至少一项专科操作，成为专科型护士。成为兼职营养师。

制定发展措施：按规定参加护理人员规范化培训，并完成规定任务。在市级以上专业期刊发表论文一篇或出版著作一部。考取主管护师。提高自己的管理及组织能力，向管理层面发展；在全面发展的基础上，掌握并精通至少一项专科操作，成为该专科的领头人。

确定目标：受聘成为副主任护师。攻读硕士学位。

制定发展措施：系统掌握本学科基本理论和专业知识，熟悉相关学科知识，熟练掌握本专业各种疾病护理常规及技术操作规程，较全面了解本专业国内外现状及发展趋势，能将最新技术成果应用于护理实践；能独立处理本专业较复杂疑难问题和解决较重大技术问题。成为市(厅)级以上立项科研课题的主要参加者。至少在省级以上专业期刊发表论文2篇和在省级以上学术会议宣读论文2篇。考取二本及以上学校的硕士研究生。

4、长期目标：(2022年之后)

确立目标：受聘成为主任护师/从事护理教学事业。

制定发展措施：精通本学科基本理论和专业知识，掌握相关学科知识，及时跟踪并掌握国内外本专业新理论、新技术，根据国家和本地区专业发展的需要，确定本专业工作和研究的方向，能解决本专业复杂疑难的重大技术问题，至少出版一部著作/从事护理教学事业。

个人事务、职业生涯、家庭生活协调发展。在人生的每一个阶段都尽自己的努力去完成自己该做的事情，完善自我，做到问心无愧。

做的自己，为身边所爱的人……

护理专业职业生涯规划书

护理大学生职业生涯规划书

护理职业生涯规划

护理护士职业生涯规划书

护理职业生涯规划书

职业生涯规划护理ppt课件

护理专业中职生涯规划书

大学播音专业职业生涯规划书篇十二

我任音乐教师工作已是第16个年头了，我一直有着教育梦想，希望自己能成为一名优秀的、深受学生喜欢的音乐教师，在教育教学中，我能认真学习其他师之长处，与此同时，我发现，我的课堂还缺少很多，我想，这需要我不断地反思自己。通过前十几年的工作，我真正地感受到自己是一个安于现状没有什么进步的人，虽然我在工作中认认真真，尽心尽力地做好自己本职工作，可是由于自己的教科研能力不强，自我感觉功底较浅，再则由于工作环境与生活环境等方面的原因，自己的惰性也就显露得比较多，总是缺少各方面的营养，在这个人才济济高速发展的社会里，我更是认识到自己教育理论、专业知识、基本功以及个人文素养的不足，有待于进一步提高。

随着素质教育的实施，新课程理念的不断提升，对教师的理论素养、个人素质及教育教学观念提出了更高更新的要求。

作为教师，要努力做到与新课改同行，适应新课程要求，树立终身学习的观念，抓紧分分秒秒学习充电，使学习成为自己的一种内需，通过学习提升师德修养，丰富知识结构，增强理论底蕴；工作中，积极投身教育科研的改革与实践，从学生生命发展的高度积极探索新的课堂教学；实践中，不断探求、感悟、反思。

学生对音乐课有着较浓厚的兴趣，但由于对音乐缺少接触与认识，学习气氛不够活跃。不少学生由于年龄小耐性较差，因此对待的态度不够认真，表现不够大胆，欠缺创新意识。为适应素质教育的需求，探索适合学校音乐教育教学的新途径，利用多种媒材、多种教学手段充实学生的知识积累，启发鼓励学生的想象能力，做学生发展的组织者、促进者，充分尊重学生的主体地位，放手让学生去实践、去思考、去探索、去讨论、去创作，创造条件让学生积极主动参与教学，教会学生学会学习；发展学生的主体能力和主体人格。注重引导学生充分利用身边的各种材料及所学知识，认真大胆创作，学会合作，并妥善保存自己的设计作品。积极参加保护自然的社会实践活动，开阔视野，增长社会经验。

1、注重审美能力的培养

在教学中，应创造条件，多给学生感悟优秀音乐作品的机会，引导学生展开想象，进行比较。多谈谈自己的感受，努力提高审美情趣。

2、重视创新精神和实践能力的培养

用各种方法互相启发，激活创造性思维，采用类比、求异想象等方法，引导他们创造。

3、创设文化情境，涵养人文精神

降低音乐知识和技能的难度，注重音乐文化的学习，提高学

生的审美能力、鉴赏能力、涵养人文精神。

4、确立学生的主体地位

教师作为活动的组织者、参与者、引导者，在活动中教师与学生是平等的。

5、鼓励学生进行综合性与探究性学习

引导学生在实际生活中领悟人尖社会的丰富性，了解各学科的共通之处和相异之处，理解音乐对生活的独特的贡献，使他们真正获得综合运用音乐以及其他知识、技能来解决学习与生活中各种问题能力。

6、重视学生的自评与互评

使学生在评价中进一步巩固知识，运用知识，提高技能，培养审美情趣。

7、恰当运用多种教学手段

教师应以生动有趣的教学手段来引导学生增强对形象的感受能力与想象能力，激发学生学习音乐的兴趣。

1、树立终生学习的观念，不断提升自己的师德修养。

2、坚持看书，做到读书有体会，提高自己阅读和写作的能力。

3、重视对有效课堂的研究、实践，在探索、感悟、反思中不断提高自己的课堂驾驭能力。

4、利用现代化设备，借鉴网络资源，加强对教材体系的梳理，多看名师课堂实录，取他人之长，补己之短。

未来一年发展规划

- 1、养成良好的阅读习惯，并能有自己的阅读心得或是教育随笔。
- 2、树立了终生学习的观念，在不断的综合学习中提升了自己的素养，成为了一个有内涵的教师。
- 3、尽心上好每一堂课，成为学生喜欢、家长放心、领导省心的教师。
- 4、锻炼好自己，让自己的专业知识、基本功以及做人都达到一个全新的高度。
- 5、准备好硬件和软件计划去评高级教师。

大学播音专业职业生涯规划书篇十三

个人基本情况：

姓名：

年龄：18周岁专业：护理学号：065011422规划年限：年龄跨度：18—28

职业兴趣

做事目标明确；有很强的责任感；有很大的自信心和美好的职业向往；有强烈的

团队精神；有较强的自学能力；做事勤奋踏实；重视人际交往个人特质

通过霍兰德职业倾向调查测试表，我属于社会型，具有向各种人说明解释的能力，

善于体会人心和帮助他人等。职业价值观

自我分析小结：通过各项分析，我更加的了解自己，希望为以后更好的计划人生目标有所帮助。

家庭环境分析

1. 行业分析在全球卫生事业发展迅速的形势下，我国护理专业在教育、实践、管理、科研等层面都有突飞猛进的发展，我国高素质、高技术、高能力的护理人才也层层辈出。

2. 职业分析护理工作的专业范围业已拓展到预防疾病、保护生命、减轻痛苦和促进健康等方面。在临床护理领域，护理的专业化程度不断提高。3. 企业分析大量医院在兴建。

4. 地域分析江苏地区经济不断发展，人口老龄化的逐渐加剧，护理事业发展前景较大。

职业分析小结：护理工作作为卫生事业的重要组成部分，为我们提供了若干机遇，在这个大环境下，我要提高自身的职业素养，为就业打好良好基础。

内部环境因素

外部环境因素

机会因素□o□□护理行业有较大的发展前景。

威胁因素□t□:越来越多的人选择护理事业，人才竞争较强

结论：在大学四年里，要认真学习，打好专业基础，锻炼和不同类型的人的. 交际能力，加强自身的综合素养。

职业目标:将来从事护理职业

具体路径：通过本科教育考取护士资格证书-从事临床工作

短期计划（本科生或研究生阶段）

时间跨度：四年

本期目标：本科毕业时获得毕业证书，考取护士资格证书

细分目标：大一学好人体解剖和中医学基础；大二，大三考取英语四、六级证书，学习掌握好专业护理知识；大四进入医院实习，最好是苏州地区的医院。计划内容：必修科目要抓牢。学好，掌握扎针等专业技能。有空多看书，加强自身道德修养。策略和措施：大一要适应护理专业的特殊性，大二大三学习专业知识，技能为主。学会自我调节，自我监督。备注：充满自信，乐观的面对每一天。

中期计划（毕业后五年）

本期目标：毕业五年后要熟悉临床护士的职责

细分目标：基本掌握科室常见病与多发病的诊治与护理措施；精通各项基础护理操作。和科室医护同仁建立和睦友善的同事关系；能独立完成各个班次的工作内容；能积极配合护士长安排的工作任务。

计划内容：自己在工作岗位上有所作为；不断增强护理科研素养和提高科研水平；英语水平不断提升。

策略和措施：抽空阅读医学类书籍，多和同事们沟通，交流，互相借鉴经验教训。备注：加强与病人的沟通是很重要的。

长期计划（毕业后十年或以上计划）

本期目标：护士长

细分目标：精通各项护理技能的操作，通过实习具有一定的实践经验；具备精湛的业务能力；有一定的科研能力，发表2篇以上论文。取得主管护师资格证、通过英语高级口语考试。

计划内容：处理好工作与家庭的关系，关心子女身心的健康发展。积极参加医院的慈善活动，为社会的和谐发展贡献自己的一份力量。

策略和措施：始终用饱满的精神和热情的态度投入工作，积极熟悉科室业务，使自己适应繁忙而多变的临床工作环境。

备注：正确处理好工作与家庭的关系，合理分配时间，做事分轻重。

1. 评估的内容

职业目标评估：既然选择了护理，我就会坚持下去。

职业路径评估：如果就业困难，我就会继续深造，加强自身的职业素养。实施策略评估：随机应变，适时调整。

2. 评估的时间：一般情况下，我定期半年评估规划。

3. 规划调整的原则：坚持梦想，并结合自身实际情况，不断创新，发展。

一个人成功必定在很久以前就做好了长久的打算，拥有了一份属于自己的

规划书。只有全面的认识自己，深刻的了解这个社会的发展，并为自己人做好规划，成功才会向你走来，我不甘被社会淘汰，那我只能朝着设计好的将来一步一个脚印的走下去，去适应甚至挑胜它。

“给我一片蓝天，我将插上天使的翅膀。”我将朝着这个目

标，奋然前行！

大学播音专业职业生涯规划书篇十四

难了解的是自己，但必须了解的也是自己，每个人都有自己的长处，同时也有自己难以克服的缺点，职业生涯规划必须结合自身的特点，不同的兴趣、爱好、性格与能力，引发不同的职业理想和职业目标。因此我觉得认识自我是职业规划的步，也是重要的一步。只有真正的了解自己，才能选择正确的职业定位，进而在个人的职业生涯和发展中取得成功。

职业兴趣

我的测试报告中，我的职业兴趣广泛，我的具体情况与测评报告反映的情况基本一致，为人乐观，对自己充满自信，喜欢冒险，精力旺盛，有支配愿望，好交际，喜欢发表自己的意见和见解，独断，考虑问题理性，喜欢探讨未知的领域，思维活跃，创造力丰富，思维缜密，擅长于分析，为人热情，人际关系佳，忠实可靠，有诚信，但不擅于社交，情绪稳定，倾向于创新，但有时缺乏创造力，做事踏实，希望从事的领域为科研，做一名科学研究人员，这与我大学的专业测控技术与仪器基本符合。

人格特征

为人亲切，处事直率果断，能够妥善解决组织的问题；擅长发现事物的可能性，并很愿意指导他人实现梦想。有主见，喜欢在活动中扮演领导角色。擅长进行逻辑分析，能够很快的在头脑中形成概念和理论。着重智力和能力，讨厌低效率。精力充沛、富有激情，即便没有经验，也会表现的胸有成竹。可能在没有充分了解细节和形势之前就草率做出决定，不会忽略可能产生重要影响的细节问题，做决策前注意听取别人的建议。

优缺点分析

优点：自信，诚实，有魄力，有追求成功的雄心和干劲；目光长远，考虑全面；工作标准高、原则性强；敢打敢拼，富有开拓精神，愿意接受挑战；学习新东西的接受能力强；思维活跃，乐于助人。

缺点：容易忽视细节，易于仓促做出决定；缺乏耐心，易冲动；有时会表现的独断专行。

具体能力素质体现

我现在就读于××大学物理科学与工程技术学院，有着优良的办学条件，和谐的人文环境和强大的师资力量。学校老师倾力打造特色人才，学校明确的人才培养目标，为我从事学术之路奠定了基础。

经过两年的科学专业知识的学习，积极参加学校及学院组织的各项活动。

二、环境及专业分析

家庭环境分析

家庭有三名成员：爸爸妈妈以及我，爸爸在国外的单位工作，妈妈是一名家庭主妇，在家处理家中大小事务。经济环境还算处于中下等水平，生活环境还算挺好，生活在镇中心，交通方便，周围环境好，经济水平也挺高的。父母的要求并不高，在各方面也不会过分的给予压力，通常情况都不干涉自己的选择，只会在身边提供意见和帮助。家族中有很多哥哥，姐姐在学习上树立着榜样，伯叔对待的期望很高，比较看重学历和能力方面的培养，而且亲朋好友间的期望有时过高所以会造成一定的压力。

学校环境分析

我就读于××大学，校园的学习环境很好，围绕着一份浓浓的学习氛围，学校的硬件设施很完备，师资质量也很高。校园内的生活环境很优美，绿树成荫，有足够的运动场所提供同学们锻炼身体。校外的交通也很便捷，周围有很多的商店和公司，制造了很多的兼职机会。每年学校都会举办一到两次的大型招聘会，为在校学生提供应聘机会。此外，每一学年都会在学习，科研，综合素质等多方面设立奖励和奖学金的领取办法，为贫困的学生提供帮助。在校的学生每年都会组团参加省或国家的大型比赛，而且每年在科技研究方面获奖。不过校内也存在有一定的竞争压力，还有周围环境太过于热闹有时会影响学习的心态。