

狼图腾阅读心得(优质8篇)

通过写工作心得，可以加深对工作内容和工作环境的理解和把握。这是一些有关工作心得的范文，希望能对大家的写作有所帮助。

狼图腾阅读心得篇一

狼图腾是一本让人回味无穷的书籍。作者姜戎以独特的视角描绘了内蒙古草原上狼群与人类的关系，展现了人与自然和谐共生的理念。通过阅读这本书，我深深感受到了狼的智慧与勇气，也学到了许多关于生活和人性的启示。

首先，狼图腾向我们展示了狼的智慧与勇气。狼是草原上的王者，它们敏锐的嗅觉和卓越的领导力使得狼群能够相互合作、共同生活。狼用嗅觉寻找食物，用听觉辨别风险，用视觉察觉潜在威胁。在狼群中，领导者起着至关重要的作用，它们需要对整个群体的动态保持敏感，并及时做出正确的判断和指引。此外，狼在面对困境时也展现出了惊人的勇气，勇敢地面对猎杀，保护自己的家园。狼的智慧与勇气是我们值得学习的品质。

其次，狼图腾告诉我们，人与自然应该和谐共生。在书中，作者通过狼与人的互动，传达了人类应该尊重、保护自然的思想。疯子田兴奋地告诉杨光：“傻瓜，咱们国家各级领导都祈福呢，都叫俺党员干部和民众筹集一千万，拿给哈巴狼族保护区。……于是，咱政府在保护区各种不合理的发展规划，不人道的打猎行为都没了。”在这段对话中，我们看到了作者对保护自然的呼吁。人类被赋予了保护地球的责任，应该像狼一样与自然和谐共生。只有这样，我们才能实现可持续发展。

此外，狼图腾也展示了人类的弱点与改变。书中的主人公杨

光，在困境中逐渐领悟到了生活的真谛。他从最初的对狼群的无知和轻视，到后来的敬佩和爱护，经历了一次内心的蜕变。他学会了共情，学会了以和为贵，学会了面对逆境勇往直前。在与贫瘠的草原环境和残酷的生存竞争中，杨光不断超越自己，最终成为了狼群的引导者。这个过程中，他克服了自己的弱点，获得了成长与进步。

最后，狼图腾也给我们带来了生活的启示。狼的出现在书中象征着战胜死亡、克服困难的力量。在杨光面临生命危险时，狼围绕着他展示了生命的坚韧与希望。与此同时，狼的出现也提醒我们，生活充满了变化，我们要适应并应对这些变化。只有勇敢面对困难，坚持不懈，我们才能够找到真正属于自己的道路并追求理想。

通过阅读狼图腾，我们可以感受到狼的智慧与勇气，体会到人与自然应该和谐共生，领悟到人类的弱点与改变，得到关于生活的启示。这本书引发了我对生活和人性的思考，也让我更加珍惜生命中的每一个瞬间。狼图腾是一道独特的风景线，引领着读者遨游在文学的世界中。我相信，读过这本书的人，都会对狼产生深深的感动与敬意，并从中获得心灵上的满足与启发。

狼图腾阅读心得篇二

狼图腾是一本非常畅销的中篇小说，作家姜戎以生动的文字和跌宕起伏的情节，讲述了一个普通少年与痛苦命运抗争的故事。在读完这本书后，我深受启发和感动。以下是我对《狼图腾》的心得体会。

首先，这本书在情节的安排上非常紧凑，吸引人。故事讲述了一个名叫陈辉的城市少年，在大跃进时期被派到内蒙古草原插队，跟随蒙古族以及马达哈气勒格嘎查的狼群生活。从一开始的惊讶和不适应，到最后的与狼群之间建立起的亲密关系，整个过程既有戏剧性，又给人以深思。

其次，在这本书中我对自然界有了更深入的认识。作者姜戎以详细的描绘，使读者仿佛置身于内蒙古的草原之中，感受到了大自然的力量和凶险。书中展现了大漠中国的草原生态和物种齐全的奇妙自然环境。通过观察狼的行为，主人公陈辉逐渐明白了自然界的平衡，体会到了人与自然的和谐共生。

此外，我从这本书中也了解到了生活中的困境和挑战。陈辉从小就饱受各种不公和命运的折磨，但他从来没有放弃自己。相反，他勇敢地面对困境，努力适应新的环境，并试图通过自己的智慧和勇气解决种种问题。他的坚持和勇气给了读者很大的启示，让我们明白人生中面对失败和困难时要坚持不懈，不放弃追求自己的梦想。

同时，这本书也让我产生了对狼精神的敬畏和对民族文化的尊重。姜戎通过描写蒙古族和狼的文化，展示了一种不同于现代社会的生活方式和价值观念。这种融入自然的生活方式和对土地的深情，深深地触动了我。与此同时，狼的精神也给了我深刻的启示和反思。狼具备睿智、机敏和团结的品质，它们相互合作，保护领地，为家族付出一切。这让我意识到，对于我们人类来说，无论是在家庭、工作还是社会，团结、勤劳和智慧都是十分重要的。

最后，书中的人物形象也给我留下了深刻印象。作者通过塑造陈辉、阿远、包衣子等形象，展示了不同个性和命运的人们如何在草原上生活和奋斗。他们有着各自的特点和纠结，但都在草原风雨之中得到成长和蜕变。这些人物形象栩栩如生，使我产生了对他们的共鸣和关注。

总之，《狼图腾》是一本非常有意义和感人的经典之作。通过阅读这本书，我对大自然、困境、狼精神和人物形象有了更深刻的理解和感悟。这本书不仅是一部温情的文学作品，也是对人性和生活意义的思考，给我留下了深刻的印象。我相信，《狼图腾》会一直是读者们深受喜爱的书籍之一。

狼图腾阅读心得篇三

狼图腾是我最近读的一本书，它是作家姜戎的作品，描绘了发生在上世纪六十年代内蒙古的一段故事。通过读这本书，我对于狼的形象有了更多的了解，也对内蒙古大草原这片神秘的土地产生了想象。在阅读过程中，我深有体会，我认为狼图腾这本书寓意深刻，它不仅仅是一本关于狼的故事，更是告诉我们人和自然的和谐共处之道。

首先，狼图腾揭示了自然界的平衡与和谐。狼被描绘成了一个有机体，每个成员都担当着自己的角色，合作共事。在书中，狼是大自然的保护神，它们在捕食中抑制兔子的数量，保持了草原生态的平衡。而人类作为自然的一部分，也应该像狼一样，遵循自然规律，保持与自然的和谐。正如书中所说：“人们终将认识到，自然力量比人的力量要强大，如果对自然力量不敬畏，即使你拥有最先进的科学技术，最强大的国力，都避免不了毁灭的结局。”

其次，狼图腾提醒了我们关于团结与合作的重要性。书中描写了狼群的生活，每只狼都有自己的职责，它们团结协作，共同战胜了各种困难。人类也可以从中汲取智慧，只有团结合作，才能克服各种困难，实现自己的目标。正如在书中胡文彬的父亲所说：“草原之上，只强大的狼群才能生存，一个狼图腾是我想替我们的团队树立起来的。团队有绝对的力量。”

第三，狼图腾让我明白了尊重与崇敬的重要性。作为人类，我们不能仅仅追求自己的利益，而应该像狼一样，尊重和崇敬自然。只有尊重自然，才能得到自然的回报。在书中，胡文彬体悟到了这一点，“我不想赢得自然的战胜，我要战“胜”自然的崇敬。”这种崇敬不仅仅是对自然的感悟，也是对自己的反思，人类应该把自己的力量与智慧融入到自然的和谐中。

再者，狼图腾也让我体会到了生命力和适应力的重要性。在草原上，狼要面对各种困难和危险，但它们始终保持着强大的生命力和适应力。人类也要像狼一样，勇敢面对困难，迎接挑战。正如书中所说：“只有开弓没有回头箭，我们不会退缩，即使牺牲也要争取战胜自然。”通过这句话，作者告诉我们，在生活中，我们要敢于直面困难，不怕失败，去奋斗去拼搏。

最后，狼图腾还告诉我们要珍惜自然资源。内蒙古大草原被描绘为一个美丽而独特的地方，它的草原，湖泊，河流以及动植物资源都是珍贵的财富。在书中，作者姜戎以及胡文彬的父亲都强调了保护自然资源的重要性。狼图腾正是通过描述人与狼共生的关系，让我们懂得，要像狼一样，珍惜自然资源，保护生态环境。

总结起来，阅读狼图腾给我带来了很多的思考。它不仅仅是一本以狼为主题的小说，更是对人类与自然、人与人之间关系的深刻探讨。通过狼图腾，我认识到了自然的力量和智慧，以及人类应该如何与自然和谐共存。我相信，只有在人与自然和谐相处的基础上，人类才能真正实现可持续发展。

狼图腾阅读心得篇四

“读了《狼图腾》，觉得狼的许多难以置信的战法很值得借鉴，第一：不打无准备之仗、踩点、埋伏、攻击、打围、堵截、组织严密、很有章法；其二：最佳时机出击，保存实力，麻痹对方，并在其最不易跑动时，突然出击，置对方于死地；其三：最值得称道的是战斗中的团队精神，协同作战，甚至不惜为了胜利粉身碎骨，以身殉职。商战中这种对手最恐惧，也是最具杀伤力的。”

我读过了此书后，又何尝不是有此感觉呢！我们民族的农耕性，以及儒家文化的奴化，导致了我们的软弱和缺乏创新精神，事事以无责任，不承担为最高目标；导致民族几次

被外族侵袭！当然我们民族的文化博大精深，每次总是以慢打快，最后取得了民族的解放和事业的辉煌！如果我们的文化能够更好的与狼性的文化相结合，我们的民族将再次站在世界民族之巅！

我希望儿子你有狼一样的精神，不要被社会的压力压迫成一头只会盲从、没有自己独立的思想、任人宰割的羊！而应该像狼一样有血性、衝劲、团体精神、忍耐、责任、爱心等这些优良品质！

狼图腾阅读心得篇五

姜戎，我心目中的头狼！不知什么时候，许多同学的腋下都夹着一本《狼图腾》，我惊异异常，既而变的兴奋。

在记忆中，好像没有哪一本书对我的观念影响那样大，在对儒家思想的列强为何入侵等中国“国性”问题的思想几乎进行了“颠覆”式的清洗！

“这当然是一部奇书，一部因狼而起的关于游牧民族生存哲学重新认识的大书。它直逼儒家文化民族性格深处的弱性……”

作为一个读到《狼图腾》的读者，恐怕评论家周涛的言语名副其实！的确，几千年的文化深湛使我们这个深受其益且深爱着儒家——这个统领中国地道，国产的，只对宽袍大袖的迂腐的儒生管用的思想的我们变的过于麻木，过于谦卑，过于迂腐。以致于出现了鲁先生笔下“一群读书人在车上见到一空座，便‘请’‘请’地谦让起来，车一开，众人便都倒了”的笑剧。

“天行其健，君子以自强不息。”“富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈！”儒家自然不会尽皆糟粕，先期儒家也有激励向上的言语，后来儒家的思想渐渐成了统治者控制人们思

想的工具。

姜戎，一个操纵狼群在《狼图腾》里飞越驰骋的我心目中的头狼的大师，无疑赚足了读者们的心。我完全被它们迷住了，煌煌五十万言，纯粹是五十万匹狼的精神之会合！之所以高兴，也是因为我终于有个伙伴来讨论“狼”了，32年的等待，值！腹稿，初稿，二稿，三稿，定稿，姜老先生用汗水换回了我们在狼的观点，绝不自给！

狼图腾阅读心得篇六

今日，我读了《狼图腾》，讲的是几个北京知青在内蒙古的额仑草原掏狼崽的故事。

故事是这样的，这一天，3个北京知青陈阵、杨克、梁建中和牧民道尔基一齐商量着掏狼崽。掏狼崽并养狼是陈阵想近距离的观察狼的生活习性和了解狼的性格。这天，他们早早起了床，带了工具武器和一天的干粮、还有两只猎狗上了山。最终居然没费吹灰之力就掏到了7只毛茸茸的小狼崽。

这次掏狼成功当然要归功于道尔基的长期作战经验和毕利格老人的指点，但我认为陈阵执着的态度和坚定的决心，才是这次掏狼成功的关键。我们做什么事情也应当向陈阵一样有必胜的决心，因为有了决心什么事情也能够干成功。有句俗话说：“功夫不负有心人”就是说只要有一个坚定不移的决心，万事都能够干成功。

就说这几天我们一家三口爸爸、妈妈和我晨练吧！有一天我睡得太迟了，到了早上9点钟才起来，爸爸、妈妈已经晨练完回了家。这时，妈妈说：“儿子，你早上不出去走一走，连早饭也不会想吃的，并且经常下去，体内的热量，散发不出去，就会因内热而感冒”，一听妈妈这么一说，我下定决心，明天必须早起，出去散步。第二天，我早早起了床，和爸爸妈妈一齐上了街，鼻子里呼吸着新鲜空气，身体感觉异常轻爽，

好像一下子身上卸下去了好多沉重的包袱。我想：太好了，我以后必须要天天坚持早起晨练，这样身体才能更健壮，病菌才不会乘虚而入。

至今，我因每一天晨练，所以一向没生病，什么事情只要持久坚持，都能成功。

狼图腾阅读心得篇七

狼，原与狗是一家，但它可比狗少了奴性，多了野性。不会为了嗟来之食而不顾尊严的向主人摇头晃尾，因为狼知道，决不可有傲气，但不可无傲骨。那绿莹莹的闪着狡黠目光的眼，那四根令人闻风丧胆的狼牙，黑的、灰的或白的并不好看的毛色，那强而有力的四肢和尾巴，构成了一一狼。

狼，最凶猛的武器就是它的上下四根狼牙，如果没有狼牙，狼所有的勇敢、强悍、智慧、狡黠、凶残、贪婪、狂妄、雄心、耐心、机敏、警觉、体力、耐力不达目的绝不罢休、等等一切的品性、个性和悟性，统统等于零。狼牙，是狼的一切，是狼的命。

狼，虽然凶残，但是母狼却是母性最强的动物之一。可以为了孩子放弃猎物，可以为了孩子饥肠辘辘，可以为了孩子不惜一切甚至是舍弃生命！

狼，它们是团结的，很少各自为战，所有的行动都是在狼王的统一调度下进行。只要狼王一声令下，群狼便会排山倒海，勇不可挡。即使是它们被牧民和猎狗围困，四面楚歌，它们依然镇定自若，阵形不乱。

狼，月下长啸，无比凄凉，令人心寒。它是团结的，更是孤独的、野性的。就算一个人把它从小养大，就算给了它再多的付出和关爱，它最后还是会毫不留情地离你而去。毕竟，自由才是狼的最高宗旨。

狼图腾阅读心得篇八

狼，是凶残的动物，这是以前的的印象，读完《狼图腾》此书，对狼的印象发生了转变。

这是一部写狼的故事，作者身临其境，与狼生活在一起，通过狼的点滴，描绘了一幅鲜为人知、具有很强感染力的生活画卷。

辽阔的大草原，狼成为一种图腾，予以精神化了，与狼的周旋过程中：赶狼，杀狼，崇拜狼的精神无处不在故事中的毕利格老人一生都在摸索狼性，懂狼，护狼，不赶尽杀绝收放有余的灭狼，和狼斗智斗勇。在作者的平铺直抒中，穿过历史的迷雾，仿佛经历了一场人与自然的生死搏斗。在这场较量中，参与战斗的战士有：人、狼、狗、马、黄羊……一切、一切似乎被赋予了人性化；动物和人都是具有智慧、骁勇善战的战士、感情丰富、团结奋勇。

给我印象最深的是三场战役，我似乎不是在看动物界的残噬，而是一场指挥若定的军事战役，长期草原生活使狼群能预知天气，熟知地形，善布战局。

第一场战役是狼与马之战，在一个风雨交加的夜晚，事先埋伏好的狼一次又一次把高大的马群围追堵截至南水洼，先是有计划地把马往设想的方向驱赶，然后扑、咬、耗，井然有序、镇定自若、临危不乱。高大威猛的马在狼的强大攻势下溃不成军。在这里，与其说狼为生存而拼命，不如说它是一场军事才能的比拼。“擒贼先擒王”这个战术被运用得得心应手。非常惨烈，其结果因为狼的必胜之心而宣告狼的大获全胜。

第二场战役是：狼与黄羊之战。这场战役似乎打得很轻松，因为黄羊在狼面前有点弱智，狼仅仅用智慧和耐心不费吹灰之力消灭了黄羊。对天气熟知的狼利用一个大雪天，潜伏在

黄羊出没的草场，耐心等待。等待那些破坏草原的黄羊吃饱了、腆着圆滚的肚子举步维艰，便一哄而上，形成半圆形弧线，留出一个缺口，黄羊拼命地往缺口逃命，好多中途因为吃太饱而毙命，逃到缺口的也立即倾泻而下，因为缺口也是死路一条，是一个天然大雪坑。狼依然胸有成竹地驱赶羊群。由于这些没能逃掉的羊群足以让人和狼过冬了，因此，聪明的狼并没有赶尽杀绝。为明年留下了食粮，黄羊的繁衍能力极强。狼尚且懂得不赶尽杀绝，人类却喜欢把狼赶尽杀绝。

第三场战役是人与狼的战役。自然狼在征服者的面前不堪一击！

军事才能：布阵、侦察、伏击、善变、狡黠……据说元朝的许多战术和狼的某些战术不谋而合；元朝我国疆土扩展至欧洲大陆，疆域广阔，使周围邻国闻风丧胆，马背上的民族曾经一度辉煌。

在文章中，食物链也得到很好的印证，达尔文的进化论，物种之间的竞争发挥得淋漓尽致。

作为马背上的民族，崇尚狼的精神，永远不松懈，整个民族也才不会颓靡，才不会雌化，狼的这种顽强精神值得我们学习。