

# 最新学生开学军训情况的总结与反思 学校开展学生军训的情况总结(通用8篇)

学期总结是一个重要的学习反思工具，可以帮助我们回顾过去的学习成果和不足之处。如果你需要写一篇学习总结，不妨看看以下是小编精选的范文。

## 学生开学军训情况的总结与反思篇一

文武风骚风流人物，尽在今朝军训中，我们有一个共同的名字叫做年轻，我们有一个共同的希望叫做真诚。年轻是风，年轻是雨，我们是风雨无阻，风雨兼程；年轻是雷，年轻是电，年轻是永不言败，永远向前。年轻的心，年轻的人，在军训中打造年轻的梦想；年轻的你，年轻的我，在军训中筑造年轻的形象。

军训中，我们有一个同样的名字叫团结，我们有一个共同的财富叫做力量。站是一股洪流，坐是一掌脉青松。团结的力量就是因为同一个理念而聚在一起，共同合作，共同协助，共同扶持，共经风雨，共睹彩虹。在军训中，团结的集体打造着同一个舞台上的梦；团结的你们，团结的我们，在军训中合作出美好的梦。

年轻的人因为军训走到一起，组成一个团结的集体。军训将教会我们精诚合作，通力配合。每一个姿势，每一套动作，只有大家协调一致，才能整齐划一。任何脱离群体或不能合作等不和谐音符都将影响集体的荣誉和大家的利益。因此，在集体中充分发挥自我，同时自我又服从于集体，是每一个年轻人的必修课。在军训生活中，怀有年轻的心情，依靠集体的力量，我们就有能力做好一切；我们可以精骛八极，心游万仞；我们可以指点江山，激扬文字；我们可以击楫中流，与时俱进。我们会记住军训中的苦乐酸甜，使记忆留存美好，我们将记住彼此的深情关照，让前程携带信心。军训刚刚开

始，我们会鼓起勇气和信心，在军训生活中勃发生命的本色，奔放青春的激情。

年轻的心情，集体的力量。秦皇汉武，唐宗宋祖，文武风骚风流人物，尽在今朝。

## 学生开学军训情况的总结与反思篇二

高等院校学生进行军事训练，是党中央、国务院、国家教委做出的具有战略意义的决定，是高等院校教育改革的一项重要措施，是全面提高大学生素质，培养社会主义建设合格建设者和接班人的必修课，是对大学生进行国防教育，培养优良品德的一种重要形式。

在教官的辛苦训导与同学们的大力配合和顽强坚持下，我校坚持高标准、严要求，认真开展了20\_\_年新生军训工作，并于8月24日顺利而圆满地完成了本阶段的军训任务。本次军训，自8月9日开始8月24日结束历时16天。

这次军训室外训练10天，整理内务半天，参观和讲座3天。休整2天。开训、结业联欢1天。

现将本次军训做如下总结：

### 一、领导重视动员到位

我校领导历来都十分重视学生军训工作，今年更是将军训作为本年度的头等大事来抓。8月9日学校召开了20\_\_级军训动员大会。在会上，特别强调了全体同学在军训中应表现出严格的组织纪律性和强烈的集体荣誉感，同时也向同学们提出了明确的要求，即在军训期间严格遵守学校的相关规定，发扬不怕苦不怕累的精神，做好严格训练的准备，训练场如战场，在军训场上一切行动听教官指挥。

## 二、严格管理科学施训

为了更好地加强军训期间的管理,我校安排四名专职教师协助教官,具体负责军训管理工作.在每班设3名学生骨干组建了临时班委会,具体负责各班的军训日常工作.

1、严格管理.在军训期间,我校制定了严格的考勤、请假制度.一方面狠抓考勤工作,杜绝迟到、早退、旷训现象;另一方面,密切关注学生的身体健康状况,建立了“大事急报、小事日报”的工作制度.即遇突发或紧急事情需及时向教官和班主任汇报,及时采取有效措施确保训练正常开展.

2、科学施训.我校始终坚持“严格要求、严格训练”,保证了军训的严肃性,同时注重科学施教,从学生思想教育入手,采取严格施训与学生实际相结合,突出重在育人的根本目的,使学生以饱满的热情投入到军事训练中.同时,教官和班主任认真负责,大胆管理.从早上起床到晚上熄灯;从操练到课余休息,在训练场中做到身先士卒,要求同学们做到的自己首先做到,因此全校学生在军训期间表现出良好的精神风貌.除个别学生因病不能训练外,出勤率达到了98%以上.在军训中涌现了一些优秀学生和典型事迹.很多同学带病坚持训练.在输完液,打完针后继续坚持训练,表现出较强的意志力.特别是新生林家文、战婷婷两位同学在军训中晕倒了,但他们调整后稍好一些就坚持训练,这种坚强、坚持的精神值得弘扬.这次军训中大家表现都很出色,有诸多收获.有的同学说通过军训懂得了约束自己,学会了坚持和克服困难,学会了和同学团结,更能吃苦了,组织纪律观念得到增强,按时返校按时参加军训项目,个人素质得到很大提升,经过综合考核,有18名学生被评为军训标兵.

## 三、丰富军训生活,注重综合素质的培养

为了全面提高学生的素质,丰富军训内容,在进行队列训练的同时,还安排了军事理论课,安全教育课,使同学们学到了很多新知识.组织参观了幼儿园、天安门、鸟巢,这些都使学生

受到了爱国主义教育并开拓了视野. 在军训中我们还开展了军歌比赛、立志成才演讲比赛, 才艺比赛、内务评比等诸多活动. 先后有六个宿舍获得流动红旗, 有17名同学先后获得内务标兵称号. 在这些活动中各班学生表现出极大地积极性, 取得了很好的效果. 增强了班级的凝聚力, 荣誉感. 也使自己受到了锻炼, 提高了个人的综合素质. 为今后的大学生活打下了良好的基础.

#### 四、做好宣传报道工作

为鼓舞斗志鼓舞军训士气, 全面展现我校的军训风貌, 我校强化了宣传报道工作. 充分利用网络平台进行信息通告和精神鼓舞. 在军训过程中, 我校安排了老师、同学专门负责摄影摄像, 时刻捕捉爱福学子的飒爽英姿! 同学们积极投稿, 一篇篇心得体会、一幅幅精美图片把我校新生的精神风貌、军训动态在第一时间呈现给大家, 让我们与参训学员一起分享军训的快乐!

这次军训, 天气比较炎热, 训练强度也相对较大, 但同学们都能端正训练态度, 把这次军训当做一次学习提高自身素质和锻炼自我、挑战自我的机会.

### 学生开学军训情况的总结与反思篇三

根据上级精神, 我校认真开展国防教育及军训工作。我校国防教育每年集中在学生军训期间进行。自1993年8月起至今已有20年时间, 对高一新生开设军训课程, 组织学生军事技能训练、军事理论的学习、国防知识教育以及学生学习与行为习惯的培养等活动。经过高一为期8-9天的学习和训练, 学生掌握了基本军事知识和技能, 增强国防观念和国家安全意识, 强化爱国主义、集体主义观念; 加强组织性和纪律性; 培养吃苦耐劳和艰苦朴素的作风; 培养良好的学习行为习惯。

开展情况如下:

## 一、组织机构

每年的八月开学，新生入学的第一课程就是军训。学校成立统一领导机构，分管德育的副校长亲自抓军训，各部门职责分工明确，德育处负责组织实施，总务部门负责后勤保障。长期以来，我校总结了一整套行之有效的军训管理制度，有班会制度、安全制度、寝室内务卫生制度、应急处置预案、和考核制度等，最早由县武警中队后来由浙江安吉豪圣体能训练咨询服务部派出优秀教官组织军训。

## 二、经费保障

学校将军训支出纳入学校统筹，保障军训各项费用支出。主要开支有，印制《\_\_中学学生管理条例》供学生军训期间学习；为新生租用统一的一套军服；医药消暑费用、发放教官军训工资等。随着学校学生人数的扩大，近几年军训费用增加，每年大多在七万元左右。

## 三、安全保障

整个军训期间，了解学生身体健康状况；制定了防治传染病和突发性应急预案；学校医务员24小时值班，陪同班主任和学生在一起，防止学生军训中突发疾病，配备了一定的救治医疗设备，班主任全天到位，对学生的食宿及训练场所全程管理与监控，特别是食品卫生与饮用水卫生及防暑工作。做到预防在先，责任到班到人，严密监管。保证军训期间没有发生重大事故，确保每年军训顺利完成。

## 四、军训内容、时间与效果

为保障军训课程高质量完成，首先制订为期8—9天的军事训练计划，每届高一新生军训期间都开设军事知识讲座，组织学生学习的军事有关知识，同时对学生进行行为习惯的教育，包括卫生、纪律、内务、文明礼仪、军歌比赛等的教育。

1、学校规定每年的8月21日至29日为新生入学军训时间。军训内容包括立正、稍息、跨立、报数、停止间转法、蹲下与起立、坐下与起立、齐步与立定、跑步与立定、军体拳等。另外还有一日常规，内容包括起床、早操、整理内务、和洗漱、开饭、午休、课外活动等。

2、训练、学习、生活流程：每天起床时间6:00, 训练时间7:30至11:30, 午休12:00至14:00, 下午训练时间14:30至17:30, 晚上18:50至20:50自习、自我介绍、学习学校规章制度、唱军歌、写军训日记等。

3、对教官要求：军训前召开全体参训教官会议，对教官提出严格要求，要求他们正人先正己，服从命令，听从指挥，统一训练，严禁打骂体罚学生，关心爱护学生，注意学生训练中的安全。

4、对学生要求：军训前召开全年级动员大会，要求学生克服困难，一切行动听指挥，服从管理，遵守纪律。军训期间统一服装，不准穿戴首饰物品。

5、军训考核：军训结束时，年级各班级要向学校领导及县教体局、县政府领导汇报表演军训成果。学校对军训过程中表现优秀的班级和个人给予表彰，并评选优秀军训日记。

总之，军训全面提高了我校学生的身体素质和心理素质，同时还掌握了许多国防知识；既加强了学生的爱校、爱国思想教育，又增强了学生的社会责任感；学生的组织纪律性、克服困难的意志力、文明程度等都有了一定的提高。

## 学生开学军训情况的总结与反思篇四

曾几何时，从电视中看到检阅兵队时，军人们个个都雄纠纠，气昂昂，动作相当干脆、利落、漂亮，部队整齐得令人叹为观止。当时头脑中就想：怎么训练得这么优秀？怎么做到步伐、

手势一致，连口号都叫得雄浑有力呢？现在我们要为期十五天军训去体验军人生活。而对与我们学子来说属于一种新的生活。

我们来到学校开始军训，让我们我们基本上适应了军营的紧张环境，生活状况，讲究规范的生活习惯，严明的纪律。刚开始，教官就教我们怎样军训是辛苦的，是能够锻炼毅力的…他告诉我们要仔细作好每件事情不能马虎，部队里最重要地是服从，不能由自己的性格做，一切必须听从教官、领导的指令。刻苦认真，实事求是的锻炼。太阳炙热地烧烤着大地，大地像甲壳一样开裂，烤得人们像土地一样干瘪。人们吸着闷热的空气，吐出更炙热的浑浊气体。虽然环境如此，我们还是一丝不苟地站着军姿，练着跑步，一遍又一遍，幸运的是我们中间还可以休息一会。教官说他们以前不论天气多么恶劣，都会为一个动作练上几个小时，并且不休息。刻苦认真地训练，实事求是，不弄虚作假，可想而知那种情况比我们要辛苦百倍！真是理解了“从来好事天生俭，自古瓜儿苦后甜”的意思。

团结互助，讲究集体荣誉感。在家过惯独女生活的我，从没尝试和他人同住一个屋檐下，这次部队里一个房间有几十人，每个人都会友好地伸出热心的手去帮助别人，大家训练时相互改正步姿，我们一起进步，共同为班集体争光！

激发亲情，培养爱国情感。越是珍贵的东西越是在失去之后充分显示出它的价值。亲情，这个曾被我们无数次吟诵，无数次咏叹，无数次自作多情哼哼的美丽字眼，当我们拥有它时，总不免出奇的慷慨，犹如百万富翁一掷千金般地挥霍如度。一俟意识到很快就要挥手作别时，我们才蓦然醒悟：一个多么凝重而悲凉的时刻降临了。现离开父母，我们真的好想家的感觉，越是这样，我们对于美好情感就越发渴望，真正理解了爱国之情多么重要。

总之，通过这次军训，我更加增强纪律观念，集体观念，团结观念；提高了自身的技术能力，丰富了自己的知识，锻炼了

自身的素质！

军训生活让我们成熟了不少。我们会记住这几天的军训生活让它成为我们生命中最值得怀念的日子，因为时间无法停住它前进的脚步，过去的就让它过去吧，未来正等着我们去开拓，只要我们从过去中得到提高，就是我们的收获，让我们一起向逝去的时光说声bye-bye，勇敢地走向前方，去创造新的生活。

## 学生开学军训情况的总结与反思篇五

从军训的第一天起，一张张陌生的脸开始渐渐熟悉，我们也一天天地体验到了做一名合格的军人是多么的不容易。站军姿站到两脚发颤，全身酸软；走正步走到脚掌发麻，脖子抽筋。可是我们大家都坚持了下来，我们用意志力战胜了身体的伤痛。有的同学是第一次离开家，第一次自己独立生活，对他们来说，军训不仅是一次对生活的体验，更是对自己意志力的考验。军训当中，大家同学不怕苦、不怕累，发扬了吃苦耐劳、艰苦奋斗和互帮互助的优良传统。

我们同学不仅在白天认真坚持训练，晚上回寝之后，对于有些难度大的动作，继续训练，直到标准为止。还有在拉练的时候，我们走路没有了平整的广场，吃饭没有了温馨的食堂，在野外就靠着自带的食物来补给身体，对于好多同学而言，这都是难得的体验，或许这一生也不会再有几回。野餐时，我们进行了愉快的拉歌活动，大家都把包里的食物和同学一起分享，一幕幕苦中作乐的情景。在途中，一些体力好的同学帮着其他同学背包，拿衣服；有同学身体弱，累了走不动了，我们就搀扶着并排走，最终，我们顺利成功地完成了拉练。军训中的这些，都构成了一幅幅值得纪念的记忆图片。

军训，我们除了在体格和意志上得到锻炼，在生活上，我们还学会了整理内务：如何叠军被，如何使我们天天生活的寝室更加整洁、舒适。在生活上也严格要求自己，使我们养成



了良好的生活习惯，好的习惯能为日后的学习生活节约更多的时间，更有利于我们学习效率的提高。

我们的军训之所以收获那么多，我们的胡教官功不可没，在训练中，对我们一直是实行铁的纪律，而在休息时，又和大家打成一片，我们是兵与官的关系，又是朋友关系，我们一起接受烈日的灼射，一起聊天，一起游戏，一起唱歌从他身上，我们看到了更多的是军人的坚韧，军人的伟大，他们拥有健壮的体魄，更有高尚的灵魂，他们有着铁一般的纪律，更有一颗乐于奉献的爱心，他们将自己的青春年华交给了祖国，担起的是保卫国家的重任。

军人身上有我们要学习的太多东西，他们是我们心目中最可爱的人！

特别的21天，让我们在科技广场的骄阳下考验了自己的意志，在汗水的洗礼下锻炼了自己的坚韧。军训所得已刻如了我们脑海，我们会带着它走过这辉煌的四年，我们会带着它一步一步攀上更高的山峰。

## 学生开学军训情况的总结与反思篇六

烈日当头，偶尔才有凉风阵阵，军训的确是一件苦差事，滚滚而来的热浪几乎要把每一个人都击垮，真可谓“军训日当头，汗滴脚下土，谁知站军姿，秒秒皆辛苦”。疲劳，酷热这些词语对于我们这类温室中的花朵是十分辛苦的，即使昨天没训练，但今天也是要训练的，我们竟完成了军训的全部内容，我们虽是不懂事的孩子，但一直在努力着，认真着。

在树荫下休息的时候，真可谓：“蹲坐树荫下，水往口中灌，谁知啥叫爽，风吹心更爽”。在休息的时候我们和教官总是十分融洽地相处，我觉得，军训便是在锻炼我们，磨砺我们，让我们成为闪闪发亮的金子，毕竟，金子要经过寻矿，开挖矿洞，烧制等一系列繁杂的工序，才能制造出来。

烈日当空，我们顶着炙热的太阳，一动不动地站着军姿，任凭汗水肆意地从额头沿着滚烫的脸颊，再流向晒得黑黑的脖子，但没有教官的命令，即使汗流浹背，我们也不能用手去擦拭汗水，更不用说是活动手脚了。

炎炎的烈日虽晒得人有些困乏，但更多的是让我明白了人要懂得去克服挫折，去接受挑战，挑战自己，正如：不经历磨炼的鹰怎么能称之为雄鹰呢！

军训时一种考验，磨炼，成熟性的活动，军训给我的感受是多种多样，有艰辛的汗水，也有充实的收获。

## 学生开学军训情况的总结与反思篇七

进入大学的军训，对我们来说无疑是一种挑战，一种磨练，一种人生的体验。由于上学期陕西省宝鸡市受甲流的影响，全院全体17级的军训在这学期末拉开了帷幕。虽然军训推迟了，可同学们渴望军训的激情仍然高涨，等待这次军训的到来。

两天的军训，宽敞的马路过道成了我们的战场，而在这个战场上，我们就是一道靓丽的风景。整齐的队列，笔挺的身子，使我们用意志描绘的风景；震天的呐喊声，嘹亮的歌声，使我们用声音在科技楼上空及整个校园久久回荡，休息中我们认真有趣的学习了平时我们并不熟悉的军歌，在歌曲中体会和感悟当代军人的风采。两天的军训，是苦，是累，是痛，无论是流着汗水的脸颊，湿透的衣服，还是发痛的双脚，都让我们难以忘怀。

漫长而艰辛的远航，既有乘风破浪的征帆，也有逆境不屈的脊梁，关键看你怎样驾驶自己的生活，故天将降大任于斯人野，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身.....

军训亦是如此，有酸楚的泪水，有苦咸的泪水，有飘扬的歌

声，有欢乐的笑声，在教官的指导下，我们力求动作规范，严谨、有序，单单这些就足够让我们真正体会到了酸、苦和累，但我们并没有抱怨，人生的道路总是从坎坷到美景，已是人生苦短，吃这点点苦，受这点累算什么，抬起头，挺起胸，勇敢的迈向成功的彼岸，不经历风雨不能见彩虹，不经历风雨，长不成大树，不受百炼，难以成钢，强者就是永不被挫折压垮。中国男孩洪战辉面对巨大困难说过：“只要我的脊梁不弯我就能扛起一座山，只要我的体魄还健在，我就能阻挡风雨雪霜，只要我还有一口气在，我就要勇敢的活下去。是的相信今日的我们卧薪尝胆，明日必将攀月折桂，成功都是血汗的洗染，无悔走完希望每一天。如今，国家的希望，改革的命运交到了我们手中，既然老师说我们是国家的希望，国家说我们是祖国的栋梁，那么我想，我们就应该也一定能撑起祖国的希望，使这希望灿烂闪光。

白驹过隙的，时光像一条潺潺的小河，仿佛一眨眼的功夫，就已经过去两天了，回忆者丰富多彩的军训生活，军训不仅锻炼了我们的身体，还培养了我们吃苦耐劳的精神，激励了我们心中的信念，磨练了我们的意志，军训让我们体会到了军人的价值，军人的精神，让我们悟到了“阳光下做人，风雨做事，脚踏实地做事”，让我们学到了军姿、国防……更让我们了解到了世界上最可爱的人，纯粹的人，脱离了低级的人，有益于人民的人——中国人民战士。

走过风雨中的我们，在即将跨入新世纪的门槛时，应该再加点对人生的启迪，加点对人生的感悟——21世纪的精神是一种军人的精神，坚毅刚强，不畏艰难，坚持不懈，永不言弃的精神。国之兴亡，匹夫有责，祖国的希望很大掌握在我们的手中，让我们携起双手，迈出步伐，以坚定的脚步向着创造之路前进吧！

## 学生开学军训情况的总结与反思篇八

军训，是一种考验、磨练、成熟性的活动，军训带给我们很多值得记录的东西，下面是小编搜集整理的学生开学军训自我总结，欢迎阅读，希望你能够提供帮助。更多资讯尽在自我总结栏目！

军训对于每一个新高一的学生都是一次新的人生挑战，这次的6天军训已成为我难忘的回忆。

军训让我懂得了吃苦。心里经常叨念着：流血、流汗、不流泪的口号，这是怎样的一种人生毅志！流云飘过训练基地上空的苍穹，太阳依旧不解人情。在烈日下的我们，个个都汗流浹背，虽然时常有水补充，但豆大的汗珠依旧接二连三的从额头流过脸颊，然后轻轻地落在了每个人的上衣上，于是洁白的t-恤衫很快就被汗水浸湿了，但无论怎样受烈日的煎熬，我们每位同学都没有退怯，站军姿时，个个都纹丝不动，真的达到了站如松的最高境界。

军训又让我学会了团结。《团结就是力量》唱出了我们的心声，也唱出了彼此的友谊。在艰苦的训练过程中，每个人的的一举一动不仅代表了个人，也代表了我们班五班的形象。因此，这时候，学会团结是成功迈出的第一步。

军训又让我拥有了自信。之前做事犹豫不决的我，在艰苦的军训生活里重新清晰地认清了自我，原来，只要拥有自信坚持自己是最棒的，就可以完美地做好每一件事，哪怕是再艰巨的任务，也会做的出色、精彩。

虽然只是短短的6天军训，却让我懂得、学会、拥有了许多，这也许是我进三附中上得第一堂完美、充实的课吧！相信在今后的高中三年级的学习生涯，一定会发扬在军训中继承的优秀品质和作风，努力提升自己，望在高中学习上给家长、老师、更给自己一份满意的答卷。

为期五天的军训已圆满落幕了，这是我班的第一堂特别的、

与众不同的、远离教室、没有课本的课，有的是“风一样的行动，钢一样的意志，铁一样的纪律”，体验着不同往日的生活，期盼着同学之间的友谊。这次军训给同学们都留下了深刻的印象。

记得第一天，每人都背着繁重的行李，怀着忐忑不安的复杂的心情来到三附中，走进了班级，你看看我，我瞅瞅你，同学之间很陌生。随着军营生活的开始，彼此之间渐渐地熟悉起来，同学们团结友爱、互帮互学、很快就建立了友谊。

随着军训的开始，懒散了一个多月的学生很快就在这紧张的军营中少了许多娇嫩，多了一点吃苦耐劳；少了一些懒散度，多了一些紧张度，能按照军营管理的要求，像个军人一样，做到一切行动听指挥，整队迅速，意志坚强、纪律严明。

在军训期间，同学们头顶烈日，练习站军姿、转体、齐步走、正步走、跑步走等队列动作。大家一个个都非常认真刻苦训练，力求做得最好。如学习站军姿，在烈日的照射下，非常整齐地站在滚烫的水泥地上，一个个笔直地站着，抬头、挺胸、收腹，五指并拢紧贴裤缝，豆大的汗珠从脸颊上流下也纹丝不动，真的达到了站如松的境界。随着内容增加，难度增大，同学们毫不畏惧，以最认真的态度进行刻苦的训练，努力做到：动作规范、有力、整齐、不怕晒、不怕累。

在“流血、流汗、不流泪”的口号下，从第一天的乱七八糟到一日比一日的整齐、规范，努力达到最好。在军训期间，涌现了许多感人的事情，如：张如意同学晚上走楼梯不小心扭伤了脚，肿的比较厉害，但是她轻伤不下火线，坚持训练。张冲、蒋祯等学生身体有点不舒服，老师让他休息，但是他们都说不行，我能坚持。有的学生在日记中写到，在训练中有时身体真的有点支撑不住了，但看到周围的同学一个个精神抖擞地顽强地坚持着，所以也坚持了下来。

风雨过后总会见到彩虹，军训虽然辛苦，但是我们的纪律得到了提高，精神面貌得到了改善，这也是值得的，毕竟这样

的机会并不多。

可以说，这是我们人生的一大步，这是向烈日挑战，向高温挑战，更是向自己挑战，人生中这样的挑战并不多，这比中考更残酷，因为这不仅考验了我们的智力与毅力，更考验了我们的生活自理能力与身体、心理双方面的素质。

军训磨练了我们的体力。

夏天是一年中最炎热的季节，而八月份又是夏天最炎热的日子，穿着短衫在烈日下站军姿，站半个小时，这是多花体力的啊！

军训磨练了我们的生活自理能力

军训期间，我们必须自己整理内务，自己洗衣服甚至晾衣服，这种感觉好棒！

军训磨练了我们的集体凝聚力

我行我素的作风在军校完全行不通，军校需要的是团结，是钢铁一样的集体，因此这几天我们学会了团结。

军训——人生难忘的经历！

人生道路漫漫，我们将踏着有力的军步，朝着前方大踏步走，走。走……

第一天内务整理，同学们学习叠被子，一遍又一遍认真练习，最后进行了叠被子比赛。第二天评比结果我班的成績不理想，我们马上找差距，进行整改。在以后的内务整理上，成绩一天天地进步，我班415、417房间得到表扬。但是他们不骄傲，精益求精，努力更上一层楼。军训期间，大家吃饭做到不浪费粮食，集合做到迅速整齐，训练结束做到排好队走到宿舍

门前才解散，每天都比较认真的记日记，晚上按时熄灯睡觉。同学们真正体验了一次军人的生活。同学们无论快乐还是痛苦，都用心去体验。他们在军训总结中写到：军训让我们懂得了，无论做什么事都得用心记，只有用心记，才会把事情越做越好。军训磨练了我们的体力，军训磨练了我们的生活自理能力，军训磨练了我们的集体凝聚力。军训——人生难忘的经历，军训让我们懂得了怎样吃苦耐劳，军训让我们有了自信，军训让我们知道了什么是“团结就是力量”等等。总之，每个人都有自己的辛酸，快乐和故事，点点滴滴让人难以忘怀。

这次军训，我班被评上了先进班级，金文丽、汪婷婷、吴守军、丁诚四位同学被评上了先进个人。同学们认为对班级这是一种鼓励，是我们新起点的开始，我们不能骄傲，要继续努力。在今后的学习生涯中一定要发扬军训中的优良作风，让五班形成一个“能学习、会生活、有个性”的学习风气。努力把自己培养成为德、智、体、美全面发展的好学生，以优异的成绩向家长、老师、自己交一份满意的答卷。

内心的期盼随着空中飘逸的云来到训练基地。期盼基地不同往日的生活，期盼新同学的友谊，期盼为期五天的与众不同的课。

懒散了一个暑假的我，烈日下艰苦的训练，让我疲惫不堪，脚后跟针扎般刺疼；后颈晒得火烧样辣；手脚如拉紧橡皮筋般酸……但我们还是要一遍又一遍的练习。说实话，心中有很多抱怨。可转念一想，自己没做到位，又有什么可抱怨呢？于是坚持反复的练习。

苦中也有乐，队列从第一天的乱七八糟到一日比一日整齐，心中就悠然升起愉悦的情绪。

训练后的宿舍生活是快乐的源泉，午休时大家天南地北的聊天，笑声如爆竹齐放般欢快，那种从陌生到熟悉的感觉特棒，

大家友好的开玩笑，打闹，简单的快乐。

“风一样的行动，钢一样的意志，铁一样的纪律”是我军训时的格言。这一次军训让我学到很多。我们的生活中应多份钢强，也不应缺少痛苦，不论快乐还是痛苦，都应用心去体验，体验生活的不同面。珍惜生活中不同的色彩，让生命之画缤纷多彩。

时间如流水般过的飞快，军训生活近尾声了。训练间有抱怨和痛苦，快离开时心中却有一份留恋。愿今日的痛苦变成明日甜美的回忆，在我的生命中留下独特的一页。

转眼间，军训生活就结束了。我还记得军训第一天的情景：

匆匆来到学校的我格外兴奋，因为要体验一种全新的生活，一张张不曾相识的脸，一袋袋沉重的衣物，一份份不同寻常的感情！到了基地之后，在教官的严格教育与训练下，似乎后背、双腿、脸颊两旁的汗水已要将我“淹没”。可是军训就是军训，早已不是当初在家的甜美生活！同时它也锻炼了我们团结一心，坚持不懈的精神。

在军训期间，我和班中的几个女生住在同一寝室，我发觉大家在一起非常好相处，女生的话匣一打开之后，大家就在不知不觉中成为了好朋友，我也交到了许多的好朋友，我相信在以后的学习中大家一定可以相处得更融洽，一定可以互相帮助，一起努力完成自己的理想！！

有人说军训是一幅没有色彩的水墨画，有的只是苍白和明暗；也有人说，军训是没加糖的咖啡，又苦又涩，简直难以言语。可通过这五天的生活，却又让我们领悟到另外一种真谛：“吃得苦中苦，方为人上人。”狠毒的太阳锻炼出我们钢铁般的毅力，繁重的训练磨砺出我们一招一式的阳刚，这就是付出与回报的必然。其实军训生活是苦中有乐，苦中求乐，最后苦尽甘来的，它比任何一种生活，任何一种做人方



式都显得多姿多彩。在这五天里，每个人都有自己的辛酸，自己的快乐和自己的故事，点点滴滴，让人难以忘怀！